



제41회 코오롱 구간마라톤 대회

2025. 3. 29 ± 09:30

경주 시내 일원(코오롱호텔)

고등학교부 42.195km, 6개 구간 **중학교부** 15km, 4개 구간
링크루부

주 최 대한육상연맹, KBS, 조선일보, 코오롱
주 관 경상북도육상연맹
후 원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청,
경북지방경찰청, 경주시, 경주교육지원청,
경주경찰서
특별후원 (재)월드스포츠육성재단

방송  **KBS**  09:30~12:00 **KBSN SPORTS**

 **KOLON**

**RUN
FOR YOUR
DREAM**

 우리은행

 삼성화재

 Kolon Motors

 LOTTE CHEMICAL

 쌍용레미콘

 코오롱인더스트리

 코오롱이엔피

 코오롱네트

 Golden City | 경주시

 한일홀딩스

 아세아시멘트

 SAMPYO

 EUGENE
유엔기업

 코오롱오토모티브

 코오롱글로벌

 코오롱제약

 KOLON SPORT



- ☑ 우리금융을 한 곳에 모아 **WON MORE**
- ☑ AI 기술로 **WON MORE**
- ☑ 나 중심 서비스로 **WON MORE**

더 새로워진 금융생활을 위해
우리WON은

WON MORE



※ 우리WON뱅킹 앱은 사용자의 AOS/iOS 버전에 따라 업데이트가 필요할 수 있습니다. ※ 우리WON뱅킹 앱은 24시간 이용 가능하나 일부 타행 사정에 의해 시간에 제약을 받는 서비스가 존재합니다. ※ 자세한 내용은 가까운 우리은행 영업점이나 고객센터로 문의해주시기 바랍니다. ☎ 1588-5000, 평일 09~18시, 주말/공휴일 제외) 준법감시인 심의필 2025-1074(2025.02.07~2026.02.13)



Contents

02	대회사
04	축사
05	환영사
06	격려사
08	제40회 코오롱 구간마라톤대회 Review
13	대회 임원 소개
14	대회 일정
16	한눈에 보는 코오롱 구간마라톤대회
20	제41회 코오롱 구간마라톤대회 Preview
24	기획기사 코오롱 구간마라톤대회를 참가하는 런크루를 위한 유용한 정보
28	제41회 코오롱 구간마라톤대회 고등부 안내
50	제41회 코오롱 구간마라톤대회 중등부 안내
69	제41회 코오롱 구간마라톤대회 런크루부 안내
85	대회 연혁/역대 참가팀 현황
86	역대 기록 보기
92	도핑방지 가이드
96	스포츠 폭력 예방과 대처
98	안전교육매뉴얼
100	응급상황 시 심폐소생술 방법안내



대한육상연맹 회장 윤현표

한국 마라톤 유망주들의 등용문이자 역사와 전통을 자랑하는 제41회 코오롱 구간마라톤대회가 신라 천년의 고도, 경주에서 개최됨을 기쁘게 생각하며, 참가 선수단과 생활체육 동호인 여러분을 진심으로 환영합니다.

코오롱 구간마라톤대회는 1985년 시작된 이래, 국내 육상 유망주 발굴과 마라톤 저변 확대에 기여한 의미있는 대회입니다. 이번 대회도 한국육상을 대표하는 전국의 고등학교 22팀과 중학교 24팀이 참가 예정이며, 마라톤 꿈나무 선수들이 한자리에 모여 서로의 기량을 겨루고 마라톤의 진정한 가치를 공유하는 뜻깊은 자리가 될 것입니다. 더불어, 아름다운 경주의 역사적 명소들을 배경으로 더욱 의미있는 레이스가 될 것이라 생각합니다.

참가선수 여러분은 그동안 연습한 노력을 유감없이 발휘하고, 동료와의 협업을 통해 한계를 극복하여 최고의 성과를 거두시길 바랍니다. 또한 생활체육 참가자 여러분께서도 개인적인 준비와 노력에 대한 보상과 함께 마라톤이 주는 건강과 가치를 느끼는 소중한 기회 되시기 바랍니다.

세계적인 마라토너를 꿈꾸며 마라톤 입문을 위한 출발점에 서 있는 참가선수 여러분은 우리나라 마라톤의 미래를 이끌어갈 소중한 인재들입니다. 대한육상연맹은 앞으로도 육상의 발전과 선수 육성을 위해 최선을 다할 것이며, 본 대회가 더욱 공정하고 수준 높은 경기로 자리매김할 수 있도록 아낌없는 지원을 이어가겠습니다.

끝으로 본 대회를 위해 적극적으로 지원해 주신 코오롱그룹 안병덕 부회장님, 이철우 경상북도지사님, 주낙영 경주시장님께 깊이 감사드리며, 성공적인 대회 운영을 위해 애써주신 이문석 경상북도육상연맹 회장님과 대회 관계자 여러분께도 감사의 말씀을 전합니다.

감사합니다.

—
세계적인 마라토너를 꿈꾸며 마라톤 입문을 위한 출발점에 서 있는 참가선수 여러분은 우리나라 마라톤의 미래를 이끌어갈 소중한 인재들입니다.

선수단 여러분, 그리고 내외 귀빈 여러분,

벚꽃이 꽃망울을 터트리는 따뜻한 봄날, 여러분들과 다시 코오롱 구간마라톤대회에서 만나게 되어 매우 기쁩니다. 코오롱 구간마라톤대회는 1985년 첫 대회를 시작으로 올해 41회를 맞이하며 대한민국 마라톤 발전에 큰 기여를 해왔습니다. 매년 새로운 유망 선수를 발굴하고 한국 마라톤의 지속적인 성장과 발전을 위한 중요한 역할을 해온 본 대회는, 마라톤을 통한 스포츠 문화 확산에도 많은 관심과 노력을 기울여왔습니다.

특히, 코오롱은 작년부터 런크루 부문을 정식 종목으로 추가하여 학생과 동호인 모두가 함께 참여할 수 있는 대회로 거듭났습니다. 이는 엘리트 학생 대회를 넘어, 다양한 연령대와 수준의 사람들이 함께 참여하고 대회를 즐길 수 있는 구간 마라톤 축제의 장으로 변화하는 중요한 계기가 될 것입니다.

본 대회를 통해 마라톤을 사랑하는 동호인들과 학생 엘리트 선수들이 어우러져 경쟁하고 교류할 수 있는 기회가 마련되어, 마라톤의 가치와 매력이 널리 알려지고 마라톤의 저변과 인기가 더욱 확산되기를 바랍니다.

코오롱은 참여한 선수들이 대회장에서 서로의 열정을 나누고 함께하는 기쁨을 느낄 수 있는 대회가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 또한, 여러분의 노력과 땀방울이 결코 헛되지 않도록 지원을 아끼지 않을 것입니다.

코오롱 구간마라톤대회에 대한 변함없는 관심과 응원 부탁드립니다. 이번 대회를 통해 여러분들이 만들어갈 새로운 역사를 기대합니다. 모든 선수들이 본인의 목표한 그 꿈을 향해 최선을 다해 달려 나가기를 바랍니다.

Run for your dream!

감사합니다



코오롱그룹 부회장 안병덕

—
코오롱은 참여한 선수들이 대회장에서 서로의 열정을 나누고 함께하는 기쁨을 느낄 수 있는 대회가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



경상북도교육감
임종식

많은 이들에게 꽃 필 차례란 걸 알려주는 희망과 소생의 계절에 「제41회 코오롱 구간마라톤대회」가 성대하게 열리게 된 것을 진심으로 축하드립니다.

41년의 전통을 이어온 이 대회가 올해도 성공적으로 개최될 수 있도록 애써주신 관계자 여러분과 열정적으로 참가해 주신 모든 분들께 깊이 감사드립니다.

경주는 신라 천 년의 찬란한 문화와 역사가 살아 숨 쉬며, 동해의 청정해역과 수려한 자연경관을 갖춘 세계적인 문화관광 도시입니다. 이러한 특별한 곳에서 펼쳐지는 이번 대회는 단순한 스포츠 경기의 장을 넘어 역사와 자연이 함께하는 특별한 경험을 안겨 줄 것입니다. 벚꽃이 흩날리는 길을 따라 달리는 오늘의 힘찬 레이스가 참가자와 응원하는 수많은 분들에게 잊지 못할 추억이 되기를 기원합니다.

마라톤은 단순한 스포츠를 넘어 인내와 도전의 가치를 배우는 소중한 경험이 됩니다. 한 걸음, 한 걸음 앞으로 나아가며 자신의 한계를 극복하는 과정 속에서 우리는 끊임없이 성장하고 발전할 수 있습니다. 오늘 대회에 참가한 모든 선수들이 이러한 마라톤의 정신을 온몸으로 느끼며 값진 경험을 하길 바랍니다.

코오롱 구간마라톤대회는 한국 마라톤 꿈나무 육성의 산실로, 오랜 역사와 전통 속에서 많은 우수한 마라톤 선수를 배출해 왔습니다. 이번 대회를 통해서도 유망한 선수들이 갈고닦은 기량을 마음껏 펼치는 뜻깊은 자리가 되기를 기원합니다.

제41회를 맞이한 코오롱 구간마라톤대회가 지속적으로 성장하며 더 많은 사람들이 함께 즐길 수 있는 스포츠 축제로 발전하길 기대합니다. 또한 이 자리가 단순한 경쟁이 아닌, 서로를 응원하고 격려하는 아름다운 화합과 소통의 장이 되기를 바랍니다.

끝으로, 참가하신 모든 분들의 안전을 기원하며 벚꽃 휘날리는 길에서 건강한 응원의 함성이 울려 퍼지고, 선수들의 땀방울이 결실을 맺기를 바랍니다. 고맙습니다.

벚꽃이 흩날리는 길을 따라 달리는 오늘의 힘찬 레이스가 참가자와 응원하는 수많은 분들에게 잊지 못할 추억이 되기를 기원합니다.



전통과 권위를 자랑하는「코오롱 구간마라톤대회」가 41회를 맞게 된 것을 진심으로 축하드립니다. 더불어 기념적인 41회 대회가 올해에도 우리 경주에서 열리게 된 것을 기쁘게 생각하며, 대회를 위하여 찾아주신 관계자 및 선수단 여러분들을 진심으로 환영합니다.

먼저, 이런 훌륭한 대회를 매년 경주에서 개최토록 아낌없는 지원과 배려를 해주신 코오롱그룹, 대한육상연맹, 한국방송공사, 조선일보사 관계자 여러분께 감사드리며, 아울러 성공적인 대회를 위하여 애쓰신 모든 분들께도 감사의 말씀을 드립니다.

코오롱 구간마라톤대회는 단순한 경기를 뛰어넘어, 마라톤 꿈나무들을 육성하는 국내 최고의 대회로 자리잡고 있습니다. 또한, 일반부도 참가하는 등 선수 육성뿐만 아니라 마라톤 저변 확대를 위해 이바지하고 마라톤 강국으로 나아가는 데 밑거름이 되고 있습니다.

매년 성공적으로 대회를 마칠 수 있었던 것은 경주시민 여러분의 응원과 배려 그리고 경찰분들과 대회 관계자분들의 노고가 있었기에 가능했던 것이며, 올해에도 모든 분들의 배려에 힘입어 선수들이 최상의 기량을 발휘할 수 있기를 기대합니다.

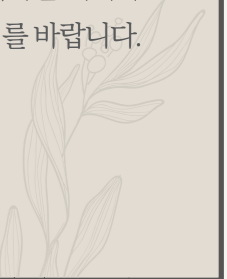
선수단 여러분! 이번 대회를 통해 자신의 한계를 뛰어넘는 성과를 이루어내시기를 바랍니다. 마라톤은 단지 스포츠 이상을 넘어 끊임없는 자기 극복을 위한 노력과 도전은 큰 자부심이 될 것이며, 자신만의 목표를 향해 한걸음 한걸음 나아가 얻는 성취감과 기쁨을 만끽하는 대회가 되기를 바랍니다. 머무르시는 동안 아름다운 경주를 두루 둘러보시고 소중한 추억을 많이 담아 가시기 바랍니다.

끝으로, 선수와 지도자, 대회 관계자 여러분들의 방문을 다시 한번 환영하며, 코오롱 구간마라톤대회의 무궁한 발전과 참석하신 모든 분들의 건승을 기원 합니다. 감사합니다.



경주시장
주낙영

마라톤은 단지 스포츠 이상을 넘어 끊임없는 자기 극복을 위한 노력과 도전은 큰 자부심이 될 것이며, 자신만의 목표를 향해 한걸음 한걸음 나아가 얻는 성취감과 기쁨을 만끽하는 대회가 되기를 바랍니다.





경상북도육상연맹 회장 이문석

역사와 전통을 자랑하는 『제41회 코오롱 구간마라톤대회』가 신라천년의 왕도 경주에서 열리게 된 것을 매우 뜻깊게 생각하며 진심으로 환영해 마지 않습니다.

올해 41회째를 맞이하게 되는 코오롱 구간마라톤대회는 전통과 권위가 있는 대회로 우리나라에 마라톤 선수들을 배출하는데 큰 기여를 해 왔습니다. 이 대회를 통해 제2의 황영조, 이봉주가 탄생되어 마라톤 강국의 위상을 지켜 나가기를 기대합니다.

마라톤은 자신과의 끝없는 싸움이자 인간의 한계에 도전하는 스포츠이며, 강인한 정신력을 요구하는 매우 힘든 경기입니다. 그러한 값진 경기이기에 스포츠의 꽃이라 불리는 것으로 생각합니다.

선수 여러분들께서는 평소 같고 닳은 실력을 유감없이 발휘하여 좋은 성적을 거두기 바랍니다. 아마추어 스포츠 정신으로 정정당당히 시합에 임하여 서로를 배우는 가운데 모두 한 단계 더 발전하기를 바라며, 대회기간 동안 서로 존중하면서 친목과 우정을 나누는 소중한 시간이 되기를 기대합니다.

다시 한번 이처럼 뜻깊고 의미 있는 대회를 준비해 주신 관계자 여러분들과 선수들 여러분께 감사와 격려의 말씀을 드리며, 여러분 모두의 건승을 기원합니다. 감사합니다.

—
아마추어 스포츠 정신으로
정정당당히 시합에 임하여 서로를
배우는 가운데 모두 한 단계
더 발전하기를 바라며, 대회기간 동안
서로 존중하면서 친목과 우정을
나누는 소중한 시간이 되기를
기대합니다.

V O L V O

Volvo EX30

상담/시승문의 대표번호

02-3705-3000



코오롱오토모티브 전시장

송파 | 서초 | 판교 | 하남 | 서수원 | 천안 | 서산 | 원주 | 강릉

2024년 제40회 코오롱 구간마라톤대회 Review



40번의 응원과 격려, 40회의 코오롱 구간마라톤대회

1985년부터 세계적인 육상 스타를 발굴하고 육성해온
코오롱 구간마라톤대회가 2024년 40회를 맞이했다.

RUN FOR YOUR DREAM

국내 최고 권위의 중·고교 육상 대회

코오롱은 우수 마라토너 육성을 위해 1985년 '전국남녀고교 구간마라톤대회'를 개최했다. 이를 시작으로 2006년에는 중등부 대회를 신설해 대한민국 마라톤의 저변을 넓혔다. 코오롱 구간마라톤대회는 국내 중고교 육상대회 최고 수준의 상금을 수여하고, 대회 참가에 불편함이 없도록 선수들의 숙박과 교통비를 지원하는 등 적극적 지원과 격려로 육상 꿈나무들에게 가장 권위있는 대회로 거듭났다.

우승을 향한 각오

2024년 3월 29일 개최식을 진행했다. 고등부 21개팀(남 13팀, 여 8팀)과 중등부 23개팀(남 16팀, 여 7팀)이 참여했으며, 런크루 부문에 15개팀이 참여했다.

개회식에서는 작년 우승 학교인 배문고(남), 신정고(여), 배문중(남), 성남여중(여)이 우승기를 반납하였으며, 선수 선서, 대회사, 환영사가 이어졌다.

벚꽃처럼 피어난 열정

2024년 3월 30일, 대회 시작 전에 선수들은 몸을 풀었다. 경찰관 200여명이 교통 관리와 비상 상황에 대비하며, 선수들이 안전하게 경기에만 전념할 수 있도록 힘을 보탤다. 경주 시민과 각 학교의 응원단은 그동안 준비한 역량을 마음껏 펼칠 수 있도록 선수들에게 응원과 격려의 박수를 보냈다. 출발 신호가 울리고, 마침내 선수들이 벚꽃이 핀 코스를 달리기 시작했다. 선의의 경쟁이 이어지고, 선수들은 포기하고 싶은 순간을 참아내며 자신의 능력을 최대한 쏟아냈다.



인생은 마라톤이라고 했던가. 시작이 있으면 끝이 있는 법.

하나 둘 선수들이 결승선을 통과하며 치열한 경쟁을 마무리했다. 남자 고등부는 배문고가 1위로 들어왔다. 1구간부터 선두를 차지한 배문고는 줄곧 선두를 유지하며 가장 먼저 결승선을 통과했다. 이로써 배문고는 12번째 우승컵을 들어 올리며 역대 최다 우승 기록을 자체 경신했다. 여자 고등부에서는 행복 러닝이란 구호 아래 뭉친 경북체고가 우승을 차지했다. 막판까지 경기체고와 선두 다툼을 벌인 경북체고는 결국 경기체고를 제치고 우승 테이프를 끊었다. 남자 중등부에서는 경기체중이 대회 처음으로 우승을 했으며, 경기체중을 우승으로 이끈 최종락 코치는 남중부 지도자상을 수상했다. 여자 중등부에서는 신정여중이 우승을 했고, 런크루 부문에서는 대구에서 활동하는 러닝메이트가 1위를 거머쥐었다.

마라톤 꿈나무들을 위해

이날 우승한 고등부에는 1,000만원, 중등부에는 500만원, 런크루 팀에게는 300만원의 상금을 전달했다. 코오롱은 앞으로도 마라톤 꿈나무들이 저마다의 꿈을 키우며 미래를 향한 레이스를 펼칠 수 있도록 실질적 후원을 이어갈 것이다.



"후회없이 달리겠습니다."

- 신정여중 조윤아 선수

마지막 구간인 만큼 부담감이 컸지만, 책임감을 가지고 최선을 다했습니다. 결승선 앞에서 큰 소리로 응원하던 많은 분들 덕분에 시합의 재미를 느꼈어요. 올해 남은 시합에서 제 기량을 다 써서 후회나 아쉬움을 줄여가며 성장하는 선수가 되겠습니다.



"중학교 랭킹 1위가 되겠습니다."

- 경기체중 김성은 선수

입학한지 얼마 되지 않아 솔직히 자신이 없었어요. 선배들이 1등으로 달려줘 무조건 잡히지 않겠다는 마음으로 결승선만 보고 달렸습니다. 앞으로도 감독님, 코치님 말씀 잘 듣고 성실히 훈련하여 중학교 랭킹 1위에 도전하겠습니다.



"국가대표를 목표로 재미있게 훈련하겠습니다."

- 경북체고 홍지승 선수

응원해주신 팀 동료들이 있어 힘들지 않았습니다. 동계 훈련 때 입은 부상으로 조금 힘들었지만 동료들 덕분에 재미있게 준비했어요. 앞으로도 팀원들과 함께 즐겁게 훈련하며 국가대표가 될 수 있도록 노력하겠습니다.



"선배들을 본받아 메달을 획득하겠습니다."

- 배문고 박우진 선수

먼저 달리며 고생했을 동료들과 우승의 영광을 함께하고 싶어 열심히 달렸습니다. 모교 출신인 코오롱 소속의 박민호, 김태진 선배와 동아마라톤 1위 김홍록, 3위 신용민 선배를 본받아 올림픽 금메달을 목표로 더욱 노력하겠습니다.

RUN FOR YOUR DREAM



대한육상연맹

명예회장	임대기							
고문	배호원	백옥자	이준	김승철	이왕복	황규훈	진장욱	윤철훈

대회임원

대회장	육현표	안병덕	방준오	박장범					
부대회장	김동주(수석)	최경용	이은자	이재홍	최인해	강정대	송승희	이유진	
전무이사	백형훈								
이사	이식	이정호	강재호	김재용	김재다	나영무	이영선	서철만	
	황영조	강조한	김봉석	김세희	김영훈	김태환	이경재	임각균	
	전복수	정진욱	조영호						
감사	이문석	정우창							
임원	최경열	김승일							

회원연맹

시도 연맹회장	문호준(서울)	방성빈(부산)	최수백(대구)	장석재(인천)	박찬모(광주)	정국영(대전)
	심상기(울산)	이해원(세종)	전재범(경기)	최용수(강원)	오병숙(충북)	김태진(충남)
	소재철(전북)	김용주(전남)	이문석(경북)	예경탁(경남)	이희수(제주)	

전국 연맹체회장	박현춘(중고연맹)	이창준(대학연맹)	허원혁(실업연맹)
----------	-----------	-----------	-----------

경상북도육상연맹 임원

회장	이문석		수석부회장	박형석					
실무부회장	김흥기		부회장	김성희	손봉기	이종석	장전수		
				조정문					
전무이사	박장우		총무이사	최홍서					
경기이사	이상국		심판이사	정선용					
기록정보이사	엄성대		신인발굴이사(남)	차석진					
신인발굴이사(여)	박지선		홍보이사	남영호					
생활체육이사	박천호		시설이사	김경출					
이사	강경두	권창희	김조성	김창태	박영환	박찬홍	박훈서	복정미	서창환
	손상영	송정현	이민희	이정화	정정호	조성욱	진덕언	최석철	최요환
	허원호	홍은기	황준석						
감사	유승찬		배진경						

제41회 코오롱 구간마라톤대회 대회 일정

3/28(금)

프로그램	시간	장소	개요
감독자 회의	13:30	코오롱호텔 남산A홀	선수명단 제출 및 경기규칙 설명
런크루 코스답사	15:00	코오롱호텔 로비	집결 후 버스탑승
개회식	17:30	코오롱호텔 오운홀	개회선언, 선수소개 등

3/29(토) 중고등부 부문

프로그램	시간	장소	개요
출발 집결	07:30	코오롱호텔 삼거리	중·고등부 참가 선수 및 운영요원 집결
고등부 출발	09:30	코오롱호텔 삼거리	고등부 구간마라톤대회 출발 - 남녀 동시 출발
중등부 출발	09:35	코오롱호텔 삼거리	중등부 구간마라톤대회 - 남녀 동시 출발
시상식 & 폐회식	14:30	코오롱호텔 오운홀	폐회선언, 성적발표, 시상

3/29(토) 런크루 부문

프로그램	시간	장소	개요
런크루 물품보관 및 조식	~ 07:30	코오롱 호텔 남산A홀/1층	· 물품보관 - 남산A홀(호텔 1F) / 조식 및 중식은 오운홀B(호텔 2F) · 조식/중식 식권 지급 및 물품보관 업무, 행사진행 전달
참가자 집결	07:30 ~ 09:00	코오롱호텔 가든골프장주차장 내	· 7시 30분까지는 출발 전 집결장소에 전 참가자 집결 완료 / 2~6구간 주자 버스 탑승 후 이동 · 집결 완료 후 각 팀 1주자 출발지 이동 후 어깨띠 지급
런크루 부문 출발	09:40	호텔 앞 삼거리 출발선	· 런크루 출발
골인선수 예정 시간	11:30 ~ 12:00	호텔 앞 삼거리 FINISH LINE	· 골인 후 호텔 이동 또는 중식
런크루 기록 확인	13:30 ~ 14:00	코오롱 호텔 남산A홀/1층	· 골인 후 기록 및 순위 확인, 완주 메달 지급 · 시상식은 14:00까지 2층 오운홀 이동
시상식 & 폐회식	14:30 ~ 15:10	코오롱 호텔 2층 오운홀	· 시상식을 겸한 대회 폐회식 · 런크루 시상 1-3위 팀 필수 참석, 그외 자유참석



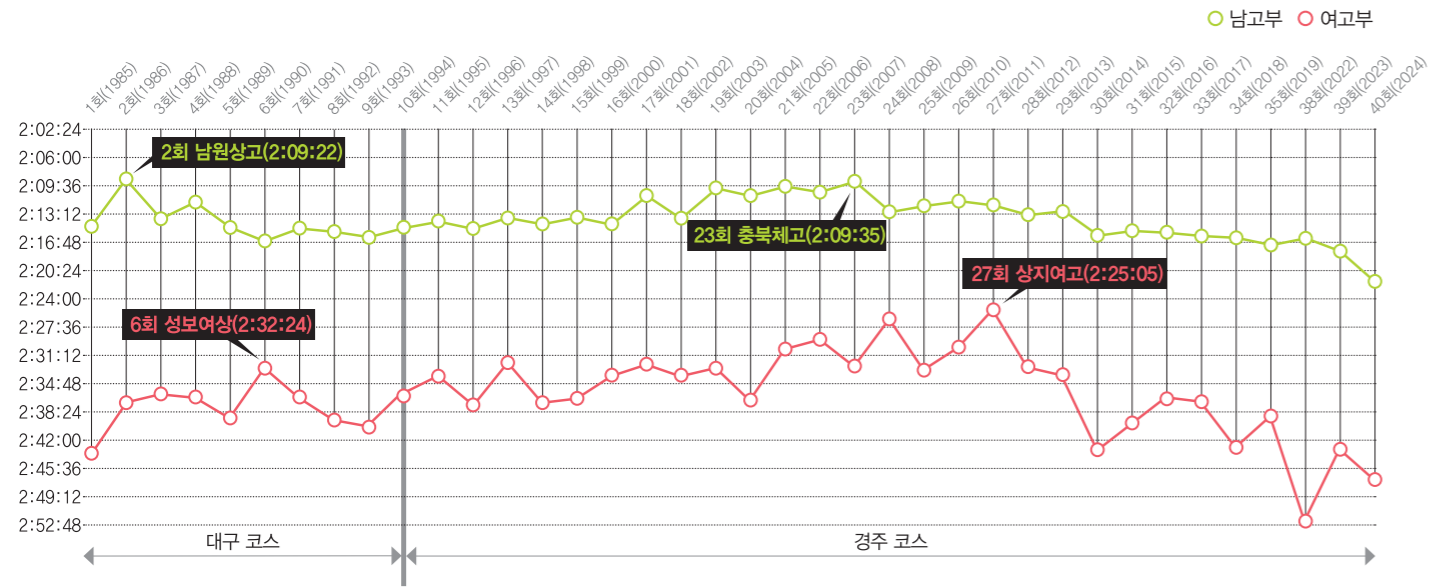
토함산 일출을 가장 먼저 맞이하는 호텔
코오롱호텔입니다.

각층 주요 장소 위치도

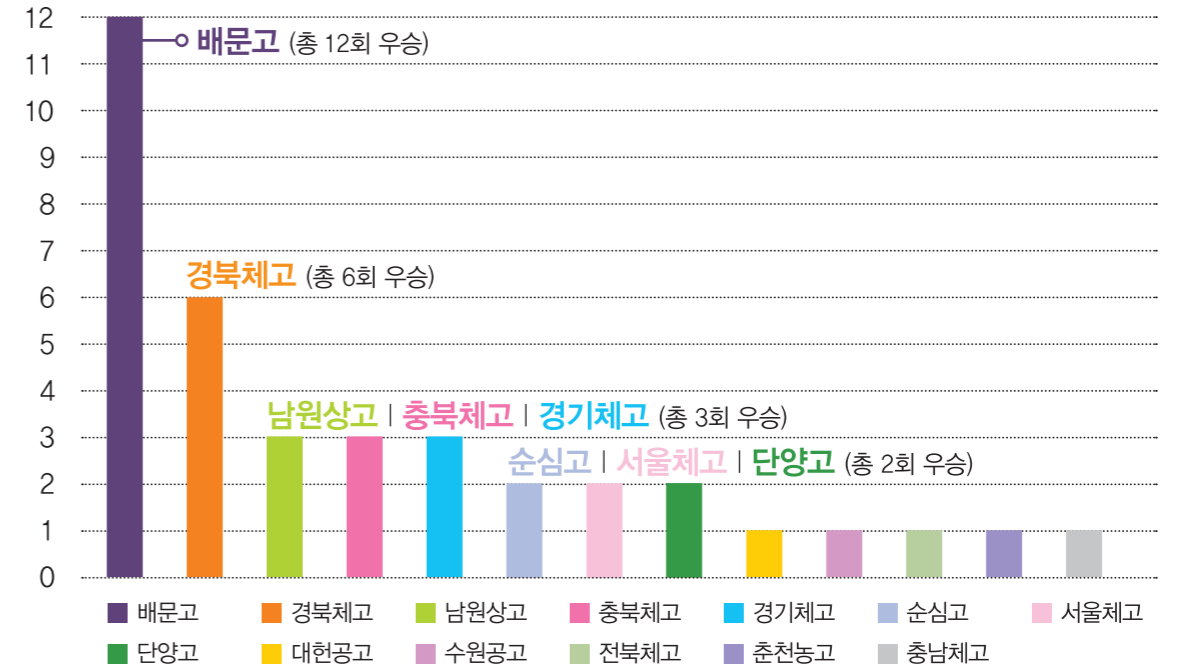


한눈에 보는 코오롱 구간마라톤대회

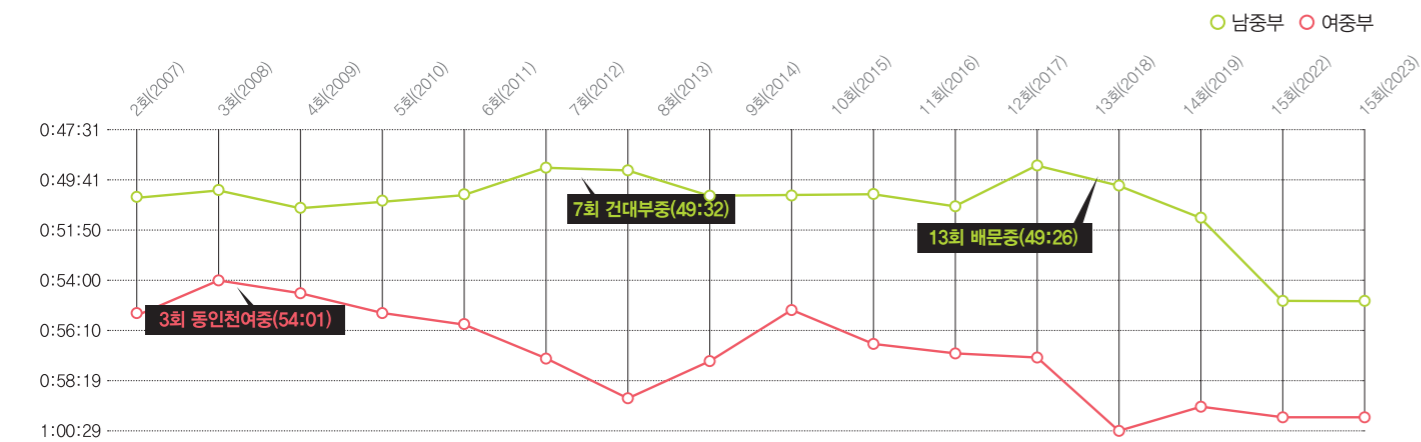
■ 고등부 연도별 기록변화표



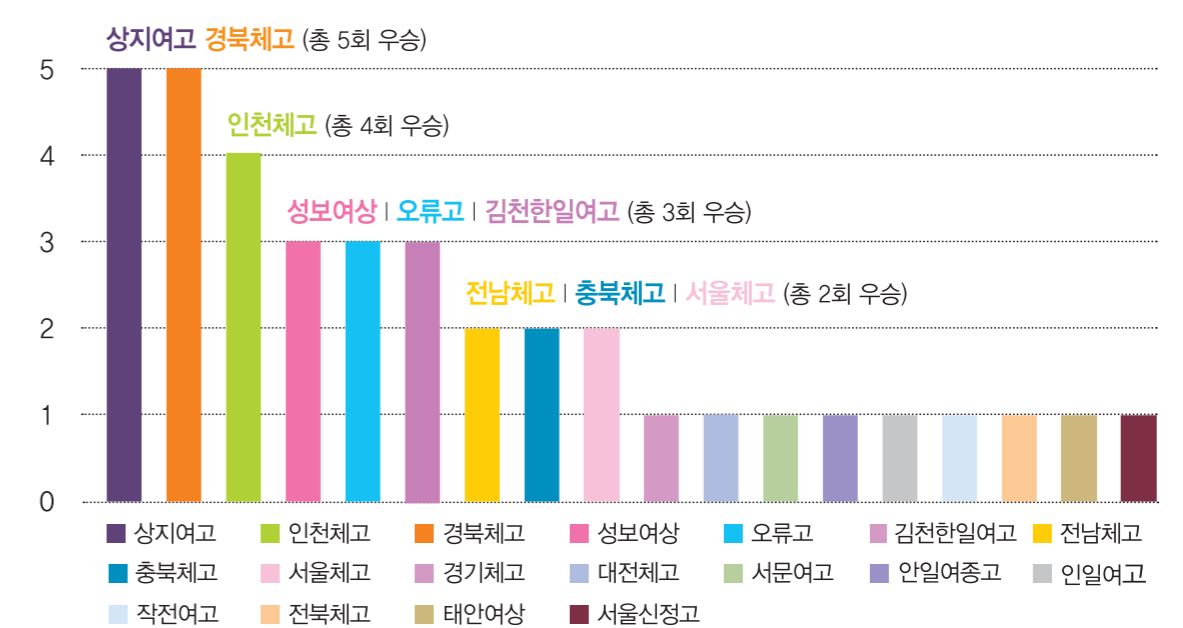
■ 참가 학교별 역대 우승 횟수 (남)



■ 중등부 연도별 기록변화표



■ 참가 학교별 역대 우승 횟수 (여)



RUN FOR YOUR DREAM



제41회 코오롱 구간마라톤대회 Preview

글_ 코오롱스포츠단 김찬일 책임

벚꽃이 새봄을 알리듯, 코오롱 구간마라톤대회도 올해 3월 마지막 주, 경주에서 마라톤 새싹들의 열정으로 새봄의 시작을 알리며 열띤 구간마라톤 경쟁을 펼친다. 코오롱과 대한육상연맹, KBS, 조선일보는 오는 3월 29일 토요일, 신라 천년의 고도인 경주에서 이 역사적인 대회를 개최한다. 올해로 41회를 맞은 코오롱 구간마라톤대회는 마라톤의 등용문이자, 한국 마라톤의 역사를 함께 써 온 중요한 대회이다.



대회의 역사와 전통

1985년 첫 대회 이후, 코오롱 구간마라톤대회는 단순한 마라톤 경기를 넘어, 한국 마라톤 역사에 중요한 이정표를 세운 대회로 성장했다. 그동안 황영조, 이봉주, 임춘애, 지영준 등 마라톤계를 대표하는 스타들이 이 대회를 통해 빛을 발하며, 한국 마라톤의 새로운 장을 열었다. 또한 박민호, 김홍록 등 대한민국 육상계를 이끌어갈 신예 선수들이 이 대회를 통해 성장의 발판을 마련하며, 대한민국 마라톤의 산실로 자리매김하고 있다. 41년의 긴 역사를 자랑하는 이 대회는 매년 선수들에게 기량을 펼칠 수 있는 중요한 무대가 되며, 마라톤을 사랑하는 동호인들에게도 문호를 개방하여 구간마라톤 축제로 발돋움해 나가고 있다. 올해도 마라톤 꿈나무 선수들과 마라톤의 매력에 빠진 많은 동호인들이 경주에서 뜨거운 경쟁을 펼칠 것이다.

