

제 35회
코오롱
2019. 03. 30(sat) 09:30
구간마라톤대회

희망의,
42.195km

RUN FOR YOUR DREAM

35TH KOLON
ROAD RACE MARATHON

/
도핑방지 가이드
도핑검사금지목록
국제표준

/
응급상황시
심폐소생술
방법안내

/
스포츠 폭력
예방과 대처
안전교육매뉴얼



한눈에 보는
코오롱
구간마라톤대회

마라톤 선수가
가진 인체공학구조와
우리의 과제

달릴 준비는 끝났다!
마라톤대회
우승팀 인터뷰

제35회 코오롱
구간마라톤대회
재미있게 보는 방법



Contents

- 02 대회사
- 03 축사
- 04 환영사
- 05 격려사
- 06 제34회 대회 Review
- 11 대회 임원 소개
- 12 대회 일정
- 14 한눈에 보는 코오롱 구간마라톤대회
- 18 기획기사 1 마라톤 선수가 가진 인체공학구조와
우리의 과제
- 20 기획기사 2 35TH Kolon Road Race Marathon
- 24 기획기사 3 함께 달리는 기쁨
전년도 여고부 우승팀 경북체고 마라톤팀
- 26 기획기사 4 달릴 준비는 끝났다!
대회 3연패, 4연패에 도전하는 배문고,
배문중 마라톤팀
- 28 기획기사 5 제35회 코오롱 구간마라톤대회 재미있게 보는 방법
- 32 제35회 코오롱 구간마라톤대회 고등부 안내
- 56 제35회 코오롱 구간마라톤대회 중등부 안내
- 77 대회 연혁
- 78 역대 기록 보기
- 84 도핑방지 가이드
- 88 스포츠 폭력 예방과 대처
- 90 안전교육매뉴얼
- 92 응급상황 시 심폐소생술 방법안내



대한육상연맹 회장 배호원

친애하는 내외 귀빈 여러분,
그리고 우리나라 마라톤 강국의 전통과 맥을 이어 나갈
선수 및 일선 지도자 여러분!

신라천년의 문화유적이 살아 숨쉬며, 아름드리 벚나무의 화사한 꽃망울들이
어우러져 정겨운 봄을 느끼게 하는 글로벌 문화·관광도시 경주에서 제35회
코오롱 구간마라톤대회를 열게 된 것을 기쁘게 생각합니다.

어린 마라톤 유망주들을 발굴·육성하며 저변을 확대하기 위해 창설되어 올해로
35회째를 맞는 코오롱 구간마라톤대회는 세계정상을 향한 푸른 꿈과 강인한
도전정신으로 힘차게 달려왔으며, 한국 마라톤의 미래를 책임질 최고의 신인
등용문으로 그 명성을 확고히 하고 있습니다.

한국육상은 국민과 함께하는 한국 체육의 중심으로서 국민체력증진, 우수선수
육성과 지도자 역량 강화 등 변화와 혁신을 통해 선진국형 육상으로 도약할 수
있도록 노력하고 있으며, 특히 한국 마라톤의 영광을 재현하기 위해 쉽 없이
도전하며 달려 나갈 것입니다.

이러한 중요한 시기에 세계적인 마라토너를 꿈꾸며 마라톤 입문을 위한
출발점에 서 있는 선수 여러분이야말로 우리나라 마라톤의 미래를 이끌어갈
소중한 인재들입니다.

따라서, 참가 선수 여러분은 겨우내 흘린 땀과 노력이 결실을 맺을 수 있도록
힘찬 레이스와 함께 그 동안 쌓아온 실력과 기량을 유감없이 발휘하여 대회
명성에 걸맞은 기록 수립과 함께 모교의 명예를 드높여 주시길 당부 드립니다.

끝으로 이번 대회를 위해 물심양면으로 지원을 아끼지 않으신 코오롱그룹
안병덕 부회장님과 이철우 경북지사님, 주낙영 경주시장님, 최경용 경북육상
연맹 회장님을 비롯한 대회 관계자 여러분께 깊이 감사드립니다.

감사합니다.

“세계적인 마라토너를
꿈꾸며 마라톤 입문을
위한 출발점에 서 있는
선수 여러분이야말로
우리나라 마라톤의
미래를 이끌어갈
소중한 인재들입니다.”

생명이 움트는 3월에 세계적인 역사문화의 도시, 신라 천년의 고도인 경주에서
『제35회 코오롱 구간마라톤대회』가 열리게 된 것을 매우 뜻깊게 생각하며, 참가
하신 모든 선수 및 관계자 여러분을 300만 도민과 함께 진심으로 환영합니다.

어려운 여건 속에서도 한국 마라톤 중흥과 마라톤 인재 발굴·육성을 위해 물
심양면으로 지원을 아끼지 않으시는 코오롱그룹 안병덕 부회장님과 한국
마라톤 중흥을 위해 불철주야 노력하시는 관계자 여러분의 노고에 깊은 감사와
격려를 보내드립니다.

1985년 창설되어 올해로 35회째를 맞는 코오롱 구간마라톤대회는 그동안
황영조, 이봉주, 지영준 등 세계적인 마라토너를 배출하여 우리나라가 마라톤
강국으로 부상하는 데 큰 기여를 해 왔으며, 2006년부터 중학교 구간마라톤
대회를 신설하여 우리나라 중장거리를 대표하는 마라톤 꿈나무들이 한 자리에
모이는 뜻깊은 대회입니다. 이번 대회에서도 우수한 마라톤 인재들이 많이
발굴될 것으로 믿고 있습니다.

마라톤은 자신과의 끝없는 싸움이자 인간의 한계에 도전하는 스포츠이며,
강인한 정신력을 요구하는 매우 힘든 경기입니다. 그러하기에 스포츠의
꽃이라 불리는 것이라고 생각합니다.

아무쪼록, 아름다운 코스에서 펼쳐지는 이번 대회에서 그 동안 갈고 닦아 온
기량을 맘껏 발휘하여 좋은 성적 거두시길 바라며, 자신과 지역의 명예는 물론
나아가 국위를 선양할 수 있는 훌륭한 선수로 성장하기를 기대합니다.

다시 한 번 대회 준비를 위해 애써주신 관계자 여러분께 감사드리며, 대회에
참가하신 모든 분들의 건승을 기원드리며, 경주에 머무시는 동안 신라천년
고귀한 문화와 역사를 두루 살펴보고 아름다운 추억으로 돌아가시길 바랍니다.
감사합니다.



경상북도지사 이철우

“아름다운 코스에서
펼쳐지는 이번 대회에서
그 동안 갈고 닦아 온
기량을 맘껏 발휘하여
좋은 성적 거두시길 바라며,
자신과 지역의 명예는
물론 나아가 국위를
선양할 수 있는 훌륭한
선수로 성장하기를
기대합니다.”



경주시장
주낙영

전통과 권위를 자랑하는 『제35회 코오롱 구간마라톤대회』가 신라천년의 문화가 살아 숨 쉬는 경주에서 열리게 된 것을 기쁘게 생각하며, 대회를 위하여 찾아주신 관계자 및 선수단 여러분들을 진심으로 환영합니다.

먼저, 이런 훌륭한 대회를 매년 경주에서 개최토록 아낌없는 지원과 배려를 해주신 코오롱그룹 안병덕 부회장님과 대한육상연맹 배호원 회장님, 한국방송공사, 조선일보사 관계자 여러분께 감사드리며, 아울러 성공적인 대회를 위하여 애쓰신 모든 분들께도 감사의 말씀을 드립니다.

우리시는 본 대회를 비롯하여 매년 4월에 벚꽃마라톤대회, 10월에는 동아일보 국제마라톤대회 등이 개최되고 있어 역사·문화·관광 도시인 동시에 마라톤의 도시이기도 합니다. 특히, 올해 35회째를 맞이하는 코오롱 구간마라톤대회는 오랜 역사와 전통을 가진 만큼 우리나라 마라톤을 대표하는 황영조, 이봉주, 임춘애 등과 같은 수많은 스타 선수들을 배출하였으며 마라톤 저변확대에 이바지 하고 우리나라가 세계 속의 마라톤 강국으로 나가는데 밑거름이 되어왔습니다.

아무쪼록 선수 여러분들은 평소 훈련한 기량을 마음껏 발휘하여 멋진 승부를 펼쳐 좋은 성적을 거두시기 바라며, 장차 대한민국 마라톤을 이끌어 갈 훌륭한 마라토너로 성장하여 주시기를 기대합니다.

비록 짧은 일정이지만, 머무르시는 동안 신라천년 왕도의 수많은 유적지를 두루 둘러보시고 아름다운 추억 많이 담아 가시기 바랍니다.

끝으로, 선수와 지도자, 대회 관계자 여러분들의 방문을 다시 한 번 환영하며, 코오롱 구간마라톤대회의 무궁한 발전과 참석하신 모든 분들의 건승을 기원합니다. 감사합니다.

“선수 여러분들은 평소 훈련한 기량을 마음껏 발휘하여 멋진 승부를 펼쳐 좋은 성적을 거두시기 바라며, 장차 대한민국 마라톤을 이끌어갈 훌륭한 마라토너로 성장하여 주시기를 기대합니다.”

친애하는 참가선수단 여러분!

벚꽃이 꽃망울을 터트리는 아름다운 봄날에 마라톤을 향한 열정 가득한 여러분을 다시 만나게 되어 매우 기쁘게 생각합니다.

코오롱 구간마라톤대회가 여러분들과 함께 달려온 것도 어느덧 35년이 지났습니다. 이 대회를 첫걸음으로 그동안 내로라하는 스타 마라토너들이 탄생하였고, 그 선배선수들은 세계무대에서 우리 마라톤의 저력을 알리며 마라톤사에 크나큰 발자국을 남겼습니다.

본 대회가 마라톤 꿈나무들의 산실로서 긴 역사와 전통을 이어갈 수 있었던 것도 바로 선배들의 노력과 지금 출발점에 선 여러분의 새로운 꿈이 있기에 가능한 것이라 생각합니다.

“러너는 가슴 가득 꿈을 안고 뛰어야 한다.”

역사상 가장 위대한 육상선수로 손꼽히는 에밀 자토펙의 말처럼 우리선수들은 가슴에 희망의 꿈을 안고 대회에 임해 주시고, 지난 인고의 시간과 굵은 땀방울이 헛되지 않도록 갈고닦은 기량을 유감없이 발휘하여 한국마라톤의 미래를 밝혀주길 바랍니다.

코오롱은 참가 선수들이 지닌 진정한 꿈의 가치를 알기에 앞으로도 그 위대한 첫걸음의 무대를 계속 이어가며 여러분을 응원하겠습니다.

끝으로 코오롱 구간마라톤대회의 성공적 개최를 위해 아낌없는 성원과 지원을 보내주신 대한육상연맹과 경주시, 조선일보 및 KBS 관계자 여러분께 깊이 감사드립니다. 특별히 헌신과 노력으로 대회를 빛내주는 자원봉사 학생 및 학교 관계자 여러분께도 감사의 말씀을 전합니다.



코오롱그룹
부회장 안병덕

“가슴에 희망의 꿈을 안고 대회에 임해 주시고, 지난 인고의 시간과 굵은 땀방울이 헛되지 않도록 갈고닦은 기량을 유감없이 발휘하여 한국마라톤의 미래를 밝혀주길 바랍니다.”

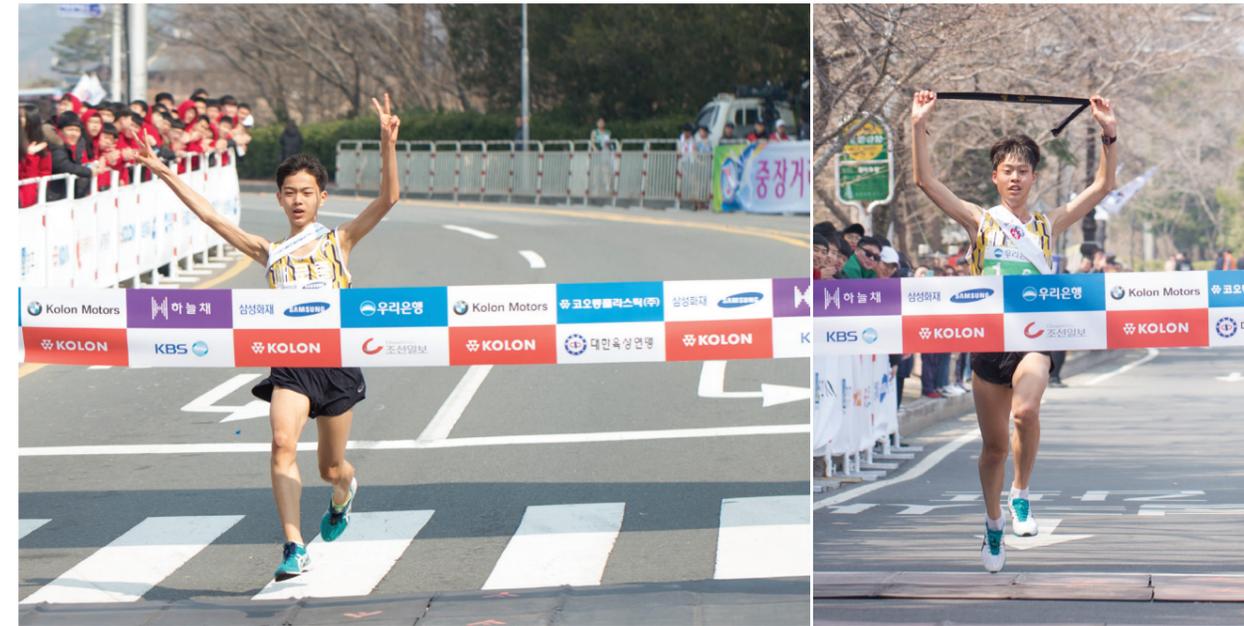
희망의 42.195km

함께 달리는 42.195km,
열정과 희망의 레이스

“

마라톤 꿈나무들의 등용문,
제34회 코오롱 구간마라톤대회가
3월 23일부터 24일까지
경주에서 진행됐다.

”



이번 대회에는 고교 27개팀과 중학교 19개 팀, 총 46개 팀이 출전했다. 마라톤 유망주 선수들은 응원단의 뜨거운 환호 속에 힘찬 레이스를 시작했다. 경주 시내 공인 코스인 고교 6개 구간 42.195km, 중학교 4개 구간 15km에서 선수들은 열띤 레이스를 펼쳤고, 남고부 우승은 배문고가, 여고부 우승은 경북체고가 차지했다. 배문고는 시간 15분 44초의 기록으로 대회 2연패, 역대 최다 우승 10회 기록을 세우며 마라톤 명문고로서 위상을 입증했다.

여고부에 출전한 경북체고는 3코스에서 1위를 내주기도 했지만 4코스에서 재역전한 후 끝까지 1위를 유지해 작년 준우승에 이어 대회 우승을 차지하며 역대 4회 우승을 달성했다.



“

경북체고가
20년 만에 우승을
해서 정말 기뻐요.
앞으로 더 열심히
하는 선수가
되도록
노력하겠습니다.

”



01 여고부 선수들의 레이스 경기가 진행되고 있다
02 경기체중 김소민 선수가 1위로 결승라인을 통과하고 있다
03 코오롱 안병덕 부회장과 고등학교 남자부 단체 우승 기념사진

배문고는 1구간에서 경북연합팀에 7초 뒤진 2위를 기록했으나 2구간 주자인 3학년 전재원 선수가 구간 기록 22분 33초의 기록으로 2위와의 격차를 1분 이상 벌리며 일찌감치 1위 자리를 차지했다. 3, 4코스를 지나면서 2위와의 격차가 한때 40초대까지 좁혀졌으나 마지막 코스에서 1학년 박지원 선수가 격차를 크게 벌리며 압도적인 우승을 차지했다. 서울체고는 2시간 17분 36초의 기록으로 작년 3위에 이어 준우승을 차지했고, 3위는 2시간 21분 01초의 기록으로 충북체고에게 돌아갔다.

여고부 경기는 역전의 재역전을 거듭하며 치열한 순위다툼을 벌였다. 대회 우승은 2시간 43분 27초를 기록한 경북체고가 지난해 준우승에 이어 대회 우승을 차지했다. 경북체고는 1코스에서 선두로 치고 나오며 쉽게 우승을 차지하는 듯 했으나 3코스에서 오류고에 역전을 허용하며 주춤했다. 그러나 4코스에서 다시 1위를 탈환한 후 끝까지 독주를 이어가 우승을 차지했다. 준우승은 2시간 45분 27초의 기록으로 오류고가 차지했고, 지난해 우승했던 김천 한일여고가 2시간 46분 50초의 기록으로 3위를 기록했다.



우승한 배문고 박지원 선수는 “1구간부터 5구간까지 형들이 최선을 다해준 덕분에 6구간인데도 부담없이 뛸 수 있었던 것 같습니다. 감독님과 형들에게 무척 감사합니다”, 여자부 경북체고 정의지 선수는 “경북체고가 20년 만에 우승을 해서 정말 기뻐요. 앞으로 더 열심히 하는 선수가 되도록 노력하겠습니다. 경북체고 파이팅!”이라고 소감을 밝혔다.

한편, 함께 열린 중등부(15km) 경기에서는 배문중학교가 49분 26초로 남자 중등부 대회 신기록을 달성하며 우승해 대회 3연패를 달성했고, 여자 중등부에서는 경기체중이 58분 37초로 정상에 올랐다.

우승한 고등학교에는 1,000만원의 상금이, 중학교에는 500만원의 상금이 전해졌다.





WEATHER
COAT
by
KOLON
SPORT



대회임원

대회장	배호원	안병덕	방상훈	양승동					
부대회장	진장옥(수석)	최경열(실무)	조원민(상근)	백옥자	윤여춘	심재용	유석진		
임원장	김동주	송승희							
부임원장	김원식								
본부임원	최인해	김영래	윤철훈	김만호	이영숙	성봉주	이봉주	이동윤	박용모
	장덕선	박병익	정봉협	김시혁	문유환	엄광열	정왕기	홍형표	양광규
	김유석	김용환	조의정	최경용	정우창	양재완	임상규	백형훈	김재용

대한육상연맹

명예회장	오동진								
고문	함기용	곽재영	한승철	손경수	양재성	주형걸	이신일	진수학	홍상표

회원연맹

시도연맹회장	김세용(서울)	빈대인(부산)	최영수(대구)	박등배(인천)	박종석(광주)
	조웅래(대전)	박순태(울산)	윤강원(세종)	조덕원(경기)	최선근(강원)
	신동삼(충북)	전용환(충남)	정대영(전북)	송진호(전남)	최경용(경북)
	황윤철(경남)	서현주(제주)			
전국 연맹체회장	정현(중고연맹)	박용학(대학연맹)	윤형관(실업연맹)		

경상북도육상연맹 임원

회장대행	최경용								
부회장	김원식	김국현	김진수	박형석	김철광				
전무이사	김수진								
경기이사	안예진								
시설이사	김태환								
강화이사	박훈서								
생체이사	양광규								
상벌이사	김영수								
마라톤이사	권순영								
홍보이사	김일만								
이사	강대출	김선주	김종환	남영호	박장우	서창환	손상영	신혜규	안현정
	예병욱	오세훈	이흥구	장전수	제인모	장전수	최진역	진덕언	
감사	허진환								

제35회 코오롱 구간마라톤대회 대회 일정

3/29(금)

프로그램	시간	장소	개요
감독자 회의	13:30	코오롱호텔 영지B홀	선수명단 제출 및 경기규칙 설명
개회식	17:30	코오롱호텔 오운홀	개회선언, 선수소개 등

3/30(토)

프로그램	시간	장소	개요
출발 집결	07:30	코오롱호텔 삼거리	전 참가 선수 및 운영요원 집결
고등부 출발	09:30	코오롱호텔 삼거리	고등부 구간마라톤대회 출발 - 남녀 동시 출발
중등부 출발	09:35	코오롱호텔 삼거리	중등부 구간마라톤대회 - 남녀 동시 출발
시상식 & 폐회식	14:30	코오롱호텔 오운홀	폐회선언, 성적발표, 시상

토함산 일출을 가장 먼저 맞이하는 호텔
코오롱호텔입니다.



각층 주요 장소 위치도

금관홀 (5F)
Press Room
& 기록실



신라홀 (3F)
대회운영본부



오운홀 (2F)
개회식 / 시상식
TV 시청실



화랑홀 (2F)
선수단 식사장소



영지B홀 (1F)
감독자회의

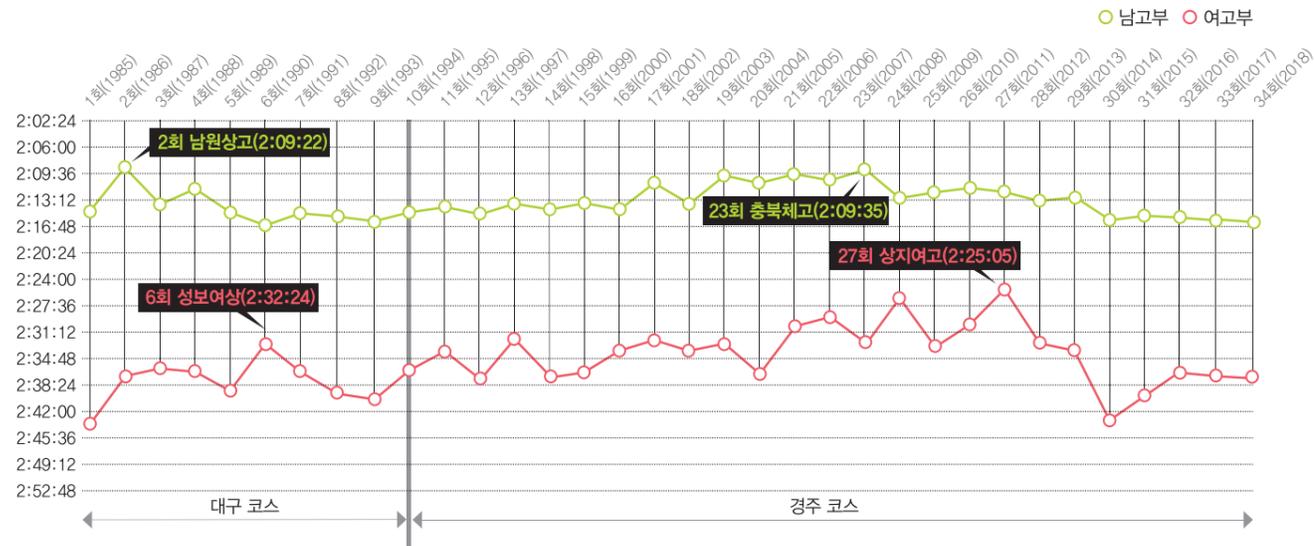


기념식수 - 코오롱호텔 입구 화단
출발지점 - 코오롱호텔 삼거리
선수단 및 자원봉사자 집결지 - 골프장 3홀



한눈에 보는 코오롱 구간마라톤대회

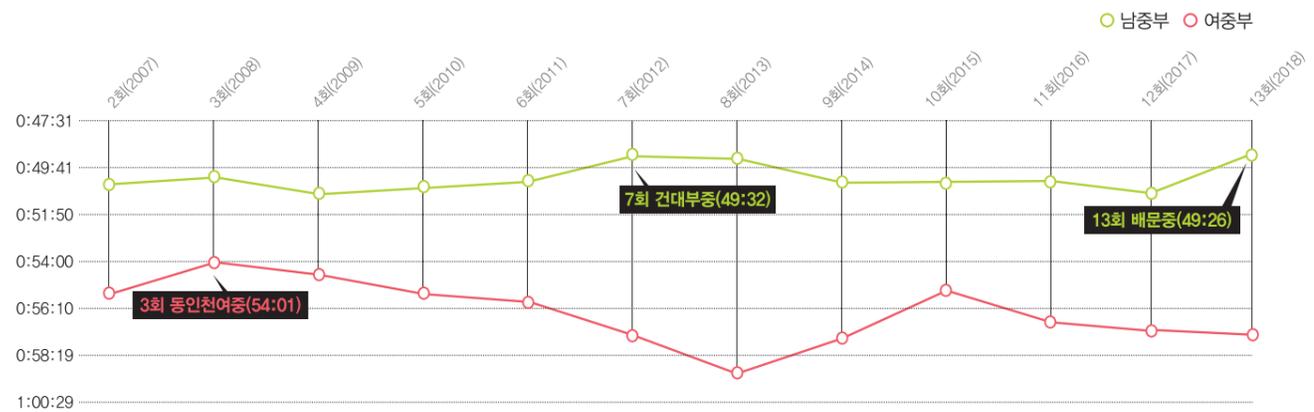
■ 고등부 연도별 기록변화표



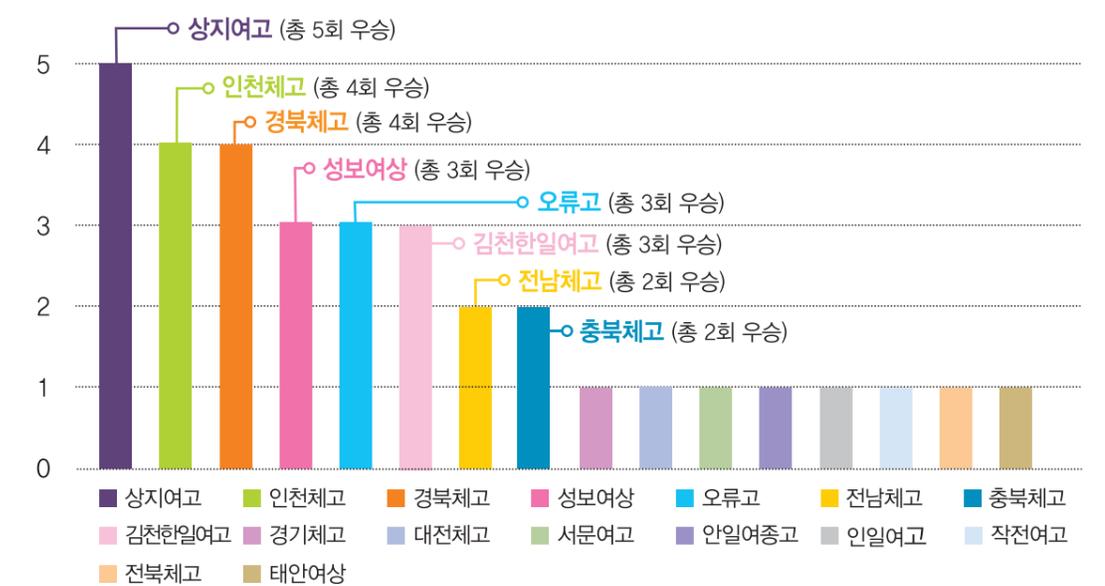
■ 참가 학교별 역대 우승 횟수 (남)



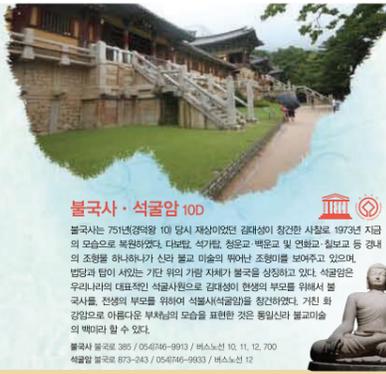
■ 중등부 연도별 기록변화표



■ 참가 학교별 역대 우승 횟수 (여)



UNESCO 세계문화유산도시 경주



경주역사유적지구

경주역사유적지구는 신라의 역사와 문화를 한눈에 파악할 수 있을 만큼 다양한 문화유산이 산재해 있어 유적의 성격에 따라 분류미흡의 보건의 남산지구, 천마강동과 공룡이인 황산지구, 신라왕릉을 비롯한 고분군 보부자역인 대릉원지구, 신라불교의 중심인 황남사지구, 왕권 행사상의 핵심인 신성사지구로 구분된다. 신라천년 BC 57 ~ AD 935의 수도(都)인 만큼 불교유적, 왕권(王權)유적이 잘 보존되어 있으며, 유적의 밀집도, 다양성이 뛰어난 유적지구로 평가된다.



한국의 역사마을 7A

양동마을은 500년의 역사를 이어온 우리나라 대표적 전통마을이다. 오랜 건축 및 생활 양식이 전승 보존되고 있는 마을을 인정받아 동강사리, 옥산사리, 독락당과 함께 세계문화유산으로 지정되었다. 조선시대 상류주택을 포함하여 150여 채의 기와집과 초기집들이 고복장현상을 자랑하고 있다. 경주 시내와 여강 이남 양 기와에 의해 형성된 삼성촌으로 많은 인자들이 배출된 마을이다. 이곳에서는 옛 환경과 생활모습을 감상할 수 있으며, 유교 전통문화와 관광, 그리고 고예 체험도 할 수 있다.

불국사·석굴암 10D

불국사는 751년경(영원 10) 당시 재상이었던 권대성이 창건한 사찰로, 1978년 지금의 모습으로 복원하였다. 대보탑, 석가탑, 첨성대, 백운교 및 연못과 함께 경주에 조형물 40~45~4~1 신라 불교 미술의 뛰어난 조형미를 보여주고 있으며, 백과 담이 서있는 기단 위에는 지극히 불교를 상징하고 있다. 석굴암은 우리나라에 대표적인 석굴사찰로서 경주의 불교를 위해서 불국사를 건설의 부모를 위하여 석굴사찰(굴암)을 창건하였다. 기단 회랑으로 아홉대 부처상을 모신 것을 특징으로 하는 통일신라 불국사와 불국사의 백미라 할 수 있다.

불국사 불교로 385 / 054746-9913 / 비스노선 10, 11, 12, 700
석굴암 불교로 873-243 / 054746-9933 / 비스노선 12



경주대릉원 일원

- 추천관광코스
1 경주시관광원(비포스) → 천마총 → 대릉원 → 동부사적지대 (내물왕릉, 경주왕고, 계림, 고분회피고대) → 오릉
- 2 경주시관광원(비포스) → 노서리고분군 → 노동리고분군 → 천마총 → 대릉원 → 첨성대 → 황남사 → 동궁과월지 → 국립경주박물관, 성덕대왕신종

대릉원 4i

「대릉원」은 400년 만에 돌아오니 대릉에 정사했다. 라는 삼국사가 기록에서 대릉원이라는 이름이 유래했다. 미추왕릉, 황남대, 천마총 등 23개의 고분이 밀집해 있으며 특히 자작나무 원림로 원림대에 그려진 천마와 함께 금관과 금제비녀 등 국산품 유물 수십 점이 발굴되었다. 천마총은 유물과 함께 나무를 켜고 있어 신라의 무덤 형식과 문화의 싹을 볼 수 있는 곳이다.

주소 1 / 비스노선 60, 61

계림 5g

경주 감의 시조 김립지의 탄생 설화가 서려 있는 곳. 이 숲에서 닭 울음 소리가 나서 기묘히 나무에 황금기가 걸려 있었고, 그 안에서 새하얗게 나뉘는 설화가 전해온다. 신라건국 초기부터 있던 숲으로 2천년의 세월을 이어나 온 숲이다.

주소 1 / 비스노선 60, 61

월성고 5h

월성고는 경덕왕 19년(760년)에 건립된 다리로, 월성의 서쪽에 있으며, 남천의 남북쪽을 연결하여 남천과 왕궁을 잇는 교통로이자 화려한 왕궁의 다리였다. 2009년 길이 66m, 폭 9m, 높이 8m 규모로 복원되어 또 다른 경주의 명소가 알려지고 있다.

주소 274 / 비스노선 60, 61

황룡사지 9g

553년에 시작하여 645년(신라)에 14에 완성했다. 궁궐을 지으려다 누이 나타나 절을 세웠다라는 설화로 전해온다. '신라의 명궁' 곧 부처님! 새는 '왕'이라는 신라인들의 불교관이 잘 나타낸다는 것이며, 솔개가 그랬다는 설화(설화)가 있던 곳이기도 하다. 신라의 세 보물(신라 삼보) 중 둘을 가지고 있었던 절로 황룡사 구층목탑과 장미존상이 그것이다. 지금은 목탑터와 금당지 등이 남아있어 당시의 규모를 짐작할 수 있다.

비스노선 10, 16, 100, 100-1, 150, 150-1, 700

대릉원 4i

「대릉원」은 400년 만에 돌아오니 대릉에 정사했다. 라는 삼국사가 기록에서 대릉원이라는 이름이 유래했다. 미추왕릉, 황남대, 천마총 등 23개의 고분이 밀집해 있으며 특히 자작나무 원림로 원림대에 그려진 천마와 함께 금관과 금제비녀 등 국산품 유물 수십 점이 발굴되었다. 천마총은 유물과 함께 나무를 켜고 있어 신라의 무덤 형식과 문화의 싹을 볼 수 있는 곳이다.

주소 1 / 비스노선 60, 61

월성 6h

신라의 궁성이 있던 곳으로 반말성, 신성, 재성이라 불린다. 그러나 현재 황궁의 흔적은 찾기 힘들고 조선 중엽 때 만들어진 석빙고와 자연 사백의 일부, 상백불에게 승을 보충하기 위해 도랑인 도랑이 터가 남아있다.

주소 274 / 비스노선 11, 60, 61, 600, 602, 603, 604, 605, 607, 609, 700

동궁과월지(안압지) 8g

신라의 궁성이 있던 곳으로 반말성, 신성, 재성이라 불린다. 그러나 현재 황궁의 흔적은 찾기 힘들고 조선 중엽 때 만들어진 석빙고와 자연 사백의 일부, 상백불에게 승을 보충하기 위해 도랑인 도랑이 터가 남아있다.

주소 274 / 비스노선 11, 60, 61, 600, 602, 603, 604, 605, 607, 609, 700

경주왕고 5g

신라의 신원왕 2년에 처음 세워진 궁이 있었던 곳이다. 경주왕고 가 처음 지어진 시기는 잘 알 수 없으나, 조선 선종 23년에 서울의 성균관을 본 따 고쳐 지었다고 한다. 매추 두 일요일 1박 2일 행차에 머물며 예절, 의예, 한문사리 등을 체험할 수 있다.

