



최초의 순수전기 그란 쿠페.
THE i4
코오롱 모터스

극강의 최초 순수전기 그란 쿠페 모델인 BMW i4는 일상 속에서 다이내믹하면서도 편안한 드라이빙 경험을 제공합니다. 스포티한 성능을 위해 5세대 BMW eDrive 기술을 적용한 5도어 모델으로, 최대 340 마력의 출력을 자랑합니다. 최대 429km의 주행 가능 거리와 넉넉한 크기의 5개 시트로 구성되어 어디로든 떠나기에 완벽합니다.

BMW 공식 딜러 코오롱 모터스 전시장

강남 (02) 546-7301
삼성 (02) 568-7301
분당 (031) 716-7401
위례 (02) 6416-7301
의정부 (031) 540-7301

부천 (032) 654-7301
대전 (042) 523-7301
대전 Art&Science (042) 607-8600
대구 (053) 745-7301
구미 (054) 463-7301

부산 (051) 627-7301
김해 (055) 311-7301
광주 (062) 521-7301
순천 (061) 741-7301



www.kolonmotors.com

KOLON



제39회 코오롱 구간마라톤대회

제39회
코오롱
구간마라톤대회

고교부
42.195km, 6개 구간
중학교부 15km, 4개 구간
런크루부

2023. 3. 25 ± 09:30

경주 시내 일원(코오롱호텔)

주최 대한육상연맹, KBS, 조선일보, 코오롱
주관 경상북도육상연맹
후원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청,
경주시, 경주교육지원청, 경주경찰서
특별후원 (재)월드스포츠육성재단

방송 LIVE KBS 09:30~12:00 KBSN SPORTS

KOLON



원래 우리 인생은
원하는 것의 연속
원만한 지갑사정부터
원대한 은퇴계획까지
원~더풀하게 사는 법

알길 원해?
우리 WON 해

내가 원하는 금융생활의 답
우리 WON

우리은행

우리WON뱅킹
다운로드 하기

※ 우리WON뱅킹은 iOS 4.3 이상, iOS 9.0 이상 사용 가능하고, 24시간 이용 가능하나 일부 타행 시장에 의해 시간에 제약을 받는 서비스가 존재합니다. ※ 자세한 사항은 가까운 우리은행 영업점이나 고객센터로 문의해주시기 바랍니다. ☎ 1588-5000) ※ 2022.05.30 존립감시인-5328 심의필 (유효기간 2023.12.31)



Contents

- 02 대회사
- 03 축사
- 05 환영사
- 06 격려사
- 08 제38회 코오롱 구간마라톤대회 Review
- 13 대회 임원 소개
- 14 대회 일정
- 16 한눈에 보는 코오롱 구간마라톤대회
- 20 기획기사 1 벚꽃피는 봄, 다시 돌아온
제39회 코오롱 구간마라톤(Preview)
- 24 기획기사 2 영화속의 마라톤
Run Fat Boy Run
- 26 기획기사 3 한국마라톤의 새 희망!
코오롱 마라톤팀 박민호 선수를 만나다.
- 30 제39회 코오롱 구간마라톤대회 고등부 안내
- 50 제39회 코오롱 구간마라톤대회 중등부 안내
- 64 제39회 코오롱 구간마라톤대회 런크루부 안내
- 77 대회 연혁/역대 참가팀 현황
- 78 역대 기록 보기
- 84 도핑방지 가이드
- 88 스포츠 폭력 예방과 대처
- 90 안전교육메뉴얼
- 92 응급상황 시 심폐소생술 방법안내



대한육상연맹
회장 육현표

1985년 어린 마라톤 유망주들을 발굴·육성하며 마라톤 저변을 확대하기 위한 큰 뜻에서 첫 발을 내디딘 코오롱 구간마라톤대회에 참가한 선수와 지도자 여러분을 진심으로 환영합니다.

신라천년의 문화가 살아 숨 쉬며, 화사한 꽃망울들이 어우러져 정겨운 봄을 느끼게 하는 글로벌 문화·관광도시 경주에서 올해로 39회를 맞이하게 된 코오롱 구간마라톤대회를 열게 된 것을 큰 기쁨으로 생각합니다.

한국육상은 국민과 함께하는 한국 체육의 중심으로서 국민건강 증진, 우수선수 육성과 지도자 역량 강화 등 새로운 변화와 혁신을 통해 선진국형 육상으로 거듭날 수 있도록 도전하며, 한 걸음 한 걸음 나아가겠습니다.

세계적인 마라토너를 꿈꾸며 마라톤 입문을 위한 출발점에 서 있는 참가 선수 여러분이야말로 우리나라 마라톤의 미래를 이끌어갈 소중한 인재들입니다.

한국 마라톤 최고의 신인 등용문인 코오롱 구간마라톤대회에 출사표를 던진 18개 고교팀과 16개 중학교팀 선수 여러분은 겨우내 훌린 땀과 노력이 결실을 맺을 수 있도록 힘찬 레이스와 함께 그 동안 쌓아온 실력과 기량을 유감없이 발휘하여 대회 명성에 걸맞은 새로운 기록 수립과 함께 모교의 명예를 드높여 주시길 당부 드립니다.

끝으로 이번 대회를 위해 물심양면으로 지원을 아끼지 않으신 코오롱그룹 안병덕 부회장님과 이철우 경북지사님, 주낙영 경주시장님께 깊이 감사드리며, 대회의 성공적 개최를 위해 애써주신 최경용 경북육상연맹 회장님과 대회 관계자 여러분의 노고에 감사의 마음을 전합니다.

감사합니다.

“
세계적인 마라토너를 꿈꾸며
마라톤 입문을 위한 출발점에
서 있는 참가 선수 여러분이야말로
우리나라 마라톤의 미래를
이끌어갈 소중한
인재들입니다.”

신라 천년 고도! 세계적인 역사문화 도시 경주에서 「제39회 코오롱 구간마라톤대회」를 개최하게 된 것을 매우 뜻깊게 생각하며, 전국 각지에서 찾아오신 모든 선수 여러분을 270만 도민과 함께 진심으로 환영합니다.

특히, 한국 마라톤 중흥과 마라톤 인재 육성을 위해 물심양면으로 지원을 아끼지 않으시는 코오롱그룹 안병덕 부회장님과 관계자 여러분의 노고에도 깊이 감사드립니다.

코오롱 구간마라톤대회는 1985년에 시작되어 올해로 39회째를 맞이하게 됩니다. 그동안 황영조, 이봉주, 권은주, 김완기 선수 등 세계적인 마라토너를 배출하여 우리나라가 마라톤 강국으로 부상하는 데 큰 기여를 해왔습니다. 이번 대회에서도 우수한 차세대 주역들이 나와 경북을 넘어 대한민국을 빛내주시기를 기대합니다.

스포츠의 꽃이라 불리는 마라톤은 자신과의 끝없는 싸움이자 인간의 한계에 도전하는 스포츠이며,강인한 정신력을 요구하는 매우 힘든 경기입니다. 오늘의 아름다운 도전에 무한한 응원과 박수를 보내드립니다.

아무쪼록, 아름다운 코스에서 펼쳐지는 이번 대회에서 그 동안 같고 닦아온 기량을 맘껏 발휘하여 좋은 성적 거두시길 바라며, 자신과 지역의 명예는 물론 나아가 국위를 선양할 수 있는 훌륭한 선수로 성장하기를 기대합니다.

한국 전통문화를 잘 간직한 경주에 오신만큼 머무시는 동안 경주의 멋과 매력을 만끽하시고, 더불어 2025년 APEC 정상회의가 경주에서 개최될 수 있도록 홍보대사로서 큰 역할도 부탁드립니다.

다시 한 번 대회에 참가한 선수들과 행사 준비에 애써주신 관계자 여러분들의 전승을 기원 드리며, 봄 기운 가득한 경주에서의 뜻깊은 추억을 가득 담아가시길 바랍니다.

감사합니다.



경상북도지사
이철우

“
그 동안 같고 닦아온 기량을
맘껏 발휘하여 좋은 성적
거두시길 바라며, 자신과
지역의 명예는 물론 나아가
국위를 선양할 수 있는 훌륭한
선수로 성장하기를 기대합니다.”

경상북도교육감
임종식

화사한 봄꽃 향기가 가득하고 햇살 따뜻한 좋은 날에 세계적인 역사 문화의 도시로 도약하는 경주에서 한국 마라톤의 역사인 「제39회 코오롱 구간마라톤대회」 개최를 진심으로 축하드립니다.

신라 천년의 고도로서 풍부한 문화유산과 동질성을 고스란히 지켜온 세계적인 문화관광 도시인 이곳 경주에서 코오롱 구간마라톤대회가 개최됨을 매우 기쁘게 생각하며, 본 대회에 참가한 선수와 임원, 그리고 대회 관계자 여러분을 환영합니다.

코오롱 구간마라톤대회는 역사가 깊고 수많은 스타플레이어를 발굴해낸 대회로서 학생선수들의 등용문이자 한국 마라톤을 이끌고 나갈 우수 선수를 조기 발굴·육성하는 대회로 명실공히 자리매김하였습니다. 이 대회를 통해 마라톤 인재가 발굴되어 한국 육상의 발전에 크게 기여하기를 기대합니다.

참가 선수단 여러분!

이번 대회를 통해 경쟁도 하지만 자신의 꿈을 이루는 과정에서 잊지 못할 이정표가 되길 바라며, 새로운 친구들을 사귀고 건강과 행복을 나누는 교류의 장이 되기를 소망합니다. 경기를 통해 도전의 즐거움과 매력을 경험하기를 기대하며 모든 분야에 최선을 다하여 우리 사회를 위해 꼭 필요한 사람으로 성장해 주기 바랍니다.

이번 대회에 참석해 주신 모든 관계자 여러분들은 출전한 학생선수들이 평소 같고 닦은 자신의 기량을 마음껏 발휘할 수 있도록 아낌없는 성원과 박수로 격려하여 주시기를 부탁드립니다.

끝으로 본 대회 개최를 위하여 물심양면으로 지원해 주신 코오롱 관계자 여러분들에게 깊은 감사를 드립니다. 이 자리에 함께하신 모든 분들의 안전과 건승을 기원하며 앞날에 큰 기쁨과 행복이 가득하시길 바랍니다. 감사합니다.

“
이번 대회를 통해
경쟁도 하지만 자신의 꿈을
이루는 과정에서 잊지 못할
이정표가 되길 바라며,
새로운 친구들을 사귀고
건강과 행복을 나누는
교류의 장이 되기를 소망합니다

전통과 권위를 자랑하는『코오롱 구간마라톤대회』가 39회째를 맞아 올해에도 신라 천년 고도 경주에서 열리게 된 것을 기쁘게 생각하며, 대회를 위하여 찾아주신 관계자 및 선수단 여러분들을 전 시민과 함께 진심으로 환영합니다.

먼저, 이런 훌륭한 대회를 매년 경주에서 개최토록 아낌없는 지원과 배려를 해주신 코오롱그룹 안병덕 부회장님과 대한육상연맹 육현표 회장님, 한국방송공사, 조선일보사 관계자 여러분께 감사드리며, 아울러 성공적인 대회를 위하여 애쓰신 모든 분들께도 감사의 말씀을 드립니다.

올해는 경주시가 코오롱 구간마라톤대회 개최지로서 함께 해온 지 30회째가 되었기에 이번 대회 개최는 더욱 기쁘고 의미가 있는 것 같습니다.

코오롱 구간마라톤대회는 우리나라를 대표하는 수많은 마라톤 스타를 배출하며, 마라톤 꿈나무들을 육성하는 국내 최고의 대회로서 마라톤 저변 확대를 위해 이바지하고 우리나라가 세계 속의 마라톤 강국으로 나아가는 데 밑거름이 되어왔습니다. 이러한 역사와 전통을 가진 대회의 파트너로서, 1994년 제10회 대회부터 올해 제39회 대회까지 경주시가 30회째 함께 달려온 것은 크나큰 영광이라고 생각합니다.

선수단 여러분! 이번 대회를 통해 마음껏 기량을 발휘하시어 우리나라를 대표하는 선수로 성장할 수 있는 발판이 되고 서로의 우정을 다지는 화합의 장이 되길 바라며, 여러분들이 달려 나아가는 길을 경주시가 응원하겠습니다.

비록 짧은 일정이지만, 머무르시는 동안 신라 천년 왕도의 수많은 유적지를 두루 둘러보시고 아름다운 추억 많이 담아 가시기 바랍니다.

끝으로, 선수와 지도자, 대회 관계자 여러분들의 방문을 다시 한 번 환영하며, 코오롱 구간마라톤대회의 무궁한 발전과 참석하신 모든 분들의 건승을 기원 합니다. 감사합니다.

경주시장
주낙영

“
비록 짧은 일정이지만,
머무르시는 동안
신라 천년 왕도의
수많은 유적지를
두루 둘러보시고 아름다운 추억
많이 담아 가시기 바랍니다.”



경상북도육상연맹
회장 최 경 용

친애하는 육상가족 여러분!

제39회 코오롱 구간마라톤대회가 천년의 역사가 고스란히 살아 숨 쉬는 문화관광도시 경주에서 개최하게 된 것을 진심으로 축하드립니다.

아울러, 오늘 대회에 참가하기 위해 전국에서 오신 육상가족 여러분을 비롯한 내빈 여러분께 감사와 환영의 인사를 드립니다.

1985년 1회를 시작으로 30여 년 동안 개최된 코오롱 구간마라톤대회는 전통과 권위를 자랑하는 대한민국 대표 마라톤 대회로 올림픽의 정신을 이어오고 있습니다. 나아가 한국 마라톤의 저변확대와 마라톤 꿈나무의 조기 발굴, 그리고 우수선수 육성의 산실로서 한국 마라톤의 발전에 크게 이바지해 왔습니다.

이번 대회가 선수 여러분들의 건강한 신체 발달을 돋고, 인내력과 페어플레이 정신을 함양하여 한국 마라톤 종종에 크게 기여하는 소중한 계기가 될 것이라 기대합니다.

마지막으로 코오롱 구간마라톤대회가 성공적으로 개최되기까지 협력해 주신 경주시와 관계자 여러분께 감사의 말씀을 전합니다. 바쁘신 일정 중에도 참석해주신 귀빈 여러분께도 감사드리며, 늘 행운이 가득하시길 기원합니다.

“
이번 대회가
선수 여러분들의
건강한 신체 발달을 돋고,
인내력과 페어플레이 정신을
함양하여 한국 마라톤 종종에
크게 기여하는 소중한 계기가
될 것이라 기대합니다.”

마라톤 꿈나무들의 산실인 제39회 코오롱 구간마라톤대회를 봄기운 만연한 경주에서 개최하게 된 것을 기쁘게 생각하며, 대회를 찾아주신 선수와 임원 여러분을 진심으로 환영합니다.

본 대회는 1985년부터 지금까지 황영조, 이봉주, 김완기, 지영준 등 수많은 마라톤 스타를 발굴하며 육상 꿈나무들의 등용문으로 자리해 왔고, 국내 마라톤 발전과 저변확대에도 큰 역할을 해오고 있습니다.

최근 마라톤 동호회와 런크루 인구가 증가하면서 오늘날 마라톤은 다양한 세대가 함께 뛰고 소통하는 운동문화로 자리 잡아가고 있습니다. 이러한 시대에 발맞춰 코오롱은 이번 대회부터 마라톤 동호인으로 구성된 런크루부를 신설하여 대회 규모를 확대하고 국내 최고권위에 걸맞은 릴레이마라톤 대회로 거듭나고자 합니다.

또한 내년 40주년 대회를 맞아서는 학생 선수뿐만 아니라 일반 동호인의 참여도 늘려 성대한 릴레이마라톤 축제의 장으로 발전시켜 나갈 계획입니다. 이를 통해 예전의 한국 마라톤 명성과 인기를 되찾고 어린 선수들도 마라토너로서의 꿈을 꾸준히 키워 나갈 수 있기를 희망합니다.

지난해 카타르 월드컵에서 선수들이 보여준 투혼의 상징인 ‘중요한 것은 꺾이지 않는 마음’이라는 말처럼 쉽게 포기하지 않는 의지와 노력이 있다면 불가능한 꿈은 없습니다. 당시 모두가 16강 진출이 사실상 어렵다고 했지만, 선수들은 좌절하거나 포기하지 않았고 결국 불가능을 가능으로 증명했습니다.

이번 대회에 참가한 선수들도 ‘꺾이지 않는 마음’을 가슴에 새기고 팀의 목표와 본인의 꿈을 향해 힘차게 달려가길 바랍니다. 서로의 응원으로 도전정신을 자극하고 개인을 넘어 팀이 가진 폭발적인 힘을 보여주길 기대합니다. 이 자리에 함께하는 여러분이 곧 대한민국 마라톤의 미래이고, 선수들의 열정과 투혼은 다시 도약하는 한국마라톤의 저력이 될 것입니다.

끝으로 국내 마라톤 발전과 성공적인 대회진행을 위해 애쓰주시는 대한육상연맹 육현표 회장님과 주낙영 경주시장님, 중계방송을 위해 애쓰시는 KBS와 대회 관계자분들께 감사 드립니다.



코오롱그룹
부회장 안 병 덕

“
지난해 카타르 월드컵에서
선수들이 보여준 투혼의 상징인
‘중요한 것은 꺾이지 않는
마음’이라는 말처럼 쉽게
포기하지 않는 의지와
노력이 있다면 불가능한
꿈은 없습니다.”



2022년 제38회 코오롱 구간마라톤대회 Review

글_ 코오롱스포츠단 김찬일 책임

제38회 대회 남고부 경기체고, 여고부 서울체고 우승

남고 경기체고 19년 만에 통산 3승, 여고 서울체고 대회 2연패 차지

중·고등학교 최고권위와 전통을 자랑하는 제38회 코오롱 구간마라톤대회가 2022년 9월 24일 경주시에서 개최되었다. 육상꿈나무와 마라톤의 등용문인 이 대회는 코로나 여파로 3년 만에 재개되었고, 1985년 대회를 시작한 이래 처음으로 가을에 대회를 진행하였다. 그동안 갈고닦은 기량을 발휘하기 위해 대회를 기다려온 선수들은 열의가 가득했고, 경주 시민들은 모처럼 진행하게 된 행사에 설렘과 응원을 보냈다. 매년 봄의 시작과 함께 벚꽃길을 달리던 학생들이 가을빛이 물든 경주시 일원을 달리는 것 또한 2022년 만의 새로운 모습이었다.



이 대회 고등부에선 6명의 선수가 마라톤 풀코스인 42.195 km를 나눠 달리고, 중등부는 4명이 15km를 나눠 달려 기록을 합산해 순위를 매긴다. 코오롱 구간 마라톤대회는 구간에 따른 선수들의 전략적 배치는 물론 팀 선수들의 고른 기량이 승부의 관건이 된다.

2022년 대회 남자고등부에서는 경기체고가 2시간 16분 03초의 기록으로 19년만에 통산 3번째 패권을 거머쥐었다, 김태훈과 김민석, 한태건이 구간 1위를 차지한 것을 비롯, 출전 선수 6명이 모두 입상하는 고른 활약 속에 서울 양정고(2시간 19분 57초)와 충남체고(2시간 21분 24초)를 크게 따돌리고 우승 트로피를 들어 올렸다.

경기체고는 1구간(7.7km)을 양정고, 충남체고에 이어 3위로 마쳤으나 2구간(7.3km)을 달린 주장 김태훈(3학년)의 뛰어난 활약으로 역전에 성공했다. 이후 선두를 유지해 여유 있게 1위로 결승 테이프를 끊었다.





여자 고등부에선 서울체고가 2시간 52분 35초로 우승하며 직전 2019년 대회에 이어 2연패 및 통산 두 번째 우승을 달성했다. 서울체고는 시작부터 독보적인 선두로 치고 나갔다. 4구간(7.4km)을 달린 이선주(3학년)가 경기 도중 컨디션 악화로 완주하지 못하는 이변이 발생했으나, 10분 페널티를 받고도 1위를 거뒀다. 이 대회에선 각 구간을 완주하지 못하면 해당 구간을 마지막으로 통과한 팀의 기록에 10분을 추가한다. 서울체고는 나머지 다섯 구간에서 다른 학교를 모두 놀렸다.



4명이 15km를 나눠 달린 중등부 우승은 남자부 대구체중(51분 29초)이 차지했다. 4구간(4km)을 달린 서울체중의 박진현(3학년)은 11분 53초로 구간 신기록을 세웠다. 앞서 오성일(배문중)이 세운 12분 02초보다 9초 앞당겼다.



한편, 여중부 15km에서는 부천여중이 59분 02초로 영천 성남여중(59분 39초)과 서울체중(1시간 54초)을 물리치고 첫 출전에서 우승하는 기염을 토했다. 부천여중은 1구간 조예서와 2구간 이서진이 각각 16분 39초, 14분 38초를 기록하며 나란히 2위를 차지한 뒤, 3구간에서 김가은이 13분 04초로 1위를 차지하며 선두로 나섰다. 이어 마지막 4구간은 심재은이 선두를 지켜내 우승했다.

이 밖에 남중부에서는 광명북중이 53분 54초로 3위에 올랐고, 인천 부원중과 경기체중이 각 54분 07초, 54분 43초로 4·5위에 입상했다.

각 우승팀 감독인 이기승(경기체고), 장동영(서울체고), 김순형(대구체중) 감독, 김미향(부천여중) 코치는 지도자상을 받았다.





 KOLON SPORT
MOVE

대회임원

대회장	육현표	안병덕	방상훈	김의철			
부대회장	최경열 송승희	백옥자 김봉진	최경용	윤여춘	심재용	김동주	김정봉
임원장	최인해						
부임원장	안예진						
본부임원	김승일 홍정기 손근영	이진택 김성진 강조한	유영훈 박병익 황영조	문봉기 이도훈 신현경	이은자 김재용 조의정	김방출 박이현 송문규	이동운 이윤진

대한육상연맹

명예회장	임대기
고문	신필렬 오동진 조재형 김동건 이인규 김용식 이정구 박학봉
감사	전용환 정우창
임원	진장옥 김태환

회원연맹

시도 연맹회장	원종만(서울) 김영성(인천 회장직무대행) 김미화(울산 회장직무대행) 우종찬(충북) 최홍영(경남)	안감천(부산) 박찬모(광주) 윤강원(세종) 전용환(충남) 박우혁(제주)	노기원(대구) 정국영(대전) 김진원(경기) 윤방섭(전북) 김용주(전남) 최경용(경북)
전국 연맹체회장	홍순철(중고연맹) 박용학(대학연맹)		
	김영래(실업 회장직무대행)		

경상북도육상연맹 임원

회장	최경용							
부회장	김원식 김진수 이문석 신윤교							
전무이사	안예진							
이사	강석규 김형식 서창환 이상국 최요환	권순영 김홍기 손상영 이정화 최홍서	김동진 남영호 안현정 이채태 허동현	김선주 민경일 양광규 장전수 홍은기	김영수 박영환 예병옥 정대관 황준석	김조성 박장우 오세훈 정정호 조성욱	김종환 박천효 우성구 조성우 진덕언	김태환 박훈서 이동원 진덕언
감사	도희중 문영수							

제39회 코오롱 구간마라톤대회 대회 일정

3/24(금)

프로그램	시간	장소	개요
감독자 회의	13:30	코오롱호텔 남산A홀	선수명단 제출 및 경기규칙 설명
런크루 코스답사	14:30	코오롱호텔 로비	집결 후 버스탑승
런크루 OT	16:00	코오롱호텔 남산 A홀	선수명단 제출 및 경기규칙 설명
개회식	17:30	코오롱호텔 오운홀	개회선언, 선수소개 등

3/25(토)

프로그램	시간	장소	개요
출발 집결	07:30	코오롱호텔 삼거리	전 참가 선수 및 운영요원 집결
고등부 출발	09:30	코오롱호텔 삼거리	고등부 구간마라톤대회 출발 - 남녀 동시 출발
중등부 출발	09:35	코오롱호텔 삼거리	중등부 구간마라톤대회 - 남녀 동시 출발
런크루 출발	09:40	코오롱호텔 삼거리	런크루 구간마라톤대회 출발
시상식 & 폐회식	14:30	코오롱호텔 오운홀	폐회선언, 성적발표, 시상

토함산 일출을 가장 먼저 맞이하는 호텔
코오롱호텔입니다.



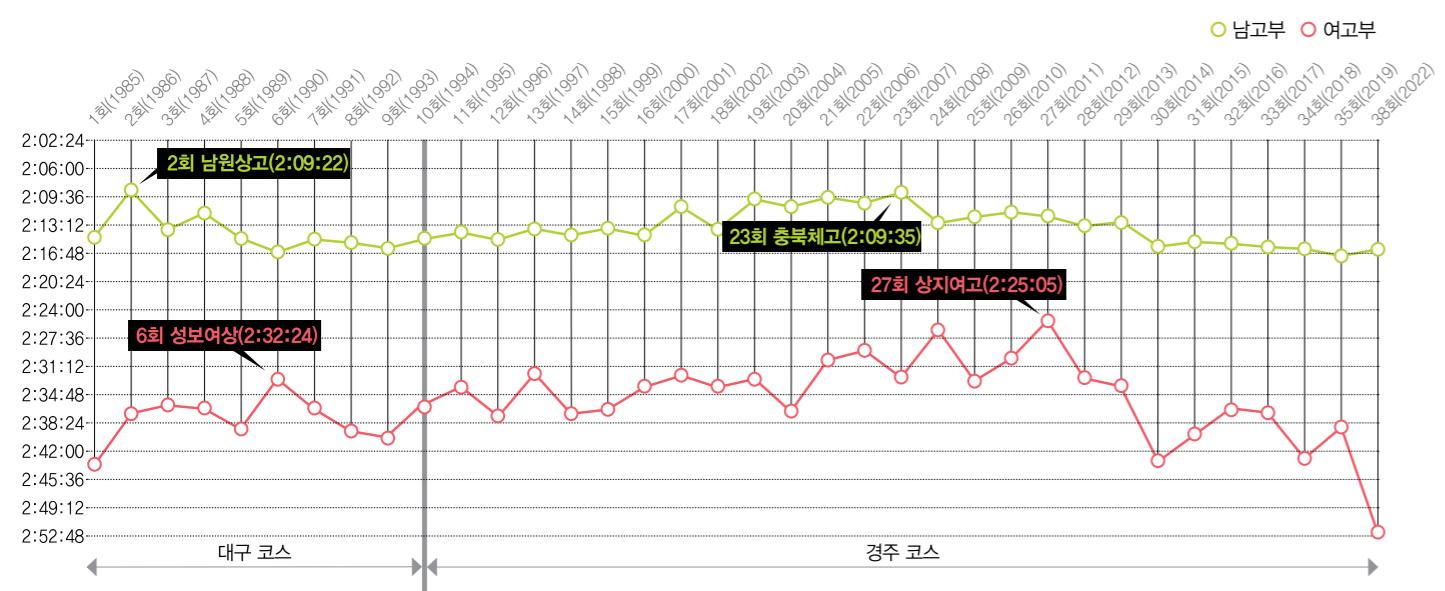
각종 주요 장소 위치도



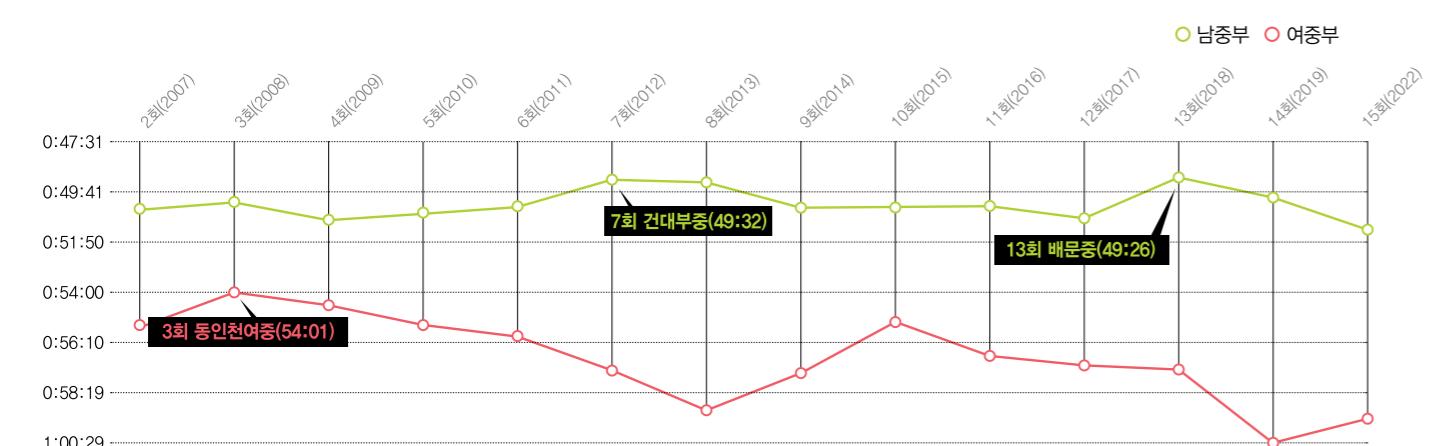
코오롱호텔

한눈에 보는 코오롱 구간마라톤대회

■ 고등부 연도별 기록변화표



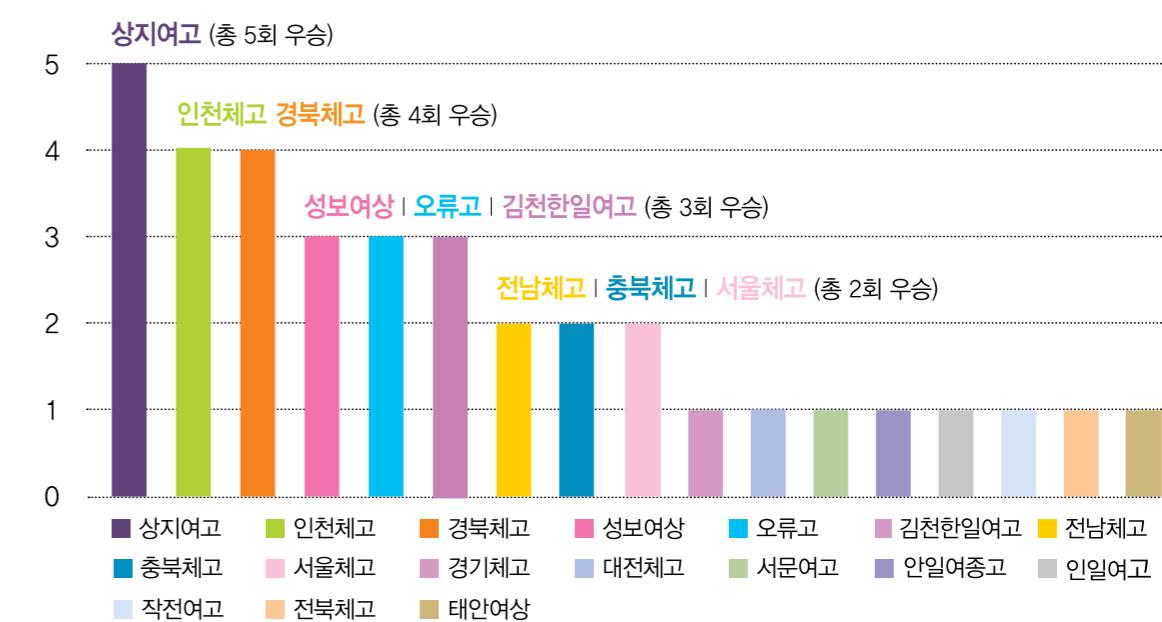
■ 중등부 연도별 기록변화표



■ 참가 학교별 역대 우승 횟수 (남)



■ 참가 학교별 역대 우승 횟수 (여)



벗꽃피는 봄, 다시 돌아온 제39회 코오롱 구간마라톤

- 중 · 고교 국내 최고권위의 코오롱 구간마라톤대회 25일 경주에서 START
- 일반 마라톤 동호인 런크루부 신설, 10개팀 열띤 경쟁 예고

글_ 코오롱스포츠단 김찬일 책임

한국 마라톤 꿈나무들의 등용문인 제39회 코오롱 구간마라톤대회가 25일 천년고도 경주에서 열린다. 이 대회는 1985년 첫 대회를 시작으로 황영조, 이봉주, 임춘애, 지영준 등 마라톤 스타들을

발굴 · 육성해온 국내 최고 권위의 중 · 고교 마라톤대회이다.

