코오롱
구간 마라톤대회
www.marathon.co.kr

제32회 코오롱 구간 마라톤대회

2016. 3. 26 土 09:30
경주시내 일원(코오롱호텔)

고교부 42.195km, 6개 구간
중학교부 15km, 4개 구간

주 최 대한육상경기연맹, KBS, 조선일보, 코오롱
주 관 경상북도육상경기연맹
후 원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시, 경주교육지원청, 경주경찰서
특별후원 (재)올림픽마라톤후원회

방송 LIVE KBS 09:30~12:00 | KBS N Sports

KOLON

삼성화재 SAMSUNG 우리은행 Kolon Motors UVEIL LOTTE CHEMICAL BASF Heungkuk Life Insurance Heungkuk Fire & Marine Insurance SI Group 하늘채
Sports Nutrition BEARD PAPA'S 쌍용레미콘 한일시멘트 아세아시멘트 코오롱플라스틱(주) 코오롱베니트 KOLON SPORT HEAD

FRESH, ON THE ROAD
HEAD®
fresh up your mind

Contents

02 대회사
03 치사
04 환영사
05 축사
06 격려사
08 제31회 대회 Review
14 대회 임원 소개
16 대회 일정
18 숫자로 보는 코오롱 구간 마라톤대회
22 칼럼 1 마라톤에서 오르막과 내리막에서는 어떻게 달리는 것이 좋을까?
24 칼럼 2 마라톤에서 영양과 수분 섭취
26 제32회 코오롱 구간 마라톤대회 고등부 안내
54 제32회 코오롱 구간 마라톤대회 중등부 안내
79 대회 연혁
80 역대 기록 보기

대한육상경기연맹
회장 오 동 진

친애하는 내외 귀빈 여러분, 그리고 우리나라 마라톤 강국의 전통과 맥을 이어 나갈 선수 및 일선 지도자 여러분!

신라천년의 고색 창연한 유적과 올해도 어김없이 찾아온 화사한 꽃망울들이 잘 어우러져 따스한 봄을 느끼게 하는 세계문화유산도시 경주에서 제32회 코오롱 구간 마라톤대회를 열게 된 것을 기쁘게 생각합니다.

지난 1982년 창설되어 어린 마라톤 유망주들의 조기 발굴과 저변을 넓혀 나가며, 한국 마라톤 꿈나무들을 배출한 코오롱 구간 마라톤대회는 언제나 세계정상을 향한 푸른 꿈과 강인한 도전정신으로 힘차게 달려왔으며, 한국마라톤 발전을 위한 견인차 역할과 함께 명실공히 국내 최고의 신인 등용문으로 위상을 높이고 있습니다.

올해 한국육상은 '엘리트와 생활체육' 통합으로 새로운 변화와 도약을 위한 시너지 강화와 함께 선진국형 육상으로 거듭 날 수 있도록 노력하고 있으며, 특히 한국 마라톤의 영광을 재현하기 위해 끊임없이 도전하며 달려 나갈 것입니다.

이러한 중요한 시기에 세계적인 마라토너를 꿈꾸며 마라톤 입문을 위한 출발점에 서 있는 마라톤 꿈나무 선수 여러분이야말로 우리나라 마라톤의 미래를 이끌어갈 소중한 재목이자 차세대 주자들입니다.

따라서, 참가선수 여러분은 겨우내 흘린 땀과 노력이 결실을 맺을 수 있도록 이번 대회에서 힘찬 레이스를 펼치면서 대회 명성에 걸맞은 기록 수립과 함께 모교의 명예를 드높여 주길 기대합니다.

끝으로 이번 대회를 위해 물심양면으로 지원을 아끼지 않으신 이웅열 회장님과 김관용 경북지사님, 최양식 경주시장님, 최경용 경북육상연맹 회장님을 비롯한 대회 관계자 여러분께도 깊은 감사의 마음을 전합니다.

감사합니다.

2016. 3. 26

"올해 한국육상은 '엘리트와 생활체육' 통합으로 새로운 변화와 도약을 위한 시너지 강화와 함께 선진국형 육상으로 거듭 날 수 있도록 노력하고 있으며, 특히 한국 마라톤의 영광을 재현하기 위해 끊임없이 도전하며 달려 나갈 것입니다."

전통 깊은 '제32회 코오롱 구간 마라톤대회'의 개최를 진심으로 축하합니다.

1985년에 시작해 올해로 32회째를 맞는 '코오롱 구간 마라톤대회'는 황영조, 이봉주, 지영준 선수와 같은 세계적인 마라토너를 배출하며 국내 최고 권위의 대회로 성장해왔습니다. 또한 한국 마라톤의 저변 확대와 마라톤 인재 조기 발굴 및 육성에도 기여했을 뿐만 아니라, 참가 학생들이 아마추어 스포츠정신을 배울 수 있는 소중한 '교육의 현장'으로서의 역할도 해왔습니다.

올림픽의 역사와 함께한 마라톤은 어떤 종목보다 인내와 노력, 강인한 체력과 도전정신이 요구되는 스포츠로서 우리에게 늘 감동적인 인간 승리의 드라마를 선사해왔습니다. 일제치하인 1936년 손기정 선수가 베를린올림픽에서 금메달을 차지해 민족의 울분을 씻어준 이래 서윤복, 황영조, 이봉주 선수 등이 대한민국의 자부심을 높였습니다. 이번 대회가 최근 다소 침체기에 빠진 한국 마라톤의 중흥을 촉발시키는 소중한 계기가 되기를 바랍니다.

아울러 이번 대회를 통해 한국 마라톤을 이끌어갈 차세대 선수가 발굴되어, 국제무대에서 우리의 마라톤의 역사와 저력을 다시 한번 세계에 널리 알릴 수 있기를 기원합니다. 오늘 젊은 주자들이 힘차게 내딛는 한 걸음 한 걸음이 그것을 이루어 줄 것입니다.

대회 준비에 노고를 아끼지 않으신 오동진 대한육상경기연맹 회장님, 고대영 한국방송공사 사장님, 방상훈 조선일보사 사장님, 이웅열 코오롱 회장님을 비롯한 대회 관계자 여러분께 진심으로 감사드립니다. '코오롱 구간 마라톤대회'의 더 큰 성공과 발전을 기원합니다.

2016. 3. 26

문화체육관광부
장관 김 종 덕

"이번 대회를 통해 한국 마라톤을 이끌어갈 차세대 선수가 발굴되어, 국제무대에서 우리의 마라톤의 역사와 저력을 다시 한번 세계에 널리 알릴 수 있기를 기원합니다. 오늘 젊은 주자들이 힘차게 내딛는 한 걸음 한 걸음이 그것을 이루어 줄 것입니다."

경주시장
최 양 식

신라천년의 왕도 경주에서 국내 최고의 꿈나무 마라톤 대회인 「제32회 코오롱 구간 마라톤대회」가 열리게 된 것을 매우 뜻깊게 생각하며 진심으로 환영합니다.

먼저, 이렇게 훌륭한 대회를 계속해서 우리 시에서 개최토록 배려해 주신 코오롱 이웅열 회장님과 대한육상경기연맹 오동진 회장님, 한국방송공사와 조선일보사 관계자 여러분께 감사드리며, 더불어 대회의 성공적인 개최를 위해 애써주시는 모든 분들께도 감사의 말씀을 드립니다.

우리 경주는 문화 · 관광 · 체육의 도시로서 본 대회를 비롯하여 매년 4월에는 경주벚꽃마라톤, 10월에는 경주국제마라톤 대회 등이 열리는 마라톤의 도시이기도 합니다.

특히, 32회를 맞이하는 코오롱 구간 마라톤대회는 오랜 역사와 전통을 가진 만큼 우리나라 마라톤을 대표하는 많은 스타 플레이어를 배출하였으며, 또한 중 · 고교 꿈나무 학생들이 자신의 꿈을 펼쳐 우리나라 마라톤을 이끌어갈 훌륭한 마라토너로 성장하는데 큰 역할을 담당하고 있다고 생각합니다.

아무쪼록 이번 대회에 참가한 선수 여러분은 그간 연마한 기량을 마음껏 발휘하여 좋은 결과 얻으시기 바라며, 비록 짧은 일정이지만 머무시는 동안 신라 천년의 향기가 묻어 있는 수많은 유적을 둘러보시면서 소중한 추억 많이 담아가시기 바랍니다.

오늘 참가하신 선수와 지도자, 대회 관계자 여러분들의 경주 방문을 다시 한 번 환영하며 코오롱 구간 마라톤대회의 무궁한 발전과 참석하신 모든 분들의 건승을 기원합니다. 고맙습니다.

"이번 대회에 참가한 선수 여러분은 그간 연마한 기량을 마음껏 발휘하여 좋은 결과 얻으시기 바라며, 비록 짧은 일정이지만 머무시는 동안 신라 천년의 향기가 묻어 있는 수많은 유적을 둘러보시면서 소중한 추억 많이 담아가시기 바랍니다."

2016. 3. 26

만물이 소생하는 새봄에, 천년의 역사가 살아 숨쉬는 세계역사문화도시 경주에서 『제32회 코오롱 구간 마라톤대회』가 성대하게 열리게 된 것을 매우 기쁘게 생각하며 참가하신 선수, 임원 여러분을 300만 도민과 함께 진심으로 환영합니다.

어려운 여건 속에서도 한국 마라톤 중흥을 위해 물심양면으로 지원을 아끼지 않으시는 코오롱그룹 이웅열 회장님과 대회를 빛내 주시기 위해 자리를 함께 하신 내외 귀빈, 그리고 대회 관계자 여러분들께 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

코오롱 구간 마라톤대회는 올해 32회를 맞는 전통과 권위가 있는 대회로 그동안 황영조, 이봉주 등 세계적인 마라토너를 배출하여 우리나라가 마라톤 강국으로 부상하는데 큰 기여를 해왔습니다. 그래서 이번 대회에서도 한국마라톤의 주역이 될 우수한 신인선수가 많이 발굴될 것으로 믿고 있습니다.

잘 아시다시피 마라톤은 자신과의 끝없는 싸움이자 인간의 한계에 도전하는 스포츠입니다. 그러하기에 끈질긴 인내와 극기로 자신과 싸워 이겨내야 하는 매우 힘든 경기입니다. 그만큼 값진 경기이기에 스포츠의 꽃이라 불리는 것이라고 생각합니다.

작가는 작품으로, 선수는 기록으로 말해야 합니다. 선수 여러분께서는 갈고 닦은 실력을 유감없이 발휘하여 좋은 성적을 거두기를 바랍니다. 또한 이를 바탕으로 자신의 명예는 물론 나아가 국위를 선양할 수 있는 훌륭한 선수로 성장하기를 기대합니다.

다시 한번 꿈과 희망의 코오롱 구간 마라톤대회가 열리게 된 것을 축하드리며, 가장 달리기 좋은 코스에서 펼쳐지는 이번 경주대회를 통해서 한국 마라톤의 미래를 전망하고, 또한 세계 정상을 굳건히 지키는 계기가 되기를 기대합니다.

경주에 머무시는 동안 조상의 고귀한 문화와 역사를 두루 살펴보시고, 여러분들의 가슴에 아름다운 추억으로 오랫동안 간직하기를 바랍니다. 감사합니다.

2016. 3. 26

경상북도지사
김 관 용

"다시 한번 꿈과 희망의 코오롱 구간 마라톤 대회가 열리게 된 것을 축하드리며, 가장 달리기 좋은 코스에서 펼쳐지는 이번 경주대회를 통해서 한국 마라톤의 미래를 전망하고, 또한 세계 정상을 굳건히 지키는 계기가 되기를 기대합니다."

코오롱
회장 이 웅 열

친애하는 참가선수단 여러분! 그리고 자리를 함께해주신 귀빈 여러분!

파릇파릇한 새순의 풀 내음이 싱그러운 봄날에 이곳 경주에서
여러분을 만나게 되어 반갑습니다.

새순처럼 씩씩한 대한민국 어린 건각들의 등용문인 코오롱 구간 마라톤대회가
어느덧 32회째를 맞았습니다. 그 동안 본 대회가 마라톤 꿈나무들의 산실로서
오랜 역사와 전통을 이어올 수 있었던 것은 선수들의 열정과 도전이 있었기에
가능했다고 믿습니다.

Run for your dream.

이번 대회에 도전한 선수 여러분들께 이 말을 꼭 해주고 싶습니다.
꿈을 향해 달리는 사람에게 불가능이란 없습니다. 목표가 뚜렷하다면
고통과 시련에 굴복하지 않고 끝까지 도전해서 성공할 수 있을 것입니다.

42.195km를 뛰어야 하는 마라톤은 2만 5,000번의 족적을 남겨야
완주가 완성된다고 합니다. 지금은 구간 마라톤대회에 도전하고 있지만,
이 가운데 누군가는 머지않은 미래에 태극마크를 달고 전 세계 곳곳을 누비며
수십 만개의 발자국을 남길 것입니다. 그리고 꿈을 이루고야 말 것입니다.

대한민국 최고의 마라토너 이봉주 선수는 오랜 시간 끊임없이 달릴 수
있었던 이유에 대해 "도전하는 것이 기뻤다"고 말한 바 있습니다.

이 말처럼 꿈이 있으면 도전은 언제나 기쁜 기회가 될 것입니다.
선수 여러분, 여러분의 꿈을 위해 달리길 바랍니다. 코오롱은 그 소중한
꿈이 실현되도록 최선을 다하는 믿음직한 후원자가 되겠습니다.

마지막으로 대회를 위해 아낌없는 성원과 관심을 보내주시는 관계기관
여러분께 깊이 감사 드리며, 특히 후원을 아끼지 않으신 경주시와
자원봉사 학생 및 학교 관계자 여러분께도 진심 어린 감사의 말씀 올립니다.

감사합니다.

2016. 3. 26

"이번 대회에 도전한 선수 여러분들께 이 말을 꼭 해주고 싶습니다. 꿈을 향해 달리는 사람에게 불가능이란 없습니다. 목표가 뚜렷하다면 고통과 시련에 굴복하지 않고 끝까지 도전해서 성공할 수 있을 것입니다."

당신의 봄
마음 속까지
따뜻한 인생의 봄,
봄봄밴드가
전하러 갑니다
머뭇거리는 이에겐
용기의 봄을
주저앉은 이에겐
응원의 봄을
시작하는 이에겐
희망의 봄을
인생의 봄날이 필요하다면,
어디든
삼성화재가 찾아갈게요
당신에게 좋은보험 삼성화재
SAMSUNG

오늘의 역경을 딛고, 내일의 꿈을 향해 달린다!

경주의 봄은 아름답다. 흐드러지기 시작한 꽃들과 맑은 하늘,
올해에도 마라톤 꿈나무들이 모여 열정의 레이스를 펼쳤다.
제31회 코오롱 구간 마라톤대회가 열린 것이다.

"몸풀기로 땀방울이 맺힌 선수들 이마가
따스한 봄 햇살을 받아 빛났다.
아지랑이라도 어른거릴 듯한 따스한 날씨였다.
도로 한쪽에 핀 노란 개나리는 한 폭의 수채화처럼
맑은 푸른 하늘과 절묘한 조화를 이뤘다."

봄의 세상을 달리다

"뛰기에 좋은 날씨네"

몸풀기로 땀방울이 맺힌 선수들 이마가 따스한 봄 햇살을 받아 빛났다. 아지랑이라도 어른거릴 듯한 따스한 날씨였다. 도로 한쪽에 핀 노란 개나리는 한 폭의 수채화처럼 맑은 푸른 하늘과 절묘한 조화를 이뤘다. 응원 나온 한 경주시민의 말처럼, 뛰기에는 더할 나위 없이 좋은 날씨였다.

출발 5분전, 축하공연을 마친 고적대가 물러가고 몸풀기를 끝낸 26명의 선수들이 출발선에 모여 섰다. 동시에 정적과 함께 팽팽한 긴장감이 대회장을 감돌았다. 그것도 잠시, 정적을 깨고 선수들 입에서 괴성이 터져 나왔다. 스스로 결의를 다지고 긴장을 풀려는 고함소리였다. 지켜보던 관람객들도 회답하듯 저마다 출전 학교와 선수이름을 부르며 응원을 펼쳤다. 심판이 '출발 1분전'신호를 알리고 선수들이 일제히 정면을 응시한 금새라도 뛰어나갈 듯한 출발 자세를 취했다. 관람객도 모두 숨을 죽였다.

"탕!"

출발을 알리는 시총소리가 대회장을 울렸다. 선수들이 일제히 총알처럼 튀어나갔다. 제31회 코오롱 구간 마라톤대회가 시작된 것이다.

01

02

03

01 영천 성남여고 고적대의 축하공연
02 대회 출발 전 운영진의 설명을 듣는 선수들
03 월업 중인 꿈나무 마라토너

← 친구들을 응원하러 온
영천 성남여고 고적대 학생

31년 동안 마라톤 스타를 배출한 등용문

코오롱 구간 마라톤대회는 마라토너를 꿈꾸는 중.고등학교 청소년들에게는 등용문과 같은 대회다. 실제로 김완기, 임춘애, 이봉주, 지영준, 황영조 등 내로라하는 한국 마라톤 스타들 모두 소싯적에 코오롱 구간 마라톤대회를 거쳐갔다. 특히 1985년에 첫 대회를 개최한 이후, 올해로 31살을 맞아 한국 마라톤 역사와 그 궤를 같이 해도 될 만큼 역사와 전통이 깊다.

그러다보니 선배 선수들의 대회에 대한 애정도 남다르다. 코오롱 구간 마라톤대회 4회와 5회에 출전 했었던 이봉주 선수는 대회 개막 축하영상에서 "어느덧 대회가 31회를 맞아 감회가 남다르다" 며 상기된 목소리로 소회를 밝히기도 했다. 선배 입장에서 후배들을 향한 진심 어린 충고와 응원도 잊지 않았다. 또한 2010년 광저우 아시안게임 마라톤 금메달 리스트인 지영준 선수(15회 출전)는 후배들을 격려하기 위해 대회 전날 경주 코오롱호텔에서 경주시 동방초등학교 어린이 22명을 초청해 '허밍스쿨'을 열었다. '허밍스쿨'은 어린이 및 청소년을 대상으로 다양한 체육활동과 인성교육을 통해 창의적 인재로 성장할 수 있도록 도와주는 코오롱스포렉스의 교육기부 프로그램이다.

긴박감 넘치는 대회 현장

고등부 선수들이 어느새 2구간을 지나 3구간을 달리고 있었다. 중등부는 고등부에 비해 짧은 코스(15km)로 이미 승부가 결정된 상황. TV 중계를 지켜보는 사람들의 시선이 고등부에 집중되었다. 갑자기 여기저기서 짧은 탄성이 세어 나왔다. 작년 대회에서 남고등부 1, 2위를 차지했던 단양고와 서울체고가 역전과 재역전을 거듭하며 치열한 선두다툼을 벌였기 때문이다. 접전 끝에 단양고의 신현식 선수가 서울체고 선수를 앞지르며 3구간을 마쳤다. 그러나 2위와 1분 여 밖에 안 되는 차이라 안심하기엔 이른 상황.

구간 마라톤은 신체 발육이 왕성한 시기임을 고려해 학생들의 신체에 무리가 없도록 10km 넘지 않는 구간을 마련해 경기를 펼치는 대회다. 다시 말해 고등부는 42.195km 풀 코스를 6개의 구간으로 나뉘어 구간별 1명씩 총 6명이 경기를 펼치고 중등부는 15km를 총 4명이 4개의 구간을 이어 달린다. 그래서 구간 마라톤은 혼자만 잘하기 보다는 팀웍이 무엇보다 중요하다. 다음 구간 주자의 부담을 덜어주기 위해 각자의 구간에서 1분 1초라도 기록을 앞당기기 위해 최선을 다해 달려야 한다.

→ 고등부(남) 우승팀 서울체고 장동영 감독, 박준혁 선수, 코오롱글로벌 윤창운 사장

지난 대회에서 2위를 차지했던 서울체고는 작년의 패배를 설욕하고자 올해 1월부터 40여 일 동안 진도에서 전지훈련을 진행했다. 처음엔 세월호 참사로 꺼림칙하다며 학부모들의 반대가 있기도 했다. 하지만, "꼭 우승하는 모습을 하늘에 있는 단원고 학생들에게 보여주겠다"며 오히려 팀웍을 돈독히 다지고 의기투합하는 계기가 되었다.

진도에서의 의기투합이 통한 걸까? 4구간 주자인 서울체고의 최용욱 선수가 앞서 달리던 단양고 선수를 단숨에 앞지르며 다시 한번 전세를 역전시켰다. 서울체고의 승기는 5, 6구간을 지나면서도 전혀 수그러들지 않았다. 결국 서울체고(2시간15분54초)는 22번째 출전 만에 처음으로 남자 고등부 우승을 거머쥐는 기염을 토했다.

한편 여고부에서는 김천한일여고(2시간39분03초)가 7년만에 첫 우승을 차지하는 기록을 남겼다. 중학교부에서는 경북체중(50분25초)과 신정여자중학교(55분31초)가 각각 남녀 정상에 올랐다. 경북체중은 지난해에 이어 대회 2연패, 신정여중은 대회 3연패를 차지했다.

"이번 대회는 다문화가족 학생, 지체 장애우, 그리고 부상을 딛고 처음 출전하는 학생 등 다양한 사연을 가진 선수들이 출전해서 더욱 의미가 깊다. 대회 슬로건처럼 현실의 어려움을 딛고 꿈을 향해 포기하지 않고 끝까지 완주한 모든 선수들에게 진심으로 존경과 격려의 박수를 보낸다."

선수들의 곁을 지키는 페이스메이커들

영화 '페이스메이커'를 보면 페이스메이커라는 직업이 나온다. 대회에 같이 참가하지만 오직 마라톤 우승 후보선수의 페이스 조절을 돕는 것이 페이스메이커의 역할이다. 구간 마라톤 대회에도 선수들과 함께 '뜀박질'을 하는 페이스메이커 못지 않은 제2의 선수들이 있다. 구간마다 선수들이 들어오면 신속히 달려가 수건을 덮어주고, 빠른 손놀림으로 뭉친 근육을 풀어주는 스포츠 강사들, 자식들이 달리는 동안 대회 내내 쉼 없이 요동치는 안타까움의 가슴을 부여잡고 있는 부모들, 그리고 선수들 표정, 몸짓 하나하나 놓치지 않으려 발에 땀나도록 뛰어다니는 취재진들이 바로 그 들이다. 그러고 보면 이번 대회는 우리 모두가 마라토너였던 셈이다.

특히 이번 대회는 다문화가족 학생, 지체 장애우, 그리고 부상을 딛고 처음 출전하는 학생 등 다양한 사연을 가진 선수들이 출전해서 더욱 의미가 깊다. 대회 슬로건처럼 현실의 어려움을 딛고 꿈을 향해 포기하지 않고 끝까지 완주한 모든 선수들에게 진심으로 존경과 격려의 박수를 보낸다.

RUN FOR YOUR DREAM!

→ 안병덕 사장님의 남자 고등부 우승 시상식 모습

LOTTE CHEMICAL

www.lottechem.com

자세히 보면
화학이 보입니다!

Global leading chemical company 롯데케미칼

www.kolonindustries.com

Create the Great

삶을 더욱 풍요롭고 행복하게 하는 많은 솔루션이 있습니다.
첨단 IT기기와 안전한 자동차, 쾌적한 도로와 패션까지
보이진 않지만 그 안에는 코오롱인더스트리가 있습니다.

당신의 삶을 변화시킬 위대한 혁신,
코오롱인더스트리가 만듭니다

KOLON INDUSTRIES

대회임원

대회장	이웅열 오동진 고대영 방상훈
부대회장	이왕복 황규훈 이기웅 안병덕
고문	장익용 박정기 이대원 신필렬 서윤복 최윤칠 강방원 함기용 곽재영
시도연맹회장	변창흠(서울) 성세환(부산) 송일호(대구) 박영광(인천) 박종석(광주) 조웅래(대전) 김종일(울산) 오동희(세종) 안재근(경기) 최선근(강원) 신동삼(충북) 김종인(충남) 정대영(전북) 김양훈(전남) 최경용(경북) 손교덕(경남) 이동대(제주)
전국연맹체회장	정 한(중·고연맹) 박용학(대학연맹) 전용환(실업연맹)
임원장	최경열
부임원장	김원식
본부임원	임상규 김복주 유문종 엄광열 백형훈 백옥자 성봉주 어은실 김만호 이봉주 강성구 이용관 오세진 오재도 안정훈 심재용 유정준 김동주 오창석 김국현 황영조 이진택 이영선 김종인 길기완 박승규 송승회

경북육상경기연맹 임원

회장대행	최경용
부회장	김국현
전무이사	김원식
총무이사	정정호
경기총무	김태환
시설이사	박훈서
강화이사	권순영
상벌이사	김영수
홍보이사	도성권
이사	최용해 한용규 김종환 최길동 이기호 오세훈 안예진 남영호 진덕언 장전수 김일만 박장우 손상영 서창환 김창태
감사	허진환 안시환

경기임원

상소심판원	조재형 이종찬 이왕복 황규훈 최경용		
경기본부장	최경열	선수계	(주)박경식 오익희
대회총무	임상규	수송계	(주)박한수 김경현 진후진
기술총무	유문종	시상계	한외석
심판장	엄광열	종합기록	(주)박미선 이효석 김만호 김선필 강석규
총무원	김정식 정정호	정보처리원	조원재 배현아 조재문
총괄계시/기록	(주)홍형표 김영식	보도계	권병삼
남자계시/기록	남인규 김동진	서무계	허진환 최정명 김미헌
여자계시/기록	이대휴 신혜규	임원계	김민성 한용규
코스안내	이승구	용기구계	(주)박태우 권창희 이태학
장외감찰원	(주)이영재 이상민 제인모	경기장통제	최용해 이선욱
결승심판원	유정준 오창석 박훈서	보조원계	설종수(주로/구간/스타트/피니시 자원봉사자 관리)
스타터	황규훈	운영요원	윤여춘 김복주 백형훈 어은실 김국현 이흥구 김돈순

구간 총괄원 : 오영진

구 분	제1중계지점	제2중계지점	제3중계지점	제4중계지점	제5중계지점
계 시 (주임)	김 홍 기	김 형 식	박 영 환	손 상 영	김 창 태
기록 및 착순	허 동 현	이 동 원	안 현 정	김 영 수	장 주 영
소집 및 통신	정 일 수	오 세 훈	복 정 미	이 민 희	이 대 원

주로 주임(중학교코스 포함)
: (주)전복수

주로 심판원 최장섭 김정태 유영훈 이상국 박재우 이기호 김창덕 이상옥 오민호 이채태 김미혜 염회식 양광규 신광순 최옥순 최병진 이해철 이상국 변재혁 김영식 김동윤 손명희 박덕순 이승형 김진현 변 설 장동수 김일수 심기욱

중등부 경기임원

총괄계시/기록	(주)이성직 이상근		
남자계시/기록	권순영 이영수	여자계시/기록	신임식 장전수
유도원	김종택	장외감찰원	(주)안종혁 예병옥
결승심판원	(주)김용범 한도균	선수계	(주)조효진 최석철

구간 총괄원 : 노문선

구 분	제1중계지점	제2중계지점	제3중계지점
계 시 (주임)	박 장 우	김 종 환	정 대 관
기록 및 착순	김 선 정	허 설 아	김 월 진
소집 및 통신	강 경 두	하 현 수	정 구 영

제32회 코오롱 구간 마라톤대회 대회 일정

3/25(금)

프로그램	시간	장소	개요
감독자 회의	13:30	영지B홀 (1F)	선수명단 제출 및 경기규칙 설명
개회식	17:30	오운홀 (2F)	개회선언, 선수소개 등

3/26(토)

프로그램	시간	장소	개요
출발 집결	07:30	코오롱호텔 삼거리	전 참가 선수 및 운영요원 집결
고등부 출발	09:30	코오롱호텔 삼거리	고등부 구간 마라톤대회 출발 – 남녀 동시 출발
중등부 출발	09:35	코오롱호텔 삼거리	중등부 구간 마라톤대회 – 남녀 동시 출발
시상식 & 폐회식	14:30	오운홀 (2F)	폐회선언. 성적발표. 시상