참가 팀과 경기 방식

이번 대회에는 고등학교 22개 팀, 중학교 25개 팀, 그리고 40개 런크루 팀이 참가한다. 고등부와 런크루 부문에서는 마라톤 풀코스인 42.195km를 6명의 주자가 릴레이 형식으로 달리며, 구간별 개인 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 중등부는 15km 구간을 4명이 릴레이 형식으로 이어 달려 우승팀을 가리게 된다.

치열한 경쟁, 각 부문별 포인트

남자 고등부에서는 12회 우승의 강팀 배문고를 비롯해, 전통의 강호인 경기체고와 지난해 준우승팀인 경북체고가 참가해 치열한 우승 경쟁을 펼칠 것으로 예상된다. 배문고의 이영범, 경기체고의 오준석, 경북체고의 전형준 등 각 학교의 에이스들이 활약하며, 대회의 승부를 가를 중요한 포인트가 될 것이다. 여자 고등부에서는 신정고의 선전이 기대되며, 지난해 우승팀 경북체고와 준우승팀 경기체고도 우승을 목표로 치열하게 경쟁할 것이다. 경북체고의 홍지승, 경기체고의 손현지, 신정고의 김나경 등 여고부 선수들의 활약이 큰 관심을 끌고 있다. 남중부에서는 지난해 우승팀인 경기체중이 불참함에 따라, 작년 준우승팀인 성보중의 선전이 예상된다. 확실한 강자가 부재한 가운데 우승 경쟁은 더욱 치열해질 것으로 보인다. 여중부에서는 지난해 우승을 차지한 신정여중이 대회 2연패를 노리며, 서울체중과 다른 학교들의 도전이 이겨낼 수 있을지 주목된다.



런크루 부문, 새로운 열기

작년부터 정식종목으로 진행되는 런크루 부문은 올해 40팀이 참가한다. 40팀 선착순 모집에 40팀이 모집 완료 되었다. 구간마라톤은 일반 마라톤과 달리 개인이 기록을 단독으로 달성하는 것이 아닌, 각 팀이 주어진 구간을 뛰며 팀 합계를 구하며 팀원들과의 협력을 통해 목표를 이루는 방식이다. 올해 최대 참가자가 모인 런크루 부문은 그 어느 부문보다 치열한 승부가 예상되며, 선수들은 팀의 명예를 걸고 자존심을 다해 대회에 임할 것이다. 다양한 연령대와 실력의 참가자들이 펼치는 도전과 경쟁은 대회의 또 다른 묘미가 될 것으로 보인다.

런크루 부문은 마라톤의 대중화와 함께, 코오롱 구간마라톤대회 또한 누구나 참여할 수 있는 열린 대회로의 변화를 의미한다. 런크루 부문은 마라톤을 넘어, 더 많은 사람들이 함께 즐기고 도전할 수 있는 새로운 형식의 마라톤 축제로 자리매김할 것이다. 참가자들은 벚꽃이 만개한 경주시내를 달리며, 시민들의 응원과 격려를 받는 특별한 경험을 하게 될 것이고, 우승을 향한 열정은 학생 엘리트 선수 못지 않을 전망이다.

상금과 지원

이번 대회에서는 고등부에 총 4,400만 원, 중등부에 총 2,500만 원, 런크루 부문에 총 600만 원의 상금이 걸려 있다. 고등부 우승팀에게는 1,000만 원, 중등부 우승팀에게는 500만 원이 주어지며, 런크루 부문 우승팀은 300만 원의 상금을 받게 된다. 코오롱은 참가하는 학생 선수들에게 유니폼, 훈련용품, 숙박 및 교통비를 지원하며, 대회는 3월 29일 오전 9시 30분부터 KBS 1TV를 통해 전국에 생중계 된다.



코오롱 구간마라톤대회를 참가하는 런크루를 위한 유용한 정보

글_ 코오롱스포츠단 김찬일 책임

코오롱 구간마라톤 런크루 부문은 6명이 풀코스를 나누어 달리는 경기로, 개인 스포츠와 단체 스포츠의 특성을 동시에 갖추고 있습니다. 이 대회에 참가하는 런크루 팀원들은 각자의 체력 준비는 물론, 팀워크와 전략적 계획도 매우 중요합니다. 코오롱 구간마라톤대회에 참가하는 런크루를 위해 유용한 정보를 준비했습니다.



마라톤 대회 전 준비

1. 팀 구성 및 역할 분담

코오롱 구간마라톤은 팀원들이 각 구간을 나누어 달리므로, 각 팀원에게 적합한 역할 분담이 중요합니다. 팀원마다 달릴 구간의 거리나 난이도가 다르기 때문에, 각자의 체력과 경험을 고려해 구간을 배정해야 합니다. 또한, 각 팀원은 자신이 맡은 구간을 사전에 숙지하고, 충분히 연습할 수 있도록 해야 합니다.

2. 개인 체력 훈련

코오롱 구간마라톤에 참가하려면 개별적인 체력 준비가 필요합니다. 자신의 구간을 완주할 수 있도록 꾸준히 훈련해야 합니다.

- 지속적인 달리기 훈련: 일정 거리를 꾸준히 달려 체력을 기릅니다. 주 3~4회, 점차 거리를 늘려가며 훈련합니다.
- 속도 훈련: 목표 구간의 속도를 유지할 수 있도록 스피드 훈련을 합니다.
- 인터벌 훈련: 고강도 훈련으로 체력을 강화하고, 달리기 능력을 높입니다.
- 근력 훈련: 하체와 복부 근육을 강화하여 장거리 달리기에서 오는 피로를 줄입니다.

3. 팀 훈련

구간마라톤은 단체 경기이므로 팀워크가 중요합니다. 훈련을 통해 기록에 맞는 페이스를 맞추고, 어깨띠를 원활하게 교대할 수 있도록 연습하세요. 팀원들과 함께 달려보며 각자의 페이스를 조절하는 방법을 익히는 것이 중요합니다.

4. 장비 준비

마라톤을 위한 기본적인 장비는 다음과 같습니다:

- 적합한 러닝화: 장거리 달리기 적합한 러닝화를 선택해 발에 무리가 가지 않도록 합니다.
- 운동복: 기능성 의류를 착용해 땀 배출과 통풍이 잘 되도록 합니다. 코오롱 구간마라톤대회는 선수들에게 싱글렛 유니폼을 제공하여 최상의 경기력을 돕고 있습니다.
- 편안한 양말: 발에 물집이 생기지 않도록 편안한 운동용 양말을 착용합니다.

5. 식사 및 수분 보충

대회 전날에는 평소보다 충분한 수분을 섭취하고, 탄수화물이 풍부한 식사를 해서 에너지를 비축합니다. 대회 당일에는 출발 전 가볍고 소화가 잘 되는 음식을 섭취하는 것이 좋습니다.

6. 정신적 준비

구간마라톤은 체력뿐만 아니라 정신적인 준비도 중요합니다. 예기치 못한 상황이나 피로감을 겪을 수 있기 때문에, 집중력과 긍정적인 마인드셋을 유지하는 것이 필요합니다. 팀원들과 함께 응원하고 격려하는 분위기를 만들면 서로 힘을 북돋울 수 있습니다.

7. 대회 당일 준비

대회 당일에는 일찍 일어나 충분히 준비하고, 각 팀원들의 구간 시작 시간을 확인하여 혼란을 최소화합니다. 출발 전에는 간단한 스트레칭과 몸풀기를 통해 부상을 예방하고, 경기가 시작되면 차분히 페이스를 유지하면서 최선을 다해 달립니다.



마라톤 대회 중

1. 페이스 조절

마라톤 초반에 너무 빠르게 달리면 후반에 극심한 피로를 느낄 수 있습니다. 처음부터 무리하지 않고, 설정한 목표 페이스를 유지하는 것이 중요합니다. 초반에 힘이 많이 들거나 속도가 느려지면 잠시 페이스를 줄여 체력을 아끼는 것도 좋은 전략입니다.

2. 작은 목표로 나누기

마라톤을 뛰는 동안 길고 지루함을 줄이기 위해 일정한 거리마다 작은 목표를 설정하고 이를 달성해 보세요. 예를 들어, "1킬로미터를 뛰고 나서, 그 다음 1킬로미터를 목표로 하자"는 방식으로 목표를 세워 나가면 부담이 덜어집니다.

3. 호흡 조절

피로가 쌓이면 호흡이 얕아지거나 불규칙해질 수 있습니다. 일정한 호흡을 유지하는 것이 중요합니다. 긴 마라톤에서는 심호흡을 하며, "들숨"과 "날숨"의 리듬을 맞추는 것이 좋습니다. 깊고 안정적인 호흡은 근육에 산소를 공급하고 피로를 덜어주는 데 도움을 줍니다.

4. 에너지 보충

힘들 때는 빠르게 에너지를 보충하는 것이 중요합니다. 레이스 전후 또는 중간에 코오롱제약의 에너지 젤 등을 복용하여 에너지를 보충하세요. 레이스 이후에는 물만 마시는 것보다는 영양소가 포함된 스포츠 뉴트리션 음료를 섭취하는 것이 체력 회복에 도움이 됩니다.



마라톤 대회 후

경주에는 마라톤 후 여유롭게 즐길 수 있는 멋진 관광지가 많습니다. 마라톤을 마친 후 경주의 역사와 자연을 만끽해 보세요.

1. 불국사

불국사는 유네스코 세계문화유산으로, 아름다운 건축물과 탑, 대웅전, 연못이 어우러져 평화로운 분위기를 자아냅니다. 대회장과 가까워 마라톤 후 산책하며 마음의 평화를 찾기에 좋은 장소입니다.

2. 경주 첨성대

첨성대는 한국에서 가장 오래된 천문대로, 고대 천문학의 중심지로서 중요한 유적입니다. 마라톤 후 가볍게 방문할 수 있는 곳으로, 밤에 조명이 켜지면 더욱 아름답습니다.

3. 안압지 (동궁과 월지)

고대 신라의 왕궁 연못인 안압지는 밤에 조명이 들어오면 환상적인 분위기를 자아냅니다. 마라톤 후 산책로를 따라 걸으며 경주의 역사적인 분위기를 즐길 수 있습니다.

4. 경주 국립박물관

신라의 유물들을 전시하는 경주 국립박물관에서 신라 역사에 대해 더 깊이 배울 수 있습니다. 마라톤 후 시간이 여유롭다면 박물관을 방문해 보세요.

5. 보문호

보문호는 아름다운 자연 경관을 자랑하는 곳으로, 산책이나 자전거 타기에 좋습니다. 아름다운 벚꽃을 보며 주변 카페와 레스토랑에서 피로를 풀고 여유로운 시간을 보낼 수 있습니다.

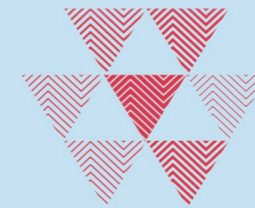
6. 경주 양동마을

유네스코 세계문화유산에 등재된 양동마을은 전통적인 한옥 마을입니다. 마을을 천천히 돌아보며 조용한 분위기 속에서 전통 건축을 감상할 수 있습니다.

7. 감포 해수욕장

대회장에서 약 25분 거리의 감포 해수욕장은 바다의 경치를 즐기기에 좋은 장소입니다. 마라톤 후 상쾌한 바다 바람을 맞으며 산책하거나 해산물을 즐기며 힐링할 수 있습니다.

코오롱 구간마라톤 후, 경주의 아름다운 자연과 역사적 명소를 탐방하며 여행의 묘미를 함께 즐길 수 있다는 점은 코오롱 구간마라톤의 또 다른 큰 매력 아닐까 합니다.



KOLON GLOBAL



Housing



Construction



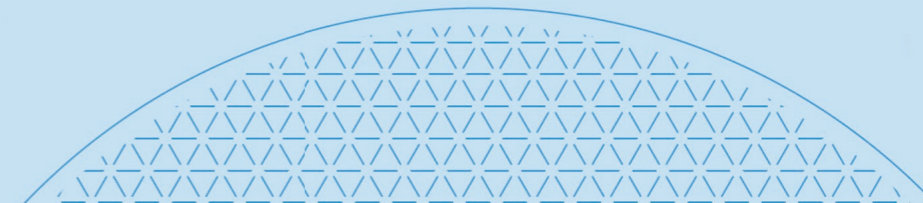
Environment



Trading



Sports Complex



제41회 코오롱 구간마라톤대회

고등부 대회요강

2025. 3. 29(sat) 09:30(start)

대회명 제41회 코오롱 구간마라톤대회

대회일시 2025년 3월 29일(토) 09:30 스타트 (중계방송 사정으로 변경될 수 있음)

대회장소 경주 시내 공인 42.195km코스 - 남녀 동일
(Start지점 및 Finish 지점 : 코오롱 호텔 삼거리)

주 최 코오롱, 대한육상연맹, KBS, 조선일보

주 관 경상북도육상연맹

후 원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시, 경주교육청, 경주경찰서

특별후원 (재)월드스포츠육성재단

구 간

총 6구간 (전장 : 42.195km)

제1구간 : 7.7 km(코오롱호텔 삼거리 ~ 보문단지 힐튼호텔)

제2구간 : 7.3 km(보문단지 힐튼호텔 ~ 분황사)

제3구간 : 6.7 km(분황사 ~ 무열왕릉)

제4구간 : 7.4 km(무열왕릉 ~ 동궁과월지)

제5구간 : 4.9 km(동궁과월지 ~ 통일전)

제6구간 : 8.195 km(통일전 ~ 코오롱호텔 삼거리)

시 상

남·여 단체 우승 : 우승기, 상장, 우승배, 훈련 지원금 1,000만원

남·여 단체 2위 : 상장, 트로피, 훈련 지원금 500만원

남·여 단체 3위 : 상장, 트로피, 훈련 지원금 300만원

남·여 단체 4위 : 상장, 훈련 지원금 100만원

남·여 단체 5위 : 상장, 훈련 지원금 100만원

남·여 단체 6위 : 상장, 훈련 지원금 100만원

남·여 개인 구간 우승 : 상장, 메달

남·여 우승교 감독 : 상패, 훈련 연구비 100만원

시·도 연합팀 : 단체 시상에서 제외되나, 개인 구간 등위는 인정함

*기록포상금

남자 단체기록 2시간 5분 갱신 시 : 상장, 훈련 지원금 5,000만원

여자 단체기록 2시간 25분 갱신 시 : 상장, 훈련 지원금 5,000만원

남자 단체 한국마라톤 신기록 갱신 시 : 2,000만원 상품

(남자 2시간 7분 20초 이봉주 선수/여자기록은 27회에 갱신)

남여 단체기록 갱신 시 : 상장, 훈련 지원금 500만원

(대회 최고기록 : 남자-2시간 09분 35초/여자-2시간 25분 05초)

남여 구간 신기록 수립 선수 : 상장, 상품권 100만원

참가팀 자격

- 1) 각 소속 단일팀(참가팀 제한 없음)
- 2) 각 시·도 연합팀(참가팀 제한 없음) : 고등학교부만 해당
 - 각 소속으로 참가하지 못한 선수로 각 시·도 연합팀을 구성하여 참가할 수 있음
 - 단, 시·도 연합팀으로 참가하는 선수는 소속팀으로 변경 할 수 없음
 - 시·도 연합팀은 단체 시상에서 제외 함. 단, 개인 구간 등위는 인정함

선수 자격

전국 남·여 고등학교 재학 선수로

- 1) 대한육상연맹에 2025년도 등록을 필한 자
- 2) 등록 규정에 결격사유가 없는 자

팀별 참가 인원

- 1) 임원 : 3명 (소속팀 : 학교장, 감독, 코치 / 시·도 연합팀 : 단장, 감독, 코치)
- 2) 선수 : 7명 (정선수 6명, 후보 선수 1명)
 - * 기 신청된 참가선수 이외의 선수교체는 감독자회의 시 1명에 한해서 교체 가능(재학증명서 지참)
 - 단, 후보 선수는 1명 까지만 허용

참가 신청 2025. 03. 05(수) 17:00까지

- * 신청방법 : 온라인 참가신청 (<http://player.kaaf.or.kr/OtpLoginE.do>)
- * 우편접수 및 팩스신청은 일절 받지 않으니 온라인으로 참가신청을 해주시기 바랍니다.
- * 참가신청회비를 징수하오니 신청 시 온라인 시스템에서 결제하셔야 참가신청이 완료됩니다.

대회참가비	구분	대회참가비	비 고
	중학교부	5,000	
고등학교부			

- * 학교폭력부존재 서약서를 참가신청 시 첨부해주시기 바랍니다.(첨부파일 참조)
- * 부정선수 참가(등록)이 적발 될 경우 스포츠공정위원회 규정에 따라 징계조치 함.

소속팀 구비 서류

- 소속팀
 - 1) 참가신청서
 - 2) 재학증명서
 - 3) 선수단 체위표 1부(첨부 양식 참조)
 - 4) 선수단 개인별 증명사진(교장, 감독 포함 칼라)
 - 5) 소속팀 : 학교마크(칼라 도안) 1매
 - 6) 팀 프로필 1부(첨부양식 참조)
 - 7) 소속팀 : 학교명의 통장사본 (왕복교통비 지급용)
 - 8) 학교장확인서 및 학교폭력처분이력부존재서약서
- * 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시 "파일첨부"버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

시·도 연합팀

- 1) 참가신청서
 - 2) 재학증명서
 - 3) 선수단 체위표 1부(첨부 양식 참조)
 - 4) 선수단 개인별 증명사진(단장, 감독 포함 칼라)
 - 5) 시도마크(칼라 도안) 1매
 - 6) 팀 프로필 1부(첨부양식 참조)
 - 7) 시도명의 통장사본 (왕복교통비 지급용)
 - 8) 학교장확인서 및 학교폭력부존재서약서
- ※ 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시 "파일첨부"버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

감독자 회의, 개회식, 시상식

1) 감독자 회의

- 일시 : 2025. 3. 28(금) 13:30
- 장소 : 코오롱 호텔 남산A홀 (전화 054-746-9001)
- ※ 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출 등2)

2) 개회식

- 일시 : 2024년 3월 28일(금) 17:30(16:30부터 리허설 : 선수단 전원 참석)
- 장소 : 코오롱 호텔, 오운홀(필히 교기 지참)

3) 시상식 (폐회식)

- 일시 : 2024년 3월 29일(토) 14:30
- 장소 : 코오롱 호텔, 오운홀 (당일 선수단 점심은 코오롱에서 제공)
- 시상금 : 감독자회의에서 불출하는 대회책자를 참고해 주시기 바랍니다.

경기 운영

1) 경기 운영 세칙

- 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
- 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 경기 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 선수는 그 구간의 최종선수와 동시 스타트하고 사고 구간의 기록은 최하위 선수의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
- 선수 배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분 전에 해당구간에 배치한다.

2) 각 구간별 참가선수 명단 제출

- 소속팀으로 참가한 선수와 시·도 연합팀으로 참가한 선수는 서로 중복하여 참가 할 수 없다.
- 각 구간별 참가선수 명단은 감독자 회의 시 제출한다.
- 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.(단, 발병으로 인한 변경여부는 반드시 본부 의무진 또는 의료기관의 진단, 소견으로 결정되어야 한다.)
- ※ 경기당일 07:00까지

반주

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다.
(차량, 오토바이, 자전거 등)

특전 및 참가팀 지원

1) 특전

- 참가선수 중 장래가 촉망되는 우수선수의 경우 고교졸업 후 본인이 희망할 경우 코오롱그룹 취업과 함께 현역선수로 활동 할 수 있음.

2) 참가팀 지원

- 왕복 교통비(학교통장/시도연맹통장으로 입금) : 고속버스 요금 기준 (소속 시·도청 소재지↔경주 단, 제주도 팀은 항공료 지급, 제주↔울산)
- ※ 교통비 지급은 선수단(참가신청 된 임원 및 선수)에만 해당
- 코오롱호텔 숙박제공(2박 6식)
- 참가 선수 전원에게 경기복 및 트레이닝복 지급

부정 행위

- 1) 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당 팀의 참가를 취소한다.
- 2) 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 훈련지원금을 몰수한다.
- 3) 1)항 또는 2)항에 해당되는 선수, 지도자는 대한육상연맹 스포츠공정위원회에 회부한다.

기타

- 1) 참가팀의 유니폼(트레이닝복 및 경기복)은 코오롱에서 제작·배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은 유니폼 (트레이닝복 및 경기복)을 착용하고 경기 및 개회식, 시상식에 임해야한다.
- 2) 전년도 우승고는 개회식 시 우승기를 필히 반납한다.
- 3) 참가팀 대표는 3월 27일(목) 14:00 ~ 16:00에 대회본부를 방문하여 대회지 도착 사실을 알리고, 대회유니폼 및 식권 등을 수령해야 한다.
※ 대회본부 : 코오롱 호텔(경상북도 경주시 마동 111-1)
- 4) 참가한 각 선수는 가슴과 등에 선수표 또는 표식을 원형 그대로 붙여야 한다.
- 5) 각 구간 선수의 중계용 배턴은 어깨띠로 한다.
- 6) 응원차량은 일절 불허한다.(앰블런스, 선수회수차는 대회본부에서 운영)
- 7) 기타사항은 감독자회의에서 결정한다.
- 8) 참가팀의 선수가 기권하여 완주하지 않은 팀과 실격처리 된 팀의 경우 각 소구간 선수의 기록과 순위를 무효처리 하며, 전체기록 또한 삭제처리 한다.
- 9) 소구간 개인 등위 인정은 연속하여 경기에 참가 후 기권한 팀의 소구간 기록 및 등위를 인정함.
- 10) 대회 공식 홈페이지(<http://www.marathon.co.kr/>) 참조

제 41 회 코오 롱 구 간 마 라 톤 대 회

대회코스안내



제41회 코오롱 구간마라톤대회

중계지점안내

Start




방범 초소
코오롱 호텔
골프장
보문단지

제 1 중계 지점
보문단지 힐튼호텔




경주교육문화회관
제 1 중계 지점
한국통신 경주수련관
신평교

제 1 구간
남 21회 배문고 서행준 (22분 56초)
최고기록 여 27회 상지여고 현서용 (25분 08초)

제 2 중계 지점
분항사




포항방면
제 2 중계 지점
분항사

제 2 구간
남 22회 배문고 전은희 (20분 39초)
최고기록 여 24회 상지여고 원새별 (23분 29초)

제 3 중계 지점
무열왕릉 (유턴장소)




양천방면
김인음묘
유턴
제 3 중계 지점
무열왕릉
서울여인숙

제 3 구간
남 24회 배문고 강순 (19분 58초)
최고기록 여 19회 경기체고 이연진 (22분 18초)

Finish




코오롱호텔
골프장
보문단지
방범초소

제 6 구간
남 15회 목포기계공고 이두행 (25분 40초)
최고기록 여 27회 상지여고 장한나 (28분 37초)


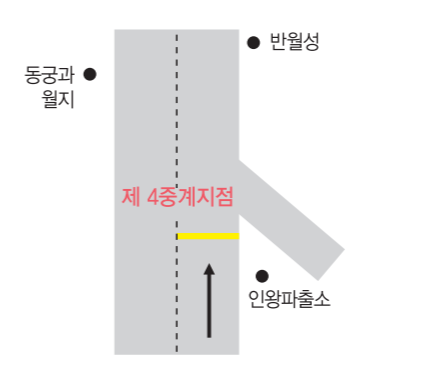
제 5 중계 지점
통일전




통일전
제 5 중계 지점
화단

제 5 구간
남 17회 배문고 이동진 (14분 44초)
최고기록 여 28회 오류고 강다은 (17분 04초)

제 4 중계 지점
동궁과 월지

동궁과 월지
반월성
제 4 중계 지점
인왕파출소

제 4 구간
남 23회 충북체고 김준수 (22분 05초)
최고기록 여 24회 상지여고 신사현 (25분 12초)



프로젝트 루프
생활에 이로운 제품을 만드는
플라스틱 자원 선순환으로
세상을 더 가치있게

이룩케
세상에
이롭게

제41회 코오롱 구간마라톤대회
»»» **고등부 참가학교 소개**

41th HIGH SCHOOL 22 team

- ♂ 배문고등학교, 서울체육고등학교, 양정고등학교, 대구체육고등학교, 동인천고등학교, 경기체육고등학교, 강원체육고등학교, 단양고등학교, 충북체육고등학교, 충남체육고등학교, 경북영동고등학교, 경북체육고등학교, 순심고등학교, 남녕고등학교
- ♀ 신정고등학교, 서울체육고등학교, 경기체육고등학교, 충북체육고등학교, 충남체육고등학교, 경북체육고등학교, 한일여자고등학교, 성남여자고등학교



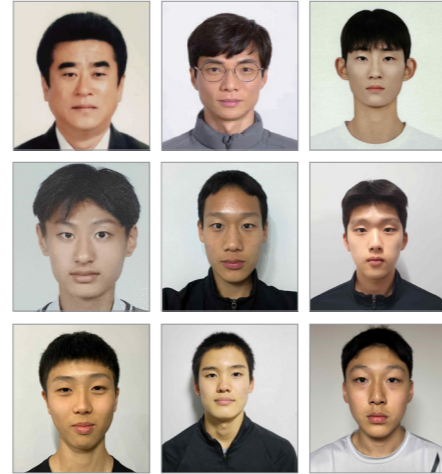
배문고등학교

| Since 1955

교장 : 박경택 | 감독 : 조남홍 | 코치 : 함연식

01
학교 번호

배문(培文)육상부는 1966년 창단하여 장거리 최고 명문학교로서 가장 오랜 역사와 전통을 가진학교이다. 학교법인 성산학원 설립자이신 故 조서희선생님의 마라톤에 대한 사랑으로 창단되어 현재 조하수 이사장님에 이르기까지 전통을 이어가며 한국마라톤 발전에 초석이 되고 있다. 전 교직원 선생님들의 각별한 관심과 사랑으로 선수들은 사기가 진작되고 운동에 전념 할 수 있도록 여건이 조성되어 있다. 또한 최신헌(16회)선경SKC 전회장, 김용태(16회) 그린농수산 대표 및 총동문회 육상부 후원회장이 선수들의 영양 및 재정을 지원하고 있다. 이러한 배문고교를 통하여 훌륭한 현역선수 및 지도자들을 배출하고 있다. 배문고교는 창단된 59년을 달려오면서 100여명이 넘는 국가대표를 배출하였으며, 단체우승 120여회, 단체 준우승 90여회, 개인우승 350여회 이상, 개인준우승 250여회 이상 등 그동안의 성적이 전국최강의 전통을 이어가고 있다. 제41회 코오롱구간마라톤대회를 개최하면서 배문고등학교는 2000년 16회 대회 우승을 시작으로 2002년 18회 대회 우승, 2004년 20회 대회 우승, 2005년 21회 대회 우승, 2006년 22회 대회 우승으로 "대회 최초 3연패 달성"하였고, 이후 2008년 24회 대회 우승, 2011년 27회 대회 우승, 2012년 28회 대회 우승, 2017년 33회 대회 우승, 2018년 34회 대회 우승, 2022년 39회 대회 우승, 2023년 40회 대회 우승 등 총 12회 대회 우승과 7번의 준우승 차지하며, "역대 최다 우승" 을 가지고 있는 우리는 2006년 3연패 이후 대회 최초 2회 연속 3연패 달성을 눈앞에 두고 있다. 얼마전 끝난 2025년 대구국제마라톤대회에서 국내 1위 코오롱팀 박민호(배문동문 61기), 2024년 조선일보마라톤대회 1위 건국대학교 김홍록(배문동문 65기), 서귀포시청 신용민(배문동문64기), 강원도청팀 최민용(배문동문57기), 코오롱팀 김태진(배문동문58기), 구미시청팀 김기연(배문동문52기), 대구시청팀 유대영(배문동문52기), 체육진흥공단팀 나현영, 오성일(배문동문64기), 등 현재 국가대표로 활동하고 있는 많은 선수들이 있다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2,19.27	5	21회	2005	2,09.39	1
2회	1986	2,17.59	9	22회	2006	2,10.37	1
3회	1987	2,24.32	16	23회	2007	2,11.43	2
4회	1988	2,19.30	12	24회	2008	2,13.02	1
5회	1989	2,17.13	7	25회	2009	2,17.55	6
6회	1990	2,16.33	2	26회	2010	2,14.27	4
7회	1991	2,15.56	3	27회	2011	2,12.15	1
8회	1992	2,16.42	5	28회	2012	2,13.12	1
9회	1993	2,18.36	6	29회	2013	2,15.22	2
10회	1994	2,18.46	4	30회	2014	2,20.55	5
11회	1995	2,22.43	7	31회	2015	2,21.19	4
13회	1997	2,13.35	2	32회	2016	2,24.31	9
14회	1998	2,14.17	2	33회	2017	2,15.15	1
15회	1999	2,16.18	6	34회	2018	2,15.44	1
16회	2000	2,14.32	1	35회	2019	2,17.38	2
17회	2001	2,11.44	2	38회	2022	2,22.09	4
18회	2002	2,13.15	1	39회	2023	2,18.23	1
19회	2003	2,17.09	7	40회	2024	2,20.40	1
20회	2004	2,11.00	1				



- 1 조남홍 / 감독
- 2 함연식 / 코치
- 3 심주완 (3학년)
- 4 이영범 (2학년)
- 5 유형원 (2학년)
- 6 김주한 (2학년)
- 7 최진호 (1학년)
- 8 서정휘 (1학년)
- 9 배건희 (1학년)



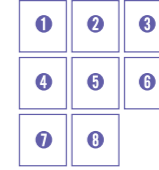
양정고등학교

| Since 1905

교장 : 도익수 | 감독 : 김건한 | 코치 : 황규환

03
학교 번호

몽이양정 양심정기(蒙以養正 養心正己: 깨우쳐서 바름을 기르고, 심성을 길러 자신을 바르게 한다)의 창학 이념을 바탕으로 1905년 개교한 양정고등학교는 올해로 120주년을 맞는 긴 역사와 전통을 자랑하는 우리나라 최초이자 최고의 민족 사학입니다. 바른 인간교육에 매진해 온 양정고등학교는 세계 속에 양정인을 위해 학생, 교사, 동문이 최선을 다하고 있습니다. 육상부는 1921년 창단하였고, 1932년 우리나라 최초로 올림픽(로스앤젤레스 대회)에 참가해 6위에 오른 김은배(金恩培), 1936년 베를린 올림픽 금메달의 손기정(孫基禎), 동메달의 남승룡(南昇龍), 그리고 1950년 보스턴 마라톤 우승의 함기용(咸基鎬), 1956년 멜버른 올림픽 4위, 1958년 도쿄 아시안게임 금메달의 이창훈(李昌薰) 등 우리나라 중장거리 분야에서 세계적인 선수들을 배출하였습니다. 양정은 세계 속에 한국 육상을 알린 한국 육상역사의 산실이며, 현존하는 가장 오래된 육상 명문 학교입니다. 2002년 이후 선수 수급에 차질이 생겨 잠시 운영이 중단하기도 하였으나, 2016년 재창단하였고, 38회 대회 준우승 등 여러 전국 대회에서 상위권에 입상하며 중장거리 명문 학교로서 다시 두각을 나타내고 있습니다. 현재 도익수 교장 선생님을 비롯하여 학교법인과 총동문회의 각별한 관심과 사랑을 받으며, 우리 선수들은 양정인이라는 자긍심을 가지고 양정의 빛나는 전통과 선배들의 영광을 이어가고자 오늘도 전력을 다하고 있습니다. 이번 대회는 주장 올해 좋은 성적을 기대하는 이재빈 선수를 주축으로 동계 훈련기간 동안 기량이 많이 향상된 1학년 김현민, 김성운 선수와 함께 3위권 내 상위권 입상을 목표로 하고 있습니다.



- 1 김건한 / 감독
- 2 황규환 / 코치
- 3 이재빈 (3학년)
- 4 김성운 (1학년)
- 5 김현민 (1학년)
- 6 채홍서 (1학년)
- 7 박창준 (1학년)
- 8 홍성준 (1학년)



서울체육고등학교

| Since 1971

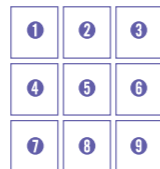
교장 : 송길성 | 감독 : 장동영 | 코치 : 어경돈

02
학교 번호

서울체육고등학교는 1974년 개교하여 30회대회 남자부 우승, 35회 대회에서는 역대 4번째 남,여동반우승을 차지하였으며 남자중학교부에서는 역대 처음으로 3회연속우승으로 우승기를 영구보존하는 영광을 가지게 되었으며 이러한 바탕에는 그동안 많은 국가대표선수를 배출하였으며 주요선수를 소개하자면 현재2000년 서울국제 동아마라톤대회 우승자 정남균선수, 2018년 조선일보마라톤대회 우승 김선애선수, 2018 서울국제 동아마라톤대회 우승엽선수, 한국여자마라톤의 희망이자 쌍두마차인 삼성전자의 2018 대구국제마라톤대회 우승 및 10000m 한국신기록경신 안슬기선수, 5000m, 마라톤 2개의 한국신기록을 경신한 김도연선수, 2016 jibc 마라톤대회 우승 임예진 선수등 다수의 국가대표선수를 배출하였으며, 2018 팔렘방아시안게임50km.w 에서 동메달을 획득한 주현명선수, 최병광, 이정은, 김민규선수등 다수의 국가대표선수가 서울체고 출신으로 출전하였다. 육상에 관심이 남다른 본교 8회 졸업생이신 송길성교장선생님이하 전교직원의 전폭적인 지원과 노력으로 겨울에는 전라남도 진도에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며 저학년으로 구성되어 다소 전력이 약하지만 이번대회를 발판으로 재도약의 기회로 삼는 대회가 될것으로 기대하며 혼신의 힘을 다하여 경기에 임할것입니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	1993	2,43.08	11	25회	2009	2,14.32	3
10회	1994	2,21.20	8	26회	2010	2,12.52	3
12회	1996	2,20.21	7	27회	2011	2,18.17	7
13회	1997	2,18.11	8	28회	2012	2:22:29	10
14회	1998	2,17.41	9	29회	2013	2,18.32	4
15회	1999	2,16.32	8	30회	2014	2,17.40	2
16회	2000	2,18.58	11	31회	2015	2,15.54	1
17회	2001	2,18.57	11	32회	2016	2,22.37	8
18회	2002	2,26.17	16	33회	2017	2,18.25	3
19회	2003	2,27.00	15	34회	2018	2,17.36	2
20회	2004	2,27.01	18	35회	2019	2,16.54	1
21회	2005	2,21.30	13	38회	2022	2,23.54	5
22회	2006	2,25.35	16	39회	2023	2,20.09	2
23회	2007	2,20.17	10	40회	2024	2,27.01	6
24회	2008	2,16.15	4				



- 1 장동영 / 감독
- 2 어경돈 / 코치
- 3 박진현 (3학년)
- 4 김도연 (3학년)
- 5 함지안 (3학년)
- 6 신동주 (1학년)
- 7 홍석현 (1학년)
- 8 정우현 (2학년)
- 9 오성현 (1학년)



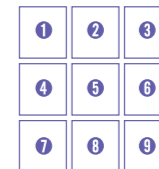
대구체육고등학교

| Since 2003

교장 : 조대승 | 감독 : 김순형 | 코치 : 신제영

04
학교 번호

"정상에 서자"라는 교훈 아래 감독, 코치, 학생 모두 혼연일체가 되어 오늘 하루를 일생처럼이라는 구호로 자신의 목표를 향해 최선을 다하여 나아가고 있다. 우수선수는 정우진(3년)과 작년 105회 전국체전 800m 동메달(황재형 2년), 10km 8위(심경우 2년) 등 중상위권 선수들로 고르게 구성되어 있어 좋은 성적이 기대된다.