코오롱 구간마라톤대회는 코로나19 때문에 지난해에는 9월로 연기되어 개최되었지만, 이번 대회는 경주 벚꽃과 함께 봄의 시작을 알리는 3월로 다시 돌아왔다. 올해는 지난 대회 각각 남녀 고등부 우승을 차지했던 경기체고, 서울체고를 비롯한 고교 18개팀(남 11팀, 여 7팀)과 중등부 16개팀(남 6팀, 여 10팀)이 참가해 열띤 우승경쟁을 펼칠 것으로 예상된다.



특히 이번 대회에는 엘리트 학생선수가 아닌 런크루부가 신설되 10개팀(팀당 남 3명, 여 3명)이 참가한다. 한국 마라톤 발전과 저변 확대에 크나큰 역할을 해온 코오롱은 최근 런크루의 증가와 마라톤 동호회의 활성화에 따라 올해 런크루 10개팀을 참가시켜 대회의 규모를 키웠고, 내년 제 40회 대회를 맞아서는 런크루 참가팀을 대폭 늘려나갈 예정이다. 앞으로 코오롱은 이 대회를 엘리트 학생선수와 일반 런크루 참가자 모두가 즐길 수 있는 릴레이 마라톤 축제의 장으로 만들어 나간다는 계획이다.

고등부와 런크루부는 마라톤 풀코스인 42.195km를 각 팀당 6명의 주자가 릴레이 형식으로 달려 구간별 개인 기록을 합산해 학교 및 크루별 순위를 결정하고 중등부 대회는 15km 코스를 4명의 선수가 구간별로 이어 달리는 방식으로 진행한다.

올해 남자 고등부에서는 2018년 우승이후 5년만에 정상탈환을 노리는 마라톤 명문 배문고등학교 와 지난해 우승팀인 경기체고, 2019년 우승을 차지한 서울체고 등이 치열한 우승다툼을 벌일 것으로 보인다. 배문고는 김은성, 김은혁, 김재현이 고른 활약에 기대를 걸고 있고, 경기체고는 지난 해 1구간 1위를 차지한 손현준을 필두로 대회 2연패를 노린다.

여자고등부에서는 지난해 우승팀인 서울체고를 비롯해 영천성남고, 코오롱 구간마라톤 신흥강 호로 떠오른 김천한일여고 등이 우승팀으로 거론된다. 서울체고는 지난해 우승멤버인 나현선,



김다연이 여전히 팀의 에이스로 자리하고 있고, 김천한일여고는 서수민, 영천성남여고는 안희연, 나혜린의 활약에 우승을 노리고 있다.

남자 중학교부는 배문중학교, 성보중학교, 서곶중학교의 우승팀이 예상되며, 옥천중학교도 다크호스다. 여자 중학교부는 충북영동중학교, 성남여자중학교, 김천한일여자중학교를 우승후보로 꼽고 있다. 남자중학교부에서는 성보중학교 이영범, 배문중학교 유형원, 서곶중학교의 한성민을 주목해 볼만 하며, 여자중학교부에서는 성남여중 송다원, 충북영동중학교 김효주, 강나연, 김천한 일여중 장서연의 레이스를 주목해봐야 한다.

한편 올해 처음 진행되는 런크루부는 어느팀이 어떠한 기록으로 우승할지 한치 앞도 예상할 수 없는 가운데 런크루부 또한 엘리트 학생선수 못지않은 치열한 우승경쟁을 펼칠 것으로 보인다.

코오롱은 고등부 남녀 우승팀에 각 1천만원 등 총 4천400만원(2위 500만원, 3위 300만원, 4~6위 100만원), 중등부에 총 2천500만원(우승 500만원, 2위 300만원, 4~6위 50만원)의 상금을 시상하며, 런크루부 1위 팀에는 300만원, 2위 200만원, 3위 100만원 상당의 코오롱스포츠 상품권을 시상한다.

코오롱은 중·고등학교 엘리트 출전선수 모두에 유니폼과 트레이닝복 및 숙박·교통비 일체를 무상 지원하며 런크루에게는 대회 유니폼을 지원한다. 대회 홈페이지에서는 남녀 고등부 우승학교 맞히기를 통해 신발, 가방, 모자 등 다양한 코오롱스포츠 경품을 제공하는 이벤트가 진행된다. 경기는 3월 25일 오전 9시20분부터 KBS 1TV를 통해 전국에 생중계된다.



**RUN FOR YOUR
DREAM**

제39회 코오롱 구간마라톤대회

※ 코오롱제약 스포츠뉴트리션이 함께 합니다. ※



퍼펙트파워젤

출발 전 에너지 로딩

마라톤 중 에너지 빠른 보충

패스트리커버/리얼아미노골드레몬

마라톤 후 회복력 강화



영화속의 마라톤

run fatboy run

글_ 작가 문영종

우리의 인생은 지금부터 시작이다.

많은 하객들로 가득 찬 행복한 결혼식장에서 예비 신랑은 홀로 방 안에 처박혀 불안에 떨고만 있다. 더 이상 참기 어려운 듯 임신을 한 예비신부를 내팽개치고 결혼식장을 뛰쳐나가는 예비신랑. 그렇게 두 남녀의 결혼은 모두 산산조각 나고 말았다.

5년 후, 그 신랑 (이하 데니스) 은 의류 상점 경비원으로 일하며 보잘 것 없는 루자 인생을 살아가고 있었다. 그때 그 신부 (이하 리비)는 사랑스런 아들 (이하 제이크) 과 함께 안정되고 행복한 삶을 누리고 있다. 데니스는 아들 제이크와 둘 만의 시간을 보내기 위해 리비의 집을 방문하게 되는데, 그 순간 리비에게 새로운 남친 (이하 위트) 이 생겼음을 발견하게 된다.

위트는 데니스와는 매우 대조적으로 품위 있고 핸섬하며 다정다감한 능력 있는 금융 전문인이다. 두 사람의 짧은 만남을 통해 데니스는 위트가 자선 마라톤 대회에 꾸준히 참가하고 있다는 사실을 알게 된다. 잠시 질투심이 발동한 데니스는 리비를 찾아가 자신이 변화되는 모습을 보여주겠노라고 기회를 달라고 애원하면서 열렬결에 리비가 참가하는 마라톤 대회에 함께 출전하겠다고 의도치 않은 말을 낸다. 마라톤과는 전혀 거리가 먼 데니스는 우왕좌왕 실수 연발로 대회준비는 커녕 하루하루 엉망진창인 시간들을 보내게 된다. 이 때, 데니스의 도박 중독자 절친인 고든은 데니스의 완주에 배팅을 걸며 마라톤 코치를 자청하고, 데니스의 단칸방 주인도 그의 사정을 알고 함께 코치를 자청하게 된다. 더 이상 물러 설 수 데니스와 아들은 함께 훈련을 거듭하지만, 시간이 지날수록 나이 지기는 커녕 고난의 연속이다.



리비의 생일 날, 위트는 리비에게 청혼을 하게 되고, 이 모습을 지켜 본 데니스는 또 다시 좌절하며 질투와 시기로 시작된 마라톤 출전 계획을 포기하고 된다.

어느 날, 잠시 행방불명된 아들 제이크를 찾게 되는 데니스는 아들도 자기 또래의 여자아이와 같은 사랑을 하고 있다는 사실을 알게 되고 깨닫게 되고, 다시 한 번 용기를 내어 마라톤 대회에 출전하기로 결심 한다. 다시 본격적인 훈련을 하며 준비를 치근차근해 나가고, 가까스로 마라톤 대회에 출전하게 된다. 대회당일 데니스와 위트는 다시 재회하게 되고, 서로에 대한 경쟁심이 발동된 두 사람은 결국 충돌을 하여 쓰러지며 부상을 입게 된다. 위트는 더 이상 경기를 뛰지 못하고 포기를 하지만, 데니스를 이를 악물고 절룩거리며 완주를 위해 한 걸음씩 나아간다. 경기는 모두 마쳐져 다 정리가 되었지만, 데니스는 몇 시간이 넘도록 투혼을 발휘하며 포기하지 않는다.

TV 중계방송과 각종 SNS를 통해 끝까지 포기하지 않는 그의 감동적인 모습은 일파만파 전파되게 되고 데니스를 응원하는 사람들로 붐비게 된다. 그렇게 10시간이 넘도록 홀로 자기 자신만의 레이스를 이어가고 있는….

결승라인을 바로 코앞에 두고 결국 만신창이가 되어 쓰러지고 만다. 이게 데니스가 할 수 있었던 마지막 이었을까….

하지만, 저 멀리 희미한 데니스의 시야 사이로 저 멀리 리비와 그의 아들이 결승 라인 앞에서 응원하는 모습을 보게 된다.

다시 있는 힘을 다해 몸을 일으킨 데니스는 이들을 향해 다시 힘차게 뛰어간다.

이 스토리는 국내에는 개봉되지 않는 2007년 영국 코미디 영화 런 팻보이 런 (RUN FATBOY RUN) 이란 작품의 간략한 내용입니다.

감독은 우리에게도 익숙한 NBC 시트콤 프렌즈의 로스 캘러 역을 맡은 데이빗 쉼머라는 배우이기도 하지요. 과거에 잠시 불안했던 심정으로 그의 애인에게 치명적인 상처를 입은 한 남자가 우연한 기회로 접하게 마라톤이라는 경기를 통해 자기 자신의 과오를 용서 받게 되고, 다시 사랑하는 사람을 되찾게 된다는 내용의 영화입니다.

마라톤 경기를 통해 주인공은 엉망이 된 그의 삶의 방향을 다시 바로 잡게 됩니다.

이처럼 마라톤은 많은 TV 드라마와 영화를 통해 매력적인 소재를 잘 활용되고 있습니다.

우리나라에서도 말아톤, 마이웨이, 페이스메이커 등등이 마라톤을 소재로 제작되어 선보이기도 했었죠. 많은 감동적인 영화에서 마라톤은 참으로 매력적인 소재로 작용하기도 합니다. 마라톤은 인간이 스스로 할 수 있는 최대치를 끌어 올릴 수 있는 유일한 스포츠 때문 일 것입니다. 영화 주인공이 매번 시시한 장애물과 문젯거리를 아무 고민 없이 극복해 나간다면 관객들에게 공감을 얻지 못하겠죠.

그래서 매우 강한 인내와 정신력, 열정 그리고 준비된 피지컬이 요구 되는 마라톤은 이런 감동적인 드라마에 제격일 겁니다. 이렇게 늘 우리의 굴곡 있는 인생을 마라톤에 비유하기도 하는 것이죠. 영화 속 주인공은 어려운 역경의 딜레마를 가지고 그 어렵고 힘든

과정을 극복해 가며 자아 실현하기도 하고, 주변 사람들과의 멀어진 관계를 다시 되찾기도 하고, 진심어린 용서를 구하기도 하고 또는 겸허히 받아주기도 하고, 진심어린 사랑을 하게 되는 등등 그의 삶의 방향이나 가치관이 긍정적으로 변화하여 관객들에게 뜨거운 감동내지 또 다른 쾌감을 주기도 합니다.

영화에서는 이러한 이야기의 궁극적인 목적을 위해 마라톤이라는 중요한 장치를 주인공이 나아가는 길목에 마련해 두기 마련입니다. 하지만 우리의 일상에서의 마라톤은 반드시 어떤 중요한 동기부여를 위해 하지는 않을 것입니다.

여러분은 어떠한 계기로 마라톤을 시작하게 되셨는지요?

마라톤을 시작하게 되신 이유가 특별한 분도 그렇지 않으신 분도 계실 겁니다. 그렇습니다 여러분! 마라톤은 영화에서처럼 어떤 의도적인 목적을 굳이 가지지 않아도 됩니다. 달려보기를 결심하셨다면 그냥 한 번 달려보는 겁니다. 물론 제법 긴 레이스를 위한 최소한의 준비는 해두셔야겠죠.

자신에게 적합한 컨디션이 형성됐다고 판단되시면 한번 천천히 발걸음을 온 몸에 실어 옮겨 보는 겁니다. 런닝 중에 잠시 숨이 벅차고 근육이 떨려오는 순간이 와도 좌절하지 마시고 그리고 남 탓하지 마시고 현재 자신을 인정하고 걸음을 멈춰도 좋을 겁니다. 숨 가쁘게 바쁜 우리 일상에서 온전히 나에게 집중 할 수 있는 소중한 시간을 느끼게 되는 순간이니까요.

나의 재능을 완전히 파악하고, 온 열정을 불어 넣으며 간절하게 최선을 다해도 우리의 삶은 꼭 성공으로 가는 길로 보장되지는 않는 거 같습니다.

좌절이나 멈춤의 순간도 바로 우리의 인생 중 일부이니까요 수많은 사람들과 함께 달려 나가는 동반자 정신을 느껴보며 그저 나의 길만 묵묵히 가는 이 소중한 축제의 장에 내 자신이 함께 한다는 사실만으로 가슴 벅찬 순간이 되길 여러분과 함께 느껴보고 싶은 마음이 매우 간절합니다.

이제 마음의 준비가 된 분이 있으시다면 편안한 마음으로 함께 달려나가고, 여러분 마음속에 간직한 소박한 꿈 또한 진심으로 응원하겠습니다.

엔드라인을 통과하시며 자신과의 경쟁에서 승리하는 쾌감 보다 어느 지점이 되던 마지막으로 발걸음을 멈추시게 되는 당신의 그 열정과 노력을 더 높이 존중합니다.

왜냐하면 어떠한 감동적인 영화보다 지금 이 길을 달리고 있는 당신이 가장 큰 감동이기 때문이니까요.

한국마라톤의 새희망!

코오롱 마라토팀 박민호 선수를 만나다.

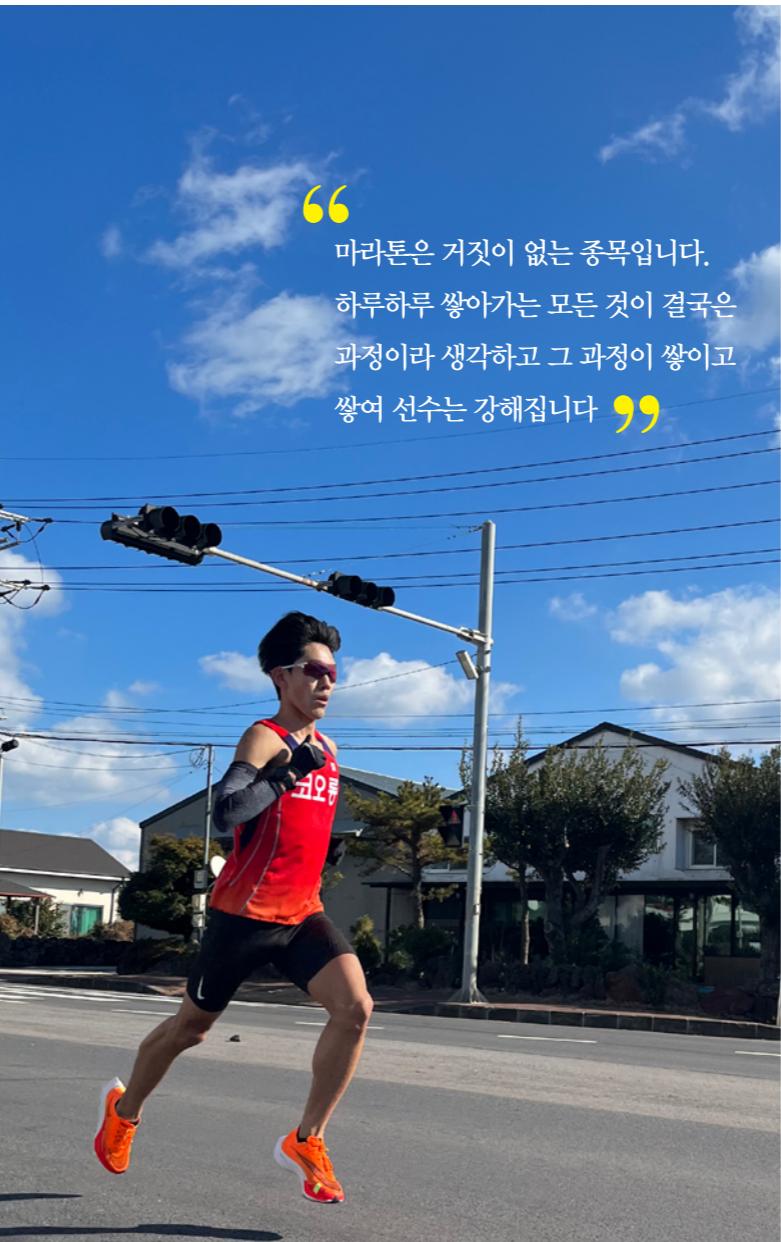
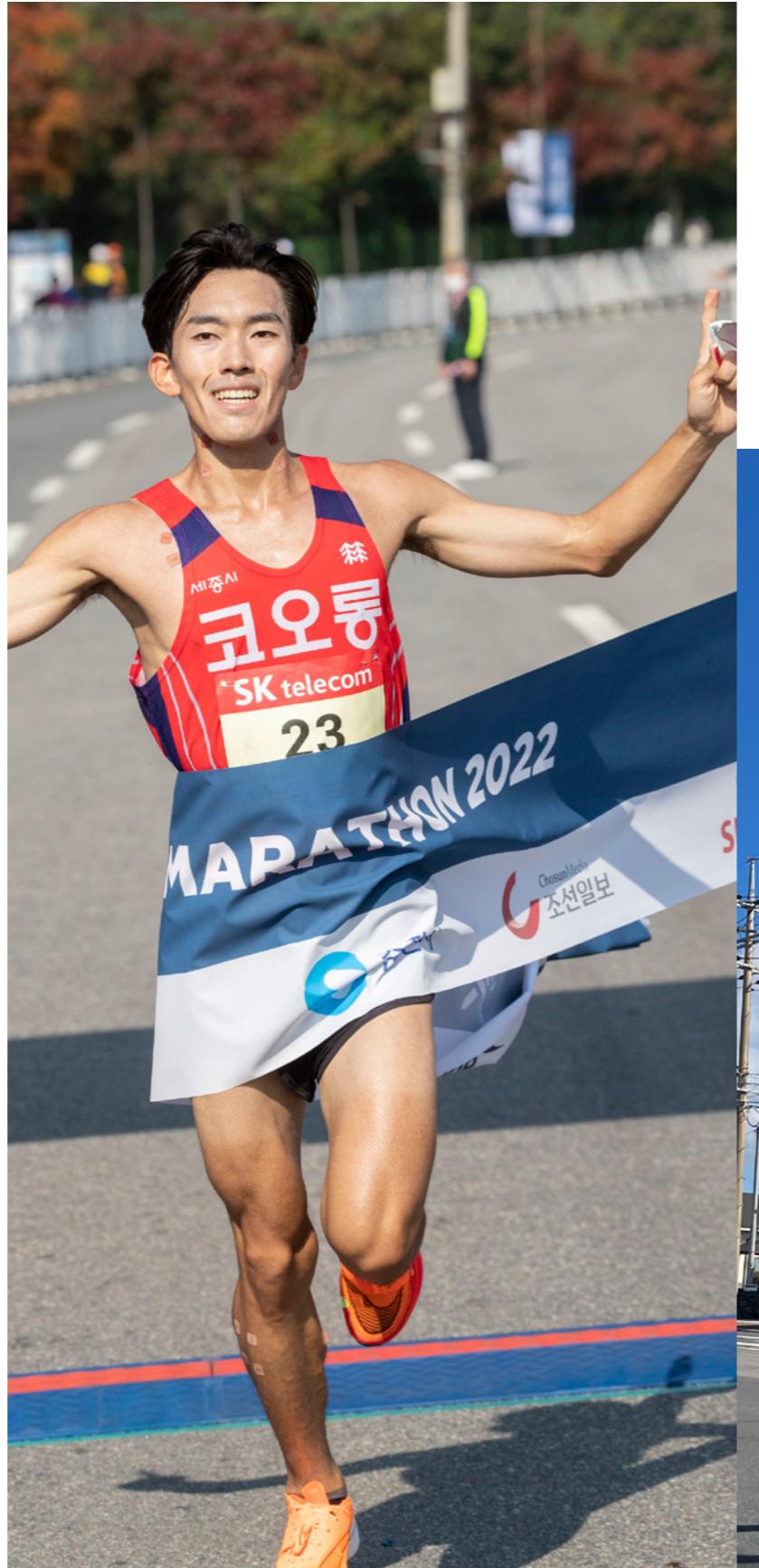
글_ 코오롱스포츠단 김찬일 책임

최근 위드 코로나를 통한 단계적 일상회복으로 그동안 열리지 못하던 수많은 마라톤대회가 개최되고, 코로나로 억눌려 있던 런크루를 비롯한 마라톤 동호인의 대회 참여도 폭발적으로 증가했다.

육상에서 세계최고의 반열로 올라서기는 불가능한 영역으로 보였던 높이뛰기 종목에 우상혁이라는 세계최고 수준의 선수가 등장했고, SNS와 유튜브의 발전속에 여러 육상스타들과 러닝 인플루언서들이 탄생하며 전반적인 육상의 인기도 높아지고 있다. 그에 반해 육상의 꽃이라 불리는 한국 엘리트마라톤은 한동안 침체의 기간을 가졌다.

국제성적은 곤두박질쳤고, 기록은 점점 퇴보했으며, 국제대회에 참가하는 엘리트 마라톤에 대한 국민의 관심도 점점 사라져 갔다. 하지만 이 오랜 침체의 늪에서 허덕이는 한국 마라톤에 새로운 희망이 생겼다.

바로 박민호 선수의 혜성 같은 등장이다. 코오롱마라토팀 소속인 박민호 선수는 2022년 봄 서울마라톤 겸 동아마라톤대회에서 2시간 11분43초의 기록을 수립하며 한국마라톤의 차세대 에이스자리를 예약했다. 그해 가을 조선일보 춘천마라톤대회에서 1위로 골인하며 국내 최강자 반열에 올라섰다.



박민호 선수 프로필

- 출신학교
배문고등학교
- 주요경력
2021~2022 국가대표
- 주요성적
2021 서울마라톤 겸 동아마라톤 우승
2022 조선일보 춘천마라톤 우승
2023 경기국제하프마라톤대회 우승
- 마라톤 최고기록 : 2시간 10분 13초
(2023년 3월 말 기준)

민족의 혼이 깃든 한국마라톤이 국제 무대에서 경쟁력이 없었던 것은 아니다. 손기정 응이 1936년 베를린올림픽을 제패한 이후 서윤복(1947년) · 험기용(1950년) 선생이 보스턴마라톤에서 우승했다. 이어 몬주의 언덕의 신화로 바르셀로나 올림픽 금메달(1992년)을 획득한 황영조와 애틀랜타 올림픽 은메달(1996년)과 보스턴마라톤 우승(2001년)을 이봉주가 이뤄내며 세계최고의 자리에 올랐다. 이후 지영준이 광저우 아시안게임(2010년)을 우승하며 마라톤 강국의 명맥을 이어갔다.

그러나 최근 국내 엘리트선수의 기록은 세계기록과는 거리가 먼 저조한 기록을 보이고 있다. 한국 남자 마라톤은 2000년 도쿄 마라톤에서 국민 마라토너로 불리는 이봉주 선수가 세운 한국 최고 기록인 2시간 7분 20초 이후 23년이 지난 지금까지도 깨어지지 않고 있다. 심지어 최근 몇 년간 케냐 귀화선수(오주한)를 제외하고는 2시간 10분대 선수도 전무한 상황이다.

그런 와중에 박민호 선수의 등장으로 한국마라톤은 새로운 부흥을 꿈꾸고 있다. 작년 아시안게임 국가대표로 선발되었던 박민호 선수는 코로나로 대회가 1년 연기되며 아쉬움을 삼켰다. 하지만 박민호 선수는 아쉬움이 크게 남았을텐데도 불구하고 오히려 1년을 더 준비할 수 있는 시간을 벌었다며 대인배다운 모습을 보였다. “1년동안 더 차분히 준비해서 아시안게임에 더 좋은 모습을 보여드리겠습니다.”는 박민호 선수의 말에는 자신감이 차 있었다.

한 단계 한 단계 더 높은 곳으로 올라서기 위한 박민호 선수의 끊임없는 준비와 철저한 자기관리는 마라토너를 꿈꾸는 우리 선수들이 꼭 배워야 할 덕목이다.

한국마라톤의 새희망으로 올 시즌 2시간 9분대를 목표로 뛰고 있는 박민호 선수가 올 9월에 펼쳐질 아시안게임에 출전해 의미 있는 성적을 거두길 기대하며, 마라톤의 중흥기를 이끈 선배들의 기록을 넘어 한국 마라톤 부흥에 새로운 신호탄이 되길 바란다. 어린 선수들이 마라톤에 대한 희망을 가지고 꿈을 꿀 수 있게끔 만드는 선수가 이제는 박민호 선수가 되었으면 한다. 마치 본인이 지영준 선수를 보고 마라톤선수를 꿈꾸게 되었던 것처럼 말이다.

박민호 선수와의 인터뷰

일문 일답



Q 마라톤을 시작하게 된 동기가 있나요?

초등학교 6학년이었을 때 광저우아시안게임이 있었어요. 현 코오롱 마라토팀 지영준 코치님께서 그 당시 마라톤 종목에서 우승을 하셨는데 그 영상을 집에서 보고는 미래에 마라톤 선수가 되겠다고 다짐한 것 같아요!

Q 코오롱 구간마라톤대회에 참가한 경험은 어떠했으며, 후배들에게 하고 싶은 조언은?

구간마라톤대회는 대회전략도 매우 중요하지만 선수들과 단합이 그 뜻지않게 중요했던 것 같아요. 내가 달리고 있는 이 구간의 끝에 내 동료가 기다리고 있으니까 말이에요. 시작하기 전 긴장되는 그 순간을 지나 마지막에 내 동료가 보여서 있는 힘껏 마지막으로 달려갈 때 느껴지는 감정을 이번 대회를 준비하고 또 출전하는 많은 선수들이 느꼈으면 좋겠습니다. 말로 표현할 수 없는 감동이기에 최선을 다해서 뛰어 주셨으면 하는 바람입니다.