각층 주요 장소 위치도

금관홀 (5F)
Press Room & 기록실

신라홀 (3F)
대회운영본부

오운홀 (2F)
개회식 / 시상식
TV 시청실

화랑홀 (2F)
선수단 식사장소

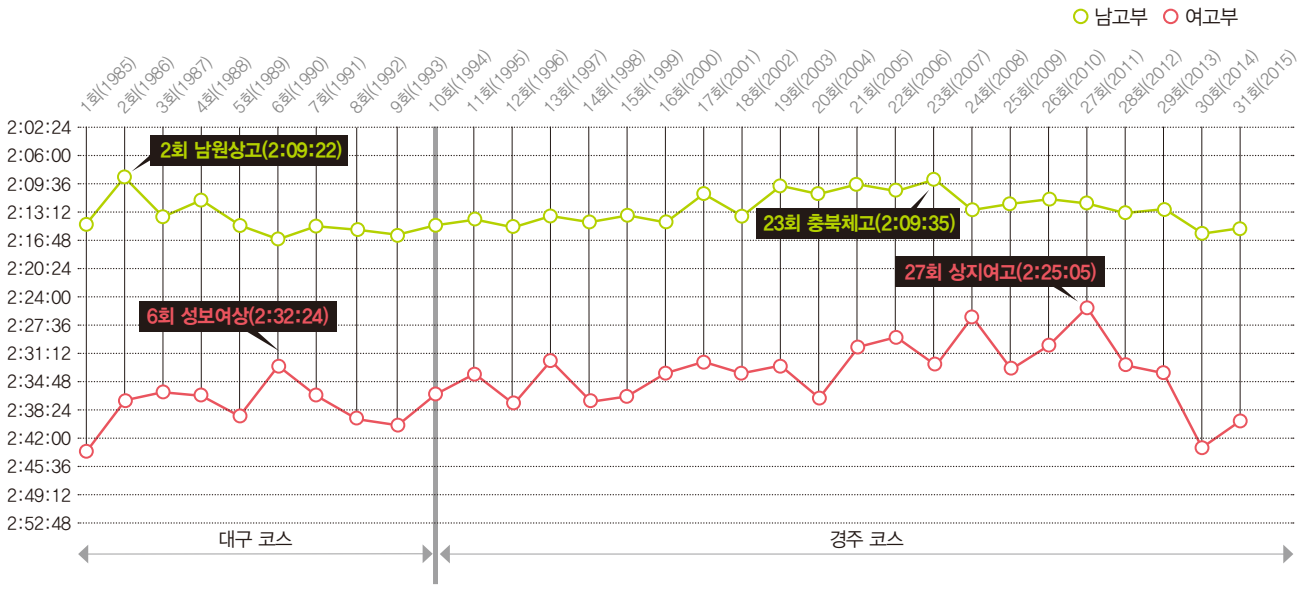
영지홀 (1F)
감독자회의

기념식수 – 코오롱호텔 입구 화단
출발지점 – 코오롱호텔 삼거리
선수단 및 자원봉사자 집결지 – 골프장 3홀

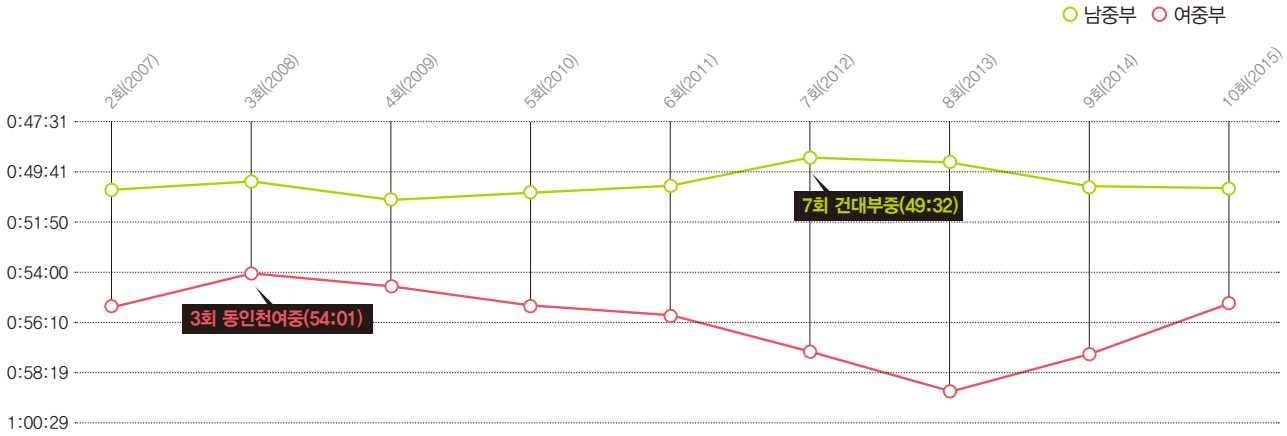
코오롱호텔

숫자로 보는 코오롱 구간 마라톤대회

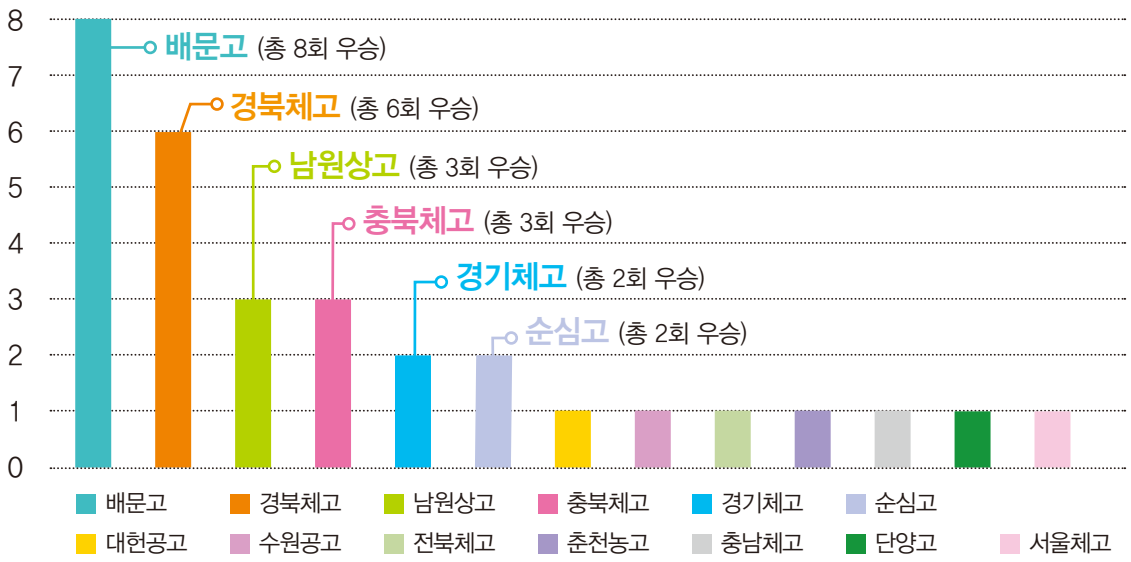
■ 고등부 연도별 기록변화표



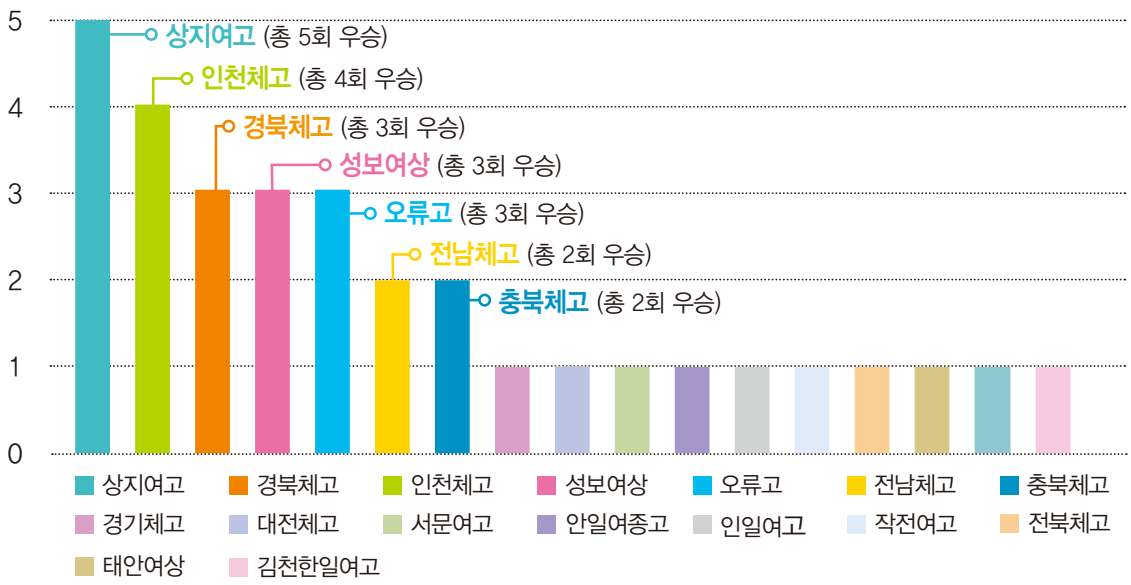
■ 중등부 연도별 기록변화표



참가 학교별 역대 우승횟수 (남)



참가 학교별 역대 우승횟수 (여)



세계문화유산도시

경주

경주역사유적지구

경주역사유적지구는 신라의 역사와 문화를 한눈에 파악할 수 있을 만큼 다양한 문화유산이 산재해 있다. 유적의 성격에 따라 불교미술의 보고인 남산지구, 천년왕조의 궁궐터인 월성지구, 신라왕릉을 비롯한 고분군 분포지역인 대릉원지구, 신라불교의 정수인 황룡사지구, 왕경 방어시설의 핵심인 산성지구로 구분된다. 신라천년(B.C 57 ~ A.D 935)의 수도(首都)인 만큼 불교유적, 왕경(王京)유적이 잘 보존되어 있으며, 유적의 밀집도, 다양성이 뛰어난 유적지로 평가된다.

버스노선 60, 61

불국사 · 석굴암 10D

불국사는 751년(경덕왕 10) 당시 재상이었던 김대성이 창건한 사찰로 1973년 지금의 모습으로 복원하였다. 다보탑, 석가탑, 청운교·백운교 및 연화교·칠보교 등 경내의 조형물 하나하나가 신라 불교 미술의 뛰어난 조형미를 보여주고 있으며, 법당과 탑이 서있는 기단 위의 가람 자체가 불국을 상징하고 있다. 석굴암은 우리나라의 대표적인 석굴사원으로 김대성이 현생의 부모를 위해서 불국사를, 전생의 부모를 위하여 석불사(석굴암)을 창건하였다. 거친 화강암으로 아름다운 부처님의 모습을 표현한 것은 통일신라 불교미술의 백미라 할 수 있다.

불국사 불국로 385 / 054)746-9913 / 버스노선 10, 11, 12, 700
석굴암 불국로 873-243 / 054)746-9933 / 버스노선 12

한국의 역사마을 7A

양동마을은 500년의 역사를 이어온 우리나라 대표적 전통마을이다. 오랜 건축 및 생활 양식이 전승, 보존되고 있는 마을임을 인정받아 동강사원, 옥산사원, 독락당과 함께 세계문화유산으로 지정되었다. 조선시대 상류주택을 포함하여 150여 채의 기와집과 초가집들이 고색창연함을 자랑하고 있다. 경주 손씨와 여강 이씨 양 가문에 의해 형성된 집성촌으로 많은 인재들이 배출된 마을이다. 이곳에서는 옛 환경과 생활모습을 감상할 수 있으며, 유교 전통문화와 관습 그리고 고택 체험도 할 수 있다.

강동면 양동마을길 134 / 054)762-4541
버스노선 203, 252

대릉원 5f

"미추왕은…재위 23년 만에 돌아가니 대릉에 장사지냈다."라는 삼국사기 기록에서 대릉원이라는 이름이 유래했다. 미추왕릉, 황남대총, 천마총 등 23여 기의 고분이 밀집해 있으며 특히 자작나무 껍질로 만든 말다래에 그려진 천마도와 함께 금관과 금제허리띠 등 국보급 유물 수십 점이 발굴되었다. 천마총은 유물과 함께 내부를 공개하고 있어 신라인의 무덤 형식과 문화를 살펴볼 수 있는 곳이다.

계림로 9 / 054)772-6317 / 버스노선 60, 61

첨성대 6g

천문관측과 관련한 건축물로 2중 기단 위에 30cm 높이의 돌 27단을 쌓아 올렸고, 꼭대기에 우물 정(井)자 모양의 사각형 돌을 짜 올렸다. 구조와 구성은 물론 돌 하나에도 상징적 의미가 담겨 있다. 맨 위 정자석의 길이가 기단부 길이의 꼭 절반인 점 등 여러가지 과학적이면서도 신비함이 가득하다.

첨성로 140-25 / 버스노선 60, 61

계림 6g

경주 김씨의 시조 김알지의 탄생 설화가 서려 있는 곳. 이 숲에서 닭 울음 소리가 나서 가보니 나무에 황금궤가 걸려 있었고, 그 안에서 사내아이가 나왔다는 설화가 전해온다. 신라건국 초기부터 있던 숲으로 2천년의 세월을 이어온 숲이다.

교동 1 / 버스노선 60, 61

월성 7h

신라의 궁성이 있던 곳으로 반월성, 신월성, 재성이라 불린다. 그러나 현재, 왕궁의 흔적은 찾기 힘들고 조선 영조 때 만들어진 석빙고와 자연 생벽의 일부, 생벽둘레에 성을 보호하기 위해 팠던 도랑인 해자터가 남아있다.

인왕동, 교동 지대 / 버스노선 11, 60, 61, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 607, 609, 700

국립경주박물관 8h

찬란했던 신라 천년의 역사와 예술을 압축적이고 일목요연하게 이해할 수 있는 곳으로 성덕대왕신종을 포함하여 화려한 금관과 불상 등 경주 곳곳에서 발굴된 3천여 점의 유물을 상설전시실(신라역사관 · 신라미술관 · 월지관), 옥외전시장, 특별전시실에서 만나볼 수 있다. 자동음성서비스(한국어, 영어, 일본어, 중국어)를 받으면 더욱 알찬 관람을 할 수 있다.

일정로 186 / 054)740-7500 / 버스노선 11, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 607, 609, 700
관람시간 09:00~18:00(토요일, 공휴일은 1시간 연장)
야간개장 09:00~21:00(3~12월 중 매주 토요일) *매주 월요일, 1월 1일 휴관

월정교 6h

월정교는 경덕왕 19년(760년)에 건립된 다리로, 월성의 서쪽에 있으며, 남천의 남북쪽을 연결하여 남산과 왕궁을 잇는 교통로이자 화려한 왕궁의 다리였다. 2009년 길이 66m, 폭 9m, 높이 8m 규모로 복원되어 또 다른 경주의 명소로 알려지고 있다.

교동 274 / 버스노선 60, 61

동궁과 월지(안압지) 8g~9g

나라의 경사를 맞아 축하연을 거행했던 동궁(東宮)으로서 문무왕 19년(679)에 세웠다. 월지는 "궁안에 못을 파고 가산을 만들고 화초를 심고 기이한 짐승들을 길렀다"고 삼국사기 문무왕 14년(674)조에 기록하고 있으며, 군신들의 연회나 귀빈접대 장소로도 이용되었다. 월지는 동서남북 약 190m 규모의 인공 연못으로 조선시대에는 안압지로도 불리었다.

원화로 102 / 054)772-4041 / 버스노선 11, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 607, 609, 700

교촌한옥마을 6C

교촌마을은 요석궁이 위치했던 곳으로 교촌마을로 불렸던 것은 경주향교가 있기 때문이다. 일대를 정비한 후 각종 전통문화 체험장 등 민속문화 교육장으로 운영되고 있으며 유명한 경주 교동최씨고택이 남아 있다.

교촌길 39-9 / 054)779-6142
버스노선 60, 61

황룡사지 7C

553년에 시작하여 645년(선덕여왕 14)에 완성했다. 궁궐을 지으려다 누런 용이 나타나 절을 세웠다는 설화로 전해온다. '신라의 땅이 곧 부처님이 사는 땅'이라는 신라인들의 불교관이 잘 나타나있는 곳이며, 솔거가 그렸다는 '금당벽화'가 있던 곳이기도 하다. 신라의 세 보물 (신라 삼보) 중 둘을 가지고 있었던 절로 황룡사 구층목탑과 장륙존상이 그것이다. 지금은 목탑터와 금당지 등이 남아있어 당시의 규모를 짐작할 수 있다.

버스노선 10, 16, 100, 100-1, 150, 150-1, 700

경주향교 6C

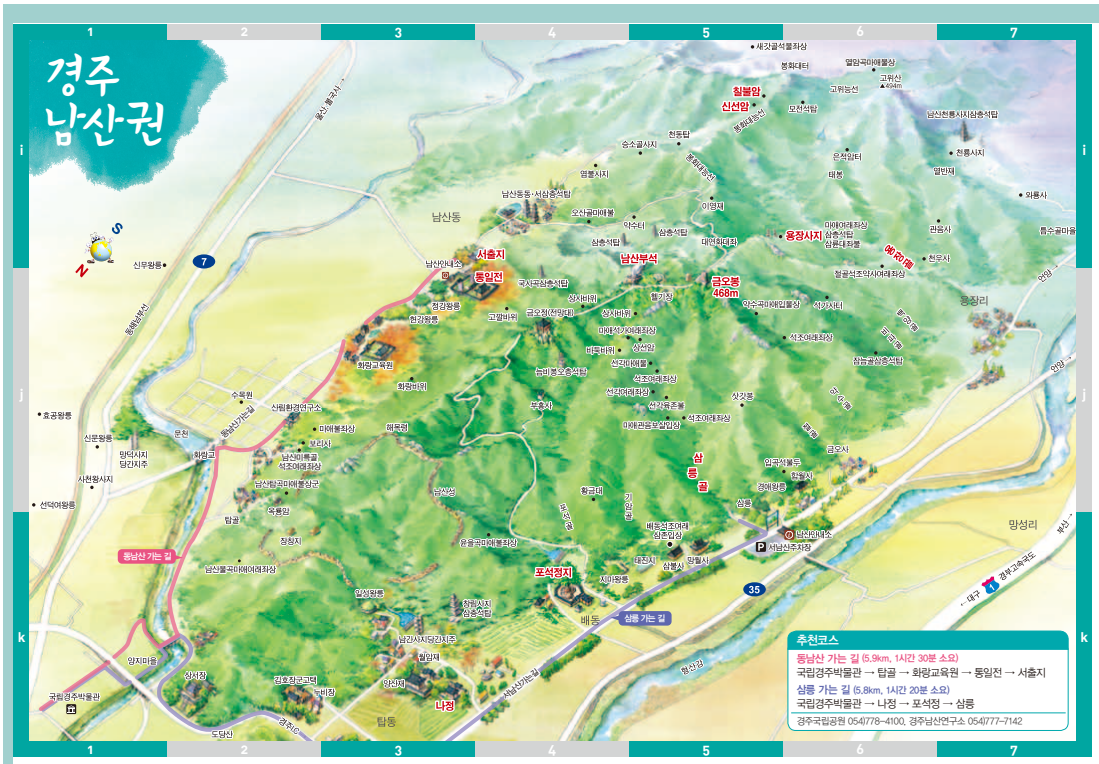
신라 신문왕 2년에 처음 세워진 국학이 있었던 곳이다. 경주향교가 처음 지어진 시기는 잘 알 수 없으나, 조선 성종 23년에 서울의 성균관을 본 떠 고쳐 지었다고 한다. 매주 토·일요일 1박 2일 향교에 머물며 예절, 의례, 한문사당 등을 체험할 수 있다.

교촌안길 27-20 / 054)775-3624

분황사 7C

634년(선덕여왕 3)에 창건된 신라 7가람 중 하나로 원효, 자장 등 한국 불교의 중심이 되었던 고승들이 거쳐 간 사찰이다. 경내에는 전탑을 모방한 국보 제 30호 분황사 모전석탑이 있으며, 신라시대의 석탑으로는 최초로 만들어진 것이다. 이웃해 있는 황룡사와 함께 신라의 대표 사찰이었다.

분황로 94-11 / 054)742-9922 / 버스노선 10, 16, 100, 100-1, 150, 150-1, 700



남산탑곡마애불상군 2j

이 일대는 통일신라시대에 신인사라는 절이 있었던 곳으로 9m나 되는 사각형의 커다란 바위에 여러 불상을 회화적으로 묘사하였다. 북면에는 좌우로 목탑형태의 9층, 7층탑 2기(基)가 있는데 기단부터 상륜부까지 완비되어 신라목탑 양식 고찰에 중요자료이다. 또한 남쪽 바위 면에는삼존과 독립된 보살상이 배치되어 있고, 동쪽 바위 면에는 불상과 보살, 승려, 그리고 비천상을 표현해 놓았다. 버스노선 11, 604

통일전 4j

통일전은 삼국통일의 주역 태종무열왕과 김유신장군. 문무왕의 영정을 봉안한 곳으로 화랑을 따라 기록화를 전시하고 있다.

칠불암길 6 / 054)748-1850 / 버스노선 11, 604

서출지 4i

이 곳은 신라 때부터 내려오던 연못으로, 소지왕의 목숨을 구한 편지가 나왔다 하여 서출지로 부른다. 연못에는 이요당이라는 정자가 물속에서 솟아오른 듯 돌기둥 위에 서 있으며, 반은 물 위에 떠있는 ㄱ자형으로 된 정자이다.

남산1길 17 / 버스노선 11

나정 3k

나정은 박혁거세의 탄생설화가 있는 곳으로 하늘에서 찬란한 빛이 나정을 비추고 백마가 절을 하는 형상이 있어 가보니, 백마는 하늘로 날아가고 알이 있었는데 알에서 박혁거세가 나왔다고 한다.

탑동 700-1 / 버스노선 500, 505, 506, 507, 508

창림사지 3k

신라 최초의 궁궐을 지은 곳으로 알려져 있으나 현재는 삼층석탑과 특이한 형태의 귀부 등 창림사의 흔적만 전해진다. 삼층석탑은 남산에서 가장 큰 규모이다. 기단부에는 4개의 팔부신중이 남아있는데 아수라상이 특히 유명하다.

버스노선 500, 505, 506, 507, 508

포석정지 4k

포석정은 신라 왕실에서 제사를 지내던 곳이다. 지금은 옛 모습을 거의 찾을 수 없고 '유상곡수연(流觴曲水宴)'의 흔적인 길이 약 22m의 수구만이 남아있다. 경애왕이 견훤에게 최후를 맞은 곳으로 알려져 있다.

남산순환로 816 / 054)745-8484
버스노선 500, 505, 506, 507, 508

삼릉골 5j

골짜기 입구에 삼릉이 있어 삼릉골이라 불리며 석불좌상을 비롯하여 선각육존불, 석조여래좌상 등 남산의 40여 골짜기 중 가장 많은 불교 유적이 있는 곳이다.

버스노선 500, 505, 506, 507, 508

용장골 6i

용장골은 남산의 고위봉과 금오봉 사이에 있다. 용장사곡 삼층석탑, 삼륜대좌불 등이 용장골의 신비로움을 더해주고 있다. 이곳에서 매월당 김시습이 우리나라 최초의 한문소설인 《금오신화》를 쓰기도 했다.

버스노선 500, 505, 506, 507, 508

신선암마애보살반가상, 칠불암마애불상군 5i

신선암마애보살반가상은 절벽끝자락에 구름을 타고 하강을 하는듯 보살상이 머리에 삼면두식의 보관을 쓰고 입가에는 한없이 근엄한 미소를 머금으면서 구름을 타고 속계를 내려오는 모습을 하고 있다. 칠불암마애불상군은 경주 남산에 있는 수많은 불상 중 대표적인 마애불상군이다.

버스노선 11

경주 하이코(HICO) 6m

2015년 3월 2일 개관한 경주 하이코(HICO)는 3,500여 명을 동시에 수용할 수 있는 국제회의 중심형 컨벤션센터로 관광특구인 보문단지 중심에 자리하고 있으며, 주변의 아름다운 풍광과 숙박, 레저 등 다양한 편의시설, 관광 시설을 갖추고 있어 국제기구, 기업, 정부 등 컨벤션 주최자들에게 많은 각광을 받고 있다.

보문로 507 / 054)702-1000 / 운영시간 09:00~21:00(연중무휴) / www.hicocity.kr / 버스노선 10, 18, 100, 100-1, 150-1, 700

경주동궁원 2l

우리나라 최초의 동식물원이었던 동궁과 월지를 현대적으로 재현해 놓은 곳이다. 총 면적은 64,830㎡이고, 주요 볼거리로는 동궁식물원, 경주버드파크가 있으며 도시민과 함께하는 농업체험공간도 있어 가족단위의 관광객에게 특히 좋다.

운영시간: 09:00~20:00 / 연중무휴 / 보문로 74-14
054)779-8725 / gyeongiuepg.kr / 버스노선 10, 16, 18, 100-1, 150-1, 700

경주세계문화엑스포공원 6n

지구촌을 하나로 이어주는 문화체험의 장 '경주세계문화엑스포공원'이 '휴식'과 '문화'와 '체험'이 있는 상설공원으로 새롭게 태어났다. 경주 엑스포 공원은 국내외 많은 관람객이 다녀가는 문화축제의 장이며, 최고의 역사·문화체험 공원이라고 할 수 있다.

경김로 614 / 054)740-3021
버스노선 10, 16, 18, 100, 100-1, 150, 150-1, 700

보문관광단지 테마파크

경주월드	보문로 544	054)745-7711	www.gjw.co.kr
켈리포니아비치	보문로 544 경주월드	054)745-7711	
블루원워터파크	보불로 391	054)778-9000	www.blueone.com
신라밀레니엄파크	엑스포로 55-12	054)778-2000	www.smpark.co.kr
경주힐링테마파크	천북남로 101	1899-1165	
테디베어박물관	보문로 280-34	054)742-7400	
토이필리지	보불로 391	054)772-9000	
추억의달동네	보불로 216-4	054)748-5002	
한국대중음악박물관	엑스포로 9	054)776-5502	

동해권

기림사 11C

양북면 기림로 437-4 / 054)744-2292
버스노선 130

골굴사 11C

양북면 기림로 101-5 / 054)745-0246
버스노선 130

감은사지 13D

양북면 용당리 55-1
버스노선 150, 150-1

이견대 13D

감포읍 동해안로 1480-12
버스노선 150, 150-1

문무대왕릉(대왕암) 13D

양북면 봉길해안길 41
버스노선 150, 150-1

경주 양남 주상절리 13E

양남면 읍천리 405-7
버스노선 150, 150-1

경주의 해수욕장

054)779-6320~23

관성솔밭해변	양남면 양남로 58-38
전촌솔밭해변	감포읍 동해안로 2008-6
봉길대왕암해변	양북면 봉길해안길 33
나정고운모래해변	감포읍 동해안로 1978
오류고아라해변	감포읍 동해안로 2468-7

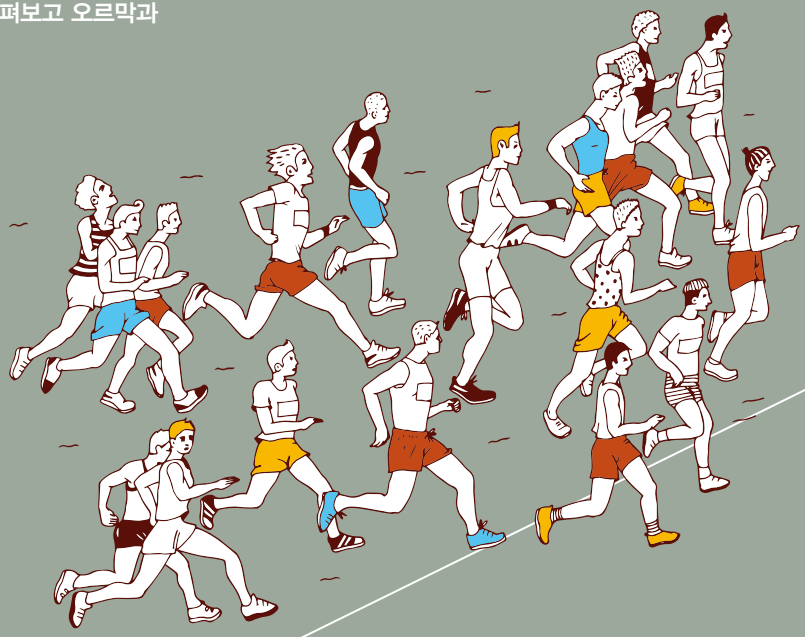
원성왕릉(괘릉) 9D

신라 제 38대 원성왕의 능으로 능 둘레 호석에는 십이지 신상이 새겨져 있고 봉분에서 약간 떨어진 곳에 서역인의 얼굴모습을 한 무인석이 있어 눈길을 끈다. 신라능묘 중 가장 잘 완비된 형식을 갖추고 있다.

외동읍 괘릉리 산17
버스노선 600, 603, 604, 605

마라톤에서 오르막과 내리막에서는 어떻게 달리는 것이 좋을까?

오르막길은 평지와 같은 스피드로 달리면 빨리 숨이 차고, 꽤 힘든 트레이닝이 된다. 그러나 각근력이나 심폐기능을 높이기 위해 1주일에 한번정도는 크로스컨트리 등의 오르막과 내리막길을 이용한 트레이닝을 실시하는 것이 일반적이다.
하지만 초보자의 경우는 가능한 기복이 있는 코스는 피하고 평지를 골라 달리도록 해야한다. 왜냐하면 심폐기능에 대한 부하가 크고 다리에 대한 부담도 커서 상해의 원인이 되기 쉽기 때문이다.
달리는데 익숙해진 사람은 서서히 기복이 있는 코스에 도전해도 좋은데 다음과 같은 사항을 살펴보고 오르막과 내리막길을 달리도록 한다.



육조영 (국립한국체육대학교 사회체육학과교수)

01

오르막길 달리는 방법에 대한 유의점

❶ 시선
시선은 평지에서는 수평선을 향하지만, 오르막길에서는 목의 힘을 빼고 약간 아래로 향하도록 달리는 것이 좋다.

❷ 팔 동작
팔 동작은 리듬을 잃지 않는 것이 중요하다.
팔은 평지에서 보다 어깨 힘을 빼고 리드미컬하게 흔들며 오히려 팔로 스피드를 리드할 정도의 기분을 가지는 편이 좋다. 올라가는 거리도 관계가 있는데 그 구간이 짧을 때라면 스피드를 떨어뜨리지 말고 단숨에 오르는 것이 더 효과적이다.

❸ 중심
오르막길이 되면 허리나 엉덩이를 뒤로 빼고 달리는 사람을 흔히 볼 수 있다. 이것은 중심이 뒤로 오고 있다는 증거이다. 힘이 앞으로 전달되지 않아 에너지 손실의 원인이 되는 것이다. 각근력이 약한 사람은 복근, 배근의 힘이 필요하다. 복근과 배근의 강화를 위한 근력 트레이닝도 평소에 실시해 두는 것이 좋다.

❹ 보폭
평지를 달릴 때보다 약간 보폭을 좁게 하여 허벅지를 높이 올려 달리도록 의식한다. 평지와 같은 보폭으로 달릴 경우에는 강하게 발을 차야 될 필요가 있어서 장딴지가 빨리 피로해지고 스피드가 급격히 떨어지게 된다. 전신을 사용하여 달리는 습관을 길러야 한다.

02

내리막길 달리는 방법에 대한 유의점

❶ 시선
시선은 아래로 하고, 멀리 보지 않고 4~5m 앞을 바라본다. 멀리 보면 상체가 젖혀 버려 스피드를 내는 데 있어 좋지 않은 자세가 되는 것이다.

❷ 팔 동작
팔을 너무 크게 흔들면서 달리지 않도록 한다. 팔을 너무 크게 흔들면 중심이동이나 보폭에 악영향을 주므로 주의가 필요하다.

❸ 중심
내리막길에서는 스피드가 나면 뛰는 듯한 달리기가 되기 쉽다. 이럴 때에는 중심의 상하 이동이 나타나게 된다. 스피드가 나고 있으므로 평지 보다 더 무릎과 발목에 실리는 체중 부담이 커져서 부상의 원인이 되므로 주의해야 한다.

❹ 보폭
보폭을 넓히고 무릎을 펴서 착지하는 사람을 종종 볼 수 있는데 이러한 자세는 착지의 충격을 완화할 수 없으므로 주의해야 한다. 오히려 다리의 회전을 빨리 하는 것을 의식하는 편이 무릎에 대한 충격이 적고 상하 이동도 없어져 원활한 달리기가 이뤄질 수 있다.

마라톤에서 영양과 수분 섭취

수분섭취 : 인체의 약60~70%는 수분으로 구성되어 있다. 근육 세포를 포함한 여러 세포가 생명을 유지하고 제 기능을 하려면 수분이 충분히 공급되어야 한다. 마라톤처럼 인체가 최고 컨디션을 유지해야 하는 경우에는 수분을 유지하는 일이 매우 중요하다.

적절한 수분 유지가 중요한 이유

① 세포가 정상적으로 기능하려면 적절한 수분이 필요하다.
수분이 충분히 공급되어야만 세포 구조가 정상 상태로 유지되며, 세포 내 여러 화학 반응이 원활하게 일어난다. 즉 수분은 세포의 생명과 직결되며, 이는 조직, 기관, 계체에 까지 영향을 미치게 된다. 혈액과 인체의 다른 수분들은 신체 조직으로부터 노폐물을 제거하고 신체조직에 영양소를 공급한다. 그러므로 달리기 후에는 상실된 수분을 최대한 빨리 보충함으로써 신체 회복을 촉진시킬 수 있다.

② 수분은 근육이 활동하는 동안 발생하는 열을 제거하는 데 중요한 역할을 한다.
더운 날씨에 오랫동안 운동하면 엄청난 양의 열이 발생하는데, 이를 발산해 주는 것은 항상성 유지에 매우 중요하다. 활동하는 근육의 열 생성 속도는 그렇지 않은 근육의 약100배에 달한다. 만일 이 열이 발산되지 못하고 체내에 축적되면, 고열증을 일으켜 15~20분 이내에 정신을 잃는다. 더운 날 운동을 할 때 체온은 내리려면 땀을 내야 한다. 그런데 땀은 주로 수분이기 때문에 적당히 땀을 흘리려면 체내에 충분한 수분이 있어야 한다.
이렇듯 신체 수분의 적절한 유지는 마라톤 트레이닝과 경주에 아주 중요하다. 신체 수분이 부족하게 되면 달리기 경기력에 부정적인 영향을 미치며, 신체의 회복 능력을 저하시킨다.

탈수로 인해 인체의 부정적인 영향이 나타나는 과정

우선 혈액량이 감소하기 때문에 심장으로 돌아오는 혈액의 양이 감소하며, 이것은 심박출량이 감소로 이어진다. 따라서 운동하는 근육으로 전달되는 혈액의 양과 산소의 양을 감소시키며, 이것은 유산소적으로 생산되는 에너지의 양이 감소되도록 만들어 결과적으로 느린 속도로 달리게 된다. 이러한 영향은 더운 날씨에 더욱 뚜렷하게 나타나는데 그 이유는 신체로부터 열기를 제거하기 위해 피부로 더 많은 양의 혈액을 보내기 때문이다. 이렇게 더운 날 달리는 것은 동일한 스피드에서 달리더라도 더운 날에는 심박수가 더 높으며, 달리기가 더욱 힘들게 느껴진다.
신체 수분 부족량이 체중의 약 2%가 되면 달리기 경기력에는 약 6%의 감소가 나타난다. 이렇게 되는 가장 주된 이유는 혈액량의 가소가 심장으로 되돌아오는 혈액의 양을 감소시키기 때문이다. 더운 날씨에서 달릴 때에 시간당 약 1.35kg, 2시간에는 2.7kg 정도의 신체 수분을 상실한다. 만약 체중이 63.6kg인 사람이라면 이것은 4% 이상의 체중감소와 12%이상의 경기력 저하를 의미한다. 이러한 부정적인 영향은 달리기가 진행되면서 증가되므로 달리기 초반에는 느려지지 않겠지만 후반부에는 마일 당 1분까지 느려질 수도 있다.