주소 102 / 054772-4041 / 비스노선 11, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 607, 609, 700

첨성대 6g

천문관측과 관련한 건축물 중 2층 기단 위에 30cm 높이의 돌 27단을 쌓아 올렸고, 꼭대기에 우물 정화차 모양의 사각형 돌을 세웠다. 구조와 구성은 물론 해나에도 상징적 의미가 있다. 맨 위 정화차의 길이가 기단 부 길이의 꼭 절반인 점 등 여러가지 과학적면에서 신비함이 가득하다.

주소 140-25 / 비스노선 60, 61

국립경주박물관 8h

천안현 신라 천축의 역사와 예술을 알 수 있고, 일찍이 1978년에 개관한 국립경주박물관이 해할 수 있는 곳으로 성덕대왕신종 등을 포함하여 화려한 궁전과 불상 등 경주 곳곳에서 발굴된 3천여 점의 유물을 상설전시(신라) 역사관-신라미술관-월성사, 옥외전시실, 특별전시실에서 만나볼 수 있다. 자동차생사서비스(한국어, 영어, 일어), 중국어를 받으면 더욱 알찬 관람을 할 수 있다.

주소 186 / 054740-7500 / 비스노선 11, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 607, 609, 700
관람시간 09:00~18:00(토요일, 공휴일 휴무) 1421 연영
이전시간 09:00~18:00(토요일)~18:00(일요일)~18:00(공휴일) *휴무: 월요일, 1월 1일 휴관

교촌한옥마을 4h

교촌마을은 요석궁이 위치했던 곳으로 교촌마을로 불렸던 것은 경주왕고가 있기 때문이다. 일제강점기 후 각종 전통문화를 체험할 수 있도록 유망한 교육장으로 운영되고 있으며 유망한 교육 교촌회피고대 이 남아 있다.

주소 39-9 / 054779-6142 / 비스노선 60, 61

분황사 7c

634년(신라) 3에 창건된 신라 7기법 중 하나인 원로, 자장 등 한국 불교의 중심이 되었으며, 고려 때에 거쳐 건 사찰이다. 경배는 전방을 모방한 국보 제 30호 분황사 요석궁이 있으며, 신라시대의 사찰로써는 최초로 만들어진 것이다. 이곳에는 황룡사와 함께 신라의 대표 사찰이었다.

주소 94-11 / 054742-9822 / 비스노선 10, 16, 100, 100-1, 150, 150-1, 700



나성 3k

나성은 백제들의 탄생설화가 있는 곳으로 하늘에서 찬란한 빛이 내렸을 때 백제가 절을 세웠다는 설화가 전해온다. 신라건국 초기부터 있던 숲으로 2천년의 세월을 이어나 온 숲이다.

주소 700-1 / 비스노선 500, 505, 506, 508

창림사지 3k

신라 최초의 궁궐을 지은 곳으로 알려져 있으나 현재는 상충설과 특이한 형태의 귀부 동 창림사의 흔적이 전해온다. 상충설은 남산에서 가 장 큰 규모이다. 기단부에는 4개의 팔부상존이 남아 있는데, 아수라상이 특히 유명하다.

주소 비스노선 500, 505, 506, 508

포석정지 4k

포석정은 신라 왕실의 제사를 지내던 곳이다. 지금은 옛 모습을 거의 찾을 수 없고 유적수면(流離水跡)의 흔적이 길이 약 22m의 수구만이 남아 있다. 경매장이 건넌에게 최후를 맞은 곳으로 알려져 있다.

주소 비스노선 816 / 054745-8484 / 비스노선 500, 505, 506, 508

삼릉골 5j

골짜기 입구에 상림이 있어 상림골이라 불리며 석불과왕을 비롯하여 선각유물, 석조예술품 등 남산의 40여 골짜기 중 가장 많은 유적이 있는 곳이다.

주소 비스노선 500, 505, 506, 508

용장골 6i

용장골은 남산의 고위층과 근교층 사이에 있다. 용장사지 상충설, 상충대불 등이 용장골의 산비로움을 대해주고 있다. 이곳에서 새마을 김사들이 우리나라 최초의 한민소설인 (금오신화)를 쓰기도 했다.

주소 비스노선 500, 505, 506, 508



남산탑골마애불상군 2i

이 일대는 통일신라시대에 신사라는 절이 있었던 곳으로 9m나 되는 사각형의 거대한 바위에 여러 불상을 회화적으로 묘사하였다. 북면에는 좌우로 목탑형태의 양층, 7층탑 2기(남면)가 있는데 기단부터 상륜부까지 완비되어 신라시대 불상 조각의 정수를 보여준다. 또한 남쪽 바위 면에는 삼존과 독립된 보살상이 배치되어 있고, 동쪽 바위 면에는 불상과 보살, 승려, 그리고 비전상을 표현해 놓았다.

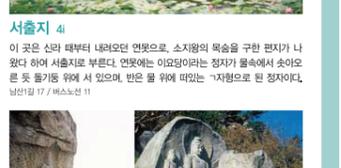
주소 비스노선 11, 604



통일전 4i

통일전은 삼국통일의 주역 태종무왕왕과 김유신장군, 문무왕의 영정을 봉안한 곳으로 회랑을 따라 기복을 진전하고 있다.

주소 비스노선 6 / 054748-1850 / 비스노선 11, 604



서술지 4i

이 곳은 신라 태부대 태어난 연못으로, 소지자의 목숨을 구한 편지가 나왔다고 하여 서술지라 부른다. 연못에 이르러면 '이곳에서는 장자가 물속에서 솟아오른 듯 물결을 띄워 세 일하며, 반은 물 위에 떠있는 '장자'로 된 정자이다.

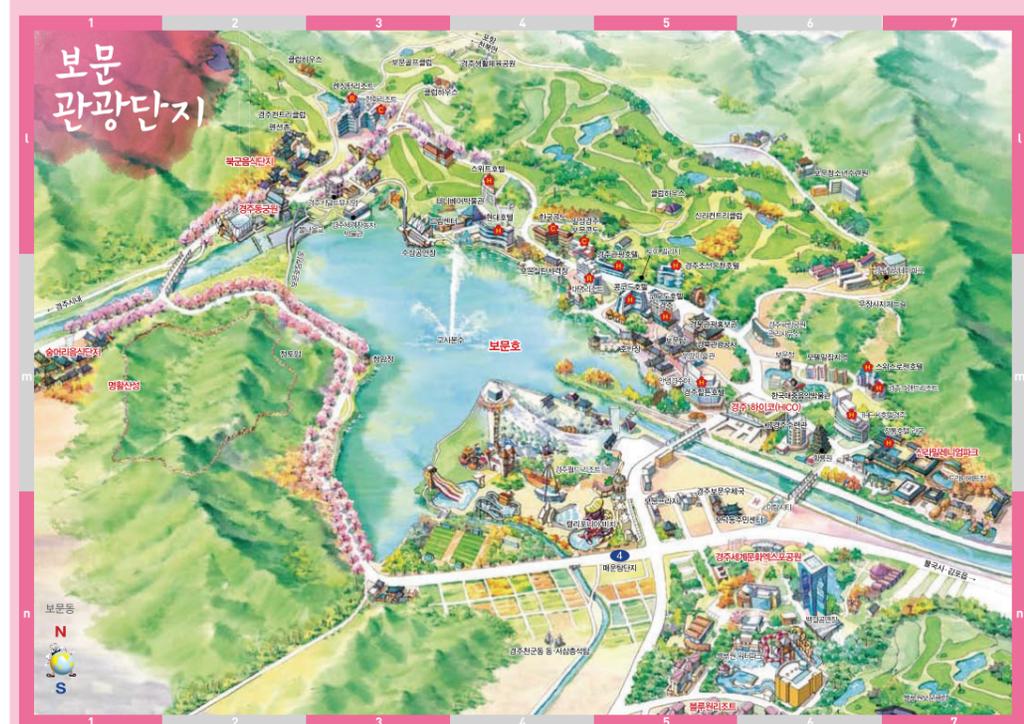
주소 비스노선 17 / 비스노선 11



신안마애보살반가상, 실험마애불상군 5i

신안마애보살반가상은 절벽에 새겨져 구름을 타고 하강을 하는 모습 보살상이 마애에 선두의 모습을 쓰고 있기에 한없이 근엄한 미소를 머금고서 구름을 타고 속세를 내려오는 모습을 하고 있다. 실험마애불상군은 경주 남산의 수많은 불상 중 대표적인 마애불상군이다.

주소 비스노선 11



기림사 11c

주소 43-4 / 054744-2292 / 비스노선 130

골굴사 11c

주소 101-5 / 054745-0246 / 비스노선 130

감은사지 13D

주소 150-1 / 비스노선 130, 150-1

이전대 13D

주소 1480-12 / 비스노선 150, 150-1

문무대왕릉 (대왕) 13D

주소 41 / 비스노선 150, 150-1

경주 영남 주상탑 13E

주소 405-7 / 비스노선 150, 150-1



경주 하이코(HICO) 6m

2015년 3월 2일 개관한 경주하이코(HICO)는 3,500여 만을 동시에 수용할 수 있는 국제회의 중심형 컨벤션센터로 관공적인 보문관광지에 자리하고 있으며, 주변의 아름다운 풍경과 숙박, 레저 등 다양한 편의시설, 관광시설을 갖추고 있어 국제기구, 기업, 정부 등 컨벤션 주최자들에게 많은 사랑을 받고 있다.

주소 비스노선 507 / 054702-1000 / 운영시간 09:00~21:00(연중무휴) / www.hicokv.kr
비스노선 10, 18, 100, 100-1, 150-1, 700



경주동궁원 2i

우리나라 최초의 동서문물 이전된 동궁과 월지를 현대적으로 재현한 곳이다. 총 면적은 64,830㎡이다. 주요 볼거리로는 동궁서물원, 경주버드파크가 있으며, 도심과 함께가는 동궁서물원, 경주버드파크가 있어 가족단위의 관광객에게 특히 좋다.

주소 비스노선 507 / 054702-1000 / 운영시간 09:00~21:00(연중무휴) / www.hicokv.kr
비스노선 10, 18, 100, 100-1, 150-1, 700



경주세계문화엑스포공원 6n

지구촌을 하나로 이어주는 문화체험의 장 '경주세계문화엑스포공원'이 '휴식'과 '문화'와 체험이 있는 상설공연으로 새롭게 태어났다. 경주 엑스포 공원은 국내외 많은 관람객이 다닌다는 문화체험의 장이며, 최고의 역사·문화체험 공간이라고 할 수 있다.

주소 비스노선 614 / 054740-1302 / 비스노선 10, 18, 100, 100-1, 150, 150-1, 700

경주월드	비포스 544	054745-7711	www.gwkc.kr
달리다(아미)	비포스 544	054745-7711	
블루워터파크	비포스 391	054778-9000	www.blueone.com
신라미술관	비포스 101	054778-2000	www.smlp.kr
경주왕릉터미널	비포스 101	054777-8508	
태미아미박물관	비포스 391	054742-7400	
태미아미역사관	비포스 280-34	054772-9000	
추억의달빛	비포스 214-4	054748-5000	
한국대중음악박물관	비포스 9	054776-5502	
경주세계문화엑스포공원	비포스 132-22	054742-9800	
경주7일터미널	비포스 132-16	054743-7997	

경주의 해수욕장

강서해수욕장	주소 59-38 / 비스노선 2009-6	054778-2000
진흥해수욕장	주소 33 / 비스노선 1978	054778-2000
남강고원해수욕장	주소 2489-7 / 비스노선 2489-7	054778-2000

마라톤 선수가 가진 인체공학구조와 우리의 과제

세계 최고 선수들의 마라톤을 잘할 수밖에 없는 신체적인 특성과 기술은 무엇이 있을까?

그리고 그들이 가진 강한 신체와 운동능력은 어떻게 얻을 수 있을까?

여러 가지 방법이 있겠지만 운동선수들의 신체와 운동 능력의 특성을 분석함으로써 그 방향을 확인할 수 있을 것이다.

또한 사람의 운동 능력이 어떤 요소로 결정되고, 어떤 요인으로 더 향상될 수 있는지도 얘기해보고자한다.

먼저 아프리카 마라톤선수들의 경우(특히 케냐 선수들이 세계적으로도 최고의 선수들이 많다는 사실은 부인하지 못할 것이다) 빠른 발뒤꿈치부터 착지방법에 있는 데 일반적으로 많은 마라톤선수가 발뒤꿈치부터 착지한다면 아프리카 선수들은 발바닥의 발끝이나 중앙부로 내딛으면서 계속 달린다고 한다.

발에 작용하는 힘을 관찰하면 그 차이가 분명한데, 발뒤꿈치부터 착지한 경우는 착지직후에 큰 충격을 받지만 발끝부터 착지한 경우는 그러한 충격을 받지 않고 뒤꿈치로 가는 충격을 최소화 또는 달지 않는 상태로 유지하여 피로감을 해소시킬 수 있는 것이다.

이러한 주법은 맨발 달리기라고 불리기도 하는데 과거 세계기록보유자인 다카하시 나오키 선수도 발바닥의 중앙부로 착했다고 한다, 이 방법은 단단한 아킬레스건이나 높은 아치형의 발바닥 장식으로 충격을 흡수한다고 생각되어진다.

최근에는 발끝으로 착지하기 쉽도록 발끝과 발뒤꿈치가 같은 높이인 맨발 전용 신발이 발매, 연구되어지고 있다. 단, 익숙해지지 않으면 부상을 입을 위험이 있기에 발끝착지는 하루아침에 이루어지지않는다는 사실에 주의해야 한다.

두 번째는 지구력의 바탕인 폐, 심장, 근육의 특이성이다. 일반적인 심장이 1분에 70회정도 맥박이 친다면 마라톤선수는 그 절반인 35회 정도밖에 맥박이 없었다고 한다.

훈련을 통해 1회에 많은 혈액을 보낼수 있는 심장을 (물론 선천적인 선수도 있다.) 가지고 있었기 때문이다. 여기에 지구력운동을 통해 폐의 세포를 증가시켜 산소를 혈중에 보통사람의 1.3배 정도 많이 흡수할 수 있게 하였으며 그 결과 운동중에 내쉬는 공기의 양도 일반인보다 약 1.5배로 많다. 여기에 근육세포가 효율적으로 산소를 흡수하기 위해 모세혈관이 발달되기도 했는데 그 결과 미토콘드리아의 기능이 향상되면서 에너지를 만드는 반응의 열쇠를 쥐는 효소의 작용이 3배나 높다는 사실도 보고되고 있다.

그렇다면 정말 선천적으로 타고나야만 하는 조건이 가장 빠른 선수가 되는 데 절대적인 우월논리로 설명되어 질 수 있을까? 그것의 정답은 맞다, 틀리다라는 두가지 흑백논리같은 결과를 기대하여 답을 내릴수는 없다.

왜냐하면 가장 중요한 것은 인류의 인종간의 체질적 대비 우월성이 아닌 단련을 통해 선수로써 더 나아갈 수 있기 때문이다. 그리고 사실 여기에 부수적인 도움으로 타고난 신체적 특성의 조화로움이 효과를 내어 선수로써의 접근에 더 용이하게 하는 것이다.

예를 들어 케냐나 에티오피아 사람들의 몸은 특수하기 때문에 혹은 고지대에 살기 때문에 마라톤훈련을 안하거나 혹은 덜 훈련해도 다른 지역의 사람들을 능가하는 기록을 달성할 수 있다고 믿는다.



“우리는 찰스다윈의 종의 기원이라는 책에서도 알수 있듯이 꾸준한 노력과 환경의 적응을 통해 항상 진화해오고 그 이상의 성장을 해오고 있다. 앞으로도 우리는 계속 진화할 것이다. 여러분이 꿈과 희망을 포기하지 않는 이상....”

논리적으로 맞는 말도 아니다. 그 지역사람들의 몸이 가진 특수성이 있다고 하더라도 이는 반드시 그들에게만 한정된 것도 아니다. 고지대가 그런 몸을 만들었다면 다른 고지대, 예컨대 네팔이나 몽골의 해발 2천미터를 넘는 지역에 사는 사람들은 왜 이렇처럼 특수한 능력이 확인되지 않고 있는가.아직까지 확인되기 전이나 미확인 상태라서 그런 것이 아니다.

고지대가 그들을 그렇게 만든게 아니고 훈련이 그런 능력을 갖게 만든 것이기 때문이다.나는 꾸준한 훈련을 토대로 그들을 그렇게 만들었다고 믿는다.

궁극적으로 현생인류의 누구라도 국적이나 인종에 관계없이 모두 마라톤훈련을 통해 고지대의 케냐 및 에티오피아인들이 가진 것과 마찬가지로의 신체적 특수성을 개발할 수 있을 것이라고 믿는다.



인체의 잠재적 능력은 어디까지 도달할 수 있는가.

마라톤 풀코스 42.195km를 2시간 미만으로 달릴 수 있을까?그런 능력이 인류의 DNA 지도에는 이미 나와있을 지도 모른다.다만 아직까지는 그 잠재력 개발에 도전은 계속되고 있지만 누구도 성공하지 못했을 뿐이다.

오늘날의 현대 과학은 이런 정도의 차별성은 문제없이 극복할 수 있게 만들어 준다.운동생리학, 유전자인류학, 분자생물학, 유전공학등의 발달은 이런 지리적, 문화적, 역사적 차이를 극복하는 방법을 알려주고 있다. 결론적으로 이런 특수성이 우수한 마라톤기록의 결정요인은 아니라는 말이다. 그 정답은 훈련에 있다는 가장 기본적이고 정서적인 명제가 우리에게 늘 진실의 솔루션을 제공한다.



35th Kolon Road Race Marathon

“

세계 최고의 메이저 마라톤
대회를 모티브로 최고의
마라톤 챔피언이 되기를 바라는
염원을 담았습니다. 각 도시를
디자인의 모티브로 대회의 특징을

표현 레트로 트렌드를 반영한
블록형 셋트를 구성하였습니다.

”



대기만성(大器晩成)

코오롱 구간마라톤대회에 참가하는 어린 선수들의 무한한 가능성과 더욱 높은 꿈을 위한 오늘의 땀방울을 응원합니다. 이에 코오롱은 미래의 이 선수들이 세계적인 마라톤 챔피언이 되기를 바라는 염원을 담아 제35회 코오롱 구간마라톤에서 사용될 유니폼을 제작하였습니다. 세계 6대 마라톤대회로 분류되는 뉴욕 마라톤, 보스턴 마라톤, 런던 마라톤, 베를린 마라톤, 시카고 마라톤, 도쿄 마라톤 대회들을 모티브로 삼았고 각 대회 고유의 특징들을 레트로 트렌드를 가미하여 유니폼에 고스란히 담아내고자 노력하였습니다. 이번 코오롱 구간마라톤 대회에서 선수들이 가슴에 새겨진 세계 무대라는 원대한 꿈을 향한 거룩한 걸음을 내디딜 수 있기를 기원합니다.



01

뉴욕마라톤

매해 11월 첫째 주 일요일에 개최되는 뉴욕 마라톤 대회는 1970년에 시작되어 오랜 역사를 자랑합니다. 또한, 뉴욕에서 열리는 가장 큰 스포츠 이벤트 중 하나인 본 대회는 전세계적인 관심 속에 1만 명 이상의 해외 참가자들을 포함하여 매년 5만 명 이상의 참가자수와 2백만 명에 육박하는 관중 수를 기록하고 있습니다. 케냐의 제프리 무타이와 마가렛 오카요는 2:05:06과 2:22:31라는 기록으로 대회 최고 기록을 올린 바 있습니다.



02

베를린마라톤

세계 4대 마라톤 대회 중 하나로 잘 알려진 베를린 마라톤은 1974년 처음 시작되어 매년 9월 독일의 수도 베를린을 무대로 진행되고 있습니다. 다양한 국가에서 모인 약 3만 5천명의 참가자들은 베를린 전승기념탑앞에서 출발하여 브란덴부르크문으로 끝나는 코스를 달리게 됩니다. 한국인들에게 1936년 손기정 선수의 우승으로 익숙한 본 대회는 최상의 기상조건과 완만한 코스 설정을 자랑하며 기록갱신을 위한 최고의 대회로 손꼽히고 있습니다.



03

런던마라톤

1981년, 런던 마라톤은 영국의 올림픽 장애물 경기 금메달리스트 크리스 브래셔의 주도로 창설되었습니다. 자선마라톤 대회로도 유명한 런던 마라톤은 협찬금으로 운영되고 참가비의 대부분이 자선기금으로 사용된다는 점에서 전세계 러너들의 큰 지지를 얻고 있습니다. 런던 그리니치 공원을 출발하여 타워교, 웨스트민스터 등의 런던의 명물들을 지나 버킹엄궁전 앞으로 오는 편도 코스를 사용하는 해당 대회는 매년 4월 셋째 토요일, 4만여 명 규모의 참가자들과 함께 개최됩니다.





04

도쿄마라톤

일본 육상경기연맹과 도쿄도의 주최로 열리는 도쿄 마라톤은 2007년을 시작으로 매년 2월 개최되고 있습니다. 다른 대회들에 비해 역사가 길진 않지만 매해 12만명에 이르는 참가희망자와 3만명 이상의 참가자수는 상대적으로 짧은 역사에 대한 우려를 불식시키기 충분합니다. 본 대회는 또한 평탄한 코스와 7시간이라는 넉넉한 제한시간으로 마라톤 아마추어들의 이목을 집중시키고 있습니다.



05

시카고마라톤

1977년 시작된 시카고 마라톤 대회는 세계 6대 마라톤 메이저 대회 중 하나로서 오랜 역사와 위엄을 자랑합니다. 매년 선선한 날씨의 10월에 개최되는 이 대회는 언덕이 없고 평평한 지형으로 이루어진 코스에서 진행된다는 점에서 아마추어 마라토너들의 참가 의지가 남다른 대회 중 하나입니다. 지난 2018년 시카고 마라톤 대회에서는 영국의 '장거리 스타' 모 화라와 케냐 출신 브리지도 코스게이가 02:05:11과 02:18:35의 기록으로 각각 남녀부 우승을 차지한 바 있습니다.



06

보스턴마라톤

아테네 올림픽 기념을 목표로 1897년 처음 시작된 이 대회는 매년 4월 셋째 주 월요일 애국자의 날, 미국 매사추세츠 주의 보스턴에서 개최됩니다. 서윤복, 함기용, 이봉주 선수 등 한국 마라톤 영웅들이 수 차례 우승하여 한국 마라톤과 인연이 있는 이 대회는 보스턴 교외 홉킨턴에서 시작해 보스턴 시내의 보스턴 육상경기 클럽에 이르는 코스를 사용하며 4대 마라톤이라는 명성에 걸맞게 매년 15,000명의 참가자 수를 꾸준히 기록하고 있습니다.



코오롱제약
Sports Nutrition

www.facebook.com/kolon,sportsnutrition

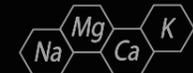
아미노산 총 함량
3850mg
운동 중 아미노산·전해질 성분·구연산 보충!



- ✓ BCAA
- ✓ L-아르기닌
- ✓ L-글루타민
- ✓ 전해질 성분

진짜 **아미노산**의 시대가 시작되다!
코오롱제약 스포츠 뉴트리션 리얼아미노워터

FUEL
FOR YOUR LIFE & SPORTS



리얼에너지워터는 아미노산, 구연산, 타우린, 비타민C, B군 및 전해질 등의 영양소를 모두 함유한 하이브리드형 제품으로 빠른 수분 보충과 전해질 보충, 운동 중, 후 컨디션 향상을 지원 합니다.



코오롱 편타스틱 블로그

함께, 달리는, 기쁨

전년도 여고부 우승팀 경북체고 마라톤팀



경북체고 육상부의 아침은 다른 학생들보다 이릅니다. 새벽 5시 30분 조깅을 시작합니다. 이불 속에서 절대 나오고 싶지 않다해도, 새벽 공기를 마시며 달리다 보면 숨이 차오르고, 온몸이 맑아지는 기분입니다. 고강도 훈련에 익숙해질 법도 하지만 선수들에게 훈련은 늘 고되고 힘든 일입니다. 흔히 육상을 혼자와의 싸움이라고 하지만, 혼자 하기보다 같이했을 때 얻는 기쁨이 훨씬 큼니다. 서로 응원하고 격려하며 완주했을 때 느끼는 뿌듯함과 만족감은 배가 됩니다. 서로에게 늘 최고의 에너지가 되어주는 경북체고 육상부를 만났습니다.



혼자가 아닌 함께 달리는 마라톤대회

코오롱 구간마라톤대회는 전장 42.195km를 혼자 달리는 것이 아닙니다. 총 6구간으로 나뉘어 각 주자가 자신의 코스를 뛰고, 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정하게 됩니다. 따라서 개인이 아닌 단체 시합이라고 할 수 있습니다.

“모두 다치지 않고 완주하는 것이 목표입니다. 서로 응원해주면서 즐겁게 달릴 수 있었으면 좋겠습니다.”

개인 경기에서도 그렇지만 특히나 이번 대회는 선수들 사이의 단합과 협동심이 필요한데요. 서로 경쟁하는 것이 아니라 서로를 밀어주고, 당겨주는 든든한 동료의 있어서 혼자 달리는 순간에도 외롭거나 힘들지 않습니다. 오히려 든든한 버팀목이 되어줍니다.



나의 한계를 뛰어넘는 스포츠, 마라톤

이번 대회에 대한 각오를 묻자 수줍은 얼굴로 자기소개하던 선수들의 눈빛이 달라집니다. 각오는 평범하지만, 의지는 확고합니다. 그녀들은 달리기 위해 중요한 것은 체력보다 더 강한 정신력이라고 말합니다.

“마라톤에서 가장 중요한 건 인내심이라고 생각해요. 마라톤은 자기 한계를 뛰어넘는 도전이에요. 단거리가 아니므로 긴 시간 페이스를 조절하고, 마인드 컨트롤이 필요해요. 무엇보다 강한 정신력이 마라톤의 기록을 좌우한다고 생각해요.”

작은 체구지만 오랜 시간 단련해온 그녀들의 몸과 마음은 누구보다 강해 보입니다.



경북체고 육상부, 미래 대한민국 육상계의 유망주로!

경북체고 육상부는 42년의 전통을 가지고 있습니다. 우수한 성적을 내고 있는데, 그 뒤에는 이재남 감독의 열정적인 지도가 있습니다. 그는 좋은 선수를 발굴하고, 우리나라 육상 발전에 이바지하기 위해 늘 애쓰고 있습니다. 현실적으로 현재 우리나라에 중장기 육상선수들이 많이 부족한 상황입니다. 이런 점은 지도자뿐만 아니라 선수들 사이에서도 들을 수 있었는데요. 이런 힘든 상황에서도 꾸준히 육상에 가능성이 있는 선수들을 찾아내고, 잘 달릴 수 있도록 안팎으로 돕는 것이 지도자의 역할이라는 것이 이재남 감독의 생각입니다.

지난겨울에도 전남 나주에서 전지훈련을 다녀왔습니다. 지구력과 인터벌 훈련을 꾸준히 하며 선수들의 기량을 최상으로 끌어올리기 위해 애쓰고 있습니다. 전지훈련에서 돌아와서도 근처 영남대학교에서 오르막 뛰기 훈련과 학교 근처의 강변에서 러닝 등으로 꾸준히 훈련을 이어가고 있습니다. 이재남 감독은 성적도 중요하지만 경북체고의 선수들이 꾸준히 한국 육상계를 이끌어갈 수 있는 대표선수들로 성장할 수 있도록 힘쓰겠다는 의지를 보였습니다. 이번 코오롱 구간마라톤대회가 다시 한 번 도약할 수 있는 계기가 될 것이라고 믿고 있습니다.

유명한 일본의 소설가이자, 마라톤 매니아로 알려진 무라카미 하루키 역시 마라톤의 목표를 3가지로 잡았다고 했는데요. 끝나는 것, 견디 않는 것, 그리고 레이스를 즐기는 것. 중요한 것은 하나하나의 결승점을 내 다리로 확실하게 완주하는 것이라고 말했습니다. 경북체고 선수들 역시 자신의 다리로 레이스를 즐기며 완주의 기쁨을 맛보기를 응원합니다.



코오롱 펀타스틱 블로그

달릴 준비는 끝났다!

대회 3연패, 4연패에 도전하는 배문고, 배문중 마라톤팀



사람들은 흔히 마라톤을 인생에 비유합니다. 살다 보면 때때로 숨이 목까지 차오르고 더 이상 될 수 없는 순간을 만나기도 하고, 그 순간을 견뎌내고 나와의 싸움에서 이겨내는 일. 조남홍 감독은 학생들이 성적보다도 마라톤을 통해서 인생을 배웠으면 한다고 말합니다. 오늘 지난해에 이어 이번에도 연승을 노리는 육상 명문 배문중고등학교에 다녀왔습니다. 최다 우승팀, 최고 육상부라는 타이틀에 걸맞은 자신감 넘치고, 열정 가득한 중고등부 선수들과 코치진을 만나니 다가오는 제35회 코오롱 구간마라톤대회에 대한 기대감이 더욱 커졌습니다.



육상 명문 중고등학교, 배문의 대표선수가 되다

배문고는 1936년 베를린올림픽 마라톤 우승기념 손기정 옹의 추모공원 남쪽 건너편에 위치하고 있습니다. 그래서인지 국내 최고의 마라톤 녀들이 이곳 배문고에서 다수 배출되었는데요. 그동안 국가대표를 비롯 우리가 이름만 들어도 알 만한 선수들이 배문고를 졸업했습니다. 체육 전문고등학교도 아닌 배문고가 이렇게 육상 명문고로 자리잡을 수 있었던 것은 전폭적인 학교의 지원과 선배들의 든든한 응원이 있었기 때문입니다.

마라톤이 인생의 모델이 될 수 있다는 신념 아래 아이들에게 마라톤을 가르치고 있다는 조문홍 감독과 그의 아내 서순애 씨. 두 사람의 공로

도 빼놓을 수 없습니다. 조문홍 감독은 오랜 시간 배문의 육상인재들의 훈련을 책임져 왔는데요. 그 옆에서 학생들의 삼시세끼를 챙긴 것이 아내 서순애 씨였습니다. 게다가 올해 새롭게 부임한 장신권 코치 역시 배문고의 선배입니다. 아이들과 항상 같이 훈련하며 바로 옆에서 이끌어주고 있는 장코치는 예전 배문고 선수 시절 코오롱 구간마라톤에서 우승한 이력이 있습니다. 선수 시절에도 본격적으로 시즌을 시작하는 대회인 코오롱 구간마라톤을 아주 중요하게 생각했다고 하는 정 코치는 지도자로서도 후배들을 대회를 잘 준비할 수 있도록 앞에서 잘 이끌어나가고 있습니다.



“지금까지 4연패를 한 학교는 없었어요. 4연패를 달성하면 우리 학교가 역사를 새로 쓰는 거예요. 그럼 진짜 멋진 것 같아요.”



하루하루가 만들어 낸 탄탄한 기본기가 우승의 비결

지난 제주 전지훈련은 코오롱 구간마라톤대회가 열리는 경주의 지형에 대비하기 위한 준비였습니다. 오르막 내리막이 많은 코스를 감안해 제주의 산을 달리며 훈련을 했습니다. 지난해 전지훈련 때에는 눈이 많이 쌓여 훈련에 어려움이 있었지만, 올해는 날씨도 맑고 훈련도 즐거워 예감이 좋습니다.

다시 서울로 돌아와서도 매일매일 훈련을 게을리하지 않습니다. 조깅 1시간, 질주훈련, 보강운동 등 2~3시간의 기본 훈련을 빠뜨리지 않아야 합니다. 마라톤은 그 어떤 종목보다 끈기가 필요하고, 의지가 중요한데요. 철저한 사전 분석과 순간순간 온 힘을 다해 훈련에 임하는 배문고 선수들은 이미 달릴 준비를 마친 듯 보입니다.

“선배들의 뒤를 이어 훌륭한 선수가 되고 싶습니다. 철저히 준비해서 이번 코오롱 구간마라톤대회에서 좋은 기록으로 우승할 수 있으면 좋겠습니다.”

중학교 때부터 마라톤의 차근차근 체계적인 훈련을 통해 기본을 다져 두면 결국엔 훌륭한 마라토너가 될 수 있다는 것이 조남홍 감독의 오랜 철학입니다. 그는 단기적인 성적보다 중요한 것은 기본기를 갖추는 것이라 강조합니다. 발을 내딛는 자세를 잡는 것부터 제대로 배우면, 처음에는 기록이 좋지 않더라도 언젠가는 빛을 볼 수 있고, 스스로 목표를 해낼 수 있습니다. 때문에 조남홍 감독은 아이들이 반짝 스타가 아니라, 오랜 시간 꾸준히 마라톤을 즐기고 완주의 희열을 맛볼 수 있는 마라토너로 성장하기를 바랍니다.

비록 감독으로서 연승에 대한 기대가 없는 것은 아니지만, 그것보다 더 바라는 것은 최상의 컨디션으로 자신의 실력을 제대로 발휘하는 것이라고 합니다. 열심히 준비한 만큼 선수들 모두가 마라톤의 기쁨을 맛볼 수 있기를 응원해봅니다.

배문 중고등 육상부가 또 한번의 신화를 새로이 쓰게 될 코오롱 구간마라톤대회는 다가오는 3월 마지막주 토요일에 치러집니다.