Q 마라톤 한 대회를 뛰기 위한 준비기간은 어느 정도이며 신체적으로나 정신적으로 어떻게

준비를 하나요?

보통 3개월에서 길게는 4개월이라고 하지만 결국은 1년을 준비한다고 생각해요. 거짓이 없는 종목이거든요. 내가 하루하루 쌓아가는 모든 게 결국은 과정이고 그 과정이 쌓이고 쌓여 선수는 강해지고 제가 원하는 기록을 향해서 달려나갑니다. 꾸준히 쌓아가지 않으면 마라톤이라는 종목은 결코 원하는 결과물을 가져다 주지 않아요. 힘들지만 너무나도 매력적인 종목입니다. 그렇기에 저 같은 경우는 한 대회를 끝마치면 그 결과는 과정이라 생각하고 다시 다음 마라톤을 준비합니다. 신체적으로도 정신적으로도. 다음 대회를 목표로 움직입니다!

Q 박민호 선수는 마라톤레이스 도중 포기하고 싶은 마음이 들 때 계속 달릴 수 있는 동기 부여 방법이 있을까요?

가장 중요한 건 그 힘든 순간에 많은 생각을 하지 않고 오로지 달리는 내 자신의 동작에 집중하는 편입니다. 저를 위해 물심양면으로 지원을 아끼지 않는 코오롱팀과 많은 사람들의 격려와 응원 또한 멈추지 않게 해주는 원동력이라고 말할 수 있을 것 같아요. 이번에 출전하시는 모든 선수분들께서도 학교와 크루원들이 서로가 서로를 격려하고 응원하며 매 구간마다 최선의 달리기를 해 주셨으면 좋겠습니다.

Q 이번대회에는 일반인 런크루들도 참가하는데요, 달리기를 좋아하는 런크루들에게 할 수 있는 조언이 있을까요?

위에서도 조금씩 언급하고 있었지만 런크루가 많이 활성화되어가고 있다고 듣고 있었고 런크루 선수분들이 코오롱 구간 마라톤대회에 참가한다는 소식을 들었을 때 너무나도 기뻤습니다! 달리기를 좋아해 주시는 많은 분들이 팀으로써 역전경기를 뛴다는 게 정말 좋은 경험이 될 거라고 생각하고 있고 기록도 분명 중요하겠지만 정말 끝까지 모두가 포기하기 않고 결승 테이프까지 끊어내며 좋은 추억으로 남기셨으면 좋겠고 다음에도 출전하고 싶은 대회가 되었으면 좋겠습니다. 화이팅!

Q 가장 좋아하는 보양식은 무엇이며 마라토너에게 특별히 권장할 만한 음식이 있을까요?

저는 오리고기를 가장 좋아하고요! 저 같은 경우에는 브로콜리, 양배추, 두부, 바나나 정도는 매일 먹는 것 같아요.

Q 앞으로의 목표는 무엇이며 이를 달성하기 위해서 어떤 준비를 하고 있나요?

2023년에는 2시간09분을 들어오는데 초점을 맞추고 있고, 잘 마무리한다면 2024년 2시간07분을 목표로 하고 있습니다. 이 책자를 보고 계시는 선수들은 2023 서울마라톤의 결과를 보셨는지 모르겠지만 제가 계획대로 잘 끝냈다면 2시간07분을 바라보고 훈련하고 있겠네요!

Q 대회에 참가한 선수들에게 응원의 메시지를 보내주세요.

학생선수분들과 런크루 선수 여러분! 무엇보다 다치지 않게 대회 당일 충분하게 워밍업 하시고 훈련한 과정을 여지없이 뽐낼 수 있는 하루가 되셨으면 좋겠습니다. 저는 코오롱 구간마라톤대회 팀 스텝분들과 여러분들의 달리기를 응원하겠습니다. 모두 화이팅입니다!



제39회 코오롱 구간마라톤대회

고등부 대회요강

2023. 3. 25(sat)
09:30(start)

대회명 제39회 코오롱 구간마라톤대회

대회일시 2023년 3월 25일(토) 09:30 스타트 (중계방송 사정으로 변경될 수 있음)

대회장소 경주 시내 공인 42.195km코스 – 남녀 동일
(Start지점 및 Finish 지점 : 코오롱 호텔 삼거리)

주최 코오롱, 대한육상연맹, KBS, 조선일보

주관 경상북도육상연맹

후원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시,
경주교육청, 경주경찰서

특별후원 (재)월드스포츠육성재단

구간

총 6구간 (전장 : 42.195km)

제 1구간: 7.7km (코오롱호텔 삼거리~보문단지 힐튼호텔)

제 2구간: 7.3km (보문단지 힐튼호텔~분황사)

제 3구간: 6.7km (분황사~무열왕릉)

제 4구간: 7.4km (무열왕릉~동궁과 월지)

제 5구간: 4.9km (동궁과 월지~통일전)

제 6구간: 8.195km (통일전~코오롱호텔 삼거리)

시상

남·여 단체 우승: 우승기, 상장, 우승배, 훈련 지원금 1,000만원

남·여 단체 2위: 상장, 트로피, 훈련 지원금 500만원

남·여 단체 3위: 상장, 트로피, 훈련 지원금 300만원

남·여 단체 4위: 상장, 훈련 지원금 100만원

남·여 단체 5위: 상장, 훈련 지원금 100만원

남·여 단체 6위: 상장, 훈련 지원금 100만원

남·여 개인 구간 우승: 상장, 메달

남·여 우승후 감독: 상패, 훈련 연구비 100만원

시·도 연합팀: 단체 시상에서 제외되나, 개인 구간 등위는 인정함

*기록포상금

남자 단체기록 2시간 5분 갱신 시 : 상장, 훈련 지원금 5,000만원

여자 단체기록 2시간 25분 갱신 시 : 상장, 훈련 지원금 5,000만원

남자 단체 한국마라톤 신기록 갱신 시 : 2,000만원 상품

(남자 2시간 7분 20초 이봉주 선수/여자기록은 27회에 갱신)

남여 단체기록 갱신 시 : 상장, 훈련 지원금 500만원

(대회 최고기록: 남자-2시간 09분 35초/여자-2시간 25분 05초)

남여 구간 신기록 수립 선수: 상장, 상품권 100만원

참가팀 자격

- 1) 각 소속 단일 팀(참가팀 제한 없음)
- 2) 각 시·도 연합팀(참가팀 제한 없음) : 고등학교부만 해당
 - 각 소속으로 참가하지 못한 선수로 각 시·도 연합팀을 구성하여 참가 할 수 있음
 - 단, 시·도 연합팀으로 참가하는 선수는 소속팀으로 변경 할 수 없음
 - 시·도 연합팀 단체 시상에서 제외되나, 개인 구간 등위는 인정함

선수 자격

전국 남·여 고교 재학 선수로

- 1) 대한육상연맹에 2023년 등록을 필한 자
- 2) 등록 규정에 결격사유가 없는 자

팀별 참가 인원

- 1) 임원 : 3명(소속팀 : 학교장, 감독, 코치 / 시·도 연합팀 : 단장, 감독, 코치)
- 2) 선수 : 7명(정선수 6명, 후보 선수 1명)
 - ※ 기 신청된 참가선수 이외의 선수교체는 감독자회의 시 1명에 한해서 교체 가능
 - 단, 후보 선수는 1명 까지만 허용

참가 신청 2023. 2. 22(수) 18:00까지

- ※ 신청방법 : 온라인 참가신청 (<http://player.kaaf.or.kr/OtpLoginE.do>)
- ※ 우편접수 및 팩스신청은 일절 받지 않으니 온라인으로 참가신청을 해주시기 바랍니다.
- ※ 코로나 19 감염증 관련 사회적 거리두기에 따라 대회 일정이 변경(연기 등) 될 수 있음.
- ※ 학교폭력부존재 서약서는 참가신청 시 첨부해주시기 바랍니다. (첨부파일 참조)
- ※ 코로나 19 감염증 관련 실외 마스크 착용 규정이 완화 되었으나 확산 방지 및 선수단 안전을 위해 마스크를 착용해 주시기 바랍니다.
- ※ 부정선수 참가(등록)이 적발 될 경우 스포츠공정위원회 규정에 따라 징계조치 함.

소속팀 구비 서류

- 소속팀

- 1) 참가신청서
 - 2) 재학증명서
 - 3) 선수단 제워표 1부(첨부 양식 참조)
 - 4) 선수단 개인별 증명사진(교장, 감독 포함 칼라)
 - 5) 소속팀 : 학교마크(칼라 도안) 1매
 - 6) 팀 프로필 1부(첨부양식 참조)
 - 7) 소속팀 : 학교명의 통장사본 (왕복교통비 지급용)
 - 8) 학교장학인서 및 학교폭력부존재서약서
- ※ 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시 “파일첨부” 버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

연합팀 구비 서류

- 시·도 연합팀
 - 1) 참가신청서
 - 2) 재학증명서
 - 3) 선수단 체위표 1부(첨부 양식 참조)
 - 4) 선수단 개인별 증명사진(단장, 감독 포함 칼라)
 - 5) 시도마크(칼라 도안) 1매
 - 6) 팀 프로필 1부(첨부양식 참조)
 - 7) 시도명의 통장사본(왕복교통비 지급용)
 - 8) 학교장확인서 및 학교폭력부존재서약서
- ※ 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시
“파일첨부” 버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

감독자 회의, 개회식, 시상식

1) 감독자 회의

일시 : 2023년 3월 24일(금) 13:30
장소 : 코오롱 호텔 남산A홀(전화 054-746-9001)
※ 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출, 등.

2) 개회식

일시 : 2023년 3월 24일(금) 17:30(16:30부터 리허설 : 선수단 전원 참석)
장소 : 코오롱 호텔, 오운홀(필히 교기 지참)

3) 시상식 (폐회식)

일시 : 2023년 3월 25일(토) 14:30
장소 : 코오롱호텔 오운홀(당일 선수단 접심은 코오롱에서 제공)

경기 운영

1) 경기 운영 세칙

- 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
- 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 경기 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 선수는 그 구간의 최종선수와 동시에 스타트하고 사고 구간의 기록은 최하위 선수의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
- 선수 배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분전에 해당구간에 배치한다.

2) 각 구간별 참가선수 명단 제출

- 소속팀으로 참가한 선수와 시·도 연합팀으로 참가한 선수는 서로 중복하여 참가 할 수 없다.
 - 각 구간별 참가선수 명단은 감독자 회의 시 제출한다.
 - 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.
(단 발병으로 인한 변경여부는 반드시 본부 의무진 또는 의료기관의 진단, 소견으로 결정되어야 한다)
- ※ 경기당일 07:00까지

반주

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다.
(차량, 오토바이, 자전거 등)

특전 및 참가팀 지원

1) 특전

참가선수 중 장래가 족망되는 우수선수의 경우 고교졸업 후 본인이 희망할 경우 코오롱그룹 취업과 함께 현역선수로 활동 할 수 있음.

2) 참가팀 지원

- 왕복 교통비(학교장/시도연맹통장으로 입금) : 고속버스 요금 기준
(소속 시·도청 소재자→경주 / 단, 제주도 팀은 항공료 지급, 제주→울산)
- 코오롱호텔 숙식제공(2박 6식)
- 참가 선수 전원에게 경기복 및 트레이닝복 지급

부정 행위

- 1) 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당 팀의 참가를 취소한다.
- 2) 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 훈련지원금을 몰수한다.
- 3) 1,2) 항에 해당되는 선수, 지도자는 대한육상연맹 스포츠공정위원회에 회부한다.

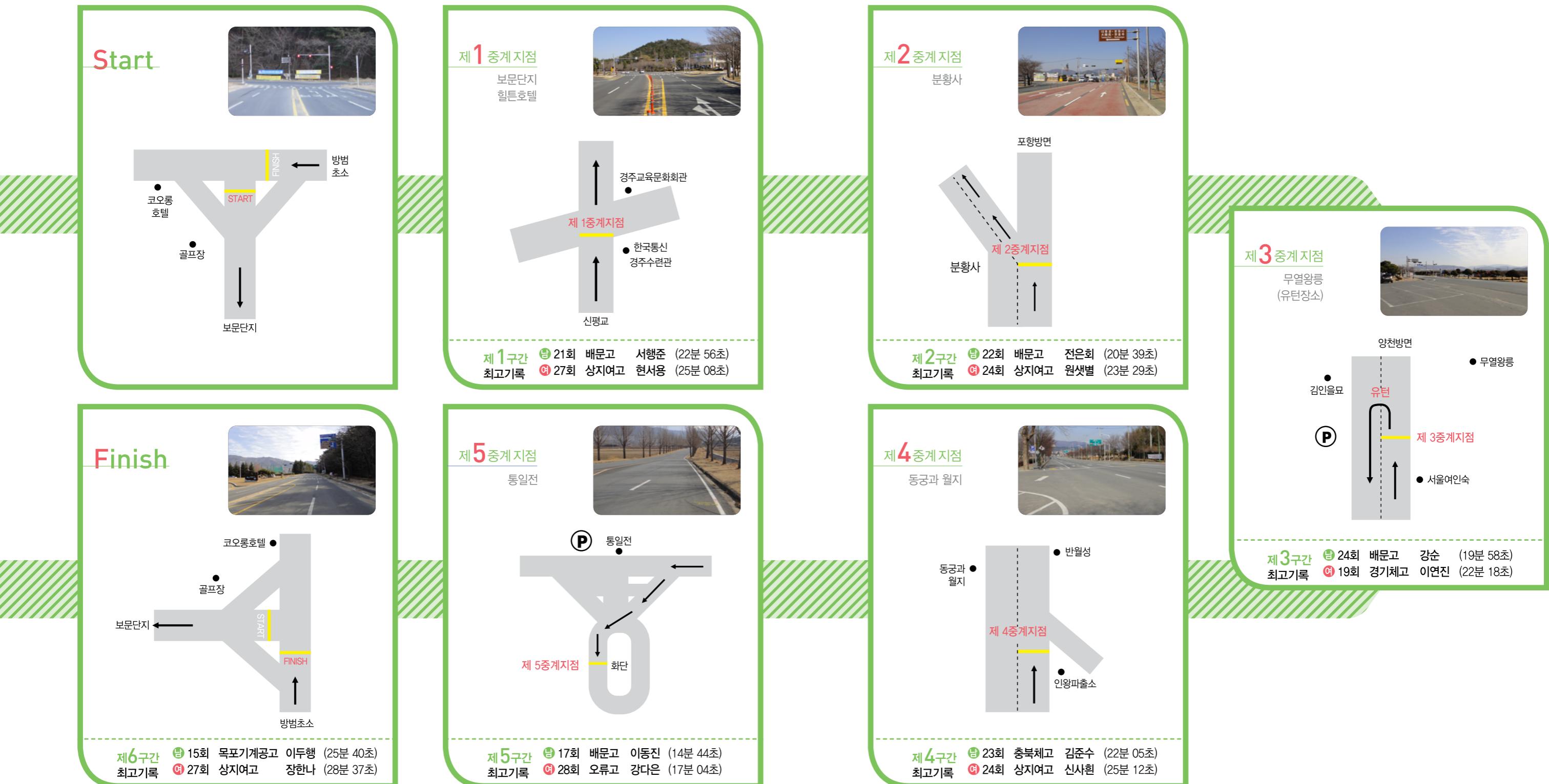
기타

- 1) 참가팀의 유니폼(트레이닝복 및 경기복)은 코오롱에서 제작·배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은 유니폼(트레이닝복 및 경기복)을 착용하고 경기 및 개회식, 시상식에 임해야한다.
- 2) 전년도 우승교는 개회식 시 우승기를 필히 반납한다.
- 3) 참가팀 대표는 3월23일(목) 14:00 ~ 16:00에 대회본부를 방문하여 대회지 도착 사실을 알리고, 대회유니폼 및 식권 등을 수령해야한다. ※대회본부 : 코오롱 호텔(경주시 마동 111-1)
- 4) 참가한 각 선수는 가슴과 등에 선수표 또는 표식을 원형 그대로 붙여야한다.
- 5) 각 구간 선수의 중계용 배턴은 어깨띠로 한다.
- 6) 응원차량은 일절 불허한다.(앰뷸런스, 선수회수차는 대회본부에서 운영)
- 7) 기타 사항은 감독자회의에서 결정한다.
- 8) 참가팀의 선수가 기권하여 완주하지 않은 팀과 실격처리 된 팀의 경우 각 소구간 선수의 기록과 순위를 무효처리 하며, 전체기록 또한 삭제처리 한다.
- 9) 소구간 개인 등위 인정은 연속하여 경기에 참가 후 기권한 팀의 소구간 기록 및 등위를 인정함.
- 10) 대회 공식 홈페이지(<http://www.marathon.co.kr/>) 참조



제39회 코오롱 구간마라톤대회

중계지점 안내





이곳에
세상에
이롭게

롯데케미칼

● ● ■ 롯데화학 기족은 사람과 자연이 조화로운 세상을 함께 만들어갑니다

제39회 코오롱 구간마라톤대회
»»» 고등부 참가학교 소개

39 th HIGH SCHOOL 18team



♂ 배문고등학교, 경기체육고등학교, 서울체육고등학교, 단양고등학교, 강원체육고등학교, 경남체육고등학교,
경북영동고등학교, 광주체육고등학교, 부산체육고등학교, 양정고등학교, 충남체육고등학교

♀ 서울신정고등학교, 서울체육고등학교, 경기체육고등학교, 김천한일여자고등학교, 영천성남여자고등학교,
속초여자고등학교, 충남체육고등학교

»



배문고등학교

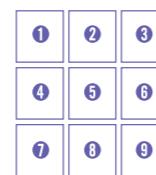
| Since 1955

교장 : 권경주 | 감독 : 조남홍 | 코치 : 함연식

배문(培文)육상부는 1966년 창단하여 장거리 최고 명문학교로서 가장 오랜 역사와 전통을 가진 학교이다. 학교법인 성산학원 설립자이신 故 조서희선생님의 마라톤에 대한 사랑으로 창단되어 현재 조하수 이사장님에 이르기까지 전통을 이어가며 한국마라톤 발전에 초석이 되고 있다. 전 교직원 선생님들의 각별한 관심과 사랑으로 선수들은 사기가 전작되고 운동에 힘을 더할 수 있도록 여건이 조성되어 있다. 또한 촉신원(16회) 선경SKC 전회장, 김용태(16회)그린농수산 대표 및 종동문화 육상부 후원회장이 선수들의 영양 및 재정을 지원하고 있다. 이러한 배문고교를 통하여 출중한 혁신선수 및 지도자들을 배출하고 있다. 배문고교는 56년간 100여명이 넘는 국가대표를 배출하였으며, 단체우승 120여회, 단체 준우승 90여회, 개인우승 300여회 이상, 개인준우승 200여회 이상 등 그동안의 성적이 전국최강의 전통을 이어가고 있다. 2004년 20회대회 우승, 2005년 21회대회 우승, 2006년 22회대회 우승으로 대회 최초 3연패를 달성하였고, 이후 2008년 24회대회 우승, 2011년 27회대회 우승, 2012년 28회대회 우승, 2017년 33회대회 우승, 2018년 34회대회 우승 등 총 9회 대회우승을 하였음. 3번의 준우승으로 역대 최다우승을 가지고 있는 우리는 배문고등학교다. 우리는 여전히 승리에 목말라 있다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2.19.27	5	20회	2004	2.11.00	1
2회	1986	2.17.59	9	21회	2005	2.09.39	1
3회	1987	2.24.32	16	22회	2006	2.10.37	1
4회	1988	2.19.30	12	23회	2007	2.11.43	2
5회	1989	2.17.13	7	24회	2008	2.13.02	1
6회	1990	2.16.33	2	25회	2009	2.17.55	6
7회	1991	2.15.56	3	26회	2010	2.14.27	4
8회	1992	2.16.42	5	27회	2011	2.12.15	1
9회	1993	2.18.36	6	28회	2012	2.13.12	1
10회	1994	2.18.46	4	29회	2013	2.15.22	2
11회	1995	2.22.43	7	30회	2014	2.20.55	5
14회	1998	2.14.17	2	31회	2015	2.21.19	4
15회	1999	2.16.18	6	32회	2016	2.24.31	9
16회	2000	2.14.32	1	33회	2017	2.15.15	1
17회	2001	2.11.44	2	34회	2018	2.15.44	1
18회	2002	2.13.15	1	35회	2019	2.17.38	2
19회	2003	2.17.09	7	36회	2022	2.22.09	4



- ① 조남홍 / 감독
- ② 함연식 / 코치
- ③ 김재현 (3학년)
- ④ 김은혁 (3학년)
- ⑤ 김은성 (3학년)
- ⑥ 유우진 (3학년)
- ⑦ 김총성 (3학년)
- ⑧ 안진서 (2학년)
- ⑨ 심주완 (1학년)

경기체육고등학교

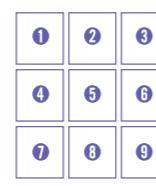
| Since 1995

교장 : 김호철 | 감독 : 이기승 | 코치 : 전휘성

경기체육고등학교는 1995년 창단한 이래 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 본교는 첫 우승은 99년 제15회 대회 남자 우승 그리고 2003년 제19회 코오롱 구간 마라톤 대회에서 남녀 동반 종합우승을 했습니다. 그리고 2003년 제 84회(전주)전국체육대회에서 개인종목인 10km 단축 마라톤에서 남·여가 우승 후 침체기를 겪기도 하였으나 2022년에 38회 코오롱고교구간마라톤대회와 전국체전에서 10km, 5000m 종목을 19년만에 우승으로 제2의 전성기를 이어 가기 위해 다시 잠재력을 있는 선수들을 발굴 구성하여 중장거리 명문고등학교로서의 자부심을 갖고 작년의 영광을 지키고자 동계훈련을 1차 전남 나주에서의 산악 및 도로 훈련, 그리고 2차 전지훈련을 전남 광양에서 도로훈련과 트랙 훈련을 감독과 지도자의 훈련 스케줄에 따라 학생들이 힘든 과정을 참고 견디어 가며 이번 대회를 철저히 준비했습니다. 특히 김호철 교장 선생님을 비롯하여 감독, 코치, 학부모, 동문들의 전폭적인 지원을 받고, 또 경기도 교육청의 관심속에서 작년에 이어 이번 대회의 우승을 한다는 각오로 위해 제39회 코오롱고교 구간마라톤대회에 참가하게 되었습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
13회	1997	2.20.21	13	25회	2009	2.17.19	5
14회	1998	2.16.45	7	26회	2010	2.21.07	11
15회	1999	2.13.16	1	28회	2012	2.25:49	13
16회	2000	2.17.20	5	29회	2013	2.18.57	5
17회	2001	2.15.57	5	30회	2014	2.25.28	8
18회	2002	2.15.43	2	31회	2015	2.22.06	8
19회	2003	2.09.47	1	32회	2016	2.20.08	4
20회	2004	2.14.15	4	33회	2017	2.20.39	6
21회	2005	2.18.02	7	34회	2018	실격	
22회	2006	2.19.31	7	35회	2019	2.27.45	10
23회	2007	2.15.16	4	36회	2022	2.16.03	1
24회	2008	2.18.29	7				



- ① 이기승 / 감독
- ② 전휘성 / 코치
- ③ 손현준 (3학년)
- ④ 한태건 (3학년)
- ⑤ 한현수 (3학년)
- ⑥ 안도연 (3학년)
- ⑦ 고정현 (2학년)
- ⑧ 이석인 (2학년)
- ⑨ 김태원 (1학년)

서울체육고등학교

| Since 1971

교장 : 조용훈 | 감독 : 장동영 | 코치 : 김천성

서울체육고등학교는 1974년 개교하여 30회대회 남자부 우승, 35회 대회에서는 역대 4번째 남, 여동반우승을 차지하였으며 남자중학교부에서는 역대 처음으로 3회연속우승으로 우승기를 영구보전하는 영광을 가지게 되었으며 이러한 바탕에는 그동안 많은 국가대표선수를 배출하였으며 주요선수를 소개하자면 현재200년 서울국제 동아마라톤대회 우승자 정남균선수, 2018년 조선일보마라톤대회 우승 김선애선수, 2018 서울국제 동아마라톤대회 우승자 정남균선수, 한국여자마라톤의 희망이자 쌍둥이인 삼성전자와 2018 대구국제마라톤대회 우승 및 10000m 한국신기록 경신 승리기록 5000m, 마라톤 2개의 한국신기록을 경신한 김도연선수, 2016 전주 군산 마라톤대회 우승 임예진 선수등 다수의 국가대표선수를 배출하였으며, 2018 팔렘방아시안게임 50km, w에서 동메달을 획득한 주현명선수, 최병관, 이정은, 김민규선수등 다수의 국가대표선수가 서울체고 출신으로 출전하였다. 육상에 관심이 남다른 신인 선수들이 우승을 기록하면서 전국체전에서도 노력을 기울이는 전라남도 진도에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며 이번 대회에는 비록 저학년으로 이루어졌지만 선배들의 영광을 이어가고자 헌신의 힘을 다하여 경기에 임할것입니다.