수분 손실량 (체중 기준)	나타나는 증상
1~2%	식갈증, 불쾌감, 식욕 감소
3~4%	운동수행능력 감소(10~30%), 소변량 감소, 구토감, 무력감
5~6%	체온조절능력 상실, 맥박의 증가, 호흡의 증가, 정신집중 장애
8%	현기증, 혼돈, 극심한 무력감
10%	열사병 상태, 사망의 위험

육조영 (국립한국체육대학교 사회체육학과교수)

수분 섭취의 중요 포인트

01 부족하게 섭취하기 보다는 충분히 마셔두는 편이 좋다.
02 스포츠 음료에는 소량의 탄수화물과 전해질 그리고 식염이 함유되어 있어 한 시간 이상 주행하여 에너지가 소진될 가능성이 높은 경우에 매우 유용하다.
03 쥬스나 아이스크림처럼 탄수화물 함량이 높은 음료는 지나친 탄수화물 함량 때문에 흡수가 느리고, 마시고나면 더 갈증이 나므로 대체 음료로는 부적합하다.

경기 중의 수분 섭취 방법

01 경기 중의 수분 보급은 목이 마르기 전에 마시는 것이 기본이다. 마르다고 생각할 때는 이미 늦었다.
02 개인차가 있지만 고온다습일 때는 평상시 보다 물을 많이 마시는 편이 좋다. 대회에서 거리에 따라 물을 보급하는 지점이 있기 때문에 목이 마르다 라고 느끼지 않아도 수분 보급에 신경 써야 한다.
03 수분도 너무 많이 섭취하는 것은 좋지 않다. 한 시간에 500cc이상의 수분을 섭취하면 수중독이 되는 경우도 있기 때문에 조금씩 물을 마시는 습관을 들이자.

수분 섭취에 있어 마라토너들의 일반적인 조언

수분을 충분히 섭취하지 않으면 큰 어려움에 처할 수 있다.
수분이 부족하면, 지금까지는 별 탈이 없었더라도 위경련이나 두통, 설사, 현기증, 극도의 피로 따위의 증상이 나타날 것이다. 또한 매스껍고 머리가 멍해지며 근육이 풀릴 수도 있다. 다시 수분을 섭취한다고 해도 정상적인 상태로 돌아가려면 족히 하루 이틀은 걸린다는데 있다. 따라서 특히 마라토너들은 수분섭취에 대한 의식을 항상 가지는 것이 좋다.

최적의 수분 공급

체내 수분 유지를 위해서는 수분의 형태와 양, 섭취하는 시기에 따라 그 효과가 결정된다.
수분의 형태에는 일반적인 물과 이온음료로 제조된 기능성 대체 음료가 있다. 일상생활에서 섭취하는 수분으로는 물이 적당하다. 수분 섭취량은 날씨와 활동 정도에 따라 필요량이 달라지기 때문에 일반적인 수분 양을 정하기는 어렵지만, 많이 마신다고 해롭지는 않다. 그러므로 부족하게 섭취하기 보다는 충분히 마셔두는 편이 좋다. 일상 음료로는 물이 적당하지만 일부 특정한 상황에서는 스포츠 음료(이온음료, 수분대체 음료)의 섭취가 유익 할 수 있다. 탄수화물이 4~8% 들어있는 스포츠 음료의 장점은 물만큼이나 빠르게 흡수되면서 곧바로 사용 될 수 있는 에너지를 제공한다. 즉, 스포츠 음료(수분 대체음료)의 탄수화물은 쉽게 혈액에 흡수되어 인체 요구에 빠르게 이용 될 수 있다는 것이다. 탄수화물 보충은 1시간 이상 지속되는 운동에서의 경기력에 도움이 된다. 섭취하는 음료의 가장 적합한 탄수화물 농도는 자신의 소화기관과 달리기 할 때의 날씨에 좌우된다. 서늘한 날씨에는 탄수화물 농도가 6~8%인 것이 바람직하며, 수분 섭취가 더 중요한 더운 날씨에는 4~6%인 것이 더 낫다.
스포츠 음료는 글루코스와 수분 흡수를 촉진시키고 신체의 수분 보유를 향상시킬 수 있도록 리터당 250~700mg의 소디움(Na+)을 포함하고 있다. 이렇듯 스포츠 음료에는 소량의 탄수화물과 전해질 그리고 식염이 함유되어 있어 주행 중에 에너지를 공급해주는데 도움이 되므로, 한 시간 이상 주행하여 에너지가 소진될 가능성이 높은 경우에 매우 유용하다. 또한 과일 쥬스나 아이스크림처럼 탄수화물 함량이 높은 음료는 지나친 탄수화물 함량 때문에 흡수가 느리고, 마시고나면 더 갈증이 나므로 대체 음료로는 부적합하다. 또한 스포츠 음료에 함유된 식염은 음료의 맛을 좋게 해서 주자들이 더 많이 마신다고 한다. 식염을 섭취하면 체내의 수분 보유능력이 향상되기 때문에 필요할 때 재빨리 많은 양을 보충할 수 있다. 땀으로 손실된 수분을 빨리 대체할수록 수분 부족 현상이 발생할 확률이 낮아진다.
특히 더운 날 훈련할 때는 식염의 역할이 더욱 커진다.

섭취해야할 수분의 양

적절한 신체 수분 유지의 양은 온도, 습도, 신체 크기, 운동량, 땀 분비량을 포함한 여러 가지 요인들에 의해 좌우된다. 트레이닝을 하지 않을 때의 기본적 수분 요구량은 하루에 약 1.8리터 이다. 트레이닝 및 다른 신체 활동을 하게 되면 더 많은 수분양이 요구 될 것이다. 하루에 1.8리터에 추가적으로 수분을 섭취하기 위해서는 수시로 수분을 섭취하는 습관이 요구되며, 수분 섭취를 지연시키는 일은 피하도록 노력해야 한다. 또한 많은 양을 급작스럽게 먹을 경우에는 위가 팽창되어 불편을 느끼게 된다. 왜냐하면 물을 섭취한다고 해서 곧바로 인체에 수분이 흡수되지 않기 때문에다. 그러므로 적절한 수분양을 습관적으로 자주 마셔서 흡수에 부담이 없고 체내에서 잘 활용되도록 해야 한다.

몸의 윤활제를 담당하는 수분

인체의 약 60-65%를 차지하는 수분은 체온의 조정과 영양분의 운반, 몸의 불순물과 노폐물을 배출하는 기능이 있다. 성인이 하루에 섭취하는 수분량은 식품에 포함되는 수분도 합쳐 약 2.5-3리터, 그리고 2.5리터에 가까운 수분량을 체내에 배출한다고 말하고 있다.
수분 손실양이 많은 선수는 필요 이상의 수분을 손실하면 운동 능력을 발휘할 수 없게 된다. 달리는 중에 땀으로 다량의 수분을 손실하면 탈수 증상을 일으키고 운동 능력이 저하되어 버리기 때문이다.

24시간 계속 빼앗기는 수분

체내의 수분은 신장에서 만들어진 오줌과 피부에서의 배출 그리고 호흡 등으로 24시간 계속 잃어버리게 된다. 필요한 수분을 지속적으로 유지하기 위해서는 순간순간 의식적으로 물을 계속 마실 필요가 있다. 한번에 많은 양의 수분 보급을 하기 보다는 몇 회로 나누어 마시는 것이 바람직하다.
비뇨횟수가 늘어가 색이 흐려지면 몸의 수분 보급은 충분하다는 것을 알 수 있다. 기온에 따라 다를 수 있지만 초심자는 1.5리터의 미네랄워터를 하루에 몇 회로 나뉘어 마시는 것부터 시작하자.

제32회 코오롱 구간 마라톤대회

고등부 대회요강

2016. 3.26(sat)

09 : 30(start)

대 회 명 제32회 코오롱 구간 마라톤대회

대회일시 2016년 3월 26일(토) 09:30 (출발)

대회장소 경주시내 공인 42.195km코스(남녀 동일), 6개 소구간
(Start지점 및 Finish지점 : 코오롱호텔 삼거리)

주 최 대한육상경기연맹, KBS, 조선일보, 코오롱

주 관 경상북도 육상경기연맹

후 원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청,
경주시, 경주교육청, 경주경찰서

특별후원 (재)올림픽마라톤후원회

구 간

총 6구간 (전장 : 42.195km)
제 1구간 : 7.7km (코오롱호텔 삼거리~보문단지 힐튼호텔)
제 2구간 : 7.3km (보문단지 힐튼호텔~분황사)
제 3구간 : 6.7km (분황사~무열왕릉)
제 4구간 : 7.4km (무열왕릉~동궁과 월지)
제 5구간 : 4.9km (동궁과 월지~통일전)
제 6구간 : 8.195km (통일전~코오롱호텔 삼거리)

참가팀 자격

각 소속 단일 팀 (참가팀 제한 없음)

선수 자격

전국 남 · 여 고교 재학 선수로
1) 대한육상경기연맹에 2016년 등록을 필한 자
2) 등록 규정에 결격사유가 없는 자

팀별 참가 인원

1) 임원 : 3명 (학교장, 감독, 코치)
2) 선수 : 7명 이하 (정선수 6명, 후보선수 1명 허용)
※ 기 신청된 참가선수 이외의 선수교체는 감독자회의 시 1명에 한해서 교체 가능
단, 후보 선수는 종전대로 1명 까지만 허용

참가 신청

※ 신청방법 : 온라인 참가신청 (http://www.kaaf.or.kr/PLAYER/)
※ 신청마감 : 2016. 2. 24(수) 18:00까지
※ 우편접수 및 팩스신청은 일절 받지 않으니 온라인으로 참가신청을 해주시기 바랍니다.(사진 필히 첨부)

구비 서류

1) 참가 신청서 및 구비 서류는 소정 양식에 의거, 빠짐없이 기록해야 하고 소속 학교장과 각 시 · 도 육상경기 연맹 회장 명의로 제출하여야 한다.
2) 참가 선수단 각 개인별 증명사진 필히 첨부 (3cm×4cm)
3) 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청에 파일 첨부를 이용하여 제출하여야 한다.

감독자 회의, 개회식, 시상식

1) 감독자 회의

일시 : 2016년 3월 25일(금) 13:30
장소 : 코오롱호텔 영지B홀 (TEL : 054) 746-9001)
※ 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출

2) 개회식

일시 : 2016년 3월 25일(금) 17:30 (16:30부터 리허설 : 선수단 전원 참석)
장소 : 코오롱호텔 오운홀 (필히 교기 지참)

3) 시상식 (폐회식)

일시 : 2015년 3월 26일(토) 14:30
장소 : 코오롱호텔 오운홀 (당일 선수단 점심은 코오롱에서 제공)

경기 운영

1) 경기 운영 세칙

· 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
· 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
· 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
· 경기 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 선수는 그 구간의 최종선수와 동시 스타트하고 사고 구간의 기록은 최하위 선수의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
· 선수 배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분전 해당구간에 배치한다.

2) 각 구간별 참가선수 명단 제출

· 각 구간별 참가선수 명단은 감독자 회의 시 제출한다.
· 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.
(단 발병으로 인한 변경여부는 반드시 본부 의무진의 진단으로 결정되어야 한다)
※ 경기당일 07:00까지

반주

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다.
(차량, 오토바이, 자전거 등)

시상, 특전 및 출전팀 지원

1) 시상

남 · 여 단체 우승 : 우승기, 상장, 우승배, 훈련지원금 1,000만원
남 · 여 단체 2위 : 상장, 트로피, 훈련지원금 500만원
남 · 여 단체 3위 : 상장, 트로피, 훈련지원금 300만원
남 · 여 단체 4위 ~ 6위 : 상장, 훈련지원금 100만원
남 · 여 개인 구간 우승 : 상장, 메달
남 · 여 우승교 감독 : 상패, 훈련연구비 100만원

※기록 포상금 남자 단체기록 2시간 5분 갱신 시 : 상장, 훈련지원금 5,000만원
여자 단체기록 2시간 25분 갱신 시 : 상장, 훈련지원금 5,000만원
남자 단체 한국마라톤 신기록 갱신 시 : 2,000만원 상품
(남자 : 2시간 7분 20초–이봉주 선수 / 여자기록 (권은주 선수)은 27회에 갱신)
남, 여 단체기록 갱신 시 : 상장, 훈련지원금 500만원
(대회 최고기록 : 남자 2시간 9분 35초 / 여자 2시간 25분 05초)
남, 여 구간 신기록 수립 선수 : 상장, 상품권 100만원

2) 특전

참가선수 중 장래가 촉망되는 우수선수의 경우 고교졸업 후 본인이 희망할 경우
코오롱그룹 취업과 함께 현역선수로 활동 할 수 있음.

3) 참가팀 지원

· 왕복 교통비 (학교통장으로 입금) : 고속버스 요금 기준
(소속 시 · 도청 소재지↔경주 / 단, 제주도 팀은 항공료 지급, 제주↔부산)
· 코오롱호텔 숙식제공 (2박 6식)
· 참가 선수 전원에게 경기복 및 트레이닝복 지급

부정 행위

1) 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당 팀의 참가를 취소한다.
2) 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 훈련지원금을 몰수한다.
3) 1), 2) 항에 해당되는 선수, 지도자는 대한육상경기연맹 상벌위원회에 회부한다.

기 타

1) **참가팀의 유니폼(트레이닝복 및 경기복)은 코오롱에서 제작 · 배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은 유니폼(트레이닝복 및 경기복)을 착용하고 경기 및 개회식, 시상식에 임해야한다.**
2) 전년도 우승교는 개회식 시 우승기를 필히 반납한다.
3) 참가팀 대표는 3월 24일(목) 14:00~16:00에 대회본부를 방문하여 대회지 도착 사실을 알리고, 대회유니폼 및 기념품, 식권 등을 수령해야 한다. ※ 대회본부 : 코오롱호텔(경주시 마동 111–1)
4) 참가한 각 선수는 가슴과 등에 번호표를 붙여야 한다.
5) 각 구간 선수의 중계용 바통은 어깨띠로 한다.
6) 응원차량은 일절 불허한다.(앰뷸런스, 선수회수차는 대회본부에서 운영)
7) 기타 사항은 감독자회의에서 결정한다.
8) 대회 공식 홈페이지(http://www.marathon.co.kr) 참조

제 3 2 회 코 오 롱 구 간 마 라 톤 대 회

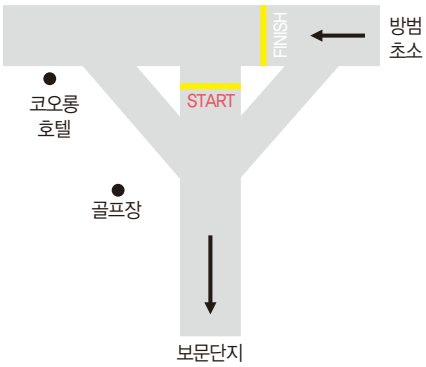
대회코스안내

보문GC
경주신라CC
보문 호
보문관광단지
제 1 중계지점
7.7km(보문단지 힐튼호텔)
덕동 호
경주세계문화
엑스포공원
산성지구
블루원보문CC
대덕산
신라역사
고학관
START & FINISH
8.195km(코오롱호텔 삼거리)
불국사
경주
코오롱호텔

제32회 코오롱 구간 마라톤대회

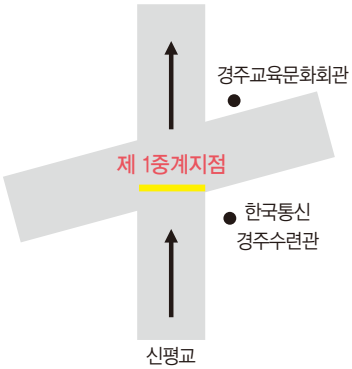
중계지점안내

Start



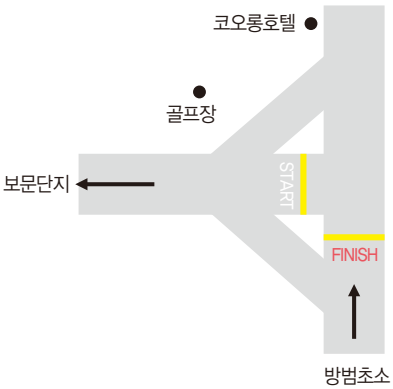
제 1 중계 지점

보문단지
힐튼호텔



제 1 구간 최고기록				
남	21회	배문고	서행준	(22분 56초)
여	27회	상지여고	현서용	(25분 08초)

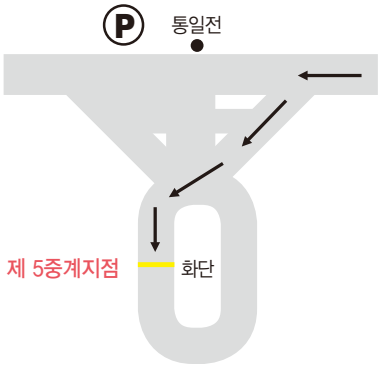
Finish



제6구간 최고기록				
남	15회	목포기계공고	이두행	(25분 40초)
여	27회	상지여고	장한나	(28분 37초)

제 5 중계 지점

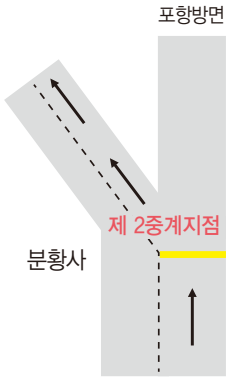
통일전



제 5구간 최고기록				
남	17회	배문고	이동진	(14분 44초)
여	28회	오류고	강다은	(17분 04초)

제 2 중계 지점

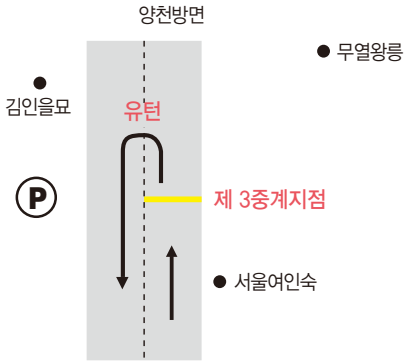
분황사



제 2구간 최고기록				
남	22회	배문고	전은회	(20분 39초)
여	24회	상지여고	원샛별	(23분 29초)

제 3 중계 지점

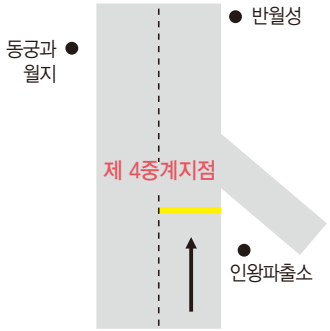
무열왕릉
(유턴장소)



제 3구간 최고기록				
남	24회	배문고	강순	(19분 58초)
여	19회	경기체고	이연진	(22분 18초)

제 4 중계 지점

동궁과 월지



제 4구간 최고기록				
남	23회	충북체고	김준수	(22분 05초)
여	24회	상지여고	신사흰	(25분 12초)

Still Steel?
KOLON PLASTICS!

플라스틱으로 만든 강하고 가벼운 자동차,
코오롱플라스틱이 새로운 세상을 만들어 갑니다.

POM	KOCETAL®	**PA6, 66**	KOPA®
PBT	SPESIN®	**TPC-ET**	KOPEL®
PET	KOPET®	**PC**	KOPHOS®
LFT	KompoGTe®	**PEN-PET**	NOPLA®
Composite	KompoGTe®	**PPS**	KOPPS®

Global Major Player
코오롱플라스틱(주)

www.kolonplastics.com
본 사 경상북도 김천시 공단3길 64 (응명동) TEL: 054-420-8371 FAX: 054-420-8360
서울사무소 경기 과천시 코오롱로 13 (별양동) 코오롱별관 10층 TEL: 02-3677-3602~8 FAX: 02-3677-3556

제32회 코오롱 구간 마라톤대회

고등부 참가학교 소개

32nd HIGH SCHOOL 32team

♂ 배문고등학교 · 서울체육고등학교 · 부산체육고등학교 · 대구체육고등학교 · 광주체육고등학교
대전체육고등학교 · 경기체육고등학교 · 진건고등학교 · 강릉명륜고등학교 · 강원체육고등학교
단양고등학교 · 충북체육고등학교 · 충남체육고등학교 · 전북체육고등학교 · 전남체육고등학교
경북체육고등학교 · 순심고등학교 · 남녕고등학교 · 영주고등학교 · 몽골국립체육학교

♀ 서울체육고등학교 · 오류고등학교 · 경기체육고등학교 · 진건고등학교 · 청심국제고등학교
강릉여자고등학교 · 충북체육고등학교 · 충남체육고등학교 · 영광공업고등학교 · 경북체육고등학교
김천한일여자고등학교 · 몽골국립체육학교

배문고등학교

| Since 1954

교장 : 김세환 | 감독 : 조남홍 | 코치 : 이동일

배문고등학교 육상부는 1966年에 창단하여 올해 육상부 창단 50주년이라는 굉장히 큰 행사를 앞둔 장거리 최고명문학교로서 자타가 인정하는 학교이다. 학교법인 성산학원 설립자이신 故 조서희 선생님의 마라톤에 대한 사랑으로 국가를 대표하는 훌륭한 선수육성에 목표를 두고 창단 하시어 후세 이신 현재 조하수 이사장님에 이르기까지 전통을 이어가며 한국마라톤 발전에 초석이 되고 있다. 배문고등학교는 48년간 100여명의 국가대표를 배출하였으며, 단체우승 120여회, 단체준우승 90여회, 개인우승 300여회, 개인준우승 200여회 등 그동안의 성적이 전국 최강의 전통을 말해주듯 현역 선수들도 선배들의 대를 이어 전국최고대회인 코오롱 구간 마라톤대회에 (16회, 18회, (20회, 21회, 22회-3연패), 24회, 27회, 28회), 총 8회우승, 준우승 7회를 하며 대회최다 우승교와 대회최초 3연패 학교로 기록을 남겼다.

배문고등학교 육상부는 모든 선수들이 60일동안 제주도에서 굵은 땀방울을 흘렸으며, 대회 최다우승 및 최초 3연패팀으로 명실상부 코오롱 구간 마라톤 역대 최고의 팀으로 평가 받고 있는 만큼 지난 3년간 가져오지 못한 우승트로피를 다시 가져오겠다는 선수들의 의지가 대단하다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2.19.27	5	18회	2002	2.13.15	2
2회	1986	2.17.59	9	19회	2003	2.17.09	7
3회	1987	2.24.32	16	20회	2004	2.11.00	1
4회	1988	2.19.30	12	21회	2005	2.09.39	1
5회	1989	2.17.13	7	22회	2006	2.10.37	1
6회	1990	2.16.33	2	23회	2007	2.11.43	2
7회	1991	2.15.56	3	24회	2008	2.13.02	1
8회	1992	2.16.42	5	25회	2009	2.17.55	6
9회	1993	2.18.36	6	26회	2010	2.14.27	4
10회	1994	2.18.46	4	27회	2011	2.12.15	1
11회	1995	2.22.43	7	28회	2012	2.13.12	1
14회	1998	2.14.17	2	29회	2013	2.15.22	2
15회	1999	2.16.18	6	30회	2014	2.20.55	5
16회	2000	2.14.32	1	31회	2015	2.21.19	4
17회	2001	2.11.44	3				

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 조남홍 / 감독
❷ 이동일 / 코치
❸ 박진범 (3학년)
❹ 박민호 (3학년)
❺ 박정우 (2학년)
❻ 전재원 (1학년)
❼ 박영민 (1학년)
❽ 박주환 (1학년)
❾ 정현구 (2학년)

서울체육고등학교

| Since 1974

교장 : 전용동 | 감독 : 장동영 | 코치 : 김천성

서울체육고등학교는 1974년 개교하여 그 동안 많은 국가대표선수를 배출하였으며 현재 2000년 서울국제 동아마라톤대회 우승자 정남균선수, 제92회 전국체전 마라톤우승자 조근형 선수, 2013년 대국국제마라톤대회 김선애선수, 2014서울국제 중앙마라톤대회 우승 안슬기선수, 제94회 전국체육대회 2관왕 유승엽선수, 여자마라톤대표 김도연선수, 삼성전자소속 최병광, 최병호선수가 서울체고 출신이다.

지난해 제1회 예천도효자배 전국고교10km대회 우승 하였으며 교장선생님 이하 전교직원의 전폭적인 지원과 노력으로 25회 대회와 26회 대회 3위, 지난해 30회 대회 2위 전대회인 31회 우승을 달성 하였으며 대회 2연패를 위하여 전라남도 진도에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 하였다.

훈련한 만큼의 기량을 보인다면 좋은 결과가 나오리라고 생각되며 선수전원이 헤드 중학교구간마라톤대회 출신 선수들로 구성되어 있는 만큼 남다른 의미가 있는 대회가 될 것 이며 아울러 3연패를 달성하는 그날까지 노력과 열정을 멈추지 않을 것을 다짐하는 뜻 깊은 대회가 될 것 이다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	1993	2.43.08	11	21회	2005	2.21.30	13
10회	1994	2.21.20	8	22회	2006	2.25.35	16
12회	1996	2.20.21	7	23회	2007	2.20.17	10
13회	1997	2.18.11	8	24회	2008	2.16.15	4
14회	1998	2.17.41	9	25회	2009	2.14.32	3
15회	1999	2.16.32	8	26회	2010	2.12.52	3
16회	2000	2.18.58	11	27회	2011	2.18.17	7
17회	2001	2.18.57	11	28회	2012	2:22:29	10
18회	2002	2.26.17	16	29회	2013	2.18.32	4
19회	2003	2.27.00	15	30회	2014	2.17.40	2
20회	2004	2.27.01	18	31회	2015	2.15.54	1

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 장동영 / 감독
❷ 김천성 / 코치
❸ 박원빈 (2학년)
❹ 성영후 (2학년)
❺ 곽종원 (1학년)
❻ 전수환 (1학년)
❼ 조희중 (1학년)
❽ 김태응 (1학년)
❾ 이승준 (입학예정)

부산체육고등학교

| Since 1973

교장 : 강정일 | 감독 : 박경태 | 코치 : 천봉석

아름다운 항도 부산 영도 봉래산 기슭에 자리 잡은 부산체육고등학교는 1973년 체육학교로 개교 1976년 부산체육고등학교로 승격, 제38회 졸업을 거치면서 28개 종목에서 3,000여명의 엘리트선수를 배출한 부산체육의 산실로 수많은 국가대표를 배출한 전통의 중장거리 명문고등학교의 옛 명성을 되찾기 위해 강정일 교장선생님의 전폭적인 지원으로 선수와 지도자 모두 혼연일체가 되어 최선을 다하고 있으며, 창의적 사고와 넉넉한 품성을 바탕으로 명예를 존중하고 국위를 선양할 수 있는 체육인 육성과 선례후학(先禮後學)이라는 교육목표 아래 학생과 교직원 모두 열과 성을 다하여 노력하고 있는 부산체육의 요람이다. 2016학년도 부산체육고등학교 육상 중장거리부는 지난겨울 혹독한 훈련을 소화해 전년도 보다 한 계단 상승의 목표를 이루려한다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2.21.39	11	18회	2002	2.21.38	9
2회	1986	2.15.44	7	19회	2003	2.20.30	10
3회	1987	2.14.24	2	20회	2004	2.22.46	12
4회	1988	2.24.59	21	21회	2005	2.21.38	14
5회	1989	2.21.41	16	22회	2006	2.18.55	6
6회	1990	2.21.18	13	23회	2007	2.19.40	8
7회	1991	2.26.36	15	24회	2008	2.22.19	13
8회	1992	2.25.40	17	25회	2009	2.20.00	8
9회	1993	2.32.57	23	26회	2010	2.20.06	9
10회	1994	2.21.50	9	27회	2011	2.23.27	13
12회	1996	2.27.35	14	28회	2012	2:27:58	14
13회	1997	2.23.41	16	29회	2013	2.23.27	10
14회	1998	2.24.54	15	30회	2014	2.34.03	14
16회	2000	2.19.38	10	31회	2015	2.30.14	12
17회	2001	2.16.19	8				

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 박경태 / 감독
❷ 천봉석 / 코치
❸ 조병래 (2학년)
❹ 이규민 (2학년)
❺ 김영원 (2학년)
❻ 최홍경 (2학년)
❼ 김영석 (1학년)
❽ 박재영 (2학년)
❾ 송원재 (2학년)

대구체육고등학교

| Since 2003

교장 : 나수영 | 감독 : 김순형 | 코치 : 신제영

대구체육고등학교는 전국체육고등학교 체육대회에서 연속(2010년, 2011년, 2012년) 종합3위, 4위, 3위, 17회 인천아시아 경기대회에서는 금2, 은3, 동3 획득의 쾌거를 거두는 등 명실상부한 엘리트 체육인재 육성의 요람으로 자리를 잡고 있다.

"정상에 서자"라는 교훈아래 감독과 코치 학생들이 혼연일체가 되어 오늘하루를 일생처럼 이라는 육상부의 구호로 최선을 다해 노력하며 자신에 목표를 향해 한걸음씩 나아가고 있다.

코오롱 구간 마라톤대회 참가는 2008년 첫 출전 후 5번째 참가로 남고부 종합 5위를 목표로 하고 있으며, 작년 전국대회에서 김태완 선수 1500m, 5000m 3위(추계중고육상대회), 강치원 선수 10km 23위(전국체전), 이정훈 선수 800m 1위(추계중고 1년부), 곽동욱 선수 800m 2위(전국소년체전) 등 중상위권 선수들로 고르게 구성되어 있어 좋은 성적이 기대된다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
22회	2006	2.24.29	15	25회	2009	2.24.42	16
23회	2007	2.20.12	9	28회	2012	2.22.53	11
24회	2008	2.22.12	12	29회	2013	2.24.30	12

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 김순형 / 감독
❷ 신제영 / 코치
❸ 김태완 (2학년)
❹ 강치원 (1학년)
❺ 이재영 (1학년)
❻ 이정훈 (1학년)
❼ 이준서 (신입생)
❽ 곽동욱 (신입생)
❾ 은상범 (1학년)

광주체육고등학교

| Since 1973

교장 : 문종민 | 감독 : 조태성 | 코치 : 김영동

본교는 21세계를 주도할 체육인 육성이라는 교육목표 아래 1973년 개교하여 우리나라를 대표하는 수많은 체육인재를 육성해 왔다. 그동안 인적자원의 부족으로 출전이 어려웠으나 2013년 제29회 대회부터 참가하여 꾸준히 기록을 단축하고 있다. 늘 할 수 있다는 자신감을 가지고 힘들었던 훈련들을 묵묵히 이겨내며 이번 대회를 준비 했다. 특히 올해에는 고른 기량을 보이는 학생들로 팀이 구성되어 어느 때보다 좋은 기록이 예상된다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
6회	1990	2.31.25	26	14회	1998	2.27.52	18
7회	1991	2.28.57	20	15회	1999	2.20.05	15
8회	1992	2.27.27	18	17회	2001	2.25.47	21
9회	1993	2.31.05	21	18회	2002	2.26.23	16
10회	1994	2.25.55	15	20회	2004	2.20.15	10
11회	1995	2.24.38	9	29회	2013	5구간기권	
12회	1996	2.25.26	11	30회	2014	2.39.49	15
13회	1997	2.20.36	14	31회	2015	2.34.12	15

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 조태성 / 감독
❷ 김영동 / 코치
❸ 김재형 (3학년)
❹ 이기성 (3학년)
❺ 정태성 (3학년)
❻ 기현성 (3학년)
❼ 윤영석 (2학년)
❽ 김승민 (2학년)
❾ 이민권 (1학년)

대전체육고등학교

| Since 1972

교장 : 조준형 | 감독 : 한재현 | 코치 : 김순화

대전체육고등학교는 동쪽으로 과학연구단지와 엑스포 과학 공원, 서쪽으로 계룡대 · 동학사와 계룡산, 남쪽으로 도안 신도시, 북쪽으로 유성온천과 국방대학 · 세종시가 위치한 삼만 육천평의 대지위에 1972년도에 개교를 하였으며, 육상 중 · 장거리부를 비롯한 19개부 전교생이 오늘도 구슬땀을 흘리며 자신의 목표를 향해 달려가고 있다. 꿈과 희망 · 도전을 실현시켜주는 육상 장거리 꿈나무 선수들의 등용문이며, 우리나라 최고의 대회인 코오롱구간마라톤대회에 참가하는 본교 선수들은 이번 대회에 학교의 명예를 걸고 출전 하였으며, 감독 · 코치 선생님의 마음을 설레이게 하는 본 대회에 본교는 제1회부터 참가하였으며 항상 우승을 목표로 출전에 임하고 있다. 3학년 민선홍, 2학년 이영화, 김시완, 강민혁, 박우석, 1학년 유용선, 이영환 등의 선수들은 김순화 코치 선생님의 과학적이고 체계적인 지도아래 성실하게 훈련에 임하였으며, 그동안의 선수 수급의 어려움을 극복하고 선배들이 일궈놓은 명성을 되찾기 위해 대전체육고등학교의 명예를 걸고 우승을 목표로 대회에 출전하였다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2.19.36	6	17회	2001	2.16.07	7
2회	1986	2.15.29	5	18회	2002	2.17.56	4
3회	1987	2.16.37	5	19회	2003	2.16.24	4
4회	1988	2.16.53	5	20회	2004	2.17.02	7
5회	1989	2.15.52	2	21회	2005	2.16.32	5
6회	1990	2.17.07	4	22회	2006	2.15.46	3
8회	1992	2.21.23	11	23회	2007	2.17.27	7
10회	1994	2.22.39	10	24회	2008	2.22.08	11
11회	1995	2.20.29	5	25회	2009	2.21.24	14
12회	1996	2.21.51	9	28회	2012	2.29.18	15
13회	1997	2.18.17	9	29회	2013	2.26.49	14
14회	1998	2.18.36	11	30회	2014	2.27.36	11
15회	1999	2.15.03	4	31회	2015	2.31.38	14
16회	2000	2.16.04	2				

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 한재현 / 감독
❷ 김순화 / 코치
❸ 민선홍 (3학년)
❹ 이영화 (2학년)
❺ 김시완 (2학년)
❻ 강민혁 (2학년)
❼ 박우석 (2학년)
❽ 유용선 (1학년)
❾ 이영환 (1학년)

경기체육고등학교

| Since 1995

교장 : 신동원 | 감독 : 조진생 | 코치 : 전휘성

경기체육고등학교는 1995년 창단한 이래 각종대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있다. 1998년 제 1회 전국 과천배 단축마라톤과 2003년 제19회 코오롱 구간 마라톤대회(남, 여)동반 종합우승등 여러대회에서 우승하며 육상장거리의 명문고등학교로 성장하였다. 잠시 침체기를 겪었지만 육상장거리 출신이신 신동원교장선생님 취임으로 전폭적인 지원과 노력으로 우수한 신입생들을 영입과 동시에 해남에서 장기간의 전지훈련을 체격적이고 강도 높은 훈련을 소화하였다. 올해는 상위권 진입을 목표로 하고있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
13회	1997	2.20.21	13	22회	2006	2.19.31	7
14회	1998	2.16.45	7	23회	2007	2.15.16	4
15회	1999	2.13.16	1	24회	2008	2.18.29	7
16회	2000	2.17.20	5	25회	2009	2.17.19	5
17회	2001	2.15.57	5	26회	2010	2.21.07	11
18회	2002	2.15.43	2	28회	2012	2:25:49	13
19회	2003	2.09.47	1	29회	2013	2.18.57	5
20회	2004	2.14.15	4	30회	2014	2.25.28	8
21회	2005	2.18.02	7	31회	2015	2.22.06	8

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 조진생 / 감독
❷ 전휘성 / 코치
❸ 한가람 (3학년)
❹ 임채갑 (3학년)
❺ 김명원 (3학년)
❻ 유준선 (3학년)
❼ 김준식 (3학년)
❽ 최진혁 (1학년)
❾ 박종학 (1학년)

진건고등학교

| Since 2001

교장 : 이복준 | 감독 : 조석주 | 코치 : 문석현

진건고등학교는 자연 경관이 수려한 천마산 기슭에 터를 잡고 2001년 3월에 개교하였으며, 배운대로 행하라(學行一致)는 교훈아래 남양주시를 대표하는 다산 정약용선생의 얼을 이어받아 우수한 인재를 양성하는 학교로서 2004년에 경기도교육감이 지정하는 '좋은학교'로 선정되었으며 1200여명의 학생과 100여명의 교직원이 힘을 합쳐 꿈을 열어가는 경기도 동북지역의 명문학교이다.