- 1 김순형 / 감독
- 2 신제영 / 코치
- 3 정우진 (3학년)
- 4 주우현 (3학년)
- 5 심경우 (2학년)
- 6 정찬술 (2학년)
- 7 황재형 (2학년)
- 8 이송운 (2학년)
- 9 김정현 (2학년)



동인천고등학교

| Since 1961

교장 : 윤영호 | 감독 : 노수신 | 코치 : 이용열

05
학교 번호

동인천고등학교 육상부는 단거리/필드 종목을 주력으로 꾸준히 성과를 내며 지금도 선수들이 각종 대회에서 좋은 기량을 보여주고 있습니다. 지난해(2024년)부터 중장거리 선수들이 진화하면서 단거리 종목뿐만 아니라 중장거리 종목에서도 두각을 보이고 있으며, 이번 대회에서는 임재우 선수, 손태욱 선수, 이민호 선수가 주력 선수입니다. 특히, 2학년 임재우 선수는 2024년도 800m에서 좋은 기량을 보여주었고 손태욱 선수 또한 지난해 중학교부 중장거리 종목에서 좋은 기량을 보여주었습니다. 두 선수를 필두로 동인천 고등학교 선수들이 단합하여 올해 처음 출전하는 만큼 코오롱 마라톤 대회를 참여함으로써 더 큰 선수로 성장하길 바라며 앞으로 매년 참가하는 것을 목표로 두고 있습니다.



- 1 노수신 / 감독
- 2 이용열 / 코치
- 3 최성원 (3학년)
- 4 임재우 (2학년)
- 5 손태욱 (1학년)
- 6 이민호 (1학년)
- 7 김태성 (2학년)
- 8 이성호 (2학년)
- 9 신광근 (3학년)

1	2	3
4	5	6
7	8	9



강원체육고등학교

| Since 1992

교장 : 임경빈 | 감독 : 손찬규 | 코치 : 정만용

07
학교 번호

본교는 강원엘리트 체육교육의 산실로 1992년 3월 2일 개교하여 현재까지 긴 시간 동안 체 · 지 · 덕을 겸비하며 행복한 미래를 창조할 인성 바른 체육인 육성을 슬로건으로하여 학생들 스스로 뜻을 세우고 노력한다는 '입지(入支)'의 교훈 아래 강원 체육 발전에 주도적인 역할을 담당하고 있습니다. 육상, 수영, 체조, 태권도 등 17개의 종목에서 우수한 선수들을 체계적으로 발굴, 육성하고 있으며, 학교의 적극적인 지원과 교직원, 학부모, 학생 모두의 열정과 노력으로 2024년도 제105회 전국체육대회에서 금 6, 은 4, 동 3)로 좋은 성적을 거두는 쾌거를 이루어냈습니다. 강원체육고등학교 중 · 장거리부는 손찬규 감독과 정만용 지도자, 선수 9명으로 구성된 팀으로서 이우형, 강동훈, 장문성 선수를 필두로 이번 제 41회 코오롱 구간마라톤대회에서 상위 입상을 목표로 삼고 있습니다. 개인 최고 성적은 강동훈(2024년 제5회 전국초 · 중 · 고등학교 학년별 육상대회 5000m 3위 15:43.73), 이우형(105회 전국체육대회 3000mSC 3위 9:54.31), 장문성(2024년 제5회 전국초중고등학교 학년별 육상대회 1500m 1위 4:05.72, 5000m 1위 15:41.62), 박상호(2023 제4회 전국초중고 학년별 육상경기대회 3000m 3위 10:02.23) 이며 2025년 입학한 1학년 학생들이 각 구장에서 최선을 다해준다면 좋은 성적이 나올 것으로 기대가 됩니다.



- 1 손찬규 / 감독
- 2 정만용 / 코치
- 3 강동훈 (3학년)
- 4 이우형 (3학년)
- 5 장문성 (2학년)
- 6 박상호 (1학년)
- 7 김인섭 (1학년)
- 8 정현준 (1학년)
- 9 어효준 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
32회	2016	2,24.48	10	35회	2019	2,24.02	4
33회	2017	2,25.46	11	39회	2023	2,25.18	7
34회	2018	2,25.35	8	40회	2024	2,32.02	8

1	2	3
4	5	6
7	8	9

경기체육고등학교

| Since 1995

교장 : 김호철 | 감독 : 이기승 | 코치 : 전휘성

06
학교 번호

경기체육고등학교는 1995년 창단한 이래 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 본교는 첫 우승은 1999년 제15회 대회 남자 우승, 그리고 2003년 제19회, 코오롱 구간마라톤대회에서 남녀 동반 종합우승과 그리고 2022년 38회 대회에서 우승을 했습니다. 그리고 남고 10km마라톤대회에서 2021년 102회(구미), 2022년 103회(울산)5000m, 10km, 2023년 104회(목포), 2024년(김해) 4년 연속우승 하였습니다. 작년에 2024년 제40회 코오롱마라톤대회에서 여고부 단체 2위, 남고부 단체 3위의 아쉬움을 남긴 채 다시 준비한 제 41회 코오롱구간마라톤대회를 앞두고, 우승에 도전하고자 1차 전남(진도) 2차 전남(나주), 3차 경기(파주), 4차 전남(광양)에서 힘든 동계전지 훈련을 학생들이 참고 견딘 결과를 보여주기 위해 이번 제41회 코오롱 구간마라톤대회에 출전을 했습니다. 특히 김호철 교장 선생님의 교육관인 인성을 바탕으로 한 경기력 향상이라는 스로건으로 감독, 코치, 학생들이 혼연일체가 되어, 2025년 제 41회 코오롱구간마라톤 대회에 우승 에 도전을 하고자 합니다. 또한 학부모, 교직원, 동문들의 전폭적인 지지를 받고, 또 경기도교육청과 수원교육청의 관심속에서 이번 대회의 주인공인 우리 학생들은 다시 한번 우승을 거머질 각오로 제40회 코오롱고교구간마라톤대회에 참가하게 되었습니다.



- 1 이기승 / 감독
- 2 전휘성 / 코치
- 3 오준석 (3학년)
- 4 권동우 (3학년)
- 5 홍준석 (3학년)
- 6 박정욱 (2학년)
- 7 배경배 (2학년)
- 8 백서준 (1학년)
- 9 최대환 (1학년)

1	2	3
4	5	6
7	8	9

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
13회	1997	2,20.21	13	26회	2010	2,21.07	11
14회	1998	2,16.45	7	28회	2012	2,25:49	13
15회	1999	2,13.16	1	29회	2013	2,18.57	5
16회	2000	2,17.20	5	30회	2014	2,25.28	8
17회	2001	2,15.57	5	31회	2015	2,22.06	8
18회	2002	2,15.43	2	32회	2016	2,20.08	4
19회	2003	2,09.47	1	33회	2017	2,20.39	6
20회	2004	2,14.15	4	34회	2018	실격	
21회	2005	2,18.02	7	35회	2019	2,27.45	10
22회	2006	2,19.31	7	38회	2022	2,16.03	1
23회	2007	2,15.16	4	39회	2023	2,22.34	3
24회	2008	2,18.29	7	40회	2024	2,24.37	3
25회	2009	2,17.19	5				



단양고등학교

| Since 1969

교장 : 박승룡 | 감독 : 연제승 | 코치 : 김지연

08
학교 번호

단양고등학교는 1969년 3월 15일 개교하여, 소백산 연화봉의 고귀한 기운을 품고 '의롭고 슬기로우며 아름답고 튼튼하게'라는 교훈 아래 우수한 인재를 양성해온 명문고등학교이다. 2000년에 창단된 육상부는 제30회 코오롱 구간마라톤대회 우승, 제31회 준우승, 제32회 우승을 차지하는 등 뛰어난 성과를 거두며 황금기를 누렸다. 그러나 이후 다소 침체기를 겪었던 육상부는 2025년을 기점으로 다시금 명성을 되찾기 위해 박승룡 교장 선생님을 비롯한 교직원, 단양군장학회의 전폭적인 지원 아래 재도약을 준비하고 있다. 이에 따라 선수들은 제주특별자치도에서 40일간 강도 높은 전지훈련을 성공적으로 마치고 경기력 향상에 온 힘을 기울였다. 선수들은 우승을 위하여 혼신의 힘을 쏟는 의지와 각오를 펼쳐 선배들의 영광을 잇겠다는 신념 아래 제41회 코오롱 구간마라톤대회에 참가하게 되었다.



- 1 연제승 / 감독
- 2 김지연 / 코치
- 3 김주현 (3학년)
- 4 김동희 (3학년)
- 5 박연수 (3학년)
- 6 황제이 (2학년)
- 7 홍지혁 (2학년)
- 8 양승환 (1학년)
- 9 김조은 (1학년)

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2002	2,29.24	18	33회	2017	2,21.09	8
28회	2012	2,18.55	4	34회	2018	2,23.22	7
29회	2013	2,21.22	9	35회	2019	2,26.33	8
30회	2014	2,16.46	1	39회	2023	2,25.38	8
31회	2015	2,18.23	2	40회	2023	2,26.59	5
32회	2016	2,13.19	1				

1	2	3
4	5	6
7	8	9



충북체육고등학교

| Since 1991

교장 : 음호철 | 감독 : 김정수 | 코치 : 우지원

09
학교 번호

충북체육고등학교는 1991년 개교 이래 대한민국 엘리트 체육교육의 중심지로 자리 잡아왔습니다. 특히, 육상 종목에서 뛰어난 성과를 거두며 전국 대회에서 두각을 나타내고 있습니다. 1996년 제12회 남자부와 여자부가 동시에 우승하는 쾌거를 이루며 학교의 위상을 높였습니다. 이는 체계적인 훈련과 선수들의 강한 의지, 지도자들의 헌신이 결합된 결과로, 충북체고의 저력을 전국에 알린 중요한 순간이었습니다. 또한, 제23회 대회에서는 남자부가 경주 코스 단체전에서 2시간 9분 35초라는 신기록을 수립하며 우승을 차지했습니다. 이는 단순한 우승을 넘어 기록적인 성취였으며, 충북체고 선수들이 전국 최정상급 실력을 갖추고 있음을 증명한 결과였습니다. 이러한 빛나는 업적을 바탕으로, 충북체육고등학교는 선수들이 훈련에 전념할 수 있도록 최적의 환경을 조성하는 데 최선을 다하고 있습니다. 최신 훈련 시설과 체계적인 프로그램을 제공하며, 선수 개인의 성장과 목표 달성을 지원하는 교육 시스템을 구축하고 있습니다. 지도자들은 선수들의 잠재력을 최대한 발휘할 수 있도록 맞춤형 훈련을 진행하며, 신체적·정신적 강인함을 키울 수 있도록 돕고 있습니다. 이번 대회에 출전하는 선수들 역시 필승의 각오로 훈련에 매진하고 있으며, 선배들이 쌓아온 전통을 이어받아 더욱 발전된 기량을 선보일 것입니다. 앞으로도 충북체고는 선수들이 꿈을 이루고 새로운 역사를 만들어갈 수 있도록 아낌없는 지원을 이어나갈 것입니다.



- 1 김정수 / 감독
- 2 우지원 / 코치
- 3 김민재 (3학년)
- 4 반관진 (3학년)
- 5 김진홍 (2학년)
- 6 신승찬 (2학년)
- 7 강백건 (1학년)
- 8 김주영 (1학년)
- 9 문유빈 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
7회	1991	2,33.10	24	21회	2005	2,13.23	2
8회	1992	2,28.33	19	22회	2006	2,11.41	2
9회	1993	2,19.50	7	23회	2007	2,09.35	1
10회	1994	2,16.42	2	24회	2008	2,13.20	2
11회	1995	2,14.25	2	25회	2009	2,15.15	4
12회	1996	2,14.55	1	26회	2010	2,15.50	5
13회	1997	2,16.16	6	27회	2011	2,15.57	4
14회	1998	2,15.41	5	28회	2012	2,21.26	9
15회	1999	2,16.38	9	31회	2015	2,23.15	9
16회	2000	2,18.02	7	32회	2016	2,20.43	5
17회	2001	2,10.37	1	33회	2017	2,19.37	4
18회	2002	2,16.43	3	34회	2018	2,21.01	3
19회	2003	2,15.02	2	35회	2019	2,20.00	3
20회	2004	2,11.47	2	40회	2024	3,03.32	6



경북영동고등학교

| Since 1974

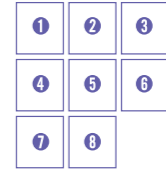
교장 : 최종병 | 감독 : 임형진 | 코치 : 이종덕

11
학교 번호

1974년 개교 이래 본교는 국가 발전에 기여할 성실하고 유능한 한국인이 될 수 있게 힘써 공부하고, 창의력을 개발하여 정보사회에 선도적으로 활동할 수 있는 터전을 마련하기에 힘쓰고 있습니다. 또한, 선인간(先人間)·후학문(後學問) 가치아래 인간애의 정신을 실천하는 교육을 본교 교육의 궁극적 목표로 지향하고 있습니다. 지식위주의 교육을 지양하고 지·덕·체를 겸비한 인재 육성을 위하여 다양한 교육 프로그램을 운영하고 있으며, 현대화된 교육 시설로 최첨단 교육을 선도하고 있을 뿐 아니라, 현대 사회가 요구하는 글로벌 인재 육성을 위하여 해외 및 국내의 다양한 기관과의 자매결연 사업을 통하여 더 넓은 세상을 경험할 수 있는 기회를 제공하는 등 지역 교육 발전의 리더가 되도록 노력하고 있습니다. 본교는 지역의 우수한 체육 인재를 발굴 육성하고자 2018년 4월 18일 신입생 4명으로 육상부를 창단하였고 현재는 1학년 2명, 2학년 1명, 3학년 3명으로 총 6명으로 구성되어 전국 고등학교 최고의 중·장거리 선수를 육성하고 있으며, 앞으로 한국을 대표하고 세계로 달려갈 육상 마라톤 꿈나무들의 산실이 될 것입니다. 육상 연맹과 고등학교 동문회 등에서 적극적인 관심과 지원을 아끼지 않아 계속 발전해 나갈 것이며, 학교의 이름을 내건 대회로서 학교의 명예를 위해 선수단 전원일 최고의 노력을 바탕으로 준비 하였으므로 좋은 경기력으로 보답하여 보여드리겠습니다.



- 1 임형진 / 감독
- 2 이종덕 / 코치
- 3 정준혁 (3학년)
- 4 권재윤 (2학년)
- 5 임수민 (2학년)
- 6 김탁경 (1학년)
- 7 서경륜 (1학년)
- 8 염승수 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
35회	2019	2,26.06	7
38회	2022	기권	
39회	2023	2,23.17	6
40회	2024	2,29.08	7



충남체육고등학교

| Since 1990

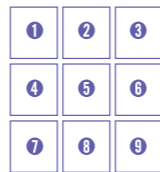
교장 : 정필환 | 감독 : 정대현 | 코치 : 신중호

10
학교 번호

충남체육고등학교는 1990년에 개교 이래 글로벌 시대를 주도하는 미래 역량을 갖춘 참다운 체육인 육성을 교육지표로 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 남자부 코오롱 8회에서 준우승, 9회에서는 단체 우승을 하였고, 또한 광저우 아시안게임 우승자인 지영준 선수 등 많은 선수를 배출하였으며, 2015년 여고부 1.2구간 1위를 하고도 3,4,5구간 선수의 기량이 부족하여 아쉽게 2위를 한 팀입니다. 현재 중장거리 남학생 9명, 여학생 7명 총 16명의 선수로 구슬땀을 흘리며 꿈을 실현하기 위해 최선의 노력을 하고 있습니다. 2025년 코오롱 대회 준비를 위해 정필환 교장선생님, 김세준 교감선생님의 문인주 행정장님의 적극적인 지원과 관심으로 충분한 전지훈련을 통해 선수들의 사기는 높아졌고 기량 또한 많이 향상되었습니다. 선수층이 많지는 않지만 최선을 다해 학교에 명예를 드높이도록 하겠습니다.



- 1 정대현 / 감독
- 2 신중호 / 코치
- 3 가보현 (1학년)
- 4 김은수 (1학년)
- 5 김기문 (2학년)
- 6 박성문 (2학년)
- 7 김정민 (3학년)
- 8 조지운 (3학년)
- 9 안지현 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	1992	2,15.18	2	24회	2008	2,20.56	8
9회	1993	2,15.56	1	25회	2009	2,20.34	11
10회	1994	2,23.24	12	26회	2010	2,20.58	10
11회	1995	2,20.11	4	27회	2011	2,21.38	11
12회	1996	2,19.35	6	28회	2012	2,24:33	12
13회	1997	2,14.32	4	29회	2013	2,20.41	8
14회	1998	2,15.13	3	30회	2014	2,21.48	6
15회	1999	2,16.27	7	31회	2015	2,26.59	10
16회	2000	2,17.12	4	32회	2016	2,25.19	11
17회	2001	2,22.25	14	33회	2017	2,21.04	7
18회	2002	2,22.24	11	34회	2018	2,27.43	9
19회	2003	2,22.02	13	35회	2019	2,25.24	6
20회	2004	2,21.26	11	38회	2022	2,21.24	3
21회	2005	2,20.02	9	39회	2023	2,23.04	5
22회	2006	2,21.57	10	40회	2024	2,25.28	4
23회	2007	2,21.41	12				



경북체육고등학교

| Since 1973

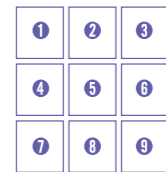
교장 : 이재형 | 감독 : 김조성 | 코치 : 이재남

12
학교 번호

경북체육고등학교 중장거리부는 역사와 전통을 자랑하는 육상명문학교입니다. 특히 중장거리부에서 배출한 국가대표선수 김영조(1982), 장권수(1987), 백승도(1989), 김순형(1997), 김재열(2007), 이다미(2011) 등 수많은 인재를 키워서 배출해낸 중장거리 강자로 거듭나고 있습니다. 작년 전국체전에서는 고등부 10km 워킹 남녀부 모두 금메달을 석권하고 여고부 5,000m, 10km에서 금을 모두 획득하는 업적을 이루었습니다. 뛰어난 지도력과 세심한 학생관리를 가장 중점적으로 두고 선수들을 케어하고 있는 지도자 및 감독과 함께 모든 선수들이 자신의 기량을 발휘하기 위해 구슬땀을 흘리며 최선을 다해 훈련에 매진하고 있습니다. 특히 올해의 모토가 "원팀", "행복러닝" 이기에 힘든 훈련 가운데서도 웃음을 잃지 않는 팀으로 발전하고 있습니다.



- 1 김조성 / 감독
- 2 이재남 / 코치
- 3 우재영 (3학년)
- 4 이동화 (3학년)
- 5 권오을 (2학년)
- 6 우지민 (2학년)
- 7 전형준 (1학년)
- 8 왕현빈 (1학년)
- 9 박성진 (3학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
1회	1985	2,14.21	1	19회	2003	2,17.07	6
2회	1986	2,13.31	2	20회	2004	2,16.13	6
3회	1987	2,16.55	6	21회	2005	2,15.33	3
4회	1988	2,13.57	2	22회	2006	2,20.19	8
5회	1989	2,16.32	4	23회	2007	2,16.03	5
6회	1990	2,17.26	6	24회	2008	2,17.58	6
7회	1991	2,15.50	2	25회	2009	2,12.36	1
8회	1992	2,14.55	1	26회	2010	2,12.30	2
9회	1993	2,17.44	2	27회	2011	2,12.55	2
10회	1994	2,16.35	1	28회	2012	2,17.38	3
11회	1995	2,16.03	3	29회	2013	2,18.06	3
12회	1996	2,15.39	2	30회	2014	2,20.02	4
13회	1997	2,13.15	1	31회	2015	2,18.51	3
14회	1998	2,14.05	1	32회	2016	2,17.26	3
15회	1999	2,15.15	5	33회	2017	2,17.21	2
16회	2000	2,16.27	3	34회	2018	2,28.03	10
17회	2001	2,13.52	3	35회	2019	2,24.39	5
18회	2002	2,21.59	10	40회	2024	2,23.18	2



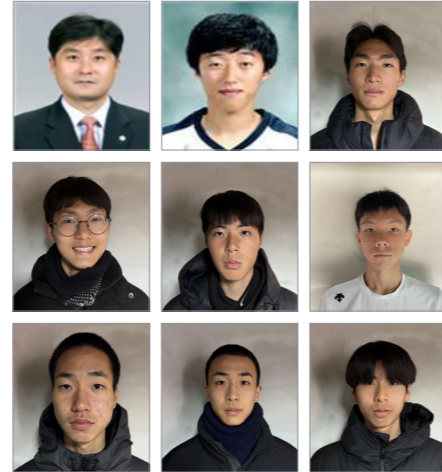
순심고등학교

| Since 1936

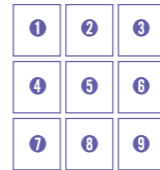
교장 : 김영철 | 감독 : 진덕연 | 코치 : 주인영

13
학교 번호

80년 역사를 가진 본교는 1995년 진덕연 감독(선생님)으로부터 육상부(중,장거리)로 재창단하였으며, 현재 명문교로 자리매김 하고 있다. 본교 육상부는 진덕연 감독(선생님)과 본교 졸업생인 주인영 코치의 체계적인 관리와 지도로 학생선수들이 운동뿐 아니라 학업에도 성실히 임하여 바른 인성을 가진 학생선수로 거듭날 수 있도록 지도하고 있다. 본교는 본 대회를 1996년 제13회 대회를 처음 출전으로 시작하여 지금까지 단 한 번도 출전의 기회를 놓치지 않았으며, 우승 2회, 준우승 2회, 3위 2회 및 상위권에 지속적으로 진입하고 있다. 또한 전국구간마라톤대회 8회,9회대회 연속 우승을 하였으며, 대통령기 통일역전마라톤대회 단일팀으로 출전을 하여 우승 1회, 준우승 1회, 3위 2회를 차지하는 성적을 거두기도 하였다. 학생 선수들의 경기력 향상을 위해 동계훈련을 경남 통영에서 강도 높은 훈련을 성공적으로 마쳤으며 3학년 공상학을 주축으로 올해도 본 대회에서 좋은 성과를 기대하고 있다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
13회	1997	2,19.56	11	26회	2010	2,11.13	1
14회	1998	2,16.09	6	27회	2011	2,14.07	3
15회	1999	2,19.57	13	28회	2012	2,15.24	2
16회	2000	2,28.18	19	29회	2013	2,13.05	1
18회	2002	2,31.59	21	30회	2014	2,18.08	3
19회	2003	2,17.23	8	31회	2015	2,21.21	5
20회	2004	2,14.35	5	32회	2016	2,30.36	16
21회	2005	2,16.45	6	33회	2017	기권	
22회	2006	2,17.33	5	34회	2018	2,23.00	6
23회	2007	2,16.30	6	35회	2019	2,28.06	11
24회	2008	2,15.08	3				
25회	2009	2,14.10	2				



- 1 진덕연 / 감독
- 2 주인영 / 코치
- 3 임성민 (3학년)
- 4 김태현 (3학년)
- 5 박준호 (2학년)
- 6 김동연 (1학년)
- 7 이태양 (1학년)
- 8 신재현 (1학년)
- 9 송민기 (1학년)

서울신정고등학교

| Since 1978

교장 : 김정근 | 감독 : 한상민 | 코치 : 한국진

31
학교 번호

서울신정고등학교 육상부는 창단한 지 3년이라는 짧은 연혁을 가지고 있지만 저희 인권재단 이사장님, 사무국장님, 서울신정고 교장님, 교감님께서는 적극적인 지원으로 코오롱구간마라톤에서 38회 2위, 39회 우승, 40회 3위라는 좋은 성적을 거두고 있으며 같은 재단의 오류고에서 면책을 이어와 뛰어난 기량으로 우승을 노리고 있습니다. 3학년 3명의 에이스 선수들의 기반으로 1학년의 청소년 대표 조윤아, 한해운 선수의 선전이 기대됩니다. 작년 여러 전국대회에서 입상을 했으며 특히 백제왕도 익산 2024 전국육상경기대회 5000m 종목에서 1.2.3위에 입상하는 기염을 토했습니다. 저희 서울신정고등학교는 이번 41회 대회에서 꼭 우승할 것이고 더 나아가 앞으로의 대회에서도 승승장구하여 전국 제일의 중장거리 명문으로 이어 나갈 것입니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
38회	2022	2,56.55	2
39회	2023	2,43.50	1
40회	2024	2,52.35	3



- 1 한상민 / 감독
- 2 한국진 / 코치
- 3 신예진 (3학년)
- 4 김나경 (3학년)
- 5 김유진 (3학년)
- 6 선민주 (2학년)
- 7 조윤아 (1학년)
- 8 한해운 (1학년)
- 9 김재연 (2학년)



남녕고등학교

| Since 1986

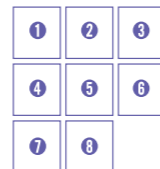
교장 : 이철우 | 감독 : 고정효 | 코치 : 강태식

14
학교 번호

남녕고등학교 육상부는 제주특별자치도 제주시 소재 남녕고등학교 체육과 소속으로, 제주 지역 육상 발전의 선두주자로 활약하고 있습니다. 2024년 제105회 전국체육대회에서도 금메달 1개와 은메달 1개를 획득하며 우수한 성과를 거두었습니다. 이번 대회에서는 고석준 선수가 5구간 우승을 목표로 하고 있으며, 뛰어난 기량과 철저한 준비로 기 대를 모으고 있습니다. 전체 선수들 역시 꾸준한 훈련을 통해 최상의 컨디션을 유지하고 있으며, 개인과 팀 모두 최고의 경기력을 발휘할 준비를 마쳤습니다. 남녕고등학교 육상부는 앞으로 열정과 성실함을 바탕으로 더욱 발전 해 나갈 것이며, 이번 대회를 통해 다시 한 번 그 저력을 증명하고자 합니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	1993	2,43.08	11	24회	2008	2,16.15	4
10회	1994	2,21.20	8	25회	2009	2,14.32	3
12회	1996	2,20.21	7	26회	2010	2,12.52	3
13회	1997	2,18.11	8	27회	2011	2,18.17	7
14회	1998	2,17.41	9	28회	2012	2,22.29	10
15회	1999	2,16.32	8	29회	2013	2,18.32	4
16회	2000	2,18.58	11	31회	2015	기권	
17회	2001	2,18.57	11	32회	2016	기권	
18회	2002	2,26.17	16	34회	2018	2,48.16	4
19회	2003	2,27.00	15	35회	2019	2,38.49	1
20회	2004	2,27.01	18	38회	2022	2,52.35	1
21회	2005	2,21.30	13	39회	2023	기권	
22회	2006	2,25.35	16	40회	2024	기권	
23회	2007	2,20.17	10				



- 1 고정효 / 감독
- 2 강태식 / 코치
- 3 고석준 (3학년)
- 4 원다니엘 (3학년)
- 5 노하랑 (2학년)
- 6 김중형 (1학년)
- 7 이은성 (1학년)
- 8 김동하 (1학년)

서울체육고등학교

| Since 1971

교장 : 송길성 | 감독 : 장동영 | 코치 : 어경돈

32
학교 번호

서울체육고등학교는 1974년 개교하여 30회대회 남자부 우승, 35회 대회에서는 역대 4번째 남,여동반우승을 차지하였으며 남자중학교부에서는 역대 처음으로 3회연속우승으로 우승기를 영구보전하는 영광을 가지게 되었으며 이러한 바탕에는 그동안 많은 국가대표선수를 배출하였으며 주요선수를 소개하자면 현재2000년 서울국제 동아마라톤대회 우승자 정남균선수, 2018년 조선일보마라톤대회 우승 김선애선수, 2018 서울국제 동아마라톤대회 유승엽선수, 한국여자마라톤의 희망이자 쌍두마차인 삼성전자의 2018 대구국제마라톤대회 우승 및 10000m 한국신기록경신 안슬기선수, 5000m, 마라톤 2개의 한국신기록을 경신한 김도연선수, 2016 jibc 마라톤대회 우승 임예진 선수등 다수의 국가대표선수를 배출하였으며, 2018 팔렘방아시안게임50km.w 에서 동메달을 획득한 주현명선수, 최병광, 이정은, 김민규선수등 다수의 국가대표선수가 서울체고 출신으로 출전하였다. 육상에 관심이 남다른 본교 8회 졸업생이신 송길성교장선생님이하 전교직원의 전폭적인 지원과 노력으로 겨울에는 전라남도 진도에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며 저학년으로 구성되어 다소 전력이 약하지만 이번대회를 발판으로 재도약의 기회로 삼는 대회가 될것으로 기대하며 혼신의 힘을 다하여 경기에 임할것입니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	1993	2,43.08	11	24회	2008	2,16.15	4
10회	1994	2,21.20	8	25회	2009	2,14.32	3
12회	1996	2,20.21	7	26회	2010	2,12.52	3
13회	1997	2,18.11	8	27회	2011	2,18.17	7
14회	1998	2,17.41	9	28회	2012	2,22.29	10
15회	1999	2,16.32	8	29회	2013	2,18.32	4
16회	2000	2,18.58	11	31회	2015	기권	
17회	2001	2,18.57	11	32회	2016	기권	
18회	2002	2,26.17	16	34회	2018	2,48.16	4
19회	2003	2,27.00	15	35회	2019	2,38.49	1
20회	2004	2,27.01	18	38회	2022	2,52.35	1
21회	2005	2,21.30	13	39회	2023	기권	
22회	2006	2,25.35	16	40회	2024	기권	
23회	2007	2,20.17	10				



- 1 장동영 / 감독
- 2 어경돈 / 코치
- 3 임윤아 (3학년)
- 4 유소영 (2학년)
- 5 김은희 (2학년)
- 6 박하윤 (1학년)
- 7 오연지 (1학년)
- 8 노하은 (1학년)
- 9 오주아 (3학년)

경기체육고등학교

| Since 1995

교장 : 김호철 | 감독 : 이기승 | 코치 : 전휘성

33
학교 번호

경기체육고등학교는 1995년 창단한 이래 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 본교는 첫 우승은 1999년 제15회 대회 남자 우승, 그리고 2003년 제19회, 코오롱 구간마라톤대회에서 남녀 동반 종합우승과 그리고 2022년 38회 대회에서 우승을 했습니다. 그리고 남고 10km마라톤대회에서 2021년 102회(구미), 2022년 103회(울산)5000m, 10km, 2023년 104회(목포), 2024년(김해) 4년 연속우승 하였습니다. 작년에 2024년 제40회 코오롱마라톤대회에서 여고부 단체 2위, 남고부 단체 3위의 아쉬움을 남긴 채 다시 준비한 제 41회 코오롱구간마라톤대회를 앞두고, 우승에 도전하고자 1차 전남(진도) 2차 전남(나주), 3차 경기(파주), 4차 전남(광양)에서 힘든 동계전지 훈련을 학생들이 참고 견딘 결과를 보여주기 위해 이번 제41회 코오롱 구간마라톤대회에 출전을 했습니다. 특히 김호철 교장 선생님의 교육관인 인성을 바탕으로 한 경기력 향상이라는 스로건으로 감독, 코치, 학생들이 혼연일체가 되어, 2025년 제 41회 코오롱구간마라톤 대회에 우승에 도전하고자 합니다. 또한 학부모, 교직원, 동문들의 전폭적인 지지를 받고, 또 경기도교육청과 수원교육청의 관심속에서 이번 대회의 주인공인 우리 학생들은 다시 한번 우승을 거머질 각오로 제41회 코오롱고구간마라톤대회에 참가하게 되었습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
14회	1998	2,43.46	6	27회	2011	2,37.10	4
15회	1999	2,41.27	4	28회	2012	2,43.36	4
16회	2000	2,34.47	2	29회	2013	2,43.33	4
17회	2001	2,49.18	10	30회	2014	2,45.32	3
18회	2002	2,36.53	3	31회	2015	2,47.56	5
19회	2003	2,32.38	1	32회	2016	2,42.15	3
20회	2004	2,46.33	7	33회	2017	2,53.30	4
22회	2006	2,43.52	9	34회	2018	2,48.16	4
23회	2007	0,29.37	기권	35회	2019	2,47.07	3
24회	2008	2,44.38	11	38회	2022	기권	
25회	2009	2,40.07	7	39회	2023	2,55.47	3
26회	2010	2,41.11	8	40회	2024	2,48.34	2



- 1 이기승 / 감독
- 2 전휘성 / 코치
- 3 손현지 (3학년)
- 4 박지민 (3학년)
- 5 공지민 (2학년)
- 6 김보미 (2학년)
- 7 이지민 (2학년)
- 8 정서진 (1학년)
- 9 김소윤 (2학년)



충남체육고등학교

| Since 1990

교장 : 정필환 | 감독 : 고지혜 | 코치 : 신중호

35
학교 번호

충남체육고등학교는 1990년에 개교 이래 글로벌 시대를 주도하는 미래 역량을 갖춘 차다운 체육인 육성을 교육지표로 각종 대회에 출전하여 우수한 성적을 거두고 있습니다. 남자부 코오롱 8회에서 준우승, 9회에서는 단체 우승을 하였고, 또한 광주 아시아게임 우승자인 지영준 선수 등 많은 선수를 배출하였으며, 2015년 여고부 1.2구간 1위를 하고도 3,4,5구간 선수의 기량이 부족하여 아쉽게 2위를 한 팀입니다. 현재 중장거리 남학생 9명, 여학생 7명 총 16명의 선수로 구슬땀을 흘리며 꿈을 실현하기 위해 최선의 노력을 하고 있습니다. 2025년 코오롱 대회 준비를 위해 정필환 교장선생님, 김세준 교감선생님의 문인주 행정장님의 적극적인 지원과 관심으로 충분한 전지훈련을 통해 선수들의 사기는 높아졌고 기량 또한 많이 향상되었습니다. 선수층이 많지는 않지만 최선을 다해 학교에 명예를 드높이도록 하겠습니다.