- ① 장동영 / 감독
- ② 김천성 / 코치
- ③ 곽은철 (3학년)
- ④ 강지훈 (3학년)
- ⑤ 한예훈 (2학년)
- ⑥ 황의석 (2학년)
- ⑦ 김예찬 (2학년)
- ⑧ 한예찬 (3학년)
- ⑨ 박진현 (1학년)



단양고등학교

| Since 1965

교장 : 이정도 | 감독 : 홍현 | 코치 : 안성영

1969년 3월 15일 개교한 단양고등학교는 소백산 연화봉의 드높고 밝은 정기를 가슴에 안고, '의롭고 슬기로운 아름답고 튼튼하게'라는 교훈 아래 젊음, 성실, 정의로 나라의 빛이 되는 인재를 양성하는 단양의 명문고이다. 단양고등학교 육상부는 2000년 창단되어 제30회 코오롱 구간마라톤대회 우승, 제31회 준우승, 제32회 우승 등 여러 대회에서 우수한 성적을 거둔 황금기를 가진 전력이 있다. 비록 그 이후 침체기를 겪기도 하였지만, 2023년 육상 명문교로 다시 자리매김하기 위해 육상에 관심이 남다른 이정도 교장 선생님과 전 교직원 및 단양군장학회의 전폭적인 지원으로 경남 통영과 제주특별자치도에서 학생 선수들은 경기력 향상을 위해 절차부심하며 50일간 강도 높은 전지훈련을 성공적으로 이행하였다. 이번 대회는 비교적 저학년(3학년 1명, 2학년 2명, 1학년 3명) 중심으로 팀을 구성하여 출전하지만, 선수들은 우승을 위하여 헌신의 힘을 쓰는 의지와 각오를 펼쳐 선배들의 영광을 잇겠다는 신념 아래 제39회 코오롱 구간마라톤대회에 참가하게 되었다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2002	2.29.24	18	32회	2016	2.13.19	1
28회	2012	2.18.55	4	33회	2017	2.21.09	8
29회	2013	2.21.22	9	34회	2018	2.23.22	7
30회	2014	2.16.46	1	35회	2019	2.26.33	8
31회	2015	2.18.23	2				

- ① 홍현 / 감독
- ② 안성영 / 코치
- ③ 김태훈 (3학년)
- ④ 김동남 (2학년)
- ⑤ 김하랑 (2학년)
- ⑥ 김주현 (1학년)
- ⑦ 김주현 (1학년)
- ⑧ 박연수 (1학년)

강원체육고등학교

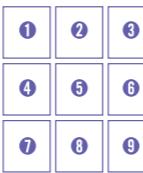
| Since 1992

교장 : 이인범 | 감독 : 박명배 | 코치 : 정만용

1992년 3월 2일 개교하여 현재까지 28년이 넘는 긴 시간동안 행복한 미래를 창조할 인성 바른 체육인 육성을 슬로건으로 하여 학생들 스스로 뜻을 세우고 노력한다는 입지의 교훈 아래 강원체육 발전에 주도적인 역할을 담당하고 있습니다. 육상, 수영, 체조, 태권도 등 총 14개의 종목에서 우수한 선수들을 발굴, 육성하고 있으며 교장, 교감 선생님의 적극적인 후원과 교사와 감독, 지도자의 단합, 학생들의 열정으로 실력이 일취월장하여 2022년에는 전국체육고등학교 체육대회에서 종합 2위를 차지하는 쾌거를 이우어냈습니다. 강원체육고등학교 중·장거리부는 박명배 감독과 정만용 지도자 선수 12명으로 구성된 팀으로서 이상윤, 박주용 선수 필두로 요번 코오롱 구간 마라톤대회에서 상위 입상을 목표로 삼고 있습니다. 개인성적 이상윤 2022년 문화체육부 장관기 1,500m 3.59 2위, 박주용 2022년 종고연맹 1년부 5,000m 15.56 1위, 강동훈 2022년 문화체육부 장관기 3,000m 9.19 2위(중3), 이동규 2022년 문화체육부 장관기 800m 2.02 2위(중3), 이우형 회장배 종고연맹 800m 2.06 3위(중3), 이제선 2022년 학년별 전국육상대회 1,500m 4.22 3위(중3) 특히 박주용, 이상윤 선수가 컨디션이 좋아 1학년 학생들이 어느정도 뒷받침이 된다면 의외로 좋은 성적이 나올 수도 있을 것 같아 기대가 됩니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
32회	2016	2.24.48	10	34회	2018	2.25.35	8
33회	2017	2.25.46	11	35회	2019	2.24.02	4



- ① 박명배 / 감독
- ② 정만용 / 코치
- ③ 이상윤 (3학년)
- ④ 박주용 (2학년)
- ⑤ 정한우 (2학년)
- ⑥ 강동훈 (1학년)
- ⑦ 이제선 (1학년)
- ⑧ 이우형 (1학년)
- ⑨ 이동규 (1학년)

경남체육고등학교

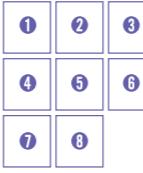
| Since 1985

교장 : 김병길 | 감독 : 박정포 | 코치 : 심민성

경남체육고등학교는 1985년 개교 이후 “참되게, 씩씩하게”的 교훈을 바탕으로 바른 인성과 창의성을 갖춘 체육 영재 육성을 교육목표로 한국 체육을 이끌어갈 우수선수 및 지도자를 배출해 왔습니다. 특히 본교 중장거리 선수들은 과학적이고 체계적인 훈련을 통해 기초체력 및 전문 체력을 강화하여 경기력을 신장시키고, 도내 대학팀들과의 합동 학계동계 훈련을 통해 기량을 증가시켰습니다. 올해 전국대회 중위권 이상 진입을 목표로 그동안 정신교육을 통한 자신감 함양 및 목표 의식 고취 등 다방면으로 노력한 결과, 모든 선수가 전반적으로 기록이 향상되어 안정적인 체력을 유지하고 있어 좋은 성적을 기대하고 있습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
35회	2019	2.28.10	-



- ① 박정포 / 감독
- ② 심민성 / 코치
- ③ 손효상 (3학년)
- ④ 서재민 (3학년)
- ⑤ 손혁준 (3학년)
- ⑥ 조현우 (2학년)
- ⑦ 오종철 (1학년)
- ⑧ 박규택 (1학년)

영동고등학교

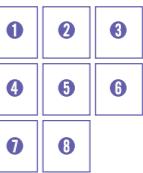
| Since 1974

교장 : 정인수 | 감독 : 임형진 | 코치 : 이종덕

1974년 개교 이래 본교는 국가 발전에 기여할 성실하고 유능한 한국인이 될 수 있게 힘써 공부하고, 창의력을 개발하여 정보사회에 선도적으로 활동할 수 있는 터전을 마련하기에 힘쓰고 있습니다. 또한, 선인간(先人間)·후학문(後學問) 가치아래 인간애의 정신을 실천하는 교육을 본교 교육의 궁극적 목표로 지향하고 있습니다. 자식위주의 교육을 지양하고 지·덕·체를 겸비한 인재 육성을 위하여 다양한 교육 프로그램을 운영하고 있으며, 현대화된 교육 시설로 최첨단 교육을 선도하고 있을 뿐 아니라, 현대 사회가 요구하는 글로벌 인재 육성을 위하여 해외 및 국내의 다양한 기관과의 자매결연 사업을 통하여 더 넓은 세상을 경험할 수 있는 기회를 제공하는 등 지역 교육 발전의 리더가 되도록 노력하고 있습니다. 본교는 지역의 우수한 체육 인재를 발굴 육성하고자 2018년 4월 18일 신입생 4명으로 육상부를 창단하였고 현재는 1학년 1명, 2학년 3명, 3학년 2명으로 총 6명으로 구성하여 전국고등학교 최고의 중·장거리 선수를 육성하고 있으며, 앞으로 한국을 대표하고 세계로 달려갈 육상 및 마라톤 꿈나무들의 산실이 될 것입니다. 육상 연맹과 고등학교 동문회 등에서 적극적인 관심과 지원을 아끼지 않아 계속 발전해 나갈 것이며, 학교의 이름을 내건 대회로써 학교의 명예를 위해 선수단 전원이 최고의 노력으로 준비를 하였으므로 좋은 경기력으로 보답하여 보여드리겠습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
35회	2019	2.26.06	7
36회	2022		기권



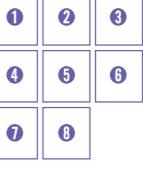
- ① 임형진 / 감독
- ② 이종덕 / 코치
- ③ 김성훈 (3학년)
- ④ 양경준 (2학년)
- ⑤ 배성준 (3학년)
- ⑥ 김한별 (2학년)
- ⑦ 박민수 (2학년)
- ⑧ 장준혁 (1학년)

광주체육고등학교

| Since 1973

교장 : 육철수 | 감독 : 장대정 | 코치 : 채은희

본교는 21세계를 주도할 체육인 육성이라는 교육목표 아래 1973년 개교 하여 우리나라를 대표하는 수많은 체육인재를 육성해 왔습니다. 그동안 인적자원의 부족으로 출전이 어려웠으나 2023년을 시작으로 다시 할 수 있다는 자신감을 가지고 힘들었던 훈련들을 묵묵히 이겨내며 이번 대회를 준비 했습니다. 특히 올해에는 고른 기량을 보이는 학생들로 팀이 구성되어 어느 때보다 좋은 기록이 예상됩니다.



- ① 장대정 / 감독
- ② 채은희 / 코치
- ③ 선현민 (3학년)
- ④ 정신우 (2학년)
- ⑤ 이은규 (2학년)
- ⑥ 오환희 (2학년)
- ⑦ 김은수 (2학년)
- ⑧ 김민성 (1학년)



부산체육고등학교

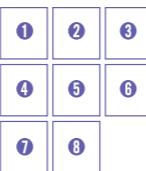
| Since 1973

교장 : 손승우 | 감독 : 송대석 | 코치 : 김준형

아름다운 항도 부산 영도 봉래산 기슭에 자리 잡은 부산체육고등학교는 1973년 체육학교로 개교 1976년 부산체육고등학교로 승격, 제45회 졸업을 거치면서 25개 종목에서 4,500여명의 엘리트선수를 배출한 부산체육의 산실로 수많은 국가대표를 배출한 전통의 중장거리 명문 고등학교의 옛 명성을 되찾기 위해 손승우 교장선생님의 전폭적인 지원으로 선수와 지도자 모두 훈연일체가 되어 최선을 다하고 있으며, 창의적 사고와 넉넉한 품성을 바탕으로 명예를 존중하고 국위를 선양할 수 있는 체육인 육성이라는 교육목표 아래 학생과 교직원 모두 열과 성을 다하여 노력하고 있는 부산체육의 요람이다. 주장 이문걸 선수를 필두로 점진적으로 발전적인 모습을 보이는 부산체육고등학교 육상 중장거리부는 지난겨울 흑독한 훈련을 소화해 2023학년도는 전년도 보다 한 계단 상승의 목표를 이루려한다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2.21.39	11	20회	2004	2.22.46	12
2회	1986	2.15.44	7	21회	2005	2.21.38	14
3회	1987	2.14.24	2	22회	2006	2.18.55	6
4회	1988	2.24.59	21	23회	2007	2.19.40	8
5회	1989	2.21.41	16	24회	2008	2.22.19	13
6회	1990	2.21.18	13	25회	2009	2.20.00	8
7회	1991	2.26.36	15	26회	2010	2.20.06	9
8회	1992	2.25.40	17	27회	2011	2.23.27	13
9회	1993	2.32.57	23	28회	2012	2:27:58	14
10회	1994	2.21.50	9	29회	2013	2.23.27	10
12회	1996	2.27.35	14	30회	2014	2.34.03	14
13회	1997	2.23.41	16	31회	2015	2.30.14	12
14회	1998	2.24.54	15	32회	2016	2.28.15	14
16회	2000	2.19.38	10	33회	2017	2.30.51	14
17회	2001	2.16.19	8	34회	2018	6구간기권	
18회	2002	2.21.38	9	35회	2019	2.29.00	12
19회	2003	2.20.30	10				



- ① 송대석 / 감독
- ② 김준형 / 코치
- ③ 이문걸 (3학년)
- ④ 강 성 (2학년)
- ⑤ 박준석 (2학년)
- ⑥ 안성준 (1학년)
- ⑦ 김우성 (1학년)
- ⑧ 박예훈 (1학년)

양정고등학교

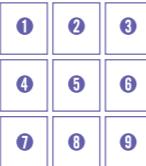
| Since 1905

교장 : 이범희 | 감독 : 김건한 | 코치 : 황규환

동이양정 양심정기(蒙以養正 養心正己: 깨우쳐서 바음을 기르고, 심성을 길러 자신을 바르게 한다)의 창학 이념을 바탕으로 1905년 개교한 양정고등학교는 117년의 역사와 전통을 자랑하는 민족 최고의 사학입니다. 육상부는 1921년 창단하였고, 1932년 로스앤젤레스 올림픽대회에서 6위에 오른 김은배(金恩培), 1936년 베를린 올림픽 금메달의 순기정(孫基禎), 동메달의 남승룡(南昇龍), 그리고 1950년 보스턴 마라톤 우승의 험기용(咸基鎔), 1956년 멜버른 올림픽 4위, 1958년 도쿄아시안게임 금메달의 이창훈(李昌薰) 등 우리나라를 대표하는 수많은 선수들을 배출하였습니다. 양정학교는 세계 속에 한국 육상을 알린 한국 육상역사의 산실이며, 현존하는 가장 오래된 육상명문 학교입니다. 2002년 이후 선수 수급에 차질이 생겨 잠시 중단하기도 하였으나, 2018년 재창단하였고, 그 이후 여러 전국 대회에서 상위권에 입상하며 중장거리 명문 학교로서 다시 두각을 나타내고 있습니다. 현재 이범희 교장 선생님을 비롯, 학교법인과 총동문회의 관심과 사랑에 힘입어 빛나는 전통과 선배들의 명예를 이어가고자 오늘도 전력을 다하고 있습니다. 특히 올 상반기 각종 대회에서 우수한 성적을 거둔 김지환, 김용빈, 윤지수, 이민찬 등 4명의 2학년 선수를 주축으로 이번 대회에서도 상위권 진입을 목표로 하고 있습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
38회	2022	2.19.57	2



- ① 김건한 / 감독
- ② 황규환 / 코치
- ③ 김지환 (3학년)
- ④ 김용빈 (3학년)
- ⑤ 윤지수 (3학년)
- ⑥ 이민찬 (3학년)
- ⑦ 오준서 (2학년)
- ⑧ 이재빈 (1학년)
- ⑨ 이도건 (2학년)

충남체육고등학교

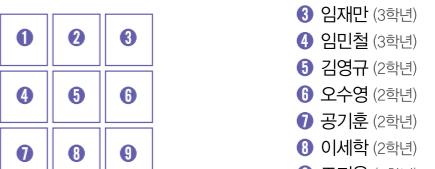
| Since 1990

교장 : 박양훈 | 감독 : 정대현 | 코치 : 신중호

충남체육고등학교는 1990년에 개교, 글로벌시대를 주도하는 미래 역량을 갖춘 참다운 체육인 육성을 교육지표로 각종대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 남자부 코오롱 8회에서 준우승, 9회에서는 단체 우승을 하였고, 또한 광저우 아시안게임 우승자인 지영준 선수 등 많은 선수를 배출하였고, 2015년 여고부 1.2구간 1위를 하고도 3,4,5구간 선수의 기량이 부족하여 아쉽게 2위를 한 팀입니다. 현재 중장거리 남학생 9명, 여학생 7명 총 16명의 선수로 구슬땀을 흘리며 꿈을 실현하기 위해 최선의 노력을 하고 있습니다. 2023년 코오롱 대회 준비를 위해 박양훈 교장선생님, 정필환 교감선생님의 적극적인 지원과 관심으로 충분한 전지훈련을 통해 선수들의 사기는 높아졌고 기량 또한 많이 향상 되었습니다. 남자부는 3학년 임재만, 임민철, 2학년 김영규, 오수영, 공기훈, 이세학, 여자부는 3학년 박진희, 2학년 임예린, 이한별선수를 주축으로 고른 선수층을 유지하고 있으며 금번 대회에서 남자부 3위권을 목표로 꾸준히 준비하였고 정신무장을 새롭게 하고 있습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	1992	2.15.18	2	23회	2007	2.21.41	12
9회	1993	2.15.56	1	24회	2008	2.20.56	8
10회	1994	2.23.24	12	25회	2009	2.20.34	11
11회	1995	2.20.11	4	26회	2010	2.20.58	10
12회	1996	2.19.35	6	27회	2011	2.21.38	11
13회	1997	2.14.32	4	28회	2012	2:24:33	12
14회	1998	2.15.13	3	29회	2013	2.20.41	8
15회	1999	2.16.27	7	30회	2014	2.21.48	6
16회	2000	2.17.12	4	31회	2015	2.26.59	10
17회	2001	2.22.25	14	32회	2016	2.25.19	11
18회	2002	2.22.24	11	33회	2017	2.21.04	7
19회	2003	2.22.02	13	34회	2018	2.27.43	9
20회	2004	2.21.26	11	35회	2019	2.25.24	6
21회	2005	2.20.02	9	36회	2022	2.21.24	3
22회	2006	2.21.57	10				



- ① 정대현 / 감독
- ② 신중호 / 코치
- ③ 임재만 (3학년)
- ④ 임민철 (3학년)
- ⑤ 김영규 (2학년)
- ⑥ 오수영 (2학년)
- ⑦ 공기훈 (2학년)
- ⑧ 이세학 (2학년)
- ⑨ 조지운 (1학년)



서울체육고등학교

| Since 1971

교장 : 조용훈 | 감독 : 장동영 | 코치 : 김천성

서울체육고등학교는 1974년 개교하여 30회 대회 남자부 우승, 35회 대회에서는 역대 4번째 남여동반 우승을 차지하였으며 남자종학교부에서는 역대 처음으로 3회연속우승으로 우승기를 영구보전하는 영광을 가지게 되었으며 이러한 바탕에는 그동안 많은 국가대표선수를 배출하였으며 주요선수를 소개하자면 현재 2000년 서울국제 동아마라톤대회 우승자 정남균선수, 2018년 조선일보마라톤대회 우승 김선애선수, 2018 서울국제 동아마라톤대회 유승엽선수, 한국여자마라톤의 희망이자 쌍두마차인 삼성전자와의 2018 대구국제마라톤대회 우승 및 10000m 한국신기록경신 안슬기선수, 5000m, 마라톤 2개의 한국신기록을 경신한 김도연선수, 2016 전주 군산 마라톤대회 우승 임예진 선수등 다수의 국가대표선수를 배출하였으며, 2018 팔렘방아시안게임 50km.w에서 동메달을 획득한 주현명선수, 최병광, 이정은, 김민규선수등 다수의 국가대표선수가 서울체육 출신으로 출전하였다. 육상에 관심이 담다르신 조용훈교장선생님이하 전교직원의 전폭적인 지원과 노력으로 겨울에는 전라남도 진도에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며 이번대회에는 비록 저학년으로 이루어졌지만 선배들의 영광을 이어가고자 춤신의 힘을 다하여 경기에 임할것입니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	1993	2.43.08	11	23회	2007	2.20.17	10
10회	1994	2.21.20	8	24회	2008	2.16.15	4
12회	1996	2.20.21	7	25회	2009	2.14.32	3
13회	1997	2.18.11	8	26회	2010	2.12.52	3
14회	1998	2.17.41	9	27회	2011	2.18.17	7
15회	1999	2.16.32	8	28회	2012	2.22.29	10
16회	2000	2.18.58	11	29회	2013	2.18.32	4
17회	2001	2.18.57	11	31회	2015		기권
18회	2002	2.26.17	16	32회	2016		기권
19회	2003	2.27.00	15	34회	2018	2.48.16	4
20회	2004	2.27.01	18	35회	2019	2.38.49	1
21회	2005	2.21.30	13	38회	2022	2.52.35	1
22회	2006	2.25.35	16				



- ① 장동영 / 감독
- ② 김천성 / 코치
- ③ 이예슬 (1학년)
- ④ 임윤아 (1학년)
- ⑤ 홍예원 (1학년)
- ⑥ 김다연 (3학년)
- ⑦ 임수경 (2학년)
- ⑧ 나현선 (3학년)
- ⑨ 한성혜 (2학년)

서울신정고등학교

| Since 1978

교장 : 김정근 | 감독 : 김주환 | 코치 : 한국진

2022년 새로 창단했지만 명문 오류고의 명맥의 이어가고 있습니다. 3학년 선수들의 필두로 고른 실력을 갖췄고 제주도 전지훈련을 통해 실력이 일취월장해가며 팀워크가 뛰어난 팀입니다.



- ① 김주환 / 감독
- ② 한국진 / 코치
- ③ 김휘경 (3학년)
- ④ 이예은 (3학년)
- ⑤ 이채린 (2학년)
- ⑥ 이한별 (2학년)
- ⑦ 신민정 (2학년)
- ⑧ 신예진 (1학년)
- ⑨ 김나경 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
38회	2022	2.56.55	2

경기체육고등학교

| Since 1995

교장 : 이해구 | 감독 : 이기승 | 코치 : 전휘성

경기체육고등학교는 1995년 창단한 이래 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 본교는 첫 우승은 99년 제15회 대회 남자 우승 그리고 2003년 제19회 코오롱 구간마라톤 대회에서 남녀 동반 종합우승을 했습니다. 그리고 2003년 제84회(전주) 전국체육대회에서 개인종목인 10km 단축마라톤에서 남·여가 우승 후 침체기를 겪기도 하였으나 2022년에 38회 코오롱고교 구간마라톤 대회와 전국체전에서 10km, 5000m 종목을 19년만에 우승으로 제2의 전성기를 이어 가기 위해 다시 잠재력 있는 선수들을 발굴 구성을 통하여 중장거리 명문고등학교로서의 자부심을 갖고 작년의 영광을 지키고자 동계훈련을 1차 전남 나주에서의 산악 및 도로 훈련, 그리고 2차 전지훈련을 전남 광양에서 도로훈련과 트랙 훈련을 감독과 지도자의 훈련 스케줄에 따라 학생들이 힘든 과정을 참고 견디어 가며 이번 대회를 철저히 준비했습니다. 특히 김호철 교장 선생님을 비롯하여 감독, 코치, 학부모, 동문들의 전폭적인 지지를 받고, 또 경기도 교육청의 관심 속에서 작년에 이어 이번 대회의 우승을 한다는 각오로 위해 제39회 코오롱고교 구간마라톤 대회에 참가하게 되었습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
14회	1998	2.43.46	6	26회	2010	2.41.11	8
15회	1999	2.41.27	4	27회	2011	2.37.10	4
16회	2000	2.34.47	2	28회	2012	2.43.36	4
17회	2001	2.49.18	10	29회	2013	2.43.33	4
18회	2002	2.36.53	3	30회	2014	2.45.32	3
19회	2003	2.32.38	1	31회	2015	2.47.56	5
20회	2004	2.46.33	7	32회	2016	2.42.15	3
22회	2006	2.43.52	9	33회	2017	2.53.30	4
23회	2007	0.29.37	기권	34회	2018	2.48.16	4
24회	2008	2.44.38	11	35회	2019	2.47.07	3
25회	2009	2.40.07	7	38회	2022		기권

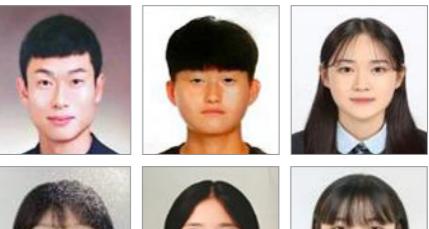
| Since 1972

교장 : 이자명 | 감독 : 윤 일 | 코치 : 이다은

김천한일여자고등학교

1972년 개교하여 이신호 재단 이사장님, 이자명 교장선생님과 선생님들의 전폭적 관심과 후원에 2009년 한일여고 육상부를 창단하였습니다. 제31회, 제32회, 제33회 대회 3년 연속 우승을 처음 달성하였고, 마라톤의 명문학교가 되기 위해 노력을 하고 있으며. 지난 겨울에는 경기력 향상을 위하여 경남 통영에서 50일간 강도 높은 동계훈련을 하였고, 특히 2학년 신지연, 서수민 선수가 기대가 되고, 서로가 하나가 되어 최선을 다한다면 우승을 할 것이라 생각합니다. 우승을 발판 삼아 대한민국 고교마라톤의 명문, 최강자임을 보여주려 하는 것이 목표다.

“고통 없이는 승리 할 수 없다.” HANIL.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
5회	1989	2.45.59	8	30회	2014	2.58.09	8
6회	1990	2.43.20	5	31회	2015	2.39.03	1
7회	1991	2.50.05	11	32회	2016	2.36.39	1
8회	1992	2.49.48	10	33회	2017	2.38.31	1
27회	2011	2.44.04	7	34회	2018	2.46.50	3
28회	2012		기권	35회	2019	2.50.15	5
29회	2013		기권	38회	2022		기권



영천성남여자고등학교

| Since 1978

교장 : 김창영 | 감독 : 김영현 | 코치 : 강수정

영천성남여자고등학교는 1978년 개교한 이래 순결, 성실, 봉사의 교훈을 가슴에 품고 세계화 시대를 살아가는 성남 인을 양성하기 위해 학생, 학부모, 교직원이 하나의 마음으로 최선을 노력을 기울이고 있습니다. 본교는 지역의 우수한 체육 인재를 발굴, 육성하고자 2013년 3월 창단했으며, 현재 주장 3학년 김은영, 2학년 안희연(103회 전국체육대회 5000m 2위, 10km 3위), 올해 영입한 1학년 신입생 김은선(제51회 전국종별육상경기선수권대회 800m 1위), 나혜린(문화체육관광부장관기 제41회 전국시도대항 육상경기대회 3000m 3위), 이하영, 최효주로 구성되어 있습니다. 본교는 짧은 역사를 가지고 있지만 정훈석 재단 이사장님과 교장선생님 이하 전교직원의 전폭적인 관심과 지원으로 각종 대회에서 우수한 성적을 거두어 중장거리 명문 학교로 자리 잡아가고 있습니다. 선수들의 고른 실력과 지도자 와 동료들 간의 단단한 팀워크가 장점인 영천성남여자고등학교는 첫 출전하는 코오롱구간마라톤대회에서 상위권 진입을 목표로 필승하겠습니다.



- ① 김영현 / 감독
- ② 강수정 / 코치
- ③ 김은영 (3학년)
- ④ 안희연 (2학년)
- ⑤ 나혜린 (1학년)
- ⑥ 김은선 (1학년)
- ⑦ 이하영 (1학년)
- ⑧ 최효주 (1학년)



속초여자고등학교

| Since 1963

교장 : 정윤교 | 감독 : 송연근 | 코치 : 김은정

속초여자고등학교는 2002년 육상부(중장거리)로 창단하여 많은 훌륭한 현역선수 및 지도자들을 배출한 고교 중장거리 명문학교입니다. 본대회에 2005년 첫 출전하여 3회연속 상위 입상했으며 대회에 꾸준히 참가했으나 침체기를 겪기도 했습니다. 현재는 제103회 전국체육대회에서 2관왕 박우림 선수를 비롯하여 각종전국대회 우수한 성적을 가지고 있는 선수들을 보유하여 중장거리 명문고등학교로 명맥을 이어 나가고 있습니다. 특히 정윤교 교장선생님 부임하에 전폭적인 지원을 받으며 상위입상을 목표로 이번대회에 참가하게 되었습니다.



- ① 김은정 / 감독
- ② 김은정 / 코치
- ③ 노지영 (3학년)
- ④ 박우림 (3학년)
- ⑤ 김유림 (2학년)
- ⑥ 김아영 (2학년)
- ⑦ 송하늘 (1학년)
- ⑧ 황혜린 (1학년)
- ⑨ 박리우 (1학년)



충남체육고등학교

| Since 1990

교장 : 박양훈 | 감독 : 정대현 | 코치 : 신중호

충남체육고등학교는 1990년에 개교, 글로벌시대를 주도하는 미래 역량을 갖춘 참다운 체육인 육성을 교육지표로 각종대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 남자부 코오롱 8회에서 준우승, 9회에서는 단체 우승을 하였고, 또한 광저우 아시안게임 우승자인 지영준 선수 등 많은 선수를 배출하였고. 2015년 여고부 1.2구간 1위를 하고도 3,4,5구간 선수의 기량이 부족하여 아쉽게 2위를 한 팀입니다. 현재 중장거리 남학생 9명, 여학생 7명 총 16명의 선수로 구슬땀을 흘리며 꿈을 실현하기 위해 최선의 노력을 하고 있습니다. 2023년 코오롱 대회 준비를 위해 박양훈 교장선생님, 정필환 교감선생님의 적극적인 지원과 관심으로 충분한 전지훈련을 통해 선수들의 사기는 높아졌고 기량 또한 많이 향상 되었습니다. 남자부는 3학년 임재만, 임민철, 2학년 김영규, 오수영, 공기훈, 이세학, 여자부는 3학년 박진희, 2학년 임예린, 이한별선수를 주축으로 고른 선수층을 유지하고 있으며 금번 대회에서 남자부 3위권을 목표로 꾸준히 준비하였고 정신무장을 새롭게 하고 있습니다.



- ① 정대현 / 감독
- ② 신중호 / 코치
- ③ 박진희 (3학년)
- ④ 임예린 (2학년)
- ⑤ 이한별 (2학년)
- ⑥ 최수빈 (1학년)
- ⑦ 김미정 (1학년)
- ⑧ 신지우 (1학년)
- ⑨ 이에서 (1학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	1992	2.42.30	4	25회	2009	2.45.24	8
9회	1993	2.51.09	9	26회	2010	2.41.01	7
10회	1994	2.41.51	6	29회	2013	2.42.22	3
11회	1995	2.44.04	5	30회	2014	2.47.45	4
12회	1996	2.43.17	4	31회	2015	2.43.08	2
20회	2004	2.55.19	10	32회	2016	3.01.35	7
22회	2006	2.49.39	12	33회	2017	2.58.17	5
23회	2007	2.43.09	8	34회	2018	3.21.55	8
24회	2008	2.41.16	6				

제39회 코오롱 구간마라톤대회

중등부 대회요강

2023. 3. 25(sat)
09:35(start)

대회명 제39회 코오롱 구간마라톤대회**대회일시** 2023년 3월 25일(토) 09:35 스타트 (중계방송 사정으로 변경 될 수 있음)**대회장소** 경주 시내 공인 15km코스 – 남녀 동일
(Start지점 및 Finish지점 : 코오롱 호텔 삼거리)**주최** 코오롱, 대한육상연맹, KBS, 조선일보**주관** 경상북도육상연맹**후원** 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시,
경주교육청, 경주경찰서**특별후원** (재)월드스포츠육성재단**구간**

총 4구간 (전장 : 15km)

제 1구간: 4km(코오롱호텔 삼거리~블루원 C.C)

제 2구간: 4km(블루원 C.C~신평교 삼거리)

제 3구간: 3km(신평교 삼거리~블루원 C.C)

제 4구간: 4km(블루원 C.C~코오롱호텔 삼거리)

※유턴지점 : 신평교 다리 끝지점

시상

남·여 단체 우승 : 우승기, 상장, 우승배, 훈련 지원금 500만원

※기록포상금

남·여 단체 2위 : 상장, 트로피, 훈련 지원금 300만원

남·여 단체기록 경신 시 : 상장, 훈련 지원금 200만원

남·여 단체 3위 : 상장, 트로피, 훈련 지원금 200만원

(대회 최고기록 : 남자~49분 32초/ 여자~54분 01초)

남·여 단체 4위 : 상장, 훈련 지원금 50만원 상당

남·여 구간 신기록 수립 선수: 상장, 상품권 50만원

남·여 단체 5위 : 상장, 훈련 지원금 50만원 상당

남·여 단체 6위 : 상장, 훈련 지원금 50만원 상당

남·여 개인 구간 우승: 상장, 메달

남·여 우승교 감독 : 성패, 훈련 연구비 100만원

참가팀 자격

각 소속 단일 팀(참가팀 제한 없음)

선수 자격

전국 남·여 중학교 재학 선수로

- 1) 대한육상연맹에 2023년 선수등록을 필한 자
- 2) 등록 규정에 결격사유가 없는 자

팀별 참가 인원

1) 임원 : 3명(소속팀 : 학교장, 감독, 코치)

2) 선수 : 5명(정선수 4명, 후보 선수 1명)

※ 기 신청된 참가선수 이외의 선수교체는 감독자회의 시 1명에 한해서 교체 가능(재학증명서 지참)
단, 후보 선수는 1명 까지만 허용.**참가 신청** 2023. 2. 22(수) 18:00까지※ 신청방법 : 온라인 참가신청 (<http://player.kaaf.or.kr/OtpLoginE.do>)

※ 우편접수 및 팩스신청은 일절 받지 않으니 온라인으로 참가신청을 해주시기 바랍니다.