또한 지역의 우수한 체육 인재를 발굴 육성하고자 2006년 3월에 신입생 4명으로 육상부를 창단하였으며 현재는 1학년 4명, 2학년 5명, 3학년 4명으로 총 13명을 구성하여 전국고등학교 최고의 중.장거리선수를 육성하고 있으며, 앞으로 한국을 대표하고 세계로 달려갈 마라톤 꿈나무들의 산실이 될 것이다. 남양주시의 지원과 이덕삼 前학교운영위원장, 이상균 육상연맹회장 등 지역에서 적극적인 관심으로 앞으로 계속적으로 발전할 것이며, 진건고육상부는 91회 전국체육대회에서 금메달 5개를 시작으로 93회 전국체육대회 1500m, 5000m 금메달 3000mSC 은메달, 94회 전국체육대회 1500m, 5000m 금메달, 95회 전국체육대회 3000mSC 금메달, 96회 전국체육대회 남,녀 3000mSC, 800m 금메달(3개), 10km단축마라톤에서 은메달을 획득하면서 전국 최강의 중.장거리학교가 되었다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
23회	2007	2.24.52	15	28회	2012	2.20.57	8
24회	2008	2.23.40	14	29회	2013	2.25.00	13
25회	2009	2.20.25	9	30회	2014	2.27.02	9
26회	2010	2.22.57	13	31회	2015	2.28.27	11
27회	2011	2.20.08	9				

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 조석주 / 감독
❷ 문석현 / 코치
❸ 이의명 (3학년)
❹ 정찬희 (2학년)
❺ 전상욱 (2학년)
❻ 이용수 (2학년)
❼ 김동준 (2학년)
❽ 유강민 (1학년)
❾ 이정용 (1학년)

강릉명륜고등학교

| Since 1964

교장 : 김창환 | 감독 : 김덕기 | 코치 : 김이용

1964년 인문계고등학교로 개교한 이래 知, 仁, 勇의 교훈 아래 많은 인재를 양성하며 학문연구에 전력해 오고 있는 우리 교는 1978년에 육상부를 창단하여 제25회 바르셀로나올림픽 마라톤 영웅 황영조(24회)선수를 비롯한 김연화, 김이용, 이연락, 김청용, 오세정, 김대호선수 등 다수의 국가대표와 우수선수를 배출한 육상의 명문 학교로 제2의 도약을 위해 동문과 학교에서 노력하고 있으며, 올 해 전국대회 상위입상을 목표로 모든 선수들이 최선을 다하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
3회	1987	2.26.22	19	23회	2007	2.25.51	16
6회	1990	2.20.35	10	24회	2008	2.22.04	10
7회	1991	2.20.32	11	25회	2009	2.21.10	13
9회	1993	2.26.23	15	26회	2010	2.23.25	14
13회	1997	2.17.45	7	27회	2011	2.17.45	6
14회	1998	2.21.41	13	28회	2012	2.19.07	5
16회	2000	2.23.48	14	29회	2013	2.20.09	7
17회	2001	2.20.52	11	30회	2014	2.27.15	10
20회	2004	2.26.28	17	31회	2015	2.22.04	7
22회	2006	2.23.57	13				

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 김덕기 / 감독
❷ 김이용 / 코치
❸ 차순성 (3학년)
❹ 김지원 (3학년)
❺ 박정음 (3학년)
❻ 박지원 (3학년)
❼ 이주형 (3학년)
❽ 엄대식 (2학년)
❾ 임영균 (2학년)

강원체육고등학교

| Since 1992

교장 : 허 엽 | 감독 : 조종묵 | 코치 : 정만용

강원체육고등학교는 아름다운 호반의 도시 춘천에 자리 잡은 강원 엘리트 체육의 산실로, 2012년 송암동 스포츠타운에 새 둥지를 틀어 전국의 체육고등학교 중에서도 손에 꼽힐 정도의 최신식 훈련 시설을 갖추고 있다. 1992년 3월 2일 개교하여 현재까지 20여년이 넘는 긴 시간동안 행복한 미래를 창조할 인성 바른 체육인 육성을 슬로건으로 하여 학생들 스스로 뜻을 세우고 노력한다는 「立志」의 교훈 아래 강원 학교 체육 발전에 주도적인 역할을 담당하고 있다.

2015년에는 전국체육고등학교 체육대회에서 종합 2위를, 2015년 전국체육대회에서는 금메달 10개, 은메달 11개, 동메달 28개를 획득하며 개교 이래 전국체전에서 최다 메달을 획득하는 쾌거를 이루어냈다. 우리 학교는 『體.德.知』를 고루 갖춘 체육인을 양성하는데 최선의 노력을 다하고 있으며, 학생 저마다 갖고 있는 특기와 재능을 제대로 발휘할 수 있도록 과학적이고 체계적인 훈련 방법을 찾아서 적용해 나가고 있다.

글로벌 체육인재로 거듭난다는 자부심과 '땀은 거짓말을 하지 않는다'라는 믿음으로 우리 학교 출전 선수들은 지난 겨울 살을 에는 추운 날씨에도 추위를 이겨내며 훈련을 소화하였으며 뼈를 깎는 노력으로 스스로의 싸움에서 이기는 강인한 모습을 보여주었다. 매 순간마다 최선을 다하는 우리 선수들의 강인한 정신력과 근성은 강원체육고등학교와 강원도 체육의 명예와 긍지를 드높일 것이다.

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 조종묵 / 감독
❷ 정만용 / 코치
❸ 이규성 (3학년)
❹ 라경민 (2학년)
❺ 이광표 (1학년)
❻ 임승민 (1학년)
❼ 이용규 (1학년)
❽ 김효근 (1학년)
❾ 이승진 (2학년)

단양고등학교

| Since 1965

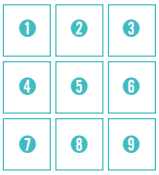
교장 : 김석언 | 감독 : 유영식 | 코치 : 안성영

내륙관광의 인프라구축이 가장 뛰어난 단양, 수려한 산과 강, 아름다운 계곡과 호수가 있는 단양, 관광자원의 무궁무진한 단양에서 남한강과 양백산의 수려한 정치에 둘러싸인 풍광좋고 아름다운 곳에 위치한 단양고등학교는 1965. 3. 15일 개교하였으며 교육과학기술부 지정 창의인성모델학교, 2012년 전국 100대 교육과정 우수학교로 선정 된 인문계 고등학교다. 2013년 자율형 공립고로 선정되었으며 자신을 디자인하는 학생, 진로를 디자인하는 교사, 미래를 디자인하는 학교라는 구호아래 나라의 빛이 되는 우수한 인재를 육성하고자 노력하는 기숙형 명품 고등학교 이다.

인문계 고등학교이지만 지, 덕, 체를 갖춘 육상선수를 육성하고자 2002년 중, 장거리선수를 영입 육상부를 창단하였으며, 본교 김석언 교장선생님의 적극적인 지원속에 우수한 선수를 육성하고자 전력하고 있다. 그 결과 2014년 제95회 전국체육대회 10km경기에서 금메달을 획득하였으며, 3000m장애물 은메달, 제96회 전국체육대회 10km 경기에서 2, 3, 4위의 상위권을 모두 석권하였고, 제30회 코오롱 구간 마라톤대회에서 단체 1위라는 놀라운 성적을 올렸다. 선수구성은 2014년 제30회 코오롱 구간 마라톤대회 4구간 1위를 한 신현식 선수와, 3구간 1위를 한 이경호 선수, 그리고 3학년 육승진, 민병진, 2학년에 김홍곤, 이광철 선수로 구성되었다.

팀 선수 전원이 7명의 작은 인원의 선수로 구성되어 어려운 여건이지만 이번 대회에서 또다시 상위입상을 한다는 목표아래 최선을 다하고자 한다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2002	2.29.24	18	30회	2014	2.16.46	1
28회	2012	2.18.55	4	31회	2015	2.18.23	2
29회	2013	2.21.22	9				



❶ 유영식 / 감독
❷ 안성영 / 코치
❸ 이경호 (3학년)
❹ 신현식 (3학년)
❺ 육승진 (3학년)
❻ 민병진 (3학년)
❼ 김홍곤 (2학년)
❽ 이광철 (2학년)
❾ 정시우 (1학년)

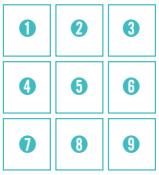
충북체육고등학교

| Since 1991

교장 : 이창수 | 감독 : 윤종호 | 코치 : 홍인표

충북체육고등학교는 1991년 개교 이래 전통적으로 중장거리 종목에 강한 학교로서 우수한 선수를 많이 배출한 명문교다. 특히 2008년 제39회 대통령배 전국통일마라톤대회 단일 팀으로 종합우승을 하였으며. 제11회 과천전국고교10km대회 우승과 제23회 코오롱 구간 마라톤 대회 남자부 우승을 하였고 허동헌, 김중환 선수를 중심으로 동계전지훈련을 열심히 하였으며 선수들이 고른 기량과 체력을 유지하고 있어 상위권을 목표로 열심히 운동에 전념하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
7회	1991	2.33.10	24	19회	2003	2.15.02	2
8회	1992	2.28.33	19	20회	2004	2.11.47	2
9회	1993	2.19.50	7	21회	2005	2.13.23	2
10회	1994	2.16.42	2	22회	2006	2.11.41	2
11회	1995	2.14.25	2	23회	2007	2.09.35	1
12회	1996	2.14.55	1	24회	2008	2.13.20	2
13회	1997	2.16.16	6	25회	2009	2.15.15	4
14회	1998	2.15.41	5	26회	2010	2.15.50	5
15회	1999	2.16.38	9	27회	2011	2.15.57	4
16회	2000	2.18.02	7	28회	2012	2.21.26	9
17회	2001	2.10.37	1	31회	2015	2.23.15	9
18회	2002	2.16.43	3				



❶ 윤종호 / 감독
❷ 홍인표 / 코치
❸ 허동헌 (3학년)
❹ 김중환 (2학년)
❺ 정태민 (2학년)
❻ 김진기 (2학년)
❼ 김종윤 (1학년)
❽ 원재성 (3학년)
❾ 조경현 (1학년)

충남체육고등학교

| Since 1990

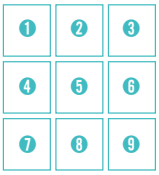
교장 : 강병갑 | 감독 : 이충근 | 코치 : 복준수

충남체육고등학교는 1990년에 개교, 글로벌시대를 주도하는 창의적인 체육인 육성을 교육지표로 각종대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있다. 코오롱 8회, 9회에서 남자부 준우승을 하였고, 또한 광저우 아시안게임 우승자인 지영준 선수 등 많은 선수를 배출하였고. 2015년 작년 여고부 1 · 2구간 1위를 하고도 3, 4, 5구간 선수의 기량이 부족하여 아쉽게 2위를 한 팀이다.

현재 남학생 13명, 여학생 7명 총 20명의 선수로 구슬땀을 흘리며 꿈을 실현하기 위해 최선에 노력을 하고 있다.

2016년 코오롱 구간 마라톤대회 준비를 위해 2015년 3월1일부로 부임하신 강병갑 교장선생님, 서연근 교감선생님의 적극적인 지원과 관심으로 충분한 전지훈련을 통해 선수들의 사기는 높아졌고 기량 또한 많이 향상 되었다. 남자부는 주장 3학년 송치환 선수를 주축으로 고른 선수층을 유지하고 있으며, 금번 대회에서 여자 고등부 4위 남자부 6위권을 목표로 꾸준히 준비하였고 정신무장을 새롭게 하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	1992	2.15.18	2	20회	2004	2.21.26	11
9회	1993	2.15.56	1	21회	2005	2.20.02	9
10회	1994	2.23.24	12	22회	2006	2.21.57	10
11회	1995	2.20.11	4	23회	2007	2.21.41	12
12회	1996	2.19.35	6	24회	2008	2.20.56	8
13회	1997	2.14.32	4	25회	2009	2.20.34	11
14회	1998	2.15.13	3	26회	2010	2.20.58	10
15회	1999	2.16.27	7	27회	2011	2.21.38	11
16회	2000	2.17.12	4	28회	2012	2:24:33	12
17회	2001	2.22.25	14	29회	2013	2.20.41	8
18회	2002	2.22.24	11	30회	2014	2.21.48	6
19회	2003	2.22.02	13	31회	2015	2.26.59	10



❶ 이충근 / 감독
❷ 복준수 / 코치
❸ 송치환 (3학년)
❹ 이창주 (3학년)
❺ 이현기 (3학년)
❻ 심재혁 (2학년)
❼ 정규원 (1학년)
❽ 김성진 (1학년)
❾ 이선기 (2학년)

전북체육고등학교

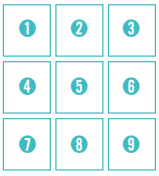
| Since 1973

교장 : 조성운 | 감독 : 정재석 | 코치 : 박한규

본교 전북체육고등학교 마라톤부는 제11회 대회에서 대회신기록을 수립하며 우승하는 등 여러 차례 상위 입상하였고, 금년 제32회 대회에서는 상위권 진입이 목표이다.

선수현황을 보면 주장인 3학년 이영호 선수를 비롯하여, 김용수, 2학년 박형규, 오수환 선수들이 주축을 이루고 있으며, 특히 김용수(3년)선수는 2015년도 제96회 전국체육대회 육상경기(5000m)종목에서 금메달 획득, 또한 박형규(2년), 정다빈(1년)선수는 각종대회에 입상하여 좋은 분위기와 팀워크로 선수들의 기량이 날로 향상되고 있어, 제11회 대회의 영광을 다시 한 번 재현하고자 동계 고지대 전지훈련(제주도서귀포, 전남광양, 전북전주)을 선수단 전원이 최고의 노력으로 준비를 하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
3회	1987	2.20.04	10	17회	2001	2.14.56	4
4회	1988	2.14.16	3	18회	2002	2.19.23	5
5회	1989	2.17.34	10	19회	2003	2.21.35	11
6회	1990	2.17.15	5	20회	2004	2.18.07	8
7회	1991	2.17.49	6	21회	2005	2.22.18	15
8회	1992	2.20.24	9	22회	2006	2.24.11	14
9회	1993	2.18.13	3	23회	2007	2.22.50	14
10회	1994	2.17.34	3	25회	2009	2.20.29	10
11회	1995	2.13.54	1	26회	2010	2.19.19	7
12회	1996	2.19.20	5	27회	2011	2.21.09	10
13회	1997	2.20.01	12	28회	2012	2.20.11	7
14회	1998	2.18.21	10	29회	2013	2.23.46	11
15회	1999	2.13.58	3	30회	2014	2.23.33	7
16회	2000	2.18.12	8	31회	2015	2.21.54	6



❶ 정재석 / 감독
❷ 박한규 / 코치
❸ 이영호 (3학년)
❹ 김용수 (3학년)
❺ 박형규 (2학년)
❻ 오수환 (2학년)
❼ 정다빈 (1학년)
❽ 조일남 (1학년)
❾ 진유빈 (1학년)

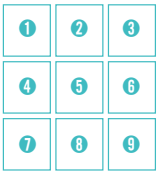
전남체육고등학교

| Since 2003

교장 : 신경수 | 감독 : 박상복 | 코치 : 김당우

제96회 전국체육대회 3000msc 경기에서 2위에 입상한 최재경 선수를 필두로 단합된 모습과 포기하지 않는 도전자의 정신으로 멋진 경기를 보여 드리겠다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2.24.21	17	21회	2005	2.16.28	4
2회	1986	2.17.45	8	22회	2006	2.21.57	11
3회	1987	2.18.23	8	26회	2010	2.19.24	8
4회	1988	2.20.41	16	27회	2011	2.22.02	12
5회	1989	2.19.03	14				



❶ 박상복 / 감독
❷ 김당우 / 코치
❸ 최재경 (3학년)
❹ 강승호 (3학년)
❺ 박기현 (2학년)
❻ 이기성 (2학년)
❼ 전도현 (1학년)
❽ 김호연 (1학년)
❾ 정승준 (2학년)

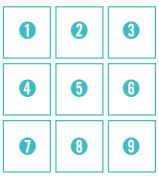
경북체육고등학교

| Since 1976

교장 : 이원영 | 감독 : 이언석 | 코치 : 이재남

중, 장거리 명문 고교로서 코오롱 구간 마라톤대회 최다 우승팀으로 25회 우승, 26회 준우승, 27회 준우승, 28회 3위, 29회 3위, 30회 4위, 31회 3위를 하였으나, 항상 우승후보로써 발돋움을 하였다. 우수한 신입생 입학과 아울러 금년 동계훈련을 통해 전력이 많이 향상 되었으며, 금년에는 기필코 우승을 목표로 필승의 각오로 멋진 레이스를 펼칠 것을 기대하고 있다. 본교 국가대표 출신으로는 백승도, 김순형, 권영조, 육근태 등 많은 선수를 배출한 명문 고교라 할 수 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2.14.21	1	17회	2001	2.13.52	3
2회	1986	2.13.31	2	18회	2002	2.21.59	10
3회	1987	2.16.55	6	19회	2003	2.17.07	6
4회	1988	2.13.57	2	20회	2004	2.16.13	6
5회	1989	2.16.32	4	21회	2005	2.15.33	3
6회	1990	2.17.26	6	22회	2006	2.20.19	8
7회	1991	2.15.50	2	23회	2007	2.16.03	5
8회	1992	2.14.55	1	24회	2008	2.17.58	6
9회	1993	2.17.44	2	25회	2009	2.12.36	1
10회	1994	2.16.35	1	26회	2010	2.12.30	2
11회	1995	2.16.03	3	27회	2011	2.12.55	2
12회	1996	2.15.39	2	28회	2012	2.17.38	3
13회	1997	2.13.15	1	29회	2013	2.18.06	3
14회	1998	2.14.05	1	30회	2014	2.20.02	4
15회	1999	2.15.15	5	31회	2015	2.18.51	3
16회	2000	2.16.27	3				



❶ 이언석 / 감독
❷ 이재남 / 코치
❸ 마재현 (3학년)
❹ 김세종 (2학년)
❺ 장성호 (2학년)
❻ 차성일 (2학년)
❼ 최유건 (2학년)
❽ 서원광 (1학년)
❾ 전성진 (1학년)

순심고등학교

| Since 1936

교장 : 홍종철 | 감독 : 진덕언 | 코치 : 주인영

80년 역사를 가진 본교는 1995년 진덕언 감독(선생님)으로부터 육상부(중.장거리)로 재창단하였으며, 현재 명문교로 자리매김 하고 있다.

본교 육상부는 진덕언 감독(선생님)과 본교 졸업생인 주인영 코치의 체계적인 관리와 지도로 학생선수들이 운동뿐 아니라 학업에도 성실히 임하여 바른 인성을 가진 학생선수로 거듭날 수 있도록 지도하고 있다. 본교는 본 대회를 1996년 제13회 대회를 처음 출전으로 시작하여 지금까지 단 한 번도 출전의 기회를 놓치지 않았으며, 우승 2회, 준우승 2회, 3위 2회 및 상위권에 지속적으로 진입하고 있다. 또한 전국구간마라톤대회 8회, 9회대회 연속 우승을 하였으며, 대통령기 통일역전마라톤대회 단일팀으로 출전을 하여 우승 1회, 준우승 1회, 3위 2회를 차지하는 성적을 거두기도 하였다. 학생 선수들의 경기력 향상을 위해 제주도에서 동계훈련을 강도 높은 훈련을 마쳤으며 3학년 권용재를 주축으로 올해도 본 대회에서 좋은 성과를 기대하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
13회	1997	2.19.56	11	23회	2007	2.16.30	6
14회	1998	2.16.09	6	24회	2008	2.15.08	3
15회	1999	2.19.57	13	25회	2009	2.14.10	2
16회	2000	2.28.18	19	26회	2010	2.11.13	1
18회	2002	2.31.59	21	27회	2011	2.14.07	3
19회	2003	2.17.23	8	28회	2012	2.15.24	2
20회	2004	2.14.35	5	29회	2013	2.13.05	1
21회	2005	2.16.45	6	30회	2014	2.18.08	3
22회	2006	2.17.33	5	31회	2015	2.21.21	5

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 진덕언 / 감독
❷ 주인영 / 코치
❸ 권용재 (3학년)
❹ 박무영 (1학년)
❺ 배재희 (1학년)
❻ 임제명 (1학년)
❼ 박찬우 (1학년)
❽ 이재경 (1학년)
❾ 장현우 (2학년)

남녕고등학교

| Since 1986

교장 : 양영수 | 감독 : 고민화 | 코치 : 강태식

1986년에 개교한 제주시 평균화 지역의 일반계 고등학교로서 제주도에는 체육 중. 고등학교가 없고 체육과를 일반 고등학교에 설치운영하고 있으며 1994년 체육학급 3학급 설치인가를 받아 1995년 3월 1일부터 체육학급 신입생을 받기 시작 17년의 역사는 짧으나 작년에는 전국체전에서 제주도 메달 80개중 15개를 따낼 정도로 제주도 체육의 요람으로 자리 잡고 있다.

남녕고등학교는 제주시 중심부에 위치하고 있으며 36학급 1500여명의 학생과 120여명의 교직원이 재직하고 있다.

이 중 체육학급은 3학급이며 체육종목은 육상을 비롯하여 유도, 태권도, 레슬링, 복싱, 볼링, 체조, 역도, 수영 등 9개 종목이며 육상부 인원은 14명으로서 동계훈련을 모든 선수들이 열심히 마무리 훈련을 통해 올해 코오롱 구간 마라톤대회에 다섯 번 출전하여 좋은 성적을 올리지 못해 이번대회에서는 최선을 다해 하위 성적에서 벗어나는 모습을 보이도록 최선을 다하고 김장용 선수 및 고희주 선수에게 기대를 걸고 있으며 컨디션 조절에 만전을 기해 최선의 노력을 경주할 것이다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
26회	2010	2.44.41	16	29회	2013	6구간기권	
27회	2011	2.43.14	16	30회	2014	2.32.11	13
28회	2012	2.38.21	18	31회	2015	6구간기권	

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 고민화 / 감독
❷ 강태식 / 코치
❸ 김장용 (3학년)
❹ 배영규 (3학년)
❺ 고준길 (3학년)
❻ 강종필 (2학년)
❼ 강영범 (2학년)
❽ 허남준 (1학년)
❾ 강준영 (1학년)

영주고등학교

| Since 1995

교장 : 현태권 | 감독 : 우금석 | 코치 : 양순규

有志竟成(유지경성) : 뜻이 있으면 마침내 이루어진다.

교훈아래 강인한 체력 가추고 멋진 용모와 품행이 바른 예절인으로 자기 주도적 학습을 통해 미래 정보사회를 이끌어 갈 인재를 양성하여 국가발전에 이바지하는 건학 이념으로 제주특별자치도의 명문 고등학교로 거듭 나고 있다. 본교의 교기는 전국 최정상의 실력을 보이고 있는 태권도와 여자 싸이클부 그리고 작년 2015년 4월 1일 육상부 창단으로 3개의 교기를 운영을 하게 되었다. 이번 대회에는 첫 출전 대회로써 다른 출전 팀에 비해 경기력도 많이 떨어지지만, 올해 동계 강화훈련을 선수들이 착실히 소화 하여 단체상위 입상은 어렵지만 소 구간 한 구간이라도 상위 경기력을 보이도록 최선을 다할 것이며, 비록 올해는 저학년 위주의 멤버로 구성 되어 출전 하지만, 앞으로 착실히 준비하여 앞으로 몇 년 안에 구간별 상위 입상 및 단체 중.상위권 진입 목표로 삼아 앞으로 대회 출전에도 비장한 각오로 임하려 한다.

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽

❶ 우금석 / 감독
❷ 양순규 / 코치
❸ 강동희 (2학년)
❹ 김재용 (2학년)
❺ 한재완 (2학년)
❻ 고동수 (2학년)
❼ 유원세 (1학년)
❽ 강정범 (1학년)

몽골국립체육학교

| Since 2009

총 단장 : 조릭 바타르 | 단장 : 윤한철 | 코치 : 오치르

몽골 국립 체육학교는 2009년 개교하여 교장 조릭 바타르를 중심으로 현재 교사 52명, 재학생 500여명이 유도, 레슬링, 탁구, 사이클, 육상, 체스, 복싱 등 체육전문 선수들을 양성하는 학교이다.

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽

❶ 윤한철 / 단장
❷ 오치르 / 코치
❸ 뭉흐 에르딘
❹ 다시 돈드
❺ 빌궁
❻ 아디아 후
❼ 하샤 이르덴
❽ 아실벡크

서울체육고등학교

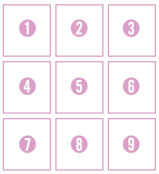
| Since 1974

교장 : 전용동 | 감독 : 장동영 | 코치 : 김천성

서울체육고등학교는 1974년 개교하여 그 동안 많은 국가대표선수를 배출하였으며 현재 2000년 서울국제 동아마라톤대회 우승자 정남균선수, 제92회 전국체전 마라톤우승자 조근형 선수, 2013년 대구국제마라톤대회 김선애선수, 2014서울국제 중앙마라톤대회 우승 안슬기선수, 2015 동아 서울국제마라톤대회 우승 유승엽선수, 여자마라톤대표 김도연선수, 인천아시안게임 대표 삼성전자소속 최병광, 이정은선수가 서울체고 출신이다.

잠시 침체기를 겪고 있으나 이시기를 벗어나기 위해 부단히 노력하고 있으므로 빠른 시간 내에 벗어나리라고 생각되며 이번 대회가 좋은 계기가 될 수 있는 대회라고 볼 수 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	1993	2.43.08	11	21회	2005	2.21.30	13
10회	1994	2.21.20	8	22회	2006	2.25.35	16
12회	1996	2.20.21	7	23회	2007	2.20.17	10
13회	1997	2.18.11	8	24회	2008	2.16.15	4
14회	1998	2.17.41	9	25회	2009	2.14.32	3
15회	1999	2.16.32	8	26회	2010	2.12.52	3
16회	2000	2.18.58	11	27회	2011	2.18.17	7
17회	2001	2.18.57	11	28회	2012	2.22.29	10
18회	2002	2.26.17	16	29회	2013	2.18.32	4
19회	2003	2.27.00	15	31회	2015		기권
20회	2004	2.27.01	18				



❶ 장동영 / 감독
❷ 김천성 / 코치
❸ 최민정 (입학예정)
❹ 진혜련 (입학예정)
❺ 함지수 (2학년)
❻ 임은솔 (입학예정)
❼ 정나영 (2학년)
❽ 최수아 (1학년)
❾ 황아현 (1학년)

오류고등학교

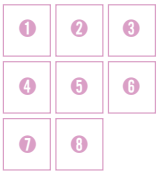
| Since 2000

교장 : 심상득 | 감독 : 김주환 | 코치 : 주현주

오류고등학교는 2000년 3월에 개교한 서울 서남부에 위치한 신흥 명문고로 육상부는 2001년에 창단되어 제29회 코오롱 구간 마라톤대회에서 우승을 하였고 지난해 제31회 대회에선 3위을 하였다.