배문 중고등 육상부, 우승의 새 역사를 쓰다

사실 현재 선수들의 환경이 그렇게 좋은 편은 아닙니다. 서울에서는 연일 극심한 미세먼지와 싸워야 하고, 운동장 부족으로 인해 훈련 환경은 그 어느 때보다 최악의 상황입니다. 그럼에도 선수들은 훈련에 열심입니다. 이번 코오롱 구간마라톤대회에 우승하게 되면 중등부에서는 처음으로 4연패를 달성하는 것이기에 선수들의 의지는 그 어느 때보다 강합니다. 중등부를 맡고 있는 엄순현 코치도 학생들과 함께 신기록 달성을 목표로 열심히 될 거라고 의욕을 보였습니다.



코오롱 펀타스틱 블로그

제35회 코오롱 구간마라톤대회 재미있게 보는 방법

오직 나를 위한 달리기, 42.195의 기적



조금씩 풀려가는 날씨에 봄이 다가오고 있음을 실감하게 되는 분들 많으실 겁니다. 가볍게 조깅을 하기 위해서 밖으로 나오는 이들도 늘어나고 있는데요. 따스해지는 날씨에 달리기로 몸을 단련하는 것도 건강에 좋은 법입니다. 3월 말이면 코오롱에서는 달리기를 사랑하는 꿈나무들의 축제를 개최하고 있습니다. 올해도 어김없이 제35회 코오롱 구간마라톤대회가 열릴 예정이 있습니다. 알고 보면 더 재미있는 그 마라톤 대회를 지금 바로 소개해드리겠습니다.



코오롱 구간마라톤대회, 한국 마라톤의 세계화를 꿈꾸다

코오롱은 비인기 종목에 대한 장기적인 투자와 꿈나무 육성으로 한 차원 높은 국가 스포츠 발전을 실현하기 위하여 노력해왔습니다. 국내 스포츠 산업 전반의 발전을 모색하고 해당 스포츠를 국민 대중화하기 위하여 꿈나무 선수 발굴과 장기적인 후원을 해왔고 실제로 마라톤을 세계 최고의 위치에 올려놓기도 했습니다. 이러한 코오롱의 노력은 몇몇 기업들처럼 당장 막대한 매출 효과를 누리지는 못합니다. 하지만 단일 기업으로서 당장의 이익과 바꿀 수 없는 소중한 재산을 얻게 된 것은 분명합니다. 바로 한국 마라톤의 세계화를 이루는 한 차원 높은 국가 스포츠 마케팅에 기여했다는 자부심과 오랜 경험과 연구를 통하여 최고의 품질을 갖춘 경기 물품을 생산할 수 있는 기술, 이 두 가지입니다.

코오롱 구간마라톤대회, 코오롱의 마라톤 사랑

코오롱만의 스포츠 철학을 가지고 지난 1980년 초부터 비인기 종목인 마라톤을 꾸준히 후원해왔습니다. 코오롱은 마라톤을 국민스포츠로 발전시키고 한국 마라톤을 세계정상급으로 성장시키기까지 크게 기여해왔습니다. 현재 정상급 마라톤 코치진과 선수들로 구성된 코오롱 마라톤팀을 운영하고 있는데요. 매년 코오롱 구간마라톤대회를 개최하여 마라톤 꿈나무를 육성하는데 힘을 보태고 있습니다. 스스로 재목을 발굴하고 육성하여 스타로 만든다는 것은 결국 종목 전체를 세계 수준으로 올린다는 말입니다. 이러한 원칙에 충실하여 한 차원 높은 국가 스포츠 발전에 앞으로도 계속 기여할 예정입니다.

마라톤은 우리 민족이 어려울 때마다 정신적인 지주가 되어 국민들에게 희망과 용기를 심어주던 매개체이기도 합니다. 인기 종목에 연연하지 않고 이미 만들어진 스타를 영입하기보다는 직접 인재를 찾아 육성하여 스타로 만들고 한번 시작한 이상 세계 최고의 선수로 성장시킨다는 것을 목표로 두고 있습니다. 코오롱은 영리추구나 대가를 바라기보다 선수들의 경기력 향상과 국민스포츠를 육성하는 것을 최우선으로 하는 것을 원칙으로 합니다. 시간이 지나도 변하지 않고 이를 지켜갈 코오롱은 한국 마라톤과 인연을 맺고 신뢰를 이루었던 처음 그대로의 열정과 정성으로 새로운 한국 마라톤의 신화를 계속해서 써 내려갈 예정입니다.

올해의 우승팀은 어디일까

본대회 시작 전 올해의 우승팀이 어디일지 예상해 보세요. 코오롱 구간마라톤대회 홈페이지에서는 올해 우승의 영광을 차지할 팀은 어디일지 우승팀 맞추기 이벤트를 진행 중입니다. 각 학교 별 역대 우승 횟수 자료를 참고하고 팬심도 듬뿍 담아 응원 메시지와 함께 남/녀 우승팀을 댓글로 작성해 주세요. 추첨을 통해 푸짐한 경품을 드립니다.

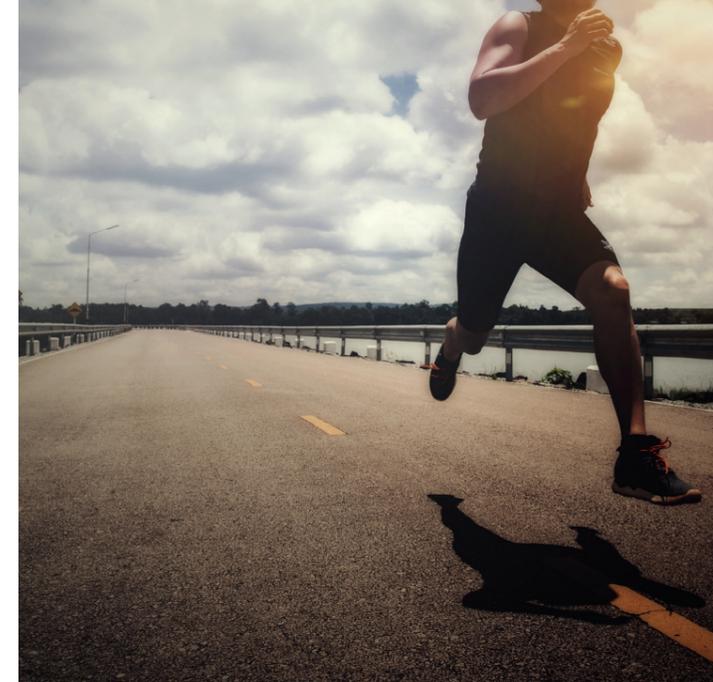
제35회 코오롱 구간마라톤대회

코오롱과 함께 이뤄가는 마라토너의 꿈은 올해도 계속됩니다. 개회식 및 시상식은 코오롱 호텔에서 진행됩니다.

시상식은 오후 2시 30분입니다.

본대회의 경우 경주시내 일원이며 출발 장소는 코오롱 호텔 삼거리입니다.

마라토너의 꿈을 이루는 순간을 코오롱과 함께하세요. 코오롱은 마라톤과 꿈나무들을 위하여 노력을 이어 나갈 것입니다. 멈추지 않고 앞으로 한 걸음 더 달려가는 기업, 코오롱과 함께 마라톤 꿈나무들을 지켜봐 주시기 바랍니다.



대회개요	
일시	2019년 3월 29일 (금) 17:30 - 개회식 2019년 3월 30일 (금) 09:30 - 본대회 / 14:30 시상식
장소	개회식 및 시상식 - 코오롱 호텔 본대회 - 경주시내 일원(출발 장소 : 코오롱 호텔 삼거리)
방송	KBS 1TV(공중파)생방송 - 2019년 3월 30일(토) 09:30~12:00(2시간30분)예정 대회 홈페이지 생중계 KBS-n 녹화방송

당신 곁엔 언제나 흥국생명

흥국생명은 고객의 평생 동반자로서 더욱 행복하고 안정된 삶을 살 수 있도록 곁에서 늘 탄탄하게 지켜드리겠습니다.

탁월한 상품력 | 탄탄한 재무안정성 | 고객만족 경영

“이젠, 기대세요”



롯데케미칼은 지금, 세계 화학의 중심에 있습니다.

사람에게 필요한 화학에서, 자연까지 지키는 화학으로
오늘의 기술을 만드는 화학에서, 내일의 가능성을 찾는 화학으로
대한민국을 이끄는 화학에서, 세계를 움직이는 화학으로

화학이 있는 곳을 넘어 화학이 가야 할 곳으로

롯데케미칼이 만드는
GLOBAL CHEMISTRY는 계속됩니다

제35회 코오롱 구간마라톤대회

고등부 대회요강

2019. 3.30(sat)

09:30(start)

대회명 제35회 코오롱 구간마라톤대회

대회일시 2019년 3월 30일(토) 09:30 스타트 (중계방송 사정으로 변경될 수 있음)

대회장소 경주 시내 공인 42.195km코스 - 남녀 동일
(Start지점 및 Finish 지점 : 코오롱 호텔 삼거리)

주 최 코오롱, 대한육상연맹, KBS, 조선일보

주 관 경상북도육상연맹

후 원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시, 경주교육청, 경주경찰서

특별후원 (재)올림픽마라톤후원회

구 간

총 6구간 (전장 : 42.195km)

제 1구간: 7.7km (코오롱호텔 삼거리~보문단지 힐트호텔)

제 2구간: 7.3km (보문단지 힐트호텔~분황사)

제 3구간: 6.7km (분황사~무열왕릉)

제 4구간: 7.4km (무열왕릉~동궁과 월지)

제 5구간: 4.9km (동궁과 월지~통일전)

제 6구간: 8.195km (통일전~코오롱호텔 삼거리)

참가팀 자격

- 1) 각 소속 단일 팀 (참가팀 제한 없음)
- 2) 각 시·도 연합팀 (참가팀 제한 없음) : 고등학교부만 해당
 - 각 소속으로 참가하지 못한 선수로 각 시·도 연합팀을 구성하여 참가 할 수 있음
 - 단, 시·도 연합팀으로 참가하는 선수는 소속팀으로 변경 할 수 없음
 - 시·도 연합팀 단체 시상에서 제외되나, 개인 구간 등위는 인정함

선수 자격

전국 남·여 고교 재학 선수로

- 1) 대한육상연맹에 2019년 등록을 필한 자
- 2) 등록 규정에 결격사유가 없는 자

팀별 참가 인원

- 1) 임원 : 3명 (소속팀 : 학교장, 감독, 코치 / 시·도 연합팀 : 단장, 감독, 코치)
- 2) 선수 : 7명 (정선수 6명, 후보 선수 1명)
 - * 기 신청된 참가선수 이외의 선수교체는 감독자회의 시 1명에 한해서 교체 가능
 - 단, 후보 선수는 1명 까지만 허용

참가 신청 참가신청 전 선수등록(신입생포함)을 먼저 진행해야 함

* 신청방법 : 온라인 참가신청 (<http://player.kaaf.or.kr/OtpLoginE.do>)

* 신청마감 : 2019. 2. 22(금) 18:00까지

* 우편접수 및 팩스신청은 일절 받지 않으니 온라인으로 참가신청을 해주시기 바랍니다.(별첨자료 첨부)

* 선수등록완료 후 참가신청을 실시해야 하며, 온라인 시스템에서 결제를 완료하셔야 선수등록 및 참가신청이 완료 됩니다.

* 대회참가비 : 참가선수 1명당 중·고등학교 5천원

* 선수등록비 : 등록선수 1인 중·고등학교 1만원

* 부정선수 참가(등록)이 적발 될 경우 스포츠공정위원회 규정에 따라 징계조치 함

구비 서류

- 소속팀

- 1) 참가신청서
 - 2) 재학증명서 (신입생은 입학예정 확인 증빙서류로 대체)
 - 3) 선수단 체위표 1부(첨부 양식 참조)
 - 4) 선수단 개인별 증명사진(교장, 감독 포함 칼라)
 - 5) 소속팀 : 학교마크(칼라 도안) 1매
 - 6) 팀 프로필 1부(첨부양식 참조)
 - 7) 소속팀 : 학교명의 통장사본 (왕복교통비 지급용)
- 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시 "파일첨부" 버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

구비 서류

- 시·도 연합팀

- 1) 참가신청서
- 2) 재학증명서 (신입생은 입학예정 확인 증빙서류로 대체)
- 3) 선수단 체위표 1부(첨부 양식 참조)
- 4) 선수단 개인별 증명사진(단장, 감독 포함 칼라)
- 5) 시도마크(칼라 도안) 1매
- 6) 팀 프로필 1부 (첨부양식 참조)
- 7) 시도명의 통장사본 (왕복교통비 지급용)

명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시
“파일첨부” 버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

감독자 회의, 개회식, 시상식

1) 감독자 회의

일시 : 2019년 3월 29일(금) 13:30
장소 : 코오롱 호텔 영지B홀 (전화 054)746-9001)
※ 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출 등

2) 개회식

일시 : 2019년 3월 29일(금) 17:30 (16:30부터 리허설 : 선수단 전원 참석)
장소 : 코오롱 호텔, 오운홀 (필히 교기 지참)

3) 시상식 (폐회식)

일시 : 2018년 3월 30일(토) 14:30
장소 : 코오롱호텔 오운홀 (당일 선수단 점심은 코오롱에서 제공)
시상금 : 감독자회의에서 불출하는 대회책자를 참고해 주시기 바랍니다.

경기 운영

1) 경기 운영 세칙

- 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
- 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 경기 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 선수는 그 구간의 최종선수와 동시 스타트하고 사고 구간의 기록은 최하위 선수의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
- 선수 배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분전 해당구간에 배치한다.

2) 각 구간별 참가선수 명단 제출

- 소속팀으로 참가한 선수와 시·도 연합팀으로 참가한 선수는 서로 중복하여 참가 할 수 없다.
- 각 구간별 참가선수 명단은 감독자 회의 시 제출한다.
- 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.
(단 발병으로 인한 변경여부는 반드시 본부 의무진 또는 의료기관의 진단, 소견으로 결정되어야 한다)
※ 경기당일 07:00까지

반주

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다.
(차량, 오토바이, 자전거 등)

특전 및 참가팀 지원

1) 특전

참가선수 중 장래가 촉망되는 우수선수의 경우 고교졸업 후 본인이 희망할 경우
코오롱그룹 취업과 함께 현역선수로 활동 할 수 있음.

2) 참가팀 지원

- 왕복 교통비(학교통장/시도연맹통장으로 입금) : 고속버스 요금 기준
(소속 시·도청 소재지→경주 / 단, 제주도 팀은 항공료 지급, 제주→울산)
- 코오롱호텔 숙식제공 (2박 6식)
- 참가 선수 전원에게 경기복 및 트레이닝복 지급

부정 행위

- 1) 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당 팀의 참가를 취소한다.
- 2) 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며
훈련지원금을 몰수한다.
- 3) 1), 2) 항에 해당되는 선수, 지도자는 대한육상경기연맹 상벌위원회에 회부한다.

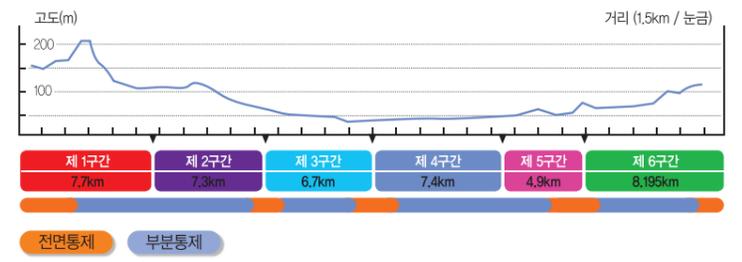
기 타

- 1) 참가팀의 유니폼(트레이닝복 및 경기복)은 코오롱에서 제작·배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은
유니폼(트레이닝복 및 경기복)을 착용하고 경기 및 개회식, 시상식에 임해야한다.
- 2) 전년도 우승교는 개회식 시 우승기를 필히 반납한다.
- 3) 참가팀 대표는 3월28일(목) 14:00 ~ 16:00에 대회본부를 방문하여 대회지 도착
사실을 알리고, 대회유니폼 및 식권 등을 수령해야한다. ※ 대회본부 : 코오롱호텔(경주시 마동 111-1)
- 4) 참가한 각 선수는 가슴과 등에 선수표를 원형 그대로 붙여야한다.
- 5) 각 구간 선수의 중계용 배턴은 어깨띠로 한다.
- 6) 응원차량은 일절 불허한다.(앰블런스, 선수회수차는 대회본부에서 운영)
- 7) 기타 사항은 감독자회의에서 결정한다.
- 8) 참가팀의 선수가 기권하여 완주하지 않은 팀과 실격처리 된 팀의 경우 각 소구간 선수의
기록과 순위를 무효처리 하며, 전체기록 또한 삭제처리 한다.
- 9) 대회 공식 홈페이지(<http://www.marathon.co.kr>) 참조

제 35 회 코오롱 구간마라톤대회 대회코스안내



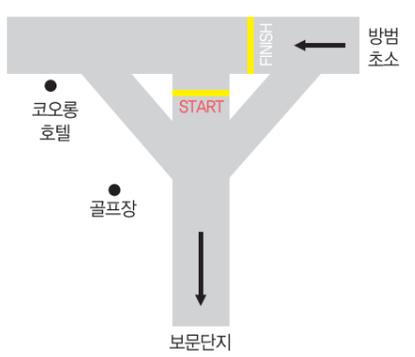
[대회코스 구간별 고저도 그래픽]



제35회 코오롱 구간마라톤대회

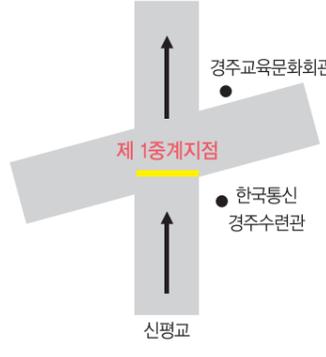
중계지점안내

Start

코오롱호텔
골프장
보문단지
방법초소

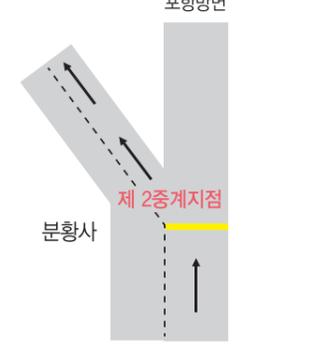
제 1 중계 지점
보문단지 힐튼호텔

신평교
한국통신
경주수련관
경주교육문화회관

제 1 구간
남 21회 배문고 서행준 (22분 56초)
최고기록 여 27회 상지여고 현서용 (25분 08초)

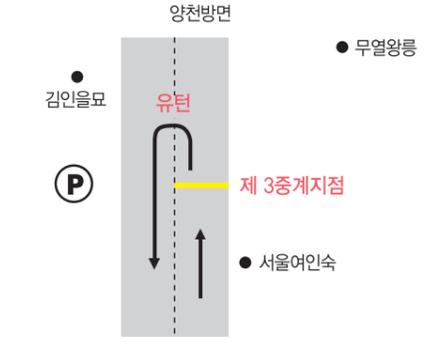
제 2 중계 지점
분항사

포항방면
분항사

제 2 구간
남 22회 배문고 전은희 (20분 39초)
최고기록 여 24회 상지여고 원새별 (23분 29초)

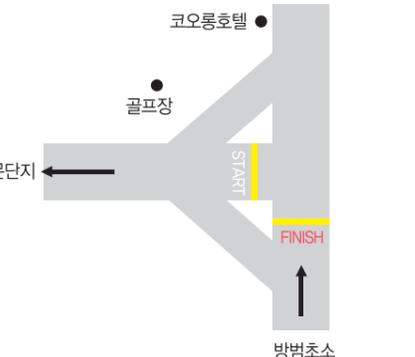
제 3 중계 지점
무열왕릉 (유턴장소)

김인음묘
양천방면
유턴
무열왕릉
서울여인숙

제 3 구간
남 24회 배문고 강순 (19분 58초)
최고기록 여 19회 경기체고 이연진 (22분 18초)

Finish

코오롱호텔
골프장
보문단지
방법초소

제 6 구간
남 15회 목포기계공고 이두행 (25분 40초)
최고기록 여 27회 상지여고 장한나 (28분 37초)

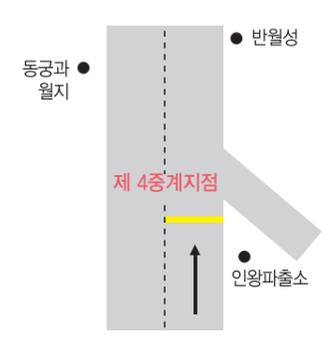
제 5 중계 지점
통일전




통일전
화단

제 5 구간
남 17회 배문고 이동진 (14분 44초)
최고기록 여 28회 오류고 강다은 (17분 04초)

제 4 중계 지점
동궁과 월지

동궁과 월지
반월성
인왕파출소

제 4 구간
남 23회 충북체고 김준수 (22분 05초)
최고기록 여 24회 상지여고 신사현 (25분 12초)



HEAD

제35회 코오롱 구간마라톤대회

고등부 참가학교 소개



35th
HIGH
SCHOOL
25team

- ♂ 배문고등학교, 서울체육고등학교, 부산체육고등학교, 대전체육고등학교, 경기체육고등학교, 김포제일공업고등학교, 강원체육고등학교, 단양고등학교, 충북체육고등학교, 충남체육고등학교, 전남체육고등학교, 경북영동고등학교, 경북체육고등학교, 순심고등학교, 경기도연합팀, 경상남도연합팀, 제주연합팀,
- ♀ 오류고등학교, 서울체육고등학교, 경기체육고등학교, 충북체육고등학교, 충남체육고등학교, 김천한일여자고등학교, 경북체육고등학교, 강원연합팀



배문고등학교

| Since 1954

교장 : 정영수 | 감독 : 조남홍 | 코치 : 이동일

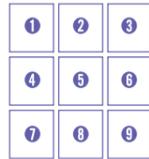
培文 陸上部는 1966년에 창단하여 장거리 최고명문학교로서 대한민국에 현존하는 장거리팀중에 가장 역사가 오래된 학교입니다. 학교법인 성산학원 설립자이신 故 조서희 선생님의 마라톤에 대한 사랑으로 국가를 대표하는 훌륭한 선수육성에 목표를 두고 창단 하시어 후세 이신 현재 조하수 이사장님에 이르기까지 전통을 이어가며 한국마라톤 발전에 초석이 되고 있습니다. 사학으로서 학교법인과 총동문회의 적극적인 지원과 교장선생님과 전 교직원 선생님들의 각별한 관심과 사랑으로 선수들은 사기가 진작되고 운동에 전념 할 수 있도록 여건이 조성되어있습니다.

제33회, 34회 코오롱 구간마라톤대회에 대회2연패를 발판으로 삼아 다시 한번 3연패를 이루어낸다는 다짐으로 열심히 훈련에 열중하며 제주도에서 60일간 피와 땀을 흘리는 대단한 각오로 대회를 준비했으며, 작년 우승의 주역들인 1학년 및 2학년들이 그대로 바통을 이어받아 올해도 대회출사표를 던졌으며, Again 2006(코오롱대회 최초 대회 3연패)을 위해 열심히 하고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2,19.27	5	19회	2003	2,17.09	7
2회	1986	2,17.59	9	20회	2004	2,11.00	1
3회	1987	2,24.32	16	21회	2005	2,09.39	1
4회	1988	2,19.30	12	22회	2006	2,10.37	1
5회	1989	2,17.13	7	23회	2007	2,11.43	2
6회	1990	2,16.33	2	24회	2008	2,13.02	1
7회	1991	2,15.56	3	25회	2009	2,17.55	6
8회	1992	2,16.42	5	26회	2010	2,14.27	4
9회	1993	2,18.36	6	27회	2011	2,12.15	1
10회	1994	2,18.46	4	28회	2012	2,13.12	1
11회	1995	2,22.43	7	29회	2013	2,15.22	2
14회	1998	2,14.17	2	30회	2014	2,20.55	5
15회	1999	2,16.18	6	31회	2015	2,21.19	4
16회	2000	2,14.32	1	32회	2016	2,24.31	9
17회	2001	2,11.44	3	33회	2017	2,15.15	1
18회	2002	2,13.15	1	34회	2018	2,15.44	1



- 1 조남홍 / 감독
- 2 이동일 / 코치
- 3 신용민 (3학년)
- 4 오성일 (3학년)
- 5 박지원 (2학년)
- 6 김홍록 (2학년)
- 7 임태운 (3학년)
- 8 박준용 (3학년)
- 9 허대성 (1학년)



부산체육고등학교

| Since 1973

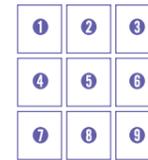
교장 : 김창민 | 감독 : 임현욱 | 코치 : 김준형

아름다운 항도 부산 영도 봉래산 기슭에 자리 잡은 부산체육고등학교는 1973년 체육학교로 개교 1976년 부산체육고등학교로 승격, 제41회 졸업을 거치면서 25개 종목에서 4,000여명의 엘리트선수를 배출한 부산체육의 산실로 수많은 국가대표를 배출한 전통의 중장거리 명문 고등학교의 옛 명성을 되찾기 위해 김창민 교장선생님의 전폭적인 지원으로 선수와 지도자 모두 혼연일체가 되어 최선을 다하고 있으며, 창의적 사고와 너그러움의 품성을 바탕으로 명예를 존중하고 국위를 선양할 수 있는 체육인 육성이라는 교육목표 아래 학생과 교직원 모두 열과 성을 다하여 노력하고 있는 부산체육의 요람입니다. 특히 제 99회 전국체육대회에서는 10km.W 종목에서 박규리(3)학생이 금메달을 획득하였으며, 800m 종목에서 윤준원(3)학생이 은메달을 획득하였습니다. 점차적으로 발전적인 모습을 보이는 부산체육고등학교 육상 중장거리부는 지난겨울 혹독한 훈련을 소화해 2019학년도는 전년도 보다 한 계단 상승의 목표를 이루려합니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2,21.39	11	19회	2003	2,20.30	10
2회	1986	2,15.44	7	20회	2004	2,22.46	12
3회	1987	2,14.24	2	21회	2005	2,21.38	14
4회	1988	2,24.59	21	22회	2006	2,18.55	6
5회	1989	2,21.41	16	23회	2007	2,19.40	8
6회	1990	2,21.18	13	24회	2008	2,22.19	13
7회	1991	2,26.36	15	25회	2009	2,20.00	8
8회	1992	2,25.40	17	26회	2010	2,20.06	9
9회	1993	2,32.57	23	27회	2011	2,23.27	13
10회	1994	2,21.50	9	28회	2012	2:27:58	14
12회	1996	2,27.35	14	29회	2013	2,23.27	10
13회	1997	2,23.41	16	30회	2014	2,34.03	14
14회	1998	2,24.54	15	31회	2015	2,30.14	12
16회	2000	2,19.38	10	32회	2016	2,28.15	14
17회	2001	2,16.19	8	33회	2017	2,30.51	14
18회	2002	2,21.38	9	34회	2018	6구간기권	



- 1 임현욱 / 감독
- 2 김준형 / 코치
- 3 윤준원 (3학년)
- 4 김보성 (3학년)
- 5 김동영 (3학년)
- 6 임노아 (3학년)
- 7 김남기 (2학년)
- 8 고동욱 (1학년)
- 9 김경건 (1학년)



서울체육고등학교

| Since 1971

교장 : 김낙영 | 감독 : 장동영 | 코치 : 김천성

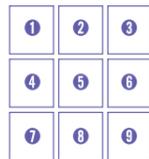
서울체육고등학교는 1974년 개교하여 그동안 많은 국가대표선수를 배출하였으며 현재 2000년 서울국제 동아마라톤대회 우승자 정남균선수, 2013년 대국국제마라톤대회 우승 김선애선수, 2015 서울국제 동아마라톤대회 유승엽선수, 2016 서울국제 동아마라톤대회 여자부 우승 안슬기선수, 2016 경주 동아마라톤대회 우승 강수정선수, 2016 전주 군산 마라톤대회 우승 임예진 선수, 여자마라톤국가대표 수자원공사소속 김도연선수등 다수의 국가대표선수를 배출하였으며, 2018 팔렘방아시아게임 50km. w에서 동메달을 획득한 주현명선수, 최병광, 이정은, 김도연선수 등 다수의 국가대표선수가 서울체육 출신으로 출전하였습니다.

육상 국가대표출신 백형훈 교감선생님의 부임과 김낙영교장선생님이하 전교직원의 전폭적인 지원과 노력으로 전라남도 진도에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며 이를 통하여 학교동문, 학부모님의 정성에 보답하고자 반드시 우승할것이며 우승기를 영구 보관하는 그날까지 노력과 열정을 멈추지 않을 것을 다짐하는 뜻 깊은 대회가 되리라 생각합니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	1993	2,43.08	11	23회	2007	2,20.17	10
10회	1994	2,21.20	8	24회	2008	2,16.15	4
12회	1996	2,20.21	7	25회	2009	2,14.32	3
13회	1997	2,18.11	8	26회	2010	2,12.52	3
14회	1998	2,17.41	9	27회	2011	2,18.17	7
15회	1999	2,16.32	8	28회	2012	2:22:29	10
16회	2000	2,18.58	11	29회	2013	2,18.32	4
17회	2001	2,18.57	11	30회	2014	2,17.40	2
18회	2002	2,26.17	16	31회	2015	2,15.54	1
19회	2003	2,27.00	15	32회	2016	2,22.37	8
20회	2004	2,27.01	18	33회	2017	2,18.25	3
21회	2005	2,21.30	13	34회	2018	2,17.36	2
22회	2006	2,25.35	16				



- 1 장동영 / 감독
- 2 김천성 / 코치
- 3 탁인후 (3학년)
- 4 이운상 (2학년)
- 5 원천일 (3학년)
- 6 이승호 (3학년)
- 7 권현준 (3학년)
- 8 서수민 (3학년)
- 9 강민 (3학년)



대전체육고등학교

| Since 1972

교장 : 김종성 | 감독 : 박호진 | 코치 : 김순화

대전체육고등학교는 동쪽으로 과학연구단지과 엑스포 과학 공원, 서쪽으로 계룡대 · 동학사와 계룡산, 남쪽으로 도안 신도시, 북쪽으로 유성온천과 국방대학 · 세종시가 위치한 삼남 육천평의 대지위에 1972년도에 개교를 하였으며, 육상 중 · 장거리부를 비롯한 19개부 전교생이 오늘도 구슬땀을 흘리며 자신의 목표를 향해 달려가고 있습니다.

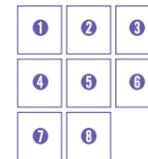
꿈과 희망 · 도전을 실현시켜주는 육상 장거리 꿈나무 선수들의 등용문이며, 우리나라 최고의 대회인 코오롱 구간마라톤대회에 참가하는 본교 선수들은 이번 대회에 학교의 명예를 걸고 출전 하였으며, 감독 · 코치 선생님의 마음을 설레이게 하는 본 대회에 본교는 제1회부터 참가하였으며 항상 우승을 목표로 출전에 임하고 있습니다.

2학년 이재우, 박상욱, 1학년 정승균, 이동규, 신한샘, 양두훈 등의 선수들은 감독, 코치 선생님의 과학적이고 체계적인 지도아래 성실하게 훈련에 임하였으며, 대전체육고등학교의 명예를 걸고 우승을 목표로 대회에 출전하였습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2,19.36	6	17회	2001	2,16.07	7
2회	1986	2,15.29	5	18회	2002	2,17.56	4
3회	1987	2,16.37	5	19회	2003	2,16.24	4
4회	1988	2,16.53	5	20회	2004	2,17.02	7
5회	1989	2,15.52	2	21회	2005	2,16.32	5
6회	1990	2,17.07	4	22회	2006	2,15.46	3
8회	1992	2,21.23	11	23회	2007	2,17.27	7
10회	1994	2,22.39	10	24회	2008	2,22.08	11
11회	1995	2,20.29	5	25회	2009	2,21.24	14
12회	1996	2,21.51	9	26회	2012	2,29.18	15
13회	1997	2,18.17	9	29회	2013	2,26.49	14
14회	1998	2,18.36	11	30회	2014	2,27.36	11
15회	1999	2,15.03	4	31회	2015	2,31.38	14
16회	2000	2,16.04	2	32회	2016	2,28.23	15



- 1 박호진 / 감독
- 2 김순화 / 코치
- 3 이재우 (2학년)
- 4 박상욱 (2학년)
- 5 정승균 (1학년)
- 6 이동규 (1학년)
- 7 신한샘 (1학년)
- 8 양두훈 (1학년)



경기체육고등학교

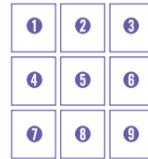
| Since 1995

교장 : 이해구 | 감독 : 장신항 | 코치 : 전희성

경기체육고등학교는 1995년 개교 이래 수많은 각종대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있으며, 1998년 제1회 전국 과천배 단축마라톤과 2003년 제19회 코오롱 구간마라톤대회(남·여)등반 종합우승 등 각종대회에 출전하여 좋은 기록으로 우승하며 대한민국 육상장거리에 명실상부한 체육사관학교로 그 명성을 떨치고 있습니다. 잠시 침체기를 겪었지만 학교측의 전폭적인 지원과 노력을 통하여 우수한 선수발굴과 동시에 2018년도 동계강화전지훈련으로 경남통영과 전남해남에서 장기간의 강도 높은 전지훈련을 통하여 체계적이면서 과학적인 훈련을 진행하였습니다. 2019년도 올해는 모든 대회에서 상위권 입상을 목표로 하고 있으며, 앞으로도 최선을 다할 것을 약속합니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
13회	1997	2,20.21	13	24회	2008	2,18.29	7
14회	1998	2,16.45	7	25회	2009	2,17.19	5
15회	1999	2,13.16	1	26회	2010	2,21.07	11
16회	2000	2,17.20	5	28회	2012	2:25:49	13
17회	2001	2,15.57	5	29회	2013	2,18.57	5
18회	2002	2,15.43	2	30회	2014	2,25.28	8
19회	2003	2,09.47	1	31회	2015	2,22.06	8
20회	2004	2,14.15	4	32회	2016	2,20.08	4
21회	2005	2,18.02	7	33회	2017	2,20.39	6
22회	2006	2,19.31	7	34회	2018	실격	
23회	2007	2,15.16	4				



- 1 장신항 / 감독
- 2 전희성 / 코치
- 3 고지우 (3학년)
- 4 김연준 (3학년)
- 5 유기태 (2학년)
- 6 정진혁 (2학년)
- 7 김민준 (1학년)
- 8 강민규 (1학년)
- 9 김승현 (2학년)

강원체육고등학교

| Since 1992

교장 : 김응일 | 감독 : 조종묵 | 코치 : 정만용

강원체육고등학교는 아름다운 호반의 도시 춘천에 자리 잡은 강원 엘리트 체육의 산실로, 2012년 송암동 스포츠타운에 새 동지를 틀어 전국의 체육고등학교 중에서도 손에 꼽힐 정도의 최신식 훈련 시설을 갖추고 있습니다.