※ 코로나19감염증 관련 상황에 따라 대회 일정이 변경(연기 등) 될 수 있음.

※ 학교폭력부존재 서약서를 참가신청 시 첨부해주시기 바랍니다.(첨부파일 참조)

※ 코로나 19 감염증 관련 실외 마스크 착용 규정이 완화 되었으나 확산 방지 및 선수단 안전을 위해
마스크를 착용해 주시기 바랍니다.

※ 부정선수 참가(등록)이 적발 될 경우 스포츠공정위원회 규정에 따라 징계조치 함.

구비 서류

- 1) 참가신청서
 - 2) 재학증명서
 - 3) 선수단 체위표 1부(첨부 양식 참조)
 - 4) 선수단 개인별 증명사진(교장, 감독 포함 칼라)
 - 5) 소속팀 : 학교마크(칼라 도안) 1매
 - 6) 팀 프로필 1부(첨부양식 참조)
 - 7) 소속팀 : 학교명의 통장사본(왕복교통비 지급용)
 - 8) 학교장확인서 및 학교폭력부존재서약서
- ※명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시
“파일첨부” 버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

감독자 회의, 개회식, 시상식

1) 감독자 회의

일시 : 2023년 3월 24일(금) 13:30 장소 : 코오롱 호텔 남산A홀 (전화 054-746-9001)

※ 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출, 등

2) 개회식

일시 : 2023년 3월 24일(금) 17:30(16:30부터 리허설 : 선수단 전원 참석)

장소 : 코오롱호텔 오운홀(필히 교기 지참)

3) 시상식(폐회식)

일시 : 2023년 3월 25일(토) 14:30 장소 : 코오롱호텔 오운홀(당일 선수단 점심은 코오롱에서 제공)

경기 운영

- 경기 운영 세칙**
 - 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
 - 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
 - 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
 - 경기 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 선수는 그 구간의 최종선수와 동시에 스타트하고 사고 구간의 기록은 최하위 선수의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
 - 선수 배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분전에 해당구간에 배치한다.
- 각 구간별 참가선수 명단 제출**
 - 각 구간별 참가선수 명단은 감독자 회의 시 제출한다.
 - 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.
 - (단 발병으로 인한 변경여부는 반드시 본부 의무진 또는 의료기관의 진단, 소견으로 결정되어야 한다)
 - * 경기당일 07:00까지

반주

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다. (차량, 오토바이, 자전거 등)

특전 및 출전팀 지원

- 특전**

참가선수 중 장래가 족망되는 우수선수의 경우 고교졸업 후 본인이 희망할 경우 코오롱그룹 취업과 함께 현역선수로 활동 할 수 있음
- 참가팀 지원**
 - 왕복 교통비(학교통장으로 입금) : 고속버스 요금 기준(소속 시·도청 소재자→경주 단, 제주도 팀은 항공료 지급, 제주→울산)
※ 교통비 지급은 선수단(참가신청 된 임원 및 선수)에만 해당
 - 코오롱호텔 숙식제공(2박 6식)
 - 참가 선수 전원에게 경기복 및 트레이닝복 지급

부정 행위

- 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당팀의 참가를 취소한다.
- 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 훈련지원금을 몰수한다.
- 1), 2) 항에 해당되는 선수, 지도자는 대한육상연맹 스포츠공정위원회에 회부한다.

기타

- 참가팀의 유니폼(트레이닝복 및 경기복)은 코오롱에서 제작·배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은 유니폼(트레이닝복 및 경기복)을 착용하고 경기 및 개회식, 시상식에 임해야한다.
- 전년도 우승교는 개회식 시 우승기를 필히 반납한다.
- 참가팀 대표는 3월23일(목) 14:00 ~ 16:00에 대회본부를 방문하여 대회지 도착 사실을 알리고, 대회유니폼 및 식권 등을 수령해야한다. ※대회본부 : 코오롱 호텔(경주시 마동 111-1)
- 참가한 각 선수는 가슴과 등에 선수표 또는 표식을 원형 그대로 붙여야한다.
- 각 구간 선수의 중계용 배턴은 어깨띠로 한다.
- 응원차량은 일절 불허한다.(앰뷸런스, 선수회수차는 대회본부에서 운영)
- 기타 사항은 감독자회의에서 결정한다.
- 참가팀의 선수가 기권하여 완주하지 않은 팀과 실격처리 된 팀의 경우 각 소구간 선수의 기록과 순위를 무효처리 하며, 전체기록 또한 삭제처리 한다.
- 소구간 개인 등위 인정은 연속하여 경기에 참가 후 기권한 팀의 소구간 기록 및 등위를 인정 함.
- 대회 공식 홈페이지(<http://www.marathon.co.kr/>) 참조

제 39 회 코 오 룽 구 간 마 라 톤 대 회

대회 코스 안내



세상의 기초를 만드는 건설 소재 분야 국내 1등 기업 삼표



SAMPYO

SAMPYO

SAMPYO
Industry

SAMPYO
Cement

SP NATURE

SAMPYO
P&C

SAMPYO
Railway

제39회 코오롱 구간마라톤대회
»»» 중등부 참가학교 소개

39 th MIDDLE SCHOOL 16team



♂ 배문중학교, 서곶중학교, 성보중학교, 양정중학교, 옥천중학교, 충북영동중학교,

♀ 신정여자중학교, 김천한일여자중학교, 성남여자중학교, 부천여자중학교, 가좌여자중학교,
광동중학교, 광주체육중학교, 대전체육중학교, 세종중학교, 충북영동중학교



배문중학교

Since 1955

교장 : 신희철 | 감독 : 지춘근 | 코치 : 엄순현

배문(文)육상부는 1965년 창단하여 가장 오랜 역사를 이어오며 육성하는 목적은 모든 운동의 기본인 육상을 당장 성적에 연연하여 어린 선수들이 혹사당하여 선수 생명이 단축되는 사례가 많으나 본교는 기본기를 바탕으로 자매 학교인 배문고등학교로 연계하기 위한 목적과 무리 없는 훈련으로 대기만성형으로 선수를 육성하고 있다. 공부하며 운동하는 학교로서 본교를 거쳐 훌륭한 대표급 선수들이 차세대 주자로 활동하고 있으며, 앞으로도 끊임없이 꿈나무 육성에 노력하는 학교이다. 코오롱대회 준우승 4회, 2008년 대회우승을 시작으로 2016년, 2017년, 2018년, 2019년 코오롱 구간마라톤대회에 출전하여 최초로 대회 4연패를 이루한 대기록을 이루기도 하였다. 주요 선수로는 3학년 유형원 학생을 주축으로 김주한 선수와 이번에 신입생으로 입학하는 주승재 선수가 주목할 만한 선수이다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	50.26	1
3회	2008	49.56	1
4회	2009	51.19	2
5회	2010	50.52	2
6회	2011	52.13	6
7회	2012	53.33	8
8회	2013	50.40	2
9회	2014	50.13	2
10회	2015	51.20	2
11회	2016	49.34	1
12회	2017	51.26	1
13회	2018	49.26	1
14회	2019	49.47	1
17회	2022	55.06	6

- ① 지춘근 / 감독
- ② 엄순현 / 코치
- ③ 유형원 (3학년)
- ④ 김주한 (3학년)
- ⑤ 유지원 (2학년)
- ⑥ 주승재 (1학년)
- ⑦ 신정희 (3학년)

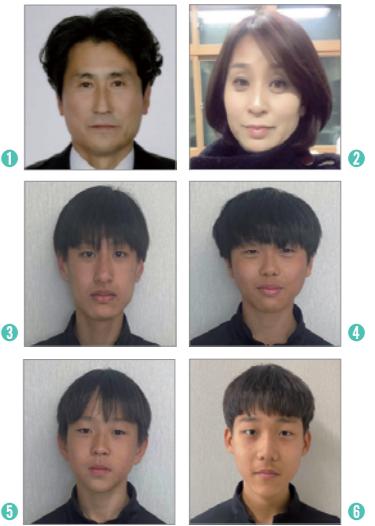


성보중학교

Since 1982

교장 : 홍형표 | 감독 : 김용기 | 코치 : 박은숙

본교는 설립자이신 윤장섭 이사장님께서 기업의 이윤을 교육으로 사회에 환원한다는 이념 아래 1983년에 성보중. 고등학교를 설립하셨으며 설립자이신 윤장섭 이사장님께서는 가장 기초종목인 육상과 수영을 육성해야 한다는 이념 아래 개교 후 육상부와 수영부를 창단하셨습니다. 윤장섭 이사장님에 이어 현 2대 윤재동 이사장님께서도 적극적인 지원으로 30년 넘게 현재까지 육상부가 이어져오고 있습니다. 성보중학교는 현 교장선생님이신 홍형표 교장선생님께서는 학창 시절 육상선수 출신이시며 성보중학교 육상부 감독을 거쳐 현재 교장선생님이 되셔서도 육상부 아이들에게 변함없이 지대한 관심과 사랑을 가지고 계시며 항상 격려와 응원을 아끼지 않으십니다. 3학년 이영범 선수는 2022 전국고등학교 10km 대회 겸 중학교 5km 대회에서 16분 32초로 1위를 하면서 2022년 시즌 중학교 5km 최고 기록을 가지고 있는 선수이며 이번 동계훈련도 성실히 잘받았으며 평소 긍정적인 성격과 태고난 승부욕으로 항상 훈련에 최선을 다하며 2023년 시즌도 열심히 준비한 만큼 기대되는 선수입니다. 최진호 조승빈 황선호선수는 저학년이라 실력 차가 있지만 자기 구간에서 책임감을 가지고 최선을 다해준다면 상위권 입상도 가능하다고 봅니다



서곶중학교

Since 1996

교장 : 박선아 | 감독 : 노윤성 | 코치 : 채효윤

서곶중학교는 1996년 개교 후 2000년도에 육상부가 창단되었다. 창단 후 많은 육상 엘리트선수들을 발굴하며 학교 이름을 알리게 되었고, 현재도 전국 규모 대회에서 꾸준히 좋은 성적을 보여주고 있다. 기존 단거리선수들이 많아 중·장거리 선수층이 두텁지 않지만 감독 및 코치, 그리고 선수들이 체계적이고 강도 높은 동계훈련을 통해 기량을 향상시켰다. 본 대회에는 2016년도 출전 이후 7년만에 출전하게 되었고 3학년 한성민선수를 필두로 1, 2학년 선수들이 이 대회를 목표로 열심히 훈련에 참여했기에 올해 좋은 성적을 기대해 본다.



- ① 노윤성 / 감독
- ② 채효윤 / 코치
- ③ 한성민 (3학년)
- ④ 서민재 (2학년)
- ⑤ 이현수 (1학년)
- ⑥ 현우진 (1학년)
- ⑦ 김민규 (3학년)

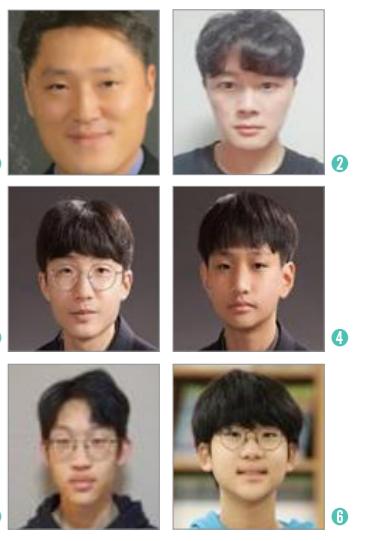


양정중학교

Since 1905

교장 : 한양수 | 감독 : 진기영 | 코치 : 황규환

양정중학교는 몽이양정(蒙以養正) 양심정기(養心正己)의 창학 이념을 바탕으로 1905년 개교하였습니다. 역사와 전통의 명문 사학으로서 바르게 100년, 세계로 100년의 교육이념을 구현하며 꾸준히 발전하고 있으며, 올해로 창학 114주년을 맞이하였습니다. 육상부는 1921년 창단하였고, 1932년 로스앤젤레스 올림픽대회에서 6위에 오른 김은배(金恩培), 1936년 베를린 올림픽 금메달과 동메달의 손기정(孫基禎), 남승룡(南昇龍), 그리고 1950년 보스턴 마라톤 우승의 함기용(咸基鎔), 등이 양정학교 출신입니다. 양정학교는 세계 속에 한국 육상을 알린 한국 육상역사의 산실이며, 현존하는 가장 오래된 육상명문 학교입니다.



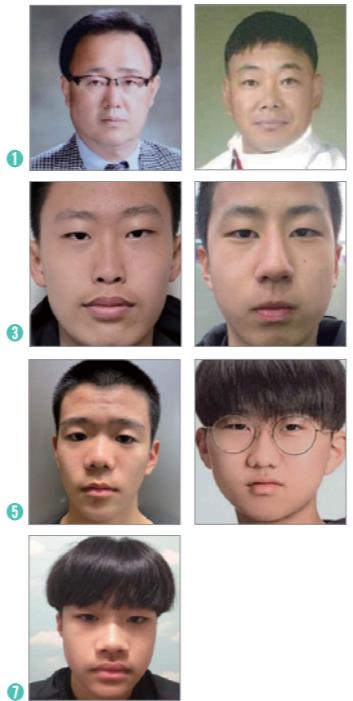
- ① 진기영 / 감독
- ② 황규환 / 코치
- ③ 김성운 (2학년)
- ④ 채홍서 (2학년)
- ⑤ 이수현 (2학년)
- ⑥ 박유한 (1학년)

옥천중학교

| Since 1951

교장 : 이성희 | 감독 : 김용필 | 코치 : 김덕영

옥천중학교는 그윽한 문학 향수의 열이 깃든 70여년의 유서 깊은 학교로서 금강과 대청호반의 경관을 자랑하는 충청북도 옥천에 위치하고 있습니다. 1951년 개교하여 72년간의 긴 시간 동안 훌륭한 인재를 배출하고 있으며, '심신이 건강한 품격있는 옥중인'을 목표 삼아 교육하고 있습니다. 저희학교 육상부는 오랜 역사와 전통을 갖고 있는 옥천 육상의 중심 학교로 각종 전국대회 및 도내 대회에 참가하여 좋은 성적을 유지하기 위해 노력하고 있으며 총 6명의 선수가 '내가 훌린 땀방울은 배신하지 않는다'는 신념으로 훈련에 임하여 2023학년도 첫 대회인 코오롱 구간 마라톤 대회를 준비하고 있습니다. 2023학년도 전국대회의 입상을 목표로하여 훈련에 매진하고 있으며 육상부 명문학교로 거듭나기 위해 최선을 다하여 노력하고 있습니다.



① 김용필 / 감독
② 김덕영 / 코치
③ 김주영 (2학년)
④ 정태주 (3학년)
⑤ 황제이 (3학년)
⑥ 박현성 (3학년)
⑦ 문유빈 (2학년)



신정여자중학교

| Since 1978

교장 : 박홍규 | 감독 : 박형구 | 코치 : 안한근

신정여자중학교 육상부는 2002년에 창단되어 현재까지 22년간 동안 오랜 전통을 이어오고 있습니다. 이 대회에서 여자중등부 3연패를 우승을 달성한 전적이 있으며 상위권에 다수 입상 기록이 있는 학교입니다. 신정여중 육상부는 교장 선생님 및 전 교직원들의 큰 관심과 전폭적인 지원을 받아 숨어있는 인재를 발굴하고 육상 유망주들을 많이 배출하는 등 여자 육상의 미래에 큰 밑거름이 되는 학교로 자리매김 하고 있습니다. 23학년도부터는 안한근 코치가 새로이 부임하여 지휘봉을 잡고 최고의 팀워크를 만들며 학생들을 이끌고 있습니다. 선수단은 3학년 1명, 2학년 2명, 1학년 5명으로 구성되어 있으며 이번 대회에 주전 선수가 되기 위해 선의의 경쟁을 펼치며 준비해 왔습니다. 위와 같은 경쟁 속에서 주전이 된 선수들이 잘 준비해 왔기에 제39회 코오롱 구간마라톤 대회에서 좋은 성적을 얻을 것으로 기대됩니다.



① 박형구 / 감독
② 안한근 / 코치
③ 김재연 (3학년)
④ 한해윤 (2학년)
⑤ 이시윤 (2학년)
⑥ 이해림 (1학년)
⑦ 배서연 (1학년)

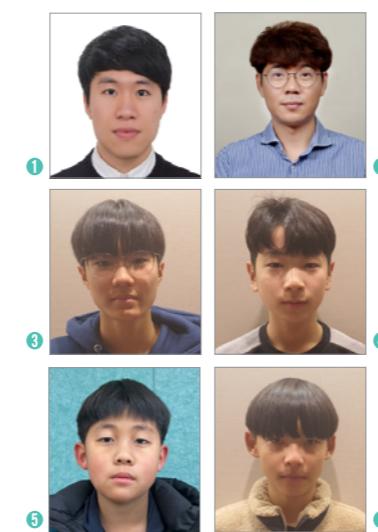


충북영동중학교

| Since 1946

교장 : 태영환 | 감독 : 염신 | 코치 : 배재웅

충북 종장거리 육상의 자존심 충북 영동중학교입니다. 충북 영동중학교에는 제3회 전국 초중고 학년별 육상경기대회 1학년부 800m, 1500m 1위에 빛나는 김효주 선수와 7명의 선수들이 열심히 땀방울을 흘리고 있습니다. 이번 대회는 남중부 여중부 남녀동반인 참가하게 되었으며 주축 선수들은 3학년 1명, 2학년 3명, 1학년 4명으로 이루어져 있으며 특히 1학년중에 작년 제51회 전국소년체육대회에 여초800m 부분에서 금메달을 획득한 강나연선수가 있습니다 충북 영동중 육상부선수들은 오늘보다 내일이 더욱 기대되는 아이들이며 배재웅 코치의 따뜻한 가르침 아래 선수들의 기량이 날로 발전하고 있으며 선수들의 컨디션 또한 최상을 유지하고 있어 이번 대회에서 최선을 다하는 모습을 보여줄거라 확신합니다.



① 염신 / 감독
② 배재웅 / 코치
③ 김진룡 (3학년)
④ 양승환 (2학년)
⑤ 장호현 (2학년)
⑥ 김준혁 (1학년)



김천한일여자중학교

| Since 1970

교장 : 장인숙 | 감독 : 송정현 | 코치 : 정윤희

본교는 1970년에 개교하여 이신호 재단 이사장님의 남다른 육상 사랑으로 2008년 육상부를 창단하여 각종대회에서 우수한 성적을 거두었으며, 5회 2위, 6회 5위, 7회 우승, 8회 3위, 9회 2위, 10회 우승을 차지 하였습니다. 대회를 준비하기 위해 경남 통영에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며, 1, 2, 3학년 전 학년 선수로 팀이 구성되어 있고, 선수들 서로 하나가 되어 연습 때 처럼만 뛰어 준다면 좋은 결과를 거둘 것이라 생각합니다.

"고통 없이는 승리 할 수 없다." HANIL



대회차수	대회년도	종합기록	순위
5회	2010	56.49	2
6회	2011	58.15	5
7회	2012	57.29	1
8회	2013	1.02.09	3
9회	2014	58.53	2
10회	2015	1.01.25	5
11회	2016	56.35	1
12회	2017	1.05.42	4
13회	2018	1.05.44	5
14회	2019	1.01.55	4
17회	2022	기권	

① 송정현 / 감독
② 정윤희 / 코치
③ 장서연 (3학년)
④ 김명지 (2학년)
⑤ 김민서 (1학년)
⑥ 설예나 (1학년)
⑦ 최현아 (1학년)



성남여자중학교

| Since 1970

교장 : 백종결 | 감독 : 장인자 | 코치 : 강수정

성남여자중학교는 전국에서 가장 깨끗한 별을 관측할 수 있는 보현산의 정기를 받은 경북 영천시 남촌길에 소재하고 있습니다. 별빛 축제, 전국 한약재 유통의 30%를 차지하고 있는 한약재 전문시장, 풍부한 일조량으로 당도가 높은 포도와 복숭아 등의 과일 생산으로 유명한 영천의 지역 명문 중학교인 성남여자중학교는 1970년 성남학원으로 인가받아 2022년 41회 졸업생을 배출한 지역 명문 학교로 오랜 전통을 가지고 있습니다. 또한 교육 목표를 '학생의 배움이 중심이 되는 교육 교육 비전을' 모든 학생이 꿈을 가진 학교로 정하고 이를 실현하기 위해 모든 교직원과 학생들이 노력하고 있습니다. 다양한 교육활동 중 성남여자중학교 육상부는 2012년 3월에 창단되어 10년의 짧은 역사를 갖고 있지만, 각종 대회에서 우수한 성적을 거두어 신흥 육상 명문 학교로 부상 중입니다. 현재 육상부는 1학년 1명, 2학년 2명, 3학년 1명으로 구성되어 있으며 각종 대회에서 우수한 실적을 올려 전국적으로 명성을 얻고 있습니다. 2022년 제51회 전국 소년체전에서 1,500m(금메달), 3,000m(금메달), 1,600mR(동메달), 여자중학 교부 최우수선수상(송다원) 수상을 하였습니다. 그리고 2022년 제8회 도효자배 전국중학교 5km 단축 마라톤대회에 서는 개인전 1위(송다원), 2위(김은선), 3위(황재희)와 단체전 우승 등 중장거리에 특히 강한 면모를 보이고 있습니다. 소수의 선수 수이지만, 내실이 튼튼하고 미래가 더 기대되는 성남여중 육상부에 많은 관심과 응원 부탁드립니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
17회	2022	59.39	2

- ① 장인자 / 감독
- ② 강수정 / 코치
- ③ 송다원 (3학년)
- ④ 황재희 (2학년)
- ⑤ 김은정 (2학년)
- ⑥ 김시연 (1학년)
- ⑦ 박서연 (3학년)



가좌여자중학교

| Since 1981

교장 : 이미자 | 감독 : 한승희 | 코치 : 문일민

이미자 교장선생님의 전폭적인 지원과 한승희 감독선생님의 관심과 사랑으로 자라온 자충우돌 우당탕탕 가좌여중 육상부!!

코오롱 마라톤 대회는 올해 첫 출전이나 팀 에이스 2학년 하해리를 중심으로 오윤서, 강다연, 이세연 이불게 1.2학년으로 구성!!
올해도 좋지만 내년이 더 기대되는 팀이다!!



- ① 한승희 / 감독
- ② 문일민 / 코치
- ③ 하해리 (2학년)
- ④ 오윤서 (2학년)
- ⑤ 강다연 (1학년)
- ⑥ 이세연 (1학년)
- ⑦ 엄채은 (2학년)



부천여자중학교

| Since 1980

교장 : 정화선 | 감독 : 전민정 | 코치 : 김미향

29년이라는 전통을 자랑하는 부천여자중학교 육상부는 현재 현역선수로 활동 중인 조은주, 김경화, 신다혜 선수를 배출하였습니다. 교사 학생 학부모의 큰 관심으로 학교 내에 쾌적한 운동 시설을 갖추어 훈련에 집중할 수 있도록 아낌없는 지원을 받고 있습니다. 또한 학교 주변이 산으로 둘러싸여 공기 좋은 곳에서 자연을 활용한 훈련을 할 수 있는 지리적 이점을 갖고 있습니다. 부천여자중학교는 중장거리 주 종목으로 하며 비슷한 실력을 갖춘 선수들이 포진되어 있습니다. 제38회 중학교부 우승을 올해에도 이어갈 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
17회	2022	59.02	1

- ① 전민정 / 감독
- ② 김미향 / 코치
- ③ 이서진 (3학년)
- ④ 김가은 (3학년)
- ⑤ 임지우 (3학년)
- ⑥ 심재은 (2학년)
- ⑦ 정아인 (1학년)



광동중학교

| Since 1946

교장 : 정충권 | 감독 : 이재현 | 코치 : 유길오

운동을 시작한 지 1년도 안된 학생들입니다.

다른 선수들에 비해 개인역량은 부족한 상태지만 미래가 기대되는 선수들입니다.

주장 이지민 학생은 3000m가 주종목이고 나머지 학생들은 800m가 주종목인 선수들입니다.

김태연 학생은 처음 출전한 전국대회(회장배 중고 육상 경기대회)에서 여중1학년부에서 800m 3위를 하였습니다.



- ① 이재현 / 감독
- ② 유길오 / 코치
- ③ 이지민 (3학년)
- ④ 김태연 (2학년)
- ⑤ 한재인 (2학년)
- ⑥ 신가연 (2학년)
- ⑦ 백지윤 (2학년)



광주체육중학교

| Since 1983

교장 : 이준재 | 감독 : 이형근 | 코치 : 최영돈

본교는 1983년 개교 이래 존중, 배려, 적극적인 참여로 공동체적 사고와 지적 창의력을 가진 글로벌 체육인 육성을 추구하며 우리나라를 대표하는 수많은 체육인재를 육성-배출해 왔다. 그리고 우리 학교 중장거리부는 “언·행·일·치”라는 학교 교훈을 본받아 도덕성있는 행동, 자기주도적인 실천력, 부단한 노력으로 실력을 갖추는 것을 목표로 세워 실천하고 있다. 본교는 지역 중장거리 선수의 인적자원 부족으로 지난 2017년 본 대회 참가 이후 작년까지 대회 참가에 어려움이 있었으나, 이준재 교장선생님을 비롯하여 김형주 교감선생님과 전교직원 및 광주광역시 지역 육상부 선생님들의 적극적인 관심과 도움으로 참가하게 되었다. 본 대회에 참여하지 못했던 지난 6년 간의 침체기 동안 중장거리 종목의 우수선수 선발을 위해 부단히 노력했으며, 꾸준히 기록을 단축하고 있는 2학년 선수들을 주축으로 한 선수단 전원이 향후 코오롱 구간마라톤대회에서 우수한 기록을 내는 선수로 성장 할 것을 기대한다.



- ① 이형근 / 감독
- ② 최영돈 / 코치
- ③ 양유희 (2학년)
- ④ 김주희 (2학년)
- ⑤ 한다희 (1학년)
- ⑥ 박가연 (2학년)
- ⑦ 선민주 (3학년)

세종중학교

| Since 1968

교장 : 박현정 | 감독 : 이동호 | 코치 : 황인홍

세종중학교는 2021년 조치원여자중학교에서 남녀공학(세종중)으로 개편되었습니다. 코오롱 마라톤 경기에는 처음 출전이지만 겨울 동계훈련을 선수 모두가 합심하여 준비했습니다. 비록 단거리400M 신입생으로 구성된 팀이지만 철저히 준비한 만큼 열심히 뛰어줄꺼라 믿습니다. 부상없이 동계훈련을 마쳤으며 선수들은 스피드가 우선한것이 자랑입니다.



- ① 이동호 / 감독
- ② 황인홍 / 코치
- ③ 서한율 (2학년)
- ④ 조아형 (1학년)
- ⑤ 임지수 (1학년)
- ⑥ 최지은 (1학년)
- ⑦ 이다예 (1학년)

대전체육중학교

| Since 1992

교장 : 이성성 | 감독 : 박호진 | 코치 : 김순화

대전체육중학교는 동쪽으로 과학연구단지와 엑스포 과학 공원, 서쪽으로 계룡대·동학사와 계룡산, 남쪽으로 도안 신도시, 북쪽으로 유성온천과 국방대학·세종시가 위치한 삼만 육천평의 대지위에 1992년도에 개교를 하였으며, 육상 중·장거리부를 비롯한 15개부 전교생이 오늘도 구슬땀을 흘리며 자신의 목표를 향해 달려가고 있다. 꿈과 희망·도전을 실현시켜주는 육상 장거리 꿈나무 선수들의 등용문이며, 우리나라 최고의 대회인 코오롱구간마라톤대회에 참가하는 본교 선수들은 이번 대회에 학교의 명예를 걸고 출전하였으며, 감독·코치 선생님의 마음을 설레 이케 하는 본 대회에 본교는 항상 우승을 목표로 출전에 임하고 있다. 3학년 이미지, 이민지 2학년 윤진원 1학년 이준아, 이소정 등의 선수들은 감독·코치 선생님의 과학적이고 체계적인 지도아래 성실히 훈련에 임하였으며, 대전체육중학교의 명예를 걸고 우승을 목표로 대회에 출전하였다.