명실상부 고교여자부 마라톤 명문학교로 자리매김 하여 2015평창대관령전국고교 10km대회에서 준우승 차지하였다. 현재 교장선생님이하 전교직원과 학부모들의 전폭적인 지지하에 감독 김주환 선생님과 주현주 코치님의 지도하에 최고의 팀워크를 다지고 있으며 지난 겨울에는 경기력 향상을 위해 제주 서귀포에서 동계전지훈련을 강도깊게 마쳤으며, 재학생인 지난 전국소년체육대회에서 1500m 3000m 2관왕을 차지한 박서연선수와 3000m에서 좋은 기록으로 입학한 김수연 선수에게 최고의 성적이 예상되고 있어 올해도 본교 육상부의 눈부신 성과를 기대하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
20회	2004	2.55.54	12	27회	2011	2.33.15	2
21회	2005	2.25.38	기권	28회	2012	2.34.10	2
23회	2007	2.38.19	4	29회	2013	2.33.26	1
24회	2008	2.34.11	2	30회	2014	2.44.38	2
25회	2009	2.32.07	1	31회	2015	2.45.11	3
26회	2010	2.30.44	1				



❶ 김주환 / 감독
❷ 주현주 / 코치
❸ 이신나 (3학년)
❹ 김은지 (3학년)
❺ 김수현 (3학년)
❻ 김수연 (1학년)
❼ 박서연 (1학년)
❽ 김수진 (1학년)

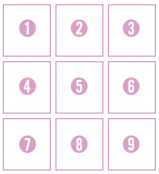
경기체육고등학교

Since 1995

교장 : 신동원 | 감독 : 조진생 | 코치 : 전휘성

경기체육고등학교는 1995년 창단한 이래 각종대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있다. 1998년 제 1회 전국 과천배 단축마라톤과 2003년 제19회 코오롱 구간 마라톤대회(남, 여)동반 종합우승등 여러대회에서 우승하며 육상장거리의 명문고등학교로 성장하였다. 잠시 침체기를 겪었지만 육상장거리 출신이신 신동원교장선생님 취임으로 전폭적인 지원과 노력으로 우수한 신입생들을 영입과 동시에 해남에서 장기간의 전지훈련을 체격적이고 강도 높은 훈련을 소화하였다. 올해는 상위권 진입을 목표로 하고있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
14회	1998	2.43.46	6	24회	2008	2.44.38	11
15회	1999	2.41.27	4	25회	2009	2.40.07	7
16회	2000	2.34.47	2	26회	2010	2.41.11	8
17회	2001	2.49.18	10	27회	2011	2.37.10	4
18회	2002	2.36.53	3	28회	2012	2.43.36	4
19회	2003	2.32.38	1	29회	2013	2.43.33	4
20회	2004	2.46.33	7	30회	2014	2.45.32	3
22회	2006	2.43.52	9	31회	2015	2.47.56	5
23회	2007	0.29.37	기권				



1. 조진생 / 감독
2. 전휘성 / 코치
3. 이수진 (3학년)
4. 정세현 (3학년)
5. 조동화 (3학년)
6. 김스라 (2학년)
7. 최서희 (2학년)
8. 임지수 (1학년)
9. 손서영 (2학년)

진건고등학교

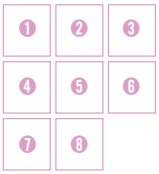
Since 2001

교장 : 이복준 | 감독 : 조석주 | 코치 : 문석현

진건고등학교는 자연 경관이 수려한 천마산 기슭에 터를 잡고 2001년 3월에 개교하였으며. 배운대로 행하라(學行一致)는 교훈아래 남양주시를 대표하는 다산 정약용선생의 얼을 이어받아 우수한 인재를 양성하는 학교로서 2004년에 경기도교육감이 지정하는 '좋은학교'로 선정되었으며 1200여명의 학생과 100여명의 교직원이 힘을 합쳐 꿈을 열어가는 경기도 동북지역의 명문학교이다.

또한 지역의 우수한 체육 인재를 발굴 육성하고자 2006년 3월에 신입생 4명으로 육상부를 창단하였으며 현재는 1학년 4명, 2학년 5명, 3학년 4명으로 총 13명을 구성하여 전국고등학교 최고의 중.장거리 선수를 육성하고 있으며, 앞으로 한국을 대표하고 세계로 달려갈 마라톤 꿈나무들의 산실이 될 것이다. 남양주시의 지원과 이덕삼 前학교운영위원장, 이상균 육상연맹회장 등 지역에서 적극적인 관심으로 앞으로 계속적으로 발전할 것이며, 진건고육상부는 91회 전국체육대회에서 금메달 5개를 시작으로 93회 전국체육대회 1500m, 5000m 금메달 3000mSC 은메달, 94회 전국체육대회 1500m, 5000m 금메달, 95회 전국체육대회 3000mSC 금메달, 96회 전국체육대회 남, 녀 3000mSC, 800m 금메달(3개), 10km단축마라톤에서 은메달을 획득하면서 전국 최강의 중.장거리학교가 되었다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
29회	2010	2.59.09	12
31회	2015	3.53.37	8



1. 조석주 / 감독
2. 문석현 / 코치
3. 이희주 (3학년)
4. 박예진 (2학년)
5. 김희진 (3학년)
6. 안연홍 (3학년)
7. 양해인 (3학년)
8. 김혜인 (3학년)

청심국제고등학교

| Since 2006

교장 : 박현수 | 감독 : 윤설호 | 코치 : 김영규

2015년에 설립된 교내 유일한 여자 마라톤부로, 주 5회 야자시간을 이용해 지속적으로 운동을 하며 체력을 단련해왔다. 기숙사 학교의 특성을 이용해 아침은 운동장 주변을 돌며 조깅으로 하루를 시작하고 저녁 때에는 근력 운동도 병행해가며 기본기를 다져나갔다. 처음에는 트라이애슬론, 육상, 쇼트트랙등의 종목에서 선수 경험이 있는 서너명의 학생들이 체력유지를 목적으로 모여 저녁시간 40분을 활용해 러닝을 하는 것으로 시작했지만 점차 이에 관심을 가지는 학생들이 늘게 되자 마라톤부가 생겨났다. 아직 역사가 오래되지 않아 훈련 환경 및 시설 등에서 미흡한 점이 있지만 주어진 조건에서 최선을 다하며 진정한 스포츠맨쉽을 발휘하고 있다.

❶	❷	❸
❹	❺	❻
❼	❽	❾

❶ 윤설호 / 감독
❷ 김영규 / 코치
❸ 안성은 (2학년)
❹ 양채림 (2학년)
❺ 서윤지 (2학년)
❻ 이나현 (2학년)
❼ 임은희 (2학년)
❽ 원소윤 (2학년)
❾ 최은진 (2학년)

강릉여자고등학교

| Since 1940

교장 : 김성래 | 감독 : 박춘식 | 코치 : 박진숙

본교는 1940년에 개교하여 1970년대부터 우수한 많은 선수들을 배출하였으며 2013년 제29회 코오롱 구간 마라톤 대회에 처음 출전을 계기로 4년 연속 이번 시합에 출전하게 되었다. 3학년인 권나영 선수는 2015년 강원도 3.1절 단축마라톤대회 10KM에 참가하여 38:00의 기록으로 개인1위와 동시에 모든 선수들이 뜻을 모아 단체전 종합우승이라는 쾌거를 이루게 되어, 본교 및 고장의 명예를 널리 드높였고 작년 2013년 대회에 이어 3연패라는 위업을 달성한바 있다. 권나영선수뿐만 아니라. 3학년인 강원도대표선수인 심예영선수와 작년 전국체전에서 10KW에서 2위에 입상한 김이현선수, 2학년인 10km 도대표 천민지선수등. 강원도대표선수가 5명이상으로 이루어져 강원도 중장거리 명문학교로 거듭 발전해 나가고 있다.

작년 코오롱 구간 마라톤대회는 3학년이 없이 1, 2학년 주측으로 이루어져 있어 좋은 성적은 거두지 못하였으나 1년동안 혹독한 훈련을 통해 더욱 발전된 모습으로 그 어느팀보다 준비과정이 긴만큼 최선의 노력으로 이번 대회를 철저히 준비하고 있다. 본교 에이스 3학년 권나영 선수를 비롯하여 3학년과 2학년을 주측으로 모든 선수들이 최상의 컨디션으로 작년에 못다 이룬 성적을 만회하고자 최선의 노력을 경주하고 있다.

이번 대회에서도 비밀리에 숨겨온 전략과 훈련량을 모두 잘 소화해나가고 있기에 이번대회에 거는 기대가 크며 어떠한 결과로 이어질지 궁금하다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
29회	2013	3.07.10	7
30회	2014	2.50.53	6
31회	2015	3.03.46	7

❶	❷	❸
❹	❺	❻
❼	❽	❾

❶ 박춘식 / 감독
❷ 박진숙 / 코치
❸ 권나영 (3학년)
❹ 심예영 (3학년)
❺ 김이현 (3학년)
❻ 천민지 (2학년)
❼ 강서연 (2학년)
❽ 공유진 (2학년)
❾ 전윤서 (1학년)

충북체육고등학교

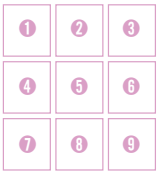
| Since 1991

교장 : 이창수 | 감독 : 윤종호 | 코치 : 김호순

충북체육고등학교는 1991년 개교이래 엘리트 체육교육의 명문고로 1996년 제12회 대회에서 남.여가 동반 우승하는 영광을 차지하였으며 제13회 대회에서는 여자부가 우승, 대회 2연패를 거두기도 하였으며 2011년 제28회 코오롱 구간 마라톤대회에서는 7위에 머물렀다.

이번 대회를 위해 전지훈련을 통해서 체계적인 체력훈련과 지구력 강화에 중점을 두었으며, 강예진 장서희, 김수연 선수를 중심으로 상위권 진입을 목표로 하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
7회	1991	2.45.03	9	18회	2002	2.47.17	4
8회	1992	2.46.03	6	19회	2003	2.53.30	8
9회	1993	2.51.54	10	20회	2004	2.44.36	5
10회	1994	2.43.57	8	21회	2005	1.19.43	기권
11회	1995	2.44.09	6	22회	2006	2.36.43	2
12회	1996	2.37.28	1	23회	2007	2.40.06	6
13회	1997	2.31.32	1	24회	2008	2.35.50	4
14회	1998	2.46.26	7	25회	2009	2.39.22	6
15회	1999	0.50.45	10	26회	2010	2.40.46	5
16회	2000	2.36.41	3	31회	2015	2.46.52	4
17회	2001	0.36.36	4				



❶ 윤종호 / 감독
❷ 김호순 / 코치
❸ 강예진 (2학년)
❹ 장서희 (2학년)
❺ 김수연 (2학년)
❻ 김성주 (2학년)
❼ 임예림 (2학년)
❽ 이세은 (1학년)
❾ 이지은 (1학년)

충남체육고등학교

| Since 1990

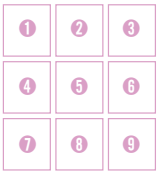
교장 : 강병갑 | 감독 : 이충근 | 코치 : 복준수

충남체육고등학교는 1990년에 개교, 글로벌시대를 주도하는 창의적인 체육인 육성을 교육지표로 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있다. 코오롱 8회, 9회에서 남자부 준우승을 하였고, 또한 광저우 아시안게임 우승자인 지영준 선수 등 많은 선수를 배출하였고. 2015년 작년 여고부 1, 2구간 1위를 하고도 3, 4, 5구간 선수의 기량이 부족하여 아쉽게 2위를 한 팀이다.

현재 남학생 13명, 여학생 7명 총 20명의 선수로 구슬땀을 흘리며 꿈을 실현하기 위해 최선에 노력을 하고 있다.

2016년 코오롱 구간 마라톤대회 준비를 위해 2015년 3월 1일부로 부임하신 강병갑 교장선생님, 서연근 교감선생님의 적극적인 지원과 관심으로 충분한 전지훈련을 통해 선수들의 사기는 높아졌고 기량 또한 많이 향상 되었다. 남자부는 주장 3학년 송치환 선수를 주축으로 고른 선수층을 유지하고 있으며, 금번 대회에서 여자 고등부 4위 남자부 6위권을 목표로 꾸준히 준비하였고 정신무장을 새롭게 하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	1992	2.42.30	4	23회	2007	2.43.09	8
9회	1993	2.51.09	9	24회	2008	2.41.16	6
10회	1994	2.41.51	6	25회	2009	2.45.24	8
11회	1995	2.44.04	5	26회	2010	2.41.01	7
12회	1996	2.43.17	4	29회	2013	2.42.22	3
20회	2004	2.55.19	10	30회	2014	2.47.45	4
22회	2006	2.49.39	12	31회	2015	2.43.08	2



❶ 이충근 / 감독
❷ 복준수 / 코치
❸ 윤승태 (1학년)
❹ 주서윤 (1학년)
❺ 이수정 (3학년)
❻ 전다영 (3학년)
❼ 윤하늘 (1학년)
❽ 이혜주 (2학년)
❾ 최아혜 (2학년)

영광공업고등학교

| Since 1951

교장 : 임건호 | 감독 : 김금란 | 코치 : 박달현

영광공업고등학교는 본 대회 처녀출전하는 학교이다.

영광공업고등학교는 2013년도에 육상부를 창단하여 김연지(전북체육회)선수를 배출하였으며, 제96 전국체육대회에서 10KMW종목에서 한하영 선수가 금메달을 획득한 학교이며, 중장거리 종목을 집중적으로 육성하고 있다.

경험은 없지만 고른기량을 갖추고 있어 본 대회 종합 6위를 목표로 출전하였으며 신입생 위주로 내년 대회 경험을 쌓기 위해 출전을 했다.

끝까지 최선을 다해 아름다운 모습을 보여줄 것이다.

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽ ❾

❶ 김금란 / 감독
❷ 박달현 / 코치
❸ 한하영 (3학년)
❹ 배지아 (3학년)
❺ 이현정 (1학년)
❻ 김 융 (1학년)
❼ 김현진 (1학년)
❽ 반지수 (1학년)
❾ 김 률 (1학년)

경북체육고등학교

| Since 1976

교장 : 이원영 | 감독 : 이재희 | 코치 : 이재남

중, 장거리 명문 고교로서 코오롱 구간 마라톤대회 최다 우승팀으로 25회 우승, 26회 준우승, 27회 준우승, 28회 3위, 29회 3위, 30회 4위, 31회 3위를 하였으나, 항상 우승후보로써 발돋움을 하였다. 우수한 신입생 입학과 아울러 금년 동계훈련을 통해 전력이 많이 향상 되었으며, 금년에는 기필코 우승을 목표로 필승의 각오로 멋진 레이스를 펼칠 것을 기대하고 있다. 본교 국가대표 출신으로는 백승도, 김순형, 권영조, 육근태 등 많은 선수를 배출한 명문 고교라 할 수 있다.

❶ ❷ ❸
❹ ❺ ❻
❼ ❽

❶ 이재희 / 감독
❷ 이재남 / 코치
❸ 김진주 (1학년)
❹ 권다혜 (1학년)
❺ 정의지 (1학년)
❻ 서수연 (1학년)
❼ 권슬빈 (1학년)
❽ 김서영 (3학년)

한일여자고등학교

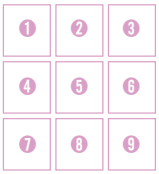
| Since 1972

교장 : 박기하 | 감독 : 송정헌 | 코치 : 김은정

1972년 개교하여 이신호 재단 이사장님, 박기하 교장선생님과 선생님들의 전폭적 관심과 후원에 2009년 한일여고 육상부를 창단하였다. 2011년에 처음 출전한 제27회 대회에서는 7위를 하였고, 2015년 제31회 대회에서 우승을 하였고 조금씩 발전해 나가는 마라톤의 명문학교가 되기 위해 노력을 하고 있으며. 지난 겨울에는 경기력 향상을 위하여 제주도 서귀포시에서 40일간의 강도 높은 동계훈련을 하였고, 특히 2학년 박명선, 윤은지, 이유림, 김소윤 선수들은 2015년 각종 전국대회에서 금메달을 획득하였으며, 서로가 하나가 되어 최선을 다한다면 우승과 동시에 대회 2연패를 할 것이라 생각한다.

제32회 대회에 우승을 한다면, 우승을 발판삼아 아직 여고팀에서는 이루지 못한 대회 3연패의 업적을 이루고 대한민국 고교마라톤의 명문, 최강자임을 보여주려 하는 것이 목표다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
5회	1989	2.45.59	8	28회	2012		기권
6회	1990	2.43.20	5	29회	2013		4구간 기권
7회	1991	2.50.05	11	30회	2014	2.58.09	8
8회	1992	2.49.48	10	31회	2015	2.39.03	1
27회	2011	2.44.04	7				



❶ 송정헌 / 감독
❷ 김은정 / 코치
❸ 박현주 (3학년)
❹ 박명선 (2학년)
❺ 윤은지 (2학년)
❻ 이유림 (2학년)
❼ 이현정 (1학년)
❽ 이진원 (1학년)
❾ 김소윤 (2학년)

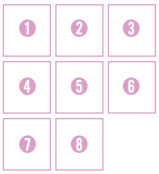
몽골국립체육학교

| Since 2009

총 단장 : 조릭 바타르 | 단장 : 윤한철 | 코치 : 에르딘 토야

몽골 국립 체육학교는 2009년 개교하여 교장 조릭 바타르를 중심으로 현재 교사 52명, 재학생 500여명이 유도, 레슬링, 탁구, 사이클, 육상, 체스, 복싱 등 체육전문 선수들을 양성하는 학교이다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
29회	2013	2.48.06	8



❶ 윤한철 / 단장
❷ 에르딘 토야 / 코치
❸ 바트슈르
❹ 잉흐 후셀링
❺ 어윤 데르
❻ 잉흐 나랑
❼ 뭉흐 졸
❽ 어윤 치맥

www.asiacement.co.kr

아세요?

모두의 환호성 속에 아세아가 있습니다

당신의 즐거움, 공간, 미소...
당신의 행복과 함께 하겠습니다.

아세아시멘트 계열사인
경주월드의 국내최초
초대형 롤러코스터
"파에톤"

인간과 환경, 미래를 풍요롭게 합니다

• 아세아 • 아세아제지 • 아세아산업개발 • 유진판지 • 제일산업 • 에이팩 • 경산제지 • 우신벤처투자 • 경주월드 • ASIA ADVANCED MATERIALS SDN.BHD. • 학교법인 문경학권

asia
아세아시멘트

KOLON GLOBAL CORPORATION

Global Biz. Organizer

상상의 한계를 넘어
고객의 미래가치를 실현해가는 코오롱글로벌
모든것을 새롭고 다르게 변화시켜가는 기업
무한한 가능성을 창조하는 기업

코오롱글로벌이 더 큰 세상을 열어가겠습니다.

Sustainability Management

www.kolonglobal.com
과천본사 경기도 과천시 코오롱로 11 코오롱타워 Tel.02)3677-3114 Fax.02)3677-5601
송도사옥 인천시 연수구 송도과학로 32 테크노파크 IT센터 Tel.032)420-9111 Fax.032)420-9119

제32회 코오롱 구간 마라톤대회

중등부 대회요강

2016. 3.26(sat)

09 : 35(start)

대 회 명 제32회 코오롱 구간 마라톤대회

대회일시 2015년 3월 26일(토) 09:35 (출발)

대회장소 경주시내 공인 15km코스 – 남녀 동일
(Start지점 및 Finish지점 : 코오롱호텔 삼거리)

주 최 대한육상경기연맹, KBS, 조선일보, 코오롱

주 관 경상북도 육상경기연맹

후 원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시, 경주교육청, 경주경찰서

특별후원 (재)올림픽마라톤후원회

구 간

총 4구간 (전장 : 15km)
제 1구간 : 4km (코오롱호텔 삼거리~블루원 C.C)
제 2구간 : 4km (블루원 C.C~신평교 삼거리)
제 3구간 : 3km (신평교 삼거리~블루원 C.C)
제 4구간 : 4km (블루원 C.C~코오롱호텔 삼거리)
※유턴지점 : 신평교 다리 끝지점

참가팀 자격

각 소속 단일 팀 (참가팀 제한 없음)

선수 자격

전국 남 · 여 중학교 재학 선수로
1) 대한육상경기연맹에 2016년 선수등록을 필한 자
2) 등록 규정에 결격사유가 없는 자

팀별 참가 인원

1) 임원 : 3명 (학교장, 감독, 코치)
2) 선수 : 5명 이하 (정선수 4명, 후보 선수 1명 허용)
※ 기 신청된 참가선수 이외의 선수교체는 감독자회의 시 1명에 한해서 교체 가능
단, 후보 선수는 종전대로 1명까지만 허용

참가 신청

※ 신청방법 : 온라인 참가신청 (http://www.kaaf.or.kr/PLAYER/)
※ 신청마감 : 2016. 2. 24(금) 18:00까지
※ 우편접수 및 팩스신청은 일절 받지 않으니 온라인으로 참가신청을 해주시기 바랍니다.(사진 필히 첨부)

구비 서류

1) 참가 신청서 및 구비 서류는 소정 양식에 의거, 빠짐없이 기록해야 하고 소속 학교장과 각 시 · 도 육상경기연맹 회장 명의로 제출하여야 한다.
2) 참가 선수단 각 개인별 증명사진 필히 첨부 (3cm×4cm)
3) 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청에 파일 첨부를 이용하여 제출하여야 한다.

감독자 회의, 개회식, 시상식

1) 감독자 회의
일시 : 2016년 3월 25일(금) 13:30 장소 : 코오롱호텔 영지B홀 (TEL : 054) 746-9001)
※ 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출

2) 개회식
일시 : 2016년 3월 25일(금) 17:30 (16:30부터 리허설 : 선수단 전원 참석)
장소 : 코오롱호텔 오운홀 (필히 교기 지참)

3) 시상식 (폐회식)
일시 : 2016년 3년 26일(토) 14:30 장소 : 코오롱호텔 오운홀 (당일 선수단 점심은 코오롱에서 제공)

경기 운영

1) 경기 운영 세칙

- 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 제 1 주자는 일제히 출발한다.
- 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 경기 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 선수는 그 구간의 최종선수와 동시 스타트하고 사고 구간의 기록은 최하위 선수의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
- 선수 배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분전 해당구간에 배치한다.

2) 각 구간별 참가선수 명단 제출

- 각 구간별 참가선수 명단은 감독자 회의 시 제출한다.
- 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.(단 발병으로 인한 변경여부는 반드시 본부 의무진의 진단으로 결정되어야 한다)

  ※ 경기당일 07:00까지

반주

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다. (차량, 오토바이, 자전거 등)

시상, 특전 및 출전팀 지원

1) 시상

남 · 여 단체 우승 : 상장, 우승배, 훈련 지원금 500만원
남 · 여 단체 2위 : 상장, 트로피, 훈련 지원금 300만원
남 · 여 단체 3위 : 상장, 트로피, 훈련 지원금 200만원
남 · 여 단체 4 ~ 6위 : 상장, 훈련지원금 50만원 상당
남 · 여 개인 구간 우승 : 상장, 메달
남 · 여 우승교 감독 : 상패, 훈련연구비 100만원

※기록 포상금

남, 여 단체기록 갱신 시 : 상장, 훈련지원금 200만원
(대회 신기록 : 남자 49분 32초 / 여자 54분 01초)
남, 여 구간 신기록 수립 선수 : 상장, 상품권 50만원

2) 특전

참가선수 중 장래가 촉망되는 우수선수의 경우 고교졸업 후 본인이 희망할 경우
코오롱그룹 취업과 함께 현역선수로 활동 할 수 있음.

3) 참가팀 지원 (고등부 지원 사항과 동일)

- 왕복 교통비 (학교통장으로 입금) : 고속버스 요금 기준 (소속 시 · 도청 소재지↔경주 / 단, 제주도 팀은 항공료 지급, 제주↔부산)
- 코오롱호텔 숙식제공 (2박 6식)
- 참가 선수 전원에게 경기복 및 트레이닝복 지급

부정 행위

1) 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당팀의 참가를 취소한다.
2) 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 훈련지원금을 몰수한다.
3) 1), 2) 항에 해당되는 선수, 지도자는 대한육상경기연맹 상벌위원회에 회부한다.

기 타

1) 참가팀의 유니폼(트레이닝복 및 경기복)은 코오롱에서 제작 · 배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은 유니폼(트레이닝복 및 경기복)을 착용하고 경기 및 개회식, 시상식에 임해야한다.
2) 전년도 우승교는 개회식 시 우승기를 필히 반납한다.
3) 참가팀 대표는 3월 24일(목) 14:00~16:00에 대회본부를 방문하여 대회지 도착 사실을 알리고, 대회유니폼 및 식권 등을 수령해야 한다. ※ 대회본부 : 코오롱호텔(경주시 마동 111-1)
4) 참가한 각 선수는 가슴과 등에 번호표를 붙여야 한다. 5) 각 구간 선수의 중계용 바통은 어깨띠로 한다.
6) 응원차량은 일절 불허한다. (앰뷸런스, 선수회수차는 대회본부에서 운영)
7) 기타 사항은 감독자회의에서 결정한다. 8) 대회 공식 홈페이지(http://www.marathon.co.kr/) 참조

제 3 2 회 코 오 롱 구 간 마 라 톤 대 회

대회 코스안내

Heungkuk
Fire & Marine Insurance

흥국화재 꼭꼭 약속

사랑하는 사람과의 약속,
흥국화재가 지키겠습니다

사랑하는 이에게 전하는 약속.
그 약속은 소중한 이를 위한 당신의 마음이고,
행복한 미래를 향한 당신의 꿈입니다.
그 약속이 얼마나 깊고 절실한지 알기에,
흥국화재는 당신 곁에 있겠습니다.
당신의 약속을 끝까지 지켜내는 것,
보험의 역할입니다.

흥국화재 상담전화
1688-1688
www.heungkukfire.co.kr

제작부서 : 기획관리팀(2015년 06월)
준법감시인확인필 : L150618-06-23

제32회 코오롱 구간 마라톤대회

중등부 참가학교 소개

32nd MIDDLE SCHOOL 28team

♂ 건대사대부속중학교 · 배문중학교 · 서울체육중학교 · 대구체육중학교 · 서곶중학교
광주체육중학교 · 대전체육중학교 · 구봉중학교 · 동부중학교 · 신한중학교
진건중학교 · 경기체육중학교 · 소달중학교 · 경북체육중학교 · 계림중학교
순심중학교 · 제주중학교

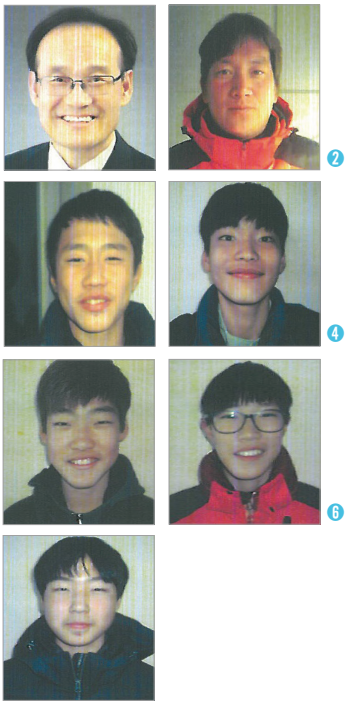
♀ 건대사대부속중학교 · 신정여자중학교 · 서울체육중학교 · 간석여자중학교 · 부원여자중학교
광주체육중학교 · 진건중학교 · 경기체육중학교 · 영동중학교 · 계림중학교
김천한일여자중학교

건대사대부속중학교

Since 1968

교장 : 이기호 | 감독 : 신영철 | 코치 : 이정래

1991년 건대사대부속중학교 육상부는 신영철 교사가 창단,
2009년 제 25회 전국 코오롱(중학교) 구간 마라톤 대회에서 여중부 단체준우승
2012년 제 28회 전국 코오롱(중학교) 구간 마라톤 대회에서 남중부 대회신기록으로 우승을 하였다.
2016년도에도 착실한 동계훈련을 재도약의 발판으로 삼아 우승을 목표로 하고 있다.
AGAIN 2012!



대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	56.32	12
3회	2008	57.41	13
5회	2010	54.40	6
6회	2011	53.56	10
7회	2012	49.32	1
8회	2013	53.53	8
9회	2014		기권
10회	2015	1.08.46	18

1. 신영철 / 감독
2. 이정래 / 코치
3. 조형빈 (2학년)
4. 이선빈 (2학년)
5. 이동규 (1학년)
6. 김민찬 (1학년)
7. 한종훈 (1학년)

배문중학교

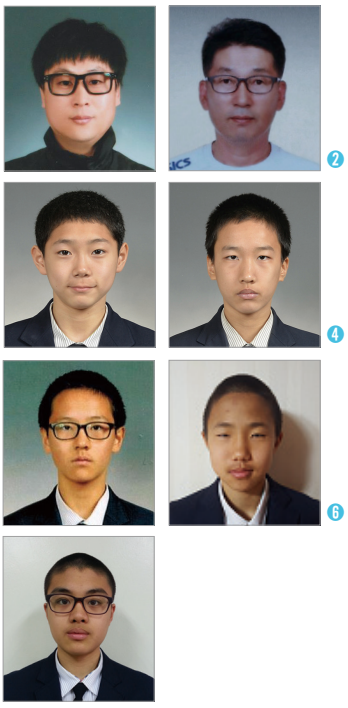
Since 1953

교장 : 이세영 | 감독 : 지춘근 | 코치 : 엄순현

배문중학교는 1965년도 창단하여 오랜 역사를 이어오며 육성하는 목적은 모든 운동의 기본인 육상을 당장 성적에 연연하여 어린 선수들이 혹사 당하여 선수 생명이 단축되는 사례가 많으나 본교는 기본기를 바탕으로 자매학교인 배문고등학교로 연계하기 위한 목적과 무리없는 훈련으로 대기만성형으로 선수 육성을 하고 있다.

공부하며 운동하는 학교로서 본교를 거쳐 훌륭한 대표급 선수로서 국가대표출신의 장신권, 유대영, 오서진 등..수많은 선수들이 차세대 주자로 활동하고 있으며, 앞으로도 끊임없이 꿈나무 육성에 노력하는 학교이다.

2016년도 헤드중학교 구간마라톤대회에 임하는 배문중학교 선수들은 다시 한번 우승에 영광을 재현하기 위해서 50일간 제주도에서 굵은 땀방울을 흘리며 열심히 훈련했으며, 3학년 위주의 팀워크로 짜여져 있으며, 주목할 선수로는 3학년에 오성일 선수와 신용민 선수가 있다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	50.26	1
3회	2008	49.56	1
4회	2009	51.19	2
5회	2010	50.52	2
6회	2011	52.13	6
7회	2012	53.33	8
8회	2013	50.40	2
9회	2014	50.13	2
10회	2015	51.20	2

1. 지춘근 / 감독
2. 엄순현 / 코치
3. 신용민 (3학년)
4. 오성일 (3학년)
5. 임태운 (3학년)
6. 한승엽 (1학년)
7. 김성은 (3학년)

서울체육중학교

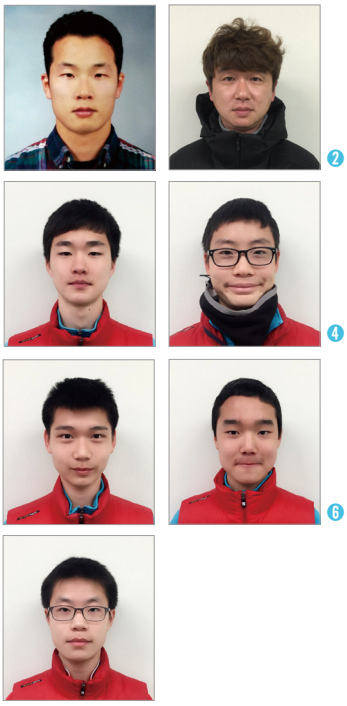
Since 1971

교장 : 전용동 | 감독 : 전흥수 | 코치 : 어경돈

서울체육중학교는 우리나라 체육진흥에 선도적 역할을 할 수 있는 체육지도자와 우수 선수육성을 목표로 1971년 개교한 이래 한국 엘리트 체육의 요람으로서 그 역할을 다해 왔습니다. 1980년 LA 올림픽부터 현재까지 금11, 은7, 동7, 총 25개의 메달을 획득하여 국가의 명예를 드높혀 왔으며, 그 동안 380여명의 국가대표 선수를 배출 하였으며 4회, 5회, 6회 3연속 우승으로 우승기를 영구보관하게 되는 영광을 누리기도 하였다.

또한 이번 11회 대회에서는 우승을 목표로 전라남도 진도에서 전지훈련을 하였으며 선배들이 이룬 3연속 우승한 저력을 보인다면 그에 상응하는 성적이 나오리라고 생각 되어 진다. 아울러 현재 춘천시청의 조근형 선수와 마라톤 국가대표선수 강원도청소속의 김도연선수, 800m 한국신기록을 세웠던 최세범선수가 서울체육중학교 출신이며 성실. 근면. 협동의 교훈 아래 학생들이 운동과 공부에 전념하며 자신의 소중한 꿈과 희망을 키우고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	53.5	10
3회	2008	51.48	4
4회	2009	50.38	1
5회	2010	50.32	1
6회	2011	50.00	1
7회	2012	51.53	4
8회	2013	54.10	11
9회	2014	53.54	8
10회	2015	51.36	3



❶ 전흥수 / 감독
❷ 어경돈 / 코치
❸ 윤재식 (2학년)
❹ 이승수 (2학년)
❺ 권현준 (2학년)
❻ 김영훈 (2학년)
❼ 조민재 (1학년)

대구체육중학교

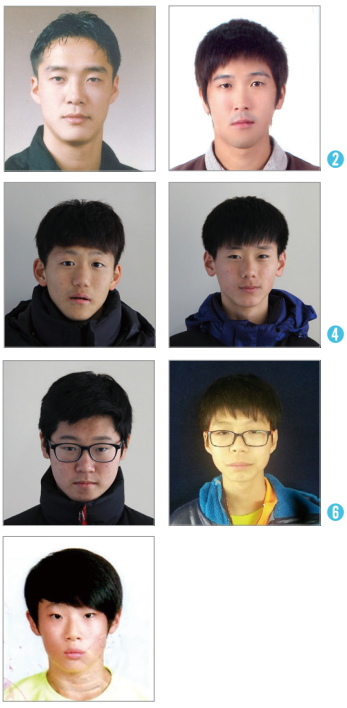
Since 2014

교장 : 나수영 | 감독 : 김순형 | 코치 : 신제영

대구체육중학교는 2014년에 개교를 하여 2016년 완성학급으로 창의적인 체육인재 조기 발굴 및 육성의 요람으로 거듭나고 있다.