1992년 3월 2일 개교하여 현재까지 20 여년이 넘는 긴 시간동안 행복한 미래를 창조할 인성 바른 체육인 육성을 슬로건으로 하여 학생들 스스로 뜻을 세우고 노력한다는「立志」의 교훈 아래 강원 학교 체육 발전에 주도적인 역할을 담당하고 있습니다.

육상, 수영, 체조, 사격 등 총 17개의 종목에서 우수한 선수들을 발굴, 육성하고 있으며 교장, 교감 선생님의 적극적인 후원과 교사와 감독, 지도자의 단합, 학생들의 열정으로 실력이 일취월장하여 2018년 전국체육대회에서는 금메달 9개, 은메달 14개, 동메달 15개의 메달을 획득하는 쾌거를 이루어 냈습니다.

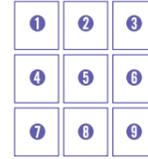
우리 학교는 21세기 세계화 시대에 걸맞은 글로벌 체육영재 육성을 위하여 정서 순화와 인성 함양, 기초학력 함양을 위한 교육 프로그램을 알차게 운영하여 「體.德.知」를 고루 갖춘 체육인을 양성하는데 최선의 노력을 다하고 있으며, 학생 저마다 갖고 있는 특기와 재능을 제대로 발휘할 수 있도록 과학적이고 체계적인 훈련 방법을 찾아서 적용해 나가고 있습니다.

우리 학교는 미래에 대한 뚜렷한 목표와 특별한 재능을 갖고 있는 학생들이 좋은 학교 시설과 교육 환경 속에서 자신의 능력을 마음껏 갈고 닦을 수 있도록 노력하고 있습니다.

글로벌 체육인재로 거듭난다는 자부심과 '땀은 거짓말을 하지 않는다' 라는 믿음으로 우리 학교 출전 선수들은 지난 겨울 살을 예는 추운 날씨에도 추위를 이겨내며 훈련을 소화하였으며 빠른 노력으로 스스로의 싸움에서 이기는 강인한 모습을 보여주었습니다. 매 순간마다 최선을 다하는 우리 선수들의 강인한 정신력과 근성은 강원체육고등학교와 강원도 체육의 명예와 긍지를 드높일 것입니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
32회	2016	2,24.48	10	34회	2018	2,25.35	8
33회	2017	2,25.46	11				



- 1 조종묵 / 감독
- 2 정만용 / 코치
- 3 김주민 (3학년)
- 4 박인재 (3학년)
- 5 유강철 (2학년)
- 6 이성균 (2학년)
- 7 전찬용 (2학년)
- 8 최유빈 (1학년)
- 9 문현민 (1학년)

김포제일공업고등학교

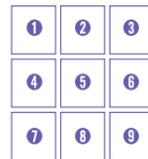
| Since 1936

교장 : 이영준 | 감독 : 손문화 | 코치 : 조근형

본교는 1936년에 개교한 역사와 전통을 자랑하는 명문 학교로 1만 7천 여 명의 졸업생이 배출되어 사회 각계각층에서 중추적 역할을 다하고 있습니다. 본교는 「인성과 실력을 겸비한 창의적 전문 인재 육성」을 교육 목표로 민주 시민 육성과 미래 핵심역량을 갖춘 전문 인재 육성에 최선을 다하고 있습니다. 2010년에 육상부를 창단하였으며, 2010년 5000m 여자부 한국신기록(15분38초60)을 수립하였던 엮은 선수가 본교 출신입니다. 이후 단거리 상비군의 김병찬 선수와 도약 세단뛰기 상비군의 오준영 선수를 배출한 저희 학교 육상부는, 중장거리 선수들의 꿈의 무대인 코오롱 구간마라톤대회에 참가하게 되었습니다. 아직은 경험이 부족하지만 이번 동계훈련을 통해 한 단계 성장한 선수들의 파이팅 넘치는 모습을 기대하고, 고교 최고의 선수들과 선의의 경쟁을 통하여 좋은 경험과 최선을 다하는 모습을 보일 수 있도록 노력하겠습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
34회	2018	4구간기권					



- 1 손문화 / 감독
- 2 조근형 / 코치
- 3 김인호 (3학년)
- 4 황영빈 (3학년)
- 5 노다원 (2학년)
- 6 송성재 (2학년)
- 7 안희성 (1학년)
- 8 이동인 (1학년)
- 9 이동호 (1학년)

단양고등학교

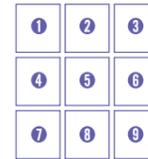
| Since 1965

교장 : 손진원 | 감독 : 최동규 | 코치 : 안성영

내륙관광의 인프라축이 가장 뛰어난 단양, 수려한 산과 강, 아름다운 계곡과 호수가 있는 단양, 관광자원의 무궁무진한 단양에서 남한강과 양백산의 수려한 정취에 둘러싸인 풍광좋고 아름다운 곳에 위치한 단양고등학교는 1965.3.15일 개교하였으며 교육과학기술부 지정 창의인성모델학교, 2012년 전국 100대 교육과정 우수학교로 선정 된 인문계 고등학교입니다. 2013년 자율형 공립고로 선정되었으며 자신을 디자인하는 학생, 진로를 디자인하는 교사, 미래를 디자인하는 학교라는 구호아래 나라의 빛이 되는 우수한 인재를 육성하고자 노력하는 기숙형 명품 고등학교입니다.

인문계 고등학교이지만 지, 덕, 체를 갖춘 육상선수를 육성하고자 2002년 중, 장거리선수를 영입 육상부를 창단하였으며, 본교 손진원 교장선생님의 적극적인 지원속에 우수한 선수를 육성하고자 전력하고 있습니다. 그 결과 2016년 제97회 전국체육대회 5000m와 10km경기에서 각각금메달을 획득하였으며, 2017년 제98회 전국체육대회 10km경기에서 금메달을 획득하였고, 제32회 코오롱 전국고교구간마라톤대회에서 단체1위라는 놀라운 성적을 올렸습니다. 선수구성은 3학년 황영준, 심규태 선수와, 2학년 이준수, 박승희 1학년 안성현, 노성우, 김시현 선수로 구성되었습니다.

팀 선수 전원이 8명의 작은 인원의 선수로 구성되어 어려운 여건이지만 이번 대회에서 또다시 상위입상을 한다는 목표아래 최선을 다하고자 합니다.



- 1 최동규 / 감독
- 2 안성영 / 코치
- 3 황영준 (3학년)
- 4 심규태 (3학년)
- 5 이준수 (2학년)
- 6 박승희 (2학년)
- 7 안성현 (1학년)
- 8 노성우 (1학년)
- 9 김시현 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2002	2,29.24	18	31회	2015	2,18.23	2
28회	2012	2,18.55	4	32회	2016	2,13.19	1
29회	2013	2,21.22	9	33회	2017	2,21.09	8
30회	2014	2,16.46	1	34회	2018	2,23.22	7

충북체육고등학교

| Since 1991

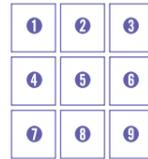
교장 : 류병관 | 감독 : 강수열 | 코치 : 홍인표

충북체육고등학교는 1991년 개교 이래 전통적으로 중장거리 종목에 강한 학교로서 우수한 선수를 많이 배출한 명문학교입니다. 특히 2008년 제39회 대통령배 전국통일마라톤대회 단일팀으로 종합우승을 하였으며, 제11회 과천전국고교10km대회 우승과 제23회 코오롱 전국구간마라톤 대회 남자부 우승을 하였고 홍진표, 남대현선수를 중심으로 동계전지훈련을 열심히 하였으며 선수들이 고른 기량과 체력을 유지하고 있어 상위권을 목표로 열심히 운동에 전념하고 있습니다.



- 1 강수열 / 감독
- 2 홍인표 / 코치
- 3 홍진표 (3학년)
- 4 남대현 (3학년)
- 5 하현구 (3학년)
- 6 김민수 (2학년)
- 7 김성문 (2학년)
- 8 유진서 (1학년)
- 9 이현비 (1학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
7회	1991	2,33.10	24	20회	2004	2,11.47	2
8회	1992	2,28.33	19	21회	2005	2,13.23	2
9회	1993	2,19.50	7	22회	2006	2,11.41	2
10회	1994	2,16.42	2	23회	2007	2,09.35	1
11회	1995	2,14.25	2	24회	2008	2,13.20	2
12회	1996	2,14.55	1	25회	2009	2,15.15	4
13회	1997	2,16.16	6	26회	2010	2,15.50	5
14회	1998	2,15.41	5	27회	2011	2,15.57	4
15회	1999	2,16.38	9	28회	2012	2,21.26	9
16회	2000	2,18.02	7	31회	2015	2,23.15	9
17회	2001	2,10.37	1	32회	2016	2,20.43	5
18회	2002	2,16.43	3	33회	2017	2,19.37	4
19회	2003	2,15.02	2	34회	2018	2,21.01	3



전남체육고등학교

| Since 2003

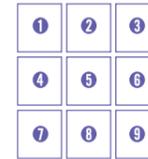
교장 : 엄세철 | 감독 : 김요섭 | 코치 : 김당우

전남체육고등학교 중·장거리부는 03년 개교와 함께 태동하여 김민, 김효수, 최재경, 최보라, 신미란 등 다수의 국가대표 선수들을 발굴 육성 하였습니다. 올해도 겨울 동계훈련을 통하여 미래의 국가대표를 꿈꾸는 선수들을 육성하여 이번 대회에서 좋은 기록과 성적을 예상하고 있습니다. 탁월한 선수는 없지만 6명 전원이 고른 실력을 바탕으로 멋진 레이스를 준비하고 있습니다.



- 1 김요섭 / 감독
- 2 김당우 / 코치
- 3 조민혁 (3학년)
- 4 김진우 (3학년)
- 5 최세훈 (3학년)
- 6 송정원 (2학년)
- 7 김현준 (2학년)
- 8 강만세 (2학년)
- 9 김지혁 (1학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2,24.21	17	22회	2006	2,21.57	11
2회	1986	2,17.45	8	26회	2010	2,19.24	8
3회	1987	2,18.23	8	27회	2011	2,22.02	12
4회	1988	2,20.41	16	32회	2016	2,20.44	6
5회	1989	2,19.03	14	33회	2017	2,28.31	13
21회	2005	2,16.28	4	34회	2018	2,21.42	4



충남체육고등학교

| Since 1990

교장 : 이완택 | 감독 : 김학이 | 코치 : 신중호

충남체육고등학교는 1990년에 개교, 글로벌시대를 주도하는 미래 역량을 갖춘 참다운 체육인 육성을 교육지표로 각종대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 남자부 코오롱 8회에서 준우승, 9회에서는 단체 우승을 하였고, 또한 광저우 아시안게임 우승자인 지영준 선수 등 많은 선수를 배출하였고, 2015년 여고부 1.2구간 1위를 하고도 3.4,5구간 선수의 기량이 부족하여 아쉽게 2위를 한 팀입니다.

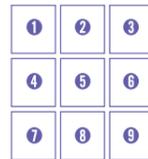
현재 중장거리 남자생 10명, 여자생 5명 총 15명의 선수로 구슬땀을 흘리며 꿈을 실현하기 위해 최선의 노력을 하고 있습니다.

2019년 코오롱 대회 준비를 위해 이완택 교장선생님, 손성운 교감선생님의 적극적인 지원과 관심으로 충분한 전지훈련을 통해 선수들의 사기는 높아졌고 기량 또한 많이 향상 되었습니다. 남자부는 3학년 임효철, 안중빈, 안효준 2학년 이수철, 권민재 선수를 주축으로 고른 선수층을 유지하고 있으며, 금번 대회에서 남자부 3위권을 여자부는 중위권을 목표로 꾸준히 준비하였고 정신무장을 새롭게 하고 있습니다.



- 1 김학이 / 감독
- 2 신중호 / 코치
- 3 안중빈 (3학년)
- 4 임효철 (3학년)
- 5 안효준 (3학년)
- 6 이수철 (2학년)
- 7 권민재 (2학년)
- 8 임강철 (1학년)
- 9 최지혁 (1학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	1992	2,15.18	2	22회	2006	2,21.57	10
9회	1993	2,15.56	1	23회	2007	2,21.41	12
10회	1994	2,23.24	12	24회	2008	2,20.56	8
11회	1995	2,20.11	4	25회	2009	2,20.34	11
12회	1996	2,19.35	6	26회	2010	2,20.58	10
13회	1997	2,14.32	4	27회	2011	2,21.38	11
14회	1998	2,15.13	3	28회	2012	2:24:33	12
15회	1999	2,16.27	7	29회	2013	2,20.41	8
16회	2000	2,17.12	4	30회	2014	2,21.48	6
17회	2001	2,22.25	14	31회	2015	2,26.59	10
18회	2002	2,22.24	11	32회	2016	2,25.19	11
19회	2003	2,22.02	13	33회	2017	2,21.04	7
20회	2004	2,21.26	11	34회	2018	2,27.43	9
21회	2005	2,20.02	9				



경북영동고등학교

| Since 1974

교장 : 박영철 | 감독 : 이상훈 | 코치 : 황준석

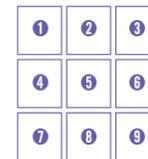
1974년 개교 이래 본교는 국가 발전에 기여할 성실하고 유능한 한국인이 될수 있게 힘써 공부하고, 창의력을 개발하여 정보사회에 선도적으로 활동할 수 있는 터전을 마련하기에 힘쓰고 있습니다.

또한, 선인간·후학문의 가치아래 인간애의 정신을 실천하는 교육을 본교 교육의 궁극적 목표로 지향하고 있습니다.

지식위주의 교육을 지양하고 지·덕·체를 겸비한 인재 육성을 위하여 다양한 교육 프로그램을 운영하고 있으며, 현대화된 교육 시설로 최첨단 교육을 선도하고 있을 뿐 아니라, 현대 사회가 요구하는 글로벌 인재 육성을 위하여 해외 및 국내외의 다양한 기관과의 자매결연 사업을 통하여 더 넓은 세상을 경험할 수 있는 기회를 제공하는 등 지역 교육 발전의 리더가 되도록 노력하고 있습니다. 또한 지역의 우수한 체육 인재를 발굴 육성하고자 2018년 4월 18일 신입생 4명으로 육상부를 창단하였으며 현재는 1학년 2명, 2학년 4명, 3학년 1명으로 총 7명을 구서하여 전국고등학교 최고의 중 장거리선수를 육성하고 있으며, 앞으로 한국을 대표하고 세계로 달려갈 마라톤 꿈나무들의 산실이 될 것입니다. 영천시육상연맹과 고등학교 동문회 등에서 적극적인 관심과 지원을 아끼지 않아 계속 발전할 것입니다. 본교로서 이번 35회 대회 출전이 학교의 이름을 내건 첫 번째 대회로서 학교의 명예를 위해 선수단 전원이 최고의 노력으로 준비를 하였고 좋은 경기를 보여드리겠습니다.



- 1 이상훈 / 감독
- 2 황준석 / 코치
- 3 이재웅 (2학년)
- 4 임형운 (2학년)
- 5 김민호 (2학년)
- 6 박경락 (2학년)
- 7 정태준 (1학년)
- 8 구민석 (1학년)
- 9 최연호 (3학년)



경북체육고등학교

| Since 1976

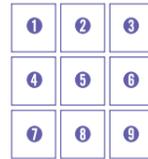
교장 : 도윤록 | 감독 : 김세운 | 코치 : 이재남

중장거리 명문 고교로서 코오롱 고교 구간마라톤대회 최다 우승팀으로 25회 우승, 26회 준우승, 27회 준우승, 28회 3위, 29회 3위, 30회 4위, 31회 3위, 32회 3위, 33회 2위를 하였으며, 항상 우승후보로서 발돋움 하였습니다. 우수한 신입생 입학과 아울러 금년 동계훈련을 통해 전력이 많이 향상 되었으며, 금년에는 기필코 우승을 목표로 필승의 각오로 멋진 레이스를 펼칠 것을 기대하고 있습니다. 본교 국가대표 출신으로는 백승도, 김순형, 권영조, 육근태 등 많은 선수를 배출한 명문 고교라 할 수 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2.14.21	1	18회	2002	2.21.59	10
2회	1986	2.13.31	2	19회	2003	2.17.07	6
3회	1987	2.16.55	6	20회	2004	2.16.13	6
4회	1988	2.13.57	2	21회	2005	2.15.33	3
5회	1989	2.16.32	4	22회	2006	2.20.19	8
6회	1990	2.17.26	6	23회	2007	2.16.03	5
7회	1991	2.15.50	2	24회	2008	2.17.58	6
8회	1992	2.14.55	1	25회	2009	2.12.36	1
9회	1993	2.17.44	2	26회	2010	2.12.30	2
10회	1994	2.16.35	1	27회	2011	2.12.55	2
11회	1995	2.16.03	3	28회	2012	2.17.38	3
12회	1996	2.15.39	2	29회	2013	2.18.06	3
13회	1997	2.13.15	1	30회	2014	2.20.02	4
14회	1998	2.14.05	1	31회	2015	2.18.51	3
15회	1999	2.15.15	5	32회	2016	2.17.26	3
16회	2000	2.16.27	3	33회	2017	2.17.21	2
17회	2001	2.13.52	3	34회	2018	2.28.03	10



- 1 김세운 / 감독
- 2 이재남 / 코치
- 3 임창모 (3학년)
- 4 우현민 (3학년)
- 5 김경민 (3학년)
- 6 문중현 (3학년)
- 7 임찬희 (3학년)
- 8 김현민 (1학년)
- 9 원주희 (1학년)



순심고등학교

| Since 1936

교장 : 김봉규 | 감독 : 진덕언 | 코치 : 주인영

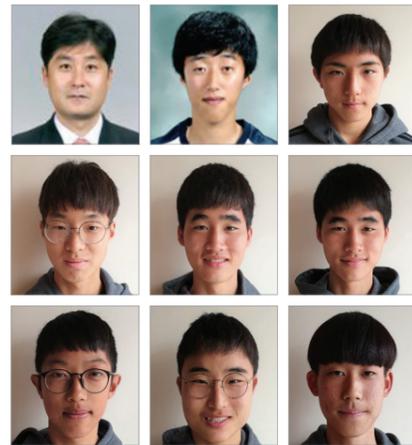
80년 역사를 가진 본교는 1995년 진덕언 감독(선생님)으로부터 육상부(중,장거리)로 재창단하였으며, 현재 명문교로 자리매김 하고 있습니다. 본교 육상부는 진덕언 감독(선생님)과 본교 졸업생인 주인영 코치의 체계적인 관리와 지도로 학생선수들이 운동뿐 아니라 학업에도 성실히 임하여 바른 인성을 가진 학생선수로 거듭날 수 있도록 지도하고 있습니다.

본교는 본 대회를 1996년 제13회 대회를 처음 출전으로 시작하여 지금까지 단 한 번도 출전의 기회를 놓치지 않았으며, 우승 2회, 준우승 2회, 3위 2회 및 상위권에 지속적으로 진입하고 있습니다.

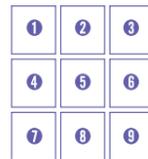
또한 전국구간마라톤대회 8회, 9회대회 연속 우승을 하였으며, 대통령기 통일역전마라톤대회 단일팀으로 출전을 하여 우승 1회, 준우승 1회, 3위 2회를 차지하는 성적을 거두기도 하였습니다.

학생 선수들의 경기력 향상을 위해 동계훈련을 경남 통영에서 강도 높은 훈련을 성공적으로 마쳤으며 3학년 공상혁을 주축으로 올해도 본 대회에서 좋은 성과를 기대하고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
13회	1997	2.19.56	11	25회	2009	2.14.10	2
14회	1998	2.16.09	6	26회	2010	2.11.13	1
15회	1999	2.19.57	13	27회	2011	2.14.07	3
16회	2000	2.28.18	19	28회	2012	2.15.24	2
18회	2002	2.31.59	21	29회	2013	2.13.05	1
19회	2003	2.17.23	8	30회	2014	2.18.08	3
20회	2004	2.14.35	5	31회	2015	2.21.21	5
21회	2005	2.16.45	6	32회	2016	2.30.36	16
22회	2006	2.17.33	5	33회	2017	기권	
23회	2007	2.16.30	6	34회	2018	2.23.00	6
24회	2008	2.15.08	3				



- 1 진덕언 / 감독
- 2 주인영 / 코치
- 3 공상혁 (3학년)
- 4 유시언 (3학년)
- 5 김민수 (2학년)
- 6 김민우 (2학년)
- 7 김재원 (2학년)
- 8 박신영 (2학년)
- 9 장정규 (1학년)



경기도연합팀

| 경기도육상연맹

단장 : 조덕원 | 감독 : 양충직 | 코치 : 김명환

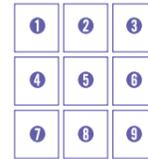
조덕원단장을 중심으로 코칭 스태프와 선수들이 한마음 한뜻으로 노력하여, 팀별 승부에는 관계가 없지만 개인적인 소구간 상위 진입을 위해서 최선을 다하겠습니다.

소속팀이 단일팀으로 출전하지 못한 선수들이 자발적으로 합심하여 만든 팀이라 단일팀으로 출전하 다른 팀 한테 견주어 봐도 실력만은 떨어지지 않는게 확실합니다.

특히 충현고 김도엽 선수와 전곡고 박태현 선수 등 3학년들이 주축이 되어 자신의 역할만 착실하게 해주다면 좋은 결과가 나올 것이라 자신합니다.



- 1 양충직 / 감독
- 2 김명환 / 코치
- 3 김도엽 (3학년)
- 4 박태현 (3학년)
- 5 김진범 (2학년)
- 6 임진모 (2학년)
- 7 이준호 (3학년)
- 8 이범수 (1학년)
- 9 이요섭 (2학년)



경상남도연합팀

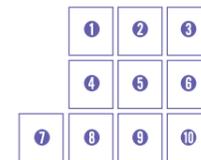
| 경상남도육상연맹

단장 : 황윤철 | 감독 : 박영수 | 코치 : 김남식, 심민성

2018년도에 이어 올해 연속 출전하며 본 대회 경험이 있는 주장 장준표 선수를 필두로 제99회 전국체육대회 중상위 선수들과 함께 우수한 성적을 목표로 출전합니다.



- 1 박영수 / 감독
- 2 김남식 / 코치
- 3 심민성 / 코치
- 4 장준표 (3학년)
- 5 주영빈 (2학년)
- 6 공현호 (1학년)
- 7 남성준 (2학년)
- 8 김시겸 (2학년)
- 9 옥지수 (1학년)
- 10 조현수 (2학년)

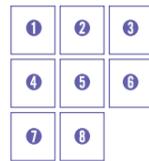


제주연합팀

제주특별자치도

단장 : 서현주 | 감독 : 김 호 | 코치 : 강태식

제주특별자치도는 제주영주고등학교 임성준(2) 김주영(2) 학생선수 제주남녕고등학교의 박지민(3) 오상철(3) 김유석(2) 진유범(2) 학생선수로 연합팀을 구성하여 출전하였습니다.



- 1 김 호 / 감독
- 2 강태식 / 코치
- 3 박지민 (3학년)
- 4 진유범 (2학년)
- 5 김유석 (2학년)
- 6 오상철 (3학년)
- 7 김주영 (2학년)
- 8 임성준 (2학년)



오류고등학교

Since 2000

교장 : 임국택 | 감독 : 김주환 | 코치 : 정영희

참가선수 방민지, 송민선, 이지은, 최윤지, 진승연, 주은희, 오혜원 7명이 참가한 오류고등학교는 서울시 구로구 공동에 위치한 학교로 2000년 3월에 개교하여 2001년에 육상부를 창단하였으며 각종 대회에서 좋은 성적을 거둔 바 있습니다. 특히 이번에 참가한 방민지 선수는 제47회 추계전국중·고육상경기대회에서 5000m 2위를 하였고 또한 송민선 선수는 문화체육관광부장관기 제 39회 전국시·도대학 육상경기에서 800m 2위를 한 기대주라 할만한 우수한 기록을 가지고 있는 선수입니다.

현재 교장선생님이하 전교직원과 학부모들의 전폭적인 지지와 구로구 지자체의 뜨거운 관심하에 감독 김주환 선생님과 정영희 코치의 지도하에 최고의 팀워크를 다지고 있으며 지난 겨울에는 경기력 향상을 위해 목포에서 강도 높은 동계전지훈련을 훌륭하게 마쳤으며, 학교는 물론 서울 구로구의 영광을 위해 끊임없이 도약할 것입니다.



- 1 김주환 / 감독
- 2 정영희 / 코치
- 3 송민선 (2학년)
- 4 방민지 (2학년)
- 5 이지은 (2학년)
- 6 최윤지 (2학년)
- 7 진승연 (1학년)
- 8 주은희 (1학년)
- 9 오혜원 (1학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
20회	2004	2,55.54	12	28회	2012	2,34.10	2
21회	2005	2,25.38	기권	29회	2013	2,33.26	1
23회	2007	2,38.19	4	30회	2014	2,44.38	2
24회	2008	2,34.11	2	31회	2015	2,45.11	3
25회	2009	2,32.07	1	32회	2016	2,48.28	4
26회	2010	2,30.44	1	34회	2018	2,45.27	2
27회	2011	2,33.15	2				



서울체육고등학교

Since 1971

교장 : 김낙영 | 감독 : 장동영 | 코치 : 김천성

서울체육고등학교는 1974년 개교하여 그동안 많은 국가대표선수를 배출하였으며 현재 2000년 서울국제 동아마라톤대회 우승자 정남균선수, 2013년 대국국제마라톤대회 우승 김선애선수, 2015 서울국제 동아마라톤대회 유승엽선수, 2016 서울국제 동아마라톤대회 여자부 우승 안슬기선수, 2016 경주 동아마라톤대회 우승 강수정선수, 2016 전주 군산 마라톤대회 우승 임예진 선수, 여자마라톤국가대표 수자원공사소속 김도연선수등 다수의 국가대표선수를 배출하였으며, 2016 리우올림픽 국가대표 최병광,이정은,안슬기 선수가 서울체고 출신으로 출전하였습니다.

육상 국가대표출신 백형훈 교감선생님의 부임과 김낙영 교장선생님 이하 전교직원의 전폭적인 지원과 노력으로 전라남도 진도에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며 이를 통하여 학교동문, 학부모님의 정성에 보답하고자 반드시 우승할것이며 우승기를 영구 보관하는 그날까지 노력과 열정을 멈추지 않을 것을 다짐하는 뜻 깊은 대회가 되리라 생각합니다.



- 1 장동영 / 감독
- 2 김천성 / 코치
- 3 황지향 (3학년)
- 4 김도희 (2학년)
- 5 지희원 (1학년)
- 6 황예린 (1학년)
- 7 김시은 (1학년)
- 8 김유민 (1학년)
- 9 김가은 (2학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	1993	2,43.08	11	22회	2006	2,25.35	16
10회	1994	2,21.20	8	23회	2007	2,20.17	10
12회	1996	2,20.21	7	24회	2008	2,16.15	4
13회	1997	2,18.11	8	25회	2009	2,14.32	3
14회	1998	2,17.41	9	26회	2010	2,12.52	3
15회	1999	2,16.32	8	27회	2011	2,18.17	7
16회	2000	2,18.58	11	28회	2012	2,22.29	10
17회	2001	2,18.57	11	29회	2013	2,18.32	4
18회	2002	2,26.17	16	31회	2015	기권	
19회	2003	2,27.00	15	32회	2016	기권	
20회	2004	2,27.01	18	34회	2018	2,48.16	4
21회	2005	2,21.30	13				



경기체육고등학교

| Since 1995

교장 : 이해구 | 감독 : 장신항 | 코치 : 전희성

경기체육고등학교는 1995년 창단한 이래 각종대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 1998년 제 1회 전국 과천배 단축마라톤과 2003년 제19회 코오롱 구간마라톤대회(남, 여)동반 종합우승등 여러대회에서 우승하며 육상장거리의 명문고등학교로 성장하였습니다. 잠시 침체를 겪었지만 육상장거리 출신이신 신동원교장선생님 취임으로 전폭적인 지원과 노력으로 우수한 신입생들을 영입과 동시에 해남에서 장기간의 전지훈련을 체계적이고 강도 높은 훈련을 소화하였습니다. 올해는 상위권 진입을 목표로 하고있습니다. 2019년도 올해는 모든 대회에서 상위권 입상을 목표로 하고 있으며, 앞으로도 최선을 다할 것을 약속합니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
14회	1998	2,43.46	6	25회	2009	2,40.07	7
15회	1999	2,41.27	4	26회	2010	2,41.11	8
16회	2000	2,34.47	2	27회	2011	2,37.10	4
17회	2001	2,49.18	10	28회	2012	2,43.36	4
18회	2002	2,36.53	3	29회	2013	2,43.33	4
19회	2003	2,32.38	1	30회	2014	2,45.32	3
20회	2004	2,46.33	7	31회	2015	2,47.56	5
22회	2006	2,43.52	9	32회	2016	2,42.15	3
23회	2007	0,29.37	기권	33회	2017	2,53.30	4
24회	2008	2,44.38	11	34회	2018	2,48.16	4



- 1 장신항 / 감독
- 2 전희성 / 코치
- 3 이해늘 (3학년)
- 4 김민정 (3학년)
- 5 허경진 (3학년)
- 6 안주희 (3학년)
- 7 김수현 (2학년)
- 8 김다정 (1학년)
- 9 서동린 (3학년)

충남체육고등학교

| Since 1990

교장 : 이완택 | 감독 : 김학이 | 코치 : 신중호

충남체육고등학교는 1990년에 개교, 글로벌시대를 주도하는 미래 역량을 갖춘 참다운 체육인 육성을 교육지표로 각종대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 남자부 코오롱 8회에서 준우승, 9회에서는 단체 우승을 하였고, 또한 광저우 아시안게임 우승자인 지영준 선수 등 많은 선수를 배출하였고. 2015년 여고부 1.2구간 1위를 하고도 3,4,5구간 선수의 기량이 부족하여 아쉽게 2위를 한 팀입니다.

현재 중장거리 남학생 10명, 여학생 5명 총 15명의 선수로 구슬땀을 흘리며 꿈을 실현하기 위해 최선의 노력을 하고 있습니다.