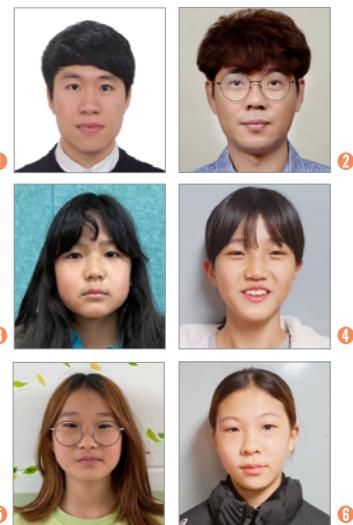
- ① 박호진 / 감독
- ② 김순화 / 코치
- ③ 이미지 (3학년)
- ④ 이민지 (3학년)
- ⑤ 윤진원 (2학년)
- ⑥ 이준아 (1학년)
- ⑦ 이소정 (1학년)

충북영동중학교

| Since 1968

교장 : 태영환 | 감독 : 염신 | 코치 : 배재웅

충북 중장거리 육상의 자존심 충북 영동중학교입니다. 충북 영동중학교에는 제3회 전국 초중고 학년별 육상경기대회 1학년부 800m, 1500m 1위에 빛나는 김효주 선수와 7명의 선수들이 열심히 땀방울을 흘리고 있습니다. 이번 대회는 남중부 여중부 남녀동반인 참가하게 되었으며 주축 선수들은 3학년 1명, 2학년 3명, 1학년 4명으로 이루어져 있으며 특히 1학년중에 작년 제51회 전국소년체육대회에 여초 800m 부문에서 금메달을 획득한 강나연선수가 있습니다. 충북 영동중 육상부선수들은 오늘보다 내일이 더욱 기대되는 아이들이며 배재웅 코치의 따뜻한 가르침 아래 선수들의 기량이 널로 발전하고 있으며 선수들의 컨디션 또한 최상을 유지하고 있어 이번 대회에서 최선을 다하는 모습을 보여줄거라 확신합니다.



- ① 염신 / 감독
- ② 배재웅 / 코치
- ③ 김효주 (2학년)
- ④ 강나연 (1학년)
- ⑤ 최미진 (1학년)
- ⑥ 민시윤 (1학년)



제39회 코오롱 구간마라톤대회

런크루부 대회요강

2023. 3. 25(sat)
09:40(start)

대회명 제39회 코오롱 구간마라톤대회**대회일시** 2023년 3월 25일(토) 09:40 스타트 (중계방송 사정으로 변경될 수 있음)**대회장소** 경주 시내 공인 42.195km코스 – 고등학교부 동일
(Start 지점 및 Finish 지점 : 코오롱호텔 삼거리)**주최** 코오롱, 대한육상연맹, KBS, 조선일보**주관** 경상북도육상연맹**후원** 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시,
경주교육청, 경주경찰서**특별후원** (재)월드스포츠육성재단**구간**

총6구간 (전장 : 42.195km)

제1구간 : 7.7km(코오롱호텔 삼거리~보문단지 힐튼호텔)
 제2구간 : 7.3km(보문단지 힐튼호텔~분황사)
 제3구간 : 6.7km(분황사~무열왕릉)
 제4구간 : 7.4km(무열왕릉~동궁과월지)
 제5구간 : 4.9km(동궁과월지~통일전)
 제6구간 : 8.195 km(통일전~코오롱호텔 삼거리)

시상

1위 : 상품권 300만원(코오롱스포츠 상품권)
 2위 : 상품권 200만원(코오롱스포츠 상품권)
 3위 : 상품권 100만원(코오롱스포츠 상품권)

경기 운영**참가팀/ 선수**

- 참가팀은 접수기간 동안 참가신청을 해야한다.
- 대회운영본부에서 제시한 등록절차(참가신청서)를 마친 팀에 참가자격을 부여한다.
- 팀별 명단은 명확하게 제출하여야 하며 제출 후 변동이 불가하다.
- 런크루부는 대한육상연맹의 선수등록 되지 않은 자만 참가가 가능하다.
※ 참가선수는 반드시 코오롱에서 제공받은 유니폼(경기복)을 착용하고 경기에 임해야한다.

경기운영 세칙

- 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다. • 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
- 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 주행 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 주자는 그 구간의 부별 최종주자와 동시에 스타트하고 사고 구간의 기록은 사고 구간 부별 최하위 주자의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
(교통통제 상황 등 대회운영에 의해 변동 가능)
- 선수배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분 전에 해당 구간에 배치한다.

각 구간별**참가 선수명단****제출**

- 각 구간별 참가선수 명단은 대표자 회의 시(대표자 회의 시간 개별 공지) 제출한다.
- 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.
(단, 발병으로 인한 변경 여부는 반드시 본부 의무진의 진단으로 결정되어야 한다) ※ 경기 당일 07:00 까지

반주

- 반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리한다.(차량, 오토바이, 자전거 등)

부정행위

- 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당팀의 참가를 취소한다.
- 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정 선수기용 사실이 발견되면 해당팀의 성적이 취소되며 시상 및 상품권을 몰수한다.

기타

- 주자들은 6개 구간(고등학교부 동일 코스)을 각 나누어 주행한다.
- 개인 구간별 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 참가팀대표는 대표자회의 때 대회 유니폼 및 기념품, 식권 등을 수령해야한다.
※ 대회본부: 코오롱 호텔 (경북 경주시 불국로289-17)
- 참가한 선수는 가슴과 등에 번호표를 반드시 부착하여야 한다.
- 각 구간의 주자간 중계용 배턴은 어깨띠로 하며, 레이스중에는 어깨에 매고 주행하여야 하며, 구간 배턴 전달(baton pass) 시 던지거나 할 수 없고 손에서 손으로 전달한다.
- 런크루부문은 기록집의 기록을 합산하여 순위를 결정한다.
- 대회 출발지 / 도착지 / 중계자점/ 구간 내에서 음주나 흡연은 금하며 적발시 실격으로 간주한다.
- 대한육상연맹의 경기진행에 순응하고, 의도적인 경기방해 시 실격으로 간주한다.
- 선수명단 제출은 동호회 팀별 대표자가 대표자 회의때 제출하며, 제출후에는 변경이 불가하다.
- 그 외 대회 진행 규칙은 대한육상연맹의 경기규칙에 의거하여 진행한다.

코스답사, 대표자 회의, 개회식, 시상식**1) 코스답사**

일시 : 2023년 3월 24일(금) 14:30 장소 : 코오롱호텔 남산A홀(전화 054)746-9001)
※선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출, 등

2) 런크루 OT

일시 : 2023. 3. 24(금) 16:00~17:00
장소 : 코오롱호텔 남산 A홀 ※ 대회규정 설명, 선수유니폼, 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출 등.

3) 개회식

일시 : 2023년 3월 24일(금) 17:30 장소 : 코오롱호텔, 오운홀

**4) 시상식
(폐회식)**

일시 : 2023년 3월 25일(토) 14:30 장소 : 코오롱호텔, 오운홀 (당일 선수단 점심은 코오롱에서 제공)
시상식 : 팀 1위 시상식 필히 참석(1위 시상 진행)

참가팀 지원**1) 참가팀 지원**

참가 선수 전원에게 경기 유니폼 지급
참가팀의 유니폼(경기복)은 코오롱에서 제작·배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은 유니폼을 착용하고 경기에 임해야한다.



KOLON GLOBAL



KOLON SPOREX

Environment



Construction

Trading

Sports Complex

제39회 코오롱 구간마라톤대회
»»» 런크루부 참가팀 소개



39 th
RUN
CREW
10team

D:PART, DRRC(데이즈러너), DRC(대구러닝크루), G/R/C, 한마음산악회, 다닝크루,
대구마라톤협회 신천지부, 톡톡(toktok hareclub), 러닝BK, 세종마라톤클럽



D:PART



디파트는 동국대학교 러닝 크루이며 슬로건은 'We Depart To The Better Self'입니다.

동아리 회원들의 리닝 세션 참여와 서울에서 가장 개성 있는 러닝 크루를 목표로 운영하고 있습니다.

현재 100여 명 정도의 동국대 학생들과 함께하고 있으며 건강한 러닝 문화 발전을 위한 역할을 하고 있습니다.

디파트는 스스로의 한계를 극복하기 위해서 훈련 프로그램인 BPM(Breaking Part Of me)을 운영하고 있으며, 그 결과 2022년 손기정 마라톤 때 마라톤 신청 인원 80%가 목표를 달성했습니다.

♂ 장동찬, 류세환, 김홍준

♀ 김서현, 박정민, 양유진

DRC(대구러닝크루)



안녕하세요. 대구러닝크루 DRC입니다.

저희 동호회는 2016년 7월 28일 카페 개설과 함께 활동을 시작한 대구 최대 규모의 러닝크루입니다.

DRC는 오프라인 활동을 기반으로 함께 운동을 하면서 건강한 정신과 좋은 기운을 나누고 있습니다.

매주 화요일 정기련을 진행하고 있으며, 월별, 분기별로 마라톤 대회 참가, 다양한 행사를 진행하며 대구의 러닝 문화를 선도하고 있습니다.

♂ 이정민, 정명기, 이영찬

♀ 전아현, 임지현, 박지영

DRRC(데이즈러너)



We are, DR! 안녕하세요,

저희는 부산 전역을 달리는 데이즈러너 러닝크루(DRRC)입니다!

2018에 설립된 이래로 현재까지 70여 명의 열정 러너들과 함께하고 있어요.

느리면 느린 대로 빠르면 빠른 대로 자유롭게 달리며 아름다운 부산을 즐기는 우리들!

저희와 함께 '러닝'이라는 주제 아래 '함께, 같이'라는 가치를 찾아가 보는 건 어떠신가요?

♂ 우태현, 조명래, 김동우

♀ 박성아, 김미진, 김하윤

G/R/C



저희는 Garmin Korea에서 2022년 JTBC 마라톤을 준비하여 만들어진 크루 GRC(Garmin Run Club)입니다.

전 마라톤 국가대표 임경희 코치님과 육상선수 겸 코치 김영진 코치님 아래에서 10주 동안 풀코스를 완주하기 위해 매주 체계적인 훈련을 함께하며 활동을 시작했습니다. 참가자 전원이 성공적으로 풀코스 완주를 해냈고, 대회 이후에는 'Beat Yesterday'라는 슬로건과 함께 '어제보다 더 나은 오늘'이라는 목표를 가지고 서울, 경기 여러 지역에서 함께 달리고 있습니다.

♂ 이승효, 기용은, 김정현

♀ 도지은, 박솜이, 장우정

한마음산악회



우리는 부산-양산 지역에서 달리기를 하는
한마음산악회입니다!
우리는 사직보조경기장, 양산종합운동장,
백양산에서 안전하고 열정적으로 뛰어댕깁니다!
열심히 뛰을게요!! 열정!! 열정!! 열정~~!!

- ♂ 이건희, 김지한, 김현준
- ♀ 강현지, 김진희, 유채영

대구마라톤협회 신천지부



- ♂ 최민호, 장길수, 박병탁
- ♀ 이나리, 임은혜, 이채원

안녕하세요.
저희 크루는 대구마라톤협회 신천 지부입니다. 협회 내 11
개 지부가 대구 전 지역 인구 분포에 따라 결성되어 운영하
고 있습니다. 특히 저희 신천 지부는 다양한 연령대와 다양
한 직업군을 형성하고 있으며, 대구의 명소 앞산 일대를 훈
련 장소로 정하여 활동하고 있습니다. 이번 코오롱 구간 마
라톤 대회에 참가한다는 것에 영광스럽고 6명 모두 온 힘을
다하여 부상 없이 목표한바 이루고자 합니다. 끝으로 코오
롱 구간 마라톤 대회 참가하시는 모든 선수분 외 관계자분
들 감사하고 고맙습니다.

감사합니다.

다닝크루



안녕하세요. 다닝크루입니다.
다닝크루는 분당, 성남, 분당, 판교, 죽전, 수지, 정자, 용인,
수원 지역을 거점으로 달리기를 좋아하는 사람으로 구성
된!! 함께 러닝!! 다닝크루입니다!! 현재 정회원 70명 비회
원 250여명의 멤버로 구성된 4년차 러닝크루입니다.
그 무엇보다 가족같은 분위기를 자랑하고 연령제한없이 10
대부터 60대까지 다양한 멤버들로 구성되어 있습니다.
체계적인 러닝 프로그램, 다양한 액티비티(런트린, 트레일
런, 클라이밍, 헬스, 스노우보드, 블링 등)모임이 활성화 되
어 있습니다.

- ♂ 정창균, 유선민, 김광민
- ♀ 박선영, 이다은, 최혜영

툭툭(toktok hareclub)



"Where Are You Going?"
인성과 실력을 갖춘 건강한 러너를 목표로 하는 산토끼 러
닝클럽 TOKTOK HARECLUB(툭툭)입니다.
서울/경기도 일대의 다양한 러닝 코스를 달리고, 러닝 외에
이웃도어/사회공헌 활동도 진행하고 있습니다.
매월 마지막 주 금요일 정기러닝 및 수시모임을 통해 누구
나 참여 가능합니다. @toktokhareclub

러닝BK



함께라면 가능해진다.

러너들에게 러닝의 기초가 달리기를 만들어 낸다는 걸 알려 드리기 위해 체력도 함께 만들어 가는 러닝BK팀입니다. 육상국가대표 출신의 운동진으로 만들어진 러닝클래스크루로써, 러닝BK 러너분들의 달리기에 대한 성실함을 바탕으로 멤버가 구성되었습니다. 개인별 기록도 우수하며, 이번 코오롱구간마라톤대회에서 단체 팀워크를 제대로 보여주고 싶습니다. 이번 대회를 통해서 지금까지 훈련했던 성과를 최대한 발휘해 보겠습니다. 또한 같이 참가하는 크루선수들과 함께 대회를 즐기겠습니다. 러닝BK 화이팅! 아자아자!

♂ 백광영, 김재경, 정승호

♀ 김희연, 정현영, 김지현

세종마라톤클럽



세종마라톤클럽은 16년 설립되어 현재는 100여명이 세종호수공원, 중앙공원 등에서 활동하고 있습니다.

2022년에는 마라톤, 릴레이대회 등 자체 프로그램을 운영하였으며, 춘천, JTBC마라톤 등 전국대회에서 우수한 성적을 거두었습니다. 2022년 총 4,195명이 세종마 훈련에 참여했으며, 총 훈련 거리는 100,022km로 지구 2.5바퀴 종주를 달성하는 성과를 거두었습니다.

세종마의 따끈따근한 소식을 SNS를 통해 발신하고 있습니다.

♂ 장성익, 오윤교, 유형준

♀ 이윤주, 고효주, 이한솔

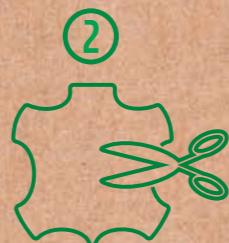


www.acepora-fiber.com

에이스포라-에코 태광·대한이 만든 친환경 섬유 브랜드



페트병



공장에서 발생한
waste



폐원사

ACEPORA[®]-ECO

에이스포라 에코는 리사이클 폴리에스터, 나일론, 방적사, 스판덱스로 제조합니다.

교통통제 안내

고등부 (42.195Km)

- START 코오롱호텔 삼거리 → 보문단지 힐튼호텔(1중계지점) → 분황사(2중계지점)
 - ▶ 무열왕릉(3중계지점) → 동궁과 월지(4중계지점) → 통일전(5중계지점)
- ▶ FINISH 코오롱호텔 삼거리

중등부 (15Km)

- START 코오롱호텔 삼거리 → 신평교(반환점) → FINISH 코오롱호텔 삼거리



오는 3월 25일(토) 오전9시30분부터 오후 1시까지
코오롱 구간마라톤대회의 원활한 진행을 위하여 경주시내 각 구간에서
교통통제를 실시할 예정이오니 경주시민 여러분의
많은 협조와 이해 바랍니다.

- 선수와 같은 방향으로 진행하는 차량은 선두 선수 통과 전부터 후미 선수 통과 시까지 통행할 수 없습니다.
- 선수를 마주보고 오는 차량은 코스의 방향에 따라 직진, 우회전, 좌회전 등을 할 수 없습니다.
- 코스 내 각 중계지점에는 주차를 하실 수 없습니다. (주차 시 견인 조치 실시)
- 그 밖의 교통 통제로 인한 방향 안내에 대해서는 현장 경찰관의 지시에 따라 주시기 바랍니다.

START ⇒ 1중계지점(보문단지 힐튼호텔) - 7.7km

양방향 부분통제(통제시간 09:00~11:00 / 2시간)

- 1중계지점의 경우, 중등부 구간 마라톤 반환지점으로 양방향 통제 실시

1중계지점(보문단지 힐튼호텔) ⇒ 터미널사거리 - 7.7km~19.8km

진행방향 부분통제(통제시간 09:53~11:16 / 1시간 27분)

- 진행방향 차로만 부분 통제 실시

터미널사거리 ⇒ 무열왕릉 ⇒ 터미널사거리 - 19.8km~23.7km

양방향 전면통제(통제시간 10:30~11:33 / 1시간 8분)

- 무열왕릉 반환으로 인해 양방향 전면 통제 실시

터미널사거리 ⇒ FINISH(코오롱호텔 삼거리) - 23.7km~42.195km

진행방향 부분통제(통제시간 10:41~13:00 / 2시간 19분)

- 진행방향 차로만 부분 통제 실시

2025년 APEC 정상회의

경주 유치를
희망합니다



위치 별 교통 통제 및 해제 시간표

구분	거리	위치/지점	통제 시간	해제 시간
Start	Start	코오롱호텔 삼거리	09:00	11:00
	2Km	공예촌휴게소 200m전	09:36	10:20
	4Km	블루원 리조트 입구 150m지나	09:42	10:20
	6Km	경주세계문화엑스포공원 100m전	09:48	10:20
제1중계지점	7.7Km	보문단지 힐튼호텔	09:53	10:20
	8Km	보문휴게소(풀레방아)앞	09:54	10:21
	10Km	경주 신라 C.C.풀조그린	10:00	10:30
	12Km	북군 마을 앞	10:06	10:39
	14Km	일천 축구장 진입로 50m전	10:12	10:48
제2중계지점	15Km	분황사 앞	10:16	10:53
	16Km	명원해물사브사브 뷔페 100전	10:19	10:58
	18Km	KT삼거리(경주교회)	10:25	11:07
	20Km	서천교	10:31	11:16
제3중계지점	21.7Km	무열왕릉앞	10:36	11:24
	22Km	첨길 150m전	10:37	11:25
	24Km	신라초교 앞	10:43	11:34
	26Km	오름주차장	10:49	11:43
	28Km	천마총 주차장 50m전	10:55	11:52
제4중계지점	29.1Km	동궁과 월지 서면(구 인왕치안센터)	10:59	11:57
	30Km	배반사거리 180 전	11:02	12:02
	32Km	경북산림환경연구원	11:08	12:11
제5중계지점	34Km	통일전 앞	11:14	12:20
	36Km	LPG 충전소 건너편	11:20	12:29
	38Km	S-Oil 주유소앞	11:26	12:38
	40Km	구정리 방형분(구정삼거리)	11:32	12:47
FINISH	42.195km	코오롱호텔 삼거리	11:39	13:00



**자원순환으로
지속가능한 혁신을 짓다**

자원의 재활용으로 자원 효율을 높이고 탄소 배출을 저감하는
친환경 시멘트 산업의 혁신 아세아 시멘트입니다

아세아시멘트
40kg

asia
아세아시멘트

대회연혁/역대 참가팀 현황

- 1981. 11 전국 고교 단축 마라톤대회 창설(20km 단축 마라톤)
- 1982. 제01회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
- 1983. 제02회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
- 1984. 제03회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
- 1985. 전국 고교 단축 마라톤대회를 풀코스 학교 대형전으로 변경, 주최사 : KBS, 대한 육상경기 연맹, 코오롱
- 1985. 04. 07 제01회 전국남녀고교 구간마라톤대회 개최(대구) : 남22팀, 여13팀 출전
- 1986. 03. 30 제02회 대회 개최(대구) : 남24팀, 여16팀
- 1987. 03. 29 제03회 대회 개최(대구) : 남27팀, 여19팀, 해외2팀(日本男女), 日本 최우수 고교팀 번외경기 첫출전(남1팀, 여1팀)
- 1988. 03. 27 제04회 대회 개최(대구) : 남28팀, 여14팀, 해외1팀(日本男)
- 1989. 03. 26 제05회 대회 개최(대구) : 남21팀, 여18팀, 해외1팀(日本男)
- 1995. 朝鮮日報社 공동 주최사 참여
- 1995. 04. 02 제11회 대회 개최(경주) : 남16팀, 여12팀, 해외3팀(日本男, 中國男女)
- 1996. 03. 30 제12회 대회 개최(경주) : 남15팀, 여13팀, 해외3팀(日本男, 中國男女)
- 1997. 03. 29 제13회 대회 개최(경주) : 남20팀, 여12팀, 해외4팀(日本男, 中國男女, 朝鮮族男)
- 1998. 02. 대회 명칭 변경 : 코오롱 고교 구간마라톤대회
- 1999. 04. 03 제15회 대회 개최(경주) : 남2팀, 여16팀 해외2팀(日本男)
- 2000. 04. 01 제16회 대회 개최(경주) : 남20팀, 여14팀 해외팀 1, 일본(센다이고교)번외형식 참가
- 2001. 03. 31 제17회 대회 개최(경주) : 남21팀, 여16팀 해외1팀(日本男)
- 2002. 03. 30 제18회 대회 개최(경주) : 남23팀, 여10팀 해외1팀(日本男)
- 2003. 03. 29 제19회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여12팀, 해외2팀(日本男, 中國男)
- 2004. 03. 27 제20회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여12팀, 해외2팀(日本男, 中國男)
- 2005. 03. 26 제21회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여15팀,
- 2006. 04. 01 제22회 대회(경주) – 국내최초 제1회 전국 중학교 로드레이스 대회 창설 (3Km 단일부문:총 15개 학교 참가)
- 2007. 03. 31 제23회 대회(경주) – 중학교 대회 15Km 4개 구간대회로 변경 (대회명:제2회 전국 중학교 구간마라톤대회)
- 2008. 03. 29 제24회 대회 개최(경주) 참가팀(고교32팀–남18, 여14 / 중학교32팀–남15, 여17) 및 해외2팀(日本男, 中國男)
- 2009. 03. 28 제25회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀–남19, 여11 / 중학교25팀–남14, 여11)
- 2010. 03. 27 제26회 대회 개최(경주) 참가팀(고교28팀–남16, 여12 / 중학교21팀–남12, 여9)
- 2011. 03. 26 제27회 대회 개최(경주) 참가팀(고교28팀–남16, 여12 / 중학교26팀–남15, 여11)
- 2012. 03. 31 제28회 대회 개최(경주) 참가팀(고교27팀–남18, 여 9 / 중학교30팀–남17, 여13) 및 해외2팀(日本男, 蒙古女)
- 2013. 03. 30 제29회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀–남20, 여10 / 중학교28팀–남19, 여9) 및 해외2팀(中國男, 蒙古女)
- 2014. 03. 29 제30회 대회 개최(경주) 참가팀(고교24팀–남16, 여8 / 중학교29팀–남19, 여10) 및 해외3팀(日本男, 中國男, 蒙古女)
- 2015. 03. 28 제31회 대회 개최(경주) 참가팀(고교26팀–남17, 여9 / 중학교33팀–남20, 여13)
- 2016. 03. 26 제32회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀–남19, 여11 / 중학교28팀–남17, 여11) 및 해외1팀(蒙古男, 蒙古女)
- 2017. 03. 25 제33회 대회 개최(경주) 참가팀(고교25팀–남19, 여6 / 중학교18팀–남12, 여6)
- 2018. 03. 24 제34회 대회 개최(경주) 참가팀(고교27팀–남18, 여9 / 중학교19팀–남11, 여8)
- 2019. 03. 30 제35회 대회 개최(경주) 참가팀(고교25팀–남17, 여8 / 중학교21팀–남14, 여7)
- 2022. 09. 24 제38회 대회 개최(경주) 참가팀(고교13팀–남9, 여4 / 중학교15팀–남10, 여5)

주요 배출 선수

- 황영조 강릉 명륜고, 04회 1소구간, 05회 3소구간 우승 / 바르셀로나 올림픽 금메달 리스트
- 김완기 남원상고, 02회 2소구간 우승 / 뉴욕 마라톤 3위, 한국 신기록 경신 3회
- 이봉주 광천고 04, 05회 출전 / 애틀랜타 올림픽 은메달 / 방콕 아시안게임 금메달 / 現한국 최고기록 보유
- 김이웅 강릉 명륜고, 06, 07, 08회 출전 / 애틀랜타 올림픽 12위
- 이창우 대창고, 02회대회 / 오미우리 마라톤 2연패
- 임춘애 성보 여상, 03회 1소구간 우승 / 서울 아시안 게임 3관왕
- 이미경 유봉 여고, 07, 08, 09회 3소구간 우승 / 동아 국제 마라톤 2연패
- 권은주 경북체고, 10회 4소구간 우승 / 조선일보 춘천 국제 마라톤 우승, 現한국 신기록 보유
- 지영준 충남체고, 15회 1소구간 우승 / 동아 서울국제마라톤대회 2위 / 중앙일보 마라톤 3위 / 일본 호크렌 디스턴스 챌린지대회 5000m 4위 / 2009 대구 국제 마라톤대회 1위 / 제16회 광저우 아시안게임 남자 마라톤 금메달
- 김민우, 백승도 (경북체고, 02회), 정기식 (남원상고, 04회), 형재영 (남원상고, 03, 04, 05회),
- 제인모 (부산체고, 09, 10회), 유영훈 (배문고, 03, 04, 05회), 손문규 (청주고, 04회),
- 민여경 (전북체고 10회), 심종섭 (전북체고, 25, 26회), 박민호 (배문고, 30, 31, 32회, 제주중 08회) 그 외 多

고등부 역대기록

대구코스 /1회~9회

역대 개인 구간 최고기록 : 대구코스(1회~9회)

구분	제 1구간 (9km)	제 2구간 (8km)	제 3구간 (10km)	제 4구간 (5.195km)	제 5구간 (10km)	종합기록 (42.195km)
남자 (男子)	남원상고 엄재철 2회 27.05	남원상고 김원기 2회 23.52	명륜고 황영조 5회 30.02	경북체고 김진한 4회 16.06	남원상고 형재영 5회 30.25	남원상고 2. 09. 22 (제02회 대회 '86)
여자 (女子)	전북체고 강순덕 8회 31.16	성남여고 정미자 4회 27.31	유봉여고 이미경 8회 34.14	제주여상 문성미 9회 18.24	성보여상 방선희 6회 36.00	성보여상 2. 32. 24 (제06회 대회 '90)

역대 단체 입상팀 : 대구코스

구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위
제01회 대회 ('85. 04. 07)	남기록 경북체고 2. 14. 21	수원공고 2. 16. 07	성광고 2. 19. 13	춘천농고 2. 19. 15	배문고 2. 19. 27	대전체고 2. 19. 36
	여기록 태안여상 2. 43. 44	전북체고 2. 44. 05	문산여중고 2. 49. 46	진영여상 2. 50. 13	부평여상 2. 51. 15	오산여중고 2. 51. 48
제02회 대회 ('86. 03. 30)	남기록 남원상고 2. 09. 22	경북체고 2. 13. 31	춘천농고 2. 13. 57	남원농고 2. 15. 01	대전체고 2. 15. 29	배명고 2. 15. 37
	여기록 전남체고 2. 37. 23	태안여상 2. 38. 15	대전체고 2. 41. 13	사천여상 2. 42. 04	영천여고 2. 42. 56	전북체고 2. 47. 30
제03회 대회 ('87. 03. 29)	남기록 춘천농고 2. 13. 46	부산체고 2. 14. 24	남원상고 2. 14. 30	배영고 2. 15. 45	대전체고 2. 16. 37	경북체고 2. 16. 55
	여기록 경북체고 2. 35. 38	부산체고 2. 39. 28	경남체고 2. 39. 42	태안여상 2. 41. 26	전남체고 2. 44. 07	대전체고 2. 44. 40
제04회 대회 ('88. 03. 27)	남기록 남원상고 2. 12. 06	경북체고 2. 13. 57	전북체고 2. 14. 16	수원공고 2. 15. 11	대전체고 2. 16. 53	오산고 2. 17. 14
	여기록 전남체고 2. 35. 59	대전체고 2. 37. 47	태안여상 2. 39. 11	성남여고 2. 41. 36	경북체고 2. 41. 46	전북체고 2. 43. 21
제05회 대회 ('89. 03. 26)	남기록 남원상고 2. 14. 26	대전체고 2. 15. 52	구로고 2. 16. 31	경북체고 2. 16. 32	울산고 2. 16. 42	명륜고 2. 17. 01
	여기록 성보여상 2. 38. 59	강일여고 2. 40. 06	경북체고 2. 40. 33	안일여중고 2. 40. 59	전북체고 2. 41. 11	부산체고 2. 43. 52
제06회 대회 ('90. 03. 25)	남기록 대현공고 2. 16. 18	배문고 2. 16. 33	수원농고 2. 16. 49	대전체고 2. 17. 07	전북체고 2. 17. 15	경북체고 2. 17. 26
	여기록 성보여상 2. 32. 24	전북체고 2. 33. 59	안일여중고 2. 40. 43	산동중고 2. 42. 35	한일여고 2. 43. 20	부산체고 2. 46. 19
제07회 대회 ('91. 03. 31)	남기록 수원공고 2. 14. 51	경북체고 2. 15. 50	배문고 2. 15. 56	목포기공고 2. 16. 02	오산고 2. 17. 40	전북체고 2. 17. 49
	여기록 성보여상 2. 36. 24	전북체고 2. 39. 42	강일여고 2. 40. 07	태안여상 2. 40. 40	유봉여고 2. 41. 01	논산공고 2. 42. 58
제08회 대회 ('92. 03. 29)	남기록 경북체고 2. 14. 55	충남체고 2. 15. 18	광주중고 2. 15. 36	수원공고 2. 15. 55	배문고 2. 16. 42	구로고 2. 17. 42
	여기록 전북체고 2. 39. 15	경북체고 2. 41. 25	유봉여고 2. 41. 59	충남체고 2. 42. 30	성보여상 2. 43. 22	충북체고 2. 46. 03
제09회 대회 ('93. 03. 28)	남기록 충남체고 2. 15. 56	경북체고 2. 17. 44	전북체고 2. 18. 13	수원공고 2. 18. 26	광주중고 2. 18. 33	배문고 2. 18. 36
	여기록 인일여고 2. 40. 12	전북체고 2. 43. 16	경북체고 2. 44. 41	인천여상 2. 45. 10	유봉여고 2. 45. 48	서울체고 2. 47. 15