"정상에 서자"라는 교훈아래 감독과 코치 학생들이 혼연일체가 되어 오늘하루를 일생처럼 이라는 육상부의 구호로 최선을 다해 노력하며 자신에 목표를 향해 한걸음씩 나아가고 있다.

코오롱 구간 마라톤대회 참가는 처녀출전으로 남중부 종합 3위를 목표로 하고 있으며, 작년 전국대회에서 이현우 선수가 800m, 1500m 1위(전국꿈나무육상경기대회, 박세민 선수가 3000m 2위(전국꿈나무육상경기대회) 등 중상위권 선수들로 구성 되어 있다.



❶ 김순형 / 감독
❷ 신제영 / 코치
❸ 이현우 (2학년)
❹ 박세민 (2학년)
❺ 김근형 (2학년)
❻ 권경빈 (1학년)
❼ 지성환 (신입생)

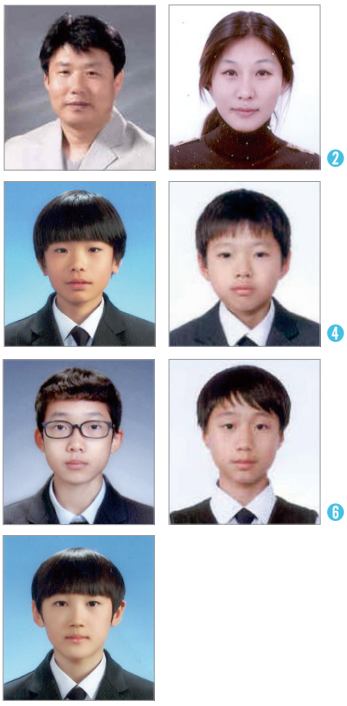
서곶중학교

| Since 1996

교장 : 김기태 | 감독 : 유희근 | 코치 : 윤미미

서곶중학교는 '성실.창조(꿈. 실력을키우자)'라는 교훈 아래 학생들은 기본에 충실하고 실력을 쌓고 꿈을 키워 나가며, 교사는 최선을 다하여 가르치면서 보람을 느끼고, 학부모는 학교를 신뢰하며 만족할 수 있는 학교로 발전 할 수 있도록 노력하고 있다.

본교의 육상부는 2000년 3월 2일 창단되어 교장선생님의 관심과 격려로 지원을 아끼지 않아 육상부 발전에 지대한 공헌을 하고 단거리 주축 학교로 육상부로서 인천지역의 명문학교로 발전하였으며 각종 전국에서 상위입상을 다수 하고 있으며 중 · 장거리 선수 확보로 인하여 코오롱 구간 마라톤대회에 참가하게 되었다.



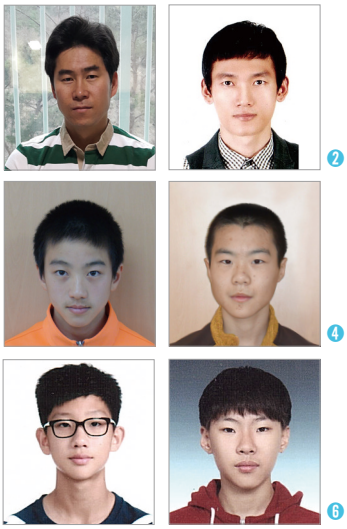
❶ 유희근 / 감독
❷ 윤미미 / 코치
❸ 방준석 (1학년)
❹ 이동헌 (2학년)
❺ 신영진 (1학년)
❻ 송민기 (2학년)
❼ 송재군 (1학년)

광주체육중학교

| Since 1984

교장 : 문종민 | 감독 : 조태성 | 코치 : 김영동

본교는 체육영재 발굴과 잠재력 계발을 바탕으로 유능한 체육 지도자 육성을 설립 목적으로 1983년 개교 이래 우리나라를 대표하는 수많은 체육인재를 육성해 왔다. 그러나 지역 중장거리 선수의 인적자원 부족으로 그동안 출전을 하지 못했으나 29회 대회부터 출전하여 꾸준히 기록을 단축시키고 있다. 늘 노력하는 자세로 힘든 훈련을 이겨내며 자신의 꿈을 향해 전진하는 학생들이 대견스럽다. 특히 올해는 그 어느 해보다 장거리훈련을 많이 했고 작년 소년체육대회 남초 800m에서 3위에 입상한 조현욱 선수가 입학해 한층 더 기량이 향상 되었다. 지금까지 최고성적은 7위 이었으나 그동안 노력했던 결과가 조금씩 눈에 보여 지면서 선수들 각자가 자신감에 충만해 있다. 올해도 지옥 같은 동계훈련을 잘 소화했기 때문에 좋은 결과가 예상 된다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	2013	56.27	19
9회	2014	53.15	7
10회	2015	55.30	10

❶ 조태성 / 감독
❷ 김영동 / 코치
❸ 정현우 (3학년)
❹ 김현우 (2학년)
❺ 조현욱 (1학년)
❻ 김수영 (1학년)

대전체육중학교

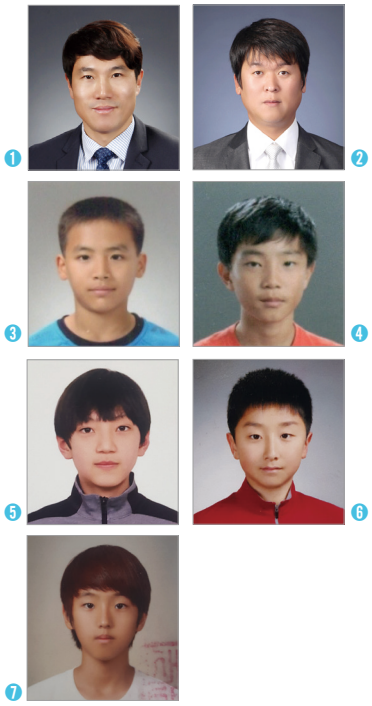
| Since 1992

교장 : 조준형 | 감독 : 최수남 | 코치 : 정홍종

대전체육중학교는 동쪽으로 과학연구단지와 엑스포 과학 공원, 서쪽으로 계룡대 · 동학사와 계룡산, 남쪽으로 도안 신도시, 북쪽으로 유성온천과 국방대학 · 세종시가 위치한 삼만 육천평의 대지위에 1992년도에 개교를 하였으며, 육상 중 · 장거리부를 비롯한 15개부 전교생이 오늘도 구슬땀을 흘리며 자신의 목표를 향해 달려가고 있다.

꿈과 희망 · 도전을 실현시켜주는 육상 장거리 꿈나무 선수들의 등용문이며, 우리나라 최고의 대회인 코오롱 구간 마라톤대회에 참가하는 본교 선수들은 이번 대회에 학교의 명예를 걸고 출전 하였으며, 감독 · 코치 선생님의 마음을 설레 이게 하는 본 대회에 본교는 항상 우승을 목표로 출전에 임하고 있다.

3학년 김승빈 2학년 이재우 1학년 이동규, 정승균 등의 선수들은 코치 선생님의 과학적이고 체계적인 지도아래 성실하게 훈련에 임하였으며, 대전체육중학교의 명예를 걸고 우승을 목표로 대회에 출전하였다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	52.47	5
3회	2008	52.06	6
7회	2012	53.47	9
8회	2013	51.52	4
9회	2014	51.49	3
10회	2015	59.19	14

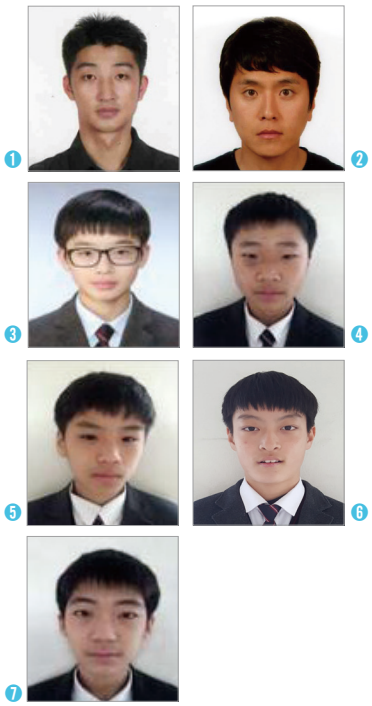
1. 최수남 / 감독
2. 정홍종 / 코치
3. 김승빈 (3학년)
4. 이재우 (2학년)
5. 이동규 (1학년)
6. 정승균 (1학년)
7. 이일학 (1학년)

구봉중학교

| Since 2006

교장 : 윤제선 | 감독 : 나태규 | 코치 : 이주민

대전구봉중학교는 2006년도에 개교하여 2010년도에 육상부를 창단하였다. 본교 윤제선 교장선생님, 민정기 교감선생님과 모든 교직원의 전폭적인 지원 속에 발전하고 있는 육상팀이다. 저희 대전구봉학교는 엘리트 스포츠를 지양하고, 기본적인 학교생활 바탕 위에 학생선수를 육성하는 학교로 정규수업을 마치고 방과후에 육상훈련을 실시하고 있으며, 제42회 · 제43회 전국소년체육대회서 2년 연속 동메달, 제30회 코오롱 구간 마라톤대회에서는 5위를 차지하는 쾌거를 이루었다. 이번 출전선수인 변형일, 김문식, 신이수, 서원진, 신지호 학생은 현재 2,3학년으로 중학교 입학 후 뒤늦게 육상을 시작했지만 장래가 촉망되는 학생으로 제45회 대전광역시 소년체육대회 1차 선발전에서 선발은 물론 제41회 한국조폐공사 사장배 크로스대회 3위(변형일) · 6위(김문식) 등의 기록으로 입상하는 저력있는 육상팀이다. 특히 변형일 선수는 전교석차 50등을 유지할 정도로 공부하는 운동선수 육성의 롤 모델로 제시할 정도로 최선을 다하는 대전구봉중학교 육상팀이다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	2013	56.22	17
9회	2014	52.51	5
10회	2015	55.07	9

1. 나태규 / 감독
2. 이주민 / 코치
3. 변형일 (3학년)
4. 김문식 (2학년)
5. 신이수 (2학년)
6. 서원진 (2학년)
7. 신지호 (2학년)

동부중학교

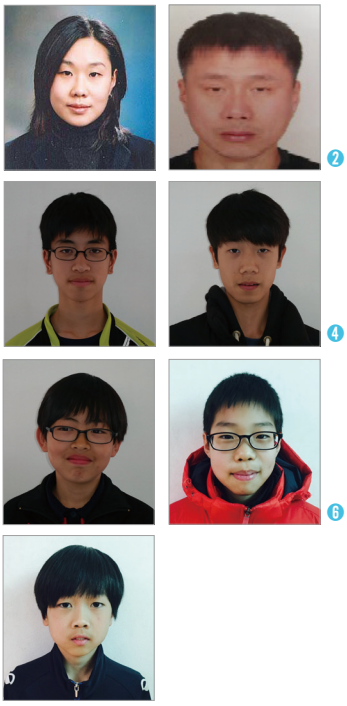
Since 1986

교장 : 한인복 | 감독 : 이재연 | 코치 : 오필완

경기도 하남에 위치한 동부중학교는 1986년도에 창단하여 우수한 선수들을 배출한 역사 깊은 학교다. 선수인원은 7명으로 구성되어 있으며 중장거리 선수들 위주로 구성되어 있다.

참가선수는 3학년 이준호, 문현성, 김준혁, 김영재, 강준형 선수이며, 이준호선수와 문현성 선수는 3000M주종목이며 전국대회 및 경기도 대회에서 우수한 성적을 내고 있으며 기록도 향상되고 있다.

김영재선수와 강준형 선수는 육상을 시작한지 3년 이상 되었으며, 아직은 중학교에 처음 입학하는 새내기 이지만 실력이 점차 향상되고 있으며 의지가 높은 선수들이다.



❶ 이재연 / 감독
❷ 오필완 / 코치
❸ 이준호 (3학년)
❹ 문현성 (3학년)
❺ 김준혁 (2학년)
❻ 김영재 (1학년)
❼ 강준형 (1학년)

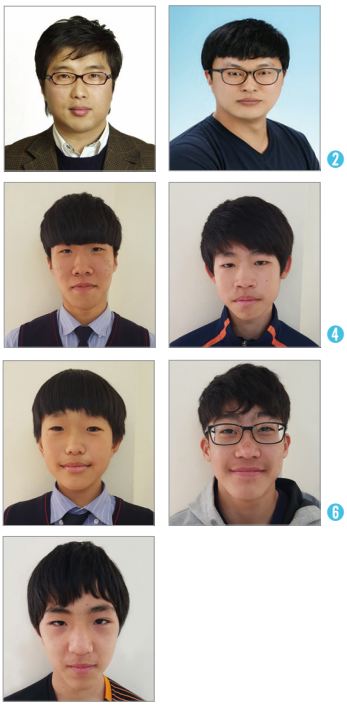
신한중학교

Since 1969

교장 : 황찬규 | 감독 : 김기식 | 코치 : 정연호

우리 평택신한중학교(교장:황찬규) 육상부는 2010년 9월에 재창단하였고, 체육시간을 통하여 자체 선발한 학생들로 구성된 신생팀이다. 중장거리 선수외에도 단거리5명, 도약 1명으로 다양한 종목을 육성하고 있다. 본교는 1970년부터 약 20년간 육상부를 운영하였던 경험이 있다. 그 당시에도 중장거리 위주로 전국 대통령배를 우승하는 대기록을 세우기도 했었다. 모교를 졸업한 선배님으로는 삼성전자 임상규 감독님과 경기도육상경기연맹 유정준 전무이사님 등 많은 분들이 각계각층에서 육상 및 체육발전에 이바지 하고 계신다.

우리 육상부는 2010년에 창단하여 현재 5년 동안 운영하고 있는 신생팀이라고 볼 수 있다. 하지만 창단 이래 2011년부터 지속적으로 경기도대표로 코오롱 구간 마라톤대회에 출전할 만큼 역량을 갖춘 학생 선수들이 구슬땀을 흘리면 운동을 하고 있다. 중거리 종목이외에도 단거리, 도약 종목의 선수들도 육성을 하고 있고, 전국규모 대회에서 다수의 금메달도 획득한 바 있다. 특히 400mR와 1600mR는 전국규모 대회 결승에서 입상권을 항상 유지하고 있어 팀웍과 선수수가 확보된 안정적인 육상팀이다. 본교선수들은 입학식 이후 체육시간을 통하여 선발하여 운동을 시작한 육상새내기다. 하지만 열정과 의지가 남달라 현재 기록은 중상위 선수들과 겨룰 수 있을 정도의 실력을 갖추고 있다.



❶ 김기식 / 감독
❷ 정연호 / 코치
❸ 김호태 (2학년)
❹ 김경태 (1학년)
❺ 유기태 (1학년)
❻ 백동훈 (1학년)
❼ 공상혁 (2학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위
6회	2011	53.24	8
7회	2012	52.11	5
8회	2013	55.06	14

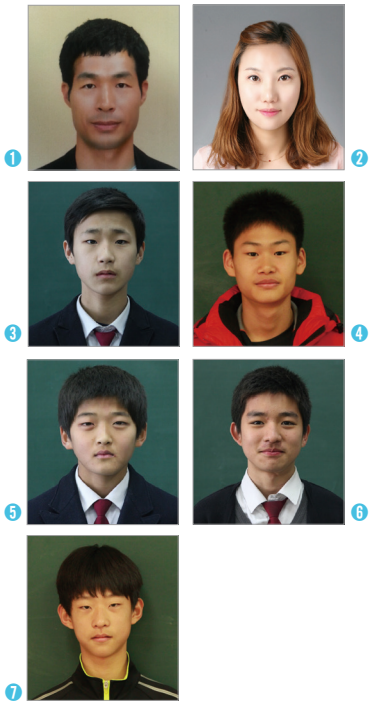
진건중학교

| Since 1994

교장 : 강명희 | 감독 : 정호은 | 코치 : 김재희

경기도 남양주에 위치한 진건중학교는 강명희 교장선생님의 적극적인 관심과 후원으로 육상부가 운영되고 있는 학교다. 2001년도에 12명의 선수로 육상부가 창단되어 제31회 전국소년체육대회에서 제43회 전국소년체육대회까지 1위 12회, 2위 1회, 3위 5회의 우수한 성적을 거두고 있다. 지역교육청 및 남양주시의 지원과 협조를 통해 구리남양주의 육상 중심학교로서 초, 중, 고등학교의 합동훈련 및 강화훈련을 주도하여 구리남양주 뿐만 아니라 경기도 육상발전에 큰 영향을 미치고 있다. 주종목은 단거리와 중 · 장거리이며, 국민체육진흥공단의 지원으로 본교에 설치된 육상트랙에서 열심히 훈련하고 있다. 2015년도 경기인 3 · 1절 기념 5km 경기도 단축마라톤대회에서 남중부 준우승과 여중부 우승의 좋은 성적을 거두었으며, 앞으로도 많은 발전을 위해 노력할 것이다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
3회	2008	52.45	8
4회	2009	51.29	3
6회	2011	51.48	4
8회	2013	53.52	7
9회	2014	52.46	4
10회	2015	52.14	4



❶ 정호은 / 감독
❷ 김재희 / 코치
❸ 탁인후 (3학년)
❹ 이승호 (3학년)
❺ 원천일 (3학년)
❻ 박민현 (3학년)
❼ 이진호 (1학년)

경기체육중학교

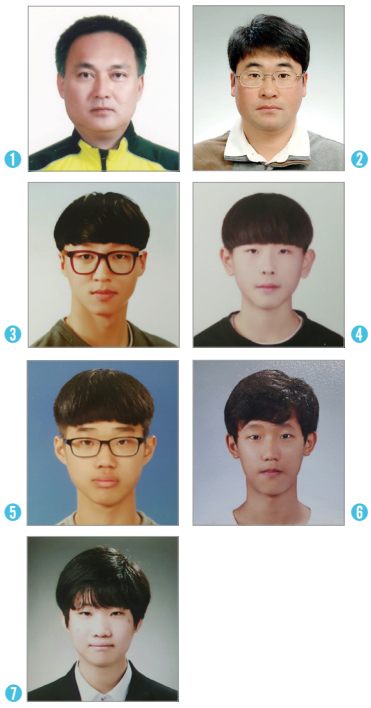
| Since 2011

교장 : 신동원 | 감독 : 선재복 | 코치 : 김춘식

경기체육중학교는 2011년 3월 1일 개교한 신설 학교로 광교산이 보이는 수원시 장안구 서북쪽에 위치해 있다. 신동원 교장선생님의 전폭적인 지지하에 과학적이고 체계적인 훈련을 거듭한 결과 2015년 경기도내 학생 단축마라톤 대회에서 남중 단체 우승과 여중 단체 준우승의 쾌거를 이루었다.

"성실, 인내, 용기"라는 교훈을 바탕으로 학교상(생동하는 학교, 미래가 있는 학교), 교사상(연구하는 교사, 열성으로 가르치는 교사), 학생상(예절바른 학생, 노력하는 학생)을 정립하여 시대에 부흥하는 건전한 스포츠 정신을 지닌 경기체육 영재들을 육성하기 위해 부단히 노력 하고 있는 명실 상부한 중장거리 선수 육성의 명문팀으로 도약 하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
10회	2015	52.25	5



❶ 선재복 / 감독
❷ 김춘식 / 코치
❸ 박정한 (3학년)
❹ 김연준 (3학년)
❺ 박정호 (3학년)
❻ 김승현 (2학년)
❼ 정진혁 (3학년)

소달중학교

| Since 1985

교장 : 이종철 | 감독 : 윤의수 | 코치 : 남복기

본교는 탄광지역에 위치한 전교생 7명의 소규모 그중 6명이 중장거리 선수로 구성되어 있는 강원도 육상 명문학교이다.

본교 육상부는 2002년에 창단 지속되어오면서 학교장 및 교직원의 협조 하에 체계적이고 효율적인 트레이닝으로 매년 각종 도 대회 및 전국 대회에서 상위 입상을 하였다.

특히 올 겨울 동계훈련은 이종철 교장선생님과 삼척교육지원청의 도움으로 제주도 전지훈련을 통해 참가선수 전원(3학년 김주민 주장, 2학년 유강철, 전찬용, 박성호, 1학년 박경태) 부상 없이 모든 훈련을 잘 해줘 좋은 결과를 기대한다.

특히 주장 3학년 김주민 선수와 2학년 유강철 선수가 많은 기량 향상으로 최고의 컨디션을 유지하고 있어 상위 입상을 목표로 대회에 참가 하였다.

작지만 옹골찬 학교 소달중학교이다.

❶ 윤의수 / 감독
❷ 남복기 / 코치
❸ 김주민 (3학년)
❹ 유강철 (2학년)
❺ 전찬용 (2학년)
❻ 박성호 (2학년)
❼ 박경태 (1학년)

경북체육중학교

| Since 1973

교장 : 우운하 | 감독 : 김조성 | 코치 : 이재남

중 · 장거리 명문 중학교로 코오롱 구간 마라톤대회에 대비하여 동계훈련을 통해 전력이 많이 향상 되었다. 또한 30회, 31회 2연속 우승하였고 우수선수들이 그대로 남아 금년 32회 코오롱 구간 마라톤대회 중학교부에 3연속 우승을 목표로 하고 있다.

❶ 김조성 / 감독
❷ 이재남 / 코치
❸ 양명언 (3학년)
❹ 문종현 (3학년)
❺ 임창모 (3학년)
❻ 원주희 (1학년)
❼ 이성윤 (2학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	51.36	2
3회	2008	53.36	9
4회	2009	53.59	9
5회	2010	53.15	4
6회	2011	51.01	3
8회	2013	52.51	5
9회	2014	50.11	1
10회	2015	50.25	1

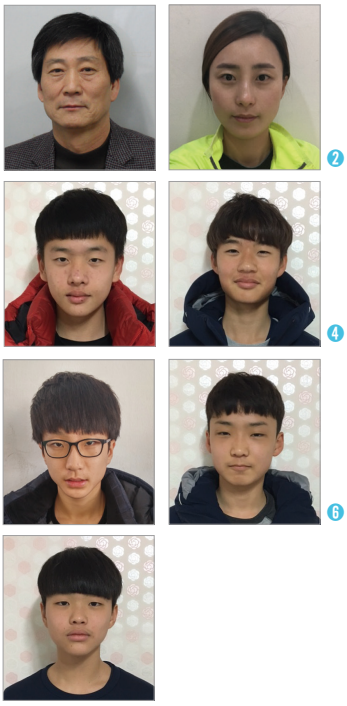
계림중학교

Since 1985

교장 : 김의기 | 감독 : 이종운 | 코치 : 조민영

경주의 중심 황성공원, 시민운동장이 근접한 위치에 자리 잡고 있어 경주에 모든 학생들이 선호하는 학교다. 1993년도 팀창단 96년도 전국소년체육대회 3000m 1위, 1500m 3위 2002년 문화체육부장관기 대회 800m 1위을 했으며 제40회 전국소년체대회 400mR 금메달, 제41회 전국소년체육대회 100m 동메달 · 400mR 은메달을 획득하는 쾌거를 이루었으며, 계림중학교는 각종경북대회에 경주시대표로 많은 활동을 하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
4회	2009	1.00.55	14
5회	2010	59.12	12
6회	2011	56.29	13
7회	2012	56.11	13
8회	2013	56.06	16
9회	2014	55.58	12
10회	2015	57.54	12



❶ 이종운 / 감독
❷ 조민영 / 코치
❸ 이병규 (3학년)
❹ 박준영 (3학년)
❺ 정 욱 (2학년)
❻ 윤진석 (1학년)
❼ 이민형 (2학년)

순심중학교

Since 1936

교장 : 김종혁 | 감독 : 정선용 | 코치 : 임종석

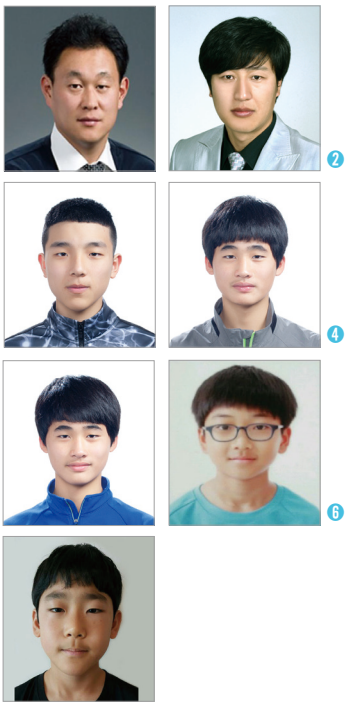
팀 창단 : 1936년

팀 훈 : 항상 충실하게

팀 정신 : 더 빠르게 더 강하게 악착 같이

감독 지도 방침 : 진실 된 노력은 결코 배반하지 않는다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	53.08	7
3회	2008	53.59	10
5회	2010	58.42	11
6회	2011	57.14	15
7회	2012	52.42	6
8회	2013	55.28	15
9회	2014	55.31	11
10회	2015	54.34	8



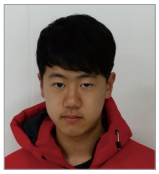
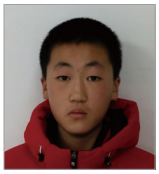
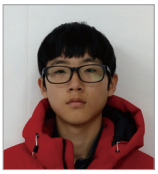
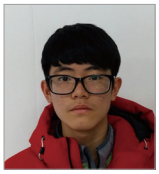
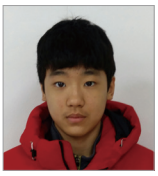
❶ 정선용 / 감독
❷ 임종석 / 코치
❸ 박태영 (3학년)
❹ 김민수 (2학년)
❺ 김민우 (2학년)
❻ 백현우 (1학년)
❼ 이정훈 (1학년)

제주중학교

Since 1945

교장 : 진성필 | 감독 : 이영기 | 코치 : 양순규

1945년 12월1일 개교하여 명륜 창조 건강 교훈아래 자주성과 도덕성 및 창조성을 고루 갖춘 인재를 양성하여 국가발전에 이바지하는 건학이념 아래 명문 중학교로 거듭 나고 있다. 본교의 교기는 전국 최정상의 실력을 보이고 있는 축구부와 육상부를 운영하고 있으며, 특히 2013년도에는 올해 본교를 졸업한 박민호군은 본 주체 대회인 제8회 코오롱 구간 마라톤대회 중학교부에서 남중부 제 3소구(3Km 구간)에서 1위에 입상을 하여 본교를 위상을 빛냈을 뿐만 아니라, 이번 대회에도 저학년 위주의 멤버로 구성 되어 출전 하지만, 3년 동안에 착실히 준비하여 그동안 강도 높은 동계 강화훈련을 통해 경기력을 백분 발휘하여 최선을 다해 2013년도 대회의 경기력 재연과 함께 구간별 상위 입상 및 단체 중위권 진입 목표로 대회 출전에 비장한 각오로 임하고 있다. 또한, 이번 대회에 출전한 선수 중 기대되는 선수로는 3학년에 재학중인 박지민 선수에게 좋은 경기결과를 기대해보며, 비록 이번 대회에 출전하는 우리 선수는 타시도 선수들에 비해 기량은 다소 떨어지지만 그동안 꾸준히 훈련해 온 대로 자기의 기량을 발휘한다면 좋은 결과가 나오리라 기대하며, 오늘도 우리 선수들은 최선을 다한다는 마음가짐을 갖고 오늘도 열심히 구슬땀을 흘리고 있다.

❶ 이영기 / 감독
❷ 양순규 / 코치
❸ 박지민 (3학년)
❹ 김서원 (2학년)
❺ 고동욱 (1학년)
❻ 고혁준 (1학년)
❼ 임성준 (2학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위
7회	2012	59.05	17
8회	2013	54.09	10
9회	2014	57.40	17
10회	2015	1.01.13	16

건대사대부속중학교

Since 1968

교장 : 이기호 | 감독 : 신영철 | 코치 : 이정래

1991년 건대부속중학교 육상부는 신영철 교사가 창단,
2009년 제 25회 전국 코오롱 구간 마라톤대회 중학교부에서 여중부 단체준우승
2012년 제 28회 전국 코오롱 구간 마라톤대회 중학교부에서 남중부 대회신기록으로 우승을 하였다.
2016년도에도 착실한 동계훈련을 재도약의 발판으로 삼아 우승을 목표로 하고 있다.
AGAIN 2012!

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	56.32	12
3회	2008	57.41	13
5회	2010	54.40	6
6회	2011	53.56	10
7회	2012	49.32	1
8회	2013	53.53	8
10회	2015	4구간 기권	

❶ 신영철 / 감독
❷ 이정래 / 코치
❸ 고연하 (3학년)
❹ 김도희 (2학년)
❺ 노지은 (2학년)
❻ 황예린 (1학년)
❼ 김영성 (1학년)

신정여자중학교

Since 1978

교장 : 석영삼 | 감독 : 이영명 | 코치 : 정영희

78년 3월 2일 개교하여 "미래를 준비하는 아름다운 신정인" 이라는 학교브랜드로 전인교육을 추구하고 있으며 2001년 육상부를 창단 이래 각종대회에서 우수한 성적을 거두었으며 지난해 대회에서 3연속 우승를 차지했다. 이번 대회를 대비하여 제주 서귀포에서 강도 높은 전지훈련을 실시하였고 이영명 감독 정영희 코치 현재 교장선생님이하 전교직원의 전폭적인 지도하에 최고의 팀웍을 다지고 있다.

선수들의 평소 기량을 충분히 발휘한다면 올해 4연패에 도전에 문제없을 것으로 보이며, 눈부신 활약이 기대된다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	2014	57.34	1
10회	2015	55.31	1

❶ 이영명 / 감독
❷ 정영희 / 코치
❸ 윤예은 (3학년)
❹ 임지율 (3학년)
❺ 방민지 (2학년)
❻ 송민선 (2학년)
❼ 김고은 (1학년)

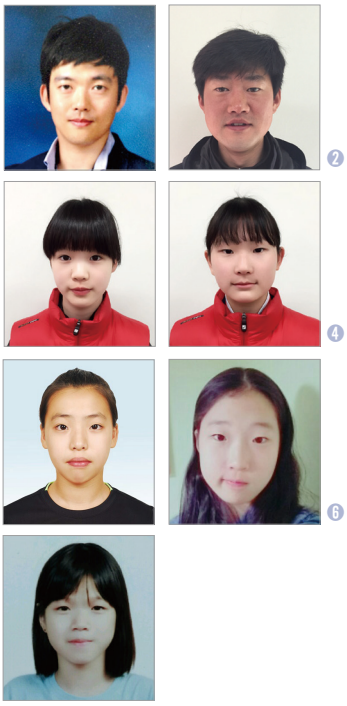
서울체육중학교

Since 1971

교장 : 전용동 | 감독 : 강병훈 | 코치 : 신재구

서울체육중학교는 우리나라 체육진흥에 선도적 역할을 할 수 있는 체육지도자와 우수 선수육성을 목표로 1971년 개교한 이래 한국 엘리트 체육의 요람으로서 그 역할을 다해 왔다. 1980년 LA 올림픽부터 현재까지 금11, 은7, 동7, 총 25개의 메달을 획득하여 국가의 명예를 드높혀 왔으며, 그 동안 380여 명의 국가대표 선수를 배출 하였으며 남자부에서 4회, 5회, 6회 3연속 우승으로 우승기를 영구보존하게 되는 영광을 누리기도 하였다.