2019년 코오롱 대회 준비를 위해 이완택 교장선생님, 손성운 교감선생님의 적극적인 지원과 관심으로 충분한 전지훈련을 통해 선수들의 사기는 높아졌고 기량 또한 많이 향상 되었습니다. 남자부는 3학년 임효철, 안종빈, 안호준 2학년 이수철, 권민재 선수를 주축으로 고른 선수층을 유지하고 있으며, 금번 대회에서 남자부 3위권을 여자부는 중위권을 목표로 꾸준히 준비하였고 정신무장을 새롭게 하고 있습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	1992	2,42.30	4	25회	2009	2,45.24	8
9회	1993	2,51.09	9	26회	2010	2,41.01	7
10회	1994	2,41.51	6	29회	2013	2,42.22	3
11회	1995	2,44.04	5	30회	2014	2,47.45	4
12회	1996	2,43.17	4	31회	2015	2,43.08	2
20회	2004	2,55.19	10	32회	2016	3,01.35	7
22회	2006	2,49.39	12	33회	2017	2,58.17	5
23회	2007	2,43.09	8	34회	2018	3,21.55	8
24회	2008	2,41.16	6				



- 1 김학이 / 감독
- 2 신중호 / 코치
- 3 이상미 (3학년)
- 4 임소희 (2학년)
- 5 김초혜 (1학년)
- 6 김지혜 (1학년)
- 7 손혜정 (1학년)
- 8 박소현 (3학년)
- 9 박민 (3학년)

충북체육고등학교

| Since 1991

교장 : 류병관 | 감독 : 강수열 | 코치 : 김호순

충북체육고등학교는 1991년 개교이래 엘리트 체육교육의 명문고로 1996년 제12회 대회에서 남,여가 동반 우승하는 영광을 차지하였으며 제13회 대회에서는 여자부가 우승, 대회 2연패를 거두기도 하였으며 2016년 제32회 코오롱 전국구간마라톤대회에서는 준우승을 차지하였습니다. 이번 대회를 위해 전지훈련을 통해서 체계적인 체력훈련과 지구력 강화에 중점을 두었으며, 정민주, 이가연, 심하영 선수를 중심으로 상위권 진입을 목표로 하고 있습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
7회	1991	2,45.03	9	19회	2003	2,53.30	8
8회	1992	2,46.03	6	20회	2004	2,44.36	5
9회	1993	2,51.54	10	21회	2005	1,19.43	기권
10회	1994	2,43.57	8	22회	2006	2,36.43	2
11회	1995	2,44.09	6	23회	2007	2,40.06	6
12회	1996	2,37.28	1	24회	2008	2,35.50	4
13회	1997	2,31.32	1	25회	2009	2,39.22	6
14회	1998	2,46.26	7	26회	2010	2,40.46	5
15회	1999	0,50.45	10	31회	2015	2,46.52	4
16회	2000	2,36.41	3	32회	2016	2,41.50	2
17회	2001	0,36.36	4	33회	2017	2,49.08	3
18회	2002	2,47.17	4	34회	2018	2,53.16	7



- 1 강수열 / 감독
- 2 김호순 / 코치
- 3 이가연 (3학년)
- 4 정민주 (3학년)
- 5 심하영 (2학년)
- 6 심호선 (2학년)
- 7 이지은 (2학년)
- 8 안예린 (1학년)
- 9 오지현 (1학년)

김천한일여자고등학교

| Since 1972

교장 : 남채환 | 감독 : 송정현 | 코치 : 김은정

1972년 개교하여 한일교육재단 이신호 이사장님과 선생님들의 전폭적 관심과 후원에 2009년 한일여고 육상부를 창단하였습니다. 제31회, 제32회, 제33회 대회 3년 연속 우승을 처음 달성 하였고, 마라톤의 명문학교가 되기 위해 노력을 하고 있으며. 지난 겨울에는 경기력 향상을 위하여 일본(오키나와) 21일, 통영에서 25일간의 강도 높은 동계훈련을 하였고, 특히 2학년 최수인 선수(제99회 전국체육대회 금메달)가 기대가 되고, 서로가 하나가 되어 최선을 다한다면 우승을 할 것이라 생각합니다. 우승을 발판삼아 대한민국 고교마라톤의 명문, 최강자임을 보여주려 하는 것이 목표입니다. "통통 없이는 승리할 수 없다." HANIL



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
5회	1989	2,45.59	8	29회	2013	4구간 기권	
6회	1990	2,43.20	5	30회	2014	2,58.09	8
7회	1991	2,50.05	11	31회	2015	2,39.03	1
8회	1992	2,49.48	10	32회	2016	2,36.39	1
27회	2011	2,44.04	7	33회	2017	2,38.31	1
28회	2012	기권		34회	2018	2,46.50	3



- 1 송정현 / 감독
- 2 김은정 / 코치
- 3 권하희 (3학년)
- 4 김민경 (3학년)
- 5 박혜선 (3학년)
- 6 최수인 (2학년)
- 7 박정해 (2학년)
- 8 문유경 (1학년)
- 9 이다은 (1학년)

경북체육고등학교

| Since 1976

교장 : 도윤록 | 감독 : 이연석 | 코치 : 이대원

중장거리 명문 고교로서 코오롱 고교 구간마라톤대회 최다 우승팀으로 25회 우승, 26회 준우승, 27회 준우승, 28회 3위, 29회 3위, 30회 4위, 31회 3위, 32회 3위, 33회 2위를 하였으며, 항상 우승후보로서 발돋움 하였습니다. 우수한 신입생 입학과 아울러 금년 동계훈련을 통해 전력이 많이 향상 되었으며, 금년에는 기필코 우승을 목표로 필승의 각오로 멋진 레이스를 펼칠 것을 기대하고 있습니다. 본교 국가대표 출신으로는 백승도, 김순형, 권영조, 육근태 등 많은 선수를 배출한 명문 고교라 할 수 있습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
3회	1987	2,35.38	1	18회	2002	3,06.21	9
4회	1988	2,41.46	5	19회	2003	2,49.16	6
5회	1989	2,40.33	3	20회	2004	2,43.32	4
7회	1991	2,45.45	10	21회	2005	2,41.01	6
8회	1992	2,41.25	2	22회	2006	2,43.25	7
9회	1993	2,44.41	3	23회	2007	2,39.18	5
10회	1994	2,35.30	1	24회	2008	2,36.29	5
11회	1995	2,34.50	1	25회	2009	2,33.40	2
12회	1996	2,44.31	6	26회	2010	2,40.19	4
13회	1997	2,39.08	2	27회	2011	2,41.10	5
14회	1998	2,43.22	5	30회	2014	2,50.27	5
15회	1999	2,47.25	9	32회	2016	2,51.36	5
16회	2000	2,40.18	4	33회	2017	2,48.53	2
17회	2001	2,35.58	3	34회	2018	2,43.27	1

- 1 이연석 / 감독
- 2 이대원 / 코치
- 3 양덕경 (3학년)
- 4 강화량 (3학년)
- 5 정혜린 (1학년)
- 6 박나라 (1학년)
- 7 김나현 (1학년)
- 8 김민지 (3학년)
- 9 이가은 (2학년)



강원도연합팀

| 강원도육상연맹

단장 : 최선근 | 감독 : 김성호 | 코치 : 김은정

강원도연합팀은 코오롱 구간마라톤대회에 작년부터 연합팀을 구성하여 출전하였으며, 올해에는 강원체고와 속초여고 소속 여자선수들로 구성되어 출전하게 되었습니다 구성 선수 대부분이 1.2학년 선수들로 본 대회출전 경험을 통하여 한층 성장하는 계기가 될 것입니다. 강원도는 작년 제99회 전국체육대회 마라톤에서 남.여 동반우승을 차지하는 등 각종 로드레이스 대회에서 꾸준히 좋은 성적을 올리고 있습니다. 본 대회에 출전한 선수들 또한 선배들이 이룬 성과를 바탕으로 더 좋은 기록을 달성하기 위하여 필승의 각오로 최선을 다해 멋진 레이스를 펼칠 것입니다.

자신의 꿈과 목표를 위해, 고장의 명예를 위해 최선을 다하는 강원도연합팀 선수들의 모습을 볼 수 있을 것입니다.



- 1 김성호 / 감독
- 2 김은정 / 코치
- 3 한정희 (3학년)
- 4 우슬기 (2학년)
- 5 김가인 (3학년)
- 6 박수정 (2학년)
- 7 김지현 (2학년)
- 8 이시연 (1학년)
- 9 정수현 (1학년)



Still Steel? KOLON PLASTICS!

플라스틱으로 만든 강하고 가벼운 자동차,
코오롱플라스틱이 새로운 세상을 만들어 갑니다.



POM

KOCETAL®

PA6, 66

KOPA®

PBT

SPESIN®

TPC-ET

KOPEL®

LFT

KompoGTe®

Composite

KompoGTe®

3DP Filament INKRAYON®

Global Major Player
코오롱플라스틱(주)

www.kolonplastics.com

감천사업장 경상북도 김천시 공단3길 64 (응명동) TEL: 054-420-8371 FAX: 054-420-8360
과천사업장 경기 과천시 코오롱로 13 (별양동) 코오롱별관 10층 TEL: 02-3677-3602~8 FAX: 02-3677-3556

제35회 코오롱 구간마라톤대회

중등부 대회요강

2019. 3.30(sat)

09:35(start)

- 대회명** 제35회 코오롱 구간마라톤대회(중계방송 사정으로 변경될 수 있음)
- 대회일시** 2019년 3월 30일(토) 09:35 스타트 (중계방송 사정으로 변경 될 수 있음)
- 대회장소** 경주시내 공인 15km코스 - 남녀 동일
(Start지점 및 Finish지점 : 코오롱호텔 삼거리)
- 주 최** 대한육상연맹, KBS, 조선일보, 코오롱
- 주 관** 경상북도육상연맹
- 후 원** 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시, 경주교육청, 경주경찰서
- 특별후원** (재)올림픽마라톤후원회

구 간

- 총 4구간 (전장 : 15km)
- 제 1구간 : 4km (코오롱호텔 삼거리~블루원 C.C)
- 제 2구간 : 4km (블루원 C.C~신평교 삼거리)
- 제 3구간 : 3km (신평교 삼거리~블루원 C.C)
- 제 4구간 : 4km (블루원 C.C~코오롱호텔 삼거리)
- ※유턴지점 : 신평교 다리 끝지점

참가팀 자격

각 소속 단일 팀 (참가팀 제한 없음)

선수 자격

- 전국 남·여 중학교 재학 선수로
- 1) 대한육상연맹에 2019년 선수등록을 필한 자
- 2) 등록 규정에 결격사유가 없는 자

팀별 참가 인원

- 1) 임원 : 3명 (소속팀 : 학교장, 감독, 코치)
- 2) 선수 : 5명 (정선수 4명, 후보 선수 1명)
- ※ 기 신청된 참가선수 이외의 선수교체는 감독자회의 시 1명에 한해서 교체 가능
단, 후보 선수는 1명 까지만 허용

참가 신청 참가신청 전 선수등록(신입생포함)을 먼저 진행해야 함

- ※ 신청방법 : 온라인 참가신청 (<http://player.kaaf.or.kr/OtpLoginE.do>)
- ※ 신청마감 : 2019. 2. 22(금) 18:00까지
- ※ 우편접수 및 팩스신청은 일절 받지 않으니 온라인으로 참가신청을 해주시기 바랍니다.(별첨자료 첨부)
- * 선수등록완료 후 참가신청을 실시해야 하며, 온라인 시스템에서 결제를 완료하셔야 선수등록 및 참가신청이 완료 됩니다.
- * 대회참가비 : 참가선수 1명당 중·고등학교 5천원
- * 선수등록비 : 등록선수 1인 중·고등학교 1만원
- * 부정선수 등록 적발 시 상벌위원회 규정에 따라 징계조치합니다.

구비 서류

- 1) 참가신청서
- 2) 재학증명서 (신입생은 입학예정 확인 증빙서류로 대체)
- 3) 선수단 체위표 1부(첨부 양식 참조)
- 4) 선수단 개인별 증명사진(교장, 감독 포함 칼라)
- 5) 소속팀 : 학교마크 (칼라 도안) 1매
- 6) 팀 프로필 1부 (첨부양식 참조)
- 7) 소속팀 : 학교명의 통장사본 (왕복교통비 지급용)
- 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시 "파일첨부" 버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

감독자 회의, 개회식, 시상식

- 1) 감독자 회의
일시 : 2019년 3월 29일(금) 13:30 장소 : 코오롱호텔 영지B홀 (전화 054)746-9001)
※ 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출, 등
- 2) 개회식
일시 : 2019년 3월 29일(금) 17:30 (16:30부터 리허설 : 선수단 전원 참석)
장소 : 코오롱호텔 오운홀 (필히 교기 지참)
- 3) 시상식 (폐회식)
일시 : 2019년 3월 30일(토) 14:30 장소 : 코오롱호텔 오운홀 (당일 선수단 점심은 코오롱에서 제공)
시상금 : 감독자회의에서 불출하는 대회책자를 참고해 주시기 바랍니다.

경기 운영

1) 경기 운영 세칙

- 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
- 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 경기 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 선수는 그 구간의 최종선수와 동시 스타트하고 사고 구간의 기록은 최하위 선수의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
- 선수 배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분전에 해당구간에 배치한다.

2) 각 구간별 참가선수 명단 제출

- 각 구간별 참가선수 명단은 감독자 회의 시 제출한다.
- 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.(단 발병으로 인한 변경여부는 반드시 본부 의무진 또는 의료기관의 진단, 소견으로 결정되어야 한다)
- ※ 경기당일 07:00까지

반주

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다. (차량, 오토바이, 자전거 등)

특전 및 출전팀 지원

1) 특전

참가선수 중 장래가 촉망되는 우수선수의 경우 고교졸업 후 본인이 희망할 경우 코오롱그룹 취업과 함께 현역선수로 활동 할 수 있음

2) 참가팀 지원

- 왕복 교통비 (학교통장으로 입금) : 고속버스 요금 기준 (소속 시·도청 소재지→경주 / 단, 제주도 팀은 항공료 지급, 제주→울산)
- 코오롱호텔 숙박제공 (2박 6식)
- 참가 선수 전원에게 경기복 및 트레이닝복 지급

부정 행위

- 1) 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당팀의 참가를 취소한다.
- 2) 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 훈련지원금을 몰수한다.
- 3) 1), 2) 항에 해당하는 선수, 지도자는 대한육상경기연맹 상벌위원회에 회부한다.

기 타

- 1) 참가팀의 유니폼(트레이닝복 및 경기복)은 코오롱에서 제작·배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은 유니폼(트레이닝복 및 경기복)을 착용하고 경기 및 개회식, 시상식에 임해야한다.
- 2) 전년도 우승교는 개회식 시 우승기를 필히 반납한다.
- 3) 참가팀 대표는 3월28일(목) 14:00 ~ 16:00에 대회본부를 방문하여 대회지 도착 사실을 알리고, 대회유니폼 및 식권 등을 수령해야한다. ※ 대회본부 : 코오롱호텔(경주시 마동 111-1)
- 4) 참가한 각 선수는 가슴과 등에 선수표를 원형 그대로 붙여야한다. 5) 각 구간 선수의 중계용 바통은 어깨띠로 한다.
- 6) 응원차량은 일절 불허한다. (엠블런스, 선수회수차는 대회본부에서 운영)
- 7) 기타 사항은 감독자회의에서 결정한다.
- 8) 참가팀의 선수가 기권하여 원주하지 않은 팀과 실격처리 된 팀의 경우 각 소구간 선수의 기록과 순위를 무효처리 하며, 전체기록 또한 삭제처리 한다.
- 9) 대회 공식 홈페이지(<http://www.marathon.co.kr/>) 참조

제 35 회 코오롱 구간마라톤대회

대회코스안내



2019 SEOUL HALF MARATHON



2019. 4. 28(일) 8:00AM

광화문광장 - 마포대교 - 여의도공원 -
양화대교 - 상암월드컵공원

**서울
하프
마라톤**

seoulhalfmarathon.com

주최 조선일보 서울특별시

후원 서울특별시 TV CHOSUN

문의 : 서울하프마라톤조직위 02)724-6333

페이스북 : www.facebook.com/seoulhalfmarathon



하프·10K

제35회 코오롱 구간마라톤대회
»»» 중등부 참가학교 소개

35th MIDDLE SCHOOL 21team



- ♂ 건대사대부속중학교, 배문중학교, 서울체육중학교, 양정중학교, 부산체육중학교, 대전체육중학교, 경기금파중학교, 경기체육중학교, 속초중학교, 옥천중학교, 음성중학교, 경북영동중학교, 순심중학교, 형곡중학교
- ♀ 건대사대부속중학교, 서울체육중학교, 신정여자중학교, 경기체육중학교, 설은중학교, 김천한일여자중학교, 형곡중학교



건대사대부속중학교

Since 1968

교장 : 성세용 | 감독 : 신영철 | 코치 : 이정래

건국사대부속중학교 육상부는 1991년 신영철 교사가 창단 하였습니다. 2009년 제25회 전국 코오롱(중학교) 구간마라톤대회에서 여중부 단체 준우승 하였습니다. 2012년 제28회 전국 코오롱(중학교) 구간마라톤대회에서 남중부 대회신기록으로 우승 하였습니다. 2017년 제 33회 전국 코오롱(중학교) 구간마라톤대회에서 여중부 우승하였습니다. 2018년 제 34회 전국 코오롱(중학교) 구간마라톤대회에서 여중부 단체 준우승하였습니다. 2019년에도 착실한 동계훈련을 재도약의 발판으로 삼아 여중부 우승을 목표로 하고 있습니다. (AGAIN 2017!)

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	56.32	12
3회	2008	57.41	13
5회	2010	54.40	6
6회	2011	53.56	10
7회	2012	49.32	1
8회	2013	53.53	8
9회	2014		기권
10회	2015	1,08.46	18
11회	2016	55.38	11



- 1 신영철 / 감독
- 2 이정래 / 코치
- 3 김도영 (3학년)
- 4 장중국 (2학년)
- 5 김민석 (1학년)
- 6 홍민성 (1학년)



배문중학교

Since 1965

교장 : 서봉수 | 감독 : 지춘근 | 코치 : 엄순현

배문중학교는 1965년도 창단하여 오랜 역사를 이어오며 육성하는 목적은 모든 운동의 기본인 육상을 당장 성적에 연연하여 어린 선수들이 혹사 당하여 선수 생명이 단축되는 사례가 많으나 본교는 기본기를 바탕으로 자매학교인 배문고등학교로 연계하기 위한 목적과 무리없는 훈련으로 대기만성형으로 선수 육성을 하고 있습니다. 공부하며 운동하는 학교로서 본교를 거쳐 훌륭한 대표급 선수로서 국가대표출신의 장신권, 유대영, 김태진 등등.. 수많은 선수들이 차세대 주자로 활동하고 있으며, 앞으로도 끊임없이 꿈나무 육성에 노력하는 학교입니다. 2019년도 코오롱 구간마라톤대회에 임하는 배문중학교 선수들은 2016년, 2017년, 2018년에 고등학교가 이룩한 대회최초 3연패를 중학교부에서도 최초로 이루어 냈습니다. 배문중학교의 진학교인 배문고등학교 형들과 60일간 제주도에서 굵은 땀방울을 흘리며 열심히 훈련했으며, 주목할 선수로는 오성윤(3학년), 김은혁(2학년)등 모든 선수가 고르고, 코오롱대회 최초로 대회4연패를 이루겠다고 열심히 굵은 땀방울을 흘리며, 노력하고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	50.26	1
3회	2008	49.56	1
4회	2009	51.19	2
5회	2010	50.52	2
6회	2011	52.13	6
7회	2012	53.33	8
8회	2013	50.40	2
9회	2014	50.13	2
10회	2015	51.20	2
11회	2016	49.34	1
12회	2017	51.26	1
13회	2018	49.26	1



- 1 지춘근 / 감독
- 2 엄순현 / 코치
- 3 오성윤 (3학년)
- 4 김기람 (3학년)
- 5 김홍민 (3학년)
- 6 김은혁 (2학년)
- 7 김재현 (2학년)



서울체육중학교

Since 1971

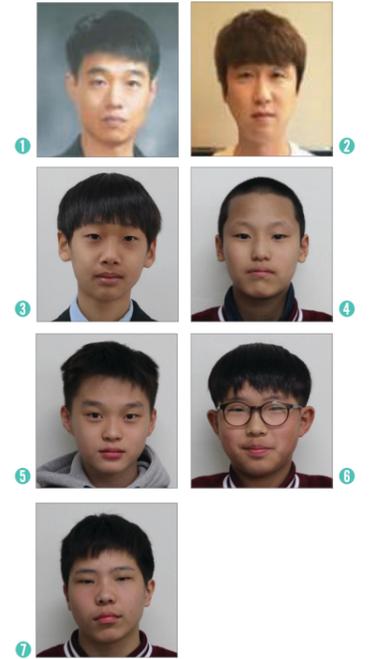
교장 : 김낙영 | 감독 : 조문서 | 코치 : 어경돈

서울체육중학교는 우리나라 체육 진흥에 선도적 역할을 할 수 있는 체육지도자 및 우수 선수 육성을 목표로 1971년 개교한 이래 한국 엘리트 체육의 요람으로서 그 역할을 다해 왔습니다. 1984년 LA 올림픽부터 현재까지 금16, 은 8, 동6 총 30개의 메달을 획득하여 국가의 명예를 드높였습니다. 남중부에서는 4회, 5회, 6회 3연속 우승으로 우승기를 영구 보관하게 되는 영광을 누렸으며, 이번 대회에서 좋은 성적을 거두기 위해 전라남도 진도에서 전지훈련을 실시하여 선배들이 이룬 영광을 다시 한 번 이루고자 합니다. 체 · 덕 · 지를 겸비한 글로벌한 창의적 체육 인재가 되기 위해 학생들은 운동과 공부에 전념하여 자신의 소중한 꿈과 희망을 키워나가고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	53.5	10
3회	2008	51.48	4
4회	2009	50.38	1
5회	2010	50.32	1
6회	2011	50.00	1
7회	2012	51.53	4
8회	2013	54.10	11
9회	2014	53.54	8
10회	2015	51.36	3
11회	2016	51.13	4
12회	2017	54.59	5
13회	2018	58.29	8



- 1 조문서 / 감독
- 2 어경돈 / 코치
- 3 박정우 (3학년)
- 4 곽은철 (2학년)
- 5 강지훈 (2학년)
- 6 한예찬 (2학년)
- 7 김재형 (2학년)



양정중학교

Since 1905

교장 : 김광섭 | 감독 : 진기영 | 코치 : 김건한

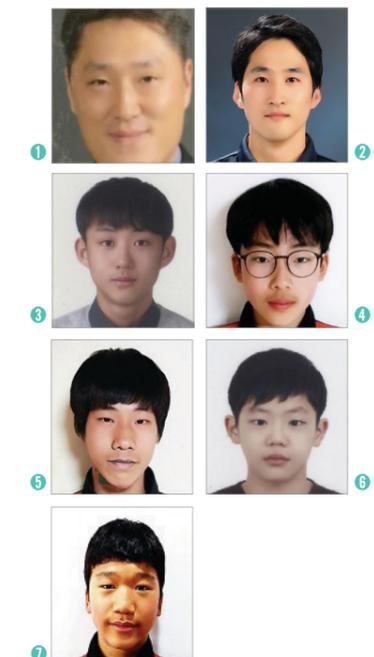
양정중학교는 몽이양정(蒙以養正)양심정기(良心正己)의 창학이념을 바탕으로 1905년 개교하였습니다. 역사와 전통의 명문 사학으로서 바르게 100년, 세계로 100년의 교육이념을 구현하며 꾸준히 발전하고 있으며, 올해로 창학 114주년을 맞이하였습니다.

육상부는 1921년 창단하였고, 1932년 로스앤젤레스 올림픽대회에서 6위에 오른 김은배(金恩培), 1936년 베를린 올림픽 금메달과 동메달의 손기정(孫基禎), 남승룡(南昇龍), 그리고 1950년 보스톤 마라톤 우승의 함기용(咸基鎔), 등이 양정학교 출신입니다. 양정학교는 세계 속에 한국 육상을 알린, 한국 육상역사의 산실이며, 현존하는 가장 오래된 육상명문 학교입니다.

2002년 이후 선수 수급에 차질이 생겨 잠시 중단하기도 하였으나, 2018년 재 창단 하였습니다. 이번 대회에서는 동계훈련을 통해 기록이 많이 향상된 2학년 김용빈, 김지환, 윤지수 트리오를 중심으로 상위권 진입을 목표로 하고 있습니다.



- 1 진기영 / 감독
- 2 김건한 / 코치
- 3 김지환 (2학년)
- 4 김용빈 (2학년)
- 5 윤지수 (2학년)
- 6 성우진 (2학년)
- 7 신민성 (1학년)



부산체육중학교

Since 1973

교장 : 김창민 | 감독 : 고창선 | 코치 : 강대운

아름다운 항도 부산 영도 봉래산 기슭에 자리 잡은 부산체육중학교는 1972년 체육학교로 설립인가, 1973년 개학하여 동 년도 부산체육중학교로 교명변화였고, 1978부산체육중학교 폐지, 2013년 복교하여 제8회 졸업을 거치면서 10개 종목에서 407여명의 엘리트 선수를 배출한 부산체육 꿈나무의 산실로 자리 잡아가고 있습니다. 현재 김창민 교장선생님의 육상부의 전폭적인 지원으로 선수와 지도자 모두 혼연일체가 되어 최선을 다하고 있으며, 창의적 사고와 넉넉한 품성을 바탕으로 명예를 존중하고 국위를 선양할 수 있는 체육인 육성이라는 교육목표 아래 학생과 교직원 모두 열과 성을 다하여 노력하고 있습니다. 점점 발전하는 모습을 보이는 부산체육중학교 육상부는 지난겨울 혹독한 훈련을 소화해 처녀 출전이지만 상위권의 목표를 이루려합니다.



1 고창선 / 감독
2 강대운 / 코치
3 변성현 (3학년)
4 유성훈 (2학년)
5 이문걸 (2학년)
6 손정욱 (3학년)
7 신찬우 (3학년)

대전체육중학교

Since 1992

교장 : 김종성 | 감독 : 박호진 | 코치 : 김순화

대전체육중학교는 동쪽으로 과학연구단지과 엑스포 과학 공원, 서쪽으로 계룡대 · 동학사와 계룡산, 남쪽으로 도안 신도시, 북쪽으로 유성온천과 국방대학 · 세종시가 위치한 삼만 육천평의 대지위에 1992년도에 개교를 하였으며, 육상 중 · 장거리부를 비롯한 15개부 전교생이 오늘도 구슬땀을 흘리며 자신의 목표를 향해 달려가고 있습니다.

꿈과 희망 · 도전을 실현시켜주는 육상 장거리 꿈나무 선수들의 등용문이며, 우리나라 최고의 대회인 코오롱구간마라톤대회에 참가하는 본교 선수들은 이번 대회에 학교의 명예를 걸고 출전하였으며, 감독 · 코치 선생님의 마음을 설레이게 하는 본 대회에 본교는 항상 우승을 목표로 출전에 임하고 있다.

3학년 김규진, 1학년 최호연, 이병훈, 한준석 등의 선수들은 감독 · 코치 선생님의 과학적이고 체계적인 지도아래 성실하게 훈련에 임하였으며, 대전체육중학교의 명예를 걸고 우승을 목표로 대회에 출전하였습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	52.47	5
3회	2008	52.06	6
7회	2012	53.47	9
8회	2013	51.52	4
9회	2014	51.49	3
10회	2015	59.19	14
11회	2016	56.02	12
12회	2017	56.01	8
13회	2018	54.33	5



1 박호진 / 감독
2 김순화 / 코치
3 김규진 (3학년)
4 최호연 (1학년)
5 이병훈 (1학년)
6 한준석 (1학년)

경기금파중학교

Since 1999

교장 : 김현태 | 감독 : 조광영 | 코치 : 김탁영

본교는 1999년 '스스로 생각하고 실천하자'는 교훈으로 개교한 이래 '인문 · 예술적 소양을 갖춘 창의력 있는 인재 육성'을 교육 지표로 삼아 '학생과 선생님이 즐겁고 학부모가 만족하는 행복한 학교'를 만들어 가는데 주력하고 있습니다.

2005년에 육상부를 창단하였으며 부단한 노력과 도전으로 많은 훌륭한 선수를 발굴했습니다. 2010년 전국 중별육상선수권대회에서 5000M 여자부 한국 신기록(15분38초60)을 수립한 영고는 선수가 본교 출신입니다. 코치진의 관심과 선수단의 노력으로 매년 우수한 성적을 거두고 있습니다.

중장거리 경기에는 경험이 부족한 선수들이지만 코오롱 구간마라톤대회에 참가하고자 하는 열정이 넘쳐 동계훈련 기간 동안 부단한 노력을 하였습니다. 선수들이 경기를 즐기고 좋은 경험을 통해 한층 더 성장할 수 있는 기회가 되었으면 합니다.



1 조광영 / 감독
2 김탁영 / 코치
3 조 성 (3학년)
4 이제희 (2학년)
5 고정현 (1학년)
6 이석인 (1학년)
7 이재원 (3학년)

경기체육중학교

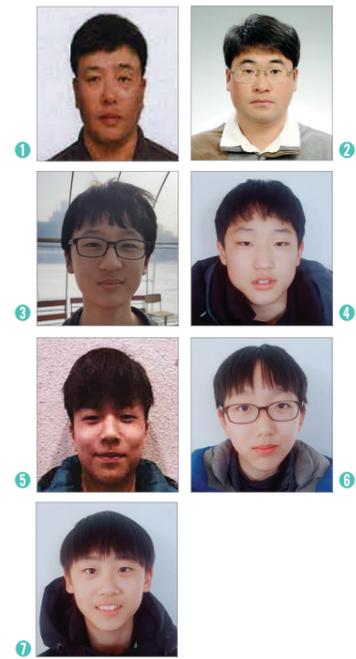
Since 2011

교장 : 이해구 | 감독 : 성창현 | 코치 : 김춘식

경기체육중학교는 2011년 3월 1일 개교한 신설 학교로 광고산이 보이는 수원시 장안구 서북쪽에 위치해 있습니다. 신동원 교장선생님의 전폭적인 지지하에 과학적이고 체계적인 훈련을 거듭한 결과 2015년 경기도내 학생 단축마라톤 대회에서 남중 단체 우승과 여중 단체 준우승의 쾌거를 이루었습니다.

"성실, 인내, 용기"라는 교훈을 바탕으로 학교상(생동하는 학교, 미래가 있는 학교), 교사상(연구하는 교사, 열성으로 가르치는 교사), 학생상(예절바른 학생, 노력하는 학생)을 정립하여 시대에 부흥하는 건전한 스포츠 정신을 지닌 경기체육 영재들을 육성하기 위해 부단히 노력 하고 있는 명실 상부한 중장거리 선수 육성의 명문팀으로 도약 하고 있습니다. 새로 부임하신 이해구 교장선생님께 우승이라는 멋진 선물을 안겨 드릴 수 있도록 최선을 다할것입니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
10회	2015	52.25	5
11회	2016	55.09	9
12회	2017	57.51	10
13회	2018	49.45	2



1 성창현 / 감독
2 김춘식 / 코치
3 김민석 (3학년)
4 고재욱 (3학년)
5 김태기 (3학년)
6 이준서 (2학년)
7 손현준 (2학년)

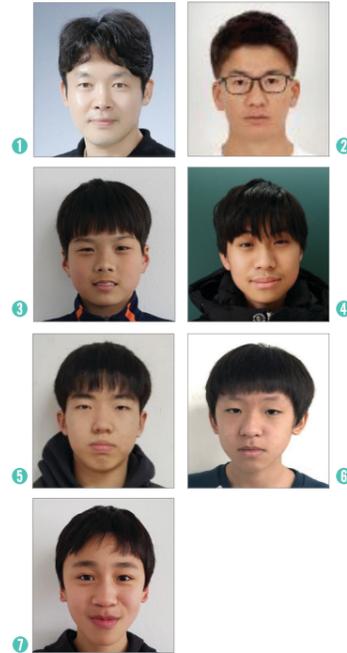
속초중학교

| Since 1951

교장 : 송연호 | 감독 : 류시진 | 코치 : 김재연

역사와 전통이 있는 학교로 앞으로는 동해바다가 보이며, 뒤에는 설악산 국립공원이 자리하고 있는 학교입니다. 육상부가 함께 이어가는 행복한 학교로 전국에서 항상 보고 싶어 하는 작은 동해의 도시에서 열심히 운동을 하며 경보종목에도 유명한 도시이기도 합니다.

지도자 및 선수가 함께 호흡하며 기나긴 겨울 동계훈련을 착실히 이어간 한해로 기억이 됩니다. 지역적으로 마라톤 연습을 하기에 최적의 조건을 갖추고 있는 장소로 누구보다도 열심히 하여 컨디션을 끌어올리게 되었습니다. 코오롱 역전마라톤참가에 경험과 기량을 더불어 쌓아 간다면 앞으로 자신감과 미래를 향해 나갈 수 있을 기틀을 만들것으로 생각합니다.



1 류시진 / 감독
2 김재연 / 코치
3 황주안 (3학년)
4 김필기 (3학년)
5 김도윤 (2학년)
6 손강훈 (2학년)
7 장찬솔 (3학년)

옥천중학교

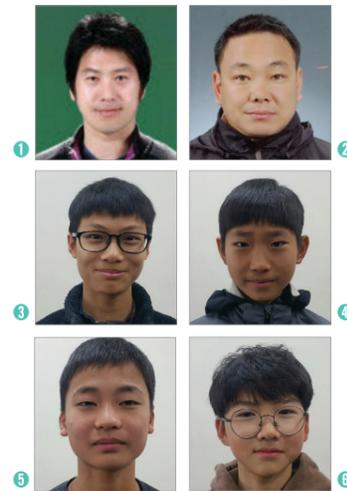
| Since 1951

교장 : 이용희 | 감독 : 김원식 | 코치 : 김덕영

옥천중학교는 금강과 대청호반의 경관을 자랑하는 고장인 충청북도 남부 옥천에 위치하고 있습니다. 긴 역사와 전통을 자랑하며 훌륭한 인재를 배출해왔으며, '21세기를 살아갈 도덕적이고, 창의적인 건강한 인재'를 목표로 교직원·학생·학부모가 하나 되어 발전해 나가고 있습니다.

본교에서 육성하는 중장거리 선수들은 학교에서 아낌없는 지원을 받으며 각종 전국대회 및 도내대회에 참가하여 좋은 성적을 유지해왔고, 총 4명의 선수가 서로를 의지하고 격려하며 강도 높은 동계훈련을 마치고 올 첫 대회를 준비하고 있습니다.

현재는 2학년 선수들을 주축으로 훈련에 임하고 있지만, 선수를 더욱 확보하고 전국대회 상위권 입상을 목표로 훈련에 매진하여 중장거리 명문학교로 거듭나기 위해 최선을 다할 것입니다.



1 김원식 / 감독
2 김덕영 / 코치
3 임민혁 (3학년)
4 김수안 (2학년)
5 정세원 (2학년)
6 조연우 (1학년)



음성중학교

| Since 1948

교장 : 전수준 | 감독 : 김정남 | 코치 : 피동수

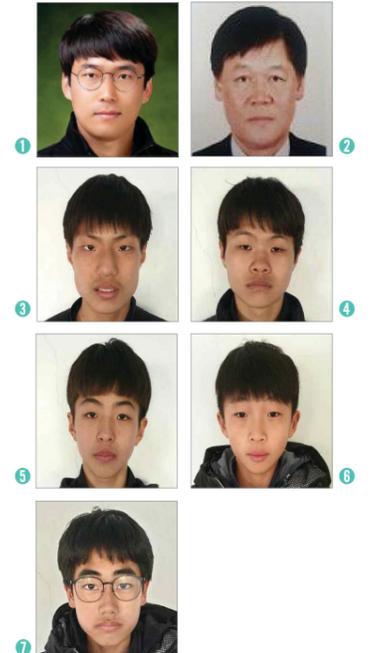
반기문 전 유엔 사무총장 고향인 충청북도 음성군에 위치한 우리 음성중학교는 1948년 개교하여 71년의 빛나는 역사와 '참되게 배우고 바르게 행하자'는 교훈을 바탕으로 삼아 미래 사회가 요구하는 자주적이며 창의적인 인재를 육성하고 있는 명실상부한 지역 제일의 명문학교입니다.