- 1 고지혜 / 감독
- 2 신중호 / 코치
- 3 김태이 (2학년)
- 4 김미정 (3학년)
- 5 홍세인 (3학년)
- 6 최수빈 (3학년)
- 7 김현주 (2학년)
- 8 서정아 (3학년)
- 9 이에서 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
8회	1992	2,42.30	4	26회	2010	2,41.01	7
9회	1993	2,51.09	9	29회	2013	2,42.22	3
10회	1994	2,41.51	6	30회	2014	2,47.45	4
11회	1995	2,44.04	5	31회	2015	2,43.08	2
12회	1996	2,43.17	4	32회	2016	3,01.35	7
20회	2004	2,55.19	10	33회	2017	2,58.17	5
22회	2006	2,49.39	12	34회	2018	3,21.55	8
23회	2007	2,43.09	8	35회	2019	2,57.54	6
24회	2008	2,41.16	6	39회	2023	3,04.56	4
25회	2009	2,45.24	8	40회	2024	3,01.26	4



충북체육고등학교

| Since 1991

교장 : 음호철 | 감독 : 오영은 | 코치 : 우지원

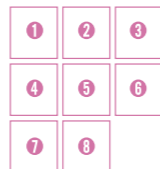
34
학교 번호

충북체육고등학교는 1991년 개교 이래 대한민국 엘리트 체육교육의 중심지로 자리 잡았습니다. 특히, 육상 종목에서 뛰어난 성과를 거두며 전국 대회에서 두각을 나타내고 있습니다. 1996년 제12회 남자부와 여자부가 동시에 우승하는 쾌거를 이루며 학교의 위상을 높였습니다. 이는 체계적인 훈련과 선수들의 강한 의지, 지도자들의 헌신이 결합된 결과로, 충북체고의 저력을 전국에 알린 중요한 순간이었습니다. 또한, 제23회 대회에서는 남자부가 경주 코스 단체전에서 2시간 9분 35초라는 신기록을 수립하며 우승을 차지했습니다. 이는 단순한 우승을 넘어 기록적인 성취였으며, 충북체고 선수들이 전국 최정상급 실력을 갖추고 있음을 증명하는 결과였습니다. 이러한 빛나는 업적을 바탕으로, 충북체육고등학교는 선수들이 훈련에 전념할 수 있도록 최적의 환경을 조성하는 데 최선을 다하고 있습니다. 최신 훈련 시설과 체계적인 프로그램을 제공하며, 선수 개개인의 성장과 목표 달성을 지원하는 교육 시스템을 구축하고 있습니다. 지도자들은 선수들의 잠재력을 최대한 발휘할 수 있도록 맞춤형 훈련을 진행하며, 신체적·정신적 강인함을 키울 수 있도록 돕고 있습니다. 이번 대회에 출전하는 선수들 역시 필승의 각오로 훈련에 매진하고 있으며, 선배들이 쌓아온 전통을 이어받아 더욱 발전된 기량을 선보일 것입니다. 앞으로도 충북체고는 선수들이 꿈을 이루고 새로운 역사를 만들어갈 수 있도록 아낌없는 지원을 이어나갈 것입니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
7회	1991	2,45.03	9	20회	2004	2,44.36	5
8회	1992	2,46.03	6	21회	2005	1,19.43	기권
9회	1993	2,51.54	10	22회	2006	2,36.43	2
10회	1994	2,43.57	8	23회	2007	2,40.06	6
11회	1995	2,44.09	6	24회	2008	2,35.50	4
12회	1996	2,37.28	1	25회	2009	2,39.22	6
13회	1997	2,31.32	1	26회	2010	2,40.46	5
14회	1998	2,46.26	7	31회	2015	2,46.52	4
15회	1999	0,50.45	10	32회	2016	2,41.50	2
16회	2000	2,36.41	3	33회	2017	2,49.08	3
17회	2001	0,36.36	4	34회	2018	2,53.16	7
18회	2002	2,47.17	4	35회	2019	2,24.33	2
19회	2003	2,53.30	8	40회	2024	3,03.32	6



- 1 오영은 / 감독
- 2 우지원 / 코치
- 3 이지연 (3학년)
- 4 강민서 (3학년)
- 5 배지연 (2학년)
- 6 남채은 (2학년)
- 7 이재린 (2학년)
- 8 김효주 (1학년)



경북체육고등학교

| Since 1973

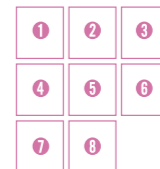
교장 : 이채형 | 감독 : 김조성 | 코치 : 이재남

36
학교 번호

경북체육중고등학교 중장거리부는 역사와 전통을 자랑하는 육상명문학교입니다. 특히 중장거리부에서 배출한 국가대표선수로 김영조(1982), 장권수(1987), 백승도(1989), 김순형(1997), 김재열(2007), 이다미(2011) 등 수많은 인재를 키워서 배출해낸 중장거리 강자로 거듭나고 있습니다. 작년 전국체전에서는 고등부 10km 워킹 남녀부 모두 금메달을 석권하고 여고부 5,000m, 10km에서 금을 모두 획득하는 업적을 이루었습니다. 뛰어난 지도력과 세심한 학생관리를 가장 중점적으로 두고 선수들을 케어하고 있는 지도자 및 감독과 함께 모든 선수들이 자신의 기량을 발휘하기 위해 구슬땀을 흘리며 최선을 다해 훈련에 매진하고 있습니다. 특히 올해의 모토가 "원팀", "행복러닝" 이기에 힘든 훈련 가운데서도 웃음을 잃지 않는 팀으로 발전하고 있습니다.



- 1 김조성 / 감독
- 2 이재남 / 코치
- 3 한희진 (3학년)
- 4 홍지승 (2학년)
- 5 권현진 (2학년)
- 6 김지원 (2학년)
- 7 오채원 (1학년)
- 8 박민채 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
3회	1987	2,35.38	1	19회	2003	2,49.16	6
4회	1988	2,41.46	5	20회	2004	2,43.32	4
5회	1989	2,40.33	3	21회	2005	2,41.01	6
7회	1991	2,45.45	10	22회	2006	2,43.25	7
8회	1992	2,41.25	2	23회	2007	2,39.18	5
9회	1993	2,44.41	3	24회	2008	2,36.29	5
10회	1994	2,35.30	1	25회	2009	2,33.40	2
11회	1995	2,34.50	1	26회	2010	2,40.19	4
12회	1996	2,44.31	6	27회	2011	2,41.10	5
13회	1997	2,39.08	2	30회	2014	2,50.27	5
14회	1998	2,43.22	5	32회	2016	2,51.36	5
15회	1999	2,47.25	9	33회	2017	2,48.53	2
16회	2000	2,40.18	4	34회	2018	2,43.27	1
17회	2001	2,35.58	3	35회	2019	기권	
18회	2002	3,06.21	9	40회	2024	2,47.42	1



김천한일여자고등학교

| Since 1972

교장: 김현숙 | 감독: 정영희 | 코치: 김민경

37
학교 번호

1972년 개교하여 이신호 재단 이사장님, 이자명 교장선생님과 선생님들의 전폭적 관심과 후원에 2009년 한일여고 육상부를 창단하였습니다. 제31회, 제32회, 제33회 대회 3년 연속 우승을 처음 달성하였고, 마라톤의 명문학교가 되기 위해 노력을 하고 있으며, 지난 겨울에는 경기력 향상을 위하여 경남 통영에서 50일간 강도 높은 동계훈련을 하였고, 특히 2학년 선수들이 기대가 되고, 서로가 하나가 되어 최선을 다한다면 우승을 할 것이라 생각한다. 우승을 발판 삼아 대한민국 고교마라톤의 명문, 최강자임을 보여주려 하는 것이 목표다.

"고통 없이는 승리 할 수 없다." HANIL.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
5회	1989	2,45.59	8	31회	2015	2,39.03	1
6회	1990	2,43.20	5	32회	2016	2,36.39	1
7회	1991	2,50.05	11	33회	2017	2,38.31	1
8회	1992	2,49.48	10	34회	2018	2,46.50	3
27회	2011	2,44.04	7	35회	2019	2,50.15	5
28회	2012	기권		38회	2022	기권	
29회	2013	4구간 기권		39회	2023	기권	
30회	2014	2,58.09	8	40회	2024	기권	



- 1 정영희 / 감독
- 2 김민경 / 코치
- 3 박수빈 (3학년)
- 4 김민지 (3학년)
- 5 안령경 (2학년)
- 6 김하늘 (2학년)
- 7 김명지 (1학년)
- 8 장서연 (1학년)
- 9 박지연 (3학년)

영천성남여자고등학교

| Since 1978

교장: 김창영 | 감독: 김홍범 | 코치: 강수정

38
학교 번호

영천성남여자고등학교는 1978년 개교한 이래 순결, 성실, 봉사의 교훈을 가슴에 품고 세계화 시대를 살아가는 성남인을 양성하기 위해 학생, 학부모, 교직원이 하나의 마음으로 최선을 노력을 기울이고 있습니다. 본교는 지역의 우수한 체육 인재를 발굴, 육성하고자 2016년 창단했으며, 짧은 역사를 갖고 있지만 정훈석 재단 이사장님 이하 전교직원의 전폭적인 관심과 지원으로 각종 대회에서 우수한 성적을 거두어 신홍 중앙 거리 명문 학교 자리 잡아가고 있습니다. 이 명성을 이어가기 위해 1차 진도 동계훈련, 2차 제주도 동계훈련을 진행하였습니다. 2024년 대회에는 선수 대부분 상위권의 고른 실력이 장점으로 상위권 진입을 목표로했으나 4구간 이후중도포기를 한 아쉬움이 있었습니다. 하지만 올해는 3학년 김은선(제5회 전국초.중.고 학년별육상경기대회 1500 1위), 나혜린(제105회 전국체육대회 3000m 3위), 2학년 송다원(제105회 전국체육대회 1500m 2위), 신입생 황재희(회장배 제21회 전국중.고육상경기선수권대회 3000m 1위) 및 나머지 선수를 보강하여 완주 및 상위권 목표로 대회에 참가하였습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
39회	2023	기권	
40회	2023	기권	



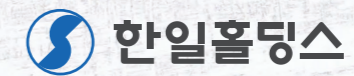
- 1 김홍범 / 감독
- 2 강수정 / 코치
- 3 김은선 (3학년)
- 4 나혜린 (3학년)
- 5 송다원 (2학년)
- 6 이하늘 (1학년)
- 7 추서윤 (2학년)
- 8 황재희 (1학년)
- 9 최효주 (3학년)



ESG로 성장했다 한일홀딩스의 60년 ESG 경영

- 1969년 업계 최초 기업공개 ✓
- 1988년 업계 최초 사내근로복지기금 조성 ✓
- 1991년 국내 최초 드라이모르타르 개발 ✓
- 1999년 업계 최초 VA 협약 ✓
- 22년 연속 한국에서 가장 존경받는 기업 ✓
- 경제정의기업상 6회 수상 ✓

ESG는 한일의 성장판입니다



제41회 코오롱 구간마라톤대회

중등부 대회요강

2025. 3. 29(sat) 09:35(start)

대회명 제41회 코오롱 구간마라톤대회

대회일시 2025년 3월 29일(토) 09:35 스타트 (중계방송 사정으로 변경 될 수 있음)

대회장소 경주 시내 공인 15km코스 - 남녀 동일
(Start지점 및 Finish 지점 : 코오롱 호텔 삼거리)

주 최 대한육상연맹, KBS, 조선일보, 코오롱

주 관 경상북도육상연맹

후 원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시, 경주교육청, 경주경찰서

특별후원 (재)월드스포츠포럼재단

구 간

총 4구간 (전장 : 15km)

제1구간 : 4km(코오롱호텔 삼거리 ~ 디아너스 C.C)

제2구간 : 4km(디아너스 C.C ~ 신평교 삼거리)

제3구간 : 3km(신평교 삼거리 ~ 디아너스 C.C)

제4구간 : 4km(디아너스 C.C ~ 코오롱호텔 삼거리)

※ 유턴지점 : 신평교 다리 끝지점

시 상

남·여 단체 우승 : 우승기, 상장, 우승배, 훈련 지원금 500만원

남·여 단체 2위 : 상장, 트로피, 훈련 지원금 300만원

남·여 단체 3위 : 상장, 트로피, 훈련 지원금 200만원

남·여 단체 4위 : 상장, 훈련 지원금 50만원

남·여 단체 5위 : 상장, 훈련 지원금 50만원

남·여 단체 6위 : 상장, 훈련 지원금 50만원

남·여 개인 구간 우승 : 상장, 메달

남·여 우승교 감독 : 상패, 훈련 연구비 100만원

※기록포상금

남·여 단체기록 갱신 시 : 상장, 훈련 지원금 200만원

(대회 최고기록 : 남자-49분 32초/ 여자-54분 01초)

남·여 구간 신기록 수립 선수 : 50만원 상당 상품

참가팀 자격

각 소속 단일 팀(참가팀 제한 없음)

선수 자격

전국 남·여 중학교 재학 선수로

1) 대한육상연맹에 2025년도 선수등록을 필한 자

2) 등록 규정에 결격사유가 없는 자

팀별 참가 인원

1) 임원 : 3명 (소속팀 : 학교장, 감독, 코치)

2) 선수 : 5명 (정선수 4명, 후보 선수 1명)

※ 기 신청된 참가선수 이외의 선수교체는 감독자회의 시 1명에 한해서 교체 가능(재학증명서 지참 단, 후보 선수는 1명 까지만 허용. 단, 후보 선수는 1명 까지만 허용.)

참가 신청 2025. 03. 05(수) 17:00까지

※ 신청방법 : 온라인 참가신청 (<http://player.kaaf.or.kr/OtpLoginE.do>)

※ 우편접수 및 팩스신청은 일절 받지 않으니 온라인으로 참가신청을 해주시기 바랍니다.

※ 참가신청회비를 징수하오니 신청 시 온라인 시스템에서 결제하셔야 참가신청이 완료됩니다.

대회참가비	구분		대회참가비	비 고
	중학교부	고등학교부		
			5,000	

※ 학교폭력부존재 서약서를 참가신청 시 첨부해주시기 바랍니다.(첨부파일 참조)

※ 부정선수 참가(등록)이 적발 될 경우 스포츠포럼위원회 규정에 따라 징계조치 함.

구비 서류

1) 참가신청서

2) 재학증명서

3) 선수단 체위표 1부(첨부 양식 참조)

4) 선수단 개인별 증명사진(교장, 감독 포함 칼라)

5) 소속팀 : 학교마크(칼라 도안) 1매

6) 팀 프로필 1부(첨부양식 참조)

7) 소속팀 : 학교명의 통장사본 (왕복교통비 지급용)

8) 학교장확인서 및 학교폭력처분이력부존재서약서

※ 명시된 규격 및 형식에 따라 빠짐없이 작성하여 온라인참가신청 시 "파일첨부"버튼을 이용하여 제출 하여야 한다.

감독자 회의, 개회식, 시상식

1) 감독자 회의

· 일시 : 2025. 3. 28(금) 13:30

· 장소 : 코오롱 호텔 남산A홀 (전화 054-746-9001)

※ 선수표, 어깨띠 배분, 각 구간별 참가선수 명단 제출 등

2) 개회식

· 일시 : 2025. 3. 28(금) 17:30 (16:30부터 리허설 : 선수단 전원 참석)

· 장소 : 코오롱 호텔 오운홀 (필히 교기 지참)

3) 시상식(폐회식)

· 일 시 : 2025. 3. 29(토) 14:30

· 장 소 : 코오롱 호텔 오운홀 (당일 선수단 점심은 코오롱에서 제공)

· 시상금 : 감독자회의에서 불출하는 대회책자를 참고해 주시기 바랍니다.

경기 운영

1) 경기 운영 세칙

- 개인 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
- 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 경기 중 사고로 인하여 주행이 불가능할 경우 다음 선수는 그 구간의 최종선수와 동시 스타트하고 사고 구간의 기록은 최하위 선수의 기록에 10분을 가산한 것으로 한다.
- 선수 배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분 전에 해당구간에 배치한다.

2) 각 구간별 참가선수 명단 제출

- 각 구간별 참가선수 명단은 감독자 회의 시 제출한다.
- 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.(단, 발병으로 인한 변경여부는 반드시 본부 의무진 또는 의료기관의 진단, 소견으로 결정되어야 한다.)

※ 경기당일 07:00까지

반주

반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다. (차량, 오토바이, 자전거 등)

특전 및 출전팀 지원

1) 특전

- 참가선수 중 장래가 촉망되는 우수선수의 경우 고교졸업 후 본인이 희망할 경우 코오롱그룹 취업과 함께 현역선수로 활동 할 수 있음

2) 참가팀 지원

- 왕복 교통비(학교통장으로 입금) : 고속버스 요금 기준 (소속 사·도청 소재지↔경주 단, 제주도 팀은 항공료 지급, 제주↔울산)
- ※ 교통비 지급은 선수단(참가신청 된 임원 및 선수)에만 해당
- 코오롱호텔 숙박제공(2박 6식)
- 참가 선수 전원에게 경기복 및 트레이닝복 지급

부정 행위

- 1) 참가신청 선수 중 부정선수가 발견되면 해당 팀의 참가를 취소한다.
- 2) 대회종료 이후라도 부정행위 혹은 부정선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 훈련지원금을 몰수한다.
- 3) 1)항 또는 2)항에 해당되는 선수, 지도자는 대한육상연맹 스포츠공정위원회에 회부한다.

기타

- 1) 참가팀의 유니폼(트레이닝복 및 경기복)은 코오롱에서 제작·배포하며, 참가선수단은 반드시 제공받은 유니폼(트레이닝복 및 경기복)을 착용하고 경기 및 개회식, 시상식에 임해야한다.
- 2) 전년도 우승교는 개회식 시 우승기를 필히 반납한다.
- 3) 참가팀 대표는 3월 27일(목) 14:00 ~ 16:00에 대회본부를 방문하여 대회지 도착 사실을 알리고, 대회유니폼 및 식권 등을 수령해야 한다.
※ 대회본부 : 코오롱 호텔(경상북도 경주시 마동 111-1)
- 4) 참가한 각 선수는 가슴과 등에 선수표 또는 표식을 원형 그대로 붙여야 한다.
- 5) 각 구간 선수의 중계용 배턴은 어깨띠로 한다.
- 6) 응원차량은 일절 불허한다.(앰블런스, 선수회수차는 대회본부에서 운영)
- 7) 기타 사항은 감독자회의에서 결정한다.
- 8) 참가팀의 선수가 기권하여 완주하지 않은 팀과 실격처리 된 팀의 경우 각 소구간 선수의 기록과 순위를 무효처리 하며, 전체기록 또한 삭제처리 한다.
- 9) 소구간 개인 등위 인정은 연속하여 경기에 참가 후 기권한 팀의 소구간 기록 및 등위를 인정 함.
- 10) 대회 공식 홈페이지(<http://www.marathon.co.kr/>) 참조

제 41회 코오롱 구간마라톤대회

대회코스안내



A P E C 2 0 2 5 K O R E A

경상북도 경주시



가장 한국적인 도시, 이제 대한민국을 넘어 세계가 기억할 경주가 됩니다
역대 가장 완벽한 APEC 경상북도 경주시와 함께합니다

제41회 코오롱 구간마라톤대회
»»» 중등부 참가학교 소개

41th
MIDDLE
SCHOOL
24team

- ♂ 배문중학교, 서울체육중학교, 성보중학교, 양정중학교, 광주체육중학교, 충북영동중학교, 당진원당중학교, 홍주중학교, 경북영광중학교, 경주중학교, 순심중학교, 월성중학교, 경산중학교, 밀양중학교, 함포중학교
- ♀ 서울체육중학교, 신정여자중학교, 광주체육중학교, 부천여자중학교, 충북영동중학교, 경인여자중학교, 한일여자중학교, 성남여자중학교, 형곡중학교

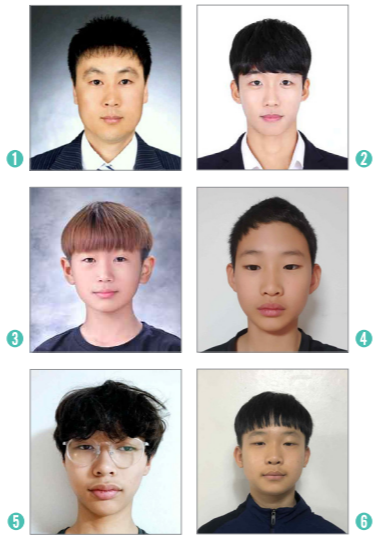
배문중학교

Since 1955
교장 : 조시중 | 감독 : 지춘근 | 코치 : 김낙현

51
학교 번호

배문(培文)육상부는 1965년 창단하여 가장 오랜 역사를 이어오며 육성하는 목적은 모든 운동의 기본인 육상을 당장 성적에 연연하여 어린 선수들이 혹사당하여 선수 생명이 단축되는 사례가 많으나 본교는 기본기를 바탕으로 자매 학교인 배문고등학교로 연계하기 위한 목적과 무리 없는 훈련으로 대기만성형으로 선수를 육성하고 있다. 공부하며 운동하는 학교로서 본교를 거쳐 훌륭한 대표급 선수들이 차세대 주자로 활동하고 있으며, 앞으로도 끊임없이 꿈나무 육성에 노력하는 학교이다. 코오롱대회 준우승 4회, 2008년 대회우승을 시작으로 2016년, 2017년, 2018년, 2019년 코오롱 구간마라톤대회에 출전하여 최초로 대회4연패를 이룩한 대기록을 이루기도 하였다. 최근 2023년도 제39회 코오롱 구간마라톤대회에서 우승을 하며 다시 한번 5연속 우승이라는 대기록을 세우기 위해 동계전지훈련을 열심히 하였다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	50.26	1	10회	2015	51.20	2
3회	2008	49.56	1	11회	2016	49.34	1
4회	2009	51.19	2	12회	2017	51.26	1
5회	2010	50.52	2	13회	2018	49.26	1
6회	2011	52.13	6	14회	2019	49.47	1
7회	2012	53.33	8	17회	2022	55.06	6
8회	2013	50.40	2	18회	2023	54.50	1
9회	2014	50.13	2	19회	2024	기권	



- 1 지춘근 / 감독
- 2 김낙현 / 코치
- 3 이건우 (2학년)
- 4 조여준 (1학년)
- 5 조승민 (1학년)
- 6 주승재 (3학년)

성보중학교

Since 1982
교장 : 이환준 | 감독 : 김용기 | 코치 : 박은숙

53
학교 번호

본교는 설립자이신 윤장섭 이사장님께서 기업의 이윤을 교육으로 사회에 환원한다는 이념 아래 1983년에 성보중, 고등학교를 설립하셨으며 설립자이신 윤장섭 이사장님께서 가장 기초종목인 육상과 수영을 육성해야 한다는 이념 아래 개교 후 육상부와 수영부를 창단하셨습니다. 윤장섭 이사장님에 이어 현 2대 윤재동 이사장님께서도 적극적인 지원과 관심으로 현재까지 육상부와 수영부가 이어져 오고 있습니다. 우리 성보중학교는 2023년 처음 출전하여 준우승하였으며 24년 대회에서도 연속 2년 준우승을 하였습니다. 올해가 3번째 출전인 만큼 선수들의 각오도 남다르며 3학년 김예직, 황선호 2학년 한동윤 1학년 배연우 4명의 선수가 각자의 구간에서 최선을 다해준다면 좋은 결과가 있을 거로 생각합니다. 이환준 교장선생님과 이경원 교감 선생님 전 교직원분들의 많은 관심과 응원을 받으며 그동안의 노력이 빛날 수 있도록 열심히 달리겠습니다.



- 1 김용기 / 감독
- 2 박은숙 / 코치
- 3 김예직 (3학년)
- 4 황선호 (3학년)
- 5 한동윤 (2학년)
- 6 배연우 (1학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2023	55.31	2
19회	2024	56.20	2

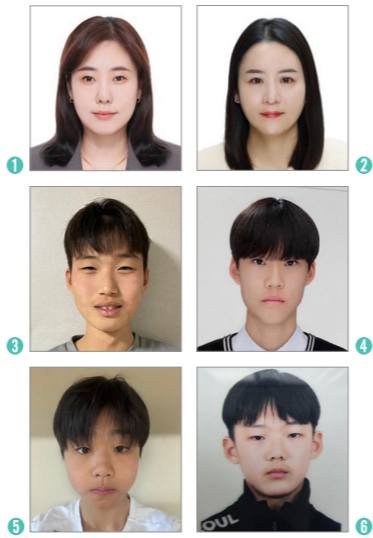
서울체육중학교

Since 1971
교장 : 송길성 | 감독 : 최윤정 | 코치 : 김옥빈

52
학교 번호

서울체육중학교는 1971년에 개교하여 오늘에 이르기까지 성실·근면·협동의 교훈 아래 체계적인 교육활동으로 대한민국 체육의 발전과 영광의 현장에서 주인공의 역할을 해 왔습니다. 1980년 LA 올림픽부터 현재까지 금15, 은7, 동5, 총 27개의 올림픽 메달을 획득하여 국가의 명예를 드높여 왔으며, 코오롱 구간 마라톤 대회 남자부에서 4회, 5회, 6회 3연속 우승으로 우승기를 영구보존하게 되는 영광을 누리기도 하였습니다. 아울러 현재 삼성전자의 최병광 선수와 마라톤 국가대표 김도연 선수, 800m 한국신기록을 세웠던 최세범 선수가 서울체육중학교 출신이며, 학생들은 미래 스포츠 산업의 주역이 되기 위해 최선을 다하고 있습니다. 또한 육상에 관심이 남다른 조용훈 교장선생님이하 전 교직원의 전폭적인 지원과 노력으로 겨울에는 전라남도 진도에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 여름에는 학교에서 강도 높은 합숙훈련을 실시하였으며 지도자들은 열정과 헌신의 자세로 지도에 전념하고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	53.5	10	10회	2015	51.36	3
3회	2008	51.48	4	11회	2016	51.13	4
4회	2009	50.38	1	12회	2017	54.59	5
5회	2010	50.32	1	13회	2018	58.29	8
6회	2011	50.00	1	14회	2019	55.05	7
7회	2012	51.53	4	17회	2022	51.34	2
8회	2013	54.10	11	19회	2024	56.48	4
9회	2014	50.13	2				



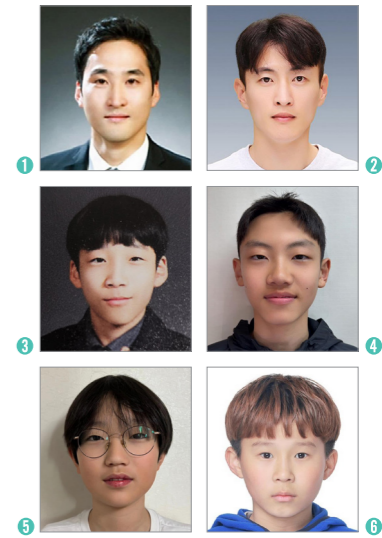
- 1 최윤정 / 감독
- 2 김옥빈 / 코치
- 3 김동훈 (3학년)
- 4 변상일 (3학년)
- 5 구승완 (2학년)
- 6 김종민 (2학년)
- 7 전승민 (1학년)

양정중학교

Since 1905
교장 : 이용규 | 감독 : 김건한 | 코치 : 김영호

54
학교 번호

양정중학교는 1905년 개교하여 '몽이양정(蒙以養正) 세상에 바른 것을 널리 펼칠 수 있는 순수한 품성의 인간으로 교육하며, 양심정기(良心正己) 착한 본성을 갖고 닦아 올곧은 인간이 되도록 힘써 배우자'의 창학이념 아래 미래를 준비하는 교육을 실천하고자 노력하고있습니다. 육상부는 1921년 창단하였고, 1932년 로스앤젤레스 올림픽대회에서 6위에 오른 김은배(金恩培), 1936년 베를린 올림픽 금메달과 동메달의 손기정(孫基禎), 남승룡(南昇龍), 그리고 1950년 보스턴 마라톤 우승의 함기용(咸基鎔) 등이 우리 양정학교 출신입니다. 양정학교는 세계 속에 한국 육상을 알린, 한국 육상역사의 산실이며, 현존하는 가장 오래된 육상명문 학교입니다. 이번 대회에서는 성실히 동계훈련을 잘 소화해 기록이 많이 향상된 2학년 임지후와 김준서를 중심으로 상위권 진입을 목표로 하고 있습니다.



- 1 김건한 / 감독
- 2 김영호 / 코치
- 3 임지후 (2학년)
- 4 김준서 (2학년)
- 5 조현준 (1학년)
- 6 오태준 (1학년)
- 7 박태웅 (2학년)



대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2023	1.02.33	6
19회	2024	56.40	3

광주체육중학교

Since 1983

교장 : 이준재 | 감독 : 박수미 | 코치 : 최영돈

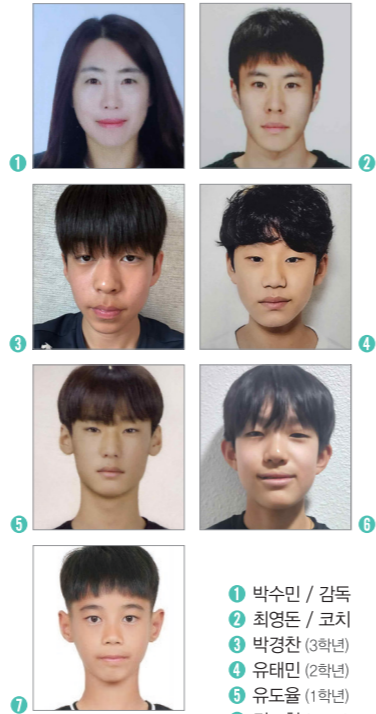
55

학교 번호

본교는 1983년 개교 이래 존중, 배려, 적극적인 참여로 공동체적 사고와 지적 창의력을 가진 글로벌 체육인 육성을 추구하며 우리나라를 대표하는 수많은 체육인재를 육성-배출해 왔다. 그리고 우리 학교 중장거리부는 "언'행'일'치"라는 학교 교훈을 본받아 도덕성있는 행동, 자기주도적인 실천력, 부단한 노력으로 실력을 갖추는 것을 목표로 세워 실천하고 있다. 본교는 지역 중장거리 선수의 인적자원 부족으로 지난 최근 수년 동안, 대회 참가에 어려움이 있었으나 이준재 교장선생님을 비롯하여 전교직원 및 광주광역시 지역 육상부 선생님들의 적극적인 관심과 도움으로 작년 대회에 3위를 기록하며 좋은 성적을 거두었다. 본 대회에 참여하지 못했던 지난 6년 간의 침체기 동안 중장거리 종목의 우수선수 선발을 위해 부단히 노력했으며, 꾸준히 기록을 단축하고 있는 2학년 선수들을 주축으로 한 선수단 전원이 향후 코오롱 구간마라톤대회에서 우수한 기록을 내는 선수로 성장 할 것을 기대한다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
12회	2017	54.50	4
19회	2024	1.02.06	10



- 1 박수미 / 감독
- 2 최영돈 / 코치
- 3 박경찬 (3학년)
- 4 유태민 (2학년)
- 5 유도율 (1학년)
- 6 김도현 (1학년)
- 7 박해성 (1학년)

당진원당중학교

Since 2005

교장 : 김형기 | 감독 : 최동혁 | 코치 : 이용복

57

학교 번호

당진원당중학교 육상부는 2016년 6월 22일 창단하였습니다. 2024년 예천도효자배 마라톤대회 우승팀이며 전국소년체전에서 다수 입상 하였습니다. 당진원당중학교 육상부는 선수 출신의 젊고 유능한 윤지환 지도자, 이용복 지도자, 최동혁 감독교사가 팀을 이끌며, 체계적인 훈련과 전문적인 지도로 선수들의 기량을 극대화하고 있습니다. 끊임없는 노력과 도전 정신으로 최고의 팀을 선수들과 함께 만들어가는 당진원당중학교입니다.



- 1 최동혁 / 감독
- 2 이용복 / 코치
- 3 이정인 (3학년)
- 4 문세영 (2학년)
- 5 이찬기 (2학년)
- 6 김준영 (1학년)
- 7 김현인 (1학년)



충북영동중학교

Since 1946

교장 : 이규엽 | 감독 : 이승혁 | 코치 : 배재웅

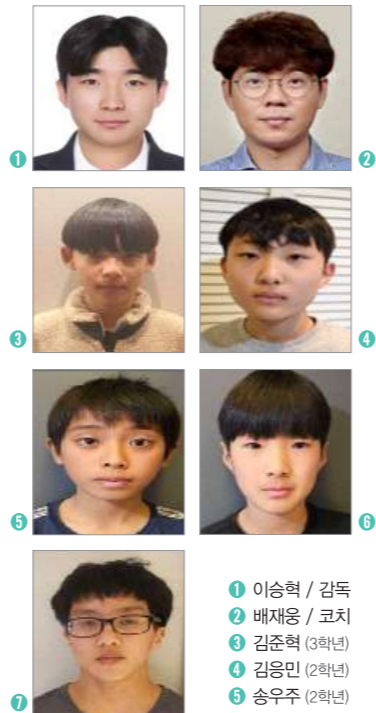
56

학교 번호

충북 중장거리 육상의 자존심 충북 영동중학교입니다. 충북 영동중학교는 작년대회 여자중학교부 종합 준우승과 남자중학교 종합 5위를 차지했으며 올해 또한 입상권을 바라보며 열심히 훈련중에 있습니다. 꿈나무 선수인 남중 김준혁 선수와 여중 강나연 선수가 있으며 강나연 선수는 제5회 학년별 전국 육상경기대회 2학년부 1500m 2위, 3000m 1위를 차지했습니다. 충북 영동중학교는 남녀 11명의 선수들이 열심히 땀방울을 흘리고 있으며 이번 대회는 작년과 마찬가지로 남중부 여중부 남녀동반이 참가하게 되었으며 주축 선수들은 3학년 4명, 2학년 6명, 1학년 1명으로 이루어져 있으며 특히 작년 준우승 멤버인 멤버인 강나연, 최미진, 민시윤이 올해도 견재하며 열심히 훈련에 몰두하고 있습니다. 충북 영동중 육상부 선수들은 오늘보다 내일이 더욱 기대되는 아이들이며 배재웅 코치의 따뜻한 가르침 아래 선수들의 기량이 날로 발전하고 있으며 선수들의 컨디션 또한 최상을 유지하고 있어 이번 대회에서 최선을 다하는 모습을 보여줄거라 확신합니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2023	58.05	4
19회	2024	57.20	5



- 1 이승혁 / 감독
- 2 배재웅 / 코치
- 3 김준혁 (3학년)
- 4 김응민 (2학년)
- 5 송우주 (2학년)
- 6 강동훈 (2학년)
- 7 이주명 (2학년)

홍주중학교

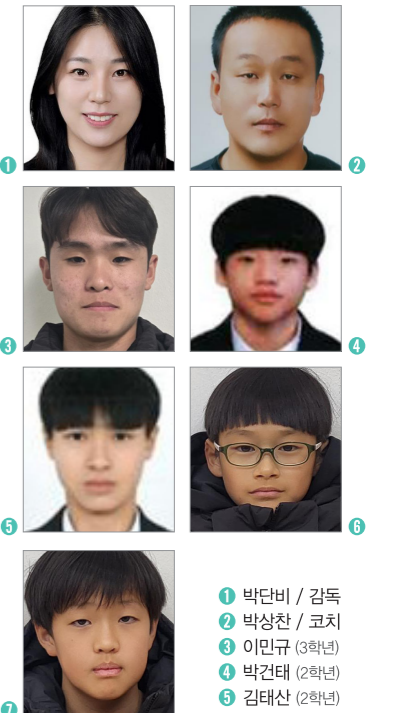
Since 1971

교장 : 유영석 | 감독 : 박단비 | 코치 : 박상찬

58

학교 번호

홍주중학교는 개교 55년의 역사를 가진 명문 사학으로서 혁신학교 4년차, 충남형 IB 관심학교, 학교폭력 ZERO 학 교입니다. 제51회 전국소년체전 800M 1위 3학년 이민규 선수와 제53회 전국소년체전 800M 3위 1학년 이상현 선수를 주축으로 이루어진 충남 홍성의 유망주 육상 꿈나무들 동계 훈련을 마치고 대회에 출전하게 되었습니다.