여자부에서는 선수구성에 조금 어려움이 있었지만 올해부터 신입생을 받기 시작하여 당장 우승하기에는 조금 어려움이 있지만 지속적인 관심과 노력을 기울인다면 좋은 성적도 가능하리라고 생각 되어진다. 아울러 현재 춘천시청의 조근형 선수와 마라톤 국가대표선수 강원도청소속의 김도연선수, 800m 한국신기록을 세웠던 최세범선수가 서울체육중학교 출신이며 성실. 근면. 협동의 교훈 아래 학생들이 운동과 공부에 전념하며 자신의 소중한 꿈과 희망을 키우고 있다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	1.04.11	7
3회	2008	28.12	기권
4회	2009	34.13	기권
5회	2010		기권
6회	2011	1.05.56	10
8회	2013	1.12.07	8
9회	2014	1.06.19	6
10회	2015	59.06	4

❶ 강병훈 / 감독
❷ 신재구 / 코치
❸ 김한결 (1학년)
❹ 김가온 (1학년)
❺ 김시온 (입학예정)
❻ 오예림 (입학예정)
❼ 지희원 (1학년)

간석여자중학교

Since 1983

교장 : 윤석진 | 감독 : 박경호 | 코치 : 오영은

5명으로 훈련 및 출전인원이 적지만 인원이 적은만큼 학생과 코치, 감독간의 신뢰관계 형성을 통해 착실하게 대회준비를 해왔다. 대회 출전 경험이 부족하고 훈련기간 동안 경미한 부상으로 힘든 시기가 있었지만 마무리 훈련을 잘하여 이번 코오롱 구간 마라톤대회가 의미 있는 대회가 되도록 참가원 전체가 최선을 다해 노력할 것이다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	2013	1.05.04	4
9회	2014		기권
10회	2015	57.21	2

❶ 박경호 / 감독
❷ 오영은 / 코치
❸ 이하늘 (3학년)
❹ 정민주 (3학년)
❺ 김소희 (3학년)
❻ 정수아 (2학년)
❼ 김세인 (1학년)

부원여자중학교

Since 2002

교장 : 임창식 | 감독 : 박형순 | 코치 : 정선아

부원여자중학교는 인천의 중심 부평구에 위치하고 있으며 개교 10년도 채 되지 않아 인천의 명문중학교로서의 자리를 당당히 인정받고 있다.

'지혜로운 여성이 되자'는 교훈 아래 학생들이 자주인, 민주인, 창조인, 건강인으로 성장할 수 있도록 깨끗하고 실력있는 사랑의 학교 상을 구현하고자 온 교직원과 학생들이 최선을 다해 노력하고 있는 학교이다.

2013년 육상부를 창단한 팀으로 작년에 이어 두 번째 출전이다. 코오롱 구간 마라톤대회에서 발굴된 훌륭한 선배들이 쌓은 금자탑을 우리 선수들도 코오롱 구간 마라톤대회 참가를 통한 경험으로 그 명맥을 이어나가고 임창식 교장선생님의 많은 관심과 전폭적인 지원 아래 대회 출전을 하게 되었다.

동계훈련을 통해 향상된 실력으로 기라성 같은 선배들과 같은 실력을 갖춘 미래에 촉망 받는 마라톤 신예를 꿈꾸며 최선을 다해 달리겠다.

❶ 박형순 / 감독
❷ 정선아 / 코치
❸ 김수현 (3학년)
❹ 김소현 (1학년)
❺ 나재희 (1학년)
❻ 김수민 (1학년)
❼ 성현정 (1학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위
10회	2015	1.15.51	10

광주체육중학교

Since 1984

교장 : 문종민 | 감독 : 조태성 | 코치 : 김영동

본교는 1984년 체육 영재 발굴과 잠재력 계발 및 유능한 체육 지도자 육성이라는 설립 목적을 가지고 개교 하였다. 그동안 충실히 동계훈련에 임하여 체력 및 정신적으로 많은 성장을 한 학생들이 자신의 기량을 마음껏 발휘 할 것으로 보인다.

특히 3학년 황지향 학생은 800m와 1500m에서 전국수준의 기록을 내고 있어 앞으로 기대가 큰 학생이다.

❶ 조태성 / 감독
❷ 김영동 / 코치
❸ 황지향 (3학년)
❹ 이현경 (3학년)
❺ 임자명 (2학년)
❻ 정진희 (1학년)
❼ 김승빈 (1학년)

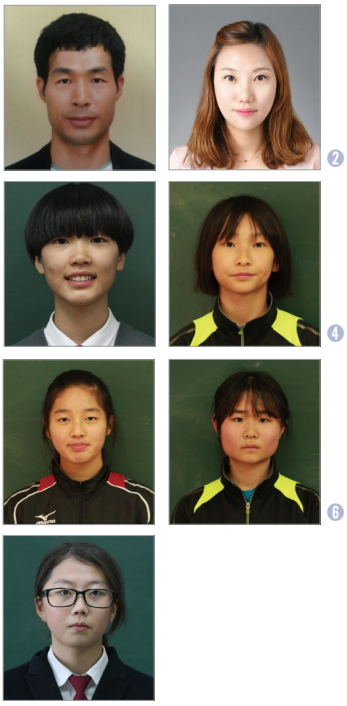
대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	2014	1.02.51	5
10회	2015	4구간 기권	

진건중학교

Since 1994

교장 : 강명희 | 감독 : 정호은 | 코치 : 김재희

경기도 남양주에 위치한 진건중학교는 강명희 교장선생님의 적극적인 관심과 후원으로 육상부가 운영되고 있는 학교이다. 2001년도에 12명의 선수로 육상부가 창단되어 제31회 전국소년체육대회에서 제43회 전국소년체육대회까지 1위 12회, 2위 1회, 3위 5회의 우수한 성적을 거두고 있다. 지역교육청 및 남양주시의 지원과 협조를 통해 구리남양주의 육상 중심학교로서 초, 중, 고등학교의 합동훈련 및 강화훈련을 주도하여 구리남양주 뿐만 아니라 경기도 육상발전에 큰 영향을 미치고 있다. 주종목은 단거리와 중 · 장거리이며, 국민체육진흥공단의 지원으로 본교에 설치된 육상트랙에서 열심히 훈련하고 있다. 2015년도 청 경기인 3 · 1절 기념 5km 경기도 단축마라톤대회에서 남중부 준우승과 여중부 우승의 좋은 성적을 거두었으며, 앞으로도 많은 발전을 위해 노력할 것이다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
3회	2007	58.53	6
4회	2009	57.18	4
9회	2014	1.02.08	4
10회	2015	1.05.37	7

1. 정호은 / 감독
2. 김재희 / 코치
3. 주한별 (3학년)
4. 임주원 (1학년)
5. 김유민 (1학년)
6. 강윤정 (1학년)
7. 이선아 (3학년)

경기체육중학교

Since 2011

교장 : 신동원 | 감독 : 선재복 | 코치 : 우병성

경기체육중학교는 2011년 3월 1일 개교한 신설 학교로 광교산이 보이는 수원시 장안구 서북쪽에 위치해 있다. 신동원 교장선생님의 전폭적인 지지하에 과학적이고 체계적인 훈련을 거듭한 결과 2015년 경기도내 학생 단축마라톤 대회에서 남중 단체 우승과 여중 단체 준우승의 쾌거를 이루었다.

"성실, 인내, 용기"라는 교훈을 바탕으로 학교상(생동하는 학교, 미래가 있는 학교), 교사상(연구하는 교사, 열성으로 가르치는 교사), 학생상(예절바른 학생, 노력하는 학생)을 정립하여 시대에 부흥하는 건전한 스포츠 정신을 지닌 경기체육 영재들을 육성하기 위해 부단히 노력 하고 있는 명실 상부한 중장거리 선수 육성의 명문팀으로 도약 하고 있다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
10회	2015	1.11.35	9

1. 선재복 / 감독
2. 우병성 / 코치
3. 이세희 (3학년)
4. 허경진 (3학년)
5. 김민지 (2학년)
6. 김다정 (1학년)
7. 이은교 (1학년)

영동중학교

Since 1946

교장 : 전수준 | 감독 : 최재성 | 코치 : 배재웅

충북 중장거리 육상의 자존심 영동중학교다. 영동중학교에는 제43회 추계전국 중고육상경기대회 1500m(1학년) 1위에 빛나는 이가연 선수외 6명의 선수들이 열심히 땀방울을 흘리고 있다. 이번 대회는 작년에 이어 여중부가 참가하게 되었으며 주축 선수들이 주로 1, 2학년으로 이루어져 있어 오늘보다 내일이 더욱 기대되는 영동중학교다. 배재웅 코치의 따뜻한 가르침 아래 선수들의 기량이 날로 발전하고 있으며 선수들의 컨디션 또한 최상을 유지하고 있어 이번 대회에서 최선을 다하는 모습을 보여줄거라 확신한다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
10회	2015		3구간 기권

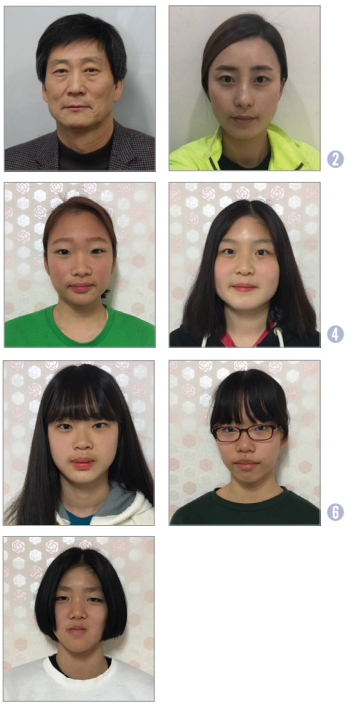
❶ 최재성 / 감독
❷ 배재웅 / 코치
❸ 이가연 (3학년)
❹ 이정윤 (2학년)
❺ 김희분 (1학년)
❻ 이나령 (1학년)

계림중학교

Since 1985

교장 : 김의기 | 감독 : 이종운 | 코치 : 조민영

경주의 중심 황성공원, 시민운동장이 근접한 위치에 자리 잡고 있어 경주에 모든 학생들이 선호하는 학교다. 1993년도 팀창단 96년도 전국소년체육대회 3000m 1위, 1500m 3위 2002년 문화체육부장관기대회 800m 1위을 했으며 제40회 전국소년체대회 400mR 금메달, 제41회 전국소년체육대회 100m 동메달 · 400mR 은메달을 획득하는 쾌거를 이루었으며, 계림중학교는 각종경북대회에 경주시대표로 많은 활동을 하고 있다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
7회	2012	1.19.45	10
8회	2013	1.09.58	7
9회	2014	1.20.07	9
10회	2015	1.08.58	8

❶ 이종운 / 감독
❷ 조민영 / 코치
❸ 김예지 (3학년)
❹ 정혜인 (3학년)
❺ 이가은 (2학년)
❻ 박나라 (1학년)
❼ 공민경 (2학년)

김천한일여자중학교

Since 1970

교장 : 황인종 | 감독 : 김상길 | 코치 : 최영훈

본교는 1970년에 개교하여 이신호 재단 이사장님의 남다른 육상 사랑으로 2008년 육상부를 창단하여, 각종대회에서 우수한 성적을 거두었으며, 5회 2위, 6회 5위, 7회 우승, 8회 3위, 9회 2위를 차지 하였다. 대회를 준비하기 위해 제주도 서귀포시에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며, 3학년과 2학년 선수로 팀이 구성되어 있고, 특히 3학년 조혜진, 권하희 선수의 좋은 성적이 예상되고 있으며, 선수들 서로 하나가 되어 연습 때 처럼만 뛰어준다면 우승을 할 수 있을 거라 생각한다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
5회	2010	56.49	2
6회	2011	58.15	5
7회	2012	57.29	1
8회	2013	1.02.09	3
9회	2014	58.53	2
10회	2015	1.01.25	5

❶ 김상길 / 감독
❷ 최영훈 / 코치
❸ 조혜진 (3학년)
❹ 권하희 (3학년)
❺ 박혜선 (3학년)
❻ 양지혜 (3학년)
❼ 권은지 (2학년)

한국에서 가장 존경받는 기업
시멘트 산업부문 13년 연속 1위

아빠를 닮았다,
한일시멘트

때로는 아이들 놀이 기구가 되기도 하고
사진 속에 있기 보다는 사진사가 되길 좋아하고
할인점 쇼핑수레 운전이 취미가 되어 버렸고
승용차 조수석을 낯설게 느끼는 사람.
궂은 일 힘든 일 모두 떠안지만
얼굴은 언제나 웃고 있는 사람
우리 대한민국 아빠들입니다.
어느새 50여 년 길 걸어 온 한일시멘트,
한일시멘트는
세상에서 가장 넓은 가슴을 가진
당신들을 닮고 싶습니다.

한일시멘트
www.hanil.com

Heungkuk
Life Insurance

흥국생명 온라인 보험

언제 어디서나
쉽고 빠르고 간편하게!

검색창에 흥국생명 온라인보험 을 입력해보세요

준법감시인 심의필 16-FA7-000007

교통통제 안내

고등부 (42.195Km) START 코오롱호텔 삼거리 ➡ 보문단지 힐튼호텔(1중계지점) ➡ 분황사(2중계지점) ➡ 무열왕릉(3중계지점) ➡ 동궁과 월지(4중계지점) ➡ 통일전(5중계지점) ➡ FINISH 코오롱호텔 삼거리

중등부 (15Km) START 코오롱호텔 삼거리 ➡ 신평교(반환점) ➡ FINISH 코오롱호텔 삼거리

오는 **3월 26일(토) 오전9시30분**부터 **오후 1시**까지
코오롱 구간 마라톤대회의 원활한 진행을 위하여 경주시내 각 구간에서
교통통제를 **실시**할 예정이오니 경주시민 여러분의
많은 협조와 이해 바랍니다.

- 선수와 같은 방향으로 진행하는 차량은 선두 선수 통과 전부터 후미 선수 통과 시까지 동행할 수 없습니다.
- 선수를 마주보고 오는 차량은 코스의 방향에 다라 직진, 우회전, 좌회전 등을 할 수 없습니다.
- 코스 내 각 중계지점에는 주차를 하실 수 없습니다. (주차 시 견인 조치 실시)
- 그 밖의 교통 통제로 인한 방향 안내에 대해서는 현장 경찰관의 지시에 따라 주시기 바랍니다.

START ➡ 1중계지점(보문단지 힐튼호텔) - 7.7km

양방향 부분통제(통제시간 09:00~11:00 / 2시간)

- 1중계지점의 경우, 중등부 구간 마라톤 반환지점으로 양방향 통제 실시

1중계지점(보문단지 힐튼호텔) ➡ 터미널사거리 - 7.7km~19.8km

진행방향 부분통제(통제시간 09:53~11:16 / 1시간 27분)

- 진행방향 차로만 부분 통제 실시

터미널사거리 ➡ 무열왕릉 ➡ 터미널사거리 - 19.8km~23.7km

양방향 전면통제(통제시간 10:30~11:33 / 1시간 8분)

- 무열왕릉 반환으로 인해 양방향 전면 통제 실시

터미널사거리 ➡ FINISH(코오롱호텔 삼거리) - 23.7km~42.195km

진행방향 부분통제(통제시간 10:41~13:00 / 2시간 19분)

- 진행반향 차로만 부분 통제 실시

위치 별 교통 통제 및 해제 시간표

구분	거리	위치/지점	통제 시간	해제 시간
Start	Start	코오롱호텔 삼거리	09:00	11:00
	2Km	공예촌휴게소 200m전	09:36	10:20
	4Km	블루원 리조트 입구 150m지나	09:42	10:20
	6Km	경주세계문화엑스포공원 100m전	09:48	10:20
제1중계지점	7.7Km	보문단지 힐튼호텔	09:53	10:20
	8Km	보문휴게소(물레방아)앞	09:54	10:21
	10Km	경주 신라 C.C번홀 그린	10:00	10:30
	12Km	북군 마을 앞	10:06	10:39
	14Km	일천 축구장 진입로 50m전	10:12	10:48
제2중계지점	15Km	분황사 앞	10:16	10:53
	16Km	명원해물샤브샤브 뷔페 100전	10:19	10:58
	18Km	KT삼거리(경주교회)	10:25	11:07
	20Km	서천교	10:31	11:16
제3중계지점	21.7Km	무열왕릉앞	10:36	11:24
	22Km	첨길 150m전	10:37	11:25
	24Km	신라초교 앞	10:43	11:34
	26Km	오릉주차장	10:49	11:43
	28Km	천마총 주차장 50m전	10:55	11:52
제4중계지점	29.1Km	동궁과 월지 서편(구 인왕치안센터)	10:59	11:57
	30km	배반사거리 180 전	11:02	12:02
	32km	경북산림환경연구원	11:08	12:11
제5중계지점	34km	통일전 앞	11:14	12:20
	36km	LPG 충전소 건너편	11:20	12:29
	38km	S-Oil 주유소앞	11:26	12:38
	40km	구정리 방형분(구정삼거리)	11:32	12:47
FINISH	42.195km	코오롱호텔 삼거리	11:39	13:00

코오롱제약
Sports Nutrition

FUEL FOR YOUR LIFE & SPORTS
www.facebook.com/kolon.sportsnutrition

5 PERFECT POWER GEL ENERGY

이젠 에너지도 맞춤형으로 즐기자!
– 다섯가지 맛과 다섯가지 기능 –

- ☑ Taste Better
- ☑ Boost your Energy
- ☑ Last Longer
- ☑ Up to 110 kcal

START — 상쾌한 출발! — 스포츠 미네랄 공급! — 승리를 위한 집중력! — 파워 자신감! — 끝까지 든든하게! — FINISH

오렌지
비타민, 미네랄 19종
아미노산 9종

바나나
칼륨, 마그네슘 공급

커피
카페인 22mg 함유
(열대과일 과라나 추출물)

아이스블루
카페인 41mg 함유
가슴까지 시원한 청량감

꿀홍삼
벌꿀, 홍삼농축액 함유
운동시 활력증진

대회연혁/역대 참가팀 현황

1981. 11	전국 고교 단축 마라톤대회 창설(20km 단축 마라톤)
1982.	제01회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
1983.	제02회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
1984	제03회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
1985.	전국 고교 단축 마라톤대회를 풀코스 학교 대항전으로 변경, 주최사 : KBS, 대한 육상경기 연맹, 코오롱
1985. 04. 07	제01회 전국남녀고교 구간 마라톤대회 개최(대구) : 남22팀, 여13팀 출전
1986. 03. 30	제02회 대회 개최(대구) : 남24팀, 여16팀
1987. 03. 29	제03회 대회 개최(대구) : 남27팀, 여19팀, 해외2팀(日本男女), 日本 최우수 고교팀 번외경기 첫출전(남1팀, 여1팀)
1988. 03. 27	제04회 대회 개최(대구) : 남28팀, 여14팀, 해외1팀(日本男)
1989. 03. 26	제05회 대회 개최(대구) : 남21팀, 여18팀, 해외1팀(日本男)
1995.	朝鮮日報社 공동 주최사 참여
1995. 04. 02	제11회 대회 개최(경주) : 남16팀, 여12팀, 해외3팀(日本男, 中國男女)
1996. 03. 30	제12회 대회 개최(경주) : 남15팀, 여13팀, 해외3팀(日本男, 中國男女)
1997. 03. 29	제13회 대회 개최(경주) : 남20팀, 여12팀, 해외4팀(日本男, 中國男女, 朝鮮族男)
1998. 02.	대회 명칭 변경 : 코오롱 고교 구간 마라톤대회
1999. 04. 03	제15회 대회 개최(경주) : 남2팀, 여16팀 해외2팀(日本男)
2000. 04. 01	제16회 대회 개최(경주) : 남20팀, 여14팀 해외팀 1, 일본(센다이고교)번외형식 참가
2001. 03. 31	제17회 대회 개최(경주) : 남21팀, 여16팀 해외1팀(日本男)
2002. 03. 30	제18회 대회 개최(경주) : 남23팀, 여10팀 해외1팀(日本男)
2003. 03. 29	제19회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여12팀, 해외2팀(日本男, 中國男)
2004. 03. 27	제20회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여12팀, 해외2팀(日本男, 中國男)
2005. 03. 26	제21회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여15팀,
2006. 04. 01	제22회 대회(경주) – 국내최초 제1회 전국 중학교 로드레이스 대회 창설 (3Km 단일부문:총 15개 학교 참가)
2007. 03. 31	제23회 대회(경주) – 중학교 대회 15Km 4개 구간대회로 변경 (대회명:제2회 전국 중학교 구간 마라톤대회)
2008. 03. 29	제24회 대회 개최(경주) 참가팀(고교32팀– 남18, 여14 / 중학교32팀– 남15, 여17) 및 해외2팀(日本男, 中國男)
2009. 03. 28	제25회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀–남19, 여11 / 중학교25팀–남14, 여11)
2010. 03. 27	제26회 대회 개최(경주) 참가팀(고교28팀–남16, 여12 / 중학교21팀–남12, 여9)
2011. 03. 26	제27회 대회 개최(경주) 참가팀(고교28팀–남16, 여12 / 중학교26팀–남15, 여11)
2012. 03. 31	제28회 대회 개최(경주) 참가팀(고교27팀–남18, 여 9 / 중학교30팀–남17, 여13) 및 해외2팀(日本男, 蒙古女)
2013. 03. 30	제29회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀–남20, 여10 / 중학교28팀–남19, 여9) 및 해외2팀(中國男, 蒙古女)
2014. 03. 29	제30회 대회 개최(경주) 참가팀(고교24팀–남16, 여8 / 중학교29팀–남19, 여10) 및 해외3팀(日本男, 中國男, 蒙古女)
2015. 03. 28	제31회 대회 개최(경주) 참가팀(고교26팀–남17, 여9 / 중학교33팀–남20, 여13)

주요 배출 **선수**

황영조 강릉 명륜고, 04회 1소구간, 05회 3소구간 우승 / 바르셀로나 올림픽 금메달 리스트
김완기 남원상고, 02회 2소구간 우승 / 뉴욕 마라톤 3위, 한국 신기록 경신 3회
이봉주 광천고 04, 05회 출전 / 애틀랜타 올림픽 은메달 /
방콕 아시안게임 금메달 / 現한국 최고기록 보유
김이용 강릉 명륜고, 06, 07, 08회 출전 / 애틀랜타 올림픽 12위
이창우 대창고, 02회대회 / 요미우리 마라톤 2연패
임춘애 성보 여상, 03회 1소구간 우승 / 서울 아시안 게임 3관왕
이미경 유봉 여고, 07, 08, 09회 3소구간 우승 / 동아 국제 마라톤 2연패
권은주 경북체고, 10회 4소구간 우승 / 조선일보 춘천 국제 마라톤 우승, 現한국 신기록 보유
지영준 충남체고, 15회 1소구간 우승 / 동아 서울국제마라톤대회 2위 / 중앙일보 마라톤 3위/
일본 호크렌 디스턴스 챌린지대회 5000m 4위 / 2009 대구 국제 마라톤대회 1위 /
제16회 광저우 아시안게임 남자 마라톤 금메달
김민우, 백승도 (경북체고, 02회), **장기식** (남원상고,04회), **형재영** (남원상고, 03, 04, 05회),
제인모 (부산체고, 09, 10회), **유영훈** (배문고, 03, 04, 05회), **손문규** (청주고, 04회),
민여경 (전북체고 10회), ... 그 外 多

고등부 역대기록 대구코스 /1회~9회

역대 개인 구간 최고기록 : 대구코스(1회~9회)

구분	제 1구간 (9km)	제 2구간 (8km)	제 3구간 (10km)	제 4구간 (5,195km)	제 5구간 (10km)	종합기록 (42.195km)
남자 (男子)	남원상고 엄재철 2회 27.05	남원상고 김원기 2회 23.52	명륜고 황영조 5회 30.02	경북체고 김진한 4회 16.06	남원상고 형재영 5회 30.25	남원상고 2. 09. 22 (제02회 대회 '86)
여자 (女子)	전북체고 강순덕 8회 31.16	성남여고 정미자 4회 27.31	유봉여고 이미경 8회 34.14	제주여상 문성미 9회 18.24	성보여상 방선희 6회 36.00	성보여상 2. 32. 24 (제06회 대회 '90)

역대 단체 입상팀 : 대구코스

구분		우승	2위	3위	4위	5위	6위
제01회 대회 ('85. 04. 07)	남기록	경북체고 2. 14. 21	수원공고 2. 16. 07	성광고 2. 19. 13	춘천농고 2. 19 .15	배문고 2. 19 .27	대전체고 2. 19. 36
	여기록	태안여상 2. 43. 44	전북체고 2. 44. 05	문산여종고 2. 49. 46	진영여상 2. 50. 13	부평여상 2. 51. 15	오산여종고 2. 51. 48
제02회 대회 ('86. 03. 30)	남기록	남원상고 2. 09. 22	경북체고 2. 13. 31	춘천농고 2. 13. 57	남원농고 2. 15. 01	대전체고 2. 15. 29	배명고 2. 15. 37
	여기록	전남체고 2. 37. 23	태안여상 2. 38. 15	대전체고 2. 41. 13	사천여상 2. 42. 04	영천여고 2. 42. 56	전북체고 2. 47. 30
제03회 대회 ('87. 03. 29)	남기록	춘천농고 2. 13. 46	부산체고 2. 14. 24	남원상고 2. 14. 30	배영고 2. 15. 45	대전체고 2. 16. 37	경북체고 2. 16. 55
	여기록	경북체고 2. 35. 38	부산체고 2. 39. 28	경남체고 2. 39. 42	태안여상 2. 41. 26	전남체고 2. 44. 07	대전체고 2. 44. 40
제04회 대회 ('88. 03. 27)	남기록	남원상고 2. 12. 06	경북체고 2. 13. 57	전북체고 2. 14. 16	수원공고 2. 15. 11	대전체고 2. 16. 53	오산고 2. 17. 14
	여기록	전남체고 2. 35. 59	대전체고 2. 37. 47	태안여상 2. 39. 11	성남여고 2. 41. 36	경북체고 2. 41. 46	전북체고 2. 43. 21
제05회 대회 ('89. 03. 26)	남기록	남원상고 2. 14. 26	대전체고 2. 15. 52	구로고 2. 16. 31	경북체고 2. 16. 32	울산고 2. 16. 42	명륜고 2. 17. 01
	여기록	성보여상 2. 38. 59	강일여고 2. 40. 06	경북체고 2. 40. 33	안일여종고 2. 40. 59	전북체고 2. 41. 11	부산체고 2. 43. 52
제06회 대회 ('90. 03. 25)	남기록	대헌공고 2. 16. 18	배문고 2. 16. 33	수원농고 2. 16. 49	대전체고 2. 17. 07	전북체고 2. 17. 15	경북체고 2. 17. 26
	여기록	성보여상 2. 32. 24	전북체고 2. 33. 59	안일여종고 2. 40. 43	산동종고 2. 42. 35	한일여고 2. 43. 20	부산체고 2. 46. 19
제07회 대회 ('91. 03. 31)	남기록	수원공고 2. 14. 51	경북체고 2. 15. 50	배문고 2. 15. 56	목포기공고 2. 16. 02	오산고 2. 17. 40	전북체고 2. 17. 49
	여기록	성보여상 2. 36. 24	전북체고 2. 39. 42	강일여고 2. 40. 07	태안여상 2. 40. 40	유봉여고 2. 41. 01	논산공고 2. 42. 58
제08회 대회 ('92. 03. 29)	남기록	경북체고 2. 14. 55	충남체고 2. 15. 18	광주종고 2. 15. 36	수원공고 2. 15. 55	배문고 2. 16. 42	구로고 2. 17. 42
	여기록	전북체고 2. 39. 15	경북체고 2. 41. 25	유봉여고 2. 41. 59	충남체고 2. 42. 30	성보여상 2. 43. 22	충북체고 2. 46. 03
제09회 대회 ('93. 03. 28)	남기록	충남체고 2. 15. 56	경북체고 2. 17. 44	전북체고 2. 18. 13	수원공고 2. 18. 26	광주종고 2. 18. 33	배문고 2. 18. 36
	여기록	인일여고 2. 40. 12	전북체고 2. 43. 16	경북체고 2. 44. 41	인천여상 2. 45. 10	유봉여고 2. 45. 48	서울체고 2. 47. 15

역대 개인 구간 우승자 : 대구코스

구분		제 1구간 (9km)	제 2구간 (8km)	제 3구간 (10km)	제 4구간 (5.195km)	제 5구간 (10km)
제01회 대회 ('85. 04. 07)	남기록	장전수 28. 14	홍용수 24. 49	신창석 31. 29	김성호 16. 27	배정환 32. 02
	여기록	박성순 34. 49	유정희 28. 59	백경자 37. 18	이양순 19. 41	고정금 38. 13
제02회 대회 ('86. 03. 30)	남기록	엄재철 27. 05	김완기 23. 52	나 석 31. 01	임광수 16. 07	손정주 31. 12
	여기록	임소라 33. 18	송문옥 29. 15	이현숙 37. 12	이양순 19. 20	최윤주 36. 05
제03회 대회 ('87. 03. 29)	남기록	이경식 28. 05	구진일 24. 54	김기복 31. 19	조용락 16. 35	형재영 31. 48
	여기록	임춘애 31. 49	김영남 29. 07	방경희 36. 21	정정숙 19. 81	김진희, 정일천 36. 56
제04회 대회 ('88. 03. 27)	남기록	황영조 27. 22	오백수 24. 02	임동만 31. 16	김진한 16. 06	형재영 31. 07
	여기록	박진희 32. 52	정미자 27. 31	안승미 36. 07	윤예자 19. 17	김을례 37. 39
제05회 대회 ('89. 03. 26)	남기록	강길주 27. 43	유영훈 24. 57	황영조 30. 02	김동식 16. 30	형재영 30. 25
	여기록	전영옥 32. 20	김수자 28. 34	김유정 35. 41	안덕순 19. 27	안희선 38. 19
제06회 대회 ('90. 03. 25)	남기록	정인교 27. 47	장진석 24. 55	이홍국 30. 43	조길식 17. 48	김용구 32. 46
	여기록	여종선 31. 19	이혜영 27. 49	조효영 36. 08	신경선 19. 50	방선희 36. 00
제07회 대회 ('91. 03. 31)	남기록	김순형 27. 35	오성근 25. 07	김민우 31. 09	송문현 16. 18	신재득 31. 58
	여기록	강순덕 32. 38	주은희 28. 25	이미경 35. 29	김환금 19. 42	안덕순 37. 18
제08회 대회 ('92. 03. 29)	남기록	지 호 27. 48	윤경선 25. 03	신재득 31. 14	문성미 18. 24	고정원 31. 08
	여기록	강순덕 31. 16	김순분 29. 17	이미경 34. 14	김해숙 19. 40	조진숙 38. 31
제09회 대회 ('93. 03. 28)	남기록	정상영 28. 05	정선옥 25. 35	이동길 31. 30	김정식 16. 30	이종호 31. 15
	여기록	박현희 32. 49	형지영 29. 12	이미경 34. 34	문성미 18. 24	안은양 37. 38

고등부 역대기록 경주코스 /10회~31회

역대 개인 구간 최고기록 : 경주코스 (10회~31회)

구분	제 1구간 (7.7km)	제 2구간 (7.3km)	제 3구간 (6.7km)	제 4구간 (7.4km)	제 5구간 (4.9km)	제 6구간 (8.195km)	종합기록(42.195km)
남자 (男子)	서행준 21회 22. 56	전은회 22회 20. 39	강 순 24회 19. 58	김준수 23회 22. 05	이동진 17회 14. 44	이두행 15회 25. 40	충북체고 2. 09. 35 (제23회 대회 '07)
여자 (女子)	현서용 27회 25. 08	원샛별 24회 23. 29	이연진 19회 22. 18	신사흰 24회 25. 12	강다은 28회 17. 04	장한나 27회 28. 37	상지여고 2. 25. 05 (제27회 대회 '11)