또한, 역사와 전통의 육상 명문교로 선수 부족으로 잠시 침체기를 겪기도 하였으나 2016년에 팀을 재 창단하여 현재는 3학년 5명, 2학년 2명, 1학년 3명 총 10명의 선수를 육성하고 있습니다. 제34회 코오롱 구간마라톤대회에 참가하여 종합 3위의 성적을 거두는 등 제2의 도약을 준비하고 있는 음성중학교 선수들은 전수준 교장선생님과 전 교직원의 따뜻한 격려와 열렬한 응원속에서 대한민국 마라톤 국가대표라는 목표를 위해 오늘도 구슬땀을 흘리고 있습니다.

본교를 졸업하신 분들로는 윤탁영(전 한국체대 교수), 이종찬(충청북도체육회 상임부회장), 반영만(전 진로선수), 서효석(음성군의원), 손명준(음성군청 육상팀 선수, 제31회 리우데자네이루 올림픽 대한민국 남자 육상 국가대표) 등이 있으며, 음성중학교는 이처럼 수많은 우수선수를 배출한 명실상부 최고의 마라톤 명문중학교입니다



대회차수	대회년도	종합기록	순위
12회	2017	55.03	6
13회	2018	53.00	3



1 김정남 / 감독
2 피동수 / 코치
3 한대희 (3학년)
4 김경현 (3학년)
5 김경훈 (3학년)
6 신정민 (1학년)
7 김현진 (2학년)

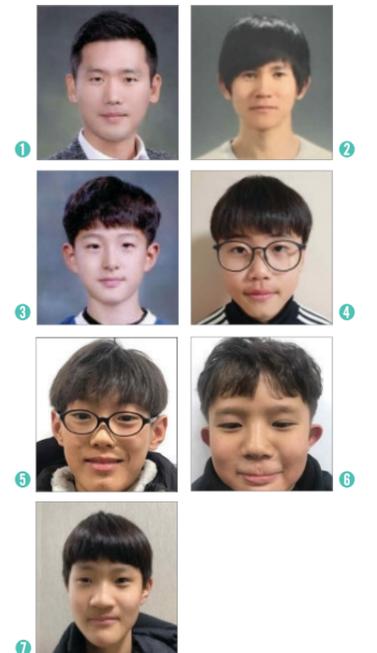
경북영동중학교

| Since 1969

교장 : 임상현 | 감독 : 장중수 | 코치 : 황준석

저희 학교는 '근지를 가지고 스스로 행하며 책임을 다하자'라는 교훈아래 남을 이기고 경쟁하는 학교보다 나를 이기고 협동하는 교육으로 성장하는 학생들이 되도록 전 교직원은 노력하고 있습니다.

교육목표로는 첫째, 교사와 학생이 행복한 학교 둘째, 교육가족에게 감동을 주는 학교 셋째, 지역사회로부터 신뢰받는 학교가 되도록 하겠습니다. '학생은 교사의 열정만큼 성장한다'고 합니다. 사랑으로 서로 배려하고 존중하며 학생들의 꿈과 끼를 키워가면서 꿈과 사랑이 넘치는 행복한 학교 만들기에 최선을 다 하겠습니다. 금번 코오롱 구간마라톤대회가 학교의 이름을 내건 첫 대회인 만큼 모든 선수단이 최선을 다하여 경기에 임할 것을 약속드립니다.



1 장중수 / 감독
2 황준석 / 코치
3 박민수 (1학년)
4 김정현 (1학년)
5 김한별 (1학년)
6 김동진 (1학년)
7 강민호 (1학년)



순심중학교

Since 1936

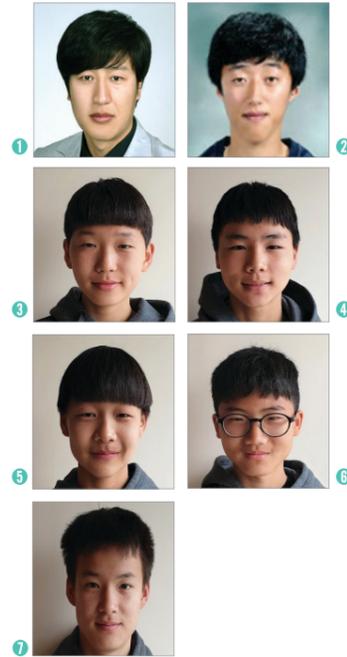
교장 : 임재균 | 감독 : 임종석 | 코치 : 주인영

팀 창단 : 1936년 / 팀 훈 : 항상 충실하게 / 팀 정신 : 더 빠르게 더 강하게 악착같이 / 감독 지도 방침 : 진실 된 노력은 결코 배반하지 않는다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	53.08	7
3회	2008	53.59	10
5회	2010	58.42	11
6회	2011	57.14	15
7회	2012	52.42	6
8회	2013	55.28	15
9회	2014	55.31	11
10회	2015	54.34	8
11회	2016	58.29	14
12회	2017	53.16	2
13회	2018	2구간기권	



- 1 임종석 / 감독
- 2 주인영 / 코치
- 3 김동환 (3학년)
- 4 김천의 (3학년)
- 5 김동우 (2학년)
- 6 김민서 (2학년)
- 7 정민우 (2학년)



형곡중학교

Since 1991

교장 : 장병철 | 감독 : 신재진 | 코치 : 김역찬

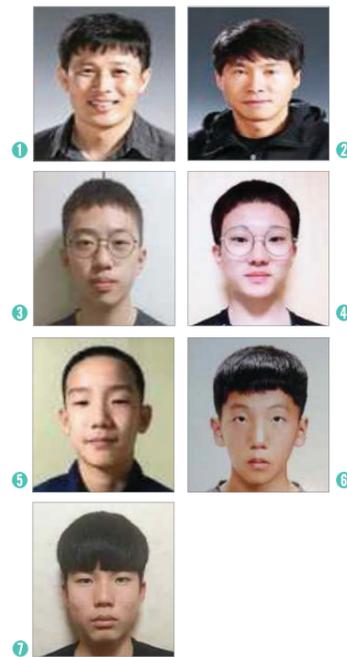
1991년 팀 창단 이후 경북 육상의 중심학교로 자리 잡았으며, 2001년부터 전국소년체육대회에서 현재까지 다수의 메달을 획득했습니다.

특히, 중장거리 선수들은 2년 미만의 짧은 선수 경력에도 불구하고 대한육상연맹 전국꿈나무선수 3명을 보유하고 있습니다.(김민재 3학년, 김성훈 2학년, 이왕재 1학년) 올해 처녀출전으로 남중부는 동계훈련에 중점을 두고 입상을 목표로 훈련을 실시했습니다.

주요선수 3학년 김민재는 강한 정신력과 집중력을 바탕으로 승부근성이 뛰어난 선수입니다. 2018 전국꿈나무육상대회 1500m 2위, 3000m 1위



- 1 신재진 / 감독
- 2 김역찬 / 코치
- 3 김분규 (3학년)
- 4 김민재 (3학년)
- 5 김성훈 (2학년)
- 6 이왕재 (1학년)
- 7 조용준 (3학년)



건대사대부속중학교

Since 1968

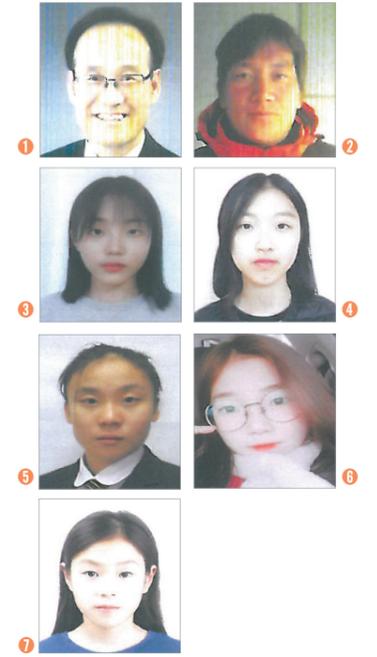
교장 : 성세용 | 감독 : 신영철 | 코치 : 이정래

건국사대부속중학교 육상부는 1991년 신영철 교사가 창단 하였습니다. 2009년 제25회 전국 코오롱(중학교) 구간마라톤대회에서 여중부 단체 준우승 하였습니다. 2012년 제28회 전국 코오롱(중학교) 구간마라톤대회에서 남중부 대회신기록으로 우승 하였습니다. 2017년 제 33회 전국 코오롱(중학교) 구간마라톤대회에서 여중부 우승하였습니다. 2018년 제 34회 전국 코오롱(중학교) 구간마라톤대회에서 여중부 단체 준우승하였습니다. 2019년에도 착실한 동계훈련을 재도약의 발판으로 삼아 여중부 우승을 목표로 하고 있습니다. (AGAIN 2017!)

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	56.32	12
3회	2008	57.41	13
4회	2009	54.47	2
5회	2010	1.01.54	7
6회	2011	53.56	10
7회	2012	49.32	1
8회	2013	53.53	8
10회	2015	4구간 기권	
11회	2016	1.00.46	5
12회	2017	57.59	1
13회	2018	1.00.25	2



- 1 신영철 / 감독
- 2 이정래 / 코치
- 3 조서현 (3학년)
- 4 임서민 (3학년)
- 5 박선하 (2학년)
- 6 손하빈 (2학년)
- 7 신수민 (1학년)



서울체육중학교

Since 1971

교장 : 김낙영 | 감독 : 조문서 | 코치 : 어경돈

서울체육중학교는 우리나라 체육 진흥에 선도적 역할을 할 수 있는 체육지도자 및 우수 선수 육성을 목표로 1971년 개교한 이래 한국 엘리트 체육의 요람으로서 그 역할을 다해 왔습니다. 1984년 LA 올림픽부터 현재까지 금16, 은 8, 동6 총 30개의 메달을 획득하여 국가의 명예를 드높였습니다. 남중부에서는 4회, 5회, 6회 3연속 우승으로 우승기를 영구 보관하게 되는 영광을 누렸으며, 이번 대회에서 좋은 성적을 거두기 위해 전라남도 진도에서 전지훈련을 실시하여 선배들이 이룬 영광을 다시 한 번 이루고자 합니다. 체 · 덕 · 지를 겸비한 글로벌한 창의적 체육 인재가 되기 위해 학생들은 운동과 공부에 전념하여 자신의 소중한 꿈과 희망을 키워나가고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	1.04.11	7
3회	2008	28.12	기권
4회	2009	34.13	기권
5회	2010	기권	
6회	2011	1.05.56	10
8회	2013	1.12.07	8
9회	2014	1.06.19	6
10회	2015	59.06	4
11회	2016	59.21	4
12회	2017	58.55	2
13회	2018	1.00.45	3



- 1 조문서 / 감독
- 2 어경돈 / 코치
- 3 김지혜 (3학년)
- 4 김려현 (3학년)
- 5 나현선 (2학년)
- 6 이재원 (2학년)
- 7 한소진 (2학년)



신정여자중학교

| Since 1978

교장 : 박흥규 | 감독 : 박형구 | 코치 : 한국진

78년 3월 2일 개교하여 "미래를 준비하는 아름다운 신정인"이라는 학교브랜드로 전인교육을 추구하고 있으며 2001년 육상부를 창단 이래 각종대회에서 우수한 성적을 거두었으며 이번 대회를 대비하여 목포에서 강도 높은 전지훈련을 실시하였습니다. 작년 800m 2학년부 랭킹 1위 배소영 주장선수를 필두로 오은채, 박다해, 송영서 학생선수가 작년멤버 그대로 출전하여 상위권 진입이 충분히 가능하리라 기대됩니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
4회	2009	57.54	5
5회	2010	59.30	4
6회	2011	57.44	4
7회	2012	59.42	3
8회	2013	59.24	1
9회	2014	57.34	1
10회	2015	55.31	1
11회	2016	59.06	3
13회	2018	1,02.39	4

- 1 박형구 / 감독
- 2 한국진 / 코치
- 3 배소영 (3학년)
- 4 오은채 (3학년)
- 5 박다해 (2학년)
- 6 송영서 (2학년)
- 7 이한별 (1학년)



경기체육중학교

| Since 2011

교장 : 이해구 | 감독 : 성창현 | 코치 : 김춘식

경기체육중학교는 2011년 3월 1일 개교한 신설 학교로 광고산이 보이는 수원시 장안구 서북쪽에 위치해 있습니다. 신동원 교장선생님의 전폭적인 지지하에 과학적이고 체계적인 훈련을 거듭한 결과 2015년 경기도내 학생 단축마라톤 대회에서 남중 단체 우승과 여중 단체 준우승의 쾌거를 이루었습니다.

"성실, 인내, 용기"라는 교훈을 바탕으로 학교상(생동하는 학교, 미래가 있는 학교), 교사상(연구하는 교사, 열성으로 가르치는 교사), 학생상(예절바른 학생, 노력하는 학생)을 정립하여 시대에 부흥하는 건전한 스포츠 정신을 지닌 경기체육 영재들을 육성하기 위해 부단히 노력 하고 있는 명실 상부한 중장거리 선수 육성의 명문팀으로 도약 하고 있습니다. 새로 부임하신 이해구 교장선생님께 우승이라는 멋진 선물을 안겨 드릴 수 있도록 최선을 다할것입니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
10회	2015	1,11.35	9
11회	2016	1,02.35	6
12회	2017	1,04.28	3
13회	2018	58.37	1

- 1 성창현 / 감독
- 2 김춘식 / 코치
- 3 최연우 (3학년)
- 4 고산하 (3학년)
- 5 김소민 (2학년)
- 6 김태영 (2학년)
- 7 김미의 (1학년)



설온중학교

| Since 1971

교장 : 임태호 | 감독 : 최은주 | 코치 : 김재연

강원도 영동권에 위치하여 동해안 바다와 설악산 국립공원이 자리하고 있는 학교입니다. 산과 바다가 잘 어울려져 있어 마라톤연습을 하기에 최적의 조건을 갖추고 있는 장소로, 이번 동계훈련간 선수및지도자가 함께 호흡하며 열심히 준비해왔습니다. 약 5년 만에 다시 코오롱 역전마라톤대회 참가하게 되어 매우기쁘며 착실히 준비해온 만큼 이번대회는 매우 기대되는 대회입니다.



- 1 최은주 / 감독
- 2 김재연 / 코치
- 3 유소민 (3학년)
- 4 유소원 (3학년)
- 5 황혜빈 (2학년)
- 6 장남서 (2학년)



김천한일여자중학교

| Since 1970

교장 : 이영민 | 감독 : 육태수 | 코치 : 정은희

본교는 1970년에 개교하여 이신호 재단 이사장님의 남다른 육상 사랑으로 2008년 육상부를 창단하여, 각종대회에서 우수한 성적을 거두었으며, 5회 2위, 6회 5위, 7회 우승, 8회 3위, 9회 2위, 10회 대회는 여중, 여고 동반 우승을 차지 하였습니다.

대회를 준비하기 위해 일본(오키나와) 21일간, 통영에서 25일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며, 1,2,3학년 전 학년 선수로 팀이 구성되어 있고, 선수들 서로 하나가 되어 연습 때 처럼만 뛰여 준다면 좋은 결과를 거둘 것이라 생각합니다. "고통 없이는 승리 할 수 없다." HANIL



대회차수	대회년도	종합기록	순위
5회	2010	56.49	2
6회	2011	58.15	5
7회	2012	57.29	1
8회	2013	1,02.09	3
9회	2014	58.53	2
10회	2015	1,01.25	5
11회	2016	56.35	1
12회	2017	1,05.42	4
13회	2018	1,05.44	5

- 1 육태수 / 감독
- 2 정은희 / 코치
- 3 최인녕 (3학년)
- 4 박정은 (2학년)
- 5 백예진 (2학년)
- 6 이윤지 (1학년)
- 7 유지운 (1학년)



형곡중학교

Since 1991

교장 : 장병철 | 감독 : 신재진 | 코치 : 김역찬

1991년 팀 창단 이후 경북 육상의 중심학교로 자리 잡았으며, 2001년부터 전국소년체육대회에서 현재까지 다수의 메달을 획득했습니다.

특히, 중장거리 선수들은 2년 미만의 짧은 선수 경력에도 불구하고 대한육상연맹 전국꿈나무선수 3명을 보유하고 있습니다.(김민재 3학년, 김성훈 2학년, 이왕재 1학년) 올해 처녀출전으로 남중부는 동계훈련에 중점을 두고 입상을 목표로 훈련을 실시했습니다.

주요선수 3학년 김민재는 강인한 정신력과 집중력을 바탕으로 승부근성이 뛰어난 선수입니다. 2018 전국꿈나무육상대회 1500m 2위, 3000m 1위



- ① 신재진 / 감독
- ② 김역찬 / 코치
- ③ 이예은 (2학년)
- ④ 임민주 (2학년)
- ⑤ 김휘경 (2학년)
- ⑥ 노규림 (1학년)
- ⑦ 박주미 (3학년)



사랑하는 사람과의 약속, 흥국화재가 지키겠습니다

사랑하는 이에게 전하는 약속.
그 약속은 소중한 이를 위한 당신의 마음이고,
행복한 미래를 향한 당신의 꿈입니다.
그 약속이 얼마나 깊고 절실한지 알기에,
흥국화재는 당신 곁에 있겠습니다.
당신의 약속을 끝까지 지켜내는 것,
보험의 역할입니다.



우리 아가,
엄마가 지켜줄게.

아버지, 오래오래
곁에서 효도할게요

사랑하는 당신,
이 마음 변치 말자

제작부서 : 기획관리팀(2015년06월)
준법감시인확인필 : L150618-06-23
상담 및 보험분쟁조정안내 : 가입하신 보험에 관하여 상담이
필요하거나 불만사항이 있을 때에는 먼저 저의 회사로 연락 주시면
신속히 해결해 드리겠습니다.
본사 Tel.1688-1688 / 금융감독원 Tel.1332

흥국화재 상담전화
1688-1688
www.heunggukfire.co.kr



유진의 성장은 무한합니다

레미콘산업에서 건설산업에 이르기까지
국가 기간산업 발전에 앞장서 온
유진의 장인정신과 도전정신.
유진은 늘 미래를 준비하며
새로운 길을 개척해왔습니다.
고객만족경영, 인재경영, 정도경영으로
새로운 미래과 성장을 위한
유진의 무한도전은 계속됩니다.

有進無限

www.eugenecorp.co.kr

서울 영등포구 국제금융로 24 유진빌딩 13층

교통통제 안내

- 고등부 (42.195Km)** START 코오롱호텔 삼거리 ▶ 보문단지 힐튼호텔(1중계지점) ▶ 분황사(2중계지점) ▶ 무열왕릉(3중계지점) ▶ 동궁과 월지(4중계지점) ▶ 통일전(5중계지점) ▶ FINISH 코오롱호텔 삼거리
- 중등부 (15Km)** START 코오롱호텔 삼거리 ▶ 신평교(반환점) ▶ FINISH 코오롱호텔 삼거리



위치 별 교통 통제 및 해제 시간표

구분	거리	위치/지점	통제 시간	해제 시간	
Start	Start	코오롱호텔 삼거리	09:00	11:00	
	2Km	공예촌휴게소 200m전	09:36	10:20	
	4Km	블루원 리조트 입구 150m지나	09:42	10:20	
	6Km	경주세계문화엑스포공원 100m전	09:48	10:20	
	제1중계지점	7.7Km	보문단지 힐튼호텔	09:53	10:20
제1중계지점	8Km	보문휴게소(물레방아)앞	09:54	10:21	
	10Km	경주 신라 C.C.번출 그린	10:00	10:30	
	12Km	북군 마을 앞	10:06	10:39	
	14Km	일선 축구장 진입로 50m전	10:12	10:48	
	제2중계지점	15Km	분황사 앞	10:16	10:53
제2중계지점	16Km	명원해물사브사브 뷔페 100전	10:19	10:58	
	18Km	KT삼거리(경주교회)	10:25	11:07	
	20Km	서천교	10:31	11:16	
	제3중계지점	21.7Km	무열왕릉 앞	10:36	11:24
	22Km	침길 150m전	10:37	11:25	
제3중계지점	24Km	신라초교 앞	10:43	11:34	
	26Km	오릉주차장	10:49	11:43	
	28Km	천마총 주차장 50m전	10:55	11:52	
	제4중계지점	29.1Km	동궁과 월지 서편(구 인왕치안센터)	10:59	11:57
	30Km	배반사거리 180 전	11:02	12:02	
제4중계지점	32Km	경북산림환경연구원	11:08	12:11	
	제5중계지점	34Km	통일전 앞	11:14	12:20
	36Km	LPG 충전소 건너편	11:20	12:29	
	38Km	S-Oil 주유소앞	11:26	12:38	
	40Km	구정리 방형분(구정삼거리)	11:32	12:47	
FINISH	42.195km	코오롱호텔 삼거리	11:39	13:00	

오는 3월 30일(토) 오전9시30분부터 오후 1시까지 코오롱 구간마라톤대회의 원활한 진행을 위하여 경주시내 각 구간에서 **교통통제를 실시**할 예정이오니 경주시민 여러분의 많은 협조와 이해 바랍니다.

- 선수와 같은 방향으로 진행하는 차량은 선두 선수 통과 전부터 후미 선수 통과 시까지 동행할 수 없습니다.
- 선수를 마주보고 오는 차량은 코스의 방향에 따라 직진, 우회전, 좌회전 등을 할 수 없습니다.
- 코스 내 각 중계지점에는 주차를 하실 수 없습니다. (주차 시 견인 조치 실시)
- 그 밖의 교통 통제로 인한 방향 안내에 대해서는 현장 경찰관의 지시에 따라 주시기 바랍니다.

START ▶ 1중계지점(보문단지 힐튼호텔) - 7.7km

양방향 부분통제(통제시간 09:00~11:00 / 2시간)
 ■ 1중계지점의 경우, 중등부 구간 마라톤 반환지점으로 양방향 통제 실시

1중계지점(보문단지 힐튼호텔) ▶ 터미널사거리 - 7.7km~19.8km

진행방향 부분통제(통제시간 09:53~11:16 / 1시간 27분)
 ■ 진행방향 차로만 부분 통제 실시

터미널사거리 ▶ 무열왕릉 ▶ 터미널사거리 - 19.8km~23.7km

양방향 전면통제(통제시간 10:30~11:33 / 1시간 8분)
 ■ 무열왕릉 반환으로 인해 양방향 전면 통제 실시

터미널사거리 ▶ FINISH(코오롱호텔 삼거리) - 23.7km~42.195km

진행방향 부분통제(통제시간 10:41~13:00 / 2시간 19분)
 ■ 진행방향 차로만 부분 통제 실시

HEAD®



대회연혁/역대 참가팀 현황

1981. 11	전국 고교 단축 마라톤대회 창설(20km 단축 마라톤)
1982.	제01회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
1983.	제02회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
1984	제03회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
1985.	전국 고교 단축 마라톤대회를 풀코스 학교 대항전으로 변경. 주최사 : KBS, 대한 육상경기 연맹, 코오롱
1985. 04. 07	제01회 전국남녀고교 구간마라톤대회 개최(대구) : 남22팀, 여13팀 출전
1986. 03. 30	제02회 대회 개최(대구) : 남24팀, 여16팀
1987. 03. 29	제03회 대회 개최(대구) : 남27팀, 여19팀, 해외2팀(日本男女), 日本 최우수 고교팀 변외경기 첫출전(남1팀, 여1팀)
1988. 03. 27	제04회 대회 개최(대구) : 남28팀, 여14팀, 해외1팀(日本男)
1989. 03. 26	제05회 대회 개최(대구) : 남21팀, 여18팀, 해외1팀(日本男)
1995.	朝鮮日報社 공동 주최사 참여
1995. 04. 02	제11회 대회 개최(경주) : 남16팀, 여12팀, 해외3팀(日本男, 中國男女)
1996. 03. 30	제12회 대회 개최(경주) : 남15팀, 여13팀, 해외3팀(日本男, 中國男女)
1997. 03. 29	제13회 대회 개최(경주) : 남20팀, 여12팀, 해외4팀(日本男, 中國男女, 朝鮮族男)
1998. 02.	대회 명칭 변경 : 코오롱 고교 구간마라톤대회
1999. 04. 03	제15회 대회 개최(경주) : 남2팀, 여16팀 해외2팀(日本男)
2000. 04. 01	제16회 대회 개최(경주) : 남20팀, 여14팀 해외팀 1, 일본(센다이고교)변외형식 참가
2001. 03. 31	제17회 대회 개최(경주) : 남21팀, 여16팀 해외1팀(日本男)
2002. 03. 30	제18회 대회 개최(경주) : 남23팀, 여10팀 해외1팀(日本男)
2003. 03. 29	제19회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여12팀, 해외2팀(日本男, 中國男)
2004. 03. 27	제20회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여12팀, 해외2팀(日本男, 中國男)
2005. 03. 26	제21회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여15팀.
2006. 04. 01	제22회 대회(경주) - 국내최초 제1회 전국 중학교 로드레이스 대회 창설 (3Km 단일부문:총 15개 학교 참가)
2007. 03. 31	제23회 대회(경주) - 중학교 대회 15Km 4개 구간대회로 변경 (대회명:제2회 전국 중학교 구간마라톤대회)
2008. 03. 29	제24회 대회 개최(경주) 참가팀(고교32팀-남18, 여14 / 중학교32팀-남15, 여17) 및 해외2팀(日本男, 中國男)
2009. 03. 28	제25회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀-남19, 여11 / 중학교25팀-남14, 여11)
2010. 03. 27	제26회 대회 개최(경주) 참가팀(고교28팀-남16, 여12 / 중학교21팀-남12, 여9)
2011. 03. 26	제27회 대회 개최(경주) 참가팀(고교28팀-남16, 여12 / 중학교26팀-남15, 여11)
2012. 03. 31	제28회 대회 개최(경주) 참가팀(고교27팀-남18, 여 9 / 중학교30팀-남17, 여13) 및 해외2팀(日本男, 蒙古女)
2013. 03. 30	제29회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀-남20, 여10 / 중학교28팀-남19, 여9) 및 해외2팀(中國男, 蒙古女)
2014. 03. 29	제30회 대회 개최(경주) 참가팀(고교24팀-남16, 여8 / 중학교29팀-남19, 여10) 및 해외3팀(日本男, 中國男, 蒙古女)
2015. 03. 28	제31회 대회 개최(경주) 참가팀(고교26팀-남17, 여9 / 중학교33팀-남20, 여13)
2016. 03. 26	제32회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀-남19, 여11 / 중학교28팀-남17, 여11) 및 해외1팀(蒙古男, 蒙古女)
2017. 03. 25	제33회 대회 개최(경주) 참가팀(고교25팀-남19, 여6 / 중학교18팀-남12, 여6)
2018. 03. 24	제34회 대회 개최(경주) 참가팀(고교27팀-남18, 여9 / 중학교19팀-남11, 여8)

주요배출선수

황영조	강릉 명륜고, 04회 1소구간, 05회 3소구간 우승 / 바르셀로나 올림픽 금메달 리스트
김완기	남원상고, 02회 2소구간 우승 / 뉴욕 마라톤 3위, 한국 신기록 경신 3회
이봉주	광천고 04, 05회 출전 / 애틀랜타 올림픽 은메달 / 방콕 아시안게임 금메달 / 現한국 최고기록 보유
김이용	강릉 명륜고, 06, 07, 08회 출전 / 애틀랜타 올림픽 12위
이창우	대창고, 02회대회 / 요미우리 마라톤 2연패
임춘애	성보 여상, 03회 1소구간 우승 / 서울 아시안 게임 3관왕
이미경	유봉 여고, 07, 08, 09회 3소구간 우승 / 동아 국제 마라톤 2연패
권은주	경북체고, 10회 4소구간 우승 / 조선일보 춘천 국제 마라톤 우승, 現한국 신기록 보유
지영준	충남체고, 15회 1소구간 우승 / 동아 서울국제마라톤대회 2위 / 중앙일보 마라톤 3위 / 일본 호크렌 디스턴스 챌린지대회 5000m 4위 / 2009 대구 국제 마라톤대회 1위 / 제16회 광주 아시안게임 남자 마라톤 금메달
김민우, 백승도 (경북체고, 02회), 장기식 (남원상고,04회), 형재영 (남원상고, 03, 04, 05회), 제인모 (부산체고, 09, 10회), 유영훈 (배문고, 03, 04, 05회), 손문규 (청주고, 04회), 민여경 (전북체고 10회), 그 외 多	

고등부 역대기록 대구코스 /1회~9회

역대 개인 구간 최고기록 : 대구코스(1회~9회)

구분	제 1구간 (9km)	제 2구간 (8km)	제 3구간 (10km)	제 4구간 (5.195km)	제 5구간 (10km)	종합기록 (42.195km)
남자 (男子)	남원상고 엄재철 2회 27.05	남원상고 김원기 2회 23.52	명륜고 황영조 5회 30.02	경북체고 김진한 4회 16.06	남원상고 형재영 5회 30.25	남원상고 2. 09. 22 (제02회 대회 '86)
여자 (女子)	전북체고 강순덕 8회 31.16	성남여고 정미자 4회 27.31	유봉여고 이미경 8회 34.14	제주여상 문성미 9회 18.24	성보여상 방선희 6회 36.00	성보여상 2. 32. 24 (제06회 대회 '90)

역대 단체 입상팀 : 대구코스

구분	구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위
제01회 대회 ('85. 04. 07)	남기록	경북체고 2. 14. 21	수원공고 2. 16. 07	성광고 2. 19. 13	춘천농고 2. 19. 15	배문고 2. 19. 27	대전체고 2. 19. 36
	여기록	태안여상 2. 43. 44	전북체고 2. 44. 05	문산여종고 2. 49. 46	진영여상 2. 50. 13	부평여상 2. 51. 15	오산여종고 2. 51. 48
제02회 대회 ('86. 03. 30)	남기록	남원상고 2. 09. 22	경북체고 2. 13. 31	춘천농고 2. 13. 57	남원농고 2. 15. 01	대전체고 2. 15. 29	배명고 2. 15. 37
	여기록	전남체고 2. 37. 23	태안여상 2. 38. 15	대전체고 2. 41. 13	사천여상 2. 42. 04	영천여고 2. 42. 56	전북체고 2. 47. 30
제03회 대회 ('87. 03. 29)	남기록	춘천농고 2. 13. 46	부산체고 2. 14. 24	남원상고 2. 14. 30	배명고 2. 15. 45	대전체고 2. 16. 37	경북체고 2. 16. 55
	여기록	경북체고 2. 35. 38	부산체고 2. 39. 28	경남체고 2. 39. 42	태안여상 2. 41. 26	전남체고 2. 44. 07	대전체고 2. 44. 40
제04회 대회 ('88. 03. 27)	남기록	남원상고 2. 12. 06	경북체고 2. 13. 57	전북체고 2. 14. 16	수원공고 2. 15. 11	대전체고 2. 16. 53	오산고 2. 17. 14
	여기록	전남체고 2. 35. 59	대전체고 2. 37. 47	태안여상 2. 39. 11	성남여고 2. 41. 36	경북체고 2. 41. 46	전북체고 2. 43. 21
제05회 대회 ('89. 03. 26)	남기록	남원상고 2. 14. 26	대전체고 2. 15. 52	구로고 2. 16. 31	경북체고 2. 16. 32	울산고 2. 16. 42	명륜고 2. 17. 01
	여기록	성보여상 2. 38. 59	강일여고 2. 40. 06	경북체고 2. 40. 33	안일여종고 2. 40. 59	전북체고 2. 41. 11	부산체고 2. 43. 52
제06회 대회 ('90. 03. 25)	남기록	대한공고 2. 16. 18	배문고 2. 16. 33	수원농고 2. 16. 49	대전체고 2. 17. 07	전북체고 2. 17. 15	경북체고 2. 17. 26
	여기록	성보여상 2. 32. 24	전북체고 2. 33. 59	안일여종고 2. 40. 43	산동종고 2. 42. 35	한일여고 2. 43. 20	부산체고 2. 46. 19
제07회 대회 ('91. 03. 31)	남기록	수원공고 2. 14. 51	경북체고 2. 15. 50	배문고 2. 15. 56	목포기공고 2. 16. 02	오산고 2. 17. 40	전북체고 2. 17. 49
	여기록	성보여상 2. 36. 24	전북체고 2. 39. 42	강일여고 2. 40. 07	태안여상 2. 40. 40	유봉여고 2. 41. 01	논산공고 2. 42. 58
제08회 대회 ('92. 03. 29)	남기록	경북체고 2. 14. 55	충남체고 2. 15. 18	광주종고 2. 15. 36	수원공고 2. 15. 55	배문고 2. 16. 42	구로고 2. 17. 42
	여기록	전북체고 2. 39. 15	경북체고 2. 41. 25	유봉여고 2. 41. 59	충남체고 2. 42. 30	성보여상 2. 43. 22	충북체고 2. 46. 03
제09회 대회 ('93. 03. 28)	남기록	충남체고 2. 15. 56	경북체고 2. 17. 44	전북체고 2. 18. 13	수원공고 2. 18. 26	광주종고 2. 18. 33	배문고 2. 18. 36
	여기록	인일여고 2. 40. 12	전북체고 2. 43. 16	경북체고 2. 44. 41	인천여상 2. 45. 10	유봉여고 2. 45. 48	서울체고 2. 47. 15