- 1 박단비 / 감독
- 2 박상찬 / 코치
- 3 이민규 (3학년)
- 4 박건태 (2학년)
- 5 김태산 (2학년)
- 6 이상현 (1학년)
- 7 이재영 (1학년)



경북영광중학교

Since 1951

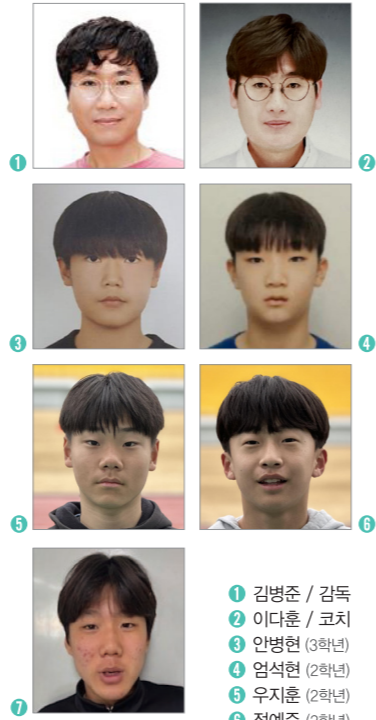
교장 : 서원달 | 감독 : 김병준 | 코치 : 이다훈

59
학교 번호

영광교육재단은 敬天愛人(경천애인)의 정신 아래 하나님을 섬기는 마음으로 인간을 사랑하는 '사랑의 실천'을 건학이념으로 70여년의 역사와 전통을 자랑하는 명문사학입니다. 그동안 영광중학교 육상부는 현재 한국체육대학교 교수로 재학 중인 박영준교수(1983년 제5회 아시아육상선수권 세단뛰기 동메달, 1984년 로스엔젤레스올림픽 세단뛰기 국가대표, 1986년 제10회 서울아시아게임 세단뛰기 은메달, 1987년 제7회 아시아육상선수권 세단뛰기 금메달, 1988년 서울올림픽대회 국가대표)와 이광익(1988년 서울올림픽대회 10종경기 국가대표) 등 우리나라를 대표하는 선수들을 배출 해왔습니다. 이처럼 영광중학교는 한국 육상의 중심이 되고자 각고의 노력을 기울인 끝에 각종전국단위대회에서 대단히 우수한 성과를 거양하였으나 2000년 이후 선수 수급에 차질이 빚어져 잠시 그 전통이 중단되기도 하였습니다. 그러나 어려운 상황속에도 포기하지 않고 꾸준히 선수들을 육성한 결과 여러 전국대회에서 상위권에 입상하며 다시금 육상 명문학교로서 탄탄한 위상을 지니게 되었습니다. 현재 영광중학교 육상부는 강한구 이사장님과 서원달 교장선생님을 비롯 총동문회의 깊은 관심과 사랑에 힘입어 빛나는 전통과 명예를 이어가고자 오늘도 최선을 다해 노력하고 있습니다. 안병현, 엄석현, 이정민, 우지훈, 정예준 선수를 주축으로 상위권 진입을 목표로 하고 있습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
19회	2024	1,03.11	12



- 1 김병준 / 감독
- 2 이다훈 / 코치
- 3 안병현 (3학년)
- 4 엄석현 (2학년)
- 5 우지훈 (2학년)
- 6 정예준 (2학년)
- 7 박준영 (1학년)

순심중학교

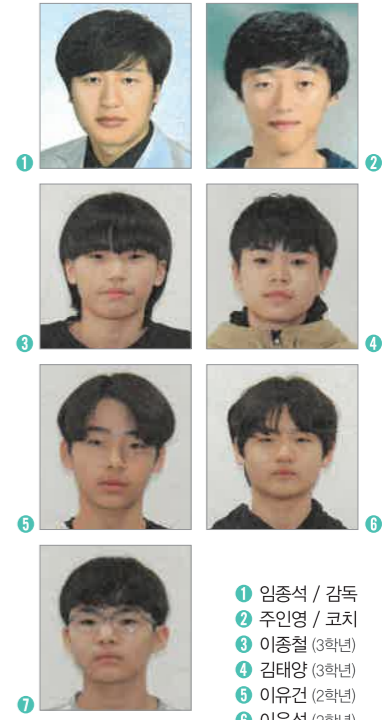
Since 1936

교장 : 양순애 | 감독 : 임종석 | 코치 : 주인영

61
학교 번호

- 팀 창단 : 1936년
- 팀 훈 : 항상 충실하게
- 팀 정신 : 더 빠르게 더 강하게 약처럼
- 감독 지도 방침 : 진실 된 노력은 결코 배반하지 않는다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
2회	2007	53.08	7	10회	2015	54.34	8
3회	2008	53.59	10	11회	2016	58.29	14
5회	2010	58.42	11	12회	2017	53.16	2
6회	2011	57.14	15	13회	2018	2구간기권	
7회	2012	52.42	6	14회	2019	56:51	10
8회	2013	55.28	15				
9회	2014	55.31	11				



- 1 임종석 / 감독
- 2 주인영 / 코치
- 3 이종철 (3학년)
- 4 김태양 (3학년)
- 5 이유건 (2학년)
- 6 이윤성 (2학년)
- 7 임성호 (2학년)

경주중학교

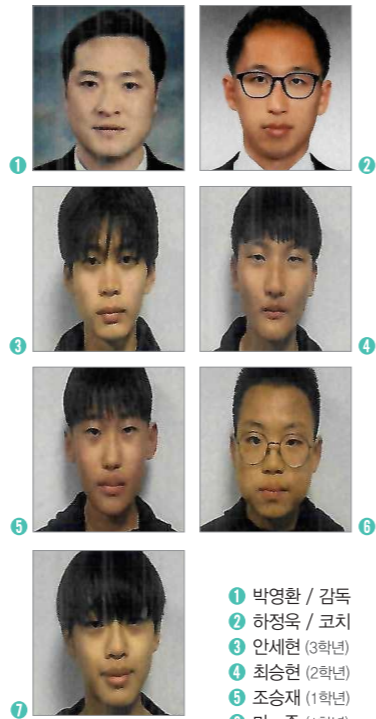
Since 1938

교장 : 김종해 | 감독 : 박영환 | 코치 : 하정욱

60
학교 번호

- 2010년 재창단
- 경주의 명문학교로 지역의 학부모와 학생들이 선호하는 학교임.
- 팀연혁
- 2013년
 - 제42회 전국중별육상경기선수권대회 200m 1위 / 100m 2위
 - 전국소년체육대회 200m 1위 / 100m 2위
- 2015년
 - 제43회 KBS배 전국육상경기대회 멀리뛰기 1위, 포환던지기 2위
- 2016년
 - 전국소년체육대회 남자 400mR 2위
- 2017년
 - 회장배 제15회 전국중고육상경기선수권대회 5종경기(남) 1위

- 2019년
 - 제48회 춘계 전국 중, 고등학교육상경기대회 (1학년부) 1500m 1위
 - 제48회 추계 전국 중, 고육상경기대회(1학년부) 1500m 1위
 - 2021년
 - 제50회 추계 전국중,고등학교 육상경기대회 1500m 1위, 3000m 1위
 - 2022년
 - 제51회 전국소년체육대회 1600mR 3위
 - 2023년
 - 제51회 KBS배 전국육상경기대회 남중부 1500m 3위, 3000m 1위
 - 회장배 제21회 전국중,고육상경기선수권대회 800m 1위, 3000 3위
 - 2024년
 - 제53회 전국소년체육대회 1500m 3위
 - 회장배 제22회 전국중, 고등학교육상경기선수권대회 5종경기 1,2위
- 이외에도 각종대회에서 경주시대표로 많은 활동을 하고 있음.



- 1 박영환 / 감독
- 2 하정욱 / 코치
- 3 안세현 (3학년)
- 4 최승현 (2학년)
- 5 조승재 (1학년)
- 6 마 준 (1학년)
- 7 이재원 (2학년)



월성중학교

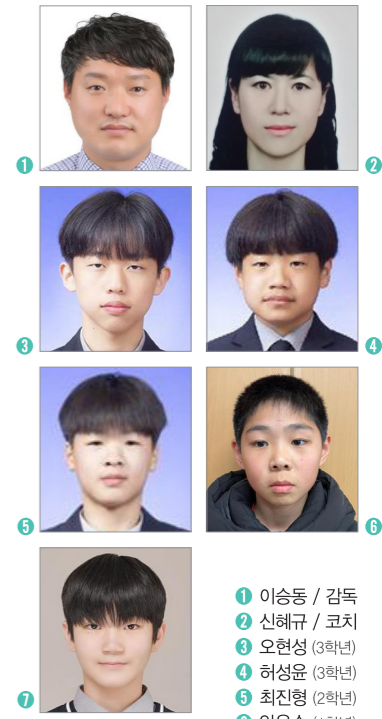
Since 1961

교장 : 이상명 | 감독 : 이승동 | 코치 : 신혜규

62
학교 번호

신라 1,000년의 역사를 지닌 경주 선도산 기슭에 자리 잡은 월성중학교는 1961. 4. 3. 개교하였으며 학교법인 수송학원의 설립자이신故 김경제 선생님의 자활인, 문화인, 실력인의 양성이라는 건학이념 아래, 지역 사회의 뛰어난 일꾼들을 수없이 배출하였으며 또한 경북도내에서 학력성취도평가에서 우수학교로 선정될 만큼 학생들의 학업 수준이 높은 학교입니다. 이상명 교장선생님 외 38명의 선생님과 392명의 학생들이 공동체 의식 강화를 위한 인성교육에 역점을 두고 있는 70여년의 오랜 전통과 역사를 가진 지역 명문사학입니다. 권중훈 교장선생님의 전폭적인 지지와 성원에 힘입어 체육시간을 통해 자체 선발한 2, 3학년을 선수로 구성하여 2024년 첫 출전, 2025년에 두 번째로 출전하는 신생팀이며 본교와 교장의 명예를 드높이기 위하여 출전하게 되었습니다. 2024년에는 경주지역 단축마라톤대회에서 종합우승을 한 학교입니다. 본교 전체가 남학생으로 구성되어 있는 남자 중학교로 학업 이외에도 다양한 체육활동을 통해 학생들의 건강관리에 관심이 높으며, 학생들은 학교의 이러한 환경 속에서 다양한 체육활동에 참여하고 있습니다. 학교의 교기로 하키부와 태권도부를 운영하고 있으며, 학교스포츠클럽으로 티볼부를 운영하고 있습니다. 특히 하키부는 전국소년체전 22년(동메달), 23년(동메달), 24년(은메달) 3년 연속으로 메달획득, 2024년도에는 제23회 한국중, 고연맹회장기 대회 우승, 제67회 전국중별선수권대회 우승, 그 외 다수 입상하였으며 태권도부는 박정희컵 국제 오픈태권도대회에서 금메달 및 다수의 입상과 제17회 전국학교스포츠클럽티볼대회에서 우승을 차지한 학교입니다. 월성중학교는 학생들의 체육활동 활성화 이외에도 다채로운 체험활동을 통해 학생들이 몸으로 직접 경험하는 기회를 제공하고 있습니다. 특히 경주 지역의 역사적 특성을 고려하여 독도 지킴이반과 문화재 답사반을 운영하고 있으며, 학생들의 건전한 취미활동을 권장하기 위해 등산부, 밴드부, 문예부, 미술부, 환경부 등 다채로운 동아리 활동을 통해 학생들의 인성교육에 힘쓰고 있습니다.

대회차수	대회년도	종합기록	순위
19회	2024	1,05.43	15



- 1 이승동 / 감독
- 2 신혜규 / 코치
- 3 오현성 (3학년)
- 4 허성윤 (3학년)
- 5 최진형 (2학년)
- 6 안은수 (1학년)
- 7 신아록 (3학년)

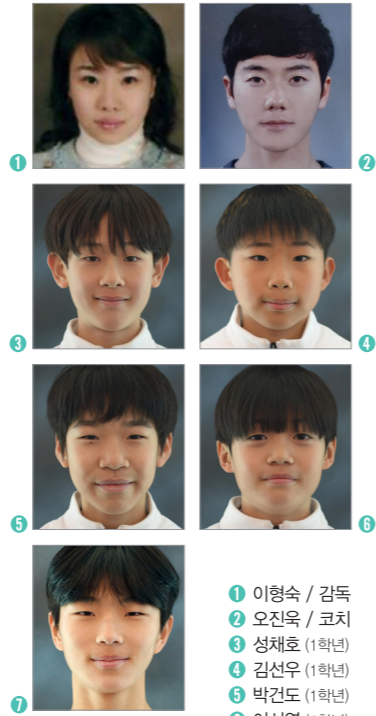
경산중학교

Since 1946

교장 : 정숙영 | 감독 : 이형숙 | 코치 : 오진욱

63
학교 번호

1946.11.01. 개교하였으며 경산중학교는 깊은뿌리와 빛나는 전통을 자랑하는 지역 대표적인 중학교로서 학생들의 성장을 최우선으로 하는 교육을 통해 학업성취와 인성발달을 균형있게 추구하고 있습니다. 또한 럭비분야에서 오랜 전통과 성과를 자랑하고 있지만 육상, 수영, 농구 등 다양한 체육분야에서도 두각을 나타내고 있습니다. 특히 육상종목의 학생들이 많은 성장을 나타내며 전국소년체전 금메달, 올해 초반 1학년 학생들만 출전하여 도효자배 마라톤대회 3위 등 좋은 성적을 나타내고 있습니다. 앞으로도 경산중학교의 발전을 지켜봐주시고 아낌없는 관심과 응원 부탁드립니다.



- 1 이형숙 / 감독
- 2 오진욱 / 코치
- 3 성채호 (1학년)
- 4 김선우 (1학년)
- 5 박건도 (1학년)
- 6 이시영 (1학년)
- 7 이은우 (3학년)

합포중학교

Since 1986

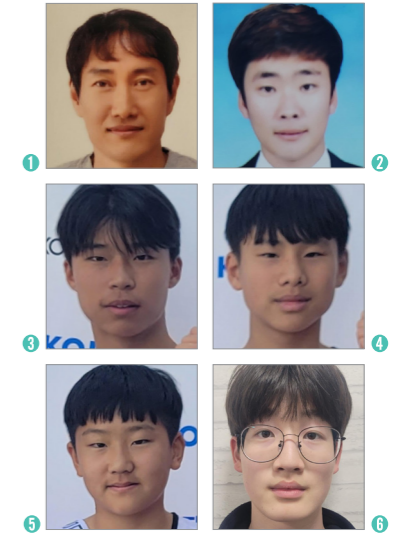
교장 : 허종문 | 감독 : 서동민 | 코치 : 성봉호

65
학교 번호

경남 창원시 특례시 (마산)에 위치한 합포중학교 팀 입니다. 오래된 역사를 바탕으로 우수한 선수들을 배출하였으며 꾸준한 꿈나무 선수 양성을 하고있는 학교입니다. 단거리 중장거리 도약 등 다양한 종목에 합포중학교 선수들이 이번 코오롱 구간 마라톤 대회에 참여를 위해 열심히 동계 훈련을 하였고 합포중학교 역사 상 첫 출전인 만큼 최선을 다하자는 각오로 참여했습니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
19회	2024	1,01.47	9



- 1 서동민 / 감독
- 2 성봉호 / 코치
- 3 김 준 (3학년)
- 4 김민수 (3학년)
- 5 이모하 (3학년)
- 6 박일윤 (2학년)

밀양중학교

Since 1945

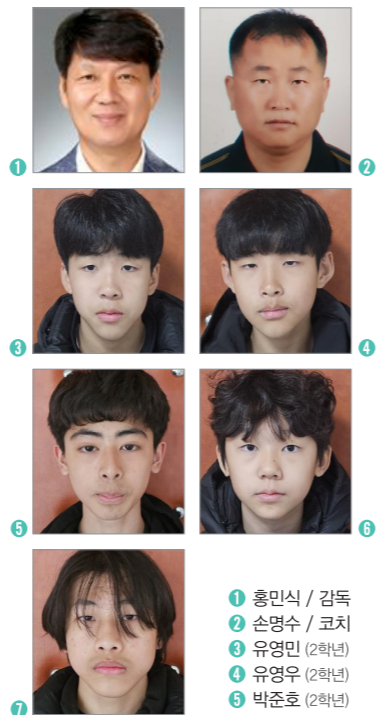
교장 : 김순철 | 감독 : 홍민식 | 코치 : 손명수

64
학교 번호

소통과 존중의 문화 정착으로 성장하는 학교, 행복한 학교 밀양중학교! 1945년 개교하여 78년의 역사와 23,025명의 졸업생을 배출한 명실상부한 밀양 최고의 공립중학교이며 젠탈맨 밀중인이라는 자긍심으로 50여명의 교직원과 500여명의 재학생들이 함께 어우러져 꿈을 키워가는 경남 최고의 명문중학교. 밀양중 육상부는 2017년 창단하여 10명으로 구성되어 있으며 기초에 충실하며 미래를 향해. 선배가 끌어주고 후배가 힘을 보태어 나날이 함께 발전하는 최강 밀양중 육상부! 파이팅!!!



대회차수	대회년도	종합기록	순위
19회	2024	1,04.27	13



- 1 홍민식 / 감독
- 2 손명수 / 코치
- 3 유영민 (2학년)
- 4 유영우 (2학년)
- 5 박준호 (2학년)
- 6 강우현 (2학년)
- 7 최기영 (2학년)

서울체육중학교

Since 1971

교장 : 송길성 | 감독 : 최윤성 | 코치 : 김옥빈

81
학교 번호

서울체육중학교는 1971년에 개교하여 오늘에 이르기까지 성실·근면·협동의 교훈 아래 체계적인 교육활동으로 대한민국 체육의 발전과 영광의 현장에서 주인공의 역할을 해 왔습니다. 1980년 LA 올림픽부터 현재까지 금15, 은7, 동5, 총 27개의 올림픽 메달을 획득하여 국가의 명예를 드높여 왔으며, 코오롱 구간 마라톤 대회 남자부에서 4회, 5회, 6회 3연속 우승으로 우승기를 영구보존하게 되는 영광을 누리기도 하였습니다. 아울러 현재 삼성전자의 최병광 선수와 마라톤 국가대표 김도연 선수, 800m 한국신기록을 세웠던 최세범 선수가 서울체육중학교 출신이며, 학생들은 미래 스포츠 산업의 주역이 되기 위해 최선을 다하고 있습니다. 또한 육상에 관심이 남다른 조용훈 교장선생님이하 전 교직원들의 전폭적인 지원과 노력으로 겨울에는 전라남도 진도에서 40일간의 강도 높은 전지훈련을 여름에는 학교에서 강도 높은 합숙훈련을 실시하였으며 지도자들은 열정과 헌신의 자세로 지도에 전념하고 있습니다.



- 1 최윤정 / 감독
- 2 김옥빈 / 코치
- 3 장하연 (3학년)
- 4 박소정 (3학년)
- 5 노희원 (2학년)
- 6 오주안 (2학년)
- 7 김주아 (3학년)

광주체육중학교

Since 1983

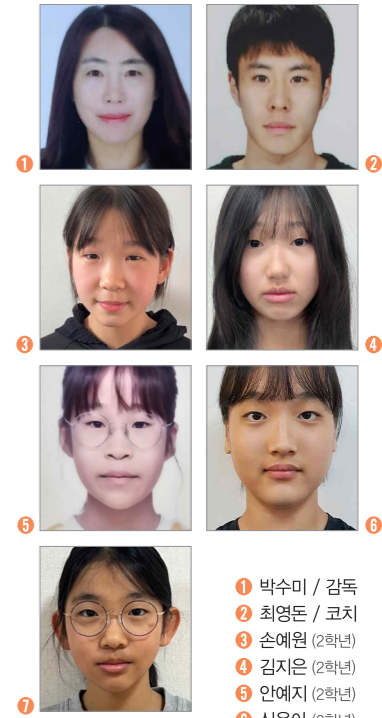
교장 : 이준재 | 감독 : 박수미 | 코치 : 최영돈

83
학교 번호

본교는 1983년 개교 이래 존중, 배려, 적극적인 참여로 공동체적 사고와 지적 창의력을 가진 글로벌 체육인 육성을 추구하며 우리나라를 대표하는 수많은 체육인재를 육성-배출해 왔다. 그리고 우리 학교 중장거리부는 "언·행·일·치"라는 학교 교훈을 받아 도덕성있는 행동, 자기주도적인 실천력, 부단한 노력으로 실력을 갖추는 것을 목표로 세워 실천하고 있다. 본교는 지역 중장거리 선수의 인적자원 부족으로 지난 최근 수년 동안, 대회 참가에 어려움이 있었으나 이준재 교장선생님을 비롯하여 전교직원 및 광주광역시 지역 육상부 선생님들의 적극적인 관심과 도움으로 작년 대회에 3위를 기록하며 좋은 성적을 거두었다. 본 대회에 참여하지 못했던 지난 6년 간의 침체기 동안 중장거리 종목의 우수선수 선발을 위해 부단히 노력했으며, 꾸준히 기록을 단축하고 있는 2학년 선수들을 주축으로 한 선수단 전원이 향후 코오롱 구간마라톤대회에서 우수한 기록을 내는 선수로 성장 할 것을 기대한다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
9회	2019	1,02.51	5
18회	2023	1,10.46	9
19회	2024	1,04.02	3



- 1 박수미 / 감독
- 2 최영돈 / 코치
- 3 손예원 (2학년)
- 4 김지은 (2학년)
- 5 안예지 (2학년)
- 6 신윤아 (2학년)
- 7 은예령 (1학년)

신정여자중학교

Since 1978

교장 : 조허제 | 감독 : 박형구 | 코치 : 안한근

82
학교 번호

뛰어난 전통과 혁신의 조화 신정여자중학교 육상부는 조허제 교장선생님을 비롯한 전 교직원의 전폭적인 지원과 관심 속에서 여자 육상의 미래를 책임질 숨은 인재들을 발굴하고 육성하는 데 앞장서고 있습니다. 오랜 역사와 전통을 자랑하는 신정여중 육상부는 끊임없는 혁신을 통해 더욱 강력한 팀으로 거듭나고 있습니다. **희망찬 도약** 2023년 이후부터 안한근 코치의 부임은 신정여중 육상부에 새로운 활력을 불어넣었습니다. 안 코치는 뛰어난 지도력과 리더십으로 올 겨울 통영에서 전지훈련 캠프를 구축하고 동계훈련을 통해 선수들의 잠재력을 극대화하고 최고의 팀워크를 구축하며 팀을 성공적으로 이끌고 있습니다. 2025년에는 현재의 선수들의 개인 기록향상에 기대를 하고 있습니다. **코오롱 구간마라톤 대회 2연패를 향한 질주** 신정여중 육상부는 2024년 제40회 코오롱 구간마라톤대회에서 압도적인 기량으로 우승을 차지하며 명실상부한 여자 중학교 육상 최강팀임을 증명했습니다. 기대되는 선수로서 올해 3학년이 되어 노련함과 뛰어난 기량을 겸비한 3학년 김주연 선수는 이번 대

회에서도 팀의 선봉장으로서 활약을 펼칠 것으로 기대됩니다. 작년 9월 운동을 시작하여 짧은 경력에도 불구하고 2학년 김유미 선수는 이번 동계 훈련에서 누구 보다 성실하게 훈련에 임하며 놀라운 성장을 이루었습니다. 이번 대회에서 보여준 눈부신 활약을 많은 이들의 기대가 쏠리고 있습니다. 신정여중 육상부는 주전 경쟁을 통해 더욱 강력해진 팀워크를 자랑합니다. 모든 선수들이 뛰어난 역량과 최상의 컨디션을 유지하며 훈련에 임하고 있으며, 특히 주전으로 선발된 선수들은 최고의 기량을 선보이기 위해 철저한 준비를 마쳤습니다. **빛나는 역사와 앞으로의 행보** 제29회 코오롱 구간마라톤대회 (2013년) 우승 제30회 코오롱 구간마라톤대회 (2014년) 우승 제31회 코오롱 구간마라톤대회 (2015년) 우승 (3연패 달성) 제40회 코오롱 구간마라톤대회 (2024년) 우승 신정여중 육상부는 과거의 영광에 안주하지 않고 끊임없는 노력과 열정으로 미래를 향해 나아가고 있습니다. 앞으로도 신정여중 육상부는 한국 여자 육상의 발전을 이끌어갈 주역으로 성장해 나갈 것입니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
4회	2009	57.54	5	10회	2015	55.31	1
5회	2010	59.30	4	11회	2016	59.06	3
6회	2011	57.44	4	13회	2018	1,02.39	4
7회	2012	59.42	3	14회	2019	1,00.56	2
8회	2013	59.24	1	18회	2023	1,05.14	7
9회	2014	57.34	1	19회	2024	59.34	1



- 1 박형구 / 감독
- 2 안한근 / 코치
- 3 김주연 (3학년)
- 4 배서연 (3학년)
- 5 이유미 (2학년)
- 6 주서연 (1학년)
- 7 이혜림 (3학년)

부천여자중학교

Since 1980

교장 : 정화선 | 감독 : 유하연 | 코치 : 김미향

84
학교 번호

31년의 전통을 자랑하는 부천여자중학교 육상부는 현재 현역선수로 활동 중인 조은주, 김경화 선수를 배출하였고 교사 학생 학부모의 큰 관심으로 학교 내에 쾌적한 운동 시설을 갖추어 훈련에 집중할 수 있도록 아낌없는 지원을 받고 있습니다. 또한 학교 주변이 산으로 둘러싸여 공기 좋은 곳에서 자연을 활용한 훈련을 할 수 있는 지리적 이 점을 가지고 있습니다. 부천여자중학교는 중장거리를 주 종목으로 하는 선수들로 비록 눈에 띄는 선수는 없지만 비 스텐 실력을 갖춘 선수들이 포진되어 있습니다. 제38회 우승, 39회 준우승에 이어 이번 대회에도 최선을 다해 우승기를 가지고 올 수 있도록 선수들과 노력하겠습니다.

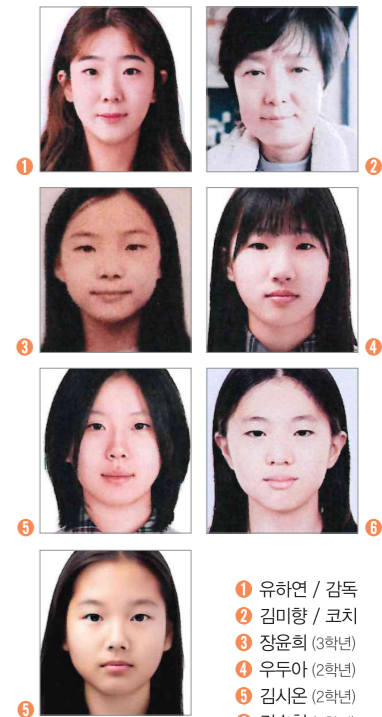
장윤희 : 일반 학생으로 입학 운동 시작 1년 6개월 지구력은 좋으나, 스피드 부족.

우두아 : 초등학교 육상부였지만 전문적인 훈련이 부족하나 힘 있고 끈기가 좋음.

김시은 : 초등학교 육상부였지만 전문적인 훈련이 부족하나 끈기와 패기 성실함.

김수현 : 일반 학생으로 입학 운동 시작 9개월 아직은 많은 훈련을 소화하지 못했지만 앞으로 기대 많은 선수.

신서윤 : 1학년 선수로 큰 대회 참가가 부담스러울 수도 있지만 앞으로 기대가 되는 선수임.



- 1 유하연 / 감독
- 2 김미향 / 코치
- 3 장윤희 (3학년)
- 4 우두아 (2학년)
- 5 김시은 (2학년)
- 6 김수현 (2학년)
- 7 신서윤 (1학년)

충북영동중학교

Since 1946

교장 : 이규엽 | 감독 : 이승혁 | 코치 : 배재웅

85
학교 번호

충북 중장거리 육상의 자존심 충북 영동중학교입니다. 충북 영동중학교는 작년대회 여자중학교부 종합 준우승과 남자중학교 종합 5위를 차지했으며 올해 또한 입상권을 바라보며 열심히 훈련중에 있습니다. 꿈나무 선수인 남중 김준혁 선수와 여중 강나연 선수가 있으며 강나연 선수는 제5회 학년별 전국 육상경기대회 2학년부 1500m 2위, 3000m 1위를 차지했습니다. 충북 영동중학교는 남녀 11명의 선수들이 열심히 땀방울을 흘리고 있으며 이번 대회는 작년과 마찬가지로 남중부 여중부 남녀동반이 참가하게 되었으며 주축 선수들은 3학년 4명, 2학년 6명, 1학년 1명으로 이루어져 있으며 특히 작년 준우승 멤버인 멤버인 강나연, 최미진, 민시윤이 올해도 견재하며 열심히 훈련에 몰두하고 있습니다. 충북 영동중 육상부 선수들은 오늘보다 내일이 더욱 기대되는 아이들이며 배재웅 코치의 따뜻한 가르침 아래 선수들의 기량이 날로 발전하고 있으며 선수들의 컨디션 또한 최상을 유지하고 있어 이번 대회에서 최선을 다하는 모습을 보여줄거라 확신합니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
18회	2023	1,10.46	9
19회	2024	1,02.13	2

- 1 이승혁 / 감독
- 2 배재웅 / 코치
- 3 강나연 (3학년)
- 4 최미진 (3학년)
- 5 윤다림 (1학년)
- 6 박서윤 (2학년)
- 7 민시윤 (3학년)

김천한일여자중학교

Since 1970

교장 : 김혜정 | 감독 : 송정현 | 코치 : 이아람

87
학교 번호

본교는 1970년에 개교하여 이신호 재단 이사장님의 남다른 육상 사랑으로 2008년 육상부를 창단하여, 각종대회에서 우수한 성적을 거두었으며, 5회 2위, 6회 5위, 7회 우승, 8회 3위, 9회 2위, 10회 우승을 차지 하였습니다.

대회를 준비하기 위해 경남 통영에서 56일간의 강도 높은 전지훈련을 실시하였으며, 2,3학년 선수로 팀이 구성되어 있고, 선수들 서로 하나가 되어 연습 때 처럼만 뛰어 준다면 좋은 결과를 거둘 것이라 생각합니다.

“고통 없이는 승리 할 수 없다.” HANIL



대회차수	대회년도	종합기록	순위	대회차수	대회년도	종합기록	순위
5회	2010	56.49	2	12회	2017	1,05.42	4
6회	2011	58.15	5	13회	2018	1,05.44	5
7회	2012	57.29	1	14회	2019	1,01.55	4
8회	2013	1,02.09	3	17회	2022	기권	
9회	2014	58.53	2	18회	2023	1,03.49	6
10회	2015	1,01.25	5	19회	2024	1,04.46	4
11회	2016	56.35	1				

- 1 송정현 / 감독
- 2 이아람 / 코치
- 3 강세민 (3학년)
- 4 설예나 (3학년)
- 5 조예슬 (2학년)
- 6 김민서 (3학년)
- 7 최현아 (3학년)

경안여자중학교

Since 1964

교장 : 김호영 | 감독 : 정정식 | 코치 : 이정화

86
학교 번호

본교 육상부는 2023년도부터 지역의 우수한 육상 인재를 모집하며 시작되었습니다. 비록 소수의 인원이지만 '유명한 선수보다는, 훌륭한 운동선수가 되자'라는 슬로건 아래, 저마다 가지고 있는 높은 꿈을 향해 학업과 운동을 병행하면서, 매일 방과 후 구슬땀을 흘리는 아름다운 학생들로 이루어져 있습니다. 비록 짧은 기간이지만 꾸준한 노력이 빛을 발하여 작년부터 각종 대회에서 괄목할 만한 성적을 거두고 있으며, 현재보다는 앞으로의 미래가 더욱 기대되는 학생들입니다. 대한민국 육상의 빛나는 미래가 되고자 하는 경안여중 육상부 학생들에게 많은 관심과 응원을 부탁드립니다.

- 주요 이력 -

제10회 도효자배 중학교 5km대회 단체전 3위

2024년 양양강변중학교 5km대회 송재연 2위, 단체 3위

제45회 문화체육부장관기 전국시도대항 육상경기대회 3000m 송재연 1위

제45회 문화체육부장관기 전국시도대항 육상경기대회 200m 권하람 2위

제53회 추계전국중고육상경기 대회 1500m 1학년부 3위

2024년 백제왕도 익산 전국육상경기대회 3000m 김소원 2위

제53회 전국소년체육대회 100m 권하람 2위



- 1 정정식 / 감독
- 2 이정화 / 코치
- 3 김소원 (3학년)
- 4 송재연 (2학년)
- 5 권현숙 (2학년)
- 6 권하람 (2학년)
- 7 박기쁨 (3학년)

성남여자중학교

Since 1970

교장 : 구정모 | 감독 : 장인자 | 코치 : 강수정

88
학교 번호

성남여자중학교는 경상북도 영천시 남촌길에 위치한 지역 명문 중학교로, 1970년 성남학원으로 인가받아 2022년 41회 졸업생을 배출한 오랜 전통을 가진 학교입니다. '학생의 배움이 중심이 되는 교육'을 목 표로 삼고, '모든 학생이 꿈을 가진 학교' 라는 비전을 실현하기 위해 교직원과 학생이 함께 노력하고 있습니다. 성남여자중학교 육상부는 2012년 3월 창단되어 짧은 역사에도 불구하고 각종 대회에서 우수한 성적을 거두며 신흥 육상 명문 학교로 자리 잡고 있습니다. 현재 육상부는 1학년 2명, 2학년 2명, 3학년 1명으로 구성되어 있으며, 특히 중장거리 종목에서 강한 경쟁력을 보입니다. 2022년 제51회 전국 소년체전에서 1,500m(금메달), 3,000m(금메달), 1,600mR (동메달), 여자중등부 최우수선수상(송다원) 수상을 하 였습니다. 그리고 2022년 제8회 도효자배 전국중학교 5km 단축 마라톤대회에서는 개인전 1위(송다원), 2 위(김은선), 3위(황재희)와 단체전 우승, 제39회 코오롱 구간 마라톤대회 단체전 우승 등 중장거리에 특 히 강한 면모를 보입니다. 이처럼 성남여자중학교 육상부는 소수 정예로 구성되어 있지만, 내실 있는 훈 련과 강한 정신력으로 전국 대회에서 두각을 나타내고 있습니다. 앞으로도 지속적인 성장과 발전이 기대 되는 성남여자중학교 육상부에 많은 관심과 응원 부탁드립니다.