역대 단체 입상팀 : 경주코스

구분		우승	2위	3위	4위	5위	6위
제10회 대회 ('94. 03. 27)	남기록	경북체고 2. 14. 21	충북체고 2. 16. 42	전북체고 2. 17. 34	배문고 2. 18. 46	목포기공 2. 19. 03	대헌공고 2. 20. 05
	여기록	경북체고 2. 35. 30	인헌고 2. 40. 51	인천여상 2. 41. 31	전북체고 2. 41. 41	성보여정산고 2. 41. 48	충남체고 2. 41. 51
제11회 대회 ('95. 04. 02)	남기록	전북체고 2. 13. 54	충북체고 2. 14. 25	경북체고 2. 16. 03	충남체고 2. 20. 11	대전체고 2. 20. 29	대헌공고 2. 22. 11
	여기록	경북체고 2. 34. 50	전북체고 2. 37. 04	성보여정산고 2. 40. 06	인헌고 2. 41. 17	충남체고 2. 44. 04	충북체고 2. 44. 09
제12회 대회 ('96. 03. 30)	남기록	충북체고 2. 14. 55	경북체고 2. 15. 39	광양실고 2. 17. 34	춘천농공고 2. 17. 58	전북체고 2. 19. 20	충남체고 2. 19. 35
	여기록	충북체고 2. 37. 28	인천여상 2. 40. 35	안일여종고 2. 41. 04	충남체고 2. 43. 17	전부체고 2. 44. 01	경북체고 2. 44. 31
제13회 대회 ('97. 03. 29)	남기록	경북체고 2. 13. 15	배문고 2. 13. 35	목포기공고 2. 13. 54	충남체고 2. 14. 32	춘천농공고 2. 14. 50	충북체고 2. 16. 16
	여기록	충북체고 2. 31. 32	경북체고 2. 39. 08	안일여종고 2. 41. 52	강원체고 2. 42. 28	인천여상 2. 45. 02	서울체고 2. 48. 43
제14회 대회 ('98. 04. 04)	남기록	경북체고 2. 14. 05	배문고 2. 14. 17	충남체고 2. 15. 13	목포기공 2. 15. 31	충북체고 2. 15. 41	순심고 2. 16. 09
	여기록	안일여종고 2. 36. 25	은광여고 2. 39. 54	강원체고 2. 41. 26	인천여상 2. 42. 49	경북체고 2. 43. 22	경기체고 2. 43. 46
제15회 대회 ('99. 04. 03)	남기록	경기체고 2. 13. 16	춘천농고 2. 13. 21	전북체고 2. 13. 58	대전체고 2. 15. 03	경북체고 2. 15. 15	배문고 2. 16. 18
	여기록	대전체고 2. 36. 16	안일여종고 2. 37. 01	인천체고 2. 40. 02	경기체고 2. 41. 27	은광여고 2. 43. 07	나주여상 2. 44. 55
제16회 대회 ('00. 04. 01)	남기록	배문고 2. 14. 32	대전체고 2. 16. 04	경북체고 2. 16. 27	충남체고 2. 17. 12	경기체고 2. 17. 20	광양실고 2. 17. 42
	여기록	인천체고 2. 33. 58	경기체고 2. 34. 47	충북체고 2. 36. 41	경북체고 2. 40. 18	서문여고 2. 40. 58	상지여종고 2. 42. 57
제17회 대회 ('01. 03. 31)	남기록	충북체고 2. 10. 37	배문고 2. 11. 44	경북체고 2. 13. 52	전북체고 2. 14. 56	경기체고 2. 15. 57	중앙정보고 2. 16. 03
	여기록	인천체고 2. 31. 38	상지여고 2. 35. 25	경북체고 2. 35. 58	충북체고 2. 36. 36	서문여고 2. 38. 54	염광정보고 2. 41. 52
제18회 대회 ('02. 03. 30)	남기록	배문고 2. 13. 15	경기체고 2. 15.43	충북체고 2. 16. 43	대전체고 2. 17. 56	전북체고 2. 19. 23	대헌공고 2. 19. 43
	여기록	서문여고 2. 34. 37	인천체고 2. 34. 51	경기체고 2. 36. 53	충북체고 2. 47. 17	속초여고 2. 49. 09	상지여고 2. 51. 57
제19회 대회 ('03. 03. 29)	남기록	경기체고 2. 09. 47	충북체고 2. 15. 0	대인고 2. 15. 53	대전체고 2. 16. 24	춘천농공고 2. 16. 46	경북체고 2. 17. 07
	여기록	경기체고 2. 32. 38	서문여고 2. 34. 28	인천체고 2. 36. 36	서울체고 2. 41. 21	상지여고 2. 46. 20	경북체고 2. 49. 16
제20회 대회 ('04. 03. 27)	남기록	배문고 2. 11. 00	충북체고 2. 11. 47	대인고 2. 13. 40	경기체고 2. 14. 15	순심고 2. 14. 35	경북체고 2. 16. 13
	여기록	인천체고 2. 36. 38	서울체고 2. 39. 33	수원정산고 2. 41. 19	경북체고 2. 43. 32	충북체고 2. 44. 36	서문여고 2. 45. 10
제21회 대회 ('05. 03. 26)	남기록	배문고 2. 09. 39	충북체고 2. 13. 23	경북체고 2. 15. 33	전남체고 2. 16. 28	대전체고 2. 16. 32	순심고 2. 16. 45
	여기록	상지여고 2. 30. 49	서문여고 2. 36. 42	전남체고 2. 37. 13	이리여고 2. 37. 38	인천체고 2. 40. 10	경북여고2. 41. 01
제22회 대회 ('06. 04. 01)	남기록	배문고 2. 10. 37	충북체고 2. 11. 41	대전체고 2. 15. 46	대인고 2. 16. 07	순심고 2. 17. 33	부산체고 2. 18. 55
	여기록	상지여고 2. 29. 19	충북체고 2. 36. 43	속초여고 2. 38. 59	전남체고 2. 40. 30	작전여고 2. 42. 13	부산체고 2. 43. 12
제23회 대회 ('07. 03. 31)	남기록	충북체고 2. 09. 35	배문고 2. 11. 43	대인고 2. 12. 48	경기체고 2. 15. 16	경북체고 2. 16. 03	순심고 2. 16. 30
	여기록	작전여고 2. 31. 40	상지여고 2. 32. 52	속초여고 2. 35. 52	오류고 2. 38. 19	경북체고 2. 39. 18	충북체고 2. 40. 06
제24회 대회 ('08. 03. 29)	남기록	배문고 2. 13. 02	충북체고 2. 13. 20	순심고 2. 15. 08	서울체고 2. 16. 15	대인고 2. 17. 02	경북체고 2. 17. 58
	여기록	상지여고 2. 26. 46	오류고 2. 34. 11	속초여고 2. 35. 22	충북체고 2. 35. 50	경북체고 2. 36. 29	충남체고 2. 41. 16
제25회 대회 ('09. 03. 28)	남기록	경북체고 2. 12. 36	순심고 2. 14. 10	서울체고 2. 14. 32	충북체고 2. 15. 15	경기체고 2. 17. 19	배문고 2. 17. 55
	여기록	오류고 2. 32. 07	경북체고 2. 33. 40	서울체고 2. 34. 14	상지여고 2. 35. 21	속초여고 2. 37. 43	충북체고 2. 39. 22
제26회 대회 ('10. 03. 27)	남기록	순심고 2. 11. 13	경북체고 2. 12. 30	서울체고 2. 12. 52	배문고 2. 14. 27	충북체고 2. 15. 50	대인고 2. 18. 35
	여기록	오류고 2. 30. 44	서울체고 2. 31. 24	상지여자고 2. 32. 17	경북체고 2. 40. 19	충북체고 2. 40. 46	인천체고 2. 40. 56
제27회 대회 ('11. 03. 26)	남기록	배문고 2. 12. 15	경북체고 2. 12. 55	순심고 2. 14. 07	충북체고 2. 15. 57	대인고 2. 16. 10	강릉명륜고 2. 17. 45
	여기록	상지여고 2. 25. 05	오류고 2. 33. 15	서울체고 2. 26. 04	경기체고 2. 37. 10	경북체고 2. 41. 10	인천체고 2. 41. 20
제28회 대회 ('12. 03. 31)	남기록	배문고 2. 13. 12	순심고 2. 15. 24	경북체고 2. 17. 38	단양고 2. 18. 55	강릉명륜고 2. 19. 07	대인고 2. 19. 58
	여기록	상지여고 2. 32. 35	오류고 2. 34. 10	인천체고 2. 37. 35	경기체고 2. 43. 36	속초여고 2. 46. 07	충북체고 2. 53. 00
제29회 대회 ('13. 03. 30)	남기록	순심고 2. 13. 05	배문고 2. 15. 22	경북체고 2. 18. 06	서울체고 2. 18. 32	경기체고 2. 18. 57	충북체고 2. 19. 50
	여기록	오류고 2. 33. 26	인천체고 2. 38. 04	충남체고 2. 42. 22	경기체고 2. 43. 33	상지여고 2. 43. 48	부산체고 2. 50. 14
제30회 대회 ('14. 03. 29)	남기록	단양고 2. 16. 46	서울체고 2. 17. 40	순심고 2. 18. 08	경북체고 2. 20. 02	배문고 2. 20. 55	충남체고 2. 21. 48
	여기록	인천체고 2. 43. 43	오류고 2. 43. 38	경기체고 2. 43. 38	충남체고 2. 47. 45	경북체고 2. 50. 27	강릉여고 2. 50. 53
제31회 대회 ('15. 03. 28)	남기록	서울체고 2. 15. 54	단양고 2. 18. 23	경북체고 2. 18. 51	배문고 2. 21. 19	순심고 2. 21. 21	전북체고 2. 21. 54
	여기록	김천한일여고 2. 39. 03	충남체고 2. 43. 08	오류고 2. 45. 11	충북체고 2. 46. 52	경기체고 2. 47. 56	인천체고 2. 53. 42

역대 개인 구간 우승자 : 경주코스

구분		제 1구간 (7.7km)	제 2구간 (7.3km)	제 3구간 (6.7km)	제 4구간 (7.4km)	제 5구간 (4.9km)	제 6구간 (8.195km)
제10회 대회 ('94. 03. 27)	남기록	제인모 25. 26	임종석 24. 02	장민수 14. 15	권오익 26. 01	윤광열 19. 11	민여경 23. 31
	여기록	손은영 29. 31	이경순 29. 18	안현정 15. 55	권은주 29. 05	심정화 23. 12	김남주 26. 57
제11회 대회 ('95. 04. 02)	남기록	최성식 25. 42	김인중 24. 21	박준철 13. 55	유영진 26. 08	김춘식 19. 22	이동석 23. 17
	여기록	오정희 29. 28	이미란 28. 43	최혜란 16. 10	배혜진 30. 15	심정화 22. 38	강보영 26. 48
제12회 대회 ('96. 03. 30)	남기록	송도영 23. 37	유영진 22. 57	이성운 21. 29	안세진 23. 47	심정철 15. 13	안명국 26. 04
	여기록	안종화 26. 10	김민선 26. 45	이정애 25. 21	김미정 27. 19	김선애 18. 18	황선미 30. 58
제13회 대회 ('97. 03. 29)	남기록	김진호 23. 31	신중호 22. 17	이두행 20. 29	손환익 23. 20	박주영 15. 27	안명국 27. 09
	여기록	배해진 26. 26	김민선 25. 15	김미정 24. 19	이상임 26. 12	이영은 18. 22	권화정 30. 42
제14회 대회 ('98. 04. 04)	남기록	이영구 25. 43	정홍욱 20. 07	구상모 20. 38	이동일 23. 06	김태호 15. 22	조근형 26. 03
	여기록	임경희 29. 58	김윤희 24. 33	안복희 24. 52	황이선 27. 13	이영미 18. 05	이정선 30. 33
제15회 대회 ('99. 04. 03)	남기록	지영준 23. 32	김영진 22. 00	김상우 20. 51	배성민 22. 52	정의진. 김동혁 15. 02	이두행 25. 40
	여기록	강영란 26. 52	김은정 25. 55	김윤래 24. 19	김이순 27. 34	윤효정 18. 37	유사라 30. 35
제16회 대회 ('00. 04. 01)	남기록	정민수 23. 57	엄효석 22. 26	홍석훈 20. 29	김용민 24. 04	김경수 15. 20	손훈익 26. 22
	여기록	정복은 26. 02	정세란 25. 43	이지혜 23. 35	김유정 27. 28	정은영 17. 32	윤설희 31. 13
제17회 대회 ('01. 03. 31)	남기록	장신권 23. 51	허장규 21. 29	김윤동 21. 06	김영춘 22. 59	이동진 14. 44	조장현 25. 52
	여기록	정은영 27. 18	최영미 25. 23	이연진 23. 57	김희연 25. 24	김지나 17. 43	김은정 29. 37
제18회 대회 ('02. 03. 30)	남기록	홍석훈 23. 27	엄효석 21. 16	이우열 20. 34	전상국 23. 38	추연길 15. 49	김재성 27. 03
	여기록	박호선 27. 46	이하나 25. 02	배은주 23. 47	송잎새 26. 44	이선욱 17. 57	정현희 31. 38
제19회 대회 ('03. 03. 29)	남기록	추연길 23.37	최종락 21.20	정연호 20.17	이다훈 23.06	추대수 15.05	원광연 26.22
	여기록	서현진 27.52	노유연 24.47	이연진 22.18	배은주 26.46	김우림 18.08	이세희 30.49
제20회 대회 ('04. 03. 27)	남기록	정지수 23.22	신상민 21.44	정권섭 20.09	나영신 22.53	오서진 15.08	이명환 26.52
	여기록	노유연 26.05	김미선 24.58	송민지 23.41	최지혜 27.25	안명은 18.17	김윤희 32.40
제21회 대회 ('05. 03. 26)	남기록	서행준 22. 56	전은회 21. 23	정권섭 22. 08	나영산 22. 49	송석민 15. 06	박찬규 27. 05
	여기록	김성은 27. 25	김이슬희 25. 05	양수현 22. 51	윤희라 26. 21	최한아 17. 49	진나리 30. 33
제22회 대회 ('06. 04. 01)	남기록	김재민 23. 23	전은회 20. 39	김준수 20. 02	유대영 22.51	김지훈 15. 25	오서진 27. 09
	여기록	김성은 26. 52	양수현 24. 39	원샛별 22. 59	정진우 25. 53	윤희라 17. 34	진나리 30. 57
제23회 대회 ('07. 03. 31)	남기록	김상훈 23. 19	백수인 21. 32	박찬규 20. 28	김준수 22. 05	오기석 15. 29	강 순 26. 28
	여기록	이숙정 27. 06	이지선 24. 41	진나리 23. 20	원샛별 25. 37	김선향 17. 52	김진하 30. 48
제24회 대회 ('08. 03. 29)	남기록	고준석 23. 21	김준수 21. 28	강 순 19. 58	김성하 24. 01	오기석 15. 22	신현수 26. 51
	여기록	정다움 26. 03	원샛별 23. 29	신예슬 22. 34	신사흰 25. 12	김하늘 17. 50	신수정 30. 43
제25회 대회 ('09. 03. 28)	남기록	전종완 24. 30	신현수 21. 33	김익현 20. 20	안학수 23. 11	한기승 15. 05	김희진 26. 04
	여기록	신사흰 26. 48	이숙정 25. 01	김은미 23. 16	홍은미 25. 44	오진아 17. 52	강수정 28. 52
제26회 대회 ('10. 03. 27)	남기록	조용원 23. 07	유창학 22. 13	강병규 20. 11	노시완 22. 19	이장섭 15. 11	최병수 26. 18
	여기록	김도연 28. 06	성산아 24. 17	진유정 22. 55	김은미 25. 29	이예랑 17. 17	이수민 29. 11
제27회 대회 ('11. 03. 26)	남기록	이명석 24. 43	손명준 21. 43	최민용 20. 33	김다빈 22. 33	강성용 15. 13	최병수 25. 56
	여기록	현서용 25. 08	김도연 24. 02	강현지 23. 08	이진이 25. 54	박민희 17. 33	장한나 28. 37
제28회 대회 ('12. 03. 31)	남기록	피승희 25. 01	김태진 22. 14	최민용 21. 07	김주안 22. 55	최용국 15. 06	강순복 25. 54
	여기록	현서용 27. 32	손유나 26. 09	장한나 24. 02	임윤희 26. 44	강다은 17. 04	강현지 29. 48
제29회 대회 ('13. 03. 30)	남기록	김승종 24. 19	김태진 21. 36	강정환 21. 01	박승호 23. 14	김민재 15. 35	이정진 26. 36
	여기록	김연아 26. 33	오달님 25. 24	손유나 23. 22	강다은 26. 22	조지원 18. 39	정혜원 31. 26
제30회 대회 ('14. 03. 29)	남기록	김강민 24. 15	조준행 21. 51	이경호 21. 05	신현식 23. 36	박준혁 16. 15	이동진 27. 37
	여기록	김연아 27. 30	김지민 26. 17	김영신 24. 27	이재영 27. 52	강혜진 19. 52	이해진 32. 17
제31회 대회 ('15. 03. 28)	남기록	이광식 24. 52	소유준 22. 40	신현식 20. 56	최용욱 23. 12	김봉근 15. 51	이동진 26. 16
	여기록	정다은 26. 34	박영선 26. 28	박명선 24. 38	김령이 27. 15	박혜주 18. 35	이유림 32. 04

중등부 역대기록 경주코스 /2회~10회

역대 개인 구간 최고기록 : 경주코스 (2회~10회)

구분	제 1구간 (4km)	제 2구간 (4km)	제 3구간 (3km)	제 4구간 (4km)	종합기록(15km)
남자 (男子)	가희도 3회 12. 53	전태웅 5회 11. 36	박준혁 7회 10. 39	이상민 7회 12. 09	건대부중 49. 32 (제7회 대회 '12)
여자 (女子)	강은서 5회 14. 00	박서윤 3회 12. 55	김령이 6회 11. 32	임윤희 4회 13. 24	동인천여중 54. 01 (제3회 대회 '08)

역대 단체 입상팀 : 경주코스

구분		우승	2위	3위	4위	5위	6위
제 2회 대회	남기록	배문중 50. 26	경북체중 51. 36	충주중 51. 57	예산중 52. 32	대전체중 52. 47	중앙중 53. 04
('07. 03. 31)	여기록	경북체중 55. 24	동인천여중 56. 51	대전체중 58. 45	설악여중 1. 11. 49	상지여중 1. 02. 29	신탄중앙중 1. 03. 14
제 3회 대회	남기록	배문중 49. 56	예산중 50. 39	이리동중 51. 12	서울체중 51. 48	음성중 52. 01	대전체중 52. 06
('08. 03. 29)	여기록	동인천여중 54. 01	경북체중 56. 27	오성중 56. 48	건대부중 57. 11	대전체중 57. 55	진건중 58. 53
제 4회 대회	남기록	서울체중 50. 38	배문중 51. 19	진건중 51. 29	음성중 51. 41	중앙중 52. 27	성보중 52. 32
('09. 03. 28)	여기록	동인천여중 54.31	건대부중 54. 47	상지여중 56. 57	진건중 57. 18	신정여중 57. 54	경북체중 59. 23
제 5회 대회	남기록	서울체중 50. 32	배문중 50. 52	옥천중 52. 28	경북체중 53. 15	진천중 53. 23	건대부속중 54. 40
('10. 03. 27)	여기록	상지여중 55. 23	한일여중 56. 49	동인천여중 59. 22	신정여중 59. 30	전남체육여중 1. 01. 43	고성여중 1. 01. 53
제 6회 대회	남기록	서울체중 50. 00	중앙중 50. 34	경북체중 51. 01	진건중 51. 48	예산중 51. 53	
('11. 03. 26)	여기록	동인천여중 56. 07	고성여중 56. 41	경북체중 56. 44	신정여중 57. 44	한일여중 58. 15	
제 7회 대회	남기록	건대부중 49.32	중앙중 50. 26	경기경안중 50. 41	서울체중 51. 53	경기신한중 52. 11	순심중 52. 42
('12. 03. 31)	여기록	한일여중 57. 29	동인천여중 58. 55	신정여중 59. 42	홍성여중 1. 01. 44	고성여중 1. 02. 54	알로이시오중 1. 03. 03
제 8회 대회	남기록	대구중앙중 49. 35	배문중 50. 40	해룡중 50. 59	대전체중 51. 52	경북체중 52. 51	경안중 53. 00
('13. 03. 30)	여기록	신정여중 59. 24	동인천여중 1. 00. 14	한일여중 1. 02. 09	간석여중 1. 05. 04	상지여중 1. 05. 14	예산여중 1. 08. 37
제 9회 대회	남기록	경북체중 50. 11	배문중 50. 13	대전체중 51. 49	진건중 52. 46	대전구봉중 52. 51	동도중 53. 04
('14. 03. 29)	여기록	신정여중 57. 34	한일여중 58. 53	동인천여중 59. 26	진건중 1. 02. 08	광주체중 1. 02. 51	서울체중 1. 06. 19
제 10회 대회	남기록	경북체중 50. 25	배문중 51. 20	서울체중 51. 36	진건중 52. 14	경기체중 52. 25	옥천중 52. 32
('15. 03. 28)	여기록	신정여중 55. 31	간석여중 57. 21	동인천여중 58. 49	서울체중 59. 06	한일여중 1. 01. 25	대전체중 1. 03. 55

역대 개인 구간 우승자 : 경주코스

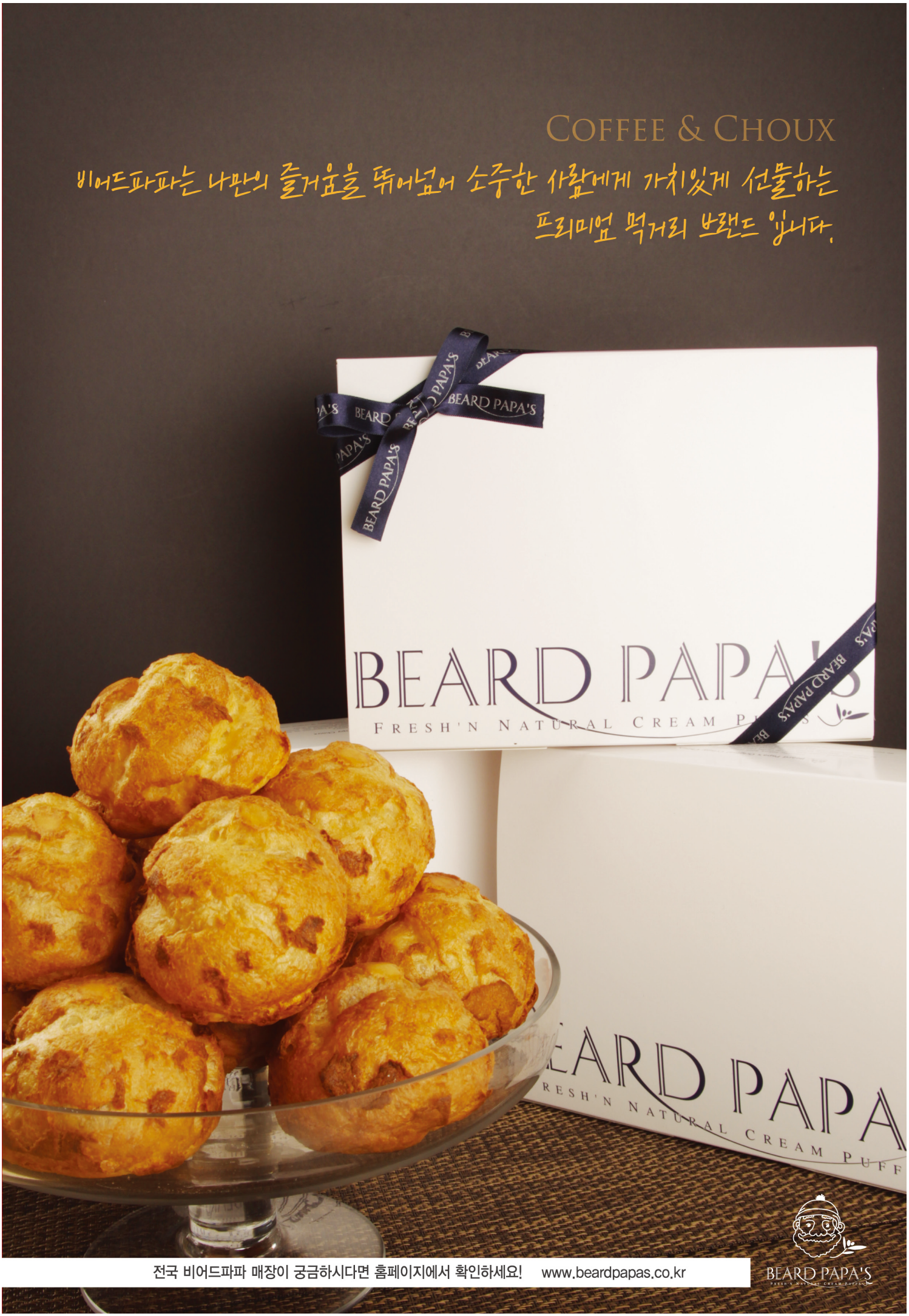
구분		제 1구간 (4km)	제 2구간 (4km)	제 3구간 (3km)	제 4구간 (4km)
제 2회 대회	남기록	문삼성 12. 54	김일규 12. 28	이제민 11. 25	문경복 13. 30
('07. 03. 31)	여기록	백순정 14. 03	이규희 13. 25	정지은 13. 16	홍은미 14. 27
제 3회 대회	남기록	가희도 12. 53	나현영 12. 04	장정순 11. 01	김성구 13. 07
('08. 03. 29)	여기록	현서용 14. 12	박서윤 12. 55	홍미진 12. 20	구가영 14. 01
제 4회 대회	남기록	조의현 14. 00	조승민 12. 52	신기욱 10. 42	김성구 12. 12
('09. 03. 28)	여기록	김은영 14. 59	박민희 13. 34	박채윤 11. 42	임윤희 13. 24
제 5회 대회	남기록	김태진 12. 59	전웅태 11. 36	김성대 11. 26	강순복 13. 25
('10. 03. 27)	여기록	강은서 14. 00	김현정 13. 03	이다슬 12. 01	유선영 14. 06
제 6회 대회	남기록	안태현 13. 33	손병환 12:14	송혁선 10:53	이영우 12:11
('11. 03. 26)	여기록	강은서 14:25	정혜원 13:41	김령이 11:32	황소연 14:05
제 7회 대회	남기록	안태현 13. 55	소유준 12. 12	박준혁 10. 39	이상민 12. 09
('12. 03. 31)	여기록	박영선 15. 50	이유리 14. 39	김령이 11. 46	박현주 14. 35
제 8회 대회	남기록	최유건 13. 35	박진곤 12. 10	박민호 10. 44	김태완 12. 29
('13. 03. 30)	여기록	김수연 15. 37	박서연 14. 21	임예지 12. 41	김다희 15. 32
제 9회 대회	남기록	신용민 13. 14	정찬엽 12. 01	양명언 11. 18	오성일 13. 13
('14. 03. 29)	여기록	박예진 14. 40	박서연 13. 33	윤은지 12. 43	윤예은 15. 11
제 10회 대회	남기록	양명언 13. 49	서원광 12. 18	윤재식 10. 47	박무영 12. 27
('15. 03. 28)	여기록	김수연 15. 06	윤예은 13. 39	진혜련 12. 02	송민지 14. 27

해외팀 기록

대회차수	학교명	종합기록	학교명	종합기록	학교명	종합기록	학교명	종합기록
3회(1987)	후나바시(일본)	2:12:47	우찌(일본)	2:36:03				
4회(1988)	사이따마 사까에(일본)	2:15:12						
5회(1989)	오무타고교(일본)	2:11:14						
6회(1990)	호또꾸고교(일본)	2:12:12						
7회(1991)	니시와키고교(일본)	2:11:42						
8회(1992)	오무타고교(일본)	2:11:23						
9회(1993)	니시와키고교(일본)	2:12:20	(중국)	2:31:30	우즈백 선발팀(남자)	2.30.05	우즈백 선발팀(남자)	2.30.05
10회(1994)	센다이고교(일본)	2:11:55	(중국선발팀)	2:34:05	DOROSEY고(남자)	3:07:45	GARDENA고(여자)	4:07:06
11회(1995)	서협공고(일본)	2:11:38	운남성학교(중국)	2:31:59				
12회(1996)	니시와키고교(일본)	2:12:22	천진체육학교(중국)	2:40:04				
13회(1997)	보덕학원고교	2:11:08	천진체육학교(중국)	2:37:40				
15회(1999)	다찌니시와키공업고(일본)	2:12:08						
16회(2000)	센다이고교(일본)	2:10:53						
17회(2001)	오무타고교(일본)	2:08:14						
18회(2002)	니시와키공업고(일본)	2:10:13						
19회(2003)	운남성체육운동학교	2:07:21						
20회(2004)	센다이고교(일본)	2:06:51	수마학원고교(일본)	2:27:41				
24회(2008)	좌구장성고교(일본)	2:13:28						
28회(2012)	센다이고교(일본)	2:14:36	보르노르고교(몽골)	2:55:09				
29회(2013)	상해체육학원(중국)	2:19:20	국립체육학교(몽골)	2:48:06				
30회(2014)	상해체대 고교(중국)	2:18:46	센다이고교(일본)	2:13:27	후뭉고교(몽골)	2:51:16		

Cella

KOLON FASHION MATERIAL


COFFEE & CHOUX
비어드파파는 나만의 즐거움을 뛰어넘어 소중한 사람에게 가치있게 선물하는
프리미엄 먹거리 브랜드 입니다.
BEARD PAPA'S
FRESH'N NATURAL CREAM PUFFS
전국 비어드파파 매장이 궁금하시다면 홈페이지에서 확인하세요! www.beardpapas.co.kr
BEARD PAPA'S

2016.02.04 준법감시인 - 0244 심의필 (유효기간:2016.04.06)

우리나라 첫 은행 since 1899

위비야!

위비톡을 깔기만 해도
정말 선물이
쏟아지니?

위비톡하고 선물 받고!

이벤트 기간 | 2016년 2월 5일 ~ 4월 6일

위비톡하면 매일 즉석 당첨 꿀단지가 와르르~

응모 방법 | 위비톡 신규 가입 또는 추천 친구가 가입하면 즉석 당첨 꿀단지 지급

경품 | 스타벅스 / 해피콘 / 주유상품권 / 문화상품권 모바일 기프티콘

위비톡하면 매주 해외여행 상품권, 기어 S2가 펑펑!

응모 방법 | 위비톡 신규 가입하면 추첨을 통해 매주 30명 경품 지급

경품 | 1등 : 하와이 여행 상품권 2등 : 발리 여행 상품권
3등 : 제주도 여행 상품권 4등 : 삼성 기어 S2

도전! 월간 위비톡 추천왕 선발대회

응모 방법 | 추천한 친구가 가장 많이 가입한 고객 중 매월 10명에게 경품 지급

경품 | 1등 : 하와이 여행 상품권
2등 : 발리 여행 상품권
3등 : 제주도 여행 상품권

우리에게 좋은 우리은행
위비뱅크 · 위비톡

- 자세한 내용은 우리은행 홈페이지를 참조하세요
- 본 광고는 브라이니클(주)이 운영하는 우리은행 전용 모바일 메신저인 위비톡과 관련하여 제공하는 광고입니다

BMW 레이저라이트.
BMW LASERLIGHT.

BMW 디스플레이 키.
BMW DISPLAY KEY.

BMW 앞좌석 마사지 시트.
BMW FRONT MASSAGE SEAT.

BMW 공식 딜러 코오롱 모터스

전시장

서울 강남 (02) 546-7301
서울 삼성 (02) 568-7301
분당 (031) 716-7401
대전 (042) 523-7301
대구 (053) 745-7301
구미 (054) 463-7301
부산 (051) 627-7301
광주 (062) 521-7301
순천 (061) 741-7301

서비스센터

서울 성산 (02) 375-7301
서울 교대 (02) 3472-7301
서울 역삼 (02) 562-7301
서울 강남역 (02) 586-3331
서울 대치 (02) 569-7401
분당 (031) 711-7401
오포 (031) 726-7301
대전 (042) 633-7301
대구 (053) 559-7301
대구 수성 (053) 768-7301
구미 (054) 464-7301
부산 (051) 327-7301
광주 (062) 676-7301
순천 (061) 745-7301

정부 공인 표준 연비및 등급 BMW 730Ld xDrive 배기량 2,993cc, 공차중량 2,050kg, 자동 8단, 복합연비 12.2km/ℓ (도심연비 10.7km/ℓ, 고속도로연비 14.8km/ℓ) 복합CO_2배출량 157g/km, 3등급 **750Li xDrive** 배기량 4,395cc, 공차중량 2,155kg(4인)/2,145kg (5인승), 자동 8단, 복합연비 8.4km/ℓ (도심연비 7.1km/ℓ, 고속도로연비 10.6km/ℓ) 복합CO_2배출량 209g/km, 5등급 표시된 에너지소비효율은 해당 시리즈의 예시이며, 모델 사양에 따라 다를 수 있으므로 정확한 에너지소비효율은 가까운 딜러에 문의하시거나 홈페이지의 정보를 확인하여 주시기 바랍니다. 정확한 모델별 옵션 적용 사항은 가까운 BMW 공식 딜러 전시장에 문의하시기 바랍니다.

KOLON SPORT
#SOX
loveyourfoot.com