역대 개인 구간 우승자 : 대구코스

구분	구분	제 1구간 (9km)	제 2구간 (8km)	제 3구간 (10km)	제 4구간 (5.195km)	제 5구간 (10km)
제01회 대회 ('85. 04. 07)	남기록	장진수 28. 14	홍용수 24. 49	신창석 31. 29	김성호 16. 27	배정환 32. 02
	여기록	박성순 34. 49	유정희 28. 59	백경자 37. 18	이양순 19. 41	고정금 38. 13
제02회 대회 ('86. 03. 30)	남기록	엄재철 27. 05	김완기 23. 52	나 석 31. 01	임광수 16. 07	손정주 31. 12
	여기록	임소라 33. 18	송문옥 29. 15	이현숙 37. 12	이양순 19. 20	최윤주 36. 05
제03회 대회 ('87. 03. 29)	남기록	이경식 28. 05	구진일 24. 54	김기복 31. 19	조용락 16. 35	형재영 31. 48
	여기록	임춘애 31. 49	김영남 29. 07	방경희 36. 21	정정숙 19. 81	김진희, 정일천 36. 56
제04회 대회 ('88. 03. 27)	남기록	황영조 27. 22	오백수 24. 02	임동만 31. 16	김진한 16. 06	형재영 31. 07
	여기록	박진희 32. 52	정미자 27. 31	안승미 36. 07	윤예자 19. 17	김을례 37. 39
제05회 대회 ('89. 03. 26)	남기록	강길주 27. 43	유영훈 24. 57	황영조 30. 02	김동식 16. 30	형재영 30. 25
	여기록	전영옥 32. 20	김수자 28. 34	김유정 35. 41	안덕순 19. 27	안희선 38. 19
제06회 대회 ('90. 03. 25)	남기록	정인교 27. 47	장진석 24. 55	이홍국 30. 43	조길식 17. 48	김용구 32. 46
	여기록	여종선 31. 19	이혜영 27. 49	조효영 36. 08	신경선 19. 50	방선희 36. 00
제07회 대회 ('91. 03. 31)	남기록	김순형 27. 35	오성근 25. 07	김민우 31. 09	송문현 16. 18	신재득 31. 58
	여기록	강순덕 32. 38	주은희 28. 25	이미경 35. 29	김환금 19. 42	안덕순 37. 18
제08회 대회 ('92. 03. 29)	남기록	지 호 27. 48	윤경선 25. 03	신재득 31. 14	권봉준 16. 25	고정원 31. 08
	여기록	강순덕 31. 16	김순분 29. 17	이미경 34. 14	김해숙 19. 40	조진숙 38. 31
제09회 대회 ('93. 03. 28)	남기록	정상영 28. 05	정선옥 25. 35	이동길 31. 30	김정식 16. 30	이종호 31. 15
	여기록	박현희 32. 49	형지영 29. 12	이미경 34. 34	문성미 18. 24	안은양 37. 38

고등부 역대기록 경주코스 /10회~34회

역대 개인 구간 최고기록 : 경주코스 (10회~34회)

구분	제 1구간 (7.7km)	제 2구간 (7.3km)	제 3구간 (6.7km)	제 4구간 (7.4km)	제 5구간 (4.9km)	제 6구간 (8.195km)	종합기록 (42.195km)
남자 (男子)	서행준 21회 22.56	전은희 22회 20.39	강 순 24회 19.58	김준수 23회 22.05	이동진 17회 14.44	이두행 15회 25.40	총북체고 2.09.35 (제23회 대회 '07)
여자 (女子)	현서용 27회 25.08	원샛별 24회 23.29	이연진 19회 22.18	신사훈 24회 25.12	강다은 28회 17.04	장한나 27회 28.37	상지여고 2.25.05 (제27회 대회 '11)

역대 단체 입상팀 : 경주코스

구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위
제10회 대회 ('94. 03. 27)	남기록 경북체고 2. 14. 21 여기록 경북체고 2. 35. 30	총북체고 2. 16. 42 인현고 2. 40. 51	전북체고 2. 17. 34 인천여상 2. 41. 31	배문고 2. 18. 46 전북체고 2. 41. 41	목포기공 2. 19. 03 성보여정산고 2. 41. 48	대현공고 2. 20. 05 총남체고 2. 41. 51
제11회 대회 ('95. 04. 02)	남기록 전북체고 2. 13. 54 여기록 경북체고 2. 34. 50	총북체고 2. 14. 25 전북체고 2. 37. 04	경북체고 2. 16. 03 성보여정산고 2. 40. 06	총남체고 2. 20. 11 인현고 2. 41. 17	대전체고 2. 20. 29 총남체고 2. 44. 04	대현공고 2. 22. 11 총북체고 2. 44. 09
제12회 대회 ('96. 03. 30)	남기록 총북체고 2. 14. 55 여기록 총북체고 2. 37. 28	경북체고 2. 15. 39 인천여상 2. 40. 35	광양실고 2. 17. 34 안일여중고 2. 41. 04	총남체고 2. 17. 58 총남체고 2. 43. 17	전남체고 2. 19. 20 전부체고 2. 44. 01	총남체고 2. 49. 35 경북체고 2. 44. 31
제13회 대회 ('97. 03. 29)	남기록 경북체고 2. 13. 15 여기록 총북체고 2. 31. 32	배문고 2. 13. 35 경북체고 2. 39. 08	목포기공고 2. 13. 54 안일여중고 2. 41. 52	총남체고 2. 14. 32 강원체고 2. 42. 28	춘천농공고 2. 14. 50 인천여상 2. 45. 02	총북체고 2. 16. 16 서울체고 2. 48. 43
제14회 대회 ('98. 04. 04)	남기록 경북체고 2. 14. 05 여기록 안일여중고 2. 36. 25	배문고 2. 14. 17 은광여고 2. 39. 54	총남체고 2. 15. 13 강원체고 2. 41. 26	목포기공 2. 15. 31 인천여상 2. 42. 49	총북체고 2. 15. 41 경북체고 2. 43. 22	순심고 2. 16. 09 경기체고 2. 43. 46
제15회 대회 ('99. 04. 03)	남기록 경기체고 2. 13. 16 여기록 대전체고 2. 36. 16	춘천농고 2. 13. 21 안일여중고 2. 37. 01	전북체고 2. 13. 58 인천체고 2. 40. 02	대전체고 2. 15. 03 경기체고 2. 41. 27	경북체고 2. 15. 15 은광여고 2. 43. 07	배문고 2. 16. 18 나주여상 2. 44. 55
제16회 대회 ('00. 04. 01)	남기록 배문고 2. 14. 32 여기록 인천체고 2. 33. 58	대전체고 2. 16. 04 경기체고 2. 34. 47	경북체고 2. 16. 27 총북체고 2. 36. 41	총남체고 2. 17. 12 경북체고 2. 40. 18	경기체고 2. 17. 20 서문여고 2. 40. 58	광양실고 2. 17. 42 상지여중고 2. 42. 57
제17회 대회 ('01. 03. 31)	남기록 총북체고 2. 10. 37 여기록 인천체고 2. 31. 38	배문고 2. 11. 44 상지여고 2. 35. 25	경북체고 2. 13. 52 경북체고 2. 35. 58	전북체고 2. 14. 56 총북체고 2. 36. 36	경기체고 2. 15. 57 서문여고 2. 38. 54	중앙정보고 2. 16. 03 염광정보고 2. 41. 52
제18회 대회 ('02. 03. 30)	남기록 배문고 2. 13. 15 여기록 서문여고 2. 34. 37	경기체고 2. 15. 43 인천체고 2. 34. 51	총북체고 2. 16. 43 경기체고 2. 36. 53	대전체고 2. 17. 56 총북체고 2. 47. 17	전북체고 2. 19. 23 속초여고 2. 49. 09	대현공고 2. 19. 43 상지여고 2. 51. 57
제19회 대회 ('03. 03. 29)	남기록 경기체고 2. 09. 47 여기록 경기체고 2. 32. 38	총북체고 2. 15. 04 서문여고 2. 34. 28	대인고 2. 15. 53 인천체고 2. 36. 36	대전체고 2. 16. 24 서울체고 2. 41. 21	춘천농공고 2. 16. 46 상지여고 2. 46. 20	경북체고 2. 17. 07 경북체고 2. 49. 16
제20회 대회 ('04. 03. 27)	남기록 배문고 2. 11. 00 여기록 인천체고 2. 36. 38	총북체고 2. 11. 47 서울체고 2. 39. 33	대인고 2. 13. 40 수원정산고 2. 41. 19	경기체고 2. 14. 15 경북체고 2. 43. 32	순심고 2. 14. 35 총북체고 2. 44. 36	경북체고 2. 16. 13 서문여고 2. 45. 10
제21회 대회 ('05. 03. 26)	남기록 배문고 2. 09. 39 여기록 상지여고 2. 30. 49	총북체고 2. 13. 23 서문여고 2. 36. 42	경북체고 2. 15. 33 전남체고 2. 37. 13	전남체고 2. 16. 28 이리여고 2. 37. 38	대전체고 2. 16. 32 인천체고 2. 40. 10	순심고 2. 16. 45 경북여고 2. 41. 01
제22회 대회 ('06. 04. 01)	남기록 배문고 2. 10. 37 여기록 상지여고 2. 29. 19	총북체고 2. 11. 41 총북체고 2. 36. 43	대전체고 2. 15. 46 속초여고 2. 38. 59	대인고 2. 16. 07 전남체고 2. 40. 30	순심고 2. 17. 33 작전여고 2. 42. 13	부산체고 2. 18. 55 부산체고 2. 43. 12
제23회 대회 ('07. 03. 31)	남기록 총북체고 2. 09. 35 여기록 작전여고 2. 31. 40	배문고 2. 11. 43 상지여고 2. 32. 52	대인고 2. 12. 48 속초여고 2. 35. 52	경기체고 2. 15. 16 경북체고 2. 39. 18	경북체고 2. 16. 03 오류고 2. 38. 19	순심고 2. 16. 30 총북체고 2. 40. 06
제24회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 배문고 2. 13. 02 여기록 상지여고 2. 26. 46	총북체고 2. 13. 20 오류고 2. 34. 11	순심고 2. 15. 08 속초여고 2. 35. 22	서울체고 2. 16. 15 총북체고 2. 35. 50	대인고 2. 17. 02 경북체고 2. 36. 29	경기체고 2. 17. 58 총남체고 2. 41. 16
제25회 대회 ('09. 03. 28)	남기록 경북체고 2. 12. 36 여기록 오류고 2. 32. 07	순심고 2. 14. 10 경북체고 2. 33. 40	서울체고 2. 14. 32 서울체고 2. 34. 14	총북체고 2. 15. 15 상지여고 2. 35. 21	경기체고 2. 17. 19 속초여고 2. 37. 43	배문고 2. 17. 55 총북체고 2. 39. 22
제26회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 순심고 2. 11. 13 여기록 오류고 2. 30. 44	경북체고 2. 12. 30 서울체고 2. 31. 24	경북체고 2. 12. 30 상지여자고 2. 32. 17	서울체고 2. 12. 52 배문고 2. 14. 27	총북체고 2. 15. 50 인천체고 2. 40. 46	대인고 2. 18. 35 인천체고 2. 40. 56
제27회 대회 ('11. 03. 26)	남기록 배문고 2. 12. 15 여기록 상지여고 2. 25. 05	총북체고 2. 12. 55 오류고 2. 33. 15	배문고 2. 11. 43 서울체고 2. 26. 04	대인고 2. 12. 48 경기체고 2. 37. 10	경기체고 2. 15. 57 경북체고 2. 41. 10	총북체고 2. 16. 30 인현체고 2. 17. 45
제28회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 배문고 2. 13. 12 여기록 상지여고 2. 32. 35	총북체고 2. 13. 20 오류고 2. 34. 10	순심고 2. 15. 24 인천체고 2. 37. 35	경북체고 2. 17. 38 경기체고 2. 43. 36	단양고 2. 18. 55 속초여고 2. 46. 07	강릉명륜고 2. 19. 07 총북체고 2. 53. 00
제29회 대회 ('13. 03. 30)	남기록 순심고 2. 13. 05 여기록 오류고 2. 33. 26	배문고 2. 15. 22 인천체고 2. 38. 04	경북체고 2. 18. 06 총남체고 2. 42. 22	서울체고 2. 18. 32 경기체고 2. 43. 33	경기체고 2. 18. 57 상지여고 2. 43. 48	총북체고 2. 19. 50 부산체고 2. 50. 14
제30회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 단양고 2. 16. 46 여기록 인천체고 2. 43. 43	서울체고 2. 17. 40 오류고 2. 43. 38	순심고 2. 18. 08 경기체고 2. 43. 38	경북체고 2. 20. 02 총남체고 2. 47. 45	배문고 2. 20. 55 경북체고 2. 50. 27	총남체고 2. 21. 48 강릉여고 2. 50. 53
제31회 대회 ('15. 03. 28)	남기록 서울체고 2. 15. 54 여기록 김천한일여고 2. 39. 03	단양고 2. 18. 23 총남체고 2. 43. 08	단양고 2. 18. 23 오류고 2. 45. 11	경북체고 2. 18. 51 총북체고 2. 46. 52	순심고 2. 21. 21 경기체고 2. 47. 56	전북체고 2. 20. 54 인천체고 2. 53. 42
제32회 대회 ('16. 03. 26)	남기록 단양고 2. 13. 19 여기록 김천한일여고 2. 36. 39	강릉명륜고 2. 16. 37 총북체고 2. 41. 50	경북체고 2. 17. 26 경기체고 2. 42. 15	경기체고 2. 20. 08 오류고 2. 48. 28	총북체고 2. 20. 43 경북체고 2. 51. 36	전남체고 2. 20. 44 강릉여고 2. 55. 32
제33회 대회 ('17. 03. 25)	남기록 배문고 2. 15. 15 여기록 김천한일여고 2. 38. 31	경북체고 2. 17. 21 경북체고 2. 48. 53	서울체고 2. 18. 25 총북체고 2. 49. 08	총북체고 2. 19. 37 경기체고 2. 53. 30	강릉명륜고 2. 20. 20 총남체고 2. 58. 17	경기체고 2. 20. 39 강릉여고 2. 59. 09
제34회 대회 ('18. 03. 24)	남기록 배문고 2. 15. 44 여기록 경북체고 2. 43. 27	서울체고 2. 17. 36 오류고 2. 45. 27	총북체고 2. 21. 01 김천한일여고 2. 46. 50	전남체고 2. 21. 42 경기체고 2. 48. 16	강릉명륜고 2. 22. 09 서울체고 2. 48. 16	순심고 2. 23. 00 전남체고 2. 51. 02

역대 개인 구간 우승자 : 경주코스

구분	제 1구간 (7.7km)	제 2구간 (7.3km)	제 3구간 (6.7km)	제 4구간 (7.4km)	제 5구간 (4.9km)	제 6구간 (8.195km)
제10회 대회 ('94. 03. 27)	남기록 제인모 25.26 여기록 손은영 29.31	임종석 24.02 이경순 29.18	장민수 14.15 안현정 15.55	권은익 26.01 권은주 29.05	윤광열 19.11 심정화 23.12	민여경 23.31 김남주 26.57
제11회 대회 ('95. 04. 02)	남기록 최성식 25.42 여기록 오정희 29.28	김민중 24.21 이미란 28.43	박준철 13.55 최혜란 16.10	유영진 26.08 배해진 30.15	김준식 19.22 심정화 22.38	이동석 23.17 강보영 26.48
제12회 대회 ('96. 03. 30)	남기록 송도영 23.37 여기록 안종화 26.10	유영진 22.57 김민선 26.45	이성운 21.29 이정애 25.21	안세진 23.47 김미정 27.19	심정철 15.13 김선애 18.18	안영국 26.04 황선미 30.58
제13회 대회 ('97. 03. 29)	남기록 김진호 23.31 여기록 배해진 26.26	신중호 22.17 김민선 25.15	이두행 20.29 김미정 24.19	손환익 23.20 이상임 26.12	박주영 15.27 이영은 18.22	안영국 27.09 권화정 30.42
제14회 대회 ('98. 04. 04)	남기록 이영구 25.43 여기록 임경희 29.58	정홍욱 20.07 김윤희 24.33	구상모 20.38 안복희 24.52	이동일 23.06 황이선 27.13	김태호 15.22 이영미 18.05	조근형 26.03 이정선 30.33
제15회 대회 ('99. 04. 03)	남기록 지영준 23.32 여기록 강영란 26.52	김영진 22.00 김은정 25.55	김상우 20.51 김윤래 24.19	배성민 22.52 김이순 27.34	정의진, 김동혁 15.02 윤효정 18.37	이두행 25.40 유사라 30.35
제16회 대회 ('00. 04. 01)	남기록 정민수 23.57 여기록 정복은 26.02	엄호석 22.26 정세란 25.43	홍석훈 20.29 이지혜 23.35	김용민 24.04 김유정 27.28	김경수 15.20 정은영 17.32	손훈익 26.22 윤설희 31.13
제17회 대회 ('01. 03. 31)	남기록 장신권 23.51 여기록 정은영 27.18	허창규 21.29 최영미 25.23	김윤동 21.06 이연진 23.57	김영춘 22.59 김희연 25.24	이동진 14.44 김지나 17.43	조장현 25.52 김은정 29.37
제18회 대회 ('02. 03. 30)	남기록 홍석훈 23.27 여기록 박호선 27.46	엄호석 21.16 이하나 25.02	이우열 20.34 배은주 23.47	전상국 23.38 송임새 26.44	추은길 15.49 이선욱 17.57	김재성 27.03 정현희 31.38
제19회 대회 ('03. 03. 29)	남기록 추은길 23.37 여기록 서현진 27.52	최종락 21.20 노유연 24.47	정연호 20.17 이연진 22.18	이다훈 23.06 배은주 26.46	추대수 15.05 김우림 18.08	원광연 26.22 이세희 30.49
제20회 대회 ('04. 03. 27)	남기록 정지수 23.22 여기록 노유연 26.05	신상민 21.44 김미선 24.58	정권섭 20.09 송민지 23.41	나영산 22.53 최지혜 27.25	오서진 15.08 안명은 18.17	이명환 26.52 김윤희 32.40
제21회 대회 ('05. 03. 26)	남기록 서행준 22.56 여기록 김상은 27.25	전은희 21.23 김이슬희 25.05	정권섭 22.08 양수현 22.51	나영산 22.49 윤희라 26.21	송석민 15.06 최한아 17.49	박찬규 27.05 진나리 30.33
제22회 대회 ('06. 04. 01)	남기록 김재민 23.23 여기록 김상은 26.52	전은희 20.39 양수현 24.39	김준수 20.02 원샛별 22.59	유대영 22.51 정진우 25.53	김지훈 15.25 윤희라 17.34	오서진 27.09 진나리 30.57
제23회 대회 ('07. 03. 31)	남기록 김상훈 23.19 여기록 이숙정 27.06	백수민 21.32 이지선 24.41	박찬규 20.28 진나리 23.20	김준수 22.05 원샛별 25.37	오기석 15.29 김성향 17.52	강 순 26.28 김진하 30.48
제24회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 고준석 23.21 여기록 정다음 26.03	김준수 21.28 원샛별 23.29	강 순 19.58 신예슬 22.34	김성하 24.01 신사훈 25.12	오기석 15.22 김하늘 17.50	신현수 26.51 신수정 30.43
제25회 대회 ('09. 03. 28)	남기록 전종환 24.30 여기록 신사훈 26.48	신현수 21.33 이숙정 25.01	김익현 20.20 김은미 23.16	안학수 23.11 홍은미 25.44	한기승 15.05 오진아 17.52	김희진 26.04 강수정 28.52
제26회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 조용원 23.07 여기록 김도연 28.06	유창학 22.13 성산아 24.17	강병규 20.11 진유정 22.55	노시완 22.19 김은미 25.29	이장섭 15.11 이예랑 17.17	최병수 26.18 이수민 29.11
제27회 대회 ('11. 03. 26)	남기록 이명석 24.43 여기록 현서용 25.08	손명준 21.43 김도연 24.02	최민용 20.33 강현지 23.08	김다빈 22.33 이진이 25.54	강성용 15.13 박민희 17.33	최병수 25.56 장한나 28.37
제28회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 피승희 25.01 여기록 현서용 27.32	김태진 22.14 손유나 26.09	최민용 21.07 장한나 24.02	김주안 22.55 임윤희 26.44	최용국 15.06 강다은 17.04	강순복 25.54 강현지 29.48
제29회 대회 ('13. 03. 30)	남기록 김승중 24.19 여기록 김연아 26.33	김태진 21.36 오달남 25.24	강정환 21.01 손유나 23.22	박승호 23.14 강다은 26.22	김민재 15.35 조지원 18.39	이정진 26.36 정혜원 31.26
제30회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 김강민 24.15 여기록 김연아 27.30	조준행 21.51 김지민 26.17	이경호 21.05 김영신 24.27	신현식 23.36 이재영 27.52	박준혁 16.15 강해진 19.52	이동진 27.37 이해진 32.17
제31회 대회 ('15. 03. 28)	남기록 이광식 24.52 여기록 정다은 26.34	소유준 22.40 박영선 26.28	신현식 20.56 박명선 24.38	최용욱 23.12 김령이 27.15	김봉근 15.51 박혜주 18.35	이동진 26.16 이유림 32.04
제32회 대회 ('16. 03. 26)	남기록 이규성 23.53 여기록 정세현 28.12	이경호 21.58 이유림 25.17	임채갑 20.20 이수진 24.16	김홍곤 23.39 이현정 28.21	임영균 15.42 김소윤 17.37	마재현, 민병진 27.15 박현주 31.38
제33회 대회 ('17. 03. 25)	남기록 최진혁 24.28 여기록 윤은지 27.04	박정우 21.51 이유림 25.29	오성일 21.00 박명선 24.53	장성호 23.24 이현정 27.36	박명민 15.58 김소윤 19.02	전재원 27.09 임지수 33.20
제34회 대회 ('18. 03. 24)	남기록 이재웅 24.30 여기록 김진주 28.02	전재원 22.33 권다혜 26.29	이윤상 22.08 김가경 25.21	박주환 24.07 황혜미 27.15	박명민 15.10 김민경 18.45	박무영 26.44 김민경 31.12

중등부 역대기록 경주코스 /2회~13회

역대 개인 구간 최고기록 : 경주코스 (2회~13회)

구분	제 1구간 (4km)	제 2구간 (4km)	제 3구간 (3km)	제 4구간 (4km)	종합기록(15km)
남자 (男子)	가희도 3회 12. 53	전태웅 5회 11. 36	박준혁 7회 10. 39	오성일 10회 12. 02	배문중 49. 26 (제13회 대회 '18)
여자 (女子)	강은서 5회 14. 00	박서윤 3회 12. 55	김령이 6회 11. 32	임윤희 4회 13. 24	동인천여중 54. 01 (제3회 대회 '08)

역대 단체 입상팀 : 경주코스

구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위	
제 2회 대회 ('07. 03. 31)	남기록 배문중 50. 26 여기록 경북체중 55. 24	경북체중 51. 36 동인천여중 56. 51	충주중 51. 57 대전체중 58. 45	예산중 52. 32 설악여중 1. 11. 49	대전체중 52. 47 상지여중 1. 02. 29	중앙중 53. 04 신탄중앙중 1. 03. 14	
제 3회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 배문중 49. 56 여기록 동인천여중 54. 01	예산중 50. 39 경북체중 56. 27	이리동중 51. 12 오성중 56. 48	서울체중 51. 48 건대부중 57. 11	음성중 52. 01 대전체중 57. 55	대전체중 52. 06 진건중 58. 53	
제 4회 대회 ('09. 03. 28)	남기록 서울체중 50. 38 여기록 동인천여중 54.31	배문중 51. 19 건대부중 54. 47	진건중 51. 29 상지여중 56. 57	음성중 51. 41 진건중 57. 18	중앙중 52. 27 신정여중 57. 54	성보중 52. 32 경북체중 59. 23	
제 5회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 서울체중 50. 32 여기록 상지여중 55. 23	배문중 50. 52 한일여중 56. 49	옥천중 52. 28 동인천여중 59. 22	경북체중 53. 15 신정여중 59. 30	진천중 53. 23 전남체육여중 1. 01. 43	건대부속중 54. 40 고성여중 1. 01. 53	
제 6회 대회 ('11. 03. 26)	남기록 서울체중 50. 00 여기록 동인천여중 56. 07	중앙중 50. 34 고성여중 56. 41	경북체중 51. 01 경북체중 56. 44	진건중 51. 48 신정여중 57. 44	예산중 51. 53 한일여중 58. 15		
제 7회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 건대부중 49.32 여기록 한일여중 57. 29	중앙중 50. 26 동인천여중 58. 55	경기경안중 50. 41 신정여중 59. 42	서울체중 51. 53 홍성여중 1. 01. 44	경기신한중 52. 11 고성여중 1. 02. 54	순심중 52. 42 알로이시오중 1. 03. 03	
제 8회 대회 ('13. 03. 30)	남기록 대구중앙중 49. 35 여기록 신정여중 59. 24	대구중앙중 49. 35 동인천여중 1. 00. 14	배문중 50. 40 한일여중 1. 02. 09	해룡중 50. 59 간석여중 1. 05. 04	대전체중 51. 52 상지여중 1. 05. 14	경북체중 52. 51 예산여중 1. 08. 37	
제 9회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 경북체중 50. 11 여기록 신정여중 57. 34	경북체중 50. 11 한일여중 58. 53	배문중 50. 13 동인천여중 59. 26	대전체중 51. 49 진건중 1. 02. 08	진건중 52. 46 광주체중 1. 02. 51	대전구봉중 52. 51 서울체중 1. 06. 19	
제 10회 대회 ('15. 03. 28)	남기록 경북체중 50. 25 여기록 신정여중 55. 31	경북체중 50. 25 간석여중 57. 21	배문중 51. 20 동인천여중 58. 49	서울체중 51. 36 서울체중 59. 06	진건중 52. 14 한일여중 1. 01. 25	경기체중 52. 25 대전체중 1. 03. 55	
제 11회 대회 ('16. 03. 26)	남기록 배문중 49. 34 여기록 김천한일여중 56. 35	배문중 49. 34 간석여중 56. 38	경기진건중 50. 48 신정여중 59. 06	대구체중 51. 00 서울체중 59. 21	서울체중 51. 13 건대부중 1. 00. 46	경북체중 52. 37 경기체중 1. 02. 35	
제 12회 대회 ('17. 03. 25)	남기록 배문중 51. 26 여기록 건대부중 57. 59	배문중 51. 26 서울체중 58. 55	순심중 53. 16 경기체중 1. 04. 59	제주중 53. 58 김천한일여중 1. 05. 42	광주체중 54. 50 계림중 1. 20. 55	서울체중 54. 59 음성중 55. 03	
제 13회 대회 ('18. 03. 24)	남기록 배문중 49. 26 여기록 경기체중 58. 37	배문중 49. 26 건대부중 1. 00. 25	순심중 53. 16 서울체중 1. 00. 45	경기체중 1. 04. 59 신정여중 1. 02. 39	음성중 53. 00 동부중 53. 27	동부중 53. 27 대전체중 54. 33	제천내토중 55. 53 대전구봉중 1. 10. 55

역대 개인 구간 우승자 : 경주코스

구분	제 1구간 (4km)	제 2구간 (4km)	제 3구간 (3km)	제 4구간 (4km)
제 2회 대회 ('07. 03. 31)	남기록 문상성 12. 54 여기록 백순정 14. 03	문상성 12. 54 이규희 13. 25	김일규 12. 28 정지은 13. 16	이제민 11. 25 홍은미 14. 27
제 3회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 가희도 12. 53 여기록 현서용 14. 12	가희도 12. 53 박서윤 12. 55	나현영 12. 04 홍미진 12. 20	장정순 11. 01 구기영 14. 01
제 4회 대회 ('09. 03. 28)	남기록 조의현 14. 00 여기록 김은영 14. 59	조의현 14. 00 박민희 13. 34	조승민 12. 52 박재윤 11. 42	신기욱 10. 42 임윤희 13. 24
제 5회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 김태진 12. 59 여기록 강은서 14. 00	김태진 12. 59 김현정 13. 03	전웅태 11. 36 이다슬 12. 01	김성대 11. 26 유선영 14. 06
제 6회 대회 ('11. 03. 26)	남기록 안태현 13. 33 여기록 강은서 14. 25	안태현 13. 33 정혜원 13. 41	손병환 12. 14 김령이 11. 32	송혁선 10. 53 황소연 14. 05
제 7회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 안태현 13. 55 여기록 박영선 15. 50	안태현 13. 55 박영선 15. 50	소유준 12. 12 이유리 14. 39	박준혁 10. 39 김령이 11. 46
제 8회 대회 ('13. 03. 30)	남기록 최유건 13. 35 여기록 김수연 15. 37	최유건 13. 35 박서연 14. 21	박진곤 12. 10 박서연 14. 21	박민호 10. 44 임예지 12. 41
제 9회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 신용민 13. 14 여기록 박예진 14. 40	신용민 13. 14 박서연 13. 33	정찬엽 12. 01 윤은지 12. 43	양명언 11. 18 윤예은 15. 11
제 10회 대회 ('15. 03. 28)	남기록 양명언 13. 49 여기록 김수연 15. 06	양명언 13. 49 윤예은 13. 39	서원광 12. 18 윤예은 13. 39	윤재식 10. 47 진혜련 12. 02
제 11회 대회 ('16. 03. 26)	남기록 신용민 13. 32 여기록 김도희 15. 12	신용민 13. 32 이하늘 13. 22	양명언 12. 01 이동현 11. 00	이동현 11. 00 권하희 12. 26
제 12회 대회 ('17. 03. 25)	남기록 한승엽 14. 15 여기록 황예린 15. 29	한승엽 14. 15 조서현 14. 58	김윤식 12. 31 조서현 14. 58	박지원 11. 10 김가은 12. 54
제 13회 대회 ('18. 03. 24)	남기록 이정훈 13. 40 여기록 지희원 14. 51	이정훈 13. 40 지희원 14. 51	임국현 11. 51 박가연 14. 02	심규현 11. 07 박선하 12. 58

해외팀 기록

대회차수	학교명	종합기록	학교명	종합기록	학교명	종합기록	학교명	종합기록
3회(1987)	후나바시(일본)	2:12:47	우찌(일본)	2:36:03				
4회(1988)	사이따마 사카에(일본)	2:15:12						
5회(1989)	오무타고교(일본)	2:11:14						
6회(1990)	호또꾸고교(일본)	2:12:12						
7회(1991)	니시와키고교(일본)	2:11:42						
8회(1992)	오무타고교(일본)	2:11:23						
9회(1993)	니시와키고교(일본)	2:12:20	(중국)	2:31:30	우즈백 선발팀(남자)	2.30.05	우즈백 선발팀(남자)	2.30.05
10회(1994)	센다이교(일본)	2:11:55	(중국선발팀)	2:34:05	DOROSEY고(남자)	3:07:45	GARDENA고(여자)	4:07:06
11회(1995)	서협공고(일본)	2:11:38	윤남성학교(중국)	2:31:59				
12회(1996)	니시와키고교(일본)	2:12:22	천진체육학교(중국)	2:40:04				
13회(1997)	보덕학원고교	2:11:08	천진체육학교(중국)	2:37:40				
15회(1999)	다찌니시와키공업고(일본)	2:12:08						
16회(2000)	센다이교(일본)	2:10:53						
17회(2001)	오무타고교(일본)	2:08:14						
18회(2002)	니시와키공업고(일본)	2:10:13						
19회(2003)	윤남성체육운동학교	2:07:21						
20회(2004)	센다이교(일본)	2:06:51	수마학원고교(일본)	2:27:41				
24회(2008)	좌구장성고교(일본)	2:13:28						
28회(2012)	센다이교(일본)	2:14:36	보르노르고교(몽골)	2:55:09				
29회(2013)	상해체육학원(중국)	2:19:20	국립체육학교(몽골)	2:48:06				
30회(2014)	상해체대 고교(중국)	2:18:46	센다이교(일본)	2:13:27	후몽고교(몽골)	2:51:16		
32회(2016)	몽골국립체육학교(남자)	2:35:26	몽골국립체육학교(여자)	3:00:03				



도핑검사

운동선수에게 도핑검사는 매일 반복하는 훈련처럼 은퇴하는 순간까지 본인의 삶과 떼어 놓고 생각할 수 없는 부분이다. 이렇듯 삶의 일부분인 도핑검사가 선수의 권리를 침해하지 않도록 전세계의 도핑방지기구들은 규정된 절차에 따라 도핑검사를 실시 하고 있다.

모든 도핑검사는 똑같은 검사인가요?

• 도핑검사는 2가지 기준으로 나누어 구분된다. 첫번째는 시료의 채취시점에 따른 경기기간 중 검사와 경기기간 외 검사이다. 경기 기간 중 검사와 경기기간 외 검사의 차이는 시료를 통해 검사하고자 하는 금지약물 및 방법의 범주가 다르다는 것이다(경기기간 중에 더 많은 금지되는 약물 및 방법이 지정되어 있음). 두 번째는 채취되는 시료의 종류에 따라 구분된다. 현재까지 선수들의 도핑검사를 위하여 활용되는 생체시료는 소변과 혈액, 두 가지 종류를 활용하고 있다. 소변과 혈액을 통해 검사 가능한 항목이 다르므로, 선수는 검사지시서에 명시된 시료를 제공하여야 한다.

도핑검사 절차는 어떻게 이루어지나요?

• 도핑검사의 시료채취 절차는 다음과 같다.

01. 통지 및 동행

① 선수가 검사대상자로 선정된다면, 선수는 도핑검사관(Doping Control Officer : DCO) 또는 도핑검사동반인(Chaperone)으로부터 검사대상자가 되었음을 통지 받게 될 것이다. 이때 통지자는 선수에게 사진이 포함된 신분증(예. 주민등록증, 운전면허증 또는 학생증 등)을 요구할 것이다.



② 통지 후 선수는 최대한 빨리 도핑관리실로 이동하여 도핑검사절차를 진행하여야 하지만 특별한 상황의 경우 DCO와 논의하여 도핑검사가 지연이 가능하다. 검사대상자임을 통지받은 후 검사절차를 완료할 때까지 선수는 DCO 또는 도핑 검사동반인이 감독 가능한 시야 내에서 활동 하여야 한다.