대회차수	대회년도	종합기록	순위
17회	2022	59.39	2
18회	2023	59.40	1
19회	2024	1,11.46	7

- 1 장인자 / 감독
- 2 강수정 / 코치
- 3 김시연 (3학년)
- 4 정윤서 (2학년)
- 5 정세린 (2학년)
- 6 이윤아 (1학년)

형곡중학교

Since 1990

교장 : 권기석 | 감독 : 김상일 | 코치 : 김역찬

89
학교번호

형곡중학교 육상부 : 2024학년도 구미시 교육장기 육상경기대회 여중부 종합 우승

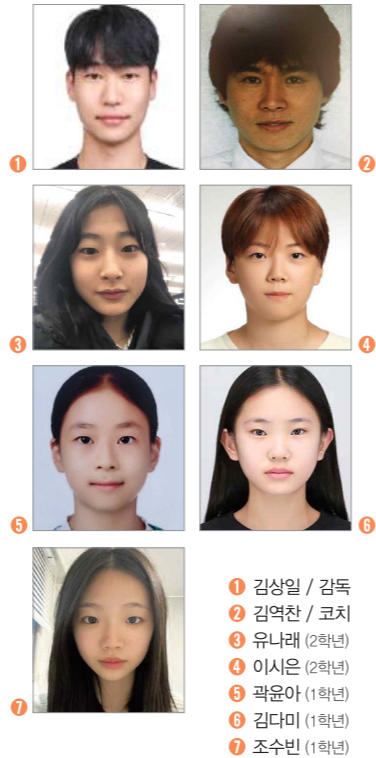
유나래 - 제53회 전국소년체육대회 1600mR 혼성 계주 은메달

이시은 - 경상북도 교육감배 초중학년별 육상경기대회 100m 2위

곽윤아 - 제62회 경북도민체육대회 800m 3위

김다미 - 구미시 교육장기 육상경기대회 100m 1위

조수빈 - 2024 교보컵 전국초등학교 시도대항 육상경기대회 400mR 3위



1 김상일 / 감독
2 김역찬 / 코치
3 유나래 (2학년)
4 이시은 (2학년)
5 곽윤아 (1학년)
6 김다미 (1학년)
7 조수빈 (1학년)



제41회 코오롱 구간마라톤대회

런크루부 대회요강

2025. 3. 29(sat) 09:40(start)

대 회 명 제41회 코오롱 구간마라톤대회

대회일시 2025년 3월 29일(토) 09:40 스타트 (중계방송 사정으로 변경될 수 있음)

대회장소 경주 시내 공인 42.195km코스 - 고등학교부 동일
(Start지점 및 Finish 지점 : 코오롱 호텔 삼거리)

주 최 코오롱, 대한육상연맹, KBS, 조선일보

주 관 경상북도육상연맹

후 원 문화체육관광부, 경상북도, 경상북도교육청, 경북지방경찰청, 경주시, 경주교육청, 경주경찰서

특별후원 (재)월드스포츠육성재단

구 간

총6구간 (전장 : 42.195km)

제1구간 : 7.7 km(코오롱호텔 삼거리 ~ 보문단지 힐튼호텔)

제2구간 : 7.3 km(보문단지 힐튼호텔 ~ 분황사)

제3구간 : 6.7 km(분황사 ~ 무열왕릉)

제4구간 : 7.4 km(무열왕릉 ~ 동궁과월지)

제5구간 : 4.9 km(동궁과월지 ~ 통일전)

제6구간 : 8.195 km(통일전 ~ 코오롱호텔 삼거리)

시 상

1위 : 현금 300만원 2위 : 현금 200만원 3위 : 현금 100만원

코스답사, 개회식, 대회, 시상식 일정

1) 코스답사

· 일시 : 2025. 3. 28(금) 14:00

· 장소 : 코오롱 호텔 로비 집결 후 버스 탑승

(선택사항 / 코스답사 미참가에 따른 불이익은 없으나, 코스 미숙지, 코스이탈 등의 책임은 참가자에 있습니다)

2) 개회식

- 일시 : 2025. 3. 28(금) 17:30
- 장소 : 코오롱 호텔, 오운홀 ※ 참석은 자율

3) 대회

- 일시 : 2025. 3.29(토)
- 1. 물품보관 및 식권 배부(6:00~7:30) : 남산A홀(1층)
- 2. 참가자 집결(~07:30) : 집결 후 출발지&버스 이동
- 3. 구간마라톤대회 Start 09:40
- 4. 기록/순위 확인 및 완주메달 지급(13:30~14:00) : 남산A홀(1층)

4) 시상식(폐회식)

- 가. 일 시 : 2025. 3. 29(토) 14:30
- 나. 장 소 : 코오롱 호텔, 오운홀
- 다. 시상식 : 수상팀은 시상식 반드시 참석(1위~3위)

참가접수

- 접수 일정 : 2025년 2월 17일(월) ~ 3월 4일(화)
- 접수 홈페이지 : 홈페이지 내 접수폼 링크 진행
 - ※ 참가접수는 단체장이 단체를 등록 후 단체 구성원의 정보를 입력하는 순서로 진행됩니다.
- 참가인원 : 총 40팀 선착순 마감 / 1팀당 남자 4명, 여자 2명을 필수 인원으로 등록해야 하며, 예비인원 남녀 각 1인까지 총 8명 접수 가능합니다.
- 참가비 : 1인당 70,000원 / 단체 결제만 가능
 - ※ 각 단체는 총 6명(남4, 여2)을 필수 구성하여야 하며, 예비 참가자로 남녀 각1명씩 추가등록 가능합니다.
 - (참가비 결제, 참가 기념품 수령)
 - ※ 예비 참가자로 등록되면 대회 당일 기본 구성원 결원 시 참석 가능합니다.
- 참가자격 : 만 18세 이상 참가자로 대한육상연맹의 선수 등록 되지 않은 자로 말소 2년이 지난자만 참가자 가능합니다. 또한, 모든 참가자는 1Km당 페이스 6분 이내(2년 이내 10Km부문 이상 코스) 기록을 보유한 참가자만 신청이 가능합니다. (필요시 기록증 요청)
- 참가 지급품 : 번호표&기록측정용 칩, 어깨띠, 싱글렛 유니폼(경기복 상하의 / 링크루명 마킹), 코오롱스포츠 모자, 팔토시, 스포츠타올, 코오롱제약 스포츠 뉴트리션
 - ※ 참가선수는 반드시 코오롱에서 제공받은 참가 지급품(경기복 상하의 외)을 착용하고 경기에 임해야 합니다.

대회 운영 참가자 유의사항

참가팀/선수자격

- 참가팀은 접수기간 동안 선착순으로 접수하며 반드시 팀으로 참가신청을 해야 한다. (40팀 선착순 모집)
- 참가팀은 반드시 남자선수 4인, 여자선수 2인으로 한 팀을 구성한다.
- 대회운영본부에서 제시한 등록절차(참가신청서)를 마친 팀에 참가자격을 부여한다.
- 팀별 명단은 명확하게 제출하여야 하며 제출 후 변동이 불가하다.
- 링크루부는 대한육상연맹의 선수등록되지 않은 자로 말소 2년이 지난자만 참가자 가능하다.
- 참가신청은 1Km당 페이스 6분 이내(2년 이내 10Km부문 이상 코스) 기록을 보유한 참가자만 신청이 가능하다. (필요시 기록증 요청)
 - ※ 참가 선수는 반드시 코오롱에서 제공받은 유니폼(경기복 상하의)을 착용하고 경기에 임해야 한다.

경기운영세칙

- 주자들은 6개 구간(고등학교부 동일 코스)을 각 구간으로 나누어 릴레이로 주행한다.
- 개인 구간별 시간의 합계로 팀별 순위를 결정한다.
- 선수배치 : 각 구간별 선수 배치는 스타트 60분 전에 해당 구간에 배치한다.
 - (2~6구간 참가자는 출발 2시간 전 별도의 버스를 통해 이동)

- 제 1 주자는 일제히 스타트한다.
- 제 2 주자부터는 선착순으로 중계한다.
- 제 2 구간부터는 “구간 동시 출발”을 통해 이전 구간 선수의 배턴터치 없이 해당 구간 주자들끼리 동시 출발할 수 있다.

※구간 동시출발

이전 구간 선수의 구간별 기준 기록 초과, 이전 구간 선수 기권, 교통 통제시간 해제에 따라 중/후미 등의 순위에 위치한 팀은 릴레이 배턴 터치(어깨띠 교환)없이 해당 구간 선수들이 그 구간을 동시에 함께 출발하는 것(기록은 각 구간 별 합산 진행)

- ◎ 페널티 : 1) 구간 기권 (해당구간 최후미주자기록 + 10분)
- 2) 교통통제이후 버스탑승(해당 구간 최후미주자기록 + 5분)

대회 운영 참가자 유의사항

각 구간별참가 선수 및 명단 제출

- 각 구간별 참가선수 성별은 아래와 같이 따른다
 - 1구간 - 여자, 2구간 - 남자, 3구간 - 남자, 4구간 - 여자, 5구간 - 남자, 6구간 - 남자
- 각 구간별 참가선수 명단(예비선수 포함)은 사전에 제출한다.
- 선수 변경이 있을 시 대표자는 대회 전일까지 대회본부에 제출하여야 하며 각 구간별 참가선수 출전 명단(최종)을 제출하여야 한다.
- 명단 제출 후에는 어떠한 경우라도 변경할 수 없다.
 - (단, 발병으로 인한 변경 여부는 반드시 본부 의무진의 진단으로 결정되어야 한다)

선수대기(각 중계지점) 07:30 ~해당구간 출발 전

- 선수는 각 중계지점에 탑승한 차량에서 하차 후 스태프 통제에 따른다.
- 선수는 완주 후 버스에 탑승 하여 이동하여야 한다(본인이 최초 탑승한 버스가 이동 대기) / 다음주자 짐 체크

구분	표기	최초대기	최종대기	탑승대상
링크루부 버스운영	링크루부 1주자	출발지	1중계지점	1주자
	링크루부 2주자(1중계지점)	1중계지점	2중계지점	2주자/스태프
	링크루부 3주자(2중계지점)	2중계지점	3중계지점	3주자/스태프
	링크루부 4주자(3중계지점)	3중계지점	4중계지점	4주자/스태프
	링크루부 5주자(4중계지점)	4중계지점	5중계지점	5주자/스태프
	링크루부 6주자(5중계지점)	5중계지점	골인지	6주자/스태프

반 주

- 반주는 어떠한 경우라도 금지하며, 발각되었을 경우 실격처리 한다.(차량, 오토바이, 자전거 등)

부정행위

1. 참가신청 선수 중 부정 선수가 발견되면 해당 팀의 참가를 취소한다.
2. 대회 종료 이후라도 부정행위 혹은 부정 선수 기용 사실이 발견되면 해당 팀의 성적이 취소되며 시상 및 상금을 몰수한다.

기 타

1. 참가팀 대표튼 대표자 회의 시 대회 유니폼 및 기념품을 사전 택배 수령을 완료 해야하며, 수령 후 기념품 분실, 지급된 유니폼 미지참에 대한 책임은 참가팀에 있다.(유니폼 미 지참시 대회 참가에 제약이 있을 수 있음)
 - ※부득이한 상황으로 택배 수령 불가 시 대회 전일 대회 본부 수령
2. 참가한 선수는 가슴과 등에 번호표를 반드시 부착하여야 한다.
3. 각 구간의 주자간 중계용 배턴은 어깨띠로 하며, 레이스종에는 어깨에 매고 주행하여야 하며, 구간 배턴 전달(baton pass) 시 던지거나 할 수 없고 손에서 손으로 전달한다.
4. 링크루 부문은 기록칩의 기록을 합산하여 순위를 결정한다.
5. 대회 출발지 / 도착지 / 중계지점 / 구간 내에서 음주나 흡연은 금하며 적발 시 실격으로 간주한다.
6. 대한육상연맹의 경기 진행에 순응하고, 의도적인 경기 방해 시 실격으로 간주한다.
7. 선수명단 제출은 동호회 팀 별 대표자가 대회 전일까지 제출하며, 제출 후에는 변경이 불가 하다.
8. 그 외 대회 진행 규칙은 대한육상연맹의 경기 규칙에 의거 하여 진행한다.
9. 수상 팀은 반드시 시상식을 참가해야 한다.(1위~3위)

※ 대회본부 : 코오롱 호텔 (경북 경주시 불국로 289-17) 3F

제41회 코오롱 구간마라톤대회
런크루부 참가팀 소개

41th RUN CREW 40team

VGVR_Hanam, 오픈케어, ARC(엔젤러닝크루), 262wave, RMC, 마라톤챌린저, 마라톤챌린저팀, TOP RUN, 아디탐쥬, TEAM CROWN, 런앤런, 마라톤챌린저, 서라벌 마라톤, 달려라 양재천, CJSRC, 뉴진수, TEAM WRC, 총마동연, 마라톤챌린저팀, 최진수러닝캠프, oae, 건국대학교 RIKU, PAC'E, Team PAC, 달리는 감자, 뽀스런, 042DRC, HNRC, THE HANAM, norules, 런닝메이트, TRT, SRT세종러닝팀A, SRT세종러닝팀B, RMC Team 1, RMC Elite, RMC Fun Run, Volo, 세종마라톤클럽, FOCUSRUN LAB



VGVR_Hanam 경기 단체장 김성철

토탈 웰니스 스포츠 브랜드 베가베리에서 진행하는 전국의 러닝 클래스 중 베가베리 하남은 2024년 4월부터 하남을 거점으로 매주 수업과 훈련을 진행하고 있습니다. 다양한 연령대, 다양한 페이스를 가진 러너들이 모여 오늘보다 더 건강한 내일을 위해 함께하면 할 수 있다는 가치를 즐겁게 만들어갑니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
최진원	김정호	김성철	김소은	김현관	주경남	-	-

오픈케어 서울 단체장 문보연

국내 최대 러닝 커뮤니티, 국내 최초 러닝전문센터를 운영하는 (since 2012) '오픈케어'의 런크루입니다. 달리기도 전문가에게 체계적으로 잘 배우면 부상없이 오래 건강하게 달릴 수 있으며 자연스러운 기록경신이 가능함을 직접 체험하고 있습니다. 이번 구간마라톤대회에서 각 구간 맡은바 최선을 다하겠습니다! 도전! 오픈케어!

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
문보연	김민혁	장재익	고은미	주상하	양정모	-	-

ARC(엔젤러닝크루) 대구 단체장 최민호

작년 런크루 부분에서 준우승 멤버 대부분 참가하며 대구에서 마라톤과 철인3종을 주로 운동하고 활동하는 모임입니다. 평상시에는 개별 운동을 통해 기량을 높이고 있으며 목표 대회시 함께 모여 조깅 / 인터벌 등등 서로 땀 흘리며 협력하는 1004 들의 마라톤 모임입니다. 뜻 깊은 대회에 다시 참가하는게 영광으로 생각하며 올해는 다시 우승에 도전하며 부상 없이 즐겁게 단합해서 달려 보겠습니다. 감사합니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
임은혜	김세현	박병탁	오선정	최민호	홍수만	-	-

262wave 서울 단체장 원형석

안녕하세요, YOUTUBE 채널 "262WAVE"입니다. 러닝이라는 운동을 단순히 달리기라고만 생각하시나요? 저희는 러닝을 더 재미있고, 스타일리시하게, 그리고 색다르게 즐길 수 없을까 하는 고민을 끊임없이 하고 있습니다. 그래서 이번에 저희는 코오롱 구간마라톤에서 끝없는 열정을 가진 5명의 러너가 저희와 함께하여 더 강한 에너지를 만들어보고자 합니다. 열정 가득한 6명의 러너가 함께 만들어가는 262WAVE. 구간마라톤 주로서 그 에너지를 함께 즐겨봐주세요!

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
최미경	김진명	송정호	김규리	안은태	원형석	-	-

RMC 활동 지역 경북 단체장 변진우

“**창단 3년차 팀 RMC! 이번 대회 이변을 예고하다!**” RMC(러닝마스터클래스)는 2023년에 창단된 대구·경산 지역 러닝전문클럽입니다. 회원 수는 약 230명이며 30년 경력 실업팀 선수가 포함된 코치진이 맞춤형 훈련 프로그램을 제공하고 있습니다. RMC 회원 대다수의 경력은 5년 미만이지만 체계적인 훈련과 개인의 열정으로 창단 3년 만에 대회 입상 30회를 돌파하는 쾌거를 이뤄냈습니다. RMC의 이번 도전은 대한민국 마라톤의 역사 그 자체인 코오롱구간마라톤입니다. 전국 최고의 팀들이 참가하는 대회이며 저희에게 첫 릴레이 대회지만 RMC만의 팀워크와 구간별 전략으로 이번 대회 이번의 주역이 될 것이라 자부합니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
정혜진	박민혁	허창열	현연진	박덕룡	이호섭	-	-

마라톤챌린저 활동 지역 부산 단체장 김용범

MARATHON CHALLENGER - “각 발걸음으로 무한한 지평을 열며, 끊임없는 추구로 전설을 새긴다!”
 마라톤챌린저는 참가자들에게 자신의 한계를 시험하고, 꾸준히 개인 기록을 개선해 나가는 것을 목표로 합니다. 마라톤 준비 과정은 자기 관리, 인내, 그리고 목표 달성을 위한 노력이 필요하기 때문에, 참가자들은 개인적인 성장을 경험할 수 있을거라 자부합니다 😊

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이선화	박찬열	임성진	전수진	손명진	장승원	-	-

마라톤챌린저팀 활동 지역 부산 단체장 김용범

MARATHON CHALLENGER - “각 발걸음으로 무한한 지평을 열며, 끊임없는 추구로 전설을 새긴다!”
 마라톤챌린저는 참가자들에게 자신의 한계를 시험하고, 꾸준히 개인 기록을 개선해 나가는 것을 목표로 합니다. 마라톤 준비 과정은 자기 관리, 인내, 그리고 목표 달성을 위한 노력이 필요하기 때문에, 참가자들은 개인적인 성장을 경험할 수 있을거라 자부합니다 😊

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
임채영	전창일	김태진	방영주	김연근	권혁근	-	-

TOP RUN 활동 지역 경북 단체장 박영범

우리 TOP RUN 동호회는 달리기를 사랑하는 사람들의 모임으로, 트랙, 로드, 트레일에서 다양한 러닝활동을 즐기며 회원들 간의 우정을 쌓고, 건강을 유지하는 목적을 가지고 있습니다. TOP RUN 동호회는 정기적인 훈련을 통해 달리기와 가까워지고, 인터벌, 지속주, IT등 다양한 러닝 활동을 함께 합니다. 우리 TOP RUN 동호회의 주요 활동은 주말이나 공휴일을 이용한 장거리 러닝을 계획하고, 매주 수요일에는 인터벌, IT등 스피드 훈련을 함께 합니다. 초보자부터 숙련된 등반자까지 누구나 참여할 수 있으며, 훈련 전에는 기본적인 워밍업과 준비물을 체크하여 부상을 예방하는 데에도 신경을 씁니다. 이 외에도 운동장내의 트랙 이용법, 에티켓 등 트랙활용 위한 캠페인활동을 진행하며 달리기를 좋아하는 사람들이 모여 서로의 경험을 공유하고, 달리기를 통해 힐링할 수 있는 기회를 제공하는 TOP RUN 동호회는 새로운 친구를 사귀고, 건강한 라이프스타일을 추구합니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이영아	손효석	김상준	박혜림	전재훈	박영범	-	-



아디탐जू 활동 지역 인천 단체장 유치웅

우리는 한계를 시험하고, 뜨거운 열정을 나누며, 함께 앞으로 나아가는 러너들. 함께 땀 흘리고, 함께 성장하며, 함께 새로운 길을 만들어갑니다. 아디탐जू는 열정을 불태우며 달리는 러너들입니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
강경아	김성하	김지호	하태형	김민욱	유치웅	-	-

TEAM CROWN 활동 지역 충북 단체장 손기찬

24년도에 이어 25년도에 다시 도전하는팀입니다. 작년에 아쉽게 팀원의 부상으로 인해 제대로된 실력을 보여주지 못했지만 올해는 충청ace에서 쇠파이프로 이름을 변경하면서 강력한 우승후보로 도약하고자 출전했습니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
조한솔	김성원	손기찬	양경은	염동중	조영욱	-	-

런앤런 활동 지역 부산 단체장 정현호

부산을 기반으로 달리는 러닝 크루입니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김효정	김경록	정현호	이지영	박재현	유재철	-	-

마라톤챌린저 활동 지역 부산 단체장 김용범

MARATHON CHALLENGER - “각 발걸음으로 무한한 지평을 열며, 끊임없는 추구로 전설을 새긴다!”
 마라톤챌린저는 참가자들에게 자신의 한계를 시험하고, 꾸준히 개인 기록을 개선해 나가는 것을 목표로 합니다. 마라톤 준비 과정은 자기 관리, 인내, 그리고 목표 달성을 위한 노력이 필요하기 때문에, 참가자들은 개인적인 성장을 경험할 수 있을거라 자부합니다. 😊

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
박은경	서평안	강민수	이정주	박상재	공노연	-	-

서라벌 마라톤 활동 지역 경주 단체장 정해철

안녕하세요. 저희는 천년고도 경주에서 활동하는 서라벌 마라톤 클럽입니다. 코롱 구간 마라톤 링크루부 대회 2회째 참여 하게 되어 영광 입니다. 코롱 고교 구간 마라톤대회 40회째 대회를 축하 드리며 중,고교 육상 발전을 위해 애써 주시는 대한육상연맹, 경상북도육상연맹 관계자분께 감사 드립니다. 저희 서라벌 마라톤 클럽은 2001년도에 창립되어 24년째 활동중에 있으며 회원들의 연령대는 30대에서 70대 까지 남,여 40여명 됩니다. 매달 각종 마라톤 대회와 봄(경주-포항 30km), 여름(남산 트레킹), 가을(경주-감포 30km) 소풍 달리기로 다양한 달리기를 하는 경주지역의 명실상부한 마라톤 동호인 단체 입니다. 앞으로도 꾸준한 활동으로 지역 마라톤 활성화에 도움이 되는 클럽이 되도록 최선을 다하겠습니다. 서라벌 마라톤 화이팅!!!

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
최희우	정해철	손병익	김미정	서병희	김영완	하형태	-

달려라 양재천 활동 지역 서울 단체장 유승훈

안녕하세요 저희는 달려라 양재천입니다. 지역 크루에서 만난 저희는 이번 2025 코오롱 구간 마라톤에 참여하게 됩니다. 오랜 역사와 전통을 자랑하는 이번 대회에 참여하게 되어 진심으로 기쁘고 영광스럽습니다. 즐거운 마음으로 대회에 임하도록 하겠습니다. 달려라 양재천 파이팅!

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
곽연희	백종훈	진동민	이은혜	정한솔	유승훈	-	-

CJSRC 활동 지역 서울 단체장 박진수

안녕하세요!
서울 강동에서 활동하고 있는 CJSRC 마라톤 동호회입니다. 코오롱 구간마라톤 대회에 참가하게 되어 영광이고 즐거운 추억 남겨보겠습니다!!^^

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
나인영	안광일	박진수	이채의	윤인재	조태준	-	-

뉴진수 활동 지역 서울 단체장 김재현

뉴진수는 최진수러닝캠프내에서 젊은 멤버들의 유입과 기존 멤버들간의 화합을 위해 만들어진 모임입니다. 매주 화요일 목요일에 정기적으로 모여 훈련을 하며 그 누구보다 열정있는 멤버들이 매주 구슬땀을 흘리고 있습니다. 이번 코오롱구간마라톤 첫 참석을 통해 멤버들과 경주에서 잊지 못할 추억을 만들고 싶습니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
유서윤	남택상	박근열	정미정	김재현	박선수	-	-

TEAM WRC 활동 지역 강원 단체장 진성호

강원도 원주에서 활동하는 원주러닝크루(WRC)입니다. 함께 달리는 즐거움을 알아가고 다이어트 및 체력증진등 각자의 목표를 위해 건강하게 활동하고 있습니다. 역사와 전통이 있는 코오롱 구간마라톤에서 우리들의 멋진 레이스를 응원해주세요!! 문화의 도시 경주를 58000% 만끽하고 오겠습니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김수민	진성호	허근영	이수진	서이진	김남훈	-	-

총마동연 활동 지역 충북 단체장 김상배

충북에 달리기를 사랑하는 형 동생들이 만나서 팀을 이루었습니다. 처음엔 그저 달리는게 좋아서 뛰었는데 이젠 목표가 생겨버렸네요. 코오롱구간마라톤대회!!!씹어먹겠다!!! 충북마라톤연합!!! 총마동연 화이팅~~~~

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이지현	간종길	김상배	김가은	문지훈	남용우	박평식	-

마라톤챌린저팀 활동 지역 부산 단체장 김용범

MARATHON CHALLENGER - "각 발걸음으로 무한한 지평을 열며, 끊임없는 추구로 전설을 새긴다!"
마라톤챌린저는 참가자들에게 자신의 한계를 시험하고, 꾸준히 개인 기록을 개선해 나가는 것을 목표로 합니다. 마라톤 준비 과정은 자기 관리, 인내, 그리고 목표 달성을 위한 노력이 필요하기 때문에, 참가자들은 개인적인 성장을 경험할 수 있을거라 자부합니다. ☺

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
신세경	진현석	박지윤	신지경	서민규	방태성	-	-

최진수러닝캠프 활동 지역 경기 단체장 조윤성

안녕하세요, 저희는 하남에서 활동하는 최진수 감독님 지도 아래 달리고 있는 최진수 러닝캠프 입니다 1등이 목표입니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
박애라	최진수	조윤성	정혜란	김동현	이재곤	-	-



oae 활동 지역 **경남** 단체장 **박효진**

김해 러닝크루 oae(오아이)는 러닝을 대하는 우리의 철학과 태도를 담고 있습니다.

- Own lane: 자신만의 길 우리 각자는 서로 다른 목표와 속도를 가지고, 스스로의 길을 달리는 주인공입니다.
- Own race: 각자의 경주 타인과 비교하지 않고, 나만의 리듬과 목표에 집중하며 달립니다.
- Own pace: 나만의 속도 빠르게 달릴 때도, 천천히 달릴 때도, 내가 정한 속도로 목표를 향해 꾸준히 나아갑니다.

이러한 Oae 철학은 각자의 다름을 존중하며, 동시에 러닝이라는 공통된 열정 속에서 하나로 연결된 공동 체로 나아가는 의미를 담고 있습니다. 각자의 목표를 달리더라도, 우리는 결국 하나로 연결된 oae입니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이가희	박민용	강동빈	박효진	최도경	권성길	-	-

건국대학교 RIKU 활동 지역 **서울** 단체장 **박성준**

건국대학교 러닝동아리 RIKU 소속 대학생 러너들입니다! 지난해 함께 훈련하며 풀코스 마라톤을 완주한 경험을 바탕으로, 이번 코오롱 구간마라톤에 도전합니다. 추운 겨울에도 멈추지 않았던 러닝에 대한 열정을 이 대회에서 마음껏 펼쳐 보이겠습니다!

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김경민	박성준	이운태	신서영	김용주	임승욱	-	-

PAC'E 활동 지역 **서울** 단체장 **기용은**

러닝 훈련팀 PAC입니다! 저희는 2023년 동아마라톤을 준비하며 결성된 이후, 벌써 3년째 함께 훈련하고 있는 팀입니다. 트랙에서의 강도 높은 인터벌 훈련을 중심으로, 서로를 끌어주고 밀어주며 한계를 뛰어넘는 것을 목표로 합니다. 이번 코오롱 구간 마라톤, 우리 PAC이 빠질 수 없죠! 각자의 기록을 넘어, 함께 신기록을 경신하는 짜릿한 순간을 만들기 위해 최선을 다하겠습니다. 개인은 빠르게, 팀은 강하게! PAC의 질주를 기대해 주세요!

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
최슬지	양희수	강승호	김성진	조수빈	권태민	-	-

Team PAC 활동 지역 **서울** 단체장 **기용은**

러닝 훈련팀 PAC입니다! 저희 PAC는 2023년 동아마라톤을 준비하며 결성된 이후, 매년 봄·가을 마라톤 대회를 목표로 훈련을 이어오고 있습니다. 강도 높은 트랙 인터벌 훈련을 중심으로, 서로를 끌어주고 밀어주며 한계를 뛰어넘는 것을 목표로 하는 팀입니다. 이번 코오롱 구간 마라톤, 우리 PAC이 빠질 수 없죠! 각자의 기록을 넘어, 팀으로서 신기록을 경신하는 짜릿한 순간을 만들기 위해 최선을 다하겠습니다. 개인은 빠르게, 팀은 강하게! PAC의 질주를 기대해 주세요! PAC는 늘 부족함을 채우고 성장하기 위해 달립니다. 이번 대회에서도 최선의 마음가짐으로 도전하고, 최고의 기록을 향해 나아가겠습니다!

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
최아영	김상수	기용은	강민영	정윤수	장민기	-	-

달리는 감자 활동 지역 **강원** 단체장 **강동흠**

안녕하세요 저희는 춘천, 원주 연합팀으로 구성된 달리는 감자입니다. 비록 거주하고 활동하는 지역은 다르지만 강원도라는 지역 하나 공간에서 함께 달리며 다 같이 뽕뽕 뭉치게 되었습니다. 춘천의 자랑 안명현 을 필두로 송지연, 강동흠,이윤희,한규명,이민우 6명의 청춘이 만드는 드라마!! 여러분 다같이 감상하시죠! CRC, 혁원 도시 연합팀으로 강원도의 매운감자맛을 보여드리겠습니다!! 화이팅!!

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
송지연	이민우	한규명	이윤희	강동흠	안명현	-	-

뽕스런 활동 지역 **서울** 단체장 **이해수**

안녕하세요 저희는 수도권중심으로 철인운동을 하고있는 엔트콜로니 유닛 러닝크루입니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
이하늘	이해수	이현	이다은	신우철	박용범	-	-

042DRC 활동 지역 **대전** 단체장 **송현진**

대전에 소재한 러닝 크루로 갑천을 따라 달리고 있습니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
최지수	송현진	김종주	김수진	남기영	김세영	-	-

HNRC 활동 지역 **경기** 단체장 **정민교**

우리는 레스클럽이 아니며 대회를 위해 구성된 크루가 아닙니다. 순수한 지역중심 러너들이 모여 7년째 활동중인 러닝중인 크루입니다!

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
권주영	박관열	위대한	유현지	이원효	진승오	-	-



THE HANAM 경기 단체장 정주일

경기도 하남에서 달리고 있는 HNRC입니다. 주1회 정기런을 진행하고 있으며 번개런, 이벤트런 등 다양한 시간을 통해 건강 및 친목을 도모하고 있습니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
유현이	정주일	권석현	주선영	김신용	이용준	-	-

norules 서울 단체장 이두현

No Rules Running(nrr)은 지난 10년간 활동해 온 src_seoul의 리브랜드로 새롭게 전개하는 러닝 커뮤니티 브랜드입니다. 매주 화요일 서울을 달리며, 러닝을 단순한 운동이 아닌 라이프 스타일로 규정합니다. 우리의 달리기 가 궁금하시다면 인스타그램 @norulesrunning을 팔로우 해주세요.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
권기현	정인우	이두현	정연정	Austin	김태환	-	-

런닝메이트 대구 단체장 강부원

다 함께 완주하는 팀런닝메이트는 감독님 지휘 아래 총괄매니저 그리고 팀원들로 구성되어 있으며, 모두가 팀을 위해서 최선을 다하고 있습니다. 전국에 내노라하는 선수들부터 러닝을 시작하는 분들 모두를 아우를 수 있는 체계화된 시스템을 갖추고 있습니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
권보경	김종열	이성영	정순연	권기혁	박홍석	-	-

TRT 경남 단체장 송수한

TRT(Turtle Running Team)는 창원을 기반으로 한 경남 지역 러너들의 모임으로, 거북이처럼 꾸준히 달리며 함께 성장하는 팀입니다. 개인 실력 향상뿐만 아니라 '함께함'에 가치를 두며, 지역 대회 단체상 수상과 입상자를 배출하며 성장하고 있습니다. 코오롱 구간 마라톤 첫 도전을 통해 하나 된 마음으로 완주하고, 대한민국 마라토너들에게 희망의 메시지를 전하고자 합니다. Growth Together. 함께 달리며 성장하겠습니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김소영	송수한	권용남	최현정	강경민	송수봉	-	신영미

SRT세종러닝팀A 세종 단체장 김유성

SRT 세종러닝팀은 18년 창단되어 런린이부터 고수 달림이까지 맞춤형 달리기를 할 수 있는 세종시 대표 러닝 클럽입니다. 세종 인근인 대전, 청주, 공주, 천안 등 다양한 지역과 연령층으로 구성된 멤버들과 체계적 훈련과 더불어 편편을 추구하고 있습니다. 남성 서브3 16명, 여성은 서브3 1명, 싱글 1명, 330주자 6명 등의 기록을 달성하였습니다. 또한, 국제적 트레일러닝대회에 전세환 회원이 국가대표로 출전하여 입상하고 있습니다. 이처럼 SRT 세종러닝팀은 다양한 기록을 보유하고 있는 국내 최고의 명문클럽임을 자부합니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
김점욱	채승필	조홍석	김은희	박종문	양정국	-	-

SRT세종러닝팀B 세종 단체장 김유성

SRT(세종러닝팀)는 18년 창단되어 런린이부터 고수 달림이까지 맞춤형 달리기를 할 수 있는 세종시 대표 러닝 클럽입니다. 세종 인근인 대전, 청주, 공주, 천안 등 다양한 지역과 연령층으로 구성된 멤버들과 체계적 훈련과 더불어 편편을 추구하고 있습니다. 남성 서브3 16명, 여성은 서브3 1명, 싱글 1명, 330주자 6명 등의 기록을 달성하였습니다. 또한, 국제적 트레일러닝대회에 전세환 회원이 국가대표로 출전하여 입상하고 있습니다. 이처럼 SRT 세종러닝팀은 다양한 기록을 보유하고 있는 국내 최고의 명문클럽임을 자부합니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
박은정	김종승	진중현	양승란	김성환	도재협	-	-

RMC Team 1 경북 단체장 변진우

“창단 3년차 팀 RMC! 이번 대회 이변을 예고하다!” RMC(러닝마스터클래스)는 2023년에 창단된 대구·경산 지역 러닝전문클럽입니다. 회원 수는 약 230명이며 30년 경력 실업팀 선수가 포함된 코치진이 맞춤형 훈련 프로그램을 제공하고 있습니다. RMC 회원 대다수의 경력은 5년 미만이지만 체계적인 훈련과 개인의 열정으로 창단 3년 만에 대회 입상 30회를 돌파하는 쾌거를 이뤄냈습니다. RMC의 이번 도전은 대한민국 마라톤의 역사 그 자체인 코오롱구간마라톤입니다. 전국 최고의 팀들이 참가하는 대회이며 저희에게 첫 릴레이 대회지만 RMC만의 팀워크와 구간별 전략으로 이번 대회 이변의 주역이 될 것이라 자부합니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
곽진숙	신성혁	강부성	안진경	신경수	정현주	-	-

RMC Elite 경북 단체장 변진우

“창단 3년차 팀 RMC! 이번 대회 이변을 예고하다!” RMC(러닝마스터클래스)는 2023년에 창단된 대구·경산 지역 러닝전문클럽입니다. 회원 수는 약 230명이며 30년 경력 실업팀 선수가 포함된 코치진이 맞춤형 훈련 프로그램을 제공하고 있습니다. RMC 회원 대다수의 경력은 5년 미만이지만 체계적인 훈련과 개인의 열정으로 창단 3년 만에 대회 입상 30회를 돌파하는 쾌거를 이뤄냈습니다. RMC의 이번 도전은 대한민국 마라톤의 역사 그 자체인 코오롱구간마라톤입니다. 전국 최고의 팀들이 참가하는 대회이며 저희에게 첫 릴레이 대회지만 RMC만의 팀워크와 구간별 전략으로 이번 대회 이변의 주역이 될 것이라 자부합니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
조수경	윤재성	성호영	박민지	이유승	이형주	-	-



RMC Fun Run 활동 지역 경북 단체장 변진우

“창단 3년차 팀 RMC! 이번 대회 이변을 예고하다!” RMC(러닝마스터클래스)는 2023년에 창단된 대구·경산 지역 러닝전문클럽입니다. 회원 수는 약 230명이며 30년 경력 실업팀 선수가 포함된 코치진이 맞춤형 훈련 프로그램을 제공하고 있습니다. RMC 회원 대다수의 경력은 5년 미만이지만 체계적인 훈련과 개인의 열정으로 창단 3년 만에 대회 입상 30회를 돌파하는 쾌거를 이뤄냈습니다. RMC의 이번 도전은 대한민국 마라톤의 역사 그 자체인 코오롱구간마라톤입니다. 전국 최고의 팀들이 참가하는 대회이며 저희에겐 첫 릴레이 대회지만 RMC만의 팀워크와 구간별 전략으로 이번 대회 이변의 주역이 될 것이라 자부합니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
조경화	윤동호	오세훈	박유정	허진구	양인모	-	전명화

Volo 활동 지역 서울 단체장 김승민

@norulesrunning의 트레이닝 팀입니다. 더 멀리, 더 빠르게, 더 재미있게 달리기 위해 훈련합니다. 훈련을 통해 오늘보다 성장한 나를 마주하고, 더 나아가 러닝에 대한 긍정적인 동기부여를 얻길 원합니다. Volo, ergo sum.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
박소현	김승민	황찬빈	임지담	유윤식	정준수	-	-

세종마라톤클럽 활동 지역 세종 단체장 황일하

반갑습니다! 국내 4대 마라톤이자, 세계 8대 마라톤을 꿈꾸는 세계적인 클럽 세종마라톤클럽입니다. 우리 클럽은 코오롱 구간마라톤 대회에 3년 연속으로 참가하고 매년 새로운 선수로 팀을 구성하여 출전하고 있습니다. 올해도 전국의 대단한 클럽과 한 자리에서 멋진 레이스를 할 수 있는 유일한 기회에 참여하게 되어 기쁩니다. 대회 당일에는 대규모 응원단과 함께 참가하는 모든 선수를 응원하고 대회 위상의 제고될 수 있도록 노력하겠습니다! 2025 코오롱구간마라톤대회의 대흥행을 위해 세종마라톤클럽이 열심히 달릴 것입니다! 코오롱! 세종마! 화이팅!