역대 개인 구간 우승자 : 대구코스

구분	제 1구간 (9km)	제 2구간 (8km)	제 3구간 (10km)	제 4구간 (5.195km)	제 5구간 (10km)
제01회 대회 ('85. 04. 07)	남기록 장전수 28. 14				신창석 31. 29
	여기록 박성순 34. 49				김성호 16. 27
제02회 대회 ('86. 03. 30)	남기록 엄재철 27. 05				배정환 32. 02
	여기록 임소라 33. 18				고정금 38. 13
제03회 대회 ('87. 03. 29)	남기록 이경식 28. 05				손정주 31. 12
	여기록 임춘애 31. 49				최윤주 36. 05
제04회 대회 ('88. 03. 27)	남기록 황영조 27. 22				형재영 31. 07
	여기록 박진희 32. 52				김진희, 정일천 36. 56
제05회 대회 ('89. 03. 26)	남기록 강길주 27. 43				김동식 16. 30
	여기록 전영옥 32. 20				형재영 30. 25
제06회 대회 ('90. 03. 25)	남기록 정인교 27. 47				김용구 32. 46
	여기록 여종선 31. 19				방선희 36. 00
제07회 대회 ('91. 03. 31)	남기록 김순형 27. 35				신재득 31. 58
	여기록 강순덕 32. 38				김현금 19. 42
제08회 대회 ('92. 03. 29)	남기록 지호 27. 48				안덕순 37. 18
	여기록 강순덕 31. 16				고정원 31. 08
제09회 대회 ('93. 03. 28)	남기록 정상영 28. 05				조진숙 38. 31
	여기록 박현희 32. 49				이종호 31. 15

고등부 역대기록

경주코스 / 10회~38회

역대 개인 구간 최고기록 : 경주코스 (10회~38회)

구분	제 1구간 (7.7km)	제 2구간 (7.3km)	제 3구간 (6.7km)	제 4구간 (7.4km)	제 5구간 (4.9km)	제 6구간 (8.195km)	종합기록 (42.195km)
남자 (男子)	서행준 21회 22, 56	전은희 22회 20, 39	강 순 24회 19, 58	김준수 23회 22, 05	이동진 17회 14, 44	이두행 15회 25, 40	충북체고 2, 09, 35 (제23회 대회 '07)
여자 (女子)	한서용 27회 25, 08	임샛별 24회 23, 29	이연진 19회 22, 18	신사원 24회 25, 12	강다은 28회 17, 04	장한나 27회 28, 37	상지여고 2, 25, 05 (제27회 대회 '11)

역대 단체 입상팀 : 경주코스

구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위
제10회 대회 ('94. 03. 27)	남기록 경북체고 2, 14, 21	충북체고 2, 16, 42	전북체고 2, 17, 34	배문고 2, 18, 46	목포기공 2, 19, 03	대현공고 2, 20, 05
제11회 대회 ('95. 04. 02)	남기록 전북체고 2, 13, 54	충북체고 2, 14, 25	경북체고 2, 16, 03	충남체고 2, 20, 11	대전체고 2, 20, 29	대현공고 2, 22, 11
제12회 대회 ('96. 03. 30)	남기록 충북체고 2, 14, 55	경북체고 2, 15, 39	광양실고 2, 17, 34	충천농공고 2, 17, 58	전북체고 2, 19, 20	충남체고 2, 19, 35
제13회 대회 ('97. 03. 29)	여기록 충북체고 2, 37, 28	인천여상 2, 40, 35	안일여중고 2, 41, 04	충남체고 2, 43, 17	전부체고 2, 44, 01	경북체고 2, 44, 31
제14회 대회 ('98. 04. 04)	남기록 경북체고 2, 13, 15	배문고 2, 13, 35	목포기공고 2, 13, 54	충남체고 2, 14, 32	충천농공고 2, 14, 50	충북체고 2, 16, 16
제15회 대회 ('99. 04. 03)	여기록 충북체고 2, 31, 32	경북체고 2, 39, 08	안일여중고 2, 41, 52	강원체고 2, 42, 28	인천여상 2, 45, 02	서울체고 2, 48, 43
제16회 대회 ('00. 04. 01)	남기록 경북체고 2, 14, 05	배문고 2, 14, 17	충남체고 2, 15, 13	목포기공 2, 15, 31	충북체고 2, 15, 41	순심고 2, 16, 09
제17회 대회 ('01. 03. 31)	여기록 안일여중고 2, 36, 25	은광여고 2, 39, 54	강원체고 2, 41, 26	인천여상 2, 42, 49	경북체고 2, 43, 22	경기체고 2, 43, 46
제18회 대회 ('02. 03. 30)	남기록 경기체고 2, 13, 16	춘천농고 2, 13, 21	전북체고 2, 13, 58	대전체고 2, 15, 03	경북체고 2, 15, 15	배문고 2, 16, 18
제19회 대회 ('03. 03. 29)	여기록 대전체고 2, 36, 16	안일여중고 2, 37, 01	인천체고 2, 40, 02	경기체고 2, 41, 27	은광여고 2, 43, 07	나주여상 2, 44, 55
제20회 대회 ('04. 03. 27)	남기록 배문고 2, 14, 32	대전체고 2, 16, 04	경북체고 2, 16, 27	충남체고 2, 17, 12	경기체고 2, 17, 20	광양실고 2, 17, 42
제21회 대회 ('05. 03. 26)	여기록 인천체고 2, 33, 58	경기체고 2, 34, 47	충북체고 2, 36, 41	경북체고 2, 40, 18	서문여고 2, 40, 58	상지여중고 2, 42, 57
제22회 대회 ('06. 04. 01)	남기록 충북체고 2, 10, 37	배문고 2, 11, 44	경북체고 2, 13, 52	전북체고 2, 14, 56	경기체고 2, 15, 57	중앙정보고 2, 16, 03
제23회 대회 ('07. 03. 31)	여기록 인천체고 2, 31, 38	상지여고 2, 35, 25	경북체고 2, 35, 58	충북체고 2, 36, 36	서문여고 2, 38, 54	영광정보고 2, 41, 52
제24회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 배문고 2, 13, 15	경기체고 2, 15, 43	충북체고 2, 16, 43	대전체고 2, 17, 56	전북체고 2, 19, 23	대현공고 2, 19, 43
제25회 대회 ('09. 03. 28)	여기록 서문여고 2, 34, 37	인천체고 2, 34, 51	경기체고 2, 36, 53	충북체고 2, 47, 17	속초여고 2, 49, 09	상지여고 2, 51, 57
제26회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 경기체고 2, 09, 47	충북체고 2, 15, 0	대인고 2, 15, 53	대전체고 2, 16, 24	충천농공고 2, 16, 46	경북체고 2, 17, 07
제27회 대회 ('11. 03. 26)	여기록 경기체고 2, 32, 38	서문여고 2, 34, 28	인천체고 2, 36, 36	서울체고 2, 41, 21	상지여고 2, 46, 20	경북체고 2, 49, 16
제28회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 배문고 2, 11, 00	충북체고 2, 11, 47	대인고 2, 13, 40	경기체고 2, 14, 15	순심고 2, 14, 35	경북체고 2, 16, 13
제29회 대회 ('13. 03. 30)	여기록 인천체고 2, 36, 38	서울체고 2, 39, 33	수원정산고 2, 41, 19	경북체고 2, 43, 32	충북체고 2, 44, 36	서문여고 2, 45, 10
제30회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 배문고 2, 09, 39	충북체고 2, 13, 23	경북체고 2, 15, 33	전남체고 2, 16, 28	대전체고 2, 16, 32	순심고 2, 16, 45
제31회 대회 ('15. 03. 28)	여기록 상지여고 2, 30, 49	서문여고 2, 36, 42	전남체고 2, 37, 13	이리여고 2, 37, 38	인천체고 2, 40, 10	경북여고 2, 41, 01
제32회 대회 ('16. 03. 26)	남기록 배문고 2, 10, 37	충북체고 2, 11, 41	대전체고 2, 15, 46	대인고 2, 16, 07	순심고 2, 17, 33	부산체고 2, 18, 55
제33회 대회 ('17. 03. 25)	여기록 상지여고 2, 29, 19	충북체고 2, 36, 43	속초여고 2, 38, 59	전남체고 2, 40, 30	작전여고 2, 42, 13	부산체고 2, 43, 12
제34회 대회 ('18. 03. 24)	남기록 배문고 2, 09, 35	배문고 2, 11, 43	대인고 2, 12, 48	경기체고 2, 15, 16	경북체고 2, 16, 03	순심고 2, 16, 30
제35회 대회 ('19. 03. 30)	여기록 작전여고 2, 31, 40	상지여고 2, 32, 52	속초여고 2, 35, 52	오류고 2, 38, 19	경북체고 2, 39, 18	충북체고 2, 40, 06
제36회 대회 ('20. 03. 29)	남기록 배문고 2, 13, 02	충북체고 2, 13, 20	순심고 2, 15, 08	서울체고 2, 16, 15	대인고 2, 17, 02	경북체고 2, 17, 58
제37회 대회 ('21. 03. 26)	여기록 상지여고 2, 26, 46	오류고 2, 34, 11	속초여고 2, 35, 22	충북체고 2, 35, 50	경북체고 2, 36, 29	충남체고 2, 41, 16
제38회 대회 ('22. 03. 24)	남기록 경북체고 2, 12, 36	순심고 2, 14, 10	서울체고 2, 14, 32	충북체고 2, 15, 15	경기체고 2, 17, 19	배문고 2, 17, 55
제39회 대회 ('23. 03. 31)	여기록 오류고 2, 32, 07	경북체고 2, 33, 40	서울체고 2, 34, 14	상지여고 2, 35, 21	속초여고 2, 37, 43	충북체고 2, 39, 22
제40회 대회 ('24. 03. 29)	남기록 순심고 2, 11, 13	경북체고 2, 12, 30	서울체고 2, 12, 52	배문고 2, 14, 27	충북체고 2, 15, 50	대인고 2, 18, 35
제41회 대회 ('25. 03. 28)	여기록 오류고 2, 30, 44	서울체고 2, 31, 24	상지여고 2, 32, 17	경북체고 2, 40, 19	충북체고 2, 40, 46	인천체고 2, 40, 56
제42회 대회 ('26. 03. 27)	남기록 배문고 2, 12, 15	경북체고 2, 12, 55	순심고 2, 14, 07	충북체고 2, 15, 57	대인고 2, 16, 10	강릉영광고 2, 17, 45
제43회 대회 ('27. 03. 26)	여기록 상지여고 2, 25, 05	오류고 2, 33, 15	서울체고 2, 26, 04	경기체고 2, 37, 10	경북체고 2, 41, 10	인천체고 2, 41, 20
제44회 대회 ('28. 03. 25)	남기록 배문고 2, 13, 12	순심고 2, 15, 24	경북체고 2, 17, 38	단양고 2, 18, 55	강릉영광고 2, 19, 07	대인고 2, 19, 58
제45회 대회 ('29. 03. 24)	여기록 상지여고 2, 32, 35	오류고 2, 34, 10	인천체고 2, 37, 35	경기체고 2, 43, 36	속초여고 2, 46, 07	충북체고 2, 53, 00
제46회 대회 ('30. 03. 30)	남기록 순심고 2, 13, 05	배문고 2, 15, 22	경북체고 2, 18, 06	서울체고 2, 18, 32	경기체고 2, 18, 57	충북체고 2, 19, 50
제47회 대회 ('31. 03. 29)	여기록 오류고 2, 33, 26	인천체고 2, 38, 04	충남체고 2, 42, 22	경기체고 2, 43, 33	상지여고 2, 43, 48	부산체고 2, 50, 14
제48회 대회 ('32. 03. 28)	남기록 단양고 2, 16, 46	서울체고 2, 17, 40	순심고 2, 18, 08	경북체고 2, 20, 02	배문고 2, 20, 55	충남체고 2, 21, 48
제49회 대회 ('33. 03. 27)	여기록 인천체고 2, 43, 43	오류고 2, 43, 38	경기체고 2, 43, 38	충남체고 2, 47, 45	경북체고 2, 50, 27	강릉여고 2, 50, 53
제50회 대회 ('34. 03. 26)	남기록 서울체고 2, 15, 54	단양고 2, 18, 23	경북체고 2, 18, 51	배문고 2, 21, 19	순심고 2, 21, 21	전북체고 2, 21, 54
제51회 대회 ('35. 03. 25)	여기록 김천한일여고 2, 39, 03	충남체고 2, 43, 08	오류고 2, 45, 11	충북체고 2, 46, 52	경기체고 2, 47, 56	인천체고 2, 53, 42
제52회 대회 ('36. 03. 24)	남기록 단양고 2, 13, 19	강릉영광고 2, 16, 37	경기체고 2, 17, 26	경기체고 2, 20, 08	충북체고 2, 20, 43	전남체고 2, 20, 44
제53회 대회 ('37. 03. 23)	여기록 김천한일여고 2, 36, 39	충북체고 2, 41, 50	경기체고 2, 42, 15	오류고 2, 48, 28	경북체고 2, 51, 36	강릉여고 2, 55, 32
제54회 대회 ('38. 03. 22)	남기록 배문고 2, 15, 15	경북체고 2, 17, 2				

중등부 역대기록

경주코스 /2회~17회

역대 개인 구간 최고기록 : 경주코스 (2회~17회)

구분	제 1구간 (4km)	제 2구간 (4km)	제 3구간 (3km)	제 4구간 (4km)	종합기록(15km)
남자 (男子)	가회도 3회 12. 53	전태웅 5회 11. 36	박준혁 7회 10. 39	박진현 17회 11. 53	배문중 49. 26 (제13회 대회 '18)
여자 (女子)	강은서 5회 14. 00	박서윤 3회 12. 55	김령이 6회 11. 32	임윤희 4회 13. 24	동인천여중 54. 01 (제3회 대회 '08)

역대 단체 입상팀 : 경주코스

구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위
제 2회 대회 ('07. 03. 31)	남기록 배문중 50. 26	경북체중 51. 36	충주중 51. 57	예산중 52. 32	대전체중 52. 47	중앙중 53. 04
제 3회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 배문중 49. 56	예산중 50. 39	이리동중 51. 12	서울체중 51. 48	음성중 52. 01	대전체중 52. 06
제 4회 대회 ('09. 03. 28)	남기록 서울체중 50. 38	배문중 51. 19	진건중 51. 29	음성중 51. 41	중앙중 52. 27	성보중 52. 32
제 5회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 서울체중 50. 32	배문중 50. 52	옥천중 52. 28	경북체중 53. 15	진천중 53. 23	건대부속중 54. 40
제 6회 대회 ('11. 03. 26)	남기록 서울체중 50. 00	중앙중 50. 34	경북체중 51. 01	진건중 51. 48	예산중 51. 53	-
제 7회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 건대부중 49. 32	중앙중 50. 26	경기경안중 50. 41	서울체중 51. 53	경기신한중 52. 11	순심중 52. 42
제 8회 대회 ('13. 03. 30)	남기록 대구중인중 49. 35	배문중 50. 40	해룡중 50. 59	대전체중 51. 52	경북체중 52. 51	경안중 53. 00
제 9회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 경북체중 50. 11	배문중 50. 13	대전체중 51. 49	진건중 52. 46	대전구봉중 52. 51	동도중 53. 04
제 10회 대회 ('15. 03. 28)	남기록 신정여중 57. 34	한일여중 58. 53	동인천여중 59. 26	진건중 1. 02. 08	광주체중 1. 02. 51	서울체중 1. 06. 19
제 11회 대회 ('16. 03. 26)	남기록 경북체중 50. 25	배문중 51. 20	서울체중 51. 36	진건중 52. 14	경기체중 52. 25	옥천중 52. 32
제 12회 대회 ('17. 03. 25)	남기록 신정여중 55. 31	간석여중 57. 21	동인천여중 58. 49	서울체중 59. 06	한일여중 1. 01. 25	대전체중 1. 03. 55
제 13회 대회 ('18. 03. 24)	남기록 배문중 49. 34	경기진건중 50. 48	대구체중 51. 00	서울체중 51. 13	경북체중 52. 37	서곶중 52. 58
제 14회 대회 ('19. 03. 30)	남기록 김천한일여중 56. 35	간석여중 56. 38	신정여중 59. 06	서울체중 59. 21	건대부중 1. 00. 46	경기체중 1. 02. 35
제 15회 대회 ('20. 03. 29)	남기록 배문중 51. 26	순심중 53. 16	제주중 53. 58	광주체중 54. 50	서울체중 54. 59	음성중 55. 03
제 16회 대회 ('21. 03. 28)	남기록 건대부중 57. 59	서울체중 58. 55	경기체중 1. 04. 59	김천한일여중 1. 05. 42	계림중 1. 20. 55	
제 17회 대회 ('22. 09. 24)	남기록 배문중 49. 26	경기체중 49. 45	음성중 53. 00	동부중 53. 27	대전체중 54. 33	제천내토중 55. 53
	여기록 경기체중 58. 37	건대부중 1. 00. 25	서울체중 1. 00. 45	신정여중 1. 02. 39	김천한일여중 1. 05. 44	대전구봉중 1. 10. 55
	남기록 배문중 49. 47	경기체중 50. 38	형곡중 51. 37	음성중 53. 06	양정중 53. 54	부신체중 54. 03
	여기록 건대부속중 1. 00. 00	신정여중 1. 00. 56	경기체중 1. 01. 35	김천한일여중 1. 01. 55	형곡중 1. 03. 49	설온중 1. 05. 38
	남기록 대구체중 51. 29	서울체중 51. 34	광명북중 53. 54	부원중 54. 07	경기체중 54. 43	배문중 55. 06
	여기록 부천여중 59. 02	성남여중 59. 39	서울체중 1. 00. 54	간석여중 1. 10. 41	-	-

역대 개인 구간 우승자 : 경주코스

구분	제 1구간(4km)	제 2구간(4km)	제 3구간(3km)	제 4구간(4km)
제 2회 대회 ('07. 03. 31)	남기록 문삼성 12. 54	김일규 12. 28	이제민 11. 25	문경복 13. 30
	여기록 백순정 14. 03	이규희 13. 25	정지은 13. 16	충은미 14. 27
제 3회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 가회도 12. 53	나현영 12. 04	장정순 11. 01	김성구 13. 07
	여기록 현서용 14. 12	박서윤 12. 55	홍미진 12. 20	구기영 14. 01
제 4회 대회 ('09. 03. 28)	남기록 조의현 14. 00	조승민 12. 52	신기욱 10. 42	김성구 12. 12
	여기록 김운영 14. 59	박민희 13. 34	박채윤 11. 42	임윤희 13. 24
제 5회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 김태진 12. 59	전웅태 11. 36	김성대 11. 26	강순복 13. 25
	여기록 강은서 14. 00	김현정 13. 03	이디슬 12. 01	유선영 14. 06
제 6회 대회 ('11. 03. 26)	남기록 안태현 13. 33	손병환 12. 14	송혁선 10. 53	이영우 12. 11
	여기록 강은서 14. 25	정혜원 13. 41	김령이 11. 32	황소연 14. 05
제 7회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 안태현 13. 55	소유준 12. 12	박준혁 10. 39	이상민 12. 09
	여기록 박영선 15. 50	이유리 14. 39	김령이 11. 46	박현주 14. 35
제 8회 대회 ('13. 03. 30)	남기록 최유건 13. 35	박진곤 12. 10	박민호 10. 44	김태완 12. 29
	여기록 김수연 15. 37	박서연 14. 21	임예지 12. 41	김다희 15. 32
제 9회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 신용민 13. 14	정찬업 12. 01	양명언 11. 18	오성일 13. 13
	여기록 박예진 14. 40	박서연 13. 33	윤은지 12. 43	윤예은 15. 11

제 10회 대회 ('15. 03. 28)	남기록	양명언 13. 49	서원광 12. 18	윤재식 10. 47	박무영 12. 27
여기록	김수연 15. 06	윤예은 13. 39	진혜련 12. 02	송민자 14. 27	
제 11회 대회 ('16. 03. 26)	남기록	신용민 13. 32	양명언 12. 01	이동현 11. 00	오성일 12. 02
여기록	김도희 15. 12	이하늘 13. 22	권하희 12. 26	정수아 14. 30	
제 12회 대회 ('17. 03. 25)	남기록	한승엽 14. 15	김윤식 12. 31	박지원 11. 10	박현우 13. 12
여기록	황예린 15. 29	조서현 14. 58	김가은 12. 54	지희원 14. 02	
제 13회 대회 ('18. 03. 24)	남기록	이정훈 13. 40	임국현 11. 51	심규현 11. 07	오성윤, 김민석 12. 47
여기록	지희원 14. 51	박가연 14. 02	박선하 12. 58	김시온 14. 18	
제 14회 대회 ('19. 03. 30)	남기록	오성윤 13. 26	이준서 12. 40	심규현 11. 01	김동환 12. 33
여기록	신수민 14. 55	박다해 14. 11	최인녕 13. 11	김태영 15. 21	
제 17회 대회 ('22. 09. 24)	남기록	박주형 14. 17	정우진 12. 34	주우현 11. 15	박진현 11. 53
여기록	송다원 15:01	민소윤 14:26	김가은 13. 04	김은선 14. 19	

해외팀 기록

대회차수	학교명	종합기록	학교명	종합기록	학교명	종합기록	학교명	종합기록
3회(1987)	후나바시(일본)	2:12:47	우찌(일본)	2:36:03				
4회(1988)	사이따따 사까에(일본)	2:15:12						
5회(1989)	오무타고교(일본)	2:11:14						
6회(1990)	호또꾸고교(일본)	2:12:12						
7회(1991)	니시와키고교(일본)	2:11:42						
8회(1992)	오무타고교(일본)	2:11:23						
9회(1993)	니시와키고교(일본)	2:12:20	(중국)	2:31:30	우즈백 선발팀(남자)	2:30:05	우즈백 선	

“도핑검사”

운동선수에게 도핑검사는 매일 반복하는 훈련처럼 은퇴하는 순간까지 본인의 삶과 떼어 놓고 생각할 수 없는 부분이다. 이렇듯 삶의 일부분인 도핑검사가 선수의 권리를 침해하지 않도록 전세계의 도핑방지기구들은 규정된 절차에 따라 도핑검사를 실시하고 있다.

모든 도핑검사는 똑같은 검사인가요?

• 도핑검사는 2가지 기준으로 나누어 구분된다.

첫번째는 시료의 채취시점에 따른 경기기간 중 검사와 경기기간 외 검사이다. 경기기간 중 검사와 경기기간 외 검사의 차이는 시료를 통해 검사하고자 하는 금지약물 및 방법의 범주가 다르다는 것이다(경기기간 중에 더 많은 금지되는 약물 및 방법이 지정되어 있음). 두 번째는 채취되는 시료의 종류에 따라 구분된다. 현재까지 선수들의 도핑검사를 위하여 활용되는 생체시료는 소변과 혈액, 두 가지 종류를 활용하고 있다. 소변과 혈액을 통해 검사 가능한 항목이 다르므로, 선수는 검사지시서에 명시된 시료를 제공하여야 한다.

도핑검사 절차는 어떻게 이루어지나요?

• 도핑검사의 시료채취 절차는 다음과 같다.

01. 통지 및 동행

① 선수가 검사대상자로 선정된다면, 선수는 도핑검사관(Doping Control Officer : DCO) 또는 도핑검사동반인(Chaperone)으로부터 검사대상자가 되었음을 통지 받게 될 것이다. 이때 통지자는 선수에게 사진이 포함된 신분증(예. 주민등록증, 운전면허증 또는 학생증 등)을 요구할 것이다.



② 통지 후 선수는 최대한 빨리 도핑관리실로 이동하여 도핑검사절차를 진행하여야 하지만 특별한 상황의 경우 DCO와 논의하여 도핑검사이지연이 가능하다. 검사대상자임을 통지받은 후 검사절차를 완료할 때까지 선수는 DCO 또는 도핑검사동반인이 감독 가능한 시야 내에서 활동하여야 한다.



02. 시료제공

① 소변시료 제공

a. 선수가 시료제공을 할 준비가 되면 선수는 시료채취용기를 선택한다.



b. 선수는 선택한 시료채취용기를 가지고 동성의 DCO 또는 도핑검사동반인과 함께 시료채취실로 이동 후 감독 하에서 90ml 이상의 소변을 채취한다. 이때, 미성년자 또는 장애인 선수는 선수대리인과 동행 할 수 있다.



c. 시료채취 후 도핑검사실에서 선수는 제공되는 시료채취키트 중 하나를 선택하고 파손여부를 확인한다.



d. 확인 후 선수는 자신의 소변시료를 키트 내의 2개의 시료병에 나누어 담고 잠근다. 이 과정은 선수 본인이 직접 시행하여야 하며, 부득이한 경우 선수 요청 시에만 DCO 또는 선수 대리인이 도움을 줄 수 있다.



e. 시료분배 후 DCO는 시료의 비중을 확인한다.



② 혈액시료 제공

a. 혈액시료 채취를 위한 혈액채취요원(Blood Collection Officer : BCO)은 혈액채취가 가능한 의료종사자 중 도핑방지기구의 도핑검사 교육과 자격검증을 통한 인력으로 구성된다.



b. BCO 또는 도핑검사동반인으로부터 혈액검사대상자임을 통지받은 선수는 도핑검사실 도착 후 시료제공 전 까지 적절한 휴식시간을 제공 받아야 한다.



c. 휴식시간이 제공된 후 혈액채취절차가 진행되면, 선수는 혈액시료채취키트 중 하나를 선택하여 밀봉상태, 키트의 훠손여부 등을 확인한다.



d. BCO는 선수의 혈액채취를 위하여 혈관을 선택하고 키트를 개봉하여 진공튜브에 혈액을 채취한다.



e. BCO는 혈액이 채취된 진공튜브에 키트내 라벨 테입을 부착하고 혈액 시료 보관 용기에 넣어 봉인한다.



④ 최종서명 후 선수는 도핑검사서의 선수용 용지를 DCO로부터 전달 받는다.

04. 시료전달

시료채취과정이 종료되면 DCO는 시료 및 관련 서류들을 지정된 운송 수단을 통하여 시험실로 전달한다.



시료채취과정 중 선수의 권리와 책임은 무엇인가요?

* 선수의 권리

- DCO와 BCO를 포함한 도핑검사인력의 신분확인
- 선수대리인 또는 본인의 올바른 의사전달을 위한 통역을 선임할 수 있는 권리
- 경기기간 중 검사 시 특정 사유로 도핑검사실 지연을 요청할 수 있는 권리(의료처치, 메달수여식, 후속경기참여, 정리운동 등)
- 장래로 인한 검사 및 조사 국제표준의 조정이 필요할 때 이를 요청할 수 있는 권리
- 검사용품의 선택 및 교체(검사용품의 파손, 불량 등)를 요구할 수 있는 권리
- 도핑검사서의 사본을 받을 권리

* 선수의 책임

- 신분 확인을 위한 사진이 포함된 신분증을 제시해야 할 의무
- 도핑검사대상자로 선정되었음을 통지 받고 최대한 빨리 도핑검사실에 도착하여 검사에 참여 할 의무(단, 선수의 권리에서 언급된 활동 시 DCO와 협의를 통해 예외 가능)
- 검사대상자 선정 통지 후 시료채취 종료시 점까지 DCO 또는 도핑검사동반인의 시야 안에서 활동할 의무
- 시료채취과정 중 본인의 시료를 직접 관리하고 봉인 할 책임

금지목록 국제표준

세계도핑방지기구(World Anti-Doping Agency : WADA)는 전세계에서 이루어지는 도핑방지활동에 대하여 지원하고 협력할 수 있는 환경을 조성해야 할 책임을 가지고 있다. 이러한 책임 수행의 일환으로 WADA는 최소 연1회 이상 금지되는 약물과 방법을 수록한 금지목록 국제표준을 개정 발표한다.

선수에게 금지되는 약물 및 방법은 어떻게 결정되나요?

* WADA가 금지목록 국제표준으로 지정하는 기준은 아래 3가지 기준 중 2가지 이상의 조건에 해당될 때이다.

1. 경기력을 향상시키거나 경기력을 향상시킬 수 있는 잠재력을 가지고 있는 경우
2. 선수의 건강에 실제적 또는 잠재적 위협이 되는 경우
3. 스포츠 정신에 위배되는 경우

선수에게 금지되는 약물이나 방법은 항상 똑같은가요?