02. 시료제공

① 소변시료 제공

a. 선수가 시료제공을 할 준비가 되면 선수는 시료채취용기를 선택한다.



b. 선수는 선택한 시료채취용기를 가지고 동성의 DCO 또는 도핑검사동반인과 함께 시료 채취실로 이동 후 감독 하에서 90ml 이상의 소변을 채취한다. 이때, 미성년자 또는 장애인 선수는 선수대리인과 동행 할 수 있다.



c. 시료채취 후 도핑검사실에서 선수는 제공되는 시료채취키트 중 하나를 선택하고 파손 여부를 확인한다.



d. 확인 후 선수는 자신의 소변시료를 키트 내의 2개의 시료병에 나누어 담고 잠근다. 이 과정은 선수 본인이 직접 시행하여야 하며, 부득이한 경우 선수 요청 시에만 DCO 또는 선수 대리인이 도움을 줄 수 있다.



e. 시료분배 후 DCO는 시료의 비중을 확인 한다.



② 혈액시료 제공

a. 혈액시료 채취를 위한 혈액채취요원(Blood Collection Officer : BCO)은 혈액채취가 가능한 의료종사자 중 도핑 방지기구의 도핑검사 교육과 자격검증을 통과한 인력으로 구성 된다.



b. DCO 또는 도핑검사동반인으로부터 혈액 검사대상자임을 통지받은 선수는 도핑 검사실 도착 후 시료채취제공 전 까지 적절한 휴식 시간을 제공 받아야 한다.



c. 휴식시간이 제공된 후 혈액채취절차가 진행되면, 선수는 혈액시료채취키트 중 하나를 선택하여 밀봉상태, 키트의 훼손 여부 등을 확인한다.



d. BCO는 선수의 혈액채취를 위하여 혈관을 선택하고 키트를 개봉하여 진공튜브에 혈액을 채취한다.



e. BCO는 혈액이 채취된 진공튜브에 키트내 라벨 테이프를 부착하고 혈액 시료 보관 용기에 넣어 봉인한다.



03. 서류작성

① DCO는 검사과정 중 서류를 순차적으로 기재하여야 한다.
② DCO는 선수에게 최근 복용한 처방 또는 비처방 약물, 건강보조제에 대하여 확인하고, 승인받은 TUE 내역이 있는지 점검한다.



③ 모든 도핑검사서의 작성이 완료되면 선수는 DCO의 요청에 따라 도핑검사서의 내용과 도핑검사과정이 일치하는지 확인 후 최종 서명을 한다.



④ 최종서명 후 선수는 도핑검사서의 선수용 용지를 DCO로부터 전달 받는다.

04. 시료전달

시료채취과정이 종료되면 DCO는 시료 및 관련 서류들을 지정된 운송 수단을 통하여 시험실로 전달한다.



시료채취과정 중 선수의 권리와 책임은 무엇인가요?

* 선수의 권리

- ① DCO와 BCO를 포함한 도핑검사인력의 신분확인
- ② 선수대리인 또는 본인의 올바른 의사전달을 위한 통역을 선임할 수 있는 권리
- ③ 경기기간 중 검사 시 특정 사유로 도핑검사 사실 지연을 요청할 수 있는 권리(의료처치, 메달수여식, 후속경기참여, 정리운동)
- ④ 장애로 인한 검사 및 조사 국제표준의 조정이 필요할 때 이를 요청할 수 있는 권리
- ⑤ 검사용품의 선택 및 교체(검사용품의 파손, 불량 등)를 요구할 수 있는 권리
- ⑥ 도핑검사서의 사본을 받을 권리

* 선수의 책임

- ① 신분 확인을 위한 사진이 포함된 신분증을 제시해야 할 의무
- ② 도핑검사대상자로 선정되었음을 통지 받고 최대한 빨리 도핑검사실에 도착하여 검사에 참여 할 의무(단, 선수의 권리에서 언급된 활동 시 DCO와 협의를 통해 예외 가능)
- ③ 검사대상자 선정 통지 후 시료채취 종료시점까지 DCO 또는 도핑검사동반인의 시야 안에서 활동할 의무
- ④ 시료채취과정 중 본인의 시료를 직접 관리 하고 봉인 할 책임



금지목록 국제표준

세계도핑방지기구(World Anti-Doping Agency : WADA)는 전세계에서 이루어지는 도핑방지활동에 대하여 지원하고 협력할 수 있는 환경을 조성해야 할 책임을 가지고 있다. 이러한 책임 수행의 일환으로 WADA는 최소 연1회 이상 금지되는 약물과 방법을 수록한 금지목록 국제표준을 개정 발표한다.

선수에게 금지되는 약물 및 방법을 어떻게 결정되나요?

- * WADA가 금지목록 국제표준으로 지정하는 기준은 아래 3가지 기준 중 2가지 이상의 조건에 해당될 때이다.
- 1. 경기력을 향상시키거나 경기력을 향상시킬 수 있는 잠재력을 가지고 있는 경우
- 2. 선수의 건강에 실제적 또는 잠재적 위험이 되는 경우
- 3. 스포츠 정신에 위배되는 경우

선수에게 금지되는 약물이나 방법은 항상 똑같은가요?

금지약물이나 금지방법은 검사시점, 선수의 성별, 참여 종목 등 조건에 따라 다르게 적용된다(이곳에는 금지되는 약물 및 방법에 대한 요약 정보를 제공하며 금지약물 및 방법에 대한 전체 내용은 한국도핑방지위원회 홈페이지 금지약물검색서비스 www.kada-ad.or.kr/page/100c02에서 확인할 수 있음).

01. 상시 금지되는 약물과 방법(경기기간 중 검사와 경기기간 외 검사 모두 해당)

* 금지되는 약물

S0. 비승인약물

- 약물로서의 기능 및 위험성 등 약물에 관한 일부 또는 전체 정보가 규명되지 않아 보건당국으로 승인받지 못한 모든 약물

S1. 동화작용제

- stanozolol, testosterone, clenbuterol, tibolone 등

지도자의 의무과 책임

지도자는 선수들을 위하여 훈련환경 조성, 경기력 향상을 위한 기술 교육, 개인 컨디션 조절 등 수많은 부분들을 책임지고 있다. 경기력과 관련된 이러한 수많은 요인들뿐만 아니라 도핑방지활동과 같은 경기력 외적 요인들도 지도자가 관리하고 지도해야 하는 주요 요인 중 하나에 해당된다. 선수와 지도자가 반드시 기억해야 할 점은 긴 시간과 끊임없는 노력의 결과로 쌓아 온 명성과 자부심이 아주 작은 부주의와 무지로 한순간에 무너질 수 있다는 것이다.

선수는 선수로서 도핑방지활동에 대한 몇 가지 의무와 책임을 가지게 된다. 지도자는 선수를 위하여 이러한 의무와 책임을 지속적으로 상기시켜주는 것으로 그들을 도울 수 있다. 선수가 도핑검사대상자로 선정되었을 때 갖게 되는 다양한 의무와 권리 중 몇 가지의 예를 들자면 다음과 같다.

선수는 도핑검사과정 중에 그들의 대리인으로부터 도움을 받을 수 있다. 물론 지도자도 선수 대리인이 될 수 있다. 또한 도핑검사를 진행하는 도핑검사관 또는 혈액채취요원들의 자격여부 확인을 요구할 수 있다. 만약 장애를 가진 선수일 경우 선수가 가진 장애에 따른 검사과정의 조정을 요구할 수 있다.

이러한 권리와 더불어 선수는 일정한 책임도 함께 부여받는다. 선수는 도핑검사 과정 중에 시상식, 의료적 처치, 후속경기 참여 등으로 검사실 도착 지연을 요청할 수 있으나 이러한 사유를 도핑검사관에게 명확히 언급하고 충분한 의견을 나누어 조율 할 책임을 가진다. 또한 검사의 진행을 위해서 검사대상 선수는 사진이 포함된 신분증을 지참하고 검사실에 도착하여야 한다. 그러므로 선수가 훈련 및 대회 참여시 본인의 신분증을 지참할 수 있도록 지도자는 항상 주시시켜야 한다. 도핑방지규정으로 정하는 좀 더 상세한 선수의 책임과 의무를 확인하고자 한다면 한국도핑방지위원회 홈페이지 (www.kada-ad.or.kr/page/200c00)를 통해 내용을 확인할 수 있다.

소변시료 채취

선수가 도핑검사관으로부터 검사대상자고 소변시료제공을 통지를 받은 이후에는 시료 제공 시점까지 도핑검사관 또는 샤프롱과 함께 동행하게 된다. 소변시료 제공 시에는 선수와 동성의 도핑검사관 또는 입회사프롱이 시료채취실에 동반하여 시료 제공과정을 직접 확인한다. 한국도핑방지위원회 홈페이지(www.kada-ad.or.kr/page/100f01)를 통해 보다 더 상세한 소변시료 채취 과정을 확인 할 수 있다.

혈액시료 채취

선수는 도핑검사관 또는 샤프롱으로부터 소변시료가 아닌 혈액시료제공을 요구 받을 수 있다. 이때 제공되는 혈액의 양은 매우 적은 양이므로 지도자는 선수가 불안감을 갖지 않도록 지도하여야 한다. 단, 선수가 채혈에 대한 심리적 질한이나 채혈도구에 대한 쇼크 증상, 혈액응고 장애 등을 가지고 있을 때는 사전에 혈액채취요원에게 고지하여 발생 할 수 있는 사고의 가능성을 줄일 수 있다. 또한 선수는 혈액시료제공 전 휴식을 요구할 수 있으며 도핑검사관은 적정 시간의 휴식을 제공한다. 보다 상세한 혈액시료채취과정을 확인하고자 한다면 한국도핑방지위원회 홈페이지(www.kada-ad.or.kr/page/100f02)를 통해 확인 할 수 있다.

미성년 선수의 시료채취

만약 선수가 만 18세 미만의 미성년 선수라면 지도자는 선수의 권리를 보호하기 위하여 선수 대리인으로 도핑검사의 전과정에 참여할 수 있다. 선수가 시료채취과정에 지도자가 함께 참여하기를 요구하고 도핑검사관이 승인 한다면 지도자는 시료채취과정에 참여할 수 있다.

금지목록 국제표준

전세계의 도핑방지활동을 관장하고 조율하는 WADA는 최소 연 1회 금지목록 국제표준을 개정하여 발표한다. 일반적으로 WADA의 금지목록 국제표준에 포함되는 금지약물이나 금지방법은 다음에 언급하는 3가지 요인 중 2가지 이상에 부합되는 것들이다.

- 잠재적 또는 직접적으로 경기력 향상에 영향을 미칠 때
- 즉각적 또는 잠재적으로 선수들의 건강에 위해하는 요인이 될 때
- 스포츠정신을 저해할 때

금지약물 검색서비스

지도자 또는 선수가 매년 변경되는 금지목록 국제표준의 정보와 본인이 사용하고자 하는 모든 의약품의 정보를 파악하여 금지약물 포함 여부를 확인하기는 어렵다. 이에 따라 한국도핑방지위원회는 선수의 편의를 위하여 매년 개정되는 금지목록 국제표준을 기준으로 식품의약품안전처(식약처)에서 승인한 의약품의 정보와 비교하여 금지약물이 포함되어 있는 의약품을 확인 할 수 있는 서비스를 제공하고 있다. 단, 한국도핑방지위원회에서 제공하는 금지약물검색 시스템은 식약처의 승인을 받아 시판 되었거나 시판 중인 약품만 검색이 가능하다. 금지약물 검색 서비스를 이용하고자 할 때에는 인터넷을 통해 www.kada-ad.or.kr/page/100c01 로 접속하면 된다.

만약 선수가 해외 훈련이나 국제대회 참가를 위해 한국이 아닌 다른 국가를 방문하여 의학 적 치료를 받고자 한다면 각국의 도핑방지기가 제공하는 서비스를 이용하거나 복수의 국가가 협력하여 정보를 공유하는 통합 웹페이지(www.globaldro.com)를 이용하면 동일한 정보를 얻을 수 있다.

- 한국도핑방지위원회의 금지약물검색 서비스와 관련된 문의는 **02)2045-9843** 으로 연락하면 담당자를 통한 상담이 가능하다.

치료목적사용면책 신청 및 처리과정

선수는 일상적인 생활 중 발생할 수 있는 질병뿐만 아니라 장시간, 고강도 훈련으로 인한 신체적 이상, 훈련 또는 경기 중에 발생할 수 있는 접촉성 또는 비접촉성 부상 등 일반인들 보다 더 많은 의료적 처치를 필요로 한다. 이러한 다양한 의료적 처치과정 중에 금지약물이나 금지방법을 사용해야 하는 경우가 발생하면 선수는 치료목적 사용면책 승인과정을 거쳐야 한다.

* 의료처치 및 약물 복용 전 반드시 확인해야 할 절차

- 선수가 치료목적사용면책을 신청하여야 하는지를 아래 과정을 통해 결정할 수 있다.
1. 선수가 치료 목적으로 사용하고자 하는 약물을 인터넷 페이지에 접속하여 확인 www.kada-ad.or.kr/page/100c01
 2. 금지약물로 검색될 경우, 대체약물 처방이 가능한지 의료진과 논의
 3. 대체약물의 처방이 불가능하다면 치료목적사용면책 신청 (대회를 앞두고 치료목적사용면책을 신청하는 경우 최소 대회시작 30일전 치료목적 사용면책 신청)
 4. 치료목적사용면책 신청서의 모든 내용을 의료진과 함께 빠짐없이 기재하고 진단관련 서류(진단서, 소견서, 처방전 등)를 첨부하여 한국도핑방지위원회에 제출

이러한 과정을 통해 접수된 치료목적사용면책이 승인되면 선수는 승인되는 약물과 사용법, 사용 기간 등이 명시된 치료목적사용면책 승인서류를 받게 될 것이다. 만약 치료목적사용면책이 거부된다면 선수는 항소절차를 진행할 수 있다. 만약 선수가 응급 상황에 처하여 긴급한 의료적 처치를 받게 된다면 선수는 본인이 받은 모든 의료적 처치에 관한 서류를 구비하여 최대한 빨리 치료목적사용면책을 신청하여야 한다.

소재지정보 제출

선수가 한국도핑방지위원회 또는 소속 국제연맹의 소재지정보제출대상에 포함되어 있다면 지도자는 해당 선수에게 좀 더 많은 관심을 기울이고 확인하여 선수가 소재지정보제출대상자로서의 의무를 소홀히 하지 않도록 지도하여야 한다. 선수가 소재지정보제출대상자가 되었음을 통지를 받게 되면 선수는 매분기별 자신의 거주지, 훈련장소 및 경기 장소에 대한 정보가 포함된 정확한 소재지정보를 도핑방지행정관리시스템(ADAMS)을 통하여 반드시 제출하여야 한다. 특히, 다음 분기 동안 각 일자별로 특정 60분 단위시간(오전 5시부터 오후 11시 사이)과 지정된 특정 60분 단위시간 동안 검사 받을 수 있는 구체적인 장소를 소재지 정보에 상세히 기록하여야 한다.

소재지정보 입력기한 및 적용기간

분기	입력기한 (마감일)	적용기간
1	12. 31	1. 1 ~ 3. 31
2	3. 31	4. 1 ~ 6. 30
3	6. 30	7. 1 ~ 9. 30
4	9. 30	10.1 ~ 12. 31

소재지정보를 입력 후 훈련 또는 경기 일정의 변화로 특정 60분 단위 시간 정보를 수정해야 하는 경우에는 ADAMS를 통해 변경이 가능하다. 소재지정보제출 대상 선수는 12개월 동안 총 3회의 검사불이행 또는 제출불이행 발생 시 도핑방지규정위반으로 징계를 받게 된다.

결과관리

한국도핑방지위원회는 도핑검사를 통해서 발생한 시료의 양성반응 또는 기타 도핑방지규정위반에 대하여 제재관리를 진행한다. 만약 선수에게 도핑방지규정위반이 발생하였 다면 도핑방지기는 선수에게 서면으로 도핑방지규정위반을 통지한다. 선수의 청문회 및 제재를 위해서 한국도핑방지위원회는 독립적 권한을 가진 청문위원회와 제재결정위원회를 운영하고 있으며, 선수들은 청문절차를 통하여 본인들의 의견을 충분히 피력할 수 있는 기회를 제공받는다. 이러한 과정을 통해 부과관 제재를 인정할 수 없을 경우 선수는 물론 관계된 도핑방지기구들도 항소를 제기할 수 있다. 항소는 선수의 경기력 수준에 따라 한국도핑방지위원회 항소위원회 또는 스포츠중재재판소로 제기할 수 있다.

- 결과관리에 관한 상세한 정보는 한국도핑방지위원회 홈페이지 (www.kada-ad.or.kr/page/200d00)를 통해 확인할 수 있다.

소재지정보 제출 대상자

소재지정보제출대상자는 다음에 언급하는 3가지 요인 중 2가지 이상에 부합되는 것들이다.

스포츠 폭력 및 성폭력 예방과 대처

스포츠 폭력이란?

스포츠 인(선수, 지도자, 학부모, 관계자 등)을 대상으로

- 구타하거나 상처가 나게 하는 것.
- 어느 장소에 가두는 것.
- 겁을 먹게 하는 것.
- 강요하는 것.
- 물건이나 돈을 빼앗는 것.
- 사실, 또는 사실이 아닌 일로 인격이나 마음에 상처를 주는 것.
- 남들 앞에서 창피를 주는 것.
- 계속해서 반복하여 따돌리는 것.

상황별 폭력 예방법

1) 경기장 및 훈련장

- 운동부 기강(군기)을 잡기 위해 다른 선수에게 기합이나 가혹행위(얼차려·구타)를 하는 것은 금물.
- 훈련과 관련한 정당한 이유 없이 동료선수에게 자신의 사적인 심부름을 시켜서는 안됨.
- 동료선수의 수업 복귀 시간, 자유시간, 귀가 시간 등을 강제로 조정해서는 안됨.
- 훈련 및 시합에서 동료선수의 인격·마음에 상처를 주는 말과 행동은 금물.
- 선수 폭력의 발생을 알게 되었을 때 어떤 경우라도 모른척하거나 지나쳐서는 안됨.
- 훈련 및 경기 시작 전 준비와 끝난 후에 정리는 선후배 선수가 함께 하도록 함.
- 분노에 의한 심한 욕설·폭행을 할 것 같은 상황 : 잠시 그 자리를 떠나 화난 감정을 조절.
- 어떠한 경우라도 동료선수에게 대한 폭력은 금물.

2) 합숙 등 일상생활

- 선수는 지도자와 협의하여 만든 생활규칙을 지켜야 함.
- 선배 선수는 기합, 얼차려 등을 목적으로 선수들을 집합시켜서는 안됨.

- 표정, 몸짓, 언어 등으로 헐뜯거나 모욕해서는 안됨.
- 휴일에 정당한 이유 없이 선배 선수는 후배 선수를 등교하게 해서는 안됨.
- 다른 선수를 지속적, 반복적으로 괴롭혀서는 안됨.
- 음주나 흡연을 하지 말아야 하며, 동료 후배 선수에게 강요해서도 안됨.
- 돈을 빌린 후 갚지 않거나 운동용품, 옷, 휴대폰, 교통카드 등의 개인 물품을 뺏는 행위를 해서는 안됨.
- 합숙소 등 공동시설에서 소란을 피우는 등 다른 선수들의 생활에 불편을 주어서는 안됨.
- 합숙소 출입 시 반드시 감독자에게 반드시 신고하도록 함.
- 잘 못한 일이 있을 경우 신속히 사과하고, 자신의 말과 행동에 대해 오해가 있다면 충분히 설명하고 오해를 풀 수 있도록 함.

스포츠 폭력에 대한 대처방법

- 즉시 지도자, 담임교사, 학교장 등에게 알릴 것.
- 학교 내 설치된 신고함에 신고할 것.
- 대한체육회 스포츠인권익센터 등 관련 기관에 반드시 상담 신고할 것.
* 대한체육회 스포츠인권익센터 : 02)4181-119
- 폭력 피해 시 본인에게 필요한 조치를 지도자·담임교사·학교장 등에게 요구할 것.
- 폭력 당할 때의 상황을 기억했다 기록할 것(시간, 장소, 목격자, 폭행방법 등).
- 폭력 당한 후 신체적으로 조금이라도 이상을 느낄 경우에는 반드시 병원 진료를 받을 것.
- 다른 사람에게 폭력을 가했을 경우, 피해 선수에게 즉시 사과하고 재발행동을 하지 말 것.
- 폭력 장면을 목격하거나, 폭력이 발생한 것을 알고 있을 땐 즉시 지도자, 담임교사, 학교장 등에게 알릴 것.
- 폭력이 있을 경우 주변의 선후배나 동료는 즉시 폭행이 중지될 수 있도록 노력할 것.
- 피해를 입은 선수가 폭력으로 인해 쓰러져 움직이지 못하거나, 또는 뼈가 부러졌거나, 출혈이 심할 경우 선불리 일으켜 세우거나 자세를 바꾸려 하지 말고 119나 근처 전문병원으로 연락하고 지도자에게 알릴 것.

스포츠 성 폭력이란?

- 지도자에 의한, 선수 간에 발생하는 성폭력.
- 지위와 힘의 차이를 이용하여 상대방이 원치 않는 성적 행위를 하거나 성적 행위를 하도록 강요, 협박, 꼬드기는 행위로 성을 매개로 가해지는 신체적, 정신적, 언어적 폭력을 말함.
- 성폭력의 종류 : 성희롱, 성추행, 강간

성 폭력의 종류

성희롱

- 성적인 말과 행동으로 성적 굴욕감, 또는 혐오감을 느끼게 하거나 성적인 말과 행동, 기타 요구 등에 대해 따르지 않는다는 이유로 선수생활에 불이익을 주는 것.
(양성평등기본법, 국가인권위원회법 등에 의하여 적용)

성추행

- 성적인 흥분, 자극, 또는 만족을 목적으로 상대방의 동의를 얻지 않고 일어나는 간음 이외의 성적 가해 행위.
* 강제추행 : 폭행이나 협박을 통해 여성이나 남성을 성적으로 가해하는 행위.
(형법, 성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법 등에 의하여 적용)

강간

- 폭행이나 협박으로 여성을 간음한 행위.
* 간음 : 남성의 성기를 여성의 성기에 넣는 것.
(형법, 성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법 등에 의하여 적용)

상황별 성 폭력 예방법

1) 경기장 및 훈련장

- 다른 선수에게 성적 굴욕감 성적 혐오감 등을 주는 행위를 해서는 안됨.
- 훈련 중 선수간에 마사지 등 신체접촉을 해야 할 경우 반드시 상대방에게 허락을 받아야 함.
-일방적인 신체접촉 지시행위는 상대방에게 성적 굴욕감을 유발할 수 있기 때문
- 다른 선수에게 외모에 대한 성적 비유, 성적 농담, 모욕적인 말을 해서는 안됨.
- 훈련 중 다른 선수의 신체 특정 부위를 계속 바라보거나 반복적으로 쳐다보는 행위를 해서는 안됨.

2) 합숙 및 일상생활

- 친하게 지내고 싶은 마음을 나타내기 위해, 또는 습관적으로 동료에게 불필요한 신체접촉을 해서는 안됨.
- 동료선수에게 자신의 신체를 만져보도록 강요해서는 안됨.

- 동료선수에게 성적 농담이나 이야기 등을 하면 안됨.
- 다른 선수의 신체 특정부위를 계속 바라보거나 반복적으로 쳐다보는 행위를 해서는 안됨.
- 음란물(사진, 동영상, 이메일 등)을 가지고 있거나, 동료선수와 공유 및 배포 해서는 안됨.
- 다른 사람 앞에서 의도적으로 바지를 내리거나 옷을 벗는 행위를 해서는 안됨.
- 타인의 인격을 아끼는 마음과 태도를 가지고, 자신의 몸이 소중한 만큼 다른 선수의 몸도 소중함을 알 것.
- 평상 시 자신의 좋고 나쁨의 감정 및 생각을 분명히 표현 함.
- 운동 시간 외에 지도자와 불필요한 1대 1의 사적인 만남을 가능한 것 지 않음.
- 운동부 내 성폭력 피해 선수들이 있는지 관심 있게 살펴보고 의심이 나거나 피해가 있는 선수를 발견하면 학교장, 지도자, 부모, 상담교사 등 믿을 수 있는 사람에게 반드시 알림.

스포츠 성 폭력에 대한 대처방법

- 다른 사람(지도자, 선후배, 동료 등)으로 인해 성적 굴욕감과 수치심을 느꼈을 때, 성폭력임을 알리고 즉시 그 행위를 중단하도록 요구 함.
- 가능한 성폭력 피해 상황을 즉시 벗어나도록 함.
- 피해 선수는 증거를 보존해야 함.
 - 피해 당시 옷차림 그대로, 몸은 씻지 않고, 상처 등도 치료하지 않은 채 병원으로 감.
 - 가능한 빨리(48시간 이내) 의료·관련기관(산부인과, 비뇨기과, 여성·학교 폭력피해자 ONE-STOP지원센터)에 가서 치료 및 증거를 확보하는 것이 필요함.
- 피해 사실을 구체적으로 기록해 둘 것.
 - 피해를 경험한 날짜, 시간, 장소, 구체적인 내용, 목격자·증인, 성적인 말과 행동에 대한 느낌 등.
- 피해 선수는 피해 사실을 숨김없이 대한체육회 스포츠인권익센터, 학교장, 지도자, 부모, 상담교사, 수사기관, 관련기관 등 믿을 수 있는 사람에게 반드시 알림.
- 성폭력 행위를 한 선수는 피해 선수에게 즉시 사과하고 재발 행동을 하지 않아야 함.

도움 받을 수 있는 기관

스포츠인권익센터 02-4181-119

경찰서 112

학교폭력근절 신고센터 117

헬프콜 청소년 전화 1388



안전교육매뉴얼



경기장시설 안전

- 가) 시설관리자는 시설 사용전에 선수들에게 유사시 비상 탈출 방법, 안전장구의 사용방법 등을 설명하도록 한다.
- 나) 시설을 청결하게 관리한다.(벌레, 화장실 불편, 편의시설 부족)
- 다) 경기장 시설의 유지 관리를 위해 경기장을 사전에 점검하고 보수가 필요한 곳은 대회 전에 보수를 마친다.
- 라) 대회진행시 고장이 나지않도록 냉난방장치를 사전에 점검한다.
- 마) 대회기간 내에서는 공동체 질서를 존중해야 하며 규정을 준수해야 한다.



화재 발생 시

- 가) 소화기는 잘 보이는 사용하기에 편리한 곳에 두되 햇빛이나 습기에 노출되지 않도록 한다.
- 나) 화재발생 시 무질서한 행동은 하지 않는다.
- 다) 성냥, 라이터, 촛불을 가지고 장난하지 않는다.
- 라) 한개의 콘센트에 전기 플러그를 여러 개 꽂아놓고 사용하지 않는다.
- 마) 플러그는 반드시 몸체를 잡아서 뽑는다.
- 바) 인화성 기체(부탄가스)를 소지하거나 함부로 놓지 않는다.



화재 발생 시 대처

- ① 불을 발견하면 '불이야' 하고 큰소리로 외쳐서 다른 사람에게 알린다.
- ② 화재경보 신속히 비상벨을 누른다.
- ③ 엘리베이터는 절대 이용하지 않도록 하며 계단을 이용한다.
- ④ 아래층으로 대피가 불가능한 때에는 옥상으로 대피한다.
- ⑤ 낮은 자세로 안내원의 안내를 따라 대피한다.
- ⑥ 불길 속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싼다.
- ⑦ 출입문을 열기 전에 문손잡이를 만져보고 행동한다.
- ⑧ 어린이는 화재 등 사고가 발생할 경우 공포에 질려 옷장, 침대 밑에 피신하는 경우가 많으므로 안전한 대피를 위해 자녀의 위치를 항상 확인한다.
- ⑨ 대피한 경우에는 바람이 불어오는 쪽에서 구조를 기다린다.
- ⑩ 밖으로 나온 뒤에는 절대 안으로 들어가지 않는다.



소화기 사용방법

- ① 작은 화재의 경우에만, 바람을 등진 채 소화기로 불을 끈다.
- ② 방사 개시후 불에 가까이 접근하여 사용한다.
- ③ 소화기를 불이 난 곳으로 옮겨 손잡이 부분의 안전핀을 뽑는다.
- ④ 손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸듯이 끌고루 뿌린다.



경기장 및 건물 붕괴 시

- 가) 건물이 붕괴된 경우에는 당황하지 말고 주변을 살펴서 대피로를 찾는다.
- 나) 엘리베이터 홀, 계단실 등과 같이 건디는 힘이 강한 벽체가 있는 안전한 곳으로 임시대피한다.
- 디) 완강기, 로프, 손전등 등 탈출에 필요한 물품을 찾아 건물 밖으로 탈출 가능한 통로를 찾아야 한다.
- 라) 대피 중 위급상황에 대비해 건물에 대해 잘 알고 있는 관리자 및 지도교사를 선두로 하여 이동해야 하며, 방석 등으로 머리를 보호하면서 신속하고 질서 있게 대피한다.
- 마) 안전지대에 있는 경우는 그 곳에 머무르고 부서진 계단이나 엘리베이터는 이용하지 않는다.
- 바) 붕괴건물에서 탈출한 진행요원 및 학생들은 추가붕괴, 가스폭발, 화재 등의 위험이 있으니 피해가 없도록 사고현장에 접근하지 않는다.



잔해에 깔린 경우

- 불필요하게 체력을 소모하지 말고 가급적 편안한 자세를 유지하면서 구조를 요청한다.
- 파이프 등을 규칙적으로 두드리거나 소리를 지르거나 손전등을 비추거나 휴대전화로 119에 신고한다.
- 낙하물에 대비하여 담요, 신문, 박스 등으로 머리와 얼굴을 보호한다.
- 잔해 때문에 꼼짝 못하게 된 경우 혈액순환이 잘 되도록 수시로 손가락과 발가락을 움직인다.



식중독 예방

- 항상(특히 식사 전, 화장실 사용 후, 재채기 후)손씻기를 생활화한다.
- 식사 도구(식판, 수저, 조리도구)는 이물질이 묻지 않도록 깨끗이 사용한다.
- 비위생적인 조리식품 및 불량식품을 사먹지 않는다.
- 물은 끓여먹고, 날음식은 삼가며 변질이 의심되면 버린다.
- 냉장, 냉동식품은 보관 상태를 확인한다.



응급환자 발생 시

- 사고 발생 시 대회본부 및 진행요원에게 반드시 보고하도록 사전에 학생교육을 실시 한다.
- 대회진행요원은 돌발적인 재난 및 교통사고를 비롯한 안전사고 등이 발생한 때에는 사고자에 대한 간단한 응급처치와 안전지대로의 대피 등을 신속히 조치한다.
- 응급요원에게 도움을 요청하거나 대기 중인 엠블란스를 타고 신속히 인근 병원으로 이송한다.
- 사고 발생 시 대회진행요원은 침착하게 행동하고 최대한 신속하게 대처한다.
- 모든 대회진행요원은 책임감 있는 태도와 담당자로서 의무 이행한다.

* 국민안전처 / 교육청 학교현장 재난유형별 교육매뉴얼 자료 인용



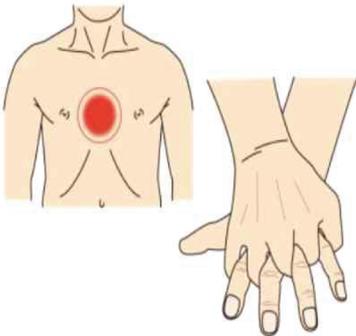
응급상황 시 심폐소생술 방법안내



- 01 심정지 확인(반응 및 호흡 확인)하기**
우선 현장의 안전을 확인하고, 쓰러진 사람의 반응 및 호흡상태를 확인합니다.



- 02 119 신고와 도움 요청하기**
주변에 도움을 요청 및 119에 빠르게 신고하고 발견장소 및 현 상황을 알립니다.



- 03 가슴압박 위치잡기**
양손을 깍지 끼어 손꿈치로 가슴 중앙을 압박하되, 손가락 끝이 몸에 닿지 않도록 합니다.



- 04 가슴압박 30회 시행하기**
팔꿈치를 펴서 팔이 바닥에 수직을 이룬 상태로 체중을 이용하여 가슴압박을 시작합니다.



- 05 기도 유리 후 인공호흡 2회 시행하기**
기도를 확보(머리를 젖히고 턱 들기)한 후 인공호흡을 시행하되 가슴이 부풀어 오르는지 확인하면서 1회/1초, 총 2회 시행합니다.



- 06 가슴압박과 인공호흡 병행하기**
가슴압박과 인공호흡의 시행비율은 가슴압박 30회, 인공호흡 2회로 번갈아서 시행합니다.

THE BOSS. THE ALL-NEW BMW X5.



Sheer
Driving Pleasure



BMW 공식 딜러 코오롱 모터스

전시장

강남 (02) 546-7301 대구 (053) 745-7301
삼성 (02) 568-7301 구미 (054) 463-7301
위례 (02) 6416-7301 부산 (051) 627-7301
분당 (031) 716-7401 김해 (055) 311-7301
의정부 (031) 540-7301 광주 (062) 521-7301
부천 (032) 654-7301 순천 (061) 741-7301
대전 (042) 523-7301

서비스 센터

성산 (02) 375-7301 분당 (031) 711-7401 유성 (042) 826-7201 김해 (055) 322-7301
교대 (02) 3472-7301 오포 (031) 726-7301 대구 (053) 559-7301 광주 (062) 675-7301
역삼 (02) 562-7301 의정부 (031) 874-7301 수성 (053) 768-7301 광주 광천 (062) 367-7301
강남역 (02) 586-3331 부천 (032) 676-7301 구미 (054) 464-7301 순천 (061) 745-7301
대치 (02) 569-7401 대전 (042) 633-7301 부산 (051) 327-7301