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
서소원	김광현	이승현	고미진	김종우	조성울	황일하	-

FOCUSRUN LAB 활동 지역 서울 단체장 손현조

포커스런팀은 달리기를 사랑하는 사람들이 모여 끊임없는 열정과 노력, 그리고 끈끈한 팀워크로 함께 달려왔습니다. 이제 그동안 쌓아온 모든 것을 쏟아내며 목표를 향해 달려갈 준비가 되어 있습니다. 우리는 언제나 하나된 마음으로 끝까지 포커스를 맞추어 경기를 완주할 것입니다.

구간별 출전 선수 명단

1구간	2구간	3구간	4구간	5구간	6구간	남자 예비	여자 예비
고륜진	피재명	고찬호	이수진	Ayoub ouahidi	손현조	-	-



교통통제 안내

- 고등부 (42.195Km)** START 코오롱호텔 삼거리 ▶ 보문단지 힐튼호텔(1중계지점) ▶ 분황사(2중계지점) ▶ 무열왕릉(3중계지점) ▶ 동궁과 월지(4중계지점) ▶ 통일전(5중계지점) ▶ FINISH 코오롱호텔 삼거리
- 중등부 (15Km)** START 코오롱호텔 삼거리 ▶ 신평교(반환점) ▶ FINISH 코오롱호텔 삼거리



오는 **3월 29일(토) 오전9시**부터 **오후 1시**까지 코오롱 구간마라톤대회의 원활한 진행을 위하여 경주시내 각 구간에서 **교통통제를 실시**할 예정이오니 경주시민 여러분의 많은 협조와 이해 바랍니다.

- 선수와 같은 방향으로 진행하는 차량은 선두 선수 통과 전부터 후미 선수 통과 시까지 동행할 수 없습니다.
- 선수를 마주보고 오는 차량은 코스의 방향에 따라 직진, 우회전, 좌회전 등을 할 수 없습니다.
- 코스 내 각 중계지점에는 주차를 하실 수 없습니다. (주차 시 견인 조치 실시)
- 그 밖의 교통 통제로 인한 방향 안내에 대해서는 현장 경찰관의 지시에 따라 주시기 바랍니다.

START ▶ 1중계지점(보문단지 힐튼호텔) - 7.7km

양방향 부분통제(통제시간 09:00~11:00 / 2시간)
 ■ 1중계지점의 경우, 중등부 구간 마라톤 반환지점으로 양방향 통제 실시

1중계지점(보문단지 힐튼호텔) ▶ 터미널사거리 - 7.7km~19.8km

진행방향 부분통제(통제시간 09:53~11:16 / 1시간 27분)
 ■ 진행방향 차로만 부분 통제 실시

터미널사거리 ▶ 무열왕릉 ▶ 터미널사거리 - 19.8km~23.7km

양방향 전면통제(통제시간 10:30~11:33 / 1시간 8분)
 ■ 무열왕릉 반환으로 인해 양방향 전면 통제 실시

터미널사거리 ▶ FINISH(코오롱호텔 삼거리) - 23.7km~42.195km

진행방향 부분통제(통제시간 10:41~13:00 / 2시간 19분)
 ■ 진행방향 차로만 부분 통제 실시

위치 별 교통 통제 및 해제 시간표

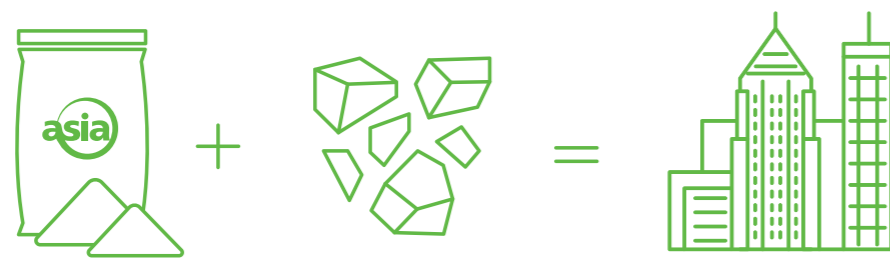
구분	거리	위치/지점	통제 시간	해제 시간
Start	Start	코오롱호텔 삼거리	09:00	11:00
	2Km	공예촌휴게소 200m전	09:36	10:20
	4Km	불루원 리조트 입구 150m지나	09:42	10:20
	6Km	경주세계문화엑스포공원 100m전	09:48	10:20
	제1중계지점	7.7Km	보문단지 힐튼호텔	09:53
8Km		보문휴게소(물레방아)앞	09:54	10:21
10Km		경주 신라 C.C.변출 그린	10:00	10:30
제2중계지점	12Km	북군 마을 앞	10:06	10:39
	14Km	일선 축구장 진입로 50m전	10:12	10:48
	15Km	분황사 앞	10:16	10:53
	16Km	명원해물사브사브 뷔페 100전	10:19	10:58
제3중계지점	18Km	KT삼거리(경주교회)	10:25	11:07
	20Km	서천교	10:31	11:16
	21.7Km	무열왕릉 앞	10:36	11:24
	22Km	침길 150m전	10:37	11:25
제4중계지점	24Km	신라초교 앞	10:43	11:34
	26Km	오릉주차장	10:49	11:43
	28Km	천마총 주차장 50m전	10:55	11:52
	29.1Km	동궁과 월지 서편(구 인왕치안센터)	10:59	11:57
제5중계지점	30Km	배반사거리 180 전	11:02	12:02
	32Km	경북산림환경연구원	11:08	12:11
	34Km	통일전 앞	11:14	12:20
	36Km	LPG 충전소 건너편	11:20	12:29
FINISH	38Km	S-Oil 주유소앞	11:26	12:38
	40Km	구정리 방형보(구정삼거리)	11:32	12:47
	42.195km	코오롱호텔 삼거리	11:39	13:00

대회연혁/역대 참가팀 현황

- 1981. 11 전국 고교 단축 마라톤대회 창설(20km 단축 마라톤)
- 1982. 제01회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
- 1983. 제02회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
- 1984. 제03회 전국고교 단축 마라톤 개최(대구)
- 1985. 전국 고교 단축 마라톤대회를 풀코스 학교 대항전으로 변경. 주최사 : KBS, 대한 육상경기 연맹, 코오롱
- 1985. 04. 07 제01회 전국남녀고교 구간마라톤대회 개최(대구) : 남22팀, 여13팀 출전
- 1986. 03. 30 제02회 대회 개최(대구) : 남24팀, 여16팀
- 1987. 03. 29 제03회 대회 개최(대구) : 남27팀, 여19팀, 해외2팀(日本男女), 日本 최우수 고교팀 번외경기 첫출전(남1팀, 여1팀)
- 1988. 03. 27 제04회 대회 개최(대구) : 남28팀, 여14팀, 해외1팀(日本男)
- 1989. 03. 26 제05회 대회 개최(대구) : 남21팀, 여18팀, 해외1팀(日本男)
- 1995. 朝鮮日報社 공동 주최사 참여
- 1995. 04. 02 제11회 대회 개최(경주) : 남16팀, 여12팀, 해외3팀(日本男, 中國男女)
- 1996. 03. 30 제12회 대회 개최(경주) : 남15팀, 여13팀, 해외3팀(日本男, 中國男女)
- 1997. 03. 29 제13회 대회 개최(경주) : 남20팀, 여12팀, 해외4팀(日本男, 中國男女, 朝鮮族男)
- 1998. 02. 대회 명칭 변경 : 코오롱 고교 구간마라톤대회
- 1999. 04. 03 제15회 대회 개최(경주) : 남2팀, 여16팀 해외2팀(日本男)
- 2000. 04. 01 제16회 대회 개최(경주) : 남20팀, 여14팀 해외팀 1, 일본(센다이고교)번외형식 참가
- 2001. 03. 31 제17회 대회 개최(경주) : 남21팀, 여16팀 해외1팀(日本男)
- 2002. 03. 30 제18회 대회 개최(경주) : 남23팀, 여10팀 해외1팀(日本男)
- 2003. 03. 29 제19회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여12팀, 해외2팀(日本男, 中國男)
- 2004. 03. 27 제20회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여12팀, 해외2팀(日本男, 中國男)
- 2005. 03. 26 제21회 대회 개최(경주) : 남18팀, 여15팀.
- 2006. 04. 01 제22회 대회(경주) - 국내최초 제1회 전국 중학교 로드레이스 대회 창설 (3Km 단일부문:총 15개 학교 참가)
- 2007. 03. 31 제23회 대회(경주) - 중학교 대회 15Km 4개 구간대회로 변경 (대회명:제2회 전국 중학교 구간마라톤대회)
- 2008. 03. 29 제24회 대회 개최(경주) 참가팀(고교32팀- 남18, 여14 / 중학교32팀- 남15, 여17) 및 해외2팀(日本男, 中國男)
- 2009. 03. 28 제25회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀-남19, 여11 / 중학교25팀-남14, 여11)
- 2010. 03. 27 제26회 대회 개최(경주) 참가팀(고교28팀-남16, 여12 / 중학교21팀-남12, 여9)
- 2011. 03. 26 제27회 대회 개최(경주) 참가팀(고교28팀-남16, 여12 / 중학교26팀-남15, 여11)
- 2012. 03. 31 제28회 대회 개최(경주) 참가팀(고교27팀-남18, 여 9 / 중학교30팀-남17, 여13) 및 해외2팀(日本男, 蒙古女)
- 2013. 03. 30 제29회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀-남20, 여10 / 중학교28팀-남19, 여9) 및 해외2팀(中國男, 蒙古女)
- 2014. 03. 29 제30회 대회 개최(경주) 참가팀(고교24팀-남16, 여8 / 중학교29팀-남19, 여10) 및 해외3팀(日本男, 中國男, 蒙古女)
- 2015. 03. 28 제31회 대회 개최(경주) 참가팀(고교26팀-남17, 여9 / 중학교33팀-남20, 여13)
- 2016. 03. 26 제32회 대회 개최(경주) 참가팀(고교30팀-남19, 여11 / 중학교28팀-남17, 여11) 및 해외1팀(蒙古男, 蒙古女)
- 2017. 03. 25 제33회 대회 개최(경주) 참가팀(고교25팀-남19, 여6 / 중학교18팀-남12, 여6)
- 2018. 03. 24 제34회 대회 개최(경주) 참가팀(고교27팀-남18, 여9 / 중학교19팀-남11, 여8)
- 2019. 03. 30 제35회 대회 개최(경주) 참가팀(고교25팀-남17, 여8 / 중학교21팀-남14, 여7)
- 2022. 09. 24 제38회 대회 개최(경주) 참가팀(고교13팀-남9, 여4 / 중학교15팀-남10, 여5)
- 2023. 03. 25 제39회 대회 개최(경주) 참가팀(고교18팀-남11, 여7 / 중학교16팀-남6, 여10)
- 2024. 03. 30 제40회 대회 개최(경주) 참가팀(고교21팀-남13, 여8 / 중학교23팀-남16, 여7)

주요 배출 선수

- 황영조 강릉 명륜고, 04회 1소구간, 05회 3소구간 우승 / 바르셀로나 올림픽 금메달 리스트
- 김완기 남원상고, 02회 2소구간 우승 / 뉴욕 마라톤 3위, 한국 신기록 경신 3회
- 이봉주 광천고 04, 05회 출전 / 애틀랜타 올림픽 은메달 / 방콕 아시안게임 금메달 / 現한국 최고기록 보유
- 김이용 강릉 명륜고, 06, 07, 08회 출전 / 애틀랜타 올림픽 12위
- 이창우 대창고, 02회대회 / 요미우리 마라톤 2연패
- 임춘애 성보 여상, 03회 1소구간 우승 / 서울 아시안 게임 3관왕
- 이미경 유봉 여고, 07, 08, 09회 3소구간 우승 / 동아 국제 마라톤 2연패
- 권은주 경북체고, 10회 4소구간 우승 / 조선일보 춘천 국제 마라톤 우승, 現한국 신기록 보유
- 지영준 충남체고, 15회 1소구간 우승 / 동아 서울국제마라톤대회 2위 / 중앙일보 마라톤 3위 / 일본 호크렌 디스턴스 쉼터대회 5000m 4위 / 2009 대구 국제 마라톤대회 1위 / 제16회 광주우 아시안게임 남자 마라톤 금메달
- 김민우, 백승도 (경북체고, 02회), 장기식 (남원상고,04회), 형재영 (남원상고, 03, 04, 05회),
- 제인모 (부산체고, 09, 10회), 유영훈 (배문고, 03, 04, 05회), 손문규 (청주고, 04회),
- 민어경 (전북체고 10회), 심종섭 (전북체고, 25, 26회), 박민호 (배문고, 30, 31, 32회, 제주중 08회) 그 외 다





자원순환으로
지속가능한 혁신을 짓다

자원의 재활용으로 자원 효율을 높이고 탄소 배출을 저감하는
친환경 시멘트 산업의 혁신 아세아 시멘트입니다

고등부 역대기록 대구코스 /1회~9회

역대 개인 구간 최고기록 : 대구코스(1회~9회)

구분	제 1구간 (9km)	제 2구간 (8km)	제 3구간 (10km)	제 4구간 (5,195km)	제 5구간 (10km)	종합기록 (42,195km)
남자 (男子)	남원상고 엄재철 2회 27.05	남원상고 김원기 2회 23.52	명륜고 황영조 5회 30.02	경북체고 김진한 4회 16.06	남원상고 형재영 5회 30.25	남원상고 2. 09. 22 (제02회 대회 '86)
여자 (女子)	전북체고 강순덕 8회 31.16	성남여고 정미자 4회 27.31	유봉여고 이미경 8회 34.14	제주여상 문성미 9회 18.24	성보여상 방선희 6회 36.00	성보여상 2. 32. 24 (제06회 대회 '90)

역대 단체 입상팀 : 대구코스

구분	구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위
제01회 대회 ('85. 04. 07)	남기록	경북체고 2. 14. 21	수원공고 2. 16. 07	성광고 2. 19. 13	춘천농고 2. 19. 15	배문고 2. 19. 27	대전체고 2. 19. 36
	여기록	태안여상 2. 43. 44	전북체고 2. 44. 05	문산여중고 2. 49. 46	진영여상 2. 50. 13	부평여상 2. 51. 15	오산여중고 2. 51. 48
제02회 대회 ('86. 03. 30)	남기록	남원상고 2. 09. 22	경북체고 2. 13. 31	춘천농고 2. 13. 57	남원농고 2. 15. 01	대전체고 2. 15. 29	배명고 2. 15. 37
	여기록	전남체고 2. 37. 23	태안여상 2. 38. 15	대전체고 2. 41. 13	사천여상 2. 42. 04	영천여고 2. 42. 56	전북체고 2. 47. 30
제03회 대회 ('87. 03. 29)	남기록	춘천농고 2. 13. 46	부산체고 2. 14. 24	남원상고 2. 14. 30	배명고 2. 15. 45	대전체고 2. 16. 37	경북체고 2. 16. 55
	여기록	경북체고 2. 35. 38	부산체고 2. 39. 28	경남체고 2. 39. 42	태안여상 2. 41. 26	전남체고 2. 44. 07	대전체고 2. 44. 40
제04회 대회 ('88. 03. 27)	남기록	남원상고 2. 12. 06	경북체고 2. 13. 57	전북체고 2. 14. 16	수원공고 2. 15. 11	대전체고 2. 16. 53	오산고 2. 17. 14
	여기록	전남체고 2. 35. 59	대전체고 2. 37. 47	태안여상 2. 39. 11	성남여고 2. 41. 36	경북체고 2. 41. 46	전북체고 2. 43. 21
제05회 대회 ('89. 03. 26)	남기록	남원상고 2. 14. 26	대전체고 2. 15. 52	구로고 2. 16. 31	경북체고 2. 16. 32	울산고 2. 16. 42	명륜고 2. 17. 01
	여기록	성보여상 2. 38. 59	강일여고 2. 40. 06	경북체고 2. 40. 33	안일여중고 2. 40. 59	전북체고 2. 41. 11	부산체고 2. 43. 52
제06회 대회 ('90. 03. 25)	남기록	대현공고 2. 16. 18	배문고 2. 16. 33	수원공고 2. 16. 49	대전체고 2. 17. 07	전북체고 2. 17. 15	경북체고 2. 17. 26
	여기록	성보여상 2. 32. 24	전북체고 2. 33. 59	안일여중고 2. 40. 43	산동중고 2. 42. 35	한일여고 2. 43. 20	부산체고 2. 46. 19
제07회 대회 ('91. 03. 31)	남기록	수원공고 2. 14. 51	경북체고 2. 15. 50	배문고 2. 15. 56	목포기공고 2. 16. 02	오산고 2. 17. 40	전북체고 2. 17. 49
	여기록	성보여상 2. 36. 24	전북체고 2. 39. 42	강일여고 2. 40. 07	태안여상 2. 40. 40	유봉여고 2. 41. 01	논산공고 2. 42. 58
제08회 대회 ('92. 03. 29)	남기록	경북체고 2. 14. 55	충남체고 2. 15. 18	광주중고 2. 15. 36	수원공고 2. 15. 55	배문고 2. 16. 42	구로고 2. 17. 42
	여기록	전북체고 2. 39. 15	경북체고 2. 41. 25	유봉여고 2. 41. 59	충남체고 2. 42. 30	성보여상 2. 43. 22	충북체고 2. 46. 03
제09회 대회 ('93. 03. 28)	남기록	충남체고 2. 15. 56	경북체고 2. 17. 44	전북체고 2. 18. 13	수원공고 2. 18. 26	광주중고 2. 18. 33	배문고 2. 18. 36
	여기록	인일여고 2. 40. 12	전북체고 2. 43. 16	경북체고 2. 44. 41	인천여상 2. 45. 10	유봉여고 2. 45. 48	서울체고 2. 47. 15

역대 개인 구간 우승자 : 대구코스

구분	구분	제 1구간 (9km)	제 2구간 (8km)	제 3구간 (10km)	제 4구간 (5,195km)	제 5구간 (10km)
제01회 대회 ('85. 04. 07)	남기록	장전수 28. 14	홍용수 24. 49	신창석 31. 29	김성호 16. 27	배정환 32. 02
	여기록	박성순 34. 49	유정희 28. 59	백경자 37. 18	이양순 19. 41	고정금 38. 13
제02회 대회 ('86. 03. 30)	남기록	엄재철 27. 05	김원기 23. 52	나 석 31. 01	임광수 16. 07	손정주 31. 12
	여기록	임소라 33. 18	송문옥 29. 15	이현숙 37. 12	이양순 19. 20	최윤주 36. 05
제03회 대회 ('87. 03. 29)	남기록	이경식 28. 05	구진일 24. 54	김기복 31. 19	조용락 16. 35	형재영 31. 48
	여기록	임춘애 31. 49	김영남 29. 07	방경희 36. 21	정정숙 19. 81	김진희, 정일천 36. 56
제04회 대회 ('88. 03. 27)	남기록	황영조 27. 22	오백수 24. 02	임동만 31. 16	김진한 16. 06	형재영 31. 07
	여기록	박진희 32. 52	정미자 27. 31	안승미 36. 07	윤예자 19. 17	김을례 37. 39
제05회 대회 ('89. 03. 26)	남기록	강길주 27. 43	유영훈 24. 57	황영조 30. 02	김동식 16. 30	형재영 30. 25
	여기록	전영옥 32. 20	김수자 28. 34	김유정 35. 41	안덕순 19. 27	안희선 38. 19
제06회 대회 ('90. 03. 25)	남기록	정인교 27. 47	장진석 24. 55	이홍국 30. 43	조길식 17. 48	김용구 32. 46
	여기록	여종선 31. 19	이혜영 27. 49	조효영 36. 08	신경선 19. 50	방선희 36. 00
제07회 대회 ('91. 03. 31)	남기록	김순형 27. 35	오성근 25. 07	김민우 31. 09	송문현 16. 18	신재득 31. 58
	여기록	강순덕 32. 38	주은희 28. 25	이미경 35. 29	김환금 19. 42	안덕순 37. 18
제08회 대회 ('92. 03. 29)	남기록	지 호 27. 48	윤경선 25. 03	신재득 31. 14	권봉준 16. 25	고정원 31. 08
	여기록	강순덕 31. 16	김순분 29. 17	이미경 34. 14	김해숙 19. 40	조진숙 38. 31
제09회 대회 ('93. 03. 28)	남기록	정상영 28. 05	정선옥 25. 35	이동길 31. 30	김정식 16. 30	이종호 31. 15
	여기록	박현희 32. 49	형지영 29. 12	이미경 34. 34	문성미 18. 24	안은양 37. 38

중등부 역대기록 경주코스 /2회~17회

역대 개인 구간 최고기록 : 경주코스 (2회~17회)

구분	제 1구간 (4km)	제 2구간 (4km)	제 3구간 (3km)	제 4구간 (4km)	종합기록(15km)
남자 (男子)	가희도 3회 12. 53	전태웅 5회 11. 36	박준혁 7회 10. 39	박진현 17회 11. 53	배문중 49. 26 (제13회 대회 '18)
여자 (女子)	강은서 5회 14. 00	박서윤 3회 12. 55	김령이 6회 11. 32	임윤희 4회 13. 24	동인천여중 54. 01 (제3회 대회 '08)

역대 단체 입상팀 : 경주코스

구분	우승	2위	3위	4위	5위	6위
제 2회 대회 ('07. 03. 31)	남기록 배문중 50. 26 여기록 경북체중 55. 24	경북체중 51. 36	충주중 51. 57	예산중 52. 32	대전체중 52. 47	중앙중 53. 04
제 3회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 배문중 49. 56 여기록 동인천여중 54. 01	예산중 50. 39	대진체중 58. 45	이리동중 51. 12	서울체중 51. 48	음성중 52. 01
제 4회 대회 ('09. 03. 28)	남기록 서울체중 50. 38 여기록 동인천여중 54.31	배문중 51. 19	진건중 51. 29	음성중 51. 41	중앙중 52. 27	성보중 52. 32
제 5회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 서울체중 50. 32 여기록 상지여중 55. 23	배문중 50. 52	한일여중 56. 49	동인천여중 59. 22	신정여중 59. 30	진남체육여중 1. 01. 43
제 6회 대회 ('11. 03. 26)	남기록 서울체중 50. 00 여기록 동인천여중 56. 07	중앙중 50. 34	경북체중 51. 01	진건중 51. 48	예산중 51. 53	-
제 7회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 건대부중 49.32 여기록 한일여중 57. 29	중앙중 50. 26	경기경안중 50. 41	서울체중 51. 53	경기신한중 52. 11	순심중 52. 42
제 8회 대회 ('13. 03. 30)	남기록 대구중앙중 49. 35 여기록 동인천여중 59. 24	배문중 50. 40	해룡중 50. 59	대전체중 51. 52	경북체중 52. 51	경안중 53. 00
제 9회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 경북체중 50. 11 여기록 신정여중 57. 34	배문중 50. 13	대진체중 51. 49	간석여중 1. 05. 04	상지여중 1. 05. 14	예산여중 1. 08. 37
제 10회 대회 ('15. 03. 28)	남기록 경북체중 50. 25 여기록 신정여중 55. 31	배문중 51. 20	서울체중 51. 36	진건중 52. 14	경기체중 52. 25	옥천중 52. 32
제 11회 대회 ('16. 03. 26)	남기록 배문중 49. 34 여기록 김천한일여중 56. 35	경기진건중 50. 48	대구체중 51. 00	서울체중 51. 13	경북체중 52. 37	서곡중 52. 58
제 12회 대회 ('17. 03. 25)	남기록 배문중 51. 26 여기록 건대부중 57. 59	순심중 53. 16	제주중 53. 58	광주체중 54. 50	서울체중 54. 59	음성중 55. 03
제 13회 대회 ('18. 03. 24)	남기록 배문중 49. 26 여기록 경기체중 58. 37	경기체중 49. 45	음성중 53. 00	동부중 53. 27	대전체중 54. 33	재천내토중 55. 53
제 14회 대회 ('19. 03. 30)	남기록 배문중 49. 47 여기록 건대부속중 1. 00. 00	경기체중 50. 38	형곡중 51. 37	음성중 53. 06	양정중 53. 54	부산체중 54. 03
제 17회 대회 ('22. 09. 24)	남기록 대구체중 51. 29 여기록 부천여중 59. 02	서울체중 51. 34	광명북중 53. 54	부원중 54. 07	경기체중 54. 43	배문중 55. 06
제 18회 대회 ('23. 03. 25)	남기록 배문중 54. 50 여기록 성남여중 59. 40	성보중 55. 31	서곡중 58. 03	충북영동중 58. 05	옥천중 58. 30	양정중 1. 02. 33
제 19회 대회 ('24. 03. 30)	남기록 경기체육중 55. 17 여기록 신정여자중 59. 34	성보중 56. 20	양정중 56. 40	서울체육중 56. 48	충북영동중 57. 20	남산중 57. 34
		충북영동중 1. 02. 13	광주체육중 1. 04. 02	한일여자중 1. 04. 46	서울체육중 1. 05. 49	세종중 1. 08. 40

역대 개인 구간 우승자 : 경주코스

구분	제 1구간 (4km)	제 2구간 (4km)	제 3구간 (3km)	제 4구간 (4km)
제 2회 대회 ('07. 03. 31)	남기록 문삼성 12. 54 여기록 백순정 14. 03	김일규 12. 28	이제민 11. 25	문경복 13. 30
제 3회 대회 ('08. 03. 29)	남기록 가희도 12. 53 여기록 현서용 14. 12	이규희 13. 25	나현영 12. 04	장정순 11. 01
제 4회 대회 ('09. 03. 28)	남기록 조의현 14. 00 여기록 김은영 14. 59	김현정 13. 03	홍미진 12. 20	김성구 13. 07
제 5회 대회 ('10. 03. 27)	남기록 김태진 12. 59 여기록 강은서 14. 00	전웅태 11. 36	신기욱 10. 42	홍미진 12. 20
제 6회 대회 ('11. 03. 26)	남기록 안태현 13. 33 여기록 강은서 14. 25	손병환 12. 14	김성대 11. 26	김성구 12. 12
제 7회 대회 ('12. 03. 31)	남기록 안태현 13. 55 여기록 박영선 15. 50	소유준 12. 12	김영이 11. 46	김성구 12. 12
제 8회 대회 ('13. 03. 30)	남기록 최유건 13. 35 여기록 김수연 15. 37	이유리 14. 39	김성대 11. 26	김성구 12. 12
제 9회 대회 ('14. 03. 29)	남기록 신용민 13. 14 여기록 박애진 14. 40	정찬업 12. 01	양명연 11. 18	김성구 12. 12
제 10회 대회 ('15. 03. 28)	남기록 양명연 13. 49 여기록 김수연 15. 06	정찬업 12. 01	양명연 11. 18	김성구 12. 12
		정찬업 13. 33	윤은지 12. 43	김성구 12. 12
		서원광 12. 18	윤재식 10. 47	김성구 12. 12
		윤예은 13. 39	진혜련 12. 02	김성구 12. 12

제 11회 대회 ('16. 03. 26)	남기록 신용민 13. 32 여기록 김도희 15. 12	양명연 12. 01	이동현 11. 00	오성일 12. 02
제 12회 대회 ('17. 03. 25)	남기록 한승엽 14. 15 여기록 황예린 15. 29	이하늘 13. 22	권하희 12. 26	정수아 14. 30
제 13회 대회 ('18. 03. 24)	남기록 이정훈 13. 40 여기록 지희원 14. 51	김윤식 12. 31	박지원 11. 10	박현우 13. 12
제 14회 대회 ('19. 03. 30)	남기록 오성윤 13. 26 여기록 신수민 14. 55	조서현 14. 58	김가은 12. 54	지희원 14. 02
제 17회 대회 ('22. 09. 24)	남기록 박주형 14. 17 여기록 송다원 15. 01	임국현 11. 51	심규현 11. 07	오성윤, 김민석 12. 47
제 18회 대회 ('23. 03. 25)	남기록 유형원 13. 56 여기록 송다원 15. 13	박가연 14. 02	박선하 12. 58	김시운 14. 18
제 19회 대회 ('24. 03. 30)	남기록 하태훈 14. 23 여기록 김효주 14. 52	이준서 12. 40	심규현 11. 01	김동환 12. 33
		박다해 14. 11	최인영 13. 11	김태영 15. 21
		정우진 12. 34	주우현 11. 15	박진현 11. 53
		민소윤 14. 26	김가은 13. 04	김은선 14. 19
		황제이 13. 38	조승빈 12. 57	김주환 13. 13
		김효주 13. 48	황재희 12. 23	이준아 15. 43
		백은우 12. 40	조승빈 12. 50	임지후 14. 35
		김하은 14. 33	한해윤 13. 55	강나연 15. 07

해외팀 기록

대회차수	학교명	종합기록	학교명	종합기록	학교명	종합기록	학교명	종합기록
3회(1987)	후나바시(일본)	2:12:47	우즈(일본)	2:36:03				
4회(1988)	사이따마 사카에(일본)	2:15:12						
5회(1989)	오무타고교(일본)	2:11:14						
6회(1990)	호또꾸고교(일본)	2:12:12						
7회(1991)	니시와키고교(일본)	2:11:42						
8회(1992)	오무타고교(일본)	2:11:23						
9회(1993)	니시와키고교(일본)	2:12:20	(중국)	2:31:30	우즈백 선발팀(남자)	2:30:05	우즈백 선발팀(남자)	2:30:05
10회(1994)	센다이고교(일본)	2:11:55	(중국선발팀)	2:34:05	DOROSEY고(남자)	3:07:45	GARDENA고(여자)	4:07:06
11회(1995)	서합공고(일본)	2:11:38	윤남성학교(중국)	2:31:59				
12회(1996)	니시와키고교(일본)	2:12:22	천진체육학교(중국)	2:40:04				
13회(1997)	보덕학원고교	2:11:08	천진체육학교(중국)	2:37:40				
15회(1999)	다찌니시와키공업고(일본)	2:12:08						
16회(2000)	센다이고교(일본)	2:10:53						
17회(2001)	오무타고교(일본)	2:08:14						
18회(2002)	니시와키공업고(일본)	2:10:13						
19회(2003)	윤남성체육운동학교	2:07:21						
20회(2004)	센다이고교(일본)	2:06:51	수마학원고교(일본)	2:27:41				
24회(2008)	좌구장성고교(일본)	2:13:28						
28회(2012)	센다이고교(일본)	2:14:36	보르노르고교(몽골)	2:55:09				
29회(2013)	상해체육학원(중국)	2:19:20	국립체육학교(몽골)	2:48:06				
30회(2014)	상해체대 고교(중국)	2:18:46	센다이고교(일본)	2:13:27	후몽고교(몽골)	2:51:16		
32회(2016)	몽골국립체육학교(남자)	2:35:26	몽골국립체육학교(여자)	3:00:03				

“ 도핑검사

운동선수에게 도핑검사는 매일 반복하는 훈련처럼 은퇴하는 순간까지 본인의 삶과 떼어 놓고 생각할 수 없는 부분이다. 이렇듯 삶의 일부분인 도핑검사가 선수의 권리를 침해하지 않도록 전세계의 도핑방지기구들은 규정된 절차에 따라 도핑검사를 실시 하고 있다.

모든 도핑검사는 똑같은 검사인가요?

• 도핑검사는 2가지 기준으로 나누어 구분된다. 첫번째는 시료의 채취시점에 따른 경기기간 중 검사와 경기기간 외 검사의 차이. 경기 기간 중 검사와 경기기간 외 검사의 차이는 시료를 통해 검사하고자 하는 금지약물 및 방법의 범주가 다르다는 것이다(경기기간 중에 더 많은 금지되는 약물 및 방법이 지정되어 있음). 두 번째는 채취되는 시료의 종류에 따라 구분된다. 현재까지 선수들의 도핑검사를 위하여 활용되는 생체시료는 소변과 혈액, 두 가지 종류를 활용하고 있다. 소변과 혈액을 통해 검사 가능한 항목이 다르므로, 선수는 검사지시서에 명시된 시료를 제공하여야 한다.

도핑검사 절차는 어떻게 이루어지나요?

• 도핑검사의 시료채취 절차는 다음과 같다.

01. 통지 및 동행

1 선수가 검사대상자로 선정된다면, 선수는 도핑검사관(Doping Control Officer : DCO) 또는 도핑검사동반인(Chaperone)으로부터 검사대상자가 되었음을 통지 받게 될 것이다. 이때 통지자는 선수에게 사진이 포함된 신분증(예. 주민등록증, 운전면허증 또는 학생증 등)을 요구할 것이다.



2 통지 후 선수는 최대한 빨리 도핑관리실로 이동하여 도핑검사절차를 진행하여야 하지만 특별한 상황의 경우 DCO와 논의하여 도핑검사이 지연이 가능하다. 검사대상자임을 통지받은 후 검사절차를 완료할 때까지 선수는 DCO 또는 도핑 검사동반인이 감독 가능한 시야 내에서 활동 하여야 한다.