금지약물이나 금지방법은 검사시점, 선수의 성별, 참여 종목 등 조건에 따라 다르게 적용된다(이곳에는 금지되는 약물 및 방법에 대한 요약 정보를 제공하며 금지약물 및 방법에 대한 전체 내용은 한국도핑방지위원회 홈페이지 금지약물검색서비스 www.kada-ad.or.kr/page/100c02에서 확인할 수 있음).

01. 상시 금지되는 약물과 방법(경기기간 중 검사와 경기기간 외 검사 모두 해당)

* 금지되는 약물

S0. 비승인약물

- 약물로써의 기능 및 위험성 등 약물에 관한 일부 또는 전체 정보가 규명되지 않아 보건당국으로 승인받지 못한 모든 약물

S1. 동화작용제

- stanozolol, testosterone, clenbuterol, tibolone 등

지도자의 의무과 책임

지도자는 선수들을 위하여 훈련환경 조성, 경기력 향상을 위한 기술 교육, 개인 컨디션 조절 등 수많은 부분들을 책임지고 있다. 경기력과 관련된 이러한 수많은 요인들뿐만 아니라 도핑방지활동과 같은 경기력 외적 요인들도 지도자가 관리하고 지도해야 하는 주요 요인 중 하나에 해당된다. 선수와 지도자가 반드시 기억해야 할 점은 긴 시간과 끊임없는 노력의 결과로 쌓아 온 명성과 자부심이 아주 작은 부주의와 무지로 한순간에 무너질 수 있다는 것이다.

선수는 선수로서 도핑방지활동에 대한 몇 가지 의무와 책임을 가지게 된다. 지도자는 선수를 위하여 이러한 의무와 책임을 지속적으로 상기시켜주는 것으로 그들을 도울 수 있다. 선수가 도핑검사대상자로 선정되었을 때 갖게 되는 다양한 의무와 권리 중 몇 가지의 예를 들자면 다음과 같다.

선수는 도핑검사과정 중에 그들의 대리인으로부터 도움을 받을 수 있다. 물론 지도자도 선수 대리인이 될 수 있다. 또한 도핑검사를 진행하는 도핑검사관 또는 혈액채취요원들의 자격여부 확인을 요구할 수 있다. 만약 장애를 가진 선수일 경우 선수가 가진 장애에 따른 검사과정의 조정을 요구할 수 있다. 이러한 권리와 더불어 선수는 일정한 책임도 함께 부여받는다. 선수는 도핑검사 과정 중에 시상식, 의료적 처치, 후속경기 참여 등으로 검사실 도착 지연을 요청할 수 있으나 이러한 사유를 도핑검사관에게 명확히 언급하고 충분한 의견을 나누어 조율 할 책임을 가진다. 또한 검사의 진행을 위해서 검사대상 선수는 사진이 포함된 신분증을 지참하고 검사실에 도착하여야 한다. 그러므로 선수가 훈련 및 대회 참여시 본인의 신분증을 지참할 수 있도록 지도자는 항상 주지시켜야 한다. 도핑방지규정으로 정하는 좀 더 상세한 선수의 책임과 의무를 확인하고자 한다면 한국도핑방지위원회 홈페이지 www.kada-ad.or.kr/page/100f02를 통해 확인 할 수 있다.

소변시료 채취

선수가 도핑검사관으로부터 검사대상자고 소변시료제공을 통지를 받은 이후에는 시료 제공 시점까지 도핑검사관 또는 샤프롱과 함께 동행하게 된다. 소변시료 제공 시에는 선수와 동성의 도핑검사관 또는 입회사프롱이 시료채취실에 동반하여 시료 제공과정을 직접 확인한다. 한국도핑방지위원회 홈페이지(www.kada-ad.or.kr/page/100f01)를 통해 보다 더 상세한 소변시료 채취 과정을 확인 할 수 있다.

혈액시료 채취

선수는 도핑검사관 또는 샤프롱으로부터 소변시료가 아닌 혈액시료제공을 요구 받을 수 있다. 이때 제공되는 혈액의 양은 매우 적은 양이므로 지도자는 선수가 불안감을 갖지 않도록 지도하여야 한다. 단, 선수가 채혈에 대한 심리적 질환이나 채혈도구에 대한 쇼크 증상, 혈액응고 장애 등을 가지고 있을 때는 사전에 혈액채취요원에게 고지하여 발생 할 수 있는 사고의 가능성을 줄일 수 있다. 또한 선수는 혈액시료제공 전 휴식을 요구할 수 있으며 도핑검사관은 적정 시간의 휴식을 제공한다. 보다 상세한 혈액시료채취과정을 확인하고자 한다면 한국도핑방지위원회 홈페이지(www.kada-ad.or.kr/page/100f02)를 통해 확인하면 좋다.

미성년 선수의 시료채취

만약 선수가 만 18세 미만의 미성년 선수라면 지도자는 선수의 권리를 보호하기 위하여 선수 대리인으로 도핑검사의 전과정에 참여 할 수 있다. 선수가 시료채취과정에 지도자가 함께 참여하기를 요구하고 도핑검사관이 승인 한다면 지도자는 시료채취과정에도 참여할 수 있다.

금지목록 국제표준

전세계의 도핑방지활동을 관장하고 조율하는 WADA는 최소 연 1회 금지목록 국제표준을 개정하여 발표한다. 일반적으로 WADA의 금지목록 국제표준에 포함되는 금지약물이나 금지방법은 다음에 언급하는 3가지 요인 중 2가지 이상에 부합되는 것들이다.

- 잠재적 또는 직접적으로 경기력 향상에 영향을 미칠 때
- 즉각적 또는 잠재적으로 선수들의 건강에 위해하는 요인이 될 때
- 스포츠정신을 저해할 때

금지약물 검색서비스

지도자 또는 선수가 매년 변경되는 금지목록 국제표준의 정보와 본인이 사용 하고자 하는 모든 의약품의 정보를 파악하여 금지약물 포함 여부를 확인하기는 어렵다. 이에 따라 한국도핑방지위원회는 선수의 편의를 위하여 매년 개정되는 금지목록 국제표준을 기준으로 식품의약품안전처(식약처)에서 승인한 의약품의 정보와 비교하여 금지약물이 포함되어 있는 의약품을 확인 할 수 있는 서비스를 제공하고 있다. 단, 한국도핑방지위원회에서 제공하는 금지약물검색 시스템은 식약처의 승인을 받아 시판 되었거나 시판 중인 약품만 검색이 가능하다. 금지약물 검색 서비스를 이용하고자 할 때에는 인터넷을 통해 www.kada-ad.or.kr/page/100c01로 접속하면 된다.

만약 선수가 해외 훈련이나 국제대회 참가를 위해 한국이 아닌 다른 국가를 방문하여 의학적 치료를 받고자 한다면 각국의 도핑방지기구가 제공하는 서비스를 이용하거나 복수의 국가가 협력하여 정보를 공유하는 통합 웹페이지(www.globaldro.com)를 이용하면 동일한 정보를 얻을 수 있다.

- 한국도핑방지위원회의 금지약물검색 서비스와 관련된 문의는 02)2045-9843 으로 연락하면 담당자를 통한 상담이 가능하다.

치료목적사용면책 신청 및 처리과정

선수는 일상적인 생활 중 발생할 수 있는 질병뿐만 아니라 장시간, 고강도 훈련으로 인한 신체적 이상, 훈련 또는 경기 중에 발생 할 수 있는 접촉성 또는 비접촉성 부상 등 일반인들 보다 더 많은 의료적 처치를 필요로 한다. 이러한 다양한 의료적 처치과정 중에 금지약물이나 금지방법을 사용해야 하는 경우가 발생하면 선수는 치료목적 사용면책 승인과정을 거쳐야 한다.

* 의료처치 및 약물 복용 전 반드시 확인해야 할 절차

선수가 치료목적사용면책을 신청하여야 하는지를 아래 과정을 통해 결정할 수 있다.

1. 선수가 치료목적으로 사용하고자 하는 약물을 인터넷 페이지에 접속하여 확인 www.kada-ad.or.kr/page/100c01
2. 금지약물로 검색될 경우, 대체약물 처방이 가능한지 의료진과 논의
3. 대체약물의 처방이 불가능하다면 치료목적사용면책 신청 (대회를 앞두고 치료목적사용면책을 신청하는 경우 최소 대회시작 30일전 치료목적사용면책 신청)
4. 치료목적사용면책 신청서의 모든 내용을 의료진과 함께 짐짓없이 기재하고 진단관련서류(진단서, 소견서, 처방전 등)를 첨부하여 한국도핑방지위원회에 제출

소재지정보 입력기한 및 적용기간

분기	입력기한 (마감일)	적용기간
1	12. 31	1. 1 ~ 3. 31
2	3. 31	4. 1 ~ 6. 30
3	6. 30	7. 1 ~ 9. 30
4	9. 30	10. 1 ~ 12. 31

소재지정보를 입력 후 훈련 또는 경기 일정의 변화로 특정 60분 단위 시간 정보를 수정해야 하는 경우에는 ADAMS를 통해 변경이 가능하다. 소재지정보제출 대상 선수는 12개월 동안 총 3회의 검사불이행 또는 제출불이행 발생 시 도핑방지규정위반으로 징계를 받게 된다.

결과관리

한국도핑방지위원회는 도핑검사를 통해서 발생한 시료의 양성반응 또는 기타 도핑방지 규정위반에 대하여 제재관리를 진행한다. 만약 선수에게 도핑방지규정위반이 발생하였다면 도핑방지기구는 선수에게 서면으로 도핑방지규정위반을 통지한다. 선수의 청문회 및 제재를 위해서 한국도핑방지위원회는 독립적 권한을 가진 청문위원회와 제재결정위원회를 운영하고 있으며, 선수들은 청문절차를 통하여 본인들의 의견을 충분히 피력할 수 있는 기회를 제공받는다. 이러한 과정을 통해 부과된 제재를 인정할 수 없을 경우 선수는 물론 관계된 도핑방지기구들도 항소를 제기할 수 있다. 항소는 선수의 경기력 수준에 따라 한국도핑방지위원회 항소위원회 또는 스포츠중재재판소로 제기할 수 있다.

- 결과관리에 관한 상세한 정보는 한국도핑방지위원회 홈페이지 (www.kada-ad.or.kr/page/200d00)를 통해 확인할 수 있다.

소재지정보제출

선수가 한국도핑방지위원회 또는 소속 국제연맹의 소재지정보제출대상에 포함되어 있다면 지도자는 해당 선수에게 좀 더 많은 관심을 기울이고 확인하여 선수가 소재지정보제출대상자로서의 의무를 소홀히 하지 않도록 지도하여야 한다.

선수가 소재지정보제출대상자가 되었음을 통지해 주면 선수는 매분기별 자신의 거주지, 훈련장소 및 경기 장소에 대한 정보가 포함된 정확한 소재지정보를 도핑방지행정관리시스템(ADAMS)을 통하여 반드시 제출하여야 한다. 특히, 다음 분기 동안 각 일자별로 특정 60분 단위시간(오전 5시부터 오후 11시 사이)과 지정된 특정 60분 단위시간 동안 검사 받을 수 있는 구체적인 장소를 소재지 정보에 상세히 기록하여야 한다.

“스포츠 폭력 및 성폭력 예방과 대처예방과 대처

스포츠 폭력이란?

스포츠人(선수, 지도자, 학부모, 관계자 등)을 대상으로

- 구타하거나 상처가 나게 하는 것.
- 어느 장소에 가두는 것.
- 겁을 먹게 하는 것.
- 강요하는 것.
- 물건이나 돈을 빼앗는 것.
- 사실, 또는 사실이 아닌 일로 인격이나 마음에 상처를 주는 것.
- 남들 앞에서 창피를 주는 것.
- 계속해서 반복하여 따돌리는 것.

상황별 폭력 예방법

1) 경기장 및 훈련장

- 운동부 기강(군기)을 잡기 위해 다른 선수에게 기합이나 가혹행위(얼차려·구타)를 하는 것은 금물.
- 훈련과 관련한 정당한 이유 없이 동료선수에게 자신의 사적인 심부름을 시켜서는 안됨.
- 동료선수의 수업 복귀 시간, 자유시간, 귀가 시간 등을 강제로 조정해서는 안됨.
- 훈련 및 시합에서 동료선수의 인격·마음에 상처를 주는 말과 행동은 금물.
- 선수 폭력의 발생을 알게 되었을 때 어떤 경우라도 모른척하거나 지나쳐서는 안됨.
- 훈련 및 경기 시작 전 준비와 끝난 후에 정리는 선후배 선수가 함께 하도록 함.
- 분노에 의한 심한 욕설·폭행을 할 것 같은 상황: 잠시 그 자리를 떠나 화난 감정을 조절.
- 어떠한 경우라도 동료선수에 대한 폭력은 금물.

2) 합숙 등 일상생활

- 선수는 지도자와 협의하여 만든 생활규칙을 지켜야 함.
- 선배 선수는 기합, 얼차려 등을 목적으로 선수들을 집합시켜서는 안됨.

- 표정, 몸짓, 언어 등으로 협박하거나 모욕해서는 안됨.
- 휴일에 정당한 이유 없이 선배 선수는 후배 선수를 등교하게 해서는 안됨.
- 다른 선수를 지속적, 반복적으로 괴롭혀서는 안됨.
- 음주나 흡연을 하지 말아야 하며, 동료 후배 선수에게 강요해서도 안됨.
- 돈을 빌린 후 깊지 않거나 운동용품, 옷, 휴대폰, 교통카드 등의 개인 물품을 뺏는 행위를 해서는 안됨.
- 합숙소 등 공동시설에서 소란을 피우는 등 다른 선수들의 생활에 불편을 주어서는 안됨.
- 합숙소 출입 시 반드시 감독자에게 반드시 신고하도록 함.
- 잘 못한 일이 있을 경우 신속히 사과하고, 자신의 말과 행동에 대해 오해가 있다면 충분히 설명하고 이해를 풀 수 있도록 함.

스포츠 폭력에 대한 대처방법

1) 경기장 및 훈련장

- 즉시 지도자, 담임교사, 학교장 등에게 알릴 것.
- 학교 내 설치된 신고함에 신고할 것.
- 대한체육회 스포츠인권의센터 등 관련 기관에 반드시 상담 신고할 것.
* 대한체육회 스포츠인권의센터 : 02-4181-119
- 폭력 피해 시 본인에게 필요한 조치를 지도자·담임교사·학교장 등에게 요구할 것.
- 폭력 당할 때의 상황을 기억했다 기록할 것(시간, 장소, 목격자, 폭행방법 등).
- 폭력 당한 후 신체적으로 조금이라도 이상을 느낄 경우에는 반드시 병원 진료를 받을 것.
- 다른 사람에게 폭력을 가했을 경우, 피해 선수에게 즉시 사과하고 재발행동을 하지 말 것.
- 폭력 장면을 목격하거나, 폭력이 발생한 것을 알고 있을 땐 즉시 지도자, 담임교사, 학교장 등에게 알릴 것.
- 폭력이 있을 경우 주변의 선후배나 동료는 즉시 폭행이 중지될 수 있도록 노력할 것.
- 피해를 입은 선수가 폭력으로 인해 쓰러져 움직이지 못하거나, 또는 뼈가 부러졌거나, 출혈이 심할 경우 설불리 일으켜 세우거나 자세를 바꾸려 하지 말고 119나 근처 전문병원에 연락하고 지도자에게 알릴 것.

2) 합숙 및 일상생활

- 친하게 지내고 싶은 마음을 나타내기 위해, 또는 습관적으로 동료에게 불필요한 신체접촉을 해서는 안됨.
- 동료선수에게 자신의 신체를 만져보도록 강요해서는 안됨.

스포츠 성 폭력이란?

- 지도자에 의한, 선수 간에 발생하는 성폭력.
- 지위와 힘의 차이를 이용하여 상대방이 원치 않는 성적 행위를 하거나 성적 행위를 하도록 강요, 협박, 꼬드기는 행위로 성을 매개로 가해지는 신체적, 정신적, 언어적 폭력을 말함.
- 성폭력의 종류 : 성희롱, 성추행, 강간

성 폭력의 종류

성희롱

- 성적인 말과 행동으로 성적 굴욕감, 또는 혐오감을 느끼게 하거나 성적인 말과 행동, 기타 요구 등에 대해 따르지 않는다는 이유로 선수생활에 불이익을 주는 것.
(양성평등기본법, 국가인권위원회법 등에 의하여 적용)

성추행

- 성적인 흥분, 자극, 또는 만족을 목적으로 상대방의 동의를 얻지 않고 일어나는 간음 이외의 성적 가해 행위.
- * 강제추행 : 폭행이나 협박을 통해 여성이나 남성을 성적으로 가해하는 행위.
(형법, 성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법 등에 의하여 적용)

강간

- 폭행이나 협박으로 여성을 간음한 행위.
- * 간음 : 남성의 성기를 여성의 성기에 넣는 것.
(형법, 성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법 등에 의하여 적용)

상황별 성 폭력 예방법

1) 경기장 및 훈련장

- 다른 선수에게 성적 굴욕감 성적 혐오감 등을 주는 행위를 해서는 안됨.
- 훈련 중 선수간에 마사지 등 신체접촉을 해야 할 경우 반드시 상대방에게 허락을 받아야 함.
- 일방적인 신체접촉 지시행위는 상대방에게 성적 굴욕감을 유발할 수 있기 때문
- 다른 선수에게 외모에 대한 성적 비유, 성적 농담, 모욕적인 말을 해서는 안됨.
- 훈련 중 다른 선수의 신체 특정 부위를 계속 바라보거나 반복적으로 쳐다보는 행위를 해서는 안됨.

2) 합숙 및 일상생활

- 친하게 지내고 싶은 마음을 나타내기 위해, 또는 습관적으로 동료에게 불필요한 신체접촉을 해서는 안됨.
- 동료선수에게 자신의 신체를 만져보도록 강요해서는 안됨.

- 동료선수에게 성적 농담이나 이야기 등을 하면 안됨.
- 다른 선수의 신체 특정부위를 계속 바라보거나 반복적으로 쳐다보는 행위를 해서는 안됨.
- 음란물(사진, 동영상, 이메일 등)을 가지고 있거나, 동료선수와 공유 및 배포 해서는 안됨.
- 다른 사람 앞에서 의도적으로 바지를 내리거나 옷을 벗는 행위를 해서는 안됨.
- 타인의 인격을 아끼는 마음과 태도를 가지고, 자신의 몸이 소중한 만큼 다른 선수의 몸도 소중함을 알 것.
- 평상 시 자신의 좋고 나쁨의 감정 및 생각을 분명히 표현 함.
- 운동 시간 외에 지도자와 불필요한 1대 1의 사적인 만남을 가능한 것지 않음.
- 운동부 내 성폭력 피해 선수들이 있는지 관심 있게 살펴보고 의심이 나거나 피해가 있는 선수를 발견하면 학교장, 지도자, 부모, 상담교사 등 믿을 수 있는 사람에게 반드시 알림.

스포츠 성 폭력에 대한 대처방법

- 다른 사람(지도자, 선후배, 동료 등)으로 인해 성적 굴욕감과 수치심을 느꼈을 때, 성폭력임을 알리고 즉시 그 행위를 중단하도록 요구 함.
- 가능한 성폭력 피해 상황을 즉시 벗어나도록 함.
- 피해 선수는 증거를 보존해야 함.
 - 피해 당시 웃자람 그대로, 몸은 씻지 않고, 상처 등도 치료하지 않은 채 병원으로 간.
 - 가능한 빨리(48시간 이내) 의료·관련기관(산부인과, 비뇨기과, 여성·학교 폭력피해자 ONE-STOP지원센터)에 가서 치료 및 증거를 확보하는 것이 필요함.
- 피해 사실을 구체적으로 기록해둘 것.
 - 피해를 경험한 날짜, 시간, 장소, 구체적인 내용, 목격자·증인, 성적인 말과 행동에 대한 느낌 등.
- 피해 선수는 피해 사실을 숨김없이 대한체육회 스포츠인권의센터, 학교장, 지도자, 부모, 상담교사, 수사기관, 관련기관 등 믿을 수 있는 사람에게 반드시 알림.
- 성폭력 행위를 한 선수는 피해 선수에게 즉시 사과하고 재발 행동을 하지 않아야 함.

도움 받을 수 있는 기관

스포츠인권의센터 02-4181-119

경찰서 112

학교폭력근절 신고센터 117

헬프콜 청소년 전화 1388



“ 안전교육매뉴얼



경기장시설 안전

- 가) 시설관리자는 시설 사용전에 선수들에게 유사시 비상 탈출 방법, 안전장구의 사용방법 등을 설명하도록 한다.
- 나) 시설을 청결하게 관리한다.(벌레, 화장실 불편, 편의시설 부족)
- 다) 경기장 시설의 유지 관리를 위해 경기장을 사전에 점검하고 보수가 필요한 곳은 대회 전에 보수를 마친다.
- 라) 대회진행시 고장이 나지 않도록 냉난방장치를 사전에 점검한다.
- 마) 대회기간 내에서는 공동체 질서를 존중해야 하며 규정을 준수해야 한다.



화재 발생 시

- 가) 소화기는 잘 보이는 사용하기에 편리한 곳에 두되 헛빛이나 습기에 노출되지 않도록 한다.
- 나) 화재발생 시 무질서한 행동은 하지 않는다.
- 다) 성냥, 라이터, 촛불을 가지고 장난하지 않는다.
- 라) 한개의 콘센트에 전기 플러그를 여러 개 꽂아놓고 사용하지 않는다.
- 마) 플로그는 반드시 몸체를 잡아서 뽑는다.
- 바) 인화성 기체(부탄가스)를 소지하거나 함부로 놓지 않는다.



화재 발생 시 대처

- ① 불을 발견하면 '불이야' 하고 큰소리로 외쳐서 다른 사람에게 알린다.
- ② 화재경보 신속히 비상벨을 누른다.
- ③ 엘리베이터는 절대 이용하지 않도록 하며 계단을 이용한다.
- ④ 아래층으로 대피가 불가능한 때에는 옥상으로 대피한다.
- ⑤ 낮은 자세로 안내원의 안내를 따라 대피한다.
- ⑥ 불길 속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싼다.
- ⑦ 출입문을 열기 전에 문손잡이를 만져보고 행동한다.
- ⑧ 어린이는 화재 등 사고가 발생할 경우 공포에 질려 웃장, 침대 밑에 피신하는 경우가 많으므로 안전한 대피를 위해 자녀의 위치를 항상 확인한다.
- ⑨ 대피한 경우에는 바람이 불어오는 쪽에서 구조를 기다린다.
- ⑩ 밖으로 나온 뒤에는 절대 안으로 들어가지 않는다.



소화기 사용방법

- ① 작은 화재의 경우에만, 바람을 등진 채 소화기로 불을 끈다.
- ② 방사 개시후 불에 가까이 접근하여 사용한다.
- ③ 소화기를 불이 난 곳으로 옮겨 손잡이 부분의 안전핀을 뽑는다.
- ④ 손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸듯이 골고루 뿐린다.



경기장 및 건물 붕괴 시

- 가) 건물이 붕괴된 경우에는 당황하지 말고 주변을 살펴서 대피로를 찾는다.
- 나) 엘리베이터 훌, 계단실 등과 같이 견디는 힘이 강한 벽체가 있는 안전한 곳으로 임시대피한다.
- 다) 완강기, 로프, 손전등 등 탈출에 필요한 물품을 찾아 건물 밖으로 탈출 가능한 통로를 찾아야 한다.
- 라) 대피 중 위급상황에 대비해 건물에 대해 잘 알고 있는 관리자 및 지도교사를 선두로 하여 이동해야 하며, 방석 등으로 머리를 보호하면서 신속하고 질서 있게 대피한다.
- 마) 안전지대에 있는 경우는 그 곳에 머무르고 부서진 계단이나 엘리베이터는 이용하지 않는다.
- 바) 붕괴건물에서 탈출한 진행요원 및 학생들은 추가붕괴, 가스폭발, 화재 등의 위험이 있으니 피해가 없도록 사고현장에 접근하지 않는다.



잔해에 깔린 경우

- 불필요하게 체력을 소모하지 말고 가급적 편안한 자세를 유지하면서 구조를 요청한다.
- 파이프 등을 규칙적으로 두드리거나 소리를 짜거나 손전등을 비추거나 휴대전화로 119에 신고한다.
- 낙하물에 대비하여 담요, 신문, 박스 등으로 머리와 얼굴을 보호한다.
- 잔해 때문에 꼼짝 못하게 된 경우 혈액순환이 잘 되도록 수시로 손가락과 발가락을 움직인다.



식중독 예방

- 항상(특히 식사 전, 화장실 사용 후, 재채기 후)손씻기를 생활화한다.
- 식사 도구(식판, 수저, 조리도구)는 이물질이 묻지 않도록 깨끗이 사용한다.
- 비위생적인 조리식품 및 불량식품을 사먹지 않는다.
- 물은 끓여먹고, 날음식은 삼가며 변질이 의심되면 버린다.
- 냉장, 냉동식품은 보관 상태를 확인한다.



응급환자 발생 시

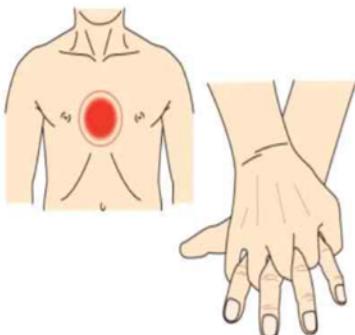
- 사고 발생 시 대회본부 및 진행요원에게 반드시 보고하도록 사전에 학생교육을 실시 한다.
 - 대회진행요원은 돌발적인 재난 및 교통사고를 비롯한 안전사고 등이 발생한 때에는 사고자에 대한 간단한 응급처치와 안전지대로의 대피 등을 신속히 조치한다.
 - 응급요원에게 도움을 요청하거나 대기 중인 엠블란스를 타고 신속히 인근 병원으로 이송한다.
 - 사고 발생 시 대회진행요원은 침착하게 행동하고 최대한 신속하게 대처한다.
 - 모든 대회진행요원은 책임감 있는 태도와 담당자로서 의무 이행한다.
- * 국민안전처 / 교육청 학교현장 재난유형별 교육매뉴얼 자료 인용

응급상황 시 심폐소생술 방법안내



① 심정지 확인(반응 및 호흡 확인)하기

우선 현장의 안전을 확인하고, 쓰러진 사람의 반응 및 호흡상태를 확인합니다.



③ 가슴압박 위치잡기

양손을 깍지 끼어 손꿈치로 가슴 중앙을 압박하되, 손가락 끝이 몸에 닿지 않도록 합니다.



② 119 신고와 도움 요청하기

주변에 도움을 요청 및 119에 빠르게 신고하고 발견장소 및 현 상황을 알립니다.



④ 가슴압박 30회 시행하기

팔꿈치를 펴서 팔이 바닥에 수직을 이룬 상태로 체중을 이용하여 가슴압박을 시작합니다.



⑤ 기도 유리 후 인공호흡 2회 시행하기

기도를 확보(머리를 젖히고 턱 들기)한 후 인공호흡을 시행하되 가슴이 부풀어 오르는지 확인하면서 1회/1초, 총 2회 시행합니다.



⑥ 가슴압박과 인공호흡 병행하기

가슴압박과 인공호흡의 시행비율은 가슴압박 30회, 인공호흡 2회로 번갈아서 시행합니다.

지금이 핏타이밍!



열심히 걷고,
건강습관 기록하고,
애플리케이션도 받고!

30대인데
고지혈증 진단을
받았어요... 어떡하죠
ㅠㅠ

계단을 10개만
올라도 헉헉거려요

금주·금연 미션 기록하면
포인트를 받을 수 있다~

제일 적게 걸은 사람이
오늘 점심 쏘이!

영양제 후기 좋던데,
나에게도 효과가 좋을까?

아직은
건강한 거 같은데,
앞으로도 괜찮을까?

홈트 하다가
관절 나간 사람, 저요

건강검진 결과 봤는데
재검 항목이
대체 몇 개야...

건강 정보는
역시 믿을만한 곳에서
알려주는 게 좋지!

건강에 신경 쓰고 있다면, 쓰이기 시작했다면, 쓸 예정이라면-

삼성화재 앤피트 플러스

건강체크 세브란스 AI 연구소에서 개발한 질병위험 분석

일상케어 운동, 기록미션 달성하고 포인트 받고!

고고당케어 고혈압, 고지혈증, 당뇨 생활습관 개선 프로젝트

내 몸에 **핏하게**, **앤피트 플러스**로 챙기세요



지금이 삼성화재 **anyFIT PLUS** 다운로드 할 타이밍!

삼성화재는 해당 상품에 대해 충분히 설명할 의무가 있으며, 가입자는 가입에 앞서 이에 대한 충분한 설명을 받으시기 바랍니다.
앤플리케이션 이용 대상은 만15세 이상, 휴대폰 또는 신용카드 본인인증이 가능한 사용자입니다. 본 광고는 광고심의 기준을 준수
하였고 유효기간은 심의일로부터 1년입니다. 준법감시인 확인필 제22-1-5852호(브랜드전략파트, '22.08.25~'23.08.24)

당신에게 좋은보험 삼성화재