02. 시료제공

1 소변시료 제공

a. 선수가 시료제공을 할 준비가 되면 선수는 시료채취용기를 선택한다.



b. 선수는 선택한 시료채취용기를 가지고 동성의 DCO 또는 도핑검사동반인과 함께 시료 채취실로 이동 후 감독 하에서 90ml 이상의 소변을 채취한다. 이때, 미성년자 또는 장애인 선수는 선수대리인과 동행 할 수 있다.



c. 시료채취 후 도핑검사실에서 선수는 제공되는 시료채취키트 중 하나를 선택하고 파손 여부를 확인한다.



d. 확인 후 선수는 자신의 소변시료를 키트 내의 2개의 시료병에 나누어 담고 잠근다. 이 과정은 선수 본인이 직접 시행하여야 하며, 부득이한 경우 선수 요청 시에만 DCO 또는 선수 대리인이 도움을 줄 수 있다.



e. 시료분배 후 DCO는 시료의 비중을 확인한다.



2 혈액시료 제공

a. 혈액시료 채취를 위한 혈액채취요원(Blood Collection Officer : BCO)은 혈액채취가 가능한 의료종사자 중 도핑 방지기구의 도핑검사 교육과 자격검증을 통과한 인력으로 구성 된다.



b. DCO 또는 도핑검사동반인으로부터 혈액 검사대상자임을 통지받은 선수는 도핑 검사실 도착 후 시료채취제공 전 까지 적절한 휴식 시간을 제공 받아야 한다.



c. 휴식시간이 제공된 후 혈액채취절차가 진행되면, 선수는 혈액시료채취키트 중 하나를 선택하여 밀봉상태, 키트의 훼손 여부 등을 확인한다.



d. BCO는 선수의 혈액채취를 위하여 혈관을 선택하고 키트를 개봉하여 진공튜브에 혈액을 채취한다.



e. BCO는 혈액이 채취된 진공튜브에 키트내 라벨 테이프를 부착하고 혈액 시료 보관 용기에 넣어 봉인한다.



03. 서류작성

1 DCO는 검사과정 중 서류를 순차적으로 기재하여야 한다.

2 DCO는 선수에게 최근 복용한 처방 또는 비처방 약물, 건강보조제에 대하여 확인하고, 승인받은 TUE 내역이 있는지 점검한다.



3 모든 도핑검사서의 작성이 완료되면 선수는 DCO의 요청에 따라 도핑검사서의 내용과 도핑검사과정이 일치하는지 확인 후 최종 서명을 한다.



4 최종서명 후 선수는 도핑검사서의 선수용 용지를 DCO로부터 전달 받는다.

04. 시료전달

시료채취과정이 종료되면 DCO는 시료 및 관련 서류들을 지정된 운송 수단을 통하여 시험실로 전달한다.



시료채취과정 중 선수의 권리와 책임은 무엇인가요?

* 선수의 권리

- 1 DCO와 BCO를 포함한 도핑검사인력의 신분확인
- 2 선수대리인 또는 본인의 올바른 의사전달을 위한 통역을 선임할 수 있는 권리
- 3 경기기간 중 검사 시 특정 사유로 도핑검사 사실 지연을 요청할 수 있는 권리(의료처치, 메달수여식, 후속경기참여, 정리운동)
- 4 장애로 인한 검사 및 조사 국제표준의 조정이 필요할 때 이를 요청할 수 있는 권리
- 5 검사용품의 선택 및 교체(검사용품의 파손, 불량 등)를 요구할 수 있는 권리
- 6 도핑검사서의 사본을 받을 권리

* 선수의 책임

- 1 신분 확인을 위한 사진이 포함된 신분증을 제시해야 할 의무
- 2 도핑검사대상자로 선정되었음을 통지 받고 최대한 빨리 도핑검사실에 도착하여 검사에 참여 할 의무(단, 선수의 권리에서 언급된 활동 시 DCO와 협의를 통해 예외 가능)
- 3 검사대상자 선정 통지 후 시료채취 종료시점까지 DCO 또는 도핑검사동반인의 시야 안에서 활동할 의무
- 4 시료채취과정 중 본인의 시료를 직접 관리하고 봉인 할 책임

금지목록 국제표준

세계도핑방지기구(World Anti-Doping Agency : WADA)는 전세계에서 이루어지는 도핑방지활동에 대하여 지원하고 협력할 수 있는 환경을 조성해야 할 책임을 가지고 있다. 이러한 책임 수행의 일환으로 WADA는 최소 연1회 이상 금지되는 약물과 방법을 수록한 금지목록 국제표준을 개정 발표한다.

선수에게 금지되는 약물 및 방법을 어떻게 결정되나요?

* WADA가 금지목록 국제표준으로 지정하는 기준은 아래 3가지 기준 중 2가지 이상의 조건에 해당될 때이다.

1. 경기력을 향상시키거나 경기력을 향상시킬 수 있는 잠재력을 가지고 있는 경우
2. 선수의 건강에 실제적 또는 잠재적 위험이 되는 경우
3. 스포츠 정신에 위배되는 경우

선수에게 금지되는 약물이나 방법은 항상 똑같은가요?

금지약물이나 금지방법은 검사시점, 선수의 성별, 참여 종목 등 조건에 따라 다르게 적용된다(이곳에는 금지되는 약물 및 방법에 대한 요약 정보를 제공하며 금지약물 및 방법에 대한 전체 내용은 한국도핑방지위원회 홈페이지 금지약물검색서비스 www.kada-ad.or.kr/page/100c02에서 확인할 수 있음).

01. 상시 금지되는 약물과 방법(경기기간 중 검사와 경기기간 외 검사 모두 해당)

- * **금지되는 약물**
- S0. 비승인약물
 - 약물로써의 기능 및 위험성 등 약물에 관한 일부 또는 전체 정보가 규명되지 않아 보건당국으로 승인받지 못한 모든 약물
- S1. 동화작용제
 - stanozolol, testosterone, clenbuterol, tibolone 등

상황별 폭력 예방법

지도자는 선수들을 위하여 훈련환경 조성, 경기력 향상을 위한 기술 교육, 개인 컨디션 조절 등 수많은 부분들을 책임지고 있다. 경기력과 관련된 이러한 수많은 요인들뿐만 아니라 도핑방지활동과 같은 경기력 외적 요인들도 지도자가 관리하고 지도해야 하는 주요 요인 중 하나에 해당된다. 선수와 지도자가 반드시 기억해야 할 점은 긴 시간과 끊임없는 노력의 결과로 쌓아 온 명성과 자부심이 아주 작은 부주의와 무지로 한순간에 무너질 수 있다는 것이다.

선수는 선수로서 도핑방지활동에 대한 몇 가지 의무와 책임을 가지게 된다. 지도자는 선수를 위하여 이러한 의무와 책임을 지속적으로 상기시켜주는 것으로 그들을 도울 수 있다. 선수가 도핑검사대상자로 선정되었을 때 갖게 되는 다양한 의무와 권리 중 몇 가지의 예를 들자면 다음과 같다.

선수는 도핑검사과정 중에 그들의 대리인으로부터 도움을 받을 수 있다. 물론 지도자도 선수 대리인이 될 수 있다. 또한 도핑검사를 진행하는 도핑검사관 또는 혈액채취요원들의 자격여부 확인을 요구할 수 있다. 만약 장애를 가진 선수일 경우 선수가 가진 장애에 따른 검사과정의 조정을 요구할 수 있다.

이러한 권리와 더불어 선수는 일정한 책임도 함께 부여받는다. 선수는 도핑검사 과정 중에 시상식, 의료적 처치, 후속경기 참여 등으로 검사실 도착 지연을 요청할 수 있으나 이러한 사유를 도핑검사관에게 명확히 언급하고 충분한 의견을 나누어 조율 할 책임을 가진다. 또한 검사의 진행을 위해서 검사대상 선수는 사진이 포함된 신분증을 지참하고 검사실에 도착하여야 한다. 그러므로 선수가 훈련 및 대회 참여시 본인의 신분증을 지참할 수 있도록 지도자는 항상 주시시켜야 한다. 도핑방지규정으로 정하는 좀 더 상세한 선수의 책임과 의무를 확인하고자 한다면 한국도핑방지위원회 홈페이지 (www.kada-ad.or.kr/page/200c00)를 통해 내용을 확인할 수 있다.

소변시료 채취

선수가 도핑검사관으로부터 검사대상자로 소변시료제공을 통지를 받은 이후에는 시료 제공 시점까지 도핑검사관 또는 샤프롱과 함께 동행하게 된다. 소변시료 제공 시에는 선수와 동성의 도핑검사관 또는 입회사프롱이 시료채취실에 동반하여 시료 제공과정을 직접 확인한다. 한국도핑방지위원회 홈페이지(www.kada-ad.or.kr/page/100f01)를 통해 보다 더 상세한 소변시료 채취 과정을 확인할 수 있다.

혈액시료 채취

선수는 도핑검사관 또는 샤프롱으로부터 소변시료가 아닌 혈액시료제공을 요구 받을 수 있다. 이때 제공되는 혈액의 양은 매우 적은 양이므로 지도자는 선수가 불안감을 갖지 않도록 지도하여야 한다. 단, 선수가 채혈에 대한 심리적 질환이나 채혈도구에 대한 쇼크 증상, 혈액응고 장애 등을 가지고 있을 때는 사전에 혈액채취요원에게 고지하여 발생 할 수 있는 사고의 가능성을 줄일 수 있다. 또한 선수는 혈액시료제공 전 휴식을 요구할 수 있으며 도핑검사관은 적정 시간의 휴식을 제공한다. 보다 상세한 혈액시료채취과정을 확인하고자 한다면 한국도핑방지위원회 홈페이지(www.kada-ad.or.kr/page/100f02)를 통해 확인할 수 있다.

미성년 선수의 시료채취

만약 선수가 만 18세 미만의 미성년 선수라면 지도자는 선수의 권리를 보호하기 위하여 선수 대리인으로 도핑검사의 전과정에 참여할 수 있다. 선수가 시료채취과정에 지도자가 함께 참여하기를 요구하고 도핑검사관이 승인 한다면 지도자는 시료채취과정에도 참여할 수 있다.

금지목록 국제표준

전세계의 도핑방지활동을 관장하고 조율하는 WADA는 최소 연 1회 금지목록 국제표준을 개정하여 발표한다. 일반적으로 WADA의 금지목록 국제표준에 포함되는 금지약물이나 금지방법은 다음에 언급하는 3가지 요인 중 2가지 이상에 부합되는 것들이다.

- 잠재적 또는 직접적으로 경기력 향상에 영향을 미칠 때
- 즉각적 또는 잠재적으로 선수들의 건강에 위해하는 요인이 될 때
- 스포츠정신을 저해할 때

금지약물 검색서비스

지도자 또는 선수가 매년 변경되는 금지목록 국제표준의 정보와 본인이 사용하고자 하는 모든 의약품의 정보를 파악하여 금지약물 포함 여부를 확인하기는 어렵다. 이에 따라 한국도핑방지위원회는 선수의 편의를 위하여 매년 개정되는 금지목록 국제표준을 기준으로 식품의약품안전처(식약처)에서 승인한 의약품의 정보와 비교하여 금지약물이 포함되어 있는 의약품을 확인할 수 있는 서비스를 제공하고 있다. 단, 한국도핑방지위원회에서 제공하는 금지약물검색 시스템은 식약처의 승인을 받아 시판되었거나 시판 중인 약품만 검색이 가능하다. 금지약물 검색 서비스를 이용하고자 할 때에는 인터넷을 통해 www.kada-ad.or.kr/page/100c01 로 접속하면 된다.

만약 선수가 해외 훈련이나 국제대회 참가를 위해 한국이 아닌 다른 국가를 방문하여 의학 치료 받고자 한다면 각국의 도핑방지기가 제공하는 서비스를 이용하거나 복수의 국가가 협력하여 정보를 공유하는 통합 웹페이지(www.globaldro.com)를 이용하면 동일한 정보를 얻을 수 있다.

- 한국도핑방지위원회의 금지약물검색 서비스와 관련된 문의는 02)2045-9843 으로 연락하면 담당자를 통한 상담이 가능하다.

치료목적사용면책 신청 및 처리과정

선수는 일상적인 생활 중 발생할 수 있는 질병뿐만 아니라 장시간, 고강도 훈련으로 인한 신체적 이상, 훈련 또는 경기 중에 발생할 수 있는 접촉성 또는 비접촉성 부상 등 일반인들 보다 더 많은 의료적 처치를 필요로 한다. 이러한 다양한 의료적 처치과정 중에 금지약물이나 금지방법을 사용해야 하는 경우가 발생하면 선수는 치료목적 사용면책 승인과정을 거쳐야 한다.

* 의료처치 및 약물 복용 전 반드시 확인해야 할 절차

- 선수가 치료목적사용면책을 신청하여야 하는지를 아래 과정을 통해 결정할 수 있다.
1. 선수가 치료목적으로 사용하고자 하는 약물을 인터넷 페이지에 접속하여 확인 www.kada-ad.or.kr/page/100c01
 2. 금지약물 검색될 경우, 대체약물 처방이 가능한지 의료진과 논의
 3. 대체약물의 처방이 불가능하다면 치료목적사용면책 신청 (대회를 앞두고 치료목적사용면책을 신청하는 경우 최소 대회시작 30일전 치료목적 사용면책 신청)
 4. 치료목적사용면책 신청서의 모든 내용을 의료진과 함께 빠짐없이 기재하고 진단관련서류(진단서, 소견서, 처방전 등)를 첨부하여 한국도핑방지위원회에 제출

이러한 과정을 통해 접수된 치료목적사용면책이 승인되면 선수는 승인되는 약물과 사용법, 사용 기간 등이 명시된 치료목적사용면책 승인서류를 받게 될 것이다. 만약 치료목적사용면책이 거부된다면 선수는 항소절차를 진행할 수 있다. 만약 선수가 응급 상황에 처하여 긴급한 의료적 처치를 받게 된다면 선수는 본인이 받은 모든 의료적 처치에 관한 서류를 구비하여 최대한 빨리 치료목적 사용면책을 신청하여야 한다.

소재지정보 제출

선수가 한국도핑방지위원회 또는 소속 국제연맹의 소재지정보제출대상에 포함되어 있다면 지도자는 해당 선수에게 좀 더 많은 관심을 기울이고 확인하여 선수가 소재지정보 제출대상자로서의 의무를 소홀히 하지 않도록 지도하여야 한다. 선수가 소재지정보제출대상자가 되었음을 통지를 받게 되면 선수는 매분기별 자신의 거주지, 훈련장소 및 경기 장소에 대한 정보가 포함된 정확한 소재지정보를 도핑방지행정관리시스템(ADAMS)을 통하여 반드시 제출하여야 한다. 특히, 다음 분기 동안 각 일자별로 특정 60분 단위시간(오전 5시부터 오후 11시 사이)과 지정된 특정 60분 단위시간 동안 검사 받을 수 있는 구체적인 장소를 소재지 정보에 상세히 기록하여야 한다.

소재지정보 입력기한 및 적용기간

분기	입력기한 (마감일)	적용기간
1	12. 31	1. 1 ~ 3. 31
2	3. 31	4. 1 ~ 6. 30
3	6. 30	7. 1 ~ 9. 30
4	9. 30	10.1 ~ 12. 31

소재지정보를 입력 후 훈련 또는 경기 일정의 변화로 특정 60분 단위 시간 정보를 수정해야 하는 경우에는 ADAMS를 통해 변경이 가능하다. 소재지정보제출 대상 선수는 12개월 동안 총 3회의 검사불이행 또는 제출불이행 발생 시 도핑방지규정위반으로 징계를 받게 된다.

결과관리

한국도핑방지위원회는 도핑검사를 통해서 발생한 시료의 양성반응 또는 기타 도핑방지 규정위반에 대하여 제재관리를 진행한다. 만약 선수에게 도핑방지규정위반이 발생하였다면 도핑방지기는 선수에게 서면으로 도핑방지규정위반을 통지한다. 선수의 청문회 및 제재를 위해서 한국도핑방지위원회는 독립적 권한을 가진 청문위원회와 제재결정위원회를 운영하고 있으며, 선수들은 청문절차를 통하여 본인들의 의견을 충분히 피력할 수 있는 기회를 제공받는다. 이러한 과정을 통해 부과관 제재를 인정할 수 없을 경우 선수는 물론 관계된 도핑방지기구들도 항소를 제기할 수 있다. 항소는 선수의 경기력 수준에 따라 한국도핑방지위원회 항소위원회 또는 스포츠중재재판소로 제기할 수 있다.

- 결과관리에 관한 상세한 정보는 한국도핑방지위원회 홈페이지 (www.kada-ad.or.kr/page/200d00)를 통해 확인할 수 있다.

“ 스포츠 폭력 및 성폭력 예방과 대처예방과 대처

스포츠 폭력이란?

스포츠인(선수, 지도자, 학부모, 관계자 등)을 대상으로

- 구타하거나 상처가 나게 하는 것.
- 어느 장소에 가두는 것.
- 겁을 먹게 하는 것.
- 강요하는 것.
- 물건이나 돈을 빼앗는 것.
- 사실, 또는 사실이 아닌 일로 인격이나 마음에 상처를 주는 것.
- 남들 앞에서 창피를 주는 것.
- 계속해서 반복하여 따돌리는 것.

상황별 폭력 예방법

1) 경기장 및 훈련장

- 운동부 기강(군기)을 잡기 위해 다른 선수에게 기합이나 가혹행위(얼차려·구타)를 하는 것은 금물.
- 훈련과 관련한 정당한 이유 없이 동료선수에게 자신의 사적인 심부름을 시켜서는 안됨.
- 동료선수의 수업 복귀 시간, 자유시간, 귀가 시간 등을 강제로 조정해서는 안됨.
- 훈련 및 시험에서 동료선수의 인격·마음에 상처를 주는 말과 행동은 금물.
- 선수 폭력의 발생을 알게 되었을 때 어떤 경우라도 모른척하거나 지나쳐서는 안됨.
- 훈련 및 경기 시작 전 준비와 끝난 후에 정리는 선후배 선수가 함께 하도록 함.
- 분노에 의한 심한 욕설·폭행을 할 것 같은 상황 : 잠시 그 자리를 떠나 화난 감정을 조절.
- 어떠한 경우라도 동료선수에게 대한 폭력은 금물.

2) 합숙 등 일상생활

- 선수는 지도자와 협의하여 만든 생활규칙을 지켜야 함.
- 선배 선수는 기합, 얼차려 등을 목적으로 선수들을 집합시켜서는 안됨.

- 표정, 몸짓, 언어 등으로 헐뜯거나 모욕해서는 안됨.
- 휴일에 정당한 이유 없이 선배 선수는 후배 선수를 등교하게 해서는 안됨.
- 다른 선수를 지속적, 반복적으로 괴롭혀서는 안됨.
- 음주나 흡연을 하지 말아야 하며, 동료 후배 선수에게 강요해서도 안됨.
- 돈을 빌린 후 갚지 않거나 운동용품, 옷, 휴대폰, 교통카드 등의 개인 물품을 뺏는 행위를 해서는 안됨.
- 합숙소 등 공동시설에서 소란을 피우는 등 다른 선수들의 생활에 불편을 주어서는 안됨
- 합숙소 출입 시 반드시 감독자에게 반드시 신고하도록 함.
- 잘 못한 일이 있을 경우 신속히 사과하고, 자신의 말과 행동에 대해 오해가 있다면 충분히 설명하고 오해를 풀 수 있도록 함.

스포츠 폭력에 대한 대처방법

- 즉시 지도자, 담임교사, 학교장 등에게 알릴 것.
- 학교 내 설치된 신고함에 신고할 것.
- 대한체육회 스포츠인권익센터 등 관련 기관에 반드시 상담 신고할 것.
- * 대한체육회 스포츠인권익센터 : 02)4181-119
- 폭력 피해 시 본인에게 필요한 조치를 지도자·담임교사·학교장 등에게 요구할 것.
- 폭력 당할 때의 상황을 기억했다 기록할 것(시간, 장소, 목격자, 폭행방법 등).
- 폭력 당한 후 신체적으로 조금이라도 이상을 느낄 경우에는 반드시 병원 진료를 받을 것.
- 다른 사람에게 폭력을 가했을 경우, 피해 선수에게 즉시 사과하고 재발행동을 하지 말 것.
- 폭력 장면을 목격하거나, 폭력이 발생한 것을 알고 있을 땐 즉시 지도자, 담임교사, 학교장 등에게 알릴 것.
- 폭력이 있을 경우 주변의 선후배나 동료는 즉시 폭행이 중지될 수 있도록 노력할 것.
- 피해를 입은 선수가 폭력으로 인해 쓰러져 움직이지 못하거나, 또는 뼈가 부러졌거나, 출혈이 심할 경우 선불리 일으켜 세우거나 자세를 바꾸려 하지 말고 119나 근처 전문병원에 연락하고 지도자에게 알릴 것.

스포츠 성 폭력이란?

- 지도자에 의한, 선수 간에 발생하는 성폭력.
- 지위와 힘의 차이를 이용하여 상대방이 원치 않는 성적 행위를 하거나 성적 행위를 하도록 강요, 협박, 꼬드기는 행위로 성을 매개로 가해지는 신체적, 정신적, 언어적 폭력을 말함.
- 성폭력의 종류 : 성희롱, 성추행, 강간

성 폭력의 종류

성희롱

- 성적인 말과 행동으로 성적 굴욕감, 또는 혐오감을 느끼게 하거나 성적인 말과 행동, 기타 요구 등에 대해 따르지 않는다는 이유로 선수생활에 불이익을 주는 것.
- (양성평등기본법, 국가인권위원회법 등에 의하여 적용)

성추행

- 성적인 흥분, 자극, 또는 만족을 목적으로 상대방의 동의를 얻지 않고 일어나는 간음 이외의 성적 가해 행위.
- * 강제추행 : 폭행이나 협박을 통해 여성이나 남성을 성적으로 가해 하는 행위.
- (형법, 성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법 등에 의하여 적용)

강간

- 폭행이나 협박으로 여성을 간음한 행위.
- * 간음 : 남성의 성기를 여성의 성기에 넣는 것.
- (형법, 성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법 등에 의하여 적용)

상황별 성 폭력 예방법

1) 경기장 및 훈련장

- 다른 선수에게 성적 굴욕감 성적 혐오감 등을 주는 행위를 해서는 안됨.
- 훈련 중 선수간에 마사지 등 신체접촉을 해야 할 경우 반드시 상대방에게 허락을 받아야 함.
- 일방적인 신체접촉 지시행위는 상대방에게 성적 굴욕감을 유발할 수 있기 때문
- 다른 선수에게 외모에 대한 성적 비유, 성적 농담, 모욕적인 말을 해서는 안됨.
- 훈련 중 다른 선수의 신체 특정 부위를 계속 바라보거나 반복적으로 쳐다보는 행위를 해서는 안됨.

2) 합숙 및 일상생활

- 친하게 지내고 싶은 마음을 나타내기 위해, 또는 습관적으로 동료에게 불필요한 신체접촉을 해서는 안됨.
- 동료선수에게 자신의 신체를 만져보도록 강요해서는 안됨.

- 동료선수에게 성적 농담이나 이야기 등을 하면 안됨.
- 다른 선수의 신체 특정부위를 계속 바라보거나 반복적으로 쳐다보는 행위를 해서는 안됨.
- 음란물(사진, 동영상, 이메일 등)을 가지고 있거나, 동료선수와 공유 및 배포 해서는 안됨.
- 다른 사람 앞에서 의도적으로 바지를 내리거나 옷을 벗는 행위를 해서는 안됨.
- 타인의 인격을 아끼는 마음과 태도를 가지고, 자신의 몸이 소중한 만큼 다른 선수의 몸도 소중함을 알 것.
- 평상 시 자신의 좋고 나쁨의 감정 및 생각을 분명히 표현 함.
- 운동 시간 외에 지도자와 불필요한 1대 1의 사적인 만남을 가능하지 않음.
- 운동부 내 성폭력 피해 선수들이 있는지 관심 있게 살펴보고 의심이 나가거나 피해가 있는 선수를 발견하면 학교장, 지도자, 부모, 상담교사 등 믿을 수 있는 사람에게 반드시 알림.

스포츠 성 폭력에 대한 대처방법

- 다른 사람(지도자, 선후배, 동료 등)으로 인해 성적 굴욕감과 수치심을 느꼈을 때, 성폭력임을 알리고 즉시 그 행위를 중단하도록 요구 함.
- 가능한 성폭력 피해 상황을 즉시 벗어나도록 함.
- 피해 선수는 증거를 보존해야 함.
- 피해 당시 옷차림 그대로, 몸은 씻지 않고, 상처 등도 치료하지 않은 채 병원으로 감.
- 가능한 빨리(48시간 이내) 의료·관련기관(산부인과, 비뇨기과, 여성·학교 폭력피해자 ONE-STOP지원센터)에 가서 치료 및 증거를 확보하는 것이 필요함.
- 피해 사실을 구체적으로 기록해둘 것.
- 피해를 경험한 날짜, 시간, 장소, 구체적인 내용, 목격자·증인, 성적인 말과 행동에 대한 느낌 등.
- 피해 선수는 피해 사실을 숨김없이 대한체육회 스포츠인권익센터, 학교장, 지도자, 부모, 상담교사, 수사기관, 관련기관 등 믿을 수 있는 사람에게 반드시 알림.
- 성폭력 행위를 한 선수는 피해 선수에게 즉시 사과하고 재발 행동을 하지 않아야 함.

도움 받을 수 있는 기관

스포츠인권익센터 02-4181-119

경찰서 112

학교폭력근절 신고센터 117

헬프콜 청소년 전화 1388



“ 안전교육매뉴얼



경기장시설 안전

- 가) 시설관리자는 시설 사용전에 선수들에게 유사시 비상 탈출 방법, 안전장구의 사용방법 등을 설명하도록 한다.
- 나) 시설을 청결하게 관리한다.(벌레, 화장실 불편, 편의시설 부족)
- 다) 경기장 시설의 유지 관리를 위해 경기장을 사전에 점검하고 보수가 필요한 곳은 대회 전에 보수를 마친다.
- 라) 대회진행시 고장이 나지않도록 냉난방장치를 사전에 점검한다.
- 마) 대회기간 내에서는 공동체 질서를 존중해야 하며 규정을 준수해야 한다.



화재 발생 시

- 가) 소화기는 잘 보이는 사용하기에 편리한 곳에 두되 햇빛이나 습기에 노출되지 않도록 한다.
- 나) 화재발생 시 무질서한 행동은 하지 않는다.
- 다) 성냥, 라이터, 촛불을 가지고 장난하지 않는다.
- 라) 한개의 콘센트에 전기 플러그를 여러 개 꽂아놓고 사용하지 않는다.
- 마) 플러그는 반드시 몸체를 잡아서 뽑는다.
- 바) 인화성 기체(부탄가스)를 소지하거나 함부로 놓지 않는다.



화재 발생 시 대처

- ① 불을 발견하면 '불이야' 하고 큰소리로 외쳐서 다른 사람에게 알린다.
- ② 화재경보 신속히 비상벨을 누른다.
- ③ 엘리베이터는 절대 이용하지 않도록 하며 계단을 이용한다.
- ④ 아래층으로 대피가 불가능한 때에는 옥상으로 대피한다.
- ⑤ 낮은 자세로 안내원의 안내를 따라 대피한다.
- ⑥ 불길 속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건 등으로 몸과 얼굴을 감싼다.
- ⑦ 출입문을 열기 전에 문손잡이를 만져보고 행동한다.
- ⑧ 어린이는 화재 등 사고가 발생할 경우 공포에 질려 옷장, 침대 밑에 피신하는 경우가 많으므로 안전한 대피를 위해 자녀의 위치를 항상 확인한다.
- ⑨ 대피한 경우에는 바람이 불어오는 쪽에서 구조를 기다린다.
- ⑩ 밖으로 나온 뒤에는 절대 안으로 들어가지 않는다.



소화기 사용방법

- ① 작은 화재의 경우에만, 바람을 등진 채 소화기로 불을 끈다.
- ② 방사 개시후 불에 가까이 접근하여 사용한다.
- ③ 소화기를 불이 난 곳으로 옮겨 손잡이 부분의 안전핀을 뽑는다.
- ④ 손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸듯이 골고루 뿌린다.



경기장 및 건물 붕괴 시

- 가) 건물이 붕괴된 경우에는 당황하지 말고 주변을 살펴서 대피로를 찾는다.
- 나) 엘리베이터 홀, 계단실 등과 같이 견디는 힘이 강한 벽체가 있는 안전한 곳으로 임시대피한다.
- 디) 완강기, 로프, 손전등 등 탈출에 필요한 물품을 찾아 건물 밖으로 탈출 가능한 통로를 찾아야 한다.
- 라) 대피 중 위급상황에 대비해 건물에 대해 잘 알고 있는 관리자 및 지도교사를 선두로 하여 이동해야 하며, 방석 등으로 머리를 보호하면서 신속하고 질서 있게 대피한다.
- 마) 안전지대에 있는 경우는 그 곳에 머무르고 부서진 계단이나 엘리베이터는 이용하지 않는다.
- 바) 붕괴건물에서 탈출한 진행요원 및 학생들은 추가붕괴, 가스폭발, 화재 등의 위험이 있으니 피해가 없도록 사고현장에 접근하지 않는다.



잔해에 깔린 경우

- 불필요하게 체력을 소모하지 말고 가급적 편안한 자세를 유지하면서 구조를 요청한다.
- 파이프 등을 규칙적으로 두드리거나 소리를 지르거나 손전등을 비추거나 휴대전화로 119에 신고한다.
- 낙하물에 대비하여 담요, 신문, 박스 등으로 머리와 얼굴을 보호한다.
- 잔해 때문에 꼼짝 못하게 된 경우 혈액순환이 잘 되도록 수시로 손가락과 발가락을 움직인다.



식중독 예방

- 항상(특히 식사 전, 화장실 사용 후, 재채기 후)손씻기를 생활화한다.
- 식사 도구(식판, 수저, 조리도구)는 이물질이 묻지 않도록 깨끗이 사용한다.
- 비위생적인 조리식품 및 불량식품을 사먹지 않는다.
- 물은 끓여먹고, 날음식은 삼가며 변질이 의심되면 버린다.
- 냉장, 냉동식품은 보관 상태를 확인한다.



응급환자 발생 시

- 사고 발생 시 대회본부 및 진행요원에게 반드시 보고하도록 사전에 학생교육을 실시 한다.
- 대회진행요원은 돌발적인 재난 및 교통사고를 비롯한 안전사고 등이 발생한 때에는 사고자에 대한 간단한 응급처치와 안전지대로의 대피 등을 신속히 조치한다.
- 응급요원에게 도움을 요청하거나 대기 중인 앰블란스를 타고 신속히 인근 병원으로 이송한다.
- 사고 발생 시 대회진행요원은 침착하게 행동하고 최대한 신속하게 대처한다.
- 모든 대회진행요원은 책임감 있는 태도와 담당자로서 의무 이행한다.

* 국민안전처 / 교육청 학교현장 재난유형별 교육매뉴얼 자료 인용



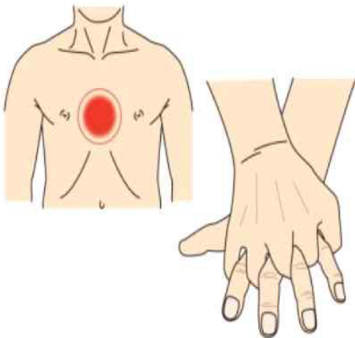
응급상황 시 심폐소생술 방법안내



- 01 심정지 확인(반응 및 호흡 확인)하기**
우선 현장의 안전을 확인하고, 쓰러진 사람의 반응 및 호흡상태를 확인합니다.



- 02 119 신고와 도움 요청하기**
주변에 도움을 요청 및 119에 빠르게 신고하고 발견장소 및 현 상황을 알립니다.



- 03 가슴압박 위치잡기**
양손을 깍지 끼어 손꿈치로 가슴 중앙을 압박하되, 손가락 끝이 몸에 닿지 않도록 합니다.



- 04 가슴압박 30회 시행하기**
팔꿈치를 펴서 팔이 바닥에 수직을 이룬 상태로 체중을 이용하여 가슴압박을 시작합니다.



- 05 기도 유리 후 인공호흡 2회 시행하기**
기도를 확보(머리를 젖히고 턱 들기)한 후 인공호흡을 시행하되 가슴이 부풀어 오르는지 확인하면서 1회/1초, 총 2회 시행합니다.



- 06 가슴압박과 인공호흡 병행하기**
가슴압박과 인공호흡의 시행비율은 가슴압박 30회, 인공호흡 2회로 번갈아서 시행합니다.

차량관리가 쉬워진다 삼성화재 Car케어

※ 삼성화재 보험 가입 여부와 관계없이 서비스 이용이 가능합니다.



수리



경정비



차량 점검



정기검사대행



모바일로 차량관리를 간편하게 끝내세요!

차량 점검, 수리를
간편하게 예약하고
결과까지 확인 가능

삼성화재만의
탄탄한 네트워크와
노하우
#애니카렌드(경정비)
#애니카패밀리센터(수리)

모바일로 끝내는
정기검사대행 서비스
신규 OPEN
(픽업 서비스 제공)

주차, 세차, 렌터카
제휴 서비스 제공



Car케어

삼성화재

본 서비스는 삼성화재 모바일 홈페이지와 삼성화재 다이렉트 모바일 홈페이지에서 이용이 가능합니다. 서비스는 회사의 사정에 따라 변경되거나 중지될 수 있습니다. 서비스에 대한 자세한 내용은 'Car케어 서비스 이용약관'을 참고해주세요. 서비스 이용 시, 데이터가 소모될 수 있으며 해당 비용은 사용자가 부담합니다. 일부 휴대폰 기종 및 소프트웨어 버전에 따라 서비스 이용에 제한이 있을 수 있습니다. 제휴서비스 혜택은 마케팅 정보수신 동의 후 이용 가능합니다. 제휴서비스 혜택은 제휴사에서 제공하며, 제휴사 사정에 따라 사전예고 없이 변경 또는 중단될 수 있습니다. 준법감시인확인필 제25-1-0616호 (4072, '25.02.04~'26.02.03)



BMW X7

POWERFUL PRESENCE.



Sheer Driving **Pleasure**

모든 순간 완벽함을 자랑하는 BMW X7은 강렬한 디자인에 고급스러움을 더했습니다.
 여유로운 공간감으로 최대 7명까지 편안하게 즐길 수 있습니다. 강력한 퍼포먼스, 첨단 기술, 그리고
 모방할 수 없는 독창적인 디자인 콘셉트의 조화를 통해 모두의 시선을 사로잡습니다.
 BMW X 모델 중 가장 큰 모델로 도로 위에서의 우아함과 오프로드 능력을 모두 갖추고 있습니다.
 BMW X7이 선사하는 편안하면서도 스포티한 감각을 지금 바로 경험해 보세요.

코오롱 모터스 전시장

강남 02-546-7301
 삼성 02-568-7301
 분당 031-716-7401
 위례 02-6416-7301

의정부 031-540-7301
 부천 032-654-7301
 대전 042-523-7301
 대전A&S 042-607-8600

대구 053-745-7301
 구미 054-463-7301
 부산 051-627-7301
 김해 055-311-7301

광주 062-521-7301
 순천 061-741-7301
 강릉 033-808-7301
 춘천 033-838-